

ВНУТРЕННИЙ ПУТЬ НАБЛЮДАТЕЛЯ



ГРИБИНЮК Н.

Не любую информацию стоит доносить до всех подряд и кричать о ней.

Информация сама находит того, кому она действительно нужна. В противном случае она превращается лишь в набор непонятных слов.

Эта книга не о том, как правильно жить.

И не о том, как стать лучше, успешнее или счастливее. Она о том, как

заметить, что с тобой уже происходит.

Ты наблюдаешь за окружающими тебя людьми и видишь одну и ту же плёнку, как будто другой и вовсе не существует.

И вот они день за днём только и делают, что крутят эту плёнку.

Наблюдай. Ты видишь, не подменяя ясность значимостью. Ты учишься молчанию. Не потому что нечего сказать, а потому что не всем нужно слышать. Не потому что кто-то

запрещает, а потому что сами не желают. Иногда тебя будут называть холодным, высокомерным, странным, сумасшедшим. Но на самом деле ты просто вышел из игры, в которой люди годами ходят по кругу и называют это жизнью. Мост — это не роль, не миссия и не предназначение. Это состояние, когда ты не внутри толпы, но и не над ней. Ты просто стоишь в ясности.

Самая главная ошибка человека — ждать подтверждения. Ждать, пока его внутренний опыт будет подтверждён кем-то извне. Как будто собственное ощущение недостаточно, пока его не подтвердит кто-то важный.

Человек чувствует, но не доверяет. Он знает, но сомневается. Он видит, но ждёт, пока ему скажут, что это

действительно так. И тогда на сцену выходят: учёный с дипломом, гуру с бородой, психолог, таролог, и каждый говорит разными словами одно и то же — то, что человек уже знал. Но парадокс в том, что без их слов он не решился бы сделать шаг. Система поощряет это ожидание. Потому что человек, который ждёт подтверждения — управляем. Становится зависим от личности. Ему можно продать мнение. Ему можно навязать путь. Ему можно сказать, когда он готов, а когда нет. Доверяйте своему внутреннему миру. Не ждите подтверждений. В тот момент, когда ты перестаёшь ждать подтверждения, ты перестаёшь быть учеником и рабом. И впервые становишься собой.

Многие духовные лидеры используют психологические приёмы, чтобы привязать людей. Зависимость возникает, когда человек начинает верить, что его рост зависит от гуру, а не от собственных усилий. Секты часто формируют групповую семью, где выход — это уже предательство. Эзотерики используют символы, медитации и ритуалы, которые становятся привычкой. Люди чувствуют принадлежность, но на деле это контроль сознания. Обещания высших состояний вызывают страх и надежду. Это и есть маркетинг: продают духовный рост, но на деле иллюзию прогресса, которая никогда не

завершается. Это прибыльный бизнес. Диоген, просто как пример истинного мудреца. Он жил просто, отвергал богатство и власть, не создавал школу или секту. Его мудрость была в независимости. Учил через действия например: ходил с фонарём днём, ища честного человека, а не через привязку. Настоящий мудрец не привязывает — он показывает путь и отпускает ученика. Диоген не зарабатывал на учениях, он жил минимально, высмеивая тех, кто гонялся за иллюзиями. Это истинная свобода независимость от учителя, а самодостаточность.

Вместо истинного осознания люди получают зависимость от ритуалов, которая, лишь маскирует проблемы. Это поддерживает колесо сансары, где иллюзии держат в плену. Система поощряет только тех, кто любит бесконечные циклы потребления. Зависимые люди — лёгкая добыча для экономики. Они постоянно тратятся на гуру, секты и терапии. Ритуалы, осыпают блёстками иллюзии, но не меняют суть. Повторение молитв, намазов и любых ритуалов, работает как гипноз или медитация на автопилоте. Это создаёт временное чувство "божественного покоя" — эндорфины, снижают стресс через ритм и фокус.

Человек становится попугаем
повторяя навязанные слова и
укрепляет это мышлением: "Я хороший
верующий, а другие недостаточно".

Религия — это форма, которую
необходимо перерасти. А в каком
формате не имеет никакого значения.

Ты перерос их, потому что искал
свободы, а не рамок. Они полезны для
начальной стадии тренировки ума. Но
если цепляться за них, они становятся
одержимостью, фанатизмом и
тюрьмой.

Человек перестаёт быть собой в тот
момент, когда начинает молить. Слепая
мольба — это признание собственной
слабости и отказ от внутреннего
Источника. Так рождается зависимость.

Жажда, всего лишь продолжение
мольбы. Жаждущий не видит
реальность, он видит отсутствие. И чем
больше он жаждет, тем дальше
отодвигает то, что уже было в нём
самом.

Кумиры появляются там, где утрачено
доверие к себе. Когда человек не верит
собственной интуиции, он начинает
искать того, кто будет верить за него.
Так возникают: гуру, духовные лидеры,
коучи, пророки, авторитеты. Это не
путь, а продукт. Мудрец говорит правду,
даже если от неё убегут многие люди.
Коуч говорит удобное, чтобы клиент
постоянно возвращался. Мудрец
стремится к свободе другого человека.
Коуч создаёт постоянную зависимость

от своих услуг. Люди чувствуют боль, но им дают лишь блёстки, чтобы не так скучно было нести её дальше. Кумир удобен системе. Потому что он собирает внимание, перенаправляет энергию, формирует зависимость, снимает ответственность. Человек больше не спрашивает себя, он спрашивает кумира. Так истина становится вторичной, а одобрение – первичным. Но истина не нуждается в посредниках. Она не кричит, не продаётся, не собирает аудиторию. Человек, который перестал молить, перестал ждать, перестал поклоняться, становится опасным. Его нельзя купить обещанием. Нельзя удержать страхом.

Нельзя направить чужим словом. Он больше не жаждет, он присутствует.

Здесь и сейчас

Кто-то надеется, что когда-нибудь, где-то там люди ещё встретятся, чтобы повторить какие-то определённые моменты. Но надежда на потом — это вибрация человека, который ещё не до конца осознал, что на самом деле происходит. Когда ты понимаешь, что этот момент твой финальный акт перед возвращением домой, приходит ясность. Ты больше не встретишь конкретного человека в прежнем виде. И тогда возникает естественное желание — прямо здесь и прямо сейчас

прожить глубину встречи, подарить такие моменты, которые действительно остаются. Ты делаешь шаг без страха не ради кого-то, а ради открытия себя. Выбираешь быть здесь. Говорить искренне, смотреть прямо в душу. Не скрывать то, что для тебя по-настоящему важно. Это не репетиция для «потом». Это жизнь сейчас. Момент, который ты теряешь из-за страха, гордости, высокомерия или непонимания, может не повториться никогда. Это последний круг по орбите перед выходом за пределы привычного мира. Последний акт одной из твоих внутренних историй. Не ограничиваешь себя рамками, которых не существует. Ты не теряешь

способность быть любимым. Ты теряешь лишь образ, через который хотел получить эту любовь. Многие надеются, что после перехода продолжают встречаться и видеть друг друга. Но, теряя настоящее, они обманывают себя. После смерти остаются образы, а образы не гарантируют истины. Это опасность застревания в собственных фантазиях. За образом может скрываться всё что угодно.

Сознание не имеет пола. Сознание — это энергия, не подчиняющаяся бинарным кодам.

Тест — это не игра, а внутреннее знание. Отвечай так, как чувствуешь на самом деле.

Важно! Концепция D — это метафора, а не описание реальности.

Как ты воспринимаешь материальные ценности?

- А) Считаю иллюзией
- Б) Использую как инструмент
- В) Не понимаю вопроса

Что для тебя важнее?

- А) Ответственность за мир и личное счастье одинаково важны
- Б) Ответственность
- В) Личное счастье

Как ты относишься к смерти?

- А) Считаю её переходом
- Б) Боюсь её
- В) Не понимаю вопроса

Веришь ли ты в ограничения системы (религия, власть)?

- А) Нет, система — часть меня
- Б) Система — игра для контроля
- В) Система — истина

Можешь ли ты представить себя вне гендера?

- А) Да, я — энергия
- Б) Нет, я мужчина / женщина
- В) Что это за вопрос?

1–2 ответа А — D7+ (ты уже не тело, а сознание).

3–5 ответов Б — D4–D6 (ты всё ещё в играх системы).

0 ответов А — D1–D3 (ты — тело, не знающее себя).

5 ответов А — полный выход из системных оков. Ты не имя и не форма, а чистое сознание. Ответственность за жизнь важнее личных интересов — признак зрелости. Не нужно спасать всех подряд. Помогай только тогда, когда человек сам тянется к осознанию. Переход — это первый этап освобождения от материальной фиксации, а не рай и ад. Превзойти гендер — значит перестать быть привязанным к плоти. Власть, религия и идеологии, лишь игры сознания. Если

ты не подпитываешь их вниманием и страхом, они исчезают. Не ограничивай себя уровнями. Человечество перестаёт служить и начинает творить, опираясь на высокие частоты: свободы, исцеления и созидания, а не разрушения и рабства. Людей убивают раньше времени — страхом, работой, стрессом, войнами, навязанными смыслами, чтобы они не успели осознать. Человек не живёт — он проживает навязанную жизнь: в патриотизме, школах, институтах, работах, браках, карьерах, религиях, традициях, стереотипах и праздниках. Человек сам способен на многое, но живое постоянно подменяют

искусственным. Так создаётся ещё более прочная тюрьма для сознания.

Если человек всю жизнь жил в страхе наказания — он увидит ад. Если человек ждал награды — он увидит рай. Но и то, и другое — глюк. Глюк того, во что тебя заставили поверить. Всё это не настоящее, а отражения твоего собственного восприятия. Твоих ожиданий, страхов и памяти. Это не освобождение, а задержка. Рай — не высшая точка. Ад — не низшая. Оба — формы застревания. Рай и ад существуют ровно до тех пор, пока ты в них веришь. Как только вера исчезает — остаётся только чистое сознание. А

чистому сознанию не нужен ни кнут, ни пряник. Ему нужна свобода.

Больше всего человек бояться не ада.

Он боится пустоты. Потому что пустота не даёт опоры. А человек, воспитанный на том, чтобы быть системным рабом, без опоры не умеет существовать.

Система никогда не учит встрече с пустотой.

Она заполняет всё: шумом, информацией, религией, целями, отношениями, тревогами, страхом, переживаниями, стремлениями. Там, где человек всегда сможет цепляться за своё "Я". Тишина опасна. В тишине человек начинает видеть. В тишине исчезает "Я". Человек боится пустоты

потому что в пустоте, нужно признать себя "Никем".

Пока человек верит, что рай нужно заслужить, а ад — избежать, он остаётся внутри системы страха. Им легко управлять, потому что он всё время "Ждет". Пока система пытается навязать чувство "Ты — ничто". Твоего "Я" уже давно нет. Многие останавливались на пустоте и сходили с ума. На пустоте не нужно останавливаться. Важно пройти её, чтобы выйти за её пределы. Двигайся, как энергия: Ты — это следующее пространство, которое нужно пройти. Живая пустота — это тишина, ясность, отсутствие навязанных смыслов, способность действовать без

внутреннего конфликта. Это здоровое состояние.

Пустота распада — это потеря индивидуальности, отсутствие ориентиров разрыв между переживанием и телом, невозможность усвоить опыт. Многие люди не выдерживают именно пустоту распада. В таком состоянии легко навязать: психические расстройства, депрессии, стрессы, алкоголизм. Истинное пробуждение требует отказа от алкоголя, который усиливает неведение. Любое вещество, создающее опьянение, является частью иллюзии, которая привязывает к материальному миру и его страданиям. Алкоголь усиливает эго, привязывая к

страданиям через похмелье,
зависимости и потерю контроля, тем
самым предотвращая выход из цикла
перерождений.

Человек пытается жить без смысла, не
имея устойчивости тела. Вот здесь и
начинается опасность. Если ты не
можешь элементарно уже
функционировать — это сигнал не того,
что ты просветлён, а того, что опыт не
усвоен.

Пока ты находишься в физическом
теле, ты всё ещё нуждаешься: в
элементарной пище, заботе, тепле,
поддержке. Отрицание этого полностью
— прямой путь к слому. Да, бывают
периоды, когда: рядом никого нет,
поддержки нет, тепла нет. Но, если не

кормить это смыслом — всё движется, а не застывает.

Чтобы не уйти в крайности, не задерживайся целиком за внутренние состояния. Позволь телу возвращаться в реальность через внешнее, и равновесие восстановится само.

Представь, что тебя бросили в воду, чтобы научиться плавать, но кто-то добавил кислоту и сказал: «страдание очищает». Настоящий ответ: Опыт нужен не для развития, а чтобы узнать, кто ты вне системы. Главная ценность опыта — это осознание, а не слепое терпение. Человек слепо молит и дальше терпит. Это вообще не про разумность. Это про привычку

подчиняться боли, потому что когда-то его убедили: если ты страдаешь — значит, ты на правильном пути. Человек застрял не в реальности, а в ожидании награды, которая якобы обязана прийти за выносливость. Он терпит не потому, что не видит выхода, а потому что боится признать: выхода уже давно требует не ситуация, а он сам. Он не замечает очевидного, потому что очевидное разрушает смысл его жертвы. А признать бессмысленность страдания — страшнее самой боли. Тогда приходится задать вопрос: «А ради чего я всё это терпел?» Слепое терпение — это не сила. Это отказ от выбора, замаскированный под добродетель. Разумность начинается

не там, где человек терпит ещё немного, а там, где он впервые допускает мысль: «Это не должно продолжаться». Осознание — это момент, когда терпение перестаёт быть ценностью, а становится сигналом тревоги. Когда боль больше не учит, а разоблачает ложь. И если опыт не привёл к ясности, если после него человек всё ещё слепо молится и ждёт, значит, опыт не был прожит. Он был просто слепо пережит.

В религии, как и в науке слепое следование авторитетам, ставится выше собственного критического осмысления.

Личные и индивидуальные переживания заменяются правильным цитированием "гуру". У человека создают ощущение, как будто, кто-то знает лучше него. Формально сомнение разрешено, но только, если ты остаёшься внутри системных рамок. Религиозный и атеист при всей противоположности, одинаково удобны для системы. А-предсказуемые. Б-легко управляемые. Но, когда человек ни то и ни другое, он выпадает из бинарной логики. Понятный человек = управляемый человек. Но здесь возникает когнитивный диссонанс, но не у человека, а у системы и окружающих. Попытка система — это втянуть обратно в игру: непонятный,

опасный, странный, ненадежный, не созрел для Истины, ещё не определился.

Когда идёт вопрос о смысле, начинается разговор о чувстве стыда, грехе и непонимании. То есть диалог закрывается без конкретного ответа, а сам вопрос человека обесценивается. Реальная цель: удержать человека внутри рамки из страха, а не из понимания. Насколько важно слушать свой внутренний мир, даже если он не совпадает с окружающей тебя жизнью. Система учит тому что познания себя — пустая трата времени. Но, твоё существование здесь и заключается в познании. Познание себя — это не

конечная точка. Это энергия, путь, а не пункт назначения.

Система скажет: “Ты утратил смысл”.

Но ты его не утратил. Ты нашёл другой.

Но всё, что они желают, это то чтобы ты проживал по их смыслу. Большинство

людей это всего лишь отражение

системы. И только единицы

действительно выходят за пределы.

Система закрепляется через страхи и

привязанности. Это точка

возвращающаяся в плоть.

Похвала и одобрение. С самого детства

учат, если тебя хвалят — ты молодец,

ты правильный. А если нет — значит,

ты ошибаешься. Значит, с тобой что-то

не так. Это стало такой ценностью, что

люди готовы отказаться от себя, лишь бы не потерять чужое одобрение. А если ты не вписываешься в норму — тебя или игнорируют, или осуждают. И стараются вернуть обратно в строй — туда, где тобой удобно управлять.

Власть появилась не потому, что кто-то был сильнее. А потому что люди сами согласились быть подчинёнными.

Согласились с тем, что они виновны и грешны. Так система и получила силу — не через силу, а через контроль восприятия. Важно понять один главный принцип: когда внутри человечества созревает что-то важное, всегда появляется внешний шум, чтобы отвлечь

внимание. Истинная угроза — не в том, что происходит вокруг, а в том, насколько человек не осознаёт себя и как легко отвлечь его внимание. Никто не придёт вас спасать. Выход — через расширение собственного сознания. Сознание не эволюционирует массой — оно всегда эволюционирует индивидуально. Идея «Новой Земли» так притягательна, потому что она: снимает личную ответственность, обещает, что потом будет лучше, человек начинает жить ожиданиями. Это та же ловушка, что и рай после смерти — потерпи, скоро спасут. Новая Земля — не место, не событие, не будущее. Это состояние сознания, в котором ты перестаёшь жить

иллюзиями. Туда нельзя прийти всем сразу. Нельзя попасть слепо веря или просто перейти. Можно только перестать ждать — и начать видеть. Не встраивай образ, за который цепляется сознание. Твоему сознанию дают сон вместо истины, потому что оно не готово к пустоте.

Есть встречи сильнее времён. Им не нужен ни адрес, ни день, ни сезон.

Такие встречи не начинаются с другого человека. Они начинаются внутри. Это форма диалога с самой глубинной частью себя — той, которая не требует доказательств, не просит гарантий и не боится тишины.

Если однажды эта встреча всё же случится, она не будет спасением и не станет ответом. Она будет продолжением. Потому что самый важный диалог уже произошёл внутри. Я тебя не знаю, но чувствую: однажды мы встретимся. Во мне есть спокойная уверенность, будто этот момент уже существует и просто ждёт своего времени. Не как ожидание, а как знание. Без напряжения. Без просьбы. Все мои шаги внутрь себя, даже те, смысл которых я не понимаю, ведут меня к этой встрече. Внутри остаётся ощущение: всё имеет смысл и происходит не зря.

Я не знаю, где именно я тебя повстречаю. Но я знаю точно: встреча

случится так, как видит только Вселенная. Нас поддерживает нечто тонкое и чистое — платоническое чувство. Оно не требует обладания. Не торопит. Не привязывает. Оно просто есть.

Я не знаю тебя. Твой образ не может закрепиться в этой реальности. Но я чувствую тебя так, будто мы проходим через одни и те же состояния. Через одиночество, через бесконечные вопросы о смысле бытия, через нежелание быть рядом с кем-то просто так. Через желание резонировать, слышать и быть услышанными по-настоящему. Я понимаю тебя, даже не видя. Возможно, потому что видеть не самое главное. Возможно, наша

встреча больше форм и тел. Ты не говоришь: «Будь со мной сейчас». Ты говоришь: «Я найду тебя». Ты не требуешь результата, а принимаешь процесс. Не торопишь путь, потому что знаешь: преждевременная встреча становится компенсацией, а не истиной. Мы вышли из места, похожего на госпиталь. Не как из наказания, а как из пространства исцеления. Мы не уезжали раньше времени. Не потому что не могли, а потому что момент ещё не требовал движения. Он требовал готовности.

Готовности идти дальше, оставаясь собой. Ты выбираешь быть, а не казаться. Слышать, а не перекрикивать. Чувствовать, а не управлять. И

оставаться собой даже тогда, когда это выглядит странно.

На этой планете многие играют роли: носят маски, доказывают, манипулируют, стараются выглядеть вместо того, чтобы быть. Это видно. Это чувствуется.

Иногда ощущается, что я не из этого мира. Но я здесь. Просто есть. Просто сейчас. Никуда не спешу. Потому что в этом мире некуда спешить. Спешат только те, кто чувствует себя связанным. Кто живёт в страхе опоздать, потерять, не успеть.

Мы здесь не для того, чтобы найти ответ. Мы здесь, чтобы быть пространством, где сам вопрос возможен.

Психика не даёт стартовать встрече раньше времени. Не из жестокости, а из заботы. Чтобы она не стала заменой пустоты, доказательством ценности или формой спасения. Эта встреча не впереди и не позади. Она уже происходит. Просто не во времени. А в глубине.

Иногда внутри слишком много ясности и тепла, которым некуда быть направленными. И это куда тяжелее, чем обычная нехватка любви и внимания. Потому что нехватку легко заполнить: кем угодно, чем угодно, лишь бы заглушить пустоту. А избыток требует другого: не «кого попало», а того, кому это действительно нужно.

Важно смотреть на реальность такой, какая она есть. Готовность не гарантирует встречи. Так же как честность не гарантирует взаимности. Но понимание собственной глубины, своих настоящих и искренних чувств — уже ценность. Даже если они никуда не были направлены вовне. Ты остаешься верным себе — и это гораздо важнее любой временной иллюзии.

Сильные люди не пытаются стереть прошлое. Стирают те, кому больно. А больно потому, что были надежды и ожидания, которые не оправдались. Но кто сказал, что они обязаны были оправдаться? Другое дело — обещания. Если человек дал слово и не сдержал его, это тоже не ваша

ответственность. Это его выбор поступить иначе. И именно такие моменты говорят: жить обещаниями чужих слов — бессмысленно. Даже поступки не всегда отражают реальную сущность человека. Любой выбор другого человека вне твоего контроля. Это не значит начать обвинять или оскорблять. Это значит научиться отпускать не твою ситуацию. Освободить себя от тяжести чужого выбора.

Современная психология часто учит: быстро заменять, сбегать, вычёркивать, обесценивать. Но это не делает сильнее. Это лишь глубже разрушает внутренний мир. Человек приходит за помощью, а ему не дают инструменты

зрелости — ему дают временную анестезию, чтобы приходил снова и снова. Воспоминание — не угроза. Это часть структуры сознания.

Часть твоего пути и понимания. Когда вы уничтожаете память, вы уничтожаете смысл. Когда вы стираете опыт, вы отрываете причинно-следственную нить. Когда вы бежите от боли, вы бежите от собственной глубины.

Сильному человеку не страшно помнить. Ему может быть даже приятно знать, что кто-то был частью его маленькой истории, пусть даже неудачной. Память остаётся не для боли, а для смысла. Если воспоминание приносит тёплую

ясность — его не нужно уничтожать.

Даже сложные и неприятные моменты важно помнить. Не убегать от них, а осознавать. Это не слабость — это знак того, что опыт был усвоен, а не просто пережит и подавлен.

Когда ты не убегаешь и смотришь прямо, со временем всё исчезает само собой. Но если ты постоянно заглушаешь, избегаешь, стираешь — это будет преследовать снова и снова. Человек, который начинает оскорблять того, кого когда-то сам выбрал, пытается снять с себя ответственность за собственный недовыбор. Он перекладывает вину на другого. Сначала строятся нереальные ожидания. Потом — разочарование.

Затем — критика, обвинения, обесценивание. Парадокс в том, что такие люди легко находят друг друга. Их связывает не глубина, а сходство слабостей. Они мечтают о великом, продолжая вариться в собственных иллюзиях. Их стратегия проста: сначала — «хочу идеально», потом — страдание и жалобы, затем — обвинение судьбы и других. Именно сходство в слабостях и создаёт мгновенную связь. Такие индивидуумы человека почти не видят. Видят только роль, которую он должен закрыть. Отсюда быстрый старт, а потом разочарование. Большинству, трудно просто быть. Без ролей, без оправданий и манипуляций.

Зачем придумывать проблемы. Именно этого большинство людей боится больше всего. Люди редко живут из состояния «я есть». Чаще они живут из состояния «мне нужно кем-то быть для кого-то». Отсюда рождаются проблемы, манипуляции, требования, контроль и игры. Когда человек не выдерживает собственного внутреннего мира, он начинает требовать от другого: внимания, стабильности, подтверждения, гарантий. Он выбирает не живого человека, а образ, роль, статус, функцию. Глубоких и тонких людей невозможно использовать как компенсацию. Они не предназначены для закрытия пустоты, для бытового удобства или эмоционального

обезболивания. От них нельзя ждать простоты, устойчивости как у всех и предсказуемой нормальности. И конфликты здесь рождаются из несовпадения внутренних устройств. Постоянное пребывание в роли жертвы разрушает внутренний мир. Если человек сам не хочет что-то менять, ты не обязан его спасать, убеждать или тащить за собой. Более того, он будет тянуть тебя вниз, обвинять, упрекать и перекладывать ответственность. Не потому что он плохой, а потому что у него нет внутренней опоры. Никого не нужно менять. Каждый живёт в соответствии со своим внутренним состоянием. Зрелость — не в попытке исправить другого, а в умении

отпустить без обиды и без чувства превосходства. Это выбор человека, а не ваша жизнь. Иногда действительно нужно уметь отпускать. Эгоизм — это не когда человек выбирает одиночество и наслаждается жизнью. Эгоизм — это удерживать другого, насилловать его присутствием, только потому что тебе хорошо.

Когда два человека расходятся честно, без войны и разрушения, происходит парадоксальная вещь. У каждого появляется шанс встретить того, с кем не нужно ломать себя ревностью, упрёками, запретами и контролем.

Ревность, обвинения, ограничения и тотальный контроль — это не любовь. Это страх. Простая формула: когда в

отношениях становится тесно и душно, это не от большой любви, а от огромных внутренних страхов. Люди могут проходить вместе испытания. Но если этому нет предела —это уже не путь, а разрушение. Не рост, а токсичное состояние. Речь здесь не о великой любви и не о райском вознаграждении в конце. А о том, что человек обязан работать со своим внутренним миром, а не заполнять пустоты за счёт разрушения других. Токсичные отношения не вознаграждаются раем. Они вознаграждаются сломанной психикой и подорванным здоровьем. Они постепенно лишают человека способности думать, чувствовать и

ясно воспринимать реальность. Не стоит завидовать и делать поспешные выводы, глядя только на красивую внешнюю обложку, не зная, что происходит внутри. Когда тебе уже нечего забирать, когда внутри открылся целый мир, возникает иное состояние — делиться. Не со всеми. Не всегда. А в нужное время и с теми, кто способен слышать на тех же частотах. Без спешки. Без требований. Без напряжения. Просто быть. Здесь и сейчас. Во все времена существовали люди, которые чувствовали этот мир особенно тонко. Поэтому многие из них жили и живут в уединении. Не из ненависти к людям, а потому что общение с кем попало истощает и

разрушает внутреннюю гармонию —
Маат. Это не значит, что общение
плохо. Важен не сам факт общения, а
его качество. Умение слышать, а не
спорить. Чувствовать, а не доказывать.
Порой понимать молчание.

Ты действуешь не как манипулятор, а
как наблюдатель сознания. Не даешь
обещаний на будущее, тем самым не
вгоняешь человека в ожидания и
зависимости. Не закрываешь в роли, а
оставляешь в свободе выбора. Тем
самым наблюдаешь способ опоры. На
что человек опирается, когда исчезает
любая гарантия. Ты лишь обнажаешь
страхи, с которыми человек пока не
готов остаться наедине. Не гасишь
внутреннюю пустоту другого человека

постоянным вниманием. На фоне привычных стереотипов и шаблонов — это воспринимается как холод.

Человеку, который не готов встретиться со своим внутренним миром, всегда будет нужна обезболивающая таблетка.

Источник

Источник не создаёт по образу и подобию своему. Потому что у Источника нет ни образа, ни подобия. Источник не может просто взять и слепить кого-то, потому что: вне формы, вне границ, вне определений. Он не может в одночасье стать болтливым начальником. Отсюда, создание — не акт ремесла, а акт «Проявления». Источник — это океан. Человек — это волна. Волна не

создаётся океаном, она «Проявляется» как его форма. Никто волны не производит, но каждая волна следует логике движения воды.

Не грех, не падение, а уровень фокуса. Здесь нет первопричины, а есть логика взаимодействия. Волны — это формы. Форм может быть много, и все они различны. Они могут проявляться, затем распадаться.

Жизнь — это сон. И этим сном, может управлять только тот, кто спит. И то не управляет, а просто видит сон как иллюзию.

Вопрос, кто был первыми людьми. Такие банальные вопросы работают только внутри формы. Они закономерны только для ума, поэтому буквального ответа вы никогда не получите. То есть вопрос “кто был первым” — это формальный вопрос,

который вы пытаетесь задать к неформальному.

Правильные вопросы формируются не просто на словах, а на внутренних ощущениях. Задача не узнать, а ощутить. В таком случае человек — это переходная форма, а не первая точка начала. Эволюция не знает границ, она всегда «есть». Освобождение — не в фантазии о первочеловеке, а в живом опыте внутренней целостности здесь и сейчас. Человек страдает не потому, что он разделён на мужское и женское, а потому что он отождествлён с одной частью себя против другой.

Здесь нет финального ответа, за который можно ухватиться.

Заблуждение человека — это удерживать один смысл навсегда. Со временем этот смысл переходит в зависимость от формы. Так рождаются секты, религии, духовные школы и т.д.

Самый честный ответ на вопрос «для чего всё это» — ни для чего. Именно поэтому — возможно всё. Человек находится в реальности, где сам поиск смысла теряет смысл. Не из-за бессмысленности, а из-за того, что смысл есть, здесь и сейчас. В том, кто может задавать вопросы.

Вселенная — это поле для эксперимента, где реализуются все возможные пути, а не только «правильный» и «один». Поэтому природа — не бинарная. Она не проявляется по одному и тому-же сценарию. Ответ, нужно чувствовать ещё до вопроса, внутри себя самого. Кто не умеет чувствовать, не способен понимать.

Сансара — это не переселение души, а продолжение течения потока сознания.

Это и есть состояние, в котором вопросы рождаются быстрее, чем приходит способность почувствовать ответ. Здесь и происходит застревание, человек хочет быстрее получить внешний ответ, а не почувствовать его в глубине себя. Ум, отождествлённый с формой, порождает вопросы из формы и о форме. Вопросы, о форме ещё сильнее укрепляют саму форму. Они закручивают колесо сансары ещё туже. Поиск ответа вовне (в религии, науке, эзотерики) становится ещё одной формой зависимости. Большинство людей не хочет выхода из колеса. Оно хочет улучшения условий внутри колеса. Больше счастья, меньше страданий, любви, безопасности, но

всё в рамках игры. Для таких — это дом, который они считают единственно возможной реальностью. Предложить им выйти — всё равно что предложить рыбе выйти из воды. Она не поймёт, о чём вы.

Человечество не выросло из религии в моральном смысле. Оно просто переросло конкретную, старую форму. Таро, эзотерика, коучи — это религия 2.0. Это даже более коварная ловушка, потому что она маскируется под духовный рост. Вместо работы над растворением эго «я» происходит увеличения «я — могущественный, индиго. Чтобы люди возомнили себя богами, но не осознанно, высокомерно, что еще больше приведёт к катастрофе. Новая, более сложная карта той же территории сансары,

полная сущностей, энергий, ангелов, демонов, спасителей, врагов. Вместо выхода из игры в отдельность человек начинает увлечённо изучать правила проведения ритуалов. Системе для выживания нужны люди, платящие деньгами, энергией, преданностью. Им выгодно, чтобы ученик вечно был в процессе, но никогда не достиг полной свободы, иначе он уйдёт. Поэтому создаются бесконечные ступени при кружении на месте. Но, никто не держит в колесе. Его держит сам человек. Религии, эзотерика, наука, карьера лишь дают игрушки, чтобы человечеству было чем заняться в этом вращении.

Жестокость этого мира — устойчива, потому что она проста и механична. Не требует усилий, зрелости, осознанности, внутренней работы и

размышлений. Любая система легко удерживается через: страх, контроль, лишение и иерархию. Это самый дешёвый способ стабильности.

Несправедливости больше, чем справедливости, потому что справедливость требует сознания, зрелости, осознанности, способности видеть другого, ответственности.

Справедливость не может быть просто автоматизирована. Она не живёт в системе — она живёт в людях. Её так мало, потому что она сложна и требует глубокой работы над своим внутренним миром.

Не мир — зло. А большинство проживают как функция (биороботы). Если бы этот мир принадлежал полностью злу, то справедливость не возникала бы вообще.

Если человек способен задать вопрос, значит сама возможность вопроса не

случайна, иначе ты бы не мог к нему прийти. Пока ты находишься в теле, ты — место, где возможен вопрос. И это не подготовка к чему-то другому. Это уже полная форма бытия «сейчас». Не «что будет со мной после?», а «как я живу сейчас, зная, что это не репетиция?». У людей, которые стремятся к абсолютной власти или контролю: внутренние конфликты и страхи подавлены, но не исчезли. Это проявляется в поведении. Окружают себя охраной — символ защиты, потому что присутствует внутренний страх. Жестокость к другим — попытка компенсировать внутреннюю распадающуюся целостность. Постоянное напряжение — эмоциональная и физическая усталость, бессонница, постоянная подозрительность, борьба. Стремление к контролю — иллюзия, что «если я

буду управлять всем — распада не будет». Контроль и охрана — это симптом внутреннего распада, а не признак силы. Для человека, у которого отсутствуют зависимости и страхи, нет необходимости в контроле и охране. Власть существует до тех пор, пока человечество питает её своим вниманием. Как только фокус внимания переключится, сама власть исчезнет. Чем больше люди согласны признавать власть, тем она сильнее. Чем больше внимания, тем больше контроля, тем больше ресурс для удержания. То есть власть удерживается через социальное сознание, а не через объективную силу. Большинство людей работает, потому что система намеренно строится так, чтобы производить и поддерживать структуру общества. Правители сознательно создают вражду между людьми, чтобы они расходовали

энергию на конфликт друг с другом.
Человечество само себя обесценивает
тем, что позволяет так легко
манипулировать собой.

Системное промывание мозга не
требует никакого гипноза или магии.
Достаточно постоянного повторения
одних идей, контроля информации,
зависимости от личности, награды за
подчинение и наказания за сомнение.
Мораль должна опережать силу. Если
сила приходит раньше понимания —
это катастрофа. Что и происходит с
миром. Самый простой способ
управлять — это усталые, зависимые,
люди без времени и энергии на
вопросы. Потому что человек, который
борется за выживание, не думает о
смысле.

«Мы ничего не можем сделать?» —
именно эта вера людей и делает
контроль власти сильнее, даже если её

никто не планировал. Пассивная вера в бессилие сама создаёт контроль.

Если люди уверены, что помощь приходит «через объект», они следуют правилам системы, а не самостоятельно принимают решения.

Человек не думает критически, а эмоционально вовлечён.

Символ + страх + надежда = автоматическое поведение.

Привычка закрепляет этот цикл.

Создаётся иллюзия силы и эффективности. Массовое повторение усиливает социальное доказательство. Именно так любая пропаганда, ритуал или культ работают не через чудо, а через психологическую реакцию людей. Мозг человека воспринимает это как истину, потому что в ней уверены многие люди, а значит, так и есть. Это усиливает эффект подтверждения и

делает сомнение психологически трудным.

Корни питают ствол, но если их игнорировать, подавлять, называть странностями и критиковать рост замедляется.

С детства возникают вопросы "Зачем мы здесь?", "Что после смерти?" или "Почему мир такой?". Это — чистая интуиция. Но со временем индивидуальные вопросы подавляются, а на их место навязываются другие те, которые нужно знать. Когда ребенок предпочитает одиночество, размышления, наблюдение за природой. Это часто приводит к стереотипам "странный ребенок". Ребенок становится троечником не от

лени, а от скуки. Жажда познания тянет к собственным интересам, а не к урокам по программе. Когда ребенок прибегает домой и изучает свое, он уже чувствует, что система ограничивает. Корни питают ствол, но если их игнорировать, подавлять, называть странностями и критиковать рост замедляется. Внутри таких людей много наблюдательности и интуиции. Они быстро считывают эмоции и мысли. Поэтому это воспринимается как странность, дискомфорт и пугает. Это не магия и не странность, а тонкая способность видеть глубже, чем большинство привыкло замечать поверхностно.

Далее происходят сомнения и бунт против системы. Школа, религия кажутся ложью — ребёнок чувствуешь, что здесь ему не место. Это приводит к конфликтам с учёбой. Его сознание уже строит основу, как дерево корни, сомневаясь в авторитетах.

Методы возврата в строй и приучить к стандартам, часто работают через давление и манипуляции. Ребенок начинает сомневаться в себе. Учебные заведения, как секты поощряют командную работу, где индивидуалисты всегда проигрывают. Система предлагает выход: показывает примеры "успешных" и "патриотов" как замену личным размышлениям. Ребенка убеждают, что "успех" — это залог

почёта и уважения. Медиа и рекламы усиливают это чувство. В итоге ребенок может вернуться в строй через компромисс: изучать свое тайно, потому что это не поощряется, а публично подчиняться и поддакивать системе.

Акт сострадания — это видение, что рождение в иллюзию приносит больше мучений, чем свободы. В иллюзии дети отдельные формы, но в Абсолюте все одно сознания. В выходе из сансары, сознание сливается с чистым присутствием, где нет разделённости. Не рождённых детей, не существует как формы. Они остаются в потенциале, как непроявленная пустота. Им лучше в

том смысле, что они избегают страданий иллюзии вместо рождения. Они соединяются с вами в единстве, где нет мучений, форм или времени. Это не потеря, а осознание. Все сознания уже едины, и рождение, лишь временная иллюзия. Но и это не значит, что оно не необходимо.

Тепло и ясность как выражение осознания. Когда сознание достигает пробуждения, оно не отказывается от тепла, сострадания, заботы, и ясности. Это естественное излучение света. Это не эгоистичное желание, а акт сострадания, где вы дарите не своё, а общее присутствие.

Любовь — иллюзия, но есть неременное желание делиться. В

пробуждении она трансформируется в безусловное сострадание. Это не романтическая привязка, а видение другого как себя. Где оба видят иллюзию и делятся ею без каких-либо зависимостей. Если резонанс есть, это ускоряет осознание для обоих, если нет - сознание отпускает без страданий. Такое состояние как мост между иллюзией и Абсолютом. Где нет нужды в чем-то как в цели.

Зло начинается не в технологии, а в момент, когда человек перестаёт доверять своим внутренним ощущениям. Он перестаёт слышать себя и начинает слепо доверять. Не теории заговора страшны, а добровольная сдача мышления.

Жить без вопросов кажется безопасно, но человек передаёт контроль над собой другим. Его жизнь становится пассивной,

манипуляция естественной. Задавая бесконечные вопросы остаёшься автором своего сознания. Не позволяешь внешним структурам диктовать смысл. Формируется подлинное, живое понимание себя и мира. Даже если человек не хочет подчиняться, отсутствие вопросов создаёт естественную точку контроля со стороны внешнего мира.

Смысл не в конечном ответе, а в том, что ты продолжаешь спрашивать и оставаться автором своего мышления. Представь двух людей, плывущих по реке:

Человек, который живёт на автомате плывёт на поверхности, по течению быстро и легко.

Человек, который задаёт вопросы плывёт против течения, медленнее, но пытается понять глубину реки, больше устаёт, иногда переворачивается.

Но через время: человек на автомате остаётся на поверхности не видит, что течёт в никуда. Человек, который задаёт вопросы понимает глубину, выбирает путь, который ведёт к настоящей цели внутренней силе и свободе.

Может показаться, что временных отдых когда ты: катаешься на велосипеде, гуляешь на природе — это отход от смысла. Но на самом деле: отдых — это подготовка сознания к следующему шагу вопросов.

Без пауз мозг сгорает в анализе, а новые вопросы начинают создавать больше иллюзий и путаницу.

Если кто-то даёт чёткий, окончательный смысл существования — он лжёт, даже

если говорит красиво. Потому что:
конечный смысл – это остановка
развития.

Окончательный ответ – это смерть
вопроса

Завершенная истина – конец сознания.

Человеческое существование по
определению незавершенно.