

ВЕСТИНИК ВЫЖИВАЛЬЩИКА

2/2019



18+ СОДЕРЖИТ СЦЕНЫ НАСИЛИЯ
И ДИСКРИМИНАЦИИ **ЗОМБИ!**

СОДЕРЖАНИЕ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА стр. 4



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

КУРС НАЧАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ г. ПЕРМЬ

Эльчин Юсубов

Курс начальной военной подготовки:

история создания, инструкция по организации стр. 5



МОЯ КРЕПОСТЬ

СИБИРСКИЙ ХИРД

Артем Сибиряк

Своя тайга: база за городом стр. 10



ИНТЕРВЬЮ

ВЕСТНИК ВЫЖИВАЛЩИКА

Инсайдерское интервью Вестника Выживальщика

Мифы о группах выживания стр.14



ПСИХОЛОГИЯ

«S.P.A.S.» | РУКОПАШНЫЙ БОЙ | НОЖЕВОЙ БОЙ

Константин Воюшин

Как побороть страх. стр. 20



ДЕВУШКА НОМЕРА

ВЕСТНИК ВЫЖИВАЛЬЩИКА

Маргарита Елисеева. стр. 24



ЗЕЛЕНЫЙ КРОССВОРД

ВЕСТНИК ВЫЖИВАЛЬЩИКА

Вера Хомякова

Зонтичные - полезные и не очень. стр. 25



МАРШ-БРОСОК

НЕОБХОДИМАЯ ВЫЖИВАТЕЛЬСКАЯ ПОДГОТОВКА

Рома Гюрзовский

Навесная переправа стр. 29



РЫБАЛКА

МУЖСКОЙ ОТДЫХ

Алексей Трамп

Выживание при помощи рыбалки стр. 36



МЕДИЦИНА

LAST DAY CLUB

Александр Наркоз

Врач, фельдшер, спасатель, выживальщик:

в чем разница и кого выбрать

на должность медика своей группы выживания? стр. 40



МУКИ ТВОРЧЕСТВА

ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ

Памяти Андрея Круза

Однажды в Америке стр. 50



ПИКНИК НА ОБОЧИНЕ

ТОМАГАВК

Виктор Малютин

Алкаш стр. 55

Колонка редактора

Уважаемый читатель!

Представляю вашему вниманию второй номер «Вестника Выживальщика» за 2019 год. Возобновление выпуска журнала, несмотря на трехлетний перерыв состоялось и было позитивно встречено сообществом сурвайверов. Именно этот живой и доброжелательный отклик вдохновляет на продолжение проекта. А цель данного проекта заключается в создании качественного журнала, посвященного тематике выживания в экстремальных условиях, личной безопасности, оружейной культуры, гражданской обороны.



Несмотря на все трудности, работа над совершенствованием наполнения журнала продолжается. Появились новые авторы, кто-то предлагает свою помощь в работе над журналом. Идет опробывание приемов в верстке, появилось разделение по рубрикам. Методом проб и ошибок формируется представление о концепции журнала.

В настоящий момент, и тем более на будущий период, работа будет проводиться по следующим направлениям:

Оригинальные авторские тексты. Нужны как авторы, так и эксперты по тематике статей. Характер и содержание статей должны соответствовать основной канве издания, но при этом могут быть совершенно разноплановые. Это могут быть статьи, художественные рассказы, исторические исследования, аналитика, отчеты о путешествиях, рассказы о сообществах выживальщиков и военно-спортивных клубах регионов. Эти материалы могут касаться не только реальных вопросов, но и субкультуры сурвайверского движения. Самые главные требования — структурированность материала, орфографическая грамотность написания, простота в изложении и легкость прочтения. Огромным плюсом будет наличие авторского иллюстративного материала — фотографии, рисунки, схемы и графики. Проблема очень серьезная, Львиную долю времени над работой по каждому номеру (до 90%) занимают такие несерьезные вещи как вычитка статей на грамотность, структурирование текста, подбор иллюстративного материала, подгон материала под верстку на формат листа журнала. На проработку концепции журнала и путей его развития, поиск актуального материала времени явно не хватает.

Качественный графический материал. Как и в случае с текстами, очень важно иметь банк авторских фотографий, которые можно было бы использовать при работе над журналом. Нужны свежие, незамыленные фотографии и рисунки. Соответственно любая помощь в этом направлении будет очень ценна.

Верстка. Данный номер все еще сверстан непрофессионалом, методом проб и ошибок, с невероятным умственным напряжением, моральными страданиями и муками совести)) А если серьезно, то в любом деле нужен профессионал. К счастью, со следующего номера верстку журнала, согласно заверениям одного человека, будет производить более компетентный в этом вопросе человек.

Обратная связь. Очень важный момент в совершенствовании любого информационного издания — обратная связь с читателями. Для этого в социальной сети ВКонтакте создана группа Журнал «Вестник Выживальщика» / https://vk.com/survivor_herald /, которая с момента выхода второго номера будет открыта для общего доступа. Возможно, кто-то захочет принять участие в администрировании этой группы. Ждем от вас отзывов о журнале, восхвалений и порицаний а также конкретных предложений по всем аспектам развития проекта.

В заключение, хочу выразить огромную благодарность моим камрадам, которые поддерживают меня и не дают унынию поселиться в душе, благодаря немоу укору и громогласным требованиям которых, работа над журналом продолжается.

Выпускающий редактор Чубарев Александр



Эльчин Юсубов

КУРС НАЧАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ: ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ, ИНСТРУКЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ

Времена нынче стоят тревожные. Это утверждение не требует доказательств. Тому, кто собирается его оспаривать, я хочу посоветовать снять розовые очки. Беспечность в вопросах собственной безопасности всегда обходится очень дорого! При этом огромной удачей следует считать возможность заплатить за неё деньгами. Так везёт далеко не всем. Ситуация меняется стремительно и в любой момент может приобрести характер экстремальной, что потребует от нас применения на практике всего арсенала навыков выживания.

Следует отметить, что вооружённый человек, оказавшись в чрезвычайных обстоятельствах, имеет гораздо больше шансов на благоприятный для себя исход. Изначальная функция оружия как раз и состоит в том, чтобы защитить жизнь хозяина. Не случайно многие владельцы гражданского оружия в качестве основной причины приобретения огнестрела указывают не охоту, не спорт, и уж тем более не развлекательную стрельбу (хотя реально стреляют чаще именно с этой целью), а гипотетическую возможность его применения в ситуации самообороны. При этом значительная их часть, купив заветный ствол, успокаивается, ставит его в сейф и возвращается к обычному

беззаботному существованию. Иллюзия безопасности создана. О чём теперь беспокоиться?

Подобный подход я считаю в корне ошибочным. Любой инструмент эффективен лишь в руках человека, имеющего устойчивый навык работы с ним. Навык этот надо постоянно поддерживать и совершенствовать. Тренировка в составе группы, как правило, более эффективна, нежели одиночная, так как в ней присутствует элемент соревнования. Да и веселее в компании единомышленников.

Теперь о том, где их взять в достаточном количестве. Можно попробовать увлечь идеей своих родственников и друзей. На практике этот способ работает слабо. Знакомые обычно соглашаются с вами, на словах выражают свою поддержку, однако жертвовать своими планами при этом не спешат. К тому же, повторюсь, люди крайне беспечно относятся к собственной безопасности. Большинство из них в возможность наступления негативных событий попросту не верит, вашу повышенную alertность считает проявлением стресса, а тренировочный процесс - странным развлечением.

В глубине души они Вас будут искренне жалеть.

Значительно меньшая часть людей рассматривает различные, скажем так, варианты и даже продумывает планы спасения, однако до реальных действий чаще всего не опускается. Эти люди всегда находят более важные дела, а их аварийные планы, как правило, основываются на помощи со стороны (в том числе и с Вашей стороны, заметьте). Особо продвинутые товарищи подходят к вопросу более обстоятельно. Они всё продумывают и предусматривают наперёд. У них есть транспорт, оружие, снаряжение, тревожные чемоданчики, медикаменты, припасы и всё необходимое. Они с радостью пойдут с вами хоть на полигон, хоть на стрельбище, но... доля этих людей в общей массе стремится к нулю.

Ещё хуже обстоят дела с посторонними. Здесь найти заинтересованных лиц ещё сложнее. К тому же буквально каждому из них придётся доказывать, что ты не психопат и не террорист, а это очень утомляет.

Есть ли выход из этого тупика? Как сделать, чтобы нужные люди сами пришли к вам? Для того чтобы найти ответы на эти вопросы, следует совершить небольшое путешествие в прошлое.

В советские времена каждый сознательный гражданин (а они составляли абсолютное большинство) был готов в любой момент встать на защиту своей Родины. Для этого он обладал всеми необходимыми знаниями и навыками. Государство щедро предоставляло возможности для самосовершенствования в этой области. Уровень оружейной культуры в обществе был высочайшим. Прививать её начинали прямо со школьной скамьи. Важную роль в этом процессе играл курс начальной военной подготовки, в ходе которого юноши и девушки получали базовые знания и умения по различным военно-прикладным дисциплинам. С развалом СССР эта система благополучно пришла в запустение. Однако интерес к теме у людей остался.

В 2014 году общественная организация "Право на оружие" анонсировала проект под названием "Курс Начальной военной подготовки". Он имел целью пропаганду оружейной культуры через популяризацию различных военно-прикладных дисциплин среди гражданского населения.



Название было позаимствовано из советской школьной программы, чтобы обеспечить преемственность. Данный проект изначально позиционировался, как социальный и не ставил целью получение прибыли. Я ознакомился с ним на III съезде Организации и решил продвинуть в своём городе, так как посчитал эту идею очень перспективной. Прибыв из Москвы, со всей своей энергией принялся за дело и 4 ноября 2014 года, примерно через шесть недель после окончания съезда провёл первое занятие.

С того момента прошло уже более четырёх лет. Курс исправно функционирует. Проводятся регулярные полевые и стрелковые тренировки. Устраиваются военно-спортивные мероприятия в учебных заведениях. Сформировался устойчивый коллектив. На его основе создана первичная

организация ДОСААФ. Сложились свои традиции. В последние месяцы мы стали активно сотрудничать с волонтерской организацией, занимающейся поиском пропавших без вести. Это придаёт нашей деятельности новый смысл и очень оживляет тренировочный процесс.

Все эти годы с разных концов страны мне приходят вопросы о том, как можно организовать подобное обучение в своём регионе. Постараюсь на них ответить.

Здесь и далее я расскажу, как можно создать подобный курс в своём городе. Объясню, с чего следует начинать, куда направить свои усилия, покажу основные подводные камни, возникающие на этом пути, а также способы их обхода.

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Прежде всего, следует понять, насколько это направление подойдёт именно Вам. Стоит ли, образно говоря, овчинка выделки?

Преимущества:

- Возможность регулярно совершенствовать свои боевые навыки в компании единомышленников;
- Возможность подбирать и тестировать различное снаряжение (в том числе проводить сравнительные испытания в полевых условиях);
- Возможность приобретения различной амуниции (и другого имущества) по очень привлекательным ценам с использованием практики коллективных заказов;
- Возможность расширения программы обучения за счёт ресурсов самих курсантов;
- Возможность расширения собственного кругозора в самых разных направлениях;
- Укрепление самодисциплины и силы воли как организатора, так и участников;
- Успешно функционирующий курс служит отличной основой для создания группы выживания, причём с возможностью её дальнейшего расширения.

Существует и ряд недостатков:

- Проект является очень затратным в плане времени и сил, кроме того, первое время он потребует от вас и денег;
- Организатору проекта зачастую придётся действовать вслепую, решая различные вопросы в условиях полной неопределённости;
- Организатор неизбежно столкнётся с непониманием, страхом, завистью, ненавистью, занудством, ханжеством, мелкой спесью и другими проявлениями изнанки человеческой натуры, в том числе со стороны самых близких;
- Не исключено повышенное внимание к Вашей персоне и к проекту со стороны правоохранительных органов. Внимание это может быть положительным (вплоть до награждения грамотами и ценными подарками за какие-либо заслуги), мимолётно-нейтральным и даже отрицательным. Его характер сильно зависит от местных условий и предсказать его сложно.



Тщательно взвесив все «за» и «против», начинаем ревизию своих активов. Что же нам может помочь в нашем начинании?

- Служба в рядах Вооружённых сил (в таком деле, как военная подготовка, не принято доверять теоретикам);
- Опыт участия в боевых действиях (уставы, безусловно, написаны кровью, однако самые ценные военные лайфхаки там не отражены. Они постигаются с опытом и передаются, как правило, из уст в уста);
- Подходящая военно-учётная специальность (разведчик, снайпер, врач, связист, стрелок-гранатомётчик и т.д.);
- Опыт преподавания или публичных выступлений (хорошо поставленная речь, умение донести свою мысль до аудитории);
- Занятие стрелковыми видами спорта (умение стрелять, привычка к оружию, техника безопасности, наработанная на уровне рефлекса, знакомство с методиками подготовки);
- Служба или работа, связанная с оружием (по той же причине);
- Гражданское оружие в собственности (знание матчасти и особенностей обращения);
- Наличие снаряжения (им нужно уметь пользоваться, его также надо будет показывать курсантам на занятиях);
- Опыт походов или полевой работы (ориентирование на местности, навык выживания в условиях дикой природы);
- Хорошая физическая форма (полевые тренировки сопряжены с интенсивными нагрузками).



**Далее проводим оценку обстановки.
Для этого садимся за компьютер
и занимаемся поиском.
Нас должны интересовать:**

- Отделение организации "Право на оружие" и контакты координатора;
- Местное отделение ДОСААФ России;
- Военно-патриотические клубы;
- Ветеранские организации;
- Тир и стрельбища;
- Местное отделение ФПСР (Федерация практической стрельбы России);
- Оружейные и охотничьи магазины;
- Магазины снаряжения.

Всё это нам понадобится в дальнейшей работе.

**Кроме этого имеет смысл заблаговременно найти полигоны для наших тренировок.
Требования к ним довольно противоречивы:**

- Полигоны должны содержать участки местности, характерной для ваших широт (допустим, хвойный и смешанный лес), а также участки сельской, городской и промышленной застройки;
- Должны находиться на достаточном удалении от жилья и различных режимных охраняемых объектов;
- Должны обладать транспортной доступностью. При этом следует учесть возможность добираться до них не только на автомобиле, но и общественным транспортом.
- Следует избегать использования в качестве полигонов мест, пользующихся популярностью у страйкболистов, экстремалов, охотников, рыбаков, грибников и отдыхающих. Иначе вы будете друг другу мешать, а также привлекать к себе избыточное внимание. А это не всегда приносит пользу.

Интерес в нашем случае должны вызывать опустевшие малые населённые пункты, заброшенные военные и промышленные объекты, расположенные в пригороде, а также разнообразные долгострой.

На этом предварительный этап можно считать законченным.

Впереди нас ждёт ещё много работы.

Будут победы и поражения, разочарования и открытия.

Не будет только скуки и рутины. Проверено!

Как говорил Козьма Прутков, нельзя объять необъятное. В рамках одной статьи очень сложно дать подробное описание всему комплексу мероприятий, которые необходимы для организации работающего курса. В дальнейшем я постараюсь ответить на многие из вопросов, которые уже сейчас возникают в Вашей голове. Расскажу о примерной программе подготовки, схеме построения занятий и расстановке важных акцентов. Кроме того, я опишу пути, которые в своё время привели меня в тупик, чтобы возможно, уберечь Вас от своих ошибок.

Главное помнить – дорогу осилит идущий, а путь в десять тысяч ли всегда начинается с первого шага!

Информационные ресурсы автора:

Автор: Эльчин Юсубов

Группа ВК: Курс Начальной военной подготовки г. Пермь

<https://vk.com/yusuboff>

https://vk.com/kurs_nvp_perm



АРТЕМ СИБИРЯК

СВОЯ ТАЙГА : БАЗА ЗА ГОРОДОМ

В рамках проекта "Вестник Выживальщика" хочу сделать цикл статей о том, как моя группа создает базу за городом. Начну со сбора документов на получение и выбора участка, потом буду описывать проделанную работу. В периоды, когда к очередному выпуску ничего нового сделано не будет, постараюсь рассказать, как мы дошли до жизни такой, как преодолевали кризисы, как формируется охотничий коллектив. Возможно, напишу непосредственно об охоте, о выборе оружия и боеприпасов, о проведении биотехнических мероприятий на угодьях. В общем, если камрадам будет интересно, то за более чем десять лет, проведенных в секте свидетелей Большого Полярного Лиса мне есть чем поделиться. В моих статьях не будет ни каких вводных, никакой теории и диванных рассуждений - только практика. Если я о чем то говорю, то значит мы это делали или делаем сейчас. Не факт, что правильно, зато сами :).

Наверно многие из Вас слышали выражение "Своя Тайга". Что же это такое, для чего нужно и как получить "Свою Тайгу"?

Часто кружки выживальщиков образуются на базе охотничьих команд или сами становятся такими командами. Можно конечно просто приобрести путевку для коллективной охоты и кататься по общественным угодьям в надежде добыть хоть что-нибудь, но это не наш метод.

Через четыре месяца обивания порогов моя команда получила свой участок.

В чем я вижу преимущества своего участка:

1. Место, где можно создать удаленную лесную базу.
2. Охотиться будет только моя команда, чужих можно, и даже нужно выдворять.
3. Можно повысить продуктивность охотничьего участка, приманив зверей и птиц.
4. Мы получили СВОЕ, личное место активного отдыха.

Сразу оговорюсь, что угодья даются в аренду - не в собственность! Также, в разных регионах детали могут отличаться, но в целом алгоритм будет схож.

Способ первый – простой.

Обратится в частную организацию и получить аренду там, если, конечно, свободные участки у них есть. Эти "ООО" часто образованы на базе бывших советских зверпромхозов или лесхозов, удачно приватизированных старым руководством. Стоимость участка (цены Сибирского региона) в 2-3 тысячи гектар обойдется около 20 тысяч в год. Платишь – пользуешься, не платишь – не пользуешься. Остальные моменты согласно частному договору. Из минусов – относительно высокая стоимость, зависимость от прихоти директора "ООО", договор обычно на год и тот невнятный.

Способ второй – верный.

О чудо, но старые общества охотников и рыболовов все еще живы и не везде перешли на коммерциализацию. Тут все несколько сложнее, но и платить, кроме копеечных годовых взносов, ничего не надо. Сначала нужно набрать первичный охотколлектив от 8 и более человек. Все члены коллектива должны состоять или вступить в ваше охотобщество – это важно! Далее назначаете собрание коллектива, заполняете протокол собрания, составляете список команды с указанием номеров охотничьих билетов, выбираете председателя и секретаря, составляете ходатайство в охотничье общество о создании первичного охотколлектива и закреплении свободного участка угодий.

Примерный вид заполнения Протокола и Ходатайства.

г. Н-ск

Протокол Собрания охотников-любителей от ____ г.

Присутствовали

Ф.И.О.	Членский охотничье-рыболовный билет	Охотничий билет

Повестка дня

1. О создании первичного охотколлектива.
2. Об Избрании председателя и секретаря созданного охотколлектива.
3. О ходатайстве перед обществом охотников и рыболовов о закреплении за первичным охотколлективом охотучастка.

По первому вопросу слушали М., который предложил сформировать из присутствующих на собрании охотников "Первичный охотколлектив М. считает, что коллективная охота воспитывает культуру у охотников. Слушали К., который поддержал М., добавив, что коллективная охота помогает сохранять охотничьи традиции, поддерживает уважительные отношения между охотниками и предложил назвать первичный охотколлектив "Ватажка".

Все слушатели проголосовали - За!

Решили: Создать охотколлектив "Ватажка", в который входит весь вышеуказанный состав охотников.

По второму вопросу слушали К., который предложил избрать председателем охотколлектива М., все присутствующие проголосовали единогласно - За!

Также заслушивался В., который предложил избрать секретарем охотколлектива К., все присутствовавшие проголосовали единогласно - За!

По третьему вопросу выступил К., объяснив, что на территории имеются свободные охотничьи участки, которые не закреплены ни за одним первичным охотколлективом, и предложил обратиться с ходатайством в "Н-ское общество охотников и рыболовов" о закреплении вышеуказанного участка за нашим охотколлективом. Слушали С., который поддержал К., и пояснил, что в случае закрепления за нашим охотколлективом вышеуказанного участка, всем нам необходимо осуществлять положенные биотехнические мероприятия.

Проголосовали единогласно - ЗА!

Решили обратиться с ходатайством о закреплении за первичным охотколлективом "Ватажка" охотничьего участка в границах

Председатель охотколлектива

М.

Секретарь охотколлектива

К.

Председателю Н-ского районного
отделения И-й областной
организации "Охотников и рыболовов"

Щ,
от председателя первичного
охотколлектива "Ватажка"
М.

Ходатайство

Решением общего собрания охотников - любителей от _____ года
создан первичный охотколлектив "Ватажка".

В связи с созданием первичного охотколлектива просим вас:

1. Зарегистрировать первичный охотколлектив "Ватажка" и поставить на учет в вашей организации.
2. Закрепить за первичным охотколлективом "Ватажка" территорию в границах

для осуществления коллективной охоты. Карта схемы прилагается.

Председатель охотколлектива

М.

Секретарь охотколлектива

К.

На практике лучше перед собранием сходить в свое общество и поинтересоваться по поводу свободных участков и условий предоставления, некоторые из них уже перешли на платную основу. На полученных угодьях нужно будет проводить биотехнические мероприятия, бороться с браконьерством. Можно возводить необходимые постройки. Все обязанности и права вам пропишут в договоре. Договор типовой на 3 года с приоритетом пролонгации за вами.

Пример Договора.

Договор
о закреплении охотничьих угодий.

" " 20 г. г. Н-ск

Мы, Нижеподписавшиеся, правление *Н-ского районного отделения И-й областной общественной организации охотников и рыболовов*, в лице председателя правления И.И., действующего на основании Устава именуемое в дальнейшем "Охотпользователь" с одной стороны, и первичный охотколлектив _____ в лице председателя первичного охотхозяйства _____ именуемый в дальнейшем "Субарендатор" с другой стороны, действуя на основании своих полномочий заключили настоящий договор о нижеследующем:

I. "Охотпользователь" передает "Субарендатору" охотничьи угодья в границах: _____

карта-схема прилагается

Договор заключается сроком на три года для производства любительской охоты. В случае бездействия по продлению договора "Охотпользователь" в праве расторгнуть договор в одностороннем порядке через месяц после окончания срока субаренды.

II. "Субарендатор" обязуется:

Обеспечить правильное ведение охотничьего хозяйства на закрепленных за ним угодьях с соблюдением правил охоты, действующих на территории И-й области.
Проводить необходимые охотхозяйственные мероприятия:
Истребление вредных зверей и птиц;
Биотехнические мероприятия;
Вести активную борьбу с браконьерством и вести разъяснительную работу среди населения по охране государственного охотничьего фонда;
За один месяц до начала сезона охоты представлять на утверждение охотпользователю план добычи охотничьих зверей;
Вести учет добываемой дичи;
Вести положенную охотхозяйственную документацию.

III. "Охотколлектив" на закрепленных за ним угодьях предоставляется право:

Возводить необходимые постройки и сооружения, производить посевы кормовых и защитных растений, а так же проводить другие мероприятия, необходимые для ведения охотничьего хозяйства;
Производить с разрешения Охотпользователя отлов и расселение диких животных;
Организовывать воспроизводственные участки;
Добывать силами членов общества все разрешаемые виды диких животных.

IV. "Охотпользователь" имеет право проверки выполнения обязательств по настоящему договору.

При нарушении правил ведения охотничьего хозяйства на закрепленных угодьях, "Охотпользователь" должен предупредить "Субарендатора" о необходимости устранения имеющихся замечаний. Если в течении шести месяцев после предупреждения отмеченные недостатки не будут устранены, то охота на закрепленных угодьях может быть запрещена на срок до пяти лет. Либо эти угодья изымаются из ведения охотколлектива. При этом затраты, произведенные на охотхозяйственные мероприятия не возмещаются.

V. За месяц до истечения срока действия настоящего договора стороны должны решить вопрос о продлении или прекращении его действия.
При выполнении "Субарендатором" условий договора за ним сохраняется преимущественное право на дальнейшее пользование этими угодьями.

VI. Все споры по вышеизложенному договору решаются согласно законодательства РФ.

VII. АДРЕСА СТОРОН:

"ОХОТПОЛЬЗОВАТЕЛЬ"

"СУБАРЕНДАТОР"

Обращаться по поводу участков, что к частникам, что в общество надо до начала сезона, то есть весной - летом. Мы начали это дело в октябре и только к концу января нам выделили освободившийся участок площадью около 5,5 тыс га.

Первое, что необходимо сделать на своих угодьях - это заявить всем, что они ваши. Как? Объехать все въезды и развешать аншлаги, то есть яркие таблички с названием коллектива и указанием о запрете охоты без вашего ведома. Формат А3, плюс минус пара сантиметра. Фанера крашеная в желтый цвет и буквы по трафарету из обычного баллончика.

УГОДЬЯ ОХОТКОЛЛЕКТИВА
"ВАТАЖКА"
ОХОТА
ЗАПРЕЩЕНА

без разрешения председателя охотколлектива

Мы, кстати, их еще не развешали. Попытка разведки ближнего заезда в уголья окончилась многочасовым откапыванием старика УАЗа. Так что, друзья, речечный домкрат иметь надо всегда, и, особенно, при езде по неизвестной местности.



После разведки дорог нужно выбрать место для базовой избы. Тут нужно понимать, что устраивать валку леса у вас нет права, и если изба планируется большая, да с баней и сараем, то материал лучше завести, хотя бы частично. В принципе, срок давности ответственности за незаконную рубку три года. Так что если сразу не проверят, то ничего страшного. Опять же, эти моменты зависят от ваших арендодателей и могут быть прописаны в договоре. Мы решили перевести пару дачных домиков с заброшенных садоводств перед весенней распутицей.

Если уголья большие, то можно сделать еще 1-2 небольшие избы. Обычно они нужны тем, кто зимой ставит ловушки на пушных зверушек. Не всегда успеваешь за короткий зимний день вернуться с путика на базу. На наших угольях соболей есть, но буду ли я заниматься его добычей не знаю, поэтому про путиковые избы пока даже не думал.

Неплохо, если на угольях есть река, озеро или хотя бы непересыхающий ручей. Это определяет поиск места под базовый лагерь и снимает огромное количество проблем при освоении территории. Мне доводилось бывать в местах, где до ближайшего родника 15 км на машине или 7 км пешком. Малозначимая проблема зимой, но вот летом и осенью это серьезно осложняет жизнь. Наш участок с восточной и северной стороны опирается на небольшие речки. Раньше в них ловился хариус, остался ли сейчас - лето покажет. Почти через центр участка течет большой ручей и еще два маленьких на северо-западе угодий. Базу решили ставить в верховье центрального ручья, в месте где в него впадет сразу два ключа. Надеюсь, что к следующим выходным спадут морозы и мы сможем пробиться туда. Будем торить дорогу!

Информационные ресурсы автора:

Автор:

Артем Сибиряк

Группа ВК:

Сибирский Хирд

<https://vk.com/id168289992>

<https://vk.com/siberianhird>

ИНСАЙДЕРСКОЕ ИНТЕРВЬЮ «ВВ»

Спецкор журнала «Вестник Выживальщика» по конференц-связи задал вопросы Григорию «Лису», одному из практиков создания групп выживания и взаимопомощи, приверженцу «философии коллективной самозащиты», организатору проекта «ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ».

ВВ: Давно ты занимаешься группой выживания?

Л: Проект существует с 2012-го года. Но сама идея коллективной самозащиты полностью оформилась только к 2017-му.

ВВ: Кто ты по образованию, по профессии?

Л: Я рекламщик, психолог, историк, потом ещё бизнес-тренер, инструктор первой помощи. В экспедициях этнографических участвовал. В прошлом спортсмен-парашютист. Сейчас ещё и сетевой писатель-футуролог. Есть и такие, да.

ВВ: Ты служил в армии?

Л: Немножко.

ВВ: Кто в твоей команде выживания, какие люди?

Л: Самые разные. Спасатели, врачи, айтишники. В основном, айтишники (смеётся). Есть люди с семьями, есть бессемейные. Подбор людей в команду идёт не по профессии. И не по наличию или отсутствию семьи.

ВВ: Сколько человек в твоей команде?

Л: Мы считаем оптимальным количество не более 25-ти человек. Если не считать маленьких детей и старшее поколение, то есть, родителей и ближайших родственников. Зависит от конкретной ситуации. Иногда больше, иногда меньше.

ВВ: То есть, у вас в группе в основном взрослые?

Л: Только после 30-ти лет начинаешь по-настоящему задумываться о будущем. Появляется понимание, что на самом деле важно, а что чепуха. Но, конечно же, тут не в возрасте дело. Многие из молодёжи живут прекрасной осознанной жизнью, у нас таких большинство.

ВВ: Чем занимаетесь в свободное от выживания время?

Л: Не стоит рассматривать группу выживания, как людей, которые зациклены на постоянной войне с окружающим миром. Основа повседневности у нас та же самая, что и у всех. Учимся, работаем, читаем книги. Тренируемся, конечно.

ВВ: А какие направления тренировок у группы выживания?

Л: В первую очередь, физическая подготовка. Без этого никуда. Надо быть сильным и выносливым. Дальше — безопасное обращение с гражданским оружием. Противники оружия говорят, что у нас в стране нет оружейной культуры. Вот мы её и повышаем. Много времени уделяем здоровью, например, тренировке холодовой выносливости. У нас всё-таки северная страна. Ходим в зимние походы. Регулярно проводим занятия по первой помощи. Отыгрываем на практике различные самооборонные ситуации. Кстати, пейнтбол — отличная платформа для такой отработки.

ВВ: А как же выживание?

Л: А это и есть выживание. Если ты имеешь в виду добычу огня трением и постройку шалашей, то это, скорее, развлекуха, один-два раза можно сделать, ну и всё. Чтобы просто понимать масштаб работы, если понадобится. Постоянно этим заниматься — тратить зря силы и время.

ВВ: Где вы берёте знания для подготовки?

Л: Раньше мы пытались создать какие-то свои тренировочные программы, на основе собственных знаний. С некоторых пор пользуемся сторонними инструкторами и пока считаем это правильным.

ВВ: Кто вообще придумал этот термин: «группы выживания»?

Л: Народ. Вся история человечества основана на коллективизме. Это древний механизм видового выживания: объединение ради войны, охоты и защиты. Мы только «допилили напильником» то, что уже и так было. Причём поначалу чисто для самих себя. Поэтому на авторство не претендуем. А вот что мы действительно сделали, так это создали методику, с помощью которой группу может собрать любой желающий. Разумеется, при наличии достаточного желания. И времени. И терпения. И способностей. И много чего еще (смеётся).

ВВ: Можешь кратко описать суть идеи? Так, чтобы и ребёнок понял?

Л: Легко. У нас есть девиз: «Одиночки не выживут. Будь в стае!» По-моему, этим всё сказано. Что до самой методики, то в основе лежит подбор людей по их психотипу. Этих психотипов всего четыре. И каждый из них в экстремальной ситуации будет вести себя абсолютно по-разному. Поэтому главная «фишка» — найти правильную пропорцию психотипов, кого и сколько должно быть в команде. И как их замотивировать. Кажется сложным, но на практике всё довольно просто. Вообще, это отдельная тема.

ВВ: Большинство людей скептически относятся к идее групп выживания. С чем связано?

Л: Думаю, во всём виноват интернет. Скорее бы его уже запретили. Шучу. Проблема в том, что стало много бездумных подражателей. Сплошное милитари, притом не ради каких-то реальных целей, а чисто ради покрасоваться на фотках и потом их выложить. Большинство таких выживальщиков-хипстеров не понимают суть вопроса. Это просто дети. И по ним даже неглупые люди начинают судить обо всех.

ВВ: Любой диванный выживальщик может написать в сети статью и начать называть себя философом выживания. Ты считаешь себя практиком или теоретиком?

Л: Теория нужна только для того, чтобы все, кто захочет двигаться в этом направлении,



имели хоть какие-то ориентиры. Когда мы сами создавали команду взаимопомощи, у нас таких ориентиров не было. А что было? Были переводные статьи о частных силах самообороны в США. Были какие-то исследования про секты мормонов и амишей... Вот уж кто «тру выживальщики»! Поизучайте вопрос на досуге, узнаете много интересного. Были отечественные примеры неудавшихся общин и экоселений. Были недобрые вести о группах, которые подставились под карательный механизм системы. Глупо подставились. Потому что не понимали целевого назначения групп выживания. Фотографировались с оружием. Демонстрировали символику. Пытались заигрывать со всякими политическими конфессиями... Вот тебе чистая практика, а много ли от неё толку?

В какой-то момент мы осознали, что нужно делать что-то принципиально другое. А потом делиться этим на широкий круг, для пользы общего дела. Иначе то здоровое, что есть в идее группового выживания, будет окончательно выхолощено профанами. Но без практики никакой теории не создать. В лучшем случае, получится что-то на уровне концепта. Поэтому вся теоретическая база прошла обкатку в течение двух лет, на целых трёх настоящих группах выживания. Маловато, конечно. Но что есть.

ВВ: Что сейчас с этими группами стало? Они существуют?

Л: Две из них вполне живы и развиваются. Одна — раскололась, но «осколки» продолжают какую-то свою деятельность. И, вполне возможно, когда-нибудь смогут стать полноценными командами взаимопомощи. На самом деле, подобных сообществ довольно много. Просто многие так себя не называют — группами выживания. Тихонько делают своё дело, не особо это афишируя. Я тебе скажу, людей с правильным пониманием коллективной самозащиты гораздо больше, чем может казаться. Но очень трудно, чертовски трудно найти единомышленников. И ещё труднее их удержать вместе.

ВВ: Почему так трудно собрать команду и в чём причина распада команд выживания, как ты считаешь?

Л: Люди отвыкли помогать друг другу бескорыстно. Они мозгами-то понимают, зачем это нужно, а довести дело до конца терпения не хватает. Шкурные интересы, верхоглядство, низкая мораль всего общества в целом. Откуда взяться качественным кадрам? Основные причины распада: противоречия, которые вовремя не были замечены и нейтрализованы, и неправильная пропорция психотипов в команде. В конечном счёте, всё сводится к этому.

ВВ: Сейчас рулят соцсети. Грех не использовать такой ресурс. Может группа выживания быть набрана по интернету?

Л: Большинство людей придут к вам развлечься. Они вступят в вашу группу в Вк или где там вы их будете собирать, будут лайкать ваши посты и фотки... Даже, может, придут на ваши встречи. Но найдут тысячу причин, чтобы на самом деле ничего не делать. А потом ещё вас и подставят.

Потом, коллектив надо воспитывать. Нужные, надёжные и готовые вписаться за команду люди просто ниоткуда не появляются. По объявлению к вам придут либо провокаторы, либо абсолютно «не ваши» люди. Интернет годится только для пропаганды и агитации, чтобы люди сами начали размышлять и делать правильные выводы. И создавать своё, на личных контактах, безо всякого интернета. Отчасти поэтому мы к себе в команду никого не приглашаем.

Создавайте своё.

ВВ: Значит, группа выживания - это закрытый клан? Или какая-то подпольная организация.

Л: Разумеется, не стоит брать всех подряд. Но группа, конечно же, не закрытая наглухо секта. Знаешь, в чём отличие группы выживания от секты? Из секты тебе по своей воле выйти не дадут. А в группу взаимопомощи не так-то просто попасть, зато выход свободный. Ещё и ускорение придадим (смеётся).

Группа выживания — это вообще не организация, в том смысле, в каком привыкли это понимать! Нет никакой организации с уставом, флагом и гимном. Это просто друзья с общими взглядами. Но друзья, проверенные в экстремальных ситуациях. Иногда эти ситуации нужно создавать искусственно. Тут и психотип станет ясен, и надёжность человека. К слову, не все друзья выдержат проверку.

ВВ: Получается, тупик? В группу нельзя набирать из посторонних, а друзья не все подходят. Как быть?

Л: Начинать надо не с создания какой-то там группы, а с общего интересного дела. Например, организовать клуб туристических походов выходного дня. Или начать праздновать народные славянские праздники. Нужные люди сами подтянутся. Само собой, нужно разбираться в предмете, а не просто транслировать всяческую несуразицу, типа славяно-арийских вед и велесовой книги.

ВВ: Кстати, какое отношение у вас к неоязычеству?

Л: Люди любят клеить на явления и вещи ярлыки. Не вдаваясь в детали. Кому интересны тонкости? Так проще, так не нужно размышлять и вырабатывать какую-то собственную позицию. Наша позиция — надо уважать верования предков, знать свою историю, свой язык и родную культуру. Именно потому, что наши предки практиковали общинный, а не индивидуальный стиль выживания, мы здесь сейчас с тобой и беседуем. Но никакая община не способна долго существовать без объединяющей идеи, без сохранения и передачи культурных ценностей и самой важной информации из поколения в поколение. У предков объединяющей идеей была земля, на которой они жили, которую возделывали и в которую уходили. У современного человека нет своей земли, и это очень плохо.

ВВ: А почему бы не создать, например, аграрную общину или экопоселение? Будет и общая земля, и идея... И свежая зелень к столу?

Л: Многие так и делают. И это перспективно. Но начинать надо с создания групп



взаимопомощи, а не сразу с общины. Как большинству людей не удастся пойти из детского садика сразу в институт, минуя среднюю школу. К сожалению, современные государства заинтересованы в урбанизации, на этом и строится вся социальная политика.

ВВ: Какими должны быть политические взгляды у группы выживания?

Л: Никакой политики. Вообще. Отсутствие чужой, готовой идеологии — основное преимущество группы: у людей не замусорены мозги всякими догмами, которые, по сути, придумали личности, никогда не состоявшие в группе выживания. А, значит, все эти идеи служат чьим-то чужим целям, а не целям группы.

Да, идея высшего порядка обязательно должна быть, но причём тут политика? Цель группы выживания: коллективная защита от реальной опасности. В этом вся её идеология и философия. Иметь чёткую стратегию, уметь её осуществлять в критической ситуации на имеющихся ресурсах в интересах участников. Всё.

ВВ: Насколько законно создание таких групп?

Л: Любой юрист скажет тебе, что это абсолютно законно. Но всё же не надо подставляться. Избегайте любых публичных политических заявлений. Не берите в команду идиотов. Не фотографируйтесь с оружием. Не провоцируйте систему.

ВВ: Кстати, один из мифов: группа выживания — это что-то вроде партизан. Во всяком случае, стилистика у подобных команд именно такая. Фотографии в лесу со «стволами», в балаклавах и т.п.

Л: Одна из многих задач группы выживания — вооруженная самооборона, если нет никакого другого варианта защитить свою жизнь и жизнь близких. Право на самозащиту прописано в законе. Но группа выживания — это ни разу не партизаны. У неё другие задачи: помощь «своим» в трудной жизненной ситуации, финансовая поддержка родных и близких, личностный рост каждого участника, пробуждение сознательности и т.п. Эти же, с позволения сказать, «партизаны» больше бы времени уделяли своим родителям, и бабушкам с дедушками. Толку было бы больше.

Если же обстоятельства сложатся так, что потребуются защищать свою Родину от вероятного противника, то для этого понадобятся уже совершенно другие ресурсы. Как говорит один мой друг, их либо выдадут, либо сам добудешь. Оружие, связь, целеполагание, выучка личного состава — всё другое! В современных реалиях контрпартизанских операций любительству уже нет места. Так что не надо строить иллюзий. Дроны противника, радиоразведка, контроль дорожной сети и «работа» с местным населением быстро расставят всё по местам.

ВВ: Еще один миф. Группа выживания готовится к апокалипсису. Это так?

Л: Есть не менее опасные вещи, которые постоянно рядом с нами: конфликт с криминалом, этническая преступность, несчастные случаи, судебный произвол, шантаж и вымогательство, экономический кризис и т.д. Это всё гораздо реальнее. Оно здесь, вокруг нас. И любой может с этим столкнуться. И пока мы тут с тобой разговариваем, просто по теории вероятности вот прямо сейчас кого-то грабят, может, даже на органы разбирают или продают в рабство. В эту сторону надо думать, а не про апокалипсис. Возможно, мои слова разочаруют приверженцев «пограбить корованы», но давайте не тратить ресурсы на фигню.

А, с другой стороны, умение действовать в команде, проработанная стратегия, полезные связи в разных слоях общества и дружеские отношения в группе могут помочь пережить и более серьезные неприятности, чем ядерный зомби-апокалипсис (смеётся).

ВВ: А не развалится ли группа выживания при первой же реальной опасности?

Л: Если каждый понимает стратегию действий и у каждого участника в голове есть конкретный сценарий, как действовать в той или иной ситуации, то не развалится. Группа выживет, если хорошо замотивирована, понимает общие цели и умеет действовать сообща.

И если у группы есть сильный лидер. Который в экстремальной ситуации сможет управлять даже этнически неоднородным коллективом, и людьми разного возраста и разного достатка. А это самые сложные ситуации, как раз таки ведущие к распаду групп.

ВВ: Некоторые считают, что группа выживания — это развлечение только для состоятельных людей, которым некуда девать деньги.

Л: Если это хобби, то да. Любое развлечение требует громадных личных финансовых трат. Причём, по итогу — в никуда. А если рассматривать команду как способ коллективной самозащиты, то всё наоборот. Вот смотри. Богатых защищает армия, полиция, юстиция и прочие институты государства. Им группа выживания попросту не нужна. Что у них в кармане? Телефон с номерами телохранителей, генералов и адвокатов. А у простого русского человека из провинции в кармане перцовый баллончик за 300 рэ. Единственный способ выжить для него, особенно в кризисный период — объединить усилия с такими же голодранцами. Сложить ресурсы, сделать их активными, помножить это на командность и продуманную стратегию. Это и есть главная формула группы выживания.

P.S. Подробнее о проекте «ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ» смотри:

Группа ВКонтакте: <https://vk.com/migotovi>

Канал Яндекс-Zen: <https://zen.yandex.ru/id/5bb50debf538c600b2d1235f>

Канал Youtube: <https://www.youtube.com/c/готовывыжить>



КОНСТАНТИН
ВОЮШИН

КАК ПОБОРОТЬ
СТРАХ

ШАГ 1
Введение

Я занимаюсь практичными вещами, тем, что называется личная безопасность!

За 20 лет практики выработано много практических советов, но обойти психологическое, а в моей работе психофизическое состояние человека - нельзя никак!

Поэтому важно знать, что **стрессы, беспокойства рождают страхи**, и эти страхи уменьшают нашу безопасность: физическую, психологическую и душевную.

Для начала мы должны знать, что страх боли (страх насилия), страх неопределенности (страх ожидания), страх смерти – самые сильные и необходимо знать, как с ними бороться.

ШАГ 2

Мы принимаем страх, он есть и это делает нас сильнее

Сложность вопроса о страхе имеет корни в психологической сфере и кроется в этих трёх страхах:

- Страх – получить по лицу (страх боли).
- Страх – неуверенность в своих действиях.
- Страх – отсутствие цели и задачи (страх ненужности/никчемности).

Вся беда страха в том, что он лишает нас воли бороться за себя и адекватно реагировать на угрозы словесного или физического, даже психологического насилия.

Поэтому нужно меньше думать (прямо вот так, думать меньше, а кидать/делать или бежать дальше).

Об этом и поговорим, т.е. как меньше думать и больше делать!

Страх – это неотъемлемая часть любого человека, хоть он мастер спорта по боксу с десятками боев или буквально «аленький цветочек» - организм нежный и непредсказуемый, никогда не попадавший в ситуации, названные экстремальными.

Кому-то удар в голову – это неприятная, но рабочая ситуация, а кому-то словесное оскорбление, начало долгой болезни от психологической травмы!

Отличие у этих людей только в одном – опыте, который воздействует на страх, и потому реагируют они по-разному на одну и ту же природу вербального или невербального конфликта.

Да-да, все дело в опыте – человек, падавший в нокаут или тренирующийся в полный (физический) контакт, через силу испытывающий свой дух и свое тело, т.е. постоянно «работающий» над своей психофизической подготовкой (сплав волевой и психологической устойчивости с физической кондицией – если по-простому), гибче в восприятии и, значит, более подготовлен ко всяким неожиданностям.

В корне проблемы лежат наши комплексы, те наносные вещи, что впитали мы в социуме, идеалы и образные моменты воспитания семьи, школы, определяющие наше мировоззрение здесь и сейчас.

Но, что-то мы можем сделать даже с минимальным опытом!

ШАГ 3 Приручение страха

Это, конечно, понятийное название, смысл которого не возводить страх во что-то этакое и попытаться просто принять, что это часть нашего существования и инструмент нашей жизнедеятельности.

Без страха мы бы не прожили так долго и счастливо!

Для многих страх – это предохранитель, выбьет предохранитель, перегорят цепи, и света/жизни не будет!

Начнем, 6 упражнений:

1. Не бойся бояться: страх - часть тебя, как нога и рука, его надо не убивать в себе, а уметь им управлять. Осознай, что он есть и будет легче. Думай, что именно страх не позволяет тебе совать пальцы в розетку и делать глупости, равные попытке самоубийства. Вспомни 4-5 таких примеров и подумай, а если бы не было этого страха?! Получи четкий ответ!



2. Работа с уверенностью: существует положительный опыт – ходишь ровно и не падаешь, ешь суп и не промахиваешься мимо рта. Страх нет там, где есть уверенность. Найди 4-5 примеров 100% уверенности в своих действиях.

Некоторые я привел – они показывают, что ты это делаешь без страха, неуверенности и значит сможешь сделать и другие шаги/дела, т.к. у тебя есть пусть малый, но положительный опыт. Вспомни, что и когда ты решал(а) и прими то, что твой опыт имеет реализацию и, значит, страха неудачи у тебя будет меньше.

3. Принцип следования: из-за попытки ОЦЕНКИ, возникает страх, делай то, что страшно. Мы пытаемся все оценить, оценить эмоциями и своим, часто очень скудным опытом.

Помните слова из одного фильма: «Смотри, откуда страшно» (с). Так вот страх неудачи, неуверенности возникает из-за того, что мы боимся смотреть в «проблему», придумываем себе что-то, сгущаем краски.

Не надо оценивать, а просто следуем за своими шагами, делами, последовательно смотрим «откуда страшно», что позволяет нам не придумывать себе ещё большие страхи, а решать реальные задачи в реальном времени.

Чтобы это получилось, мы не смотрим сразу в конец нашего пути, где нас ждет финиш, а шаг за шагом, «перебежками» двигаемся, по-видимой нам дороге.

Пример: я испытываю страх, неуверенность перед началом очередного проекта. Чем больше смотрю туда, где он будет реализован, тем больше проблем вижу и тем сильнее беспокойство. Но, если я возьму и весь свой путь разобью на маленькие отрезки, и буду делать дела для реализации проекта от отрезка

к отрезку, СЛЕДУЯ от одного к другому, у меня не будет времени бояться, и я буду подвержен только малым сомнениям.

4. Учись не нравиться: ты не должен нравиться, ты – это ты, и тебе решать, что и как делать и «нравиться или нет». К нам часто приходит страх из-за того, что нам кажется нас не любят, мы не нравимся людям. Эта зависимость опасна и доводит многих до реальных проблем.

Так вот, побороть этот страх, убрать его можно осознанием того, что ты уникальный человек, одинаковых людей нет и коль тебе дана жизнь, тебе нет смысла нравиться или нет. «Нравиться» — это наносное и часто неверное суждение.

Важно, какие дела ты сделаешь и что оставишь после себя. Главное жить, а не нравиться.

5. Образы: вспомни себя – ребенком, подростком, сейчас, в возрасте – и по собственному сигналу начни ходить, говорить, что-то делать, как ребенок/подросток, как человек в зрелом возрасте и т.д.

Страх всегда зацеплен за возраст. По-сути он сужает наше восприятие, и мы находимся в варианте туннельного зрения. Чтобы взглянуть сбоку, надо поиграть с образами и заставить вспомнить себя в разных возрастах, что позволит выйти из нахлынувшего страха. Ведь, например, у восьмилетнего мальчика нет страха увольнения или страха не заработать денег, потому что он мальчик, а у старика, что прожил 100 лет жизни, нет страха смерти и его удивить чем-то тяжело. Моделируйте, играйте и страх будет повержен.

6. Успокоение: максимально напрягая все тело, начинаете бить руками и ногами с места по воздуху, потом падайте в позу эмбриона и расслабляйтесь.

Нахлынули эмоции, страх, вам до дрожи уже нехорошо, вот аспирин и экстренное действие.

В пустой комнате встаньте и максимально напрягите все тело от корней волос до пальцев рук и ног, сильно и жестко, можно на выдохе, потом сразу уберите напряжение и нанесите удары по воздуху, нет места – быстро

присядьте 5-10 раз, не думайте – делайте.

А далее сразу легли на пол и сжались в позе эмбриона, снова до дрожи и через 5-10 секунд расслабились, легли звездой на полу, поучаствовали истому и улыбнулись.

ШАГ 4 Этапы действий по приучению страха

1. Ошибайтесь – всегда

Отслеживайте ошибки и исправляйте. Пропустили удар – это не смертельно, значит, и ошибка не смертельна. Научитесь отражать удары – не будете делать ошибки.

(Удары физические, психологические и моральные).

2. Клин – клином

Делайте то, чего боитесь и бойтесь, но обязательно делайте, усиливайте дрожь до безумия и делайте.

* Выявляйте, что особенно Вам неприятно, чего Вы боитесь и делайте это.

3. Усилитель

Усилив страх (максимально усильте его!!!), нагнетайте его, представляйте его красочнее. Напрягайте все мышцы, вспоминая страх, лежа в позе эмбриона, отпускайте его и расслабляйтесь.

4. Уверенность

Упражнение «Я уверенно стою», значит, я уверенно могу достигать поставленных целей. Добавляйте подробное название своих целей и задач, это Ваш алгоритм на сегодня.

5. Вне оценок

Не оценивайте ничего. Делайте всё до результата. Вы – «вне оценок!»

Упражнение "Подкинули мячик, скомканный листок бумаги". Ваш результат – схватить то, что вы подкинули – всё остальное ерунда. Делайте только это. Думайте только об этом. Не оценивайте то, как Вы это делаете, а только констатируйте сам результат. Теперь также, с таким же внутренним восприятием достигайте

поставленных целей и задач в жизни.

6. Будьте хозяином

Вспомните свои ощущения страха, дискомфорта, а теперь:

- Вы воспитатель яслей, а дети – Ваши страхи – ощущения;
 - Вы – сторож в зоопарке, в клетках – страхи;
 - Вы – дрессировщик в цирке, а страхи – тигры и львы;
 - Вы – врач в психбольнице, а страхи – душевнобольные.
- Играйте, отдавайте команды своим страхам,

поглядите, насколько они управляемы вами, не вы ими, а они вами. Разве можно бояться тех, кто полностью под твоим управлением?!

7. Примите себя

- Переберите свои неудачи, неумения, минусы и т. д.
- Посмотрите на себя с ними и просто примите – ведь мы не совершенны, и, если бы всё могли, то жизнь была бы скучной, а так Вы будете жить, чтобы расти, совершенствоваться
- это и есть смысл жизни личности – двигаться вверх.

ШАГ 5

Три пункта действий при нахлынувшем страхе или беспокойстве

Это то, что мы можем сделать в любое время и в любом месте!

Помните, что напряжение и расслабление, чередование их - это вариант снять оцепенение, притушить нахлынувшую эмоцию, это первая помощь всегда вам доступна.

Три ступени покоя:

1. Заметили мышечные зажимы при отрицательных эмоциях.
2. Дышите свободно, представляйте хорошее и приятное.
3. Снимаются мышечные зажимы размашистыми движениями рук, поворотами тела, необходимо представить тепло, растекающееся по телу, дернуть (поиграть) мышцами, помассировать их.

ШАГ 6

Заканчиваем

Эмоции присущи людям, с их помощью мы являемся прогрессирующим разумом.

В экстремальной ситуации они нас «атакуют» очень активно, и одна из эмоциональных реакций – **страх!**

Страх формируется у человека еще при рождении. Эта реакция сводится к трем основным функциям поведения: **БЕГИ, БЕЙ, БОЙСЯ!**

«Бойся» и «беги» - формируются изначально, т.к. самосохранение вкладывается в младенческом возрасте, а вот с «бей», возникают огромные проблемы!

Родители, школа, общество, никогда не будут вкладывать агрессию в будущего взрослого человека, а реакция «бей» - это агрессия.

Помимо этого, психология общества отражена в идеологии бегства: не вступать в словесную перепалку, подставлять другую щеку, не обращать внимание на дураков и т.д. При таком отношении понятно, почему формируются команды «бежать» и «бойся»! Как же не бояться, если не знаешь, как поступать в экстренной ситуации?!

Информационные ресурсы автора:

Автор: Константин Воюшин

Группа ВК: «S.P.A.S.» | Рукопашный бой | Ножевой бой

Сайт: Клуб единоборств S.P.A.S.

<https://vk.com/voyushin>

<https://vk.com/clubspas>

<https://spasfighting.ru/>

ДЕВУШКА НОМЕРА



ФОТОГРАФ:
DIETRIN
МОДЕЛЬ, КОСТЮМЕР:
МАРГАРИТА ЕЛИСЕЕВА
Г. НОВОСИБИРСК
[HTTPS://VK.COM/MYSTERIA_VIOLENT](https://vk.com/mysteria_violent)

ВЕРА ХОМЯКОВА

ЗОНТИЧНЫЕ - ПОЛЕЗНЫЕ И НЕ ОЧЕНЬ

Специально для "Вестник Выживальщика"

Растения семейства зонтичных, произрастают повсеместно и встречаются буквально на каждом шагу. Из названия понятно, что общей характерной чертой является соцветие-зонтик. Человеку не искущённому, сложно отличить одно растение от другого. Попробуем разобраться не с профессиональной точки зрения, по индивидуальным признакам и для себя определить, с чем стоит иметь дела, а с чем нет.

СНЫТЬ

Невысокое теневыносливое растение с некрупной цветочной корзинкой, произрастающее под пологом леса. Употребляется как в сыром виде, так и при приготовлении супов. В пищу идут молодые побеги и листья. Заготавливается на зиму посредством за квашивания и в сушёнии. В народной медицине применяется, как средство для лечения суставных болезней и многих других.

ДЯГИЛЬ




Другие названия – Дудник, Русянка. Широко применяется в народной медицине и кулинарии. Растёт на лугах. Крупное мясистое растение, достигающее человеческого роста и более. Стебель гладкий, соцветие крупное почти шаровидное, диаметром до 15 см, с ярко выраженным медовым ароматом. Используются все части растения. В пищу идут верхушки растения в период бутонизации. В народной медицине используется для лечения сосудистых заболеваний и ЖКТ.

БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ



Луговое растение, достигающее высоты 1,8 м с некрупными соцветиями. Листья напоминают морковные. По стеблю буровато-красные пятна. Все части растения ядовиты! Отличить можно по характерному, ярко-выраженному мышиному запаху, особенно в безветренную погоду. В народной медицине применяется при лечении и профилактике онкологических заболеваний.



Невысокое, до 60 см растение, с плоским соцветием белого или розоватого цвета, диаметром до 10 см. Листья перистые. Произрастает на открытых местах, часто возле человеческого жилья, как сорняк. В пищу идут семена, в виде приправы к разным блюдам и выпечке.

БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ ИЛИ ОБЫКНОВЕННЫЙ



Ещё одно название – пучка. Мощное растение высотой до 2,5 м. Соцветия в поперечнике достигают 30 см. Лист широкий разлапистый, с неровно-рассеченными долями. Достаточно ажурный. Употребляется в сыром виде и при приготовлении супов. В пищу идут молодые верхние побеги в период бутонизации (нераскрытого соцветии) и молодые листья прикорневой розетки.

БОРЩЕВИК СОСНОВСКОГО



Внешне схож с Борщевиком Сибирским. Основной отличительной чертой является лист. Листовая пластина малорассечённая, более разлапистая. Все части растения ядовиты! Попадание сока растения на кожу вызывает сильнейшие ожоги.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Лучше один раз увидеть, чем десять раз услышать. Попросите человека, знающего растения, показать интересующие Вас, чтобы при встрече с ними или избежать трагической ошибки, или наоборот, извлечь пользу. Если с Вами дети, строжайше предупредите, чтобы они ни в коем случае не трогали руками незнакомые растения, а лучше подвели Вас к заинтересовавшему их экземпляру, пусть даже если это будут очень красивые и съедобные на вид ягоды.



Рома Гюрзовский

НАВЕСНАЯ ПЕРЕПРАВА

Не зная броду – не суйся в воду зомбиапокалипсис... (русская народная пословица).

Сегодня мы с вами немного поговорим о навесных переправах и о некоторых внедрённых нами вещах для упрощения работы с ними.

Но для начала немного ликбеза.

Навесные переправы чаще всего можно встретить в горном альпинизме и в службах спасения. В обоих случаях они нужны для надёжной и быстрой переправки грузов, людей и снаряжения через труднопроходимые участки местности. Например - ущелья, реки, глубокие овраги с крутыми склонами...

Общий принцип их установки у альпинистов ничем не отличается от способа установки у спасателей. Есть лишь небольшие нюансы, выходящие из специфики применения этих самых переправ. По большому счёту основная задача – это натянуть верёвку между двумя надёжными опорами, переправить по ней людей и грузы, затем снять верёвку и продолжить свой путь.

В контексте тематики выживания их применение нам видится в следующих ситуациях:

- у вас в группе есть раненый и перед вами возникло препятствие, обход которого в имеющихся условиях отнимет много времени и сил

- раненых нет, но перед вами просто возникло препятствие, через которое проще и быстрее переправиться, чем искать обход

Стоит отметить, что всё это подходит к тем районам, где местность сильно пересечена руслами рек, небольшими ущельями, оврагами и т.д. Если 90% вашей территории похожи на бескрайние степи Казахстана, то нести с собой набор высотного снаряжения как минимум глупо.

Всё, что будет описано ниже, основано на нашем собственном опыте работы с переправами. Поэтому все те, кто в процессе чтения вдруг задумает сказать, что авторы – дураки, ничего не понимают и так делать нельзя, знайте – авторы во всех вопросах консультировались с профессиональными альпинистами, покорившими не одну вершину в разных частях Света.

Для начала поговорим о том, какое снаряжение нам понадобится, и кто его должен нести. В наших предыдущих материалах мы часто упоминали, что выживание где бы то ни было – дело коллективное. Одиночка, скорее всего, обречён на гибель. И что-то, а тянуть переправы он точно не будет. Поэтому набор снаряжения у нас групповой.

Итак, в нашей группе мы несем:

Верёвка сечения 10-11 мм

Статика. Она не растягивается под нагрузкой. Это, пожалуй, главный критерий для верёвки, которой будет ставиться переправа. Есть ещё динамические верёвки, которые имеют амортизирующие свойства. Их используют в основном на вертикальных участках, если есть вероятность срыва альпиниста/скалолаза. При остановке в нижней точке она погасит силу рывка за счёт своих динамических свойств. Но для переправы она не годится, т.к. будет сильно провисать под нагрузкой и её придётся постоянно подтягивать. Натянуть такую переправу одним человеком – очень сложно. С собой мы обычно несём 50 м бухту статической верёвки. Значительно реже две 50-метровых бухты. 50 метров верёвки 11 мм весят около 5 кг. Далее эта верёвка будет называться «грузовая». Т.к. она будет нагружаться – по ней будет идти переправа.

Обвязки нижние

Больше 2-3 на группу мы никогда не берём. Потому что для переправы этого более чем достаточно – переправившиеся успевают их снять и вернуть тем, кто ещё не переправился. Одна нижняя обвязка весит меньше 1 кг. Плюс ко всему всегда берём 1 верхнюю (грудную) на случай если в группе вдруг случится раненый в бессознательном состоянии. Чтобы при переправе он не откинулся назад и не вывалился из нижней обвязки. Общий вес 3 кг.

Тонкая «транспортная» верёвка

У нас это несколько мотков верёвки сечением максимум 4 мм, за которую будет вытягиваться в обе стороны транспортный ролик с карабином. Её должно быть в 2 раза больше, чем грузовой верёвки, плюс запас метров 7, т.к. работать она будет в обе стороны. Мотки небольшие и не превышают по габаритам 0,5 л бутылку воды и весят грамм по 100. Сюда же входит набор вспомогательных верёвок. Это всякие оттяжки, готовые станции (для точек крепления к опорам) и т.д. Весит весь этот хлам около 1 кг.

Карабины альпинистские

Лишними они не бывают никогда. Обычно у нас каждый человек в группе имеет 1 свой личный карабин с муфтой, и есть ещё штук 7-9 карабинов разной формы в общем наборе. Туда же входят 1-2 ролика, 2 жумара, 2 восьмёрки, иногда 1 гри-гри и специальный карабин-сброс (о нём мы расскажем в конце). Вес сумки с групповым снаряжением (железо) около 6 кг.

Ниже приведём пример того, как это чаще всего распределяется между людьми в группе.

	Снаряжение. Вид и количество	Вес снаряжения и его размещение
№1	Верёвка 50 м 1-2 бухты.	5 кг. Закреплена сверху или сбоку на рюкзаке чтобы не занимать пространство. Если дождь или снег – закрыта сверху чехлом. Если есть ещё одна бухта – отдаётся другому человеку.
№2	Вспомогательные верёвки и обвязка	1-2 кг. Внутри рюкзака. Он же несёт вторую бухту верёвки если она есть.
№3	Набор карабинов, спусковых устройств.	6 кг. Одной сумкой внутри рюкзака или в навесном подсумке на рюкзаке. Отдаётся наименее загруженному человеку.
№4	Остальные обвязки.	2-3 кг. По возможности может забрать все обвязки себе или взять часть набора карабинов.
№ 5,6 и т.д. если вас больше 4х.		Снаряжение не «размазывается» по всей группе, чтобы не потерять и не искать по рюкзакам.

На тренировках всё это снаряжение складывается в один рюкзак, который весит около 25 кг.

Установка переправы включает в себя несколько этапов: закрепление верёвки на стартовом берегу, переход одного человека со всем нужным снаряжением на целевой берег, закрепление верёвок на целевом берегу и натяжение переправы, переправа, снятие переправы. Итак, разберём, что у нас происходит на этих этапах. К каждому этапу будут приложены фотографии.

Здесь мы не будем рассматривать такие моменты как: снижение прочности верёвки в узлах/в перегибах, износ снаряжения, всевозможные варианты «железа». Это отдельная тема, которая никак не уместится в одну статью. Здесь всего лишь будет описан способ, который подошёл нам наилучшим образом.

1 ЗАКРЕПЛЕНИЕ ВЕРЁВКИ НА СТАРТОВОМ БЕРЕГУ

Итак, вы поняли, что в данной точке маршрута нужно ставить переправу. Вытаскиваем всё ваше снаряжение, и разматываем верёвку так, чтобы при её вытягивании не образовывалось узлов. Это очень мешает и тормозит процесс.

На конце грузовой верёвки вяжется узел «восьмёрка» и верёвка карабинной удавкой крепится вокруг дерева на стартовом берегу на саму себя. К этому же карабину крепится один конец транспортной верёвки.



Крепление грузовой верёвки к дереву карабинной удавкой. Для создания петли вяжется узел «восьмёрка» и в неё крепится карабин. К этому же карабину крепится один конец транспортной верёвки. За эту верёвку будет вытягиваться на целевой берег грузовая верёвка при снятии переправы.

Во время тренировок мы не используем такой способ крепления по двум причинам:

- такой способ применяется тогда, когда нужно при снятии переправы вытянуть грузовую верёвку на целевой берег за прикрепленную к ней транспортную верёвку.

- такой способ снижает прочность верёвки в узловом соединении и при длительных нагрузках на верёвку она может лопнуть в месте крепления петли или в самом узле. Для тренировок она крепится не карабинной удавкой, а, например, узлом «штык».

2

ПЕРЕХОД НА ЦЕЛЕВОЙ БЕРЕГ

Не важно через что вы переправляетесь – кому-то одному придётся спуститься вниз или залезть в воду, и перебраться на целевой берег, чтобы там начать крепить переправу и натягивать её.

Рассмотрим на примере перехода через небольшую реку. Перед тем как зайти в воду, срубается жердь высотой 3-4 м с «рогаткой» наверху, к которой привязывается сумка с карабинами и на которую закидываются грузовая и транспортная верёвка. Это делается для того, чтобы снаряжение не промокло и чтобы верёвки не тащились по воде. Потому что тянуть переправу из мокрой верёвки тяжелее. Конец верёвки связывается петлёй и накидывается на пояс человеку, который переходит реку. На случай, если его придётся вытаскивать назад, если он упадёт, и его будет уносить течением.

По мере продвижения первого человека к целевому берегу, второй со стартового берега «выдаёт» верёвки. Таким образом, обе верёвки находятся над водой и не промокают.

По достижении целевого берега обе верёвки вытягиваются до конца и привязываются к дереву любым способом чтобы не мешать раскладывать снаряжение. Начинается закрепление и натяжение переправы.

3

ЗАКРЕПЛЕНИЕ ВЕРЁВОК И НАТЯЖЕНИЕ ПЕРЕПРАВЫ

Распаковываем содержимое нашей сумки и начинаем ставить переправу.

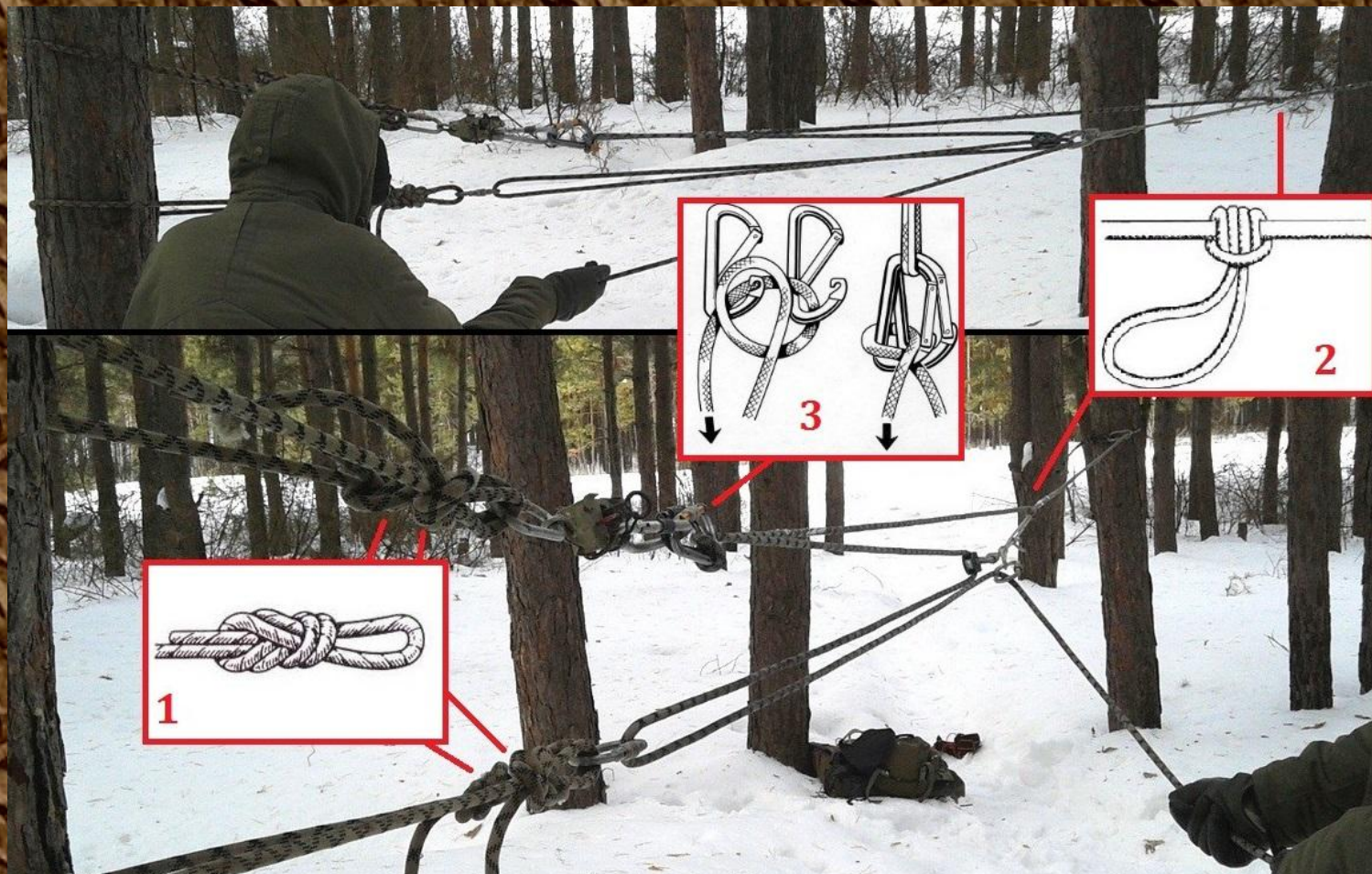
Как бы сильны вы не были, но натянуть верёвку как струну одними лишь руками у вас не выйдет никогда. Для этого требуется собрать «полиспаг» - это система блоков-роликов, которая будет снимать усилие при натяжении верёвки. Для многих это будет удивительным открытием, но эту систему мы все проходили в школе, в первый год изучения физики.

Не получается вспомнить? Вот вам простой пример: чтобы поднять с пола 60 кг груз за верёвку, вам нужно приложить усилие 60 кг. Но если вы один конец верёвки закрепите на потолке, пропустите верёвку через ролик, закрепленный на грузе, и будете тянуть строго вверх за второй конец, то ваше усилие уменьшится в 2 раза и станет равным 30 кг. Оно просто распределится на 2 жилы этого полиспага по 30 кг. Если вы пропустите верёвку через ещё один ролик на потолке и потянете её, то усилие распределится уже между тремя жилами и составит 20 кг.

С нашей верёвкой мы будем делать то же самое.

Для начала нам нужно создать две точки крепления на дереве. Они называются «станция». Верхняя и нижняя. Делаем мы их из двух вспомогательных верёвок длиной около 2 метров каждая. На концах верёвки заранее завязаны «восьмёрки» (узел 1 на схеме). Верёвка накидывается вокруг дерева и закрепляется карабином. Первая станция, через которую пропускается верёвка – верхняя. И на ней есть ещё два важных блока.

Первый - это блок фиксации натяжения верёвки. Если использовать без него, то натяжение верёвки будет храниться лишь до тех пор, пока вы за неё тянете. Стоит отпустить – и всё вернётся в исходное состояние. Пока вы не обвяжете верёвку вокруг опоры – натяжение будет спадать. Если вы натягиваете переправу в одиночку, то вам нужно стопорить верёвку при помощи Узла Гарда (узел 3 на схеме). Делается он из двух грушевидных карабинов. Верёвка



Конечный вид натянутого полиспаста. Та же самая картинка из учебника физики, повернутая на 90 градусов. Кстати, лебёдка подъёмного крана – это тоже полиспаст из большого количества блоков.

пропускается через них таким образом, что при вытягивании её за свободный конец она травится через них, а при отпуске свободного конца карабины зажимают верёвку между собой за счёт усилившегося натяжения её корневого конца. В обратную сторону верёвка уже не вытягивается.

Второй – это блок быстрого сброса переправы. Т.к. снимать переправу, зафиксированную узлом Гарда, очень долгое и не интересное занятие, мы решили на промежутке между станцией и узлом Гарда поставить карабин-сброс, который позволяет снимать переправу одним движением. О нём мы расскажем в конце статьи.

Затем на корневом конце грузовой верёвки, на некотором расстоянии от станции, при помощи схватывающего узла (узел 2 на схеме) крепится оттяжка, за которую полиспаст будет натягивать верёвку. В оттяжку вщёлкиваются два карабина. Один из них с блок-роликом для уменьшения трения верёвки в самом нагруженном **подвижном (втором) блоке.**

Порядок сборки переправы такой: верёвка крепится узлом гарда к первой станции; от узла гарда крепится в блок-ролик, установленном на оттяжке; от блок-ролика пропускается через карабин на второй (нижней) станции; от второй станции идёт ко второму карабину на оттяжке.

После сборки мы получаем **систему блок-роликов «полиспаст»**, который имеет три «жилы». Каждая жила этой системы уменьшает усилие, которое нам необходимо приложить для натяжения верёвки в то количество раз, сколько жил вы сделаете в полиспасте.

Вам остаётся его лишь натянуть. Если тяжело – можете сделать ещё две жилы, пропустив верёвку в карабины нижней станции и второй карабин на оттяжке.

После натяжения верёвка крепится на дереве. Мы крепим карабином удавкой на саму себя. Так же на это дерево нужно закрепить конец транспортной верёвки.

Теперь по натянутой вами верёвке начинают переправляться люди и груз. На транспортной верёвке, которую вы тоже тащили за собой на целевой берег, вяжется узел проводник и через карабин закрепляется на грузовую верёвку, один конец которой закреплен на стартовом берегу, другой – на целевом. Карабин утягивается на стартовый берег.

Там на него вешается груз, который вы за транспортную верёвку утягиваете на целевой берег. Именно поэтому транспортная верёвка должна быть в 2 раза длиннее грузовой – потому что ей придётся «ездить» в обе стороны.



Если целевой берег находится выше стартового, то дополнительно к карабину, который ездит на транспортной верёвке, мы крепим жумар. Это такое устройство, которое за счёт своей конструкции может двигаться только в одну сторону. В данной схеме оно нужно для того, чтобы если человек, тянувший груз на целевой берег, вдруг отпустил верёвку, груз не уехал обратно вниз на стартовый берег, а остался на месте.

После транспортировки жумар снимается с верёвки, оставаясь закрепленным только на карабин. Карабин утягивается обратно на стартовый берег, после чего вы можете снова переправлять грузы и личный состав вашей группы.

В целом переправа человека мало чем отличается от переправы груза. Его можно как вытягивать за транспортную верёвку, так и дать ему возможность переправиться самостоятельно, пристегнувшись карабином или блок-роликом к верёвке. При любом угле наклона переправы для продвижения по ней мы используем жумар – так быстрее. После того, как на целевой берег переправились все люди и грузы, начинается последний этап – снятие переправы.

Чтобы снять переправу, застопоренную узлом Гарда, обычно переставляют точку крепления полиспаста таким образом, чтобы при натягивании верёвки её участок, где находится узел Гарда, провисал. Чтобы развязать этот узел на ослабленной верёвке. Это долго и для натяжения верёвки нам требовалось минимум три человека и ещё один, кто развяжет узел. Мы решили упростить себе жизнь и на участке между станцией и узлом Гарда поставили карабин сброс. При его срабатывании он открывается, размыкая цепь.

Для этого нужно снять все блоки и карабины с верёвки. В конце должна остаться только грузовая верёвка, закрепленная через узел Гарда и карабин-сброс к станции. После того, как верёвка стала «чистой», ответственный за установку-снятие инициирует срабатывание карабина, снимая переправу.

*Карабин-сброс, закреплённый между станцией и узлом Гарда.
Видны основной упор и предохранительная чека.*



Затем нужно за транспортную верёвку, которая закреплена на тот же карабин, которым крепилась переправа на стартовом берегу, вытянуть грузовую верёвку на целевой берег. Ничего сложного – просто тянуть карабин к себе за транспортную верёвку. Он «приедет» к вам с концом грузовой верёвки со стартового берега. Снаряжение собирается обратно. На этом переправа закончена.

P.S.

КАРАБИН-СБРОС

Отдельно хотелось бы написать про небольшое техническое средство, внедрённое нами в схему полиспаста. Это карабин-сброс.

Изначально карабин предназначался для сброса различного морского оборудования в воде. Перед сбросом извлекалась предохранительная чека. А упором, предотвращающим открывание карабина, служил...кубик сахара, который, попав в воду, растворялся и освобождал движение запирающего механизма. Тот в свою очередь позволял карабину открыться и сбросить груз.

В «сухопутной версии» этого карабина кубик сахара был заменён на упор из стали.



Для того, чтобы карабин открылся, нужно поочерёдно выдернуть предохранительную чеку и основной упор. Это освободит запирающий элемент. После его освобождения откроется сам карабин, размыкая цепь.



Один карабин рассчитан на удержание груза весом около 1,5 тонн. Вес самого карабина чуть больше обыкновенного овального карабина из стали.

Его наличие в системе построения переправы очень сильно облегчает нам жизнь. Может быть облегчит и вам.

Надеемся, наша информация окажется вам полезной. Инструкторы НВП.



Информационные ресурсы автора:

ВКонтакте: <https://vk.com/id238227080>

Необходимая Выживальческая Подготовка:

ВКонтакте: https://vk.com/nvp_73

Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCoZiaJ2Yks-XzhyXoaNe3Dw>



АЛЕКСЕЙ ТРАМП

ВЫЖИВАНИЕ ПРИ ПОМОЩИ РЫБАЛКИ

Доброго времени суток, меня зовут Алексей (Moscow_Tramp), позывной просто – Трамп.

Сегодня мы поговорим с вами о таком способе добычи пропитания, как рыбалка. И не просто рыбалка, а рыбалка в зимнее время года! Ее еще называют – подледная рыбалка.

Сразу оговорюсь - весь мой опыт, которым хочу с вами поделиться, наработан в средней полосе нашей необъятной страны, но я более чем уверен, что он применим в любом регионе, где зимой на водоемах встает лед.

Вообще эта тема очень объёмна. Даже если

брать исключительно зимнюю рыбалку, то она делится на множество способов и видов. Например, рыбалка на поплавочную снасть, рыбалка на балансиры и блесны, рыбалка на живца и жерлицы и т.д.

В этой статье мы с вами начнем с самого начала – разберем, чем так хороша зимняя рыбалка, узнаем ее плюсы и преимущества перед другими видами добычи пищи. Если вам вдруг «зайдет», то растянем эту тему на несколько отдельных заметок!

Давайте же скорее приступим!

Отсутствие подножного корма в зимнее время года.



Летом мы прекрасно можем чувствовать себя, питаясь в лесу грибами, ягодами и прочим, так называемым, подножным кормом. Но зимой наш рацион становится гораздо скуднее. И в этом плане рыба становится просто незаменимым источником витаминов и питательных веществ.

Мясо пресноводной рыбы богато легкоусвояемыми белками, витаминами А, D и Е, такими микроэлементами как кальций, магний, йод, цинк, железо, фосфор и селен. Это настоящий клад полезны веществ для нашего организма, особенно в условиях зимнего дефицита. Калорийность пресноводной

рыбы так же довольно высока. Например, одна из самых распространенных рыб средней полосы это лещ. Его калорийность в вареном виде примерно 125-150 калорий на 100 грамм. Получается вам достаточно съесть одну-две маленьких рыбки, что бы полноценно «закрыть» один прием пищи. При этом ваши трудозатраты и энергия на поимку будут минимальны, но об этом чуть позже.

Повсеместное распространение.



Если речь идет о рыбалке на пропитание, то вы сможете найти рыбу практически в любом водоеме нашей страны – от городских парков и дачных пожарных прудов, до огромных водохранилищ федерального значения. Причина проста, что бы рыба развелась в водоеме ее не надо даже запускать туда. Существует множество способов распространения рыбы, один из них — это водоплавающие птицы, которые переносят икру рыб на своих лапах. Таким образом, даже если в каком-то водоеме рыба зимой задохнется и погибнет, то будьте уверены, через 2-3 года она вновь там появиться даже без помощи человека. Поэтому, вы сможете добыть себе пропитание практически в любой точке России, ведь прудов, рек, озер и водохранилищ у нас в стране не счесть, и все они в разной степени наполнены рыбой.

Малое количество снаряжения.

Для осуществления рыбалки нам нужно совсем немного, многих из вас даже есть рыболовные принадлежности в вашем НАЗе. Другой вопрос, что к подбору этих принадлежностей нужно относиться с умом, но об этом уже в другой статье. По сути все, что вам нужно, это несколько метров лески подходящего диаметра, 3-4 крючка разного размера, топор для того, что бы прорубить лунку ииии.....и пожалуй это все, чем можно обойтись. Получается все, что вам нужно для того, чтобы обеспечить себя едой в любом



регионе страны помещается в небольшую коробочку/баночку и имеет крайне малый вес. Мое мнение, только из-за этого стоит потратить несколько часов для прокачки этого навыка добычи пищи.

Простота. Рыбу ловить легко.

Если вы не ставите себе цель поймать трофейную рыбу, то ловить рыбу действительно легко, с этим справиться и женщина, и даже ребенок! Представьте ситуацию, вы ушли на несколько дней в поход, на охоту, в разведку. Если ваше жилье расположено рядом с

водоемом, то женщина и ребенок без проблем смогут добывать себе пропитание путем рыбалки. Алгоритм до безобразия прост – рубим лунку, насаживаем на крючок насадку (кстати, отходя от темы этой статьи, скажу, что насадка это не обязательно червяк или

последний кусок хлеба, вместо этого можно использовать, например, кусочек пенопласта или вовсе ловить на голый крючок, так называемая «безмотылка», когда используются разновидности мормышек), опускаем леску с насадкой в воду и ждем ответного сигнала с противоположного конца. При сигнале, подсекаем и вытаскиваем. Это намного проще охоты, в том числе охоты силками - не нужно уметь читать следы, видеть звериные тропы, метко стрелять и т.д.

Минимальные трудозатраты.

Во время рыбалки вы тратите минимум сил и энергии. В отличие от охоты и собирательства вам не нужно наматывать километры через непроходимый лес в поисках добычи или дичи. Все ваши усилия - это первый раз пробить топором лунку. В глухозимье толщина льда на отдельных водоемах может достигать 50 и даже 100 см. Поэтому, прорубая лунку впервые, вам придется изрядно поработать. Но затем, приходя на это же место, все будет гораздо проще - за ночь даже в сильный мороз намерзает всего несколько сантиметров льда на лунке, а если уходя с умом прикрыть лунки



валежником и снегом, то и того меньше.

Отсюда следует, что ловить рыбу мы можем даже, будучи очень слабыми, больными или ранеными. Минимум затрат при максимальной отдаче. Даже если рыбалка не увенчается успехом, то сил мы потратим на нее куда меньше, чем на охоту и собирательство.

Тишина и незаметность.


Тишина и незаметность – одни из главных факторов для успешного выживания. При добыче пропитания охотой вы скорее всего будете использовать огнестрельное оружие, ведь мало кто умеет по-настоящему стрелять из лука по движущейся цели, еще меньше у кого есть хороший охотничий лук и стрелы способные не просто повредить кожу, но остановить среднего и крупного зверя.

Звук выстрела на природе слышен очень далеко. В зависимости от оружия, калибра патрона, рельефа и даже времени года, это расстояние может быть от 1 до 10 и даже 12 километров в морозный день! Таким образом, охотясь, вы можете выдать местоположение своих близких и себя, привлечь тем самым ненужное внимание от других групп или одиночек. Рыбалка же дело тихое: пришли, вскрыли лунку, половили и так же тихо ушли, не привлекая лишнего внимания.



Психозмоциональный аспект.

Очень многие рыбаки сравнивают рыбалку с медитацией и это неспроста. На пассивной рыбалке вы, как правило, сидите неподвижно, смотрите в одну точку (на поплавок, кивок или леску) и погружаетесь в собственные мысли.



Только представьте себе такую картину – раннее утро, вы сидите на заснеженном озере посередине елового леса, с неба тихо падают снежинки, полнейшая тишина и умиротворённость. Есть время подумать о насущных вопросах, не спеша построить планы на день или более долгий срок, отдохнуть душой и телом.....

Таким образом, мы с вами видим, что зимняя рыбалка – это несложно, малозатратно и интересно. Я знаю, что многие люди, планирующие в том или ином виде выживать на природе и питаться подножным кормом, зачастую недооценивают рыбалку, незаслуженно отодвигают ее на второе и даже третье место после охоты и собирательства. Делать этого категорически нельзя – в зимнее время года рыбалка становится почти самым главным способом добычи пропитания для вас и ваших близких! Надеюсь, мне удалось убедить вас отнестись серьезно к этому виду добычи пропитания. Если эта заметка получит от вас положительный отклик, то я продолжу и дальше раскладывать для вас все по полочкам и поверьте, нас ждет много интересного!

Информационные ресурсы автора:

Страница Instagram:

https://www.instagram.com/moscow_tramp

Группа ВК по веселым железякам:

https://vk.com/gun_knife

Группа ВК о рыбалках, охотах и прочих мужских занятиях:

https://vk.com/men_hobby

**Александр Наркоз**

Врач, фельдшер, спасатель, выживальщик: в чем разница и кого выбрать на должность медика своей группы выживания?

Один человек, с которым мы вместе служили, работает сейчас в академии МЧС преподавателем. Служили мы, к слову, на архипелаге Новая Земля военными врачами в звании старлеев, сразу же после окончания Ярославского меда. Пили водку, маялись бездельем. Потому что больных на материк отправляли. И даже табельное оружие нам солдатики чистили... Это я к тому, что военные бывают разные. Как и врачи, да и люди вообще.

Так вот, этот мой сослуживец попросил прочитать слушателям академии МЧС серию лекций по оказанию первой помощи. Потому что сам заболел и болеть собирался не менее месяца. Сочинять ничего не пришлось – лекции необходимо было просто прочитать.

Составлены они были грамотно и толково, да и слушатели были почти что выпускники. Прочитав, меня попросили поприсутствовать еще и на экзамене. Отвечали курсанты правильно, без лишних слов, по военному. А вот на дополнительные вопросы ответить не смогли, так как вопросы были практические, а реальной практики у них, очевидно, еще не было.

В коридоре меня забросали вопросами из серии: «Почему так, ведь нас учат, что должно быть вот так». Ну и так далее. Я объяснил, что им преподают готовые алгоритмы действий, а реальное состояние пострадавшего может отличаться и, как правило, всегда отличается от описанного в учебнике. «Так что же – и помочь ничем нельзя?»

Отвечаю - «Да, очень часто в реальной жизни помощь бывает уже не нужна, а иногда и прост о нецелесообразна, несмотря на все затраченные на эту помощь усилия». Но вижу, что не понимают того, о чем я им говорю.

Несмотря на непонимание курсантов, начальству очень понравилось то, как я справился с возложенной на меня задачей, и меня попросили провести занятия по сердечно-легочной реанимации с коллективом пожарно - спасательной части. Отпуск у меня большой - и я согласился. Только теперь передо мной сидели не курсанты, а бывалые дядьки, побывавшие не в одном горящем анусе. По их вопросам было видно, что им интересна практическая часть, а не теория. Они больше отрабатывали практические навыки, чем записывали.

Весной 2018 года я в группе единомышленников - выживальщиков присутствовал на организованных ими же занятиях по сердечно-легочной реанимации. Моих комментариев там вообще никто не слушал. А, казалось бы, в группе врач анестезиолог-реаниматолог, и не теоретик, а практик! Но нет, мы послушаем девочку Лену, потому что она спасатель!

Нет, я не жалею на недопонимание. Мне просто хочется разобраться - почему так происходит? А ответ на свой вопрос я вижу в том, что в создавшемся недопонимании виноват я сам и мои коллеги врачи. Попробую объяснить, почему.

Врача учат в медицинском ВУЗе 6 лет. Потом ординатура 2 года. Далее становление молодого специалиста в течении 5 лет. Далее курсы повышения квалификации в течение месяца. Через пять лет такие же курсы, состоящие из лекций, содержание которых мало отличается от прочитанных 5 лет назад.

Скажу по секрету - такая учеба воспринимается врачами скорее как плановый оплачиваемый больницей отпуск, чем как учеба с напряжением серого вещества. Те, кто хочет быть специалистом в выбранной специальности, учатся всю жизнь у постели больного. Но много ли вы таких врачей знаете, да и вообще, много ли среди ваших знакомых врачей?

Введу поправку: в моем понимании врач - это тот, кто работает в медицинском учреждении. Людей, закончивших медицинский ВУЗ и не занимающихся врачебной деятельностью, я лично за врачей не считаю. Так же я не назову коллегами тех, кто, поработав какое то время в медицине, сменил сферу деятельности на более спокойную. Это мое личное мнение.

Как правило, у современного человека, хоть раз обращавшегося за медицинской помощью, остаются неприятные воспоминания с формированием стойкой неприязни к врачам и медицине вообще. Долгое ожидание приема, холодно-формальное отношение врача, болезненные или неприятные процедуры, вымогательство денег – это то, что приходит на ум любому человеку, нуждающемуся в медицинской помощи. Мне, как практикующему врачу, обидно и стыдно за то, что это правда. И совершенно непонятно, почему государство создало для врачей нечеловеческие условия работы. Наверно, нас слишком много, вот оно и сокращает как врачей, так и население.

Попросите терапевта из поликлиники обучить вас приемам первой медицинской помощи. Он от удивления вытаращит глаза и скажет: «Я сам не умею».

И это при том, что человек, к которому вы обратитесь, окажется честным. На самом деле многие медицинские специальности вообще не подразумевают наличие у их представителей таких знаний. Как пример можно привести тех же терапевтов, рентгенологов, врачей-лаборантов, медицинских статистов, главных врачей и, как ни странно, хирургов. И это совершенно не значит, что они плохие специалисты в рамках своей специальности. Все дело в том, что услышанное и даже когда-то освоенное быстро забывается, если не применяется

ежедневно.

Когда я был интерном, а потом ординатором, мне довелось работать на скорой медицинской помощи им. Пучкова в городе Москве. Поэтому я не понаслышке знаю, что из себя представляет врач неотложной медицины. Получив сертификат анестезиолога-реаниматолога, я вот уже десять лет работаю в реанимационно - анестезиологическом отделении родильного дома. Этот роддом входит в структуру крупной московской больницы, и мне по долгу службы ежедневно приходится общаться как с

хирургами и терапевтами, так и с врачами узких медицинских специальностей. А в 2014 году я получил еще одну медицинскую специальность - психиатра-нарколога. Поэтому, ориентируясь на свой десятилетний опыт работы в медицине, постараюсь дать вам понятие об основных медицинских специальностях и психологических особенностях их представителей. Это нужно для того, чтобы вы понимали, кого стоит, а кого не стоит вербовать, если на то возникнет необходимость, на должность полевого медика своего отряда. А если не возникнет - то и просто чего стоит ждать, а чего нет, от врача, случайно или не случайно встретившегося на вашем жизненном пути.

Врач анестезиолог-реаниматолог



Может быть **анестезиологом** или **реаниматологом**, то есть работающим или в операционной, или в отделении реанимации, но чаще встречаются смешанные отделения.

Если перед вами анестезиолог, то уточните у него, «плановый» он или «экстренный». Если плановый, то это значит, что его пациенты обследованы и подготовлены, а анестезии он выполняет одни и те же при однотипных операциях. Если экстренный, то это как раз то, что нам нужно. **Экстренного анестезиолога** характеризует быстрота мышления и единоличное принятие решений, так как неотложные состояния, с которыми он работает, не позволяют ему собирать консилиумы.

Восстановление проходимости дыхательных путей, причем не просто выведение нижней челюсти, а именно

надежное обеспечение их проходимости, то есть интубация трахеи; установка надежного сосудистого доступа, позволяющего проводить восполнение массивной кровопотери, ну и так далее.

Все манипуляции, которыми владеет экстренный анестезиолог, направлены на обеспечение жизненно-важных функций организма.

Многие «экстренные» владеют техникой хирургической остановки артериального кровотечения путем прошивания сосуда в ране, пункцией и дренированием перикарда и плевры. Все эти манипуляции он выполняет только тогда, когда своими глазами убедиться в реальности жизнеугрожающей ситуации. Тогда он ускоряется практически мгновенно, а когда опасность для жизни остается позади, то впадает в состояние защитного торможения, что и обуславливает особенности психики этих людей.

Эти врачи как никакие другие доктора знают, что такое человеческие страдания, а так же человеческая непорядочность и подлость близких больному людей. Поэтому они привыкли доверять только самим себе. Оказавшись в непривычной для них обстановке или не в компании врачей, такие люди выглядят несколько странными: они постоянно напряжены и внутренне собраны, все время ожидают чего-то плохого, во всем видят подвох. Часто эти особенности они пытаются маскировать пошлыми или циничными шутками или анекдотами.

Плановые анестезиологи выглядят более вальяжно и спокойно. Они так же владеют всеми вышеперечисленными манипуляциями, только реакция у них не такая быстрая, да и то, что они делают, получается хуже, так как они привыкли к тому, что их пациенты расслаблены, обезболены и спят. А тут кровь хлещет, пациент орет и кулаками машет, родственники лезут помогать...

Не лишним будет уточнить у доктора, с какой категорией пациентов он работает, а то потом выяснится, что жизнь и здоровье своей группы вы вручили педиатру - неонатологу, то есть врачу, специализирующемуся на новорожденных.



Врач скорой медицинской помощи близок по уровню подготовки к анестезиологу-реаниматологу, владеет теми же манипуляциями. Но если анестезиолог работает в операционной или в реанимационном отделении, то врач скорой помощи работает, как говорится, «на полу», то есть в непригодных условиях. Поэтому вместо интубации трахеи он предпочтет установку ларингеальной маски или надгортанного воздуховода. Вместо катетеризации центральной вены установит несколько периферических венозных доступов, или при наличии оснащения воспользуется внутрикостным доступом. Вместо прошивания сосуда наложит жгут. Ну и так далее.

Специфика работы современного «скоромощного» врача такова, что с реальными жизнеугрожающими ситуациями он сталкивается крайне редко.

90% его вызовов «пустых», потому что «скорую» в нашей стране вызывают не потому, что надо, а потому, что она бесплатная. Это не может не сказаться на его психике – озлобленный на весь мир, уставший с

бессонными глазами доктор, мечтающий помочь тогда, когда его помощь действительно нужна. Вот тогда он «отрывается», реализуя весь приобретенный за долгие годы учебы и часы регулярных тренировок лечебный потенциал.

Врач медицины катастроф

Сама эта структура предназначена для осуществления руководства другими службами при большом количестве пострадавших. В реальности, **врачи медицины катастроф** дежурят на массовых мероприятиях, готовые вызвать по рации бригады скорой помощи, спасателей, пожарных и т.д. Считают за счастье, если вызывать никого не пришлось.

Мое мнение – бесполезная структура и коллеги-лентяи.



Очень любят учить, проводить тренинги на фантомах, публикуют обучающие видеоролики по первой помощи прямо с рабочего места, что создает у смотрящего их ощущение реалистичности происходящего.

Хвастаются перед коллегами тем, что бесплатно бывают на массовых мероприятиях – МАКСе, разводе президентского полка, концертах звезд. Правда, иногда выполняют и полезные функции, например, осуществляют межбольничную транспортировку высокого начальства по пробкам с мигалкой.



Военный врач прекрасно подготовлен и оснащен. Только оснащение, которое он имеет, очень быстро расходуется, а пострадавших при этом не уменьшается, а только прибавляется. Поэтому они приспособлены работать подручным материалом в совершенно не приспособленных для оказания помощи условиях. И надо сказать правду – работают очень хорошо как в госпиталях так и на поле боя. Дураков среди них я не встречал.

Врач - терапевт



Само слова «терапия» происходит от греческого *teratos*, что значит – урод. **Терапевт** работает с больными хроническими болезнями. При этом он понимает, что вылечить не сможет, а сможет только ослабить симптомы и улучшить качество жизни, и то при условии, что пациенты будут точно следовать его рекомендациям и в точности выполнять все его назначения. А таких пациентов единицы. Основная масса

читает Интернет и ходит к терапевту не за лечением, а за справками.

Терапевты работают как в стационарах, так и в поликлиниках. И если терапевт стационара хотя бы видит результат своих назначений, то терапевт поликлиники не видит ничего, кроме бумажек. В такие условия его поставило наше государство и система ОМС. Именно по этой причине терапевтов в поликлиниках катастрофически не хватает.

Психические особенности терапевта можно описать так: «Я говорю вам, как надо сделать, а вы делаете так, как хотите».

То есть в своей работе он старается максимально обезопасить себя от человеческой дури. Именно по этому они много пишут, так как это является их юридическим прикрытием. Людям не верят и не доверяют, потому что работают с людьми. Приемами оказания помощи не владеют в принципе. При встрече с чрезвычайной ситуацией сильно нервничают и собирают на помощь консилиумы из таких же, как они, потому что «Чем больше бумаги, тем чище твоя жопа».

Врач - педиатр

Педиатр - такой же терапевт, только для маленьких детей, а точнее - для их родителей. Потому что: «Болеет ребенок – лечи родителей» и снова «Чем больше бумаги, тем чище твоя жопа».

Психика педиатра мало отличается от психики терапевта. В своей работе опирается на данные анализов и консультаций.

Для оказания помощи бесполезен. Хотя и не пропустит жизнеугрожающую ситуацию, но, оказавшись в ней, начнет вызывать всех, кого только сможет, вместо того чтобы оказывать помощь.

Вообще, все эти специальности, а именно: терапевт, анестезиолог-реаниматолог, военный врач и врач скорой помощи, знают и

понимают, как, из-за чего и почему развивается и к чему приводит болезнь или неотложное состояние. Это называется «патогенетическое мышление» и весь принцип их работы строится на том, чтобы разорвать патологические круги болезни и предотвратить дальнейшее ее прогрессирование.

Терапевты бывают простыми, а бывают узкоспециализированными, такими как, например, неврологи, кардиологи, эндокринологи и т.д. Такое же подразделение и у педиатров.

Семейный врач



Одно время медицинские ВУЗы выпускали врачей общей практики, или **семейных врачей**. Это и не терапевт, и не хирург. То есть вместо того, чтобы гонять человека по кабинетам поликлиники, его должен был принять врач общей практики, и при необходимости оказать простую помощь или обследовать прямо у себя в кабинете – вскрыть гнойник на пальце, диагностировать беременность, проверить остроту зрения или удалить из глаза инородное тело, ну и так далее.

Затем с треском провалилась, и сейчас эти врачи занимаются выдачей справок или профосмотрами. Для оказания помощи бесполезны, так как пациент в критическом состоянии до них просто не дойдет, а встретившись с жизнеугрожающей ситуацией, стараются вызвать помощь «на себя».

Врач - психиатр, врач - нарколог

Специальность одна, а работа разная.

Психические болезни так же распространены среди населения, как и ОРВИ. Только к **врачу - психиатру** пациенты обращаются уже тогда, когда понимают, что

без его помощи им не обойтись. Они охотно делятся своими переживаниями, многие сами просят врача помочь им, после выписки пьют таблетки и т.д. А психиатр слушает и наблюдает за их поведением. При этом многие психиатры не могут даже измерить артериальное давление, а при виде крови падают в обморок.

Многие из докторов-психиатров сами являются психически больными людьми и регулярно принимают препараты, которые они назначают своим больным.

С оказанием первой помощи не знакомы в принципе, и могут спокойно пройти мимо человека в коме думая, что он просто спит.

Из психиатрии происходят и такие врачебные специальности, как, например психотерапевт, сексопатолог, психоневролог, которые оказывают помощь, так же как и психиатр.

С алкоголиками и наркоманами работать не захочет ни один доктор, пришедший в медицину по призванию, а не по случаю. Привозят к **врачу - наркологу** (которого изначально учат как психиатра) синих в блевотине и кале и уже через раз дышащих пациентов, он его неделю «капает», а после, придя в себя, они все начинают ныть: «Когда вы меня выпишите?». Или родственники начинают требовать кодировку: «Вы же Гиппократу давали!».



И если алкоголика еще удастся мотивировать на трезвость, и объяснить ему суть его болезни, убедить в необходимости регулярного приема лекарств, то наркоманы

будут врать на каждом слове и сделают все, для того чтобы получить очередную дозу. Никакой психотерапии они не поддаются, понимают только грубую силу, и после выписки возвращаются в свою наркоманскую среду, где сразу же продолжают употребление. А доктор пытается помочь, пытается выяснить «что побудило начать употребление» и разговаривает с родственниками, при этом в ответ слышит только одно: «Кодируйте, а то жаловаться будем!».



Врач, понимая, что ошибся с выбором специальности, или переучивается, или начинает работать формально.

Те, кто остается работать в наркологии очень быстро «выгорают», при этом они просто делают свою работу, как говорится «без души». В наркологию врачи попадают или случайно по стечению обстоятельств, как было раньше, чем и объясняется обилие пожилых врачей в диспансерах, или же намеренно - желая зарабатывать «левые» деньги. Дело в том, что пациент, понимает он или не понимает сути своего заболевания, но при этом мечтает исцелиться от своей зависимости, не прилагая для этого никаких усилий со своей стороны. Того же ждут и его родственники. При этом как сам пациент, так и его родные плохо представляют себе, как они будут жить «здоровой и трезвой жизнью».

«Закодируйте его!» – слышишь от каждого. Деньги в карман за анонимность, «укол под лопатку», а на выходе не забыть напомнить о том, что: «Если пожелаешь раскодироваться, то цена такая же, но тебе, дорогой, со скидкой!».

Среди наркологов самое большое число обманщиков, которые продают пациентам в прямом смысле слова воду из под крана под видом «новейшего суперсовременного средства». Их методы лечения – обман и запугивание, как например кодирование.

Но, в отличие от психиатров, наркологи работают с людьми, которые сами довели себя до критического состояния употреблением психоактивных веществ. Поэтому они знакомы с приемами оказания неотложной помощи и намного внимательнее психиатров следят за своими пациентами.

Название специальности происходит от греческого *hiro* – рука и в прямом переводе означает рукоделие. То есть манипуляционные навыки для хирурга важнее понимания сути болезни. **Хирурги**, как и анестезиологи, бывают экстренными и плановыми. Так же они подразделяются на хирургов общего профиля и узкоспециализированных, например сосудистых хирургов, нейрохирургов, хирургов-эндокринологов, гинекологов, офтальмологов и т.д.

Отточенная до совершенства манипуляционная техника ставится во главу угла этой специальности. Предоперационной подготовкой, обследованием и ведением послеоперационного периода хирурги занимаются не охотно, предпочитая, чтобы всем этим занимались реаниматологи под их чутким руководством.

Знаниями об оказании неотложной первой помощи не владеют, но могут остановить кровотечение, правильно наложить повязку или красиво ушить рану прямо на месте.

Некоторые хирурги быстро выполняют трахеотомию, даже тогда когда это и не нужно.

Если вы решите назначить на должность медика своей группы выживания врача хирурга, то отдайте предпочтение травматологу или же хирургу общего профиля из какой-нибудь далекой ЦРБ (центральной районной больницы), хотя хирургов-

универсалов на сегодняшний день практически не осталось.

Из психических особенностей хирургов можно отметить конфликтность и сильную обидчивость, особенно тогда когда кто-то их критикует или, по их мнению, недооценивает.

Врач - стоматолог

Тут очень кратко - как бы они не кричали о том, что их учат, так же как и других врачей, медицине вообще, неотложную помощь они оказывать не умеют.

Врачи-лаборанты, рентгенологи, функциональные диагносты и другие «кабинетные» специальности

Больных не видят и работают с тем, что им удалось от больного получить. Например, описывают рентгеновский снимок или электрокардиограмму. Описывают точно, так как описание носит юридический статус и ошибка легко отправит их «на нары». Любят посещать праздники и корпоративы с другими врачами, где, выпив, поют душевные песни про самопожертвование и тяжелый труд в медицине.

Про их умение оказывать неотложную помощь, думаю, объяснять не надо. Так же лишним, я думаю, будет описание врачей патологоанатомов или медицинских статистов, с точки зрения навыков оказания первой помощи.

Фельдшер

А вот про **фельдшеров** хочется сказать особенно много хороших слов. Сама специальность фельдшера означает, что работать ему придется одному, в глуши и без врача. Права лечить он не имеет. В его обязанности входит оказывать неотложную помощь и при необходимости доставлять пациента к врачу.

Поэтому фельдшер – это именно то, что нам нужно! Скажу по секрету, что в Советском Союзе была даже директива Минздрава - предоставлять фельдшерам служебные квартиры в первую очередь, даже перед врачами и другими дефицитными специалистами. Потому что фельдшер с опытом работы был «на вес золота». Нынешние фельдшера приравнены к

медицинским сестрам и работают в паре с врачами, практически не выполняя самостоятельно никакой работы. ФАПов (фельдшерско-акушерских пунктов) практически не осталось.

Необходимо понимать, что, в отличие от врача, у фельдшера работает не патогенетическое мышление, а синдромальный подход к оценке критической ситуации, который еще называется «фельдшеризм».

Это значит что фельдшер, лишенный возможности полноценно обследовать больного, тем не менее, обязан оказать ему помощь. При этом помощь должна быть эффективной и не принести дополнительный вред.

Как пример: у человека заболел живот. В основе болей в животе лежит спазм гладкомышечной ткани вне зависимости от того, какой патологический процесс этот спазм вызвал. Поэтому фельдшер попытается снять спазм, назначив спазмолитики, например Но-Шпу, и будет наблюдать за больным. Если болевая симптоматика нарастает, появляются симптомы раздражения брюшины или признаки кишечной непроходимости, тогда он вызовет санавиацию и доставляет пациента к врачам. Или, например, у человека поднялось артериальное давление. Тогда фельдшер даст таблетку, которая снизит высокое АД, а после снижения рекомендует обратиться к врачу.

Это и есть синдромальный подход. Помочь и не навредить. Скажу честно, что даже я сам, как врач с опытом работы, когда ко мне обращаются за медицинской помощью вне стен больницы, использую этот подход для оказания помощи людям и при этом не считаю свои действия неправильными. Если не можешь всесторонне обследовать в создавшихся условиях, то помоги и не навреди! Так что если вам удастся заманить в свой отряд фельдшера с опытом самостоятельной работы, то можете быть спокойны за свое здоровье! В его лице вы получите одновременно и стоматолога, и хирурга-травматолога и маленького терапевта.

Медсёстры бывают постовыми, палатными, процедурными, операционно-перевязочными в зависимости от того, где они работают. Могут выполнять только назначения врача и лишены права самостоятельной деятельности. Хорошо делают уколы и перевязки, знают, как правильно осуществлять уход за больным. Знают принципы оказания неотложной помощи на уровне готовых алгоритмов действий, первым и главным пунктом в которых является обязанность поставить в известность врача. Могут научить вас делать уколы. В остальном бесполезны.

Спасатели

Ну а теперь о **спасателях**. Вообще специальность нужная и полезная, когда необходимо подобраться к пострадавшему сквозь препятствия, которые сами представляют угрозу для жизни. Могут ловко взбираться на стены и спускаться с них, безопасно передвигаться по завалам, знают, как освободить пострадавшего из машины, вынести из зараженной или опасной местности ну и т.д.

Прекрасно владеют приемами оказания первой помощи, но не могут (и им это юридически запрещено) осуществлять какие-либо действия, связанные с нарушением целостности кожного покрова пострадавшего.

То есть при угнетении дыхания они выведут и будут правильно держать нижнюю челюсть, но не имеют права применять воздуховод, при кровотечении могут только прижать, согнуть и наложить жгут, при болевом шоке – охладить, но не обезболить, ну и т.д.

Ни синдромального, ни тем более патогенетического мышления у них нет, хотя они и знают простую классификацию шоков и механизмы действия повреждающих факторов. Помощь оказывается на уровне алгоритмов действий и манипуляций, которые

регулярно отрабатывают на тренировках. Полезные ребята, когда необходимо действовать быстро.

Выживальщик



Иногда встречаются **выживальщики** с медицинским образованием. Иногда это подготовленный спасатель или инструктор по оказанию первой помощи. Но чаще обычный человек, понимающий необходимость собственной подготовки к чрезвычайным ситуациям и регулярно к ним готовящейся, как морально, так и материально.

О медицинской помощи знает из учебников или тренингов-семинаров. И чем больше он знает, тем сильнее интересуется медициной вообще, а не просто оказанием помощи. Любит общаться с врачами, для того чтобы потом цитировать слова врачей таким же, как он. К медицине испытывает благоговейный трепет как к деятельности, возвышающей человека над всеми остальными и переводящие его статус из простого пострадавшего-выжившего в того, кто что-то умеет и знает. А именно - в спасателя, оказавшегося рядом в нужный момент.

Понимать патологические процессы, происходящие при болезнях и повреждениях, считает излишним. По мере накопления опыта начинает открыто презирать врачей, например терапевтов, не умеющих накладывать жгут.

И именно тот факт, что, по его мнению, «врачи тупые и ничего не знают», а так же отрицательный опыт обращения в больницы является началом его собственных экспериментов с лекарственными средствами. Сначала на самом себе, а потом над родителями, родственниками друзьями и знакомыми. Чем больше таких экспериментов он ставит, тем быстрее в его мозгу формируется относительно стройная система собственных знаний о лечении тех или иных болезней «именно этим и только этим» лекарством. Столкнувшись с ситуацией, когда эта система не работает, а боль нарастает и его собственное состояние здоровья ухудшается, только тогда он обращается за помощью к официальной медицине, поучая врачей тому, «как надо правильно лечить».

Мечтает оказаться рядом в нужный момент и не жалеет тратить свои бинты и медикаменты для оказания первой помощи посторонним людям, так как это для него хорошая возможность потренироваться и лишний раз убедиться в том, что «система правильная».

Именно такие люди пишут в комментариях поправки к советам практикующих врачей, дают рекомендации по комплектации аптек или же открыто критикуют по принципу 30:2, только 30:2 и никак иначе! (30:2 - это соотношение количества компрессий грудной клетки к ИВЛ при проведении сердечно-легочной реанимации).

В заключение

Предугадывая ваши гневные комментарии, хочу лишь сказать - я хорошо понимаю, что никому не приятно, когда критикуют его образ мышления и жизни. Поэтому предлагаю вам вообще не привлекать в свой отряд медицинских работников. Лечите себя сами! И не просто оказывайте помощь, а именно

лечите, согласно сформированным у вас представлениям о врачах, лечении и медицине. И когда вы поймете, что где-то что-то упустили и совершили ошибку, которая в современном жалующемся обществе легко отправит вас в места лишения свободы, вот тогда вспомните об этой статье и вместо обид подумайте, что без врачей вам ну никак не обойтись, ни в мирное время, ни во время БП.

Об авторе:

Врач анестезиолог-реаниматолог. Окончил лечебный факультет Ярославской государственной медицинской академии, потом служил в ВС РФ военным врачом. Место службы - архипелаг Новая земля. Во время службы неоднократно оказывался в различных экстремальных ситуациях.

Став гражданским, получил еще одну медицинскую специальность - психиатр-нарколог. В настоящее время работаю врачом анестезиологом в роддоме г.Москвы и врачом реаниматологом в отделении острых алкогольных психозов.

Типичный диванный выживальщик. Почему диванный? Да потому, что в походы не хожу, ибо лень и некогда. Почему тогда выживальщик? А потому, что работая врачом анестезиологом-реаниматологом, не по наслышке знаю, к чему может привести человеческая беспечность и как много значат для выживания знания и навыки, закрепленные практикой и примененные в нужный момент.

Люблю: север, природу, путешествия, книги, фотосъемку.

Не люблю: отсутствие денег и неадекватных родственников своих пациентов.

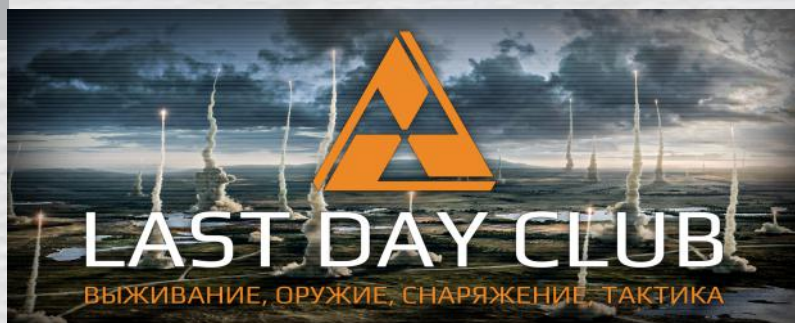
Телефон для связи: +79269125546

Специально для "Вестник Выживальщика"

Материал предоставлен Last Day Club:

Группа ВК: <https://vk.com/lastday.club>

Сайт: <https://lastday.club/>



ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ...

-То есть, ты, Билли, хочешь сказать, что зомби не трогают белых??

-Нет. Я всего лишь хочу сказать, что ни разу не видел белого блудня. Латиносов сколько угодно. Негров - без счёту. Китаезы там, япошки... Но ни одного белого, прикинь?

Собеседник Билла, рыжий Сэм, задумался.

-Ну а вот, скажем, рыжие? Ты видел рыжих зомби? - Наконец спросил он.

-Кажись, тоже нет.

-И что это значит?

-Черт его знает, что это значит, Сэмми. - Билл стащил потную бейсболку и почесал лысину. - Про то, что этот вирус передаётся через укусы, про то, что он делает с мозгами, и что лекарства не существует, про это все знают... А вот то, что вирус не трогает белых, про это правительство, ясен пень, молчит. Чтобы не сеять расистские настроения и всё такое. А мне сдаётся, что грёбанный расизм тут ни при чём.

Солнце палило нещадно. Два реднека-ополченца сидели наверху пятиметровой баррикады, сваренной из автомобильных кузовов и строительной арматуры. Баррикада преграждала путь ордам голодных

зомби внутрь квартала, который теперь стал настоящей крепостью. В ста метрах догорала гора костей вперемешку с покрышками. Это было всё, что осталось от вчерашней атаки блудней, как их здесь называли.

-Вот, к примеру, если меня укусит один из этих чертовых зомби, - продолжал Билли, - то сам я зомби не стану. - Билл провёл ладонью по своей «арке». - Я просто отстрелю ему башку, вылью на рану пинту виски, перебинтую укус, и всё. Но! Если их будет много, а патронов у меня маловато, то они, конечно, до меня рано или поздно доберутся и сожрут. Тут зомбакам без разницы, кого жрать, белого парня или чёрного.

-Ты заливаешь. - Сказал Сэм. - Тебя хоть раз блудень кусал? То-то и оно, что нет. Так как же ты можешь знать наверняка? И потом, если бы это было так, то давно бы уж сделали какую-нибудь вакцину.

-Вот я и говорю, Сэм. Вот я и говорю. Если про это молчат, значит, это кому-то выгодно.

-Скажешь тоже! - Сэм вскинул «моссберг» и прицелился в воображаемого зомби по ту сторону баррикады. - Опять ты



про свой мировой заговор.

-А ты вспомни, когда это началось? Когда открыли границы беженцам. Вот тогда-то эта зараза у нас и появилась. Оказалось, что половина этих чёртовых мигрантов больна, потому что на родине у них эпидемия, и бегут они сюда именно от неё. Конечно же, газеты сразу завопили, что якобы это русские запустили к нам вирус. Грёбанные политики сразу ввели войска и вроде даже сбросили на Москву парочку атомных бомб... Мы теперь с русскими в состоянии войны, если помнишь.

Билл некоторое время сосредоточенно рассматривал ползущего в тени жука. Потом ударом сапога размазал жука по камням.

-Но вся фигня в том, Сэм, что у русских примерно в это же самое время началась та же самая катавасия. У них тоже была чёртова куча мигрантов. Не латиносов, конечно, но всяких азиатов хватало...

-Откуда ты знаешь, что там у русских произошло?

-Мой младший, пока ещё работал

интернет, переписывался с русской девчонкой. К слову сказать, довольно симпатичной. Ну, дело молодое, романтика, любовь-морковь и всё такое... В общем, когда это у русских началось, они по скайпу болтали, и её прямо в онлайн съели ихние блудни. Мы с тобой этого уже насмотрелись, нас не удивить, а тогда это был шок, конечно...

Билл приложился к биноклю, осматривая окрестности.

-Мой парень сначала не поверил, подумал, что это розыгрыш такой. У молодёжи всякие такие шутки — обычное дело. А потом уже началось и у нас. Так что русские тут ни при чём. Вот что я тебе скажу. Это не просто вирус. Это долбанный секретный вирус, который вырастили наши долбанные умники в долбаной секретной лаборатории. А зачем? А затем, чтобы никто не помешал им установить свой долбанный глобальный мировой порядок!

-Нет, ну опять ты за свое, Билли. Ну, скажи, какой прок заражать кучу народу этим

вирусом? Как это помогло бы этим твоим глобалистам, а?

-Я так мыслю, они, эти умники, хотели чего-то другого. Ну, скажем, во всех цветных странах в один момент начать эпидемию. Что это даст? Цветные побегут в Европу и к нам. Это спровоцирует немного насилия, начнутся беспорядки. Кто всегда был против глобализма? Правильно, всякие выживальщики, мормоны, правые. Заметь, в основном, это белые парни. А тут будет повод ввести особое положение не только в Америке, но и по всему миру, отменить выборы, отнять у людей оружие, а особенно у тех, кто против глобализма... Потом создать единое гребаное мировое правительство, недовольных — щемить с помощью всех этих электронных штук. И дело сделано! Но что-то у них пошло не так. Вместо того, чтобы немного пошуметь, цветные стали натурально жрать друг друга. Я не профессор биологии, но и я прекрасно помню, что сначала никаких блудней не было. Что в Африке, что в Азии люди задвигали кеды в угол по десять тысяч в день. Но, заметь, ни одни из тех жмуриков никого не покусал. А потом что-то изменилось и мёртвые вдруг начали жрать живых. Если бы я верил в чёртова господа бога, то я бы решил, что настал грёбаный судный день.

-Билл...

-А, да, Сэм, извини, я и забыл, что ты теперь ходишь на воскресные собрания. - Билл сделал паузу. - Короче, этот вирус, он мутировал, как говорят эти умники. И теперь, чтобы гарантированно кого-нибудь укокошить, надо стрелять ему точно в башку...

-Окей, Билли. А сейчас-то почему правительства ничего не делают? Ведь наверняка можно выделить из крови какой-нибудь антидот, или как это там называется?

-В том-то и штука! Во-первых, они боятся признаться, что облажались. - Билл снова поднес к глазам бинокль. - Ну, и потом, если вдруг окажется, что кровь белых несёт в себе спасение всему человечеству... О!

Смотри-ка! За пикапом!

Билл передал бинокль Сэму.

-Ага, вижу! Зомбак, и притом свежий. Даже вон винтовка при нём. Далековато для хорошего хит-шота, а?

-Подпустим поближе. - Ответил Билли, прикладываясь к винтовке.

-Давай, кто первый его свалит, того второй после вахты угощает выпивкой? - Сэм отставил "моссберг" и взял такую же, как и у Билла, AR-15.

-Идёт!

Вдруг Сэм хихикнул.

-А знаешь, по ходу, твоя теория не верна.

-Почему это?

-Зомбак-то белый!

-А ну-ка, дай бинокль! - Билли отобрал у Сэма оптику и присмотрелся. В жарком мареве над асфальтом было трудно разобрать детали, но всё же и он видел, что по дороге неровной походкой бредёт белый мужчина в окровавленной клетчатой рубашке. За его спиной, на ремне, болталась винтовка. Вдруг зомби, словно почувствовав внимание, замер и посмотрел в сторону баррикады, где засели Билли и Сэм.

-Может, это не зомби? - Предположил Билли.

-А кто? Санта-Клаус? - Хохотнул Сэм, перехватывая оружие поудобнее. - С той стороны уже давно нет живых. Готовь выпивку, дружище.

-Э, да погоди ты! Пусть поближе подойдёт.

-Билли, ты всё-таки грёбаный расист. - Сказал Сэм. - Раз не можешь уложить белого, даже если он стал ходячим мертвяком.

Билл не ответил, а просто выстрелил.

-Черт, Билли, так не честно! - Сэм воткнул приклад в плечо, но спуск так и не выжал, опустил винтовку. - Ты его положил.

Билл посмотрел в бинокль. Зомби пропал. Похоже, пуля отбросила его куда-то за обгорелый остов пикапа.

-Уговор есть уговор. Водичка осталась? - Билл попил из протянутой



фляги, вернул её Сэму и опустился на баррикаду. Затрещала рация.

- На связи. - Сказал в рацию Билли.

- Билл, Сэм! Что у вас там? - Сквозь треск помех донёсся голос шерифа Коннора.
- Почему стрельба?

- Всё ок, шеф. - Ответил Билл. - Свалили одиночного блудня. Шастал у периметра.

- Молодцы, ребята. - Похвалил их шериф. - Если появятся другие, валите их наглухо. Америка вас не забудет. Конец связи!

- Конец связи, конец Америке. - Проворчал Билли, убедившись, что шериф его уже не слышит. В полном молчании прошло минут десять.

- Слушай, Сэм. - Вдруг сказал он. - Ни черта я не верю, что это был белый. Может, это был какой-нибудь еврей или араб. Они ведь не обязательно смуглые...

- Ну, хочешь, после вахты сходим посмотрим.

- Черт возьми, до конца смены ещё уйма времени. Он к тому времени на жару весь почернеет и раздуется. - Он подумал немного. - Вот что, Сэмми, пошли прямо

сейчас.

- А если шеф по рации вызовет?

- А мы рацию с собой возьмём. От периметра вроде ещё связь есть. Да и блудней больше не видно.

Они осторожно спустились с баррикады. До пикапа было футов шестьсот-семьсот. Местность прямо перед баррикадой в своё время очистили от машин и прочего, одновременно получив и материал на баррикаду, и чистый сектор. Теперь ни один блудень не подойдёт незамеченным.

- Вот что, Сэм. - Сказал Билли. - Я видел чертовски шустрых блудней. Всякое бывает, знаешь ли. Поэтому сперва футов со ста сделаем парочку выстрелов ему в башку для контроля. А уж потом поглядим, какого он был цвета.

Через пять минут они были уже около сгоревшего пикапа. Трупа не было.

- Что за чёрт? - Билли в недоумении огляделся по сторонам. - Где этот грёбанный белый зомби, которого не может быть?

- Скажи еще, что ради своей теории ты был готов дать ему себя покусать! - Засмеялся Сэм.

- А хоть бы и так! - Ответил Билли. - Я

слышал о враче, который в научных целях привил себе долбаную чуму. Или оспу...

Выстрелов он не услышал. Просто вот только что Билли жил, а вот перестал. Его голова брызнула кровавым фонтаном, тело выгнулось и рухнуло в пыль. Вторая пуля досталась Сэму. Правда, попала она ему в грудь. И он не умер мгновенно, а, падая, ещё успел нажать на спуск. Пуля ушла в небо. Всё стихло.

Из дверей разграбленного супермаркета, опираясь на винтовку, как на костыль, вышел человек. Его рубаха была в засохшей крови, левое предплечье перемотано грязным бинтом, а на спине болтался тощий рюкзак. Человек дотащился до убитых, присел над трупом Билла, извлёк из его разгрузки запасные магазины, вынул

из кармашка рацию, снял с бедра аптечный подсушок. Осмотрел его винтовку, но не взял.

-Идиоты, какие идиоты. - Сказал он по-русски. - Я же вас не трогал даже. Просто шёл мимо вашего сраного городишки. - Он склонился над Сэмом и забрал его патроны и флягу с водой. Надо было поскорее убираться отсюда, пока не появились другие местные ополченцы. Или местные зомби... Как и многих других, зомби-апокалипсис застал его на чужбине. И теперь ему предстоял очень долгий и опасный путь. Все же он не был хладнокровным убийцей, поэтому, перед тем, как уйти, еще раз обернулся к мертвецам, и, как бы извиняясь, сказал. - А мне никак нельзя умирать, ну просто никак. Я еду домой!



Рассказ предоставлен сообществом «ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ»

при условии сохранения анонимности автора:

Группа ВКонтakte: <https://vk.com/migotovi>

Канал Яндекс-Zen: <https://zen.yandex.ru/id/5bb50debf538c600b2d1235f>

Канал Youtube: <https://www.youtube.com/c/готовывыжить>



АЛКАШ

Виктор Малютин

Его никогда не видели трезвым, как никогда и не видели, чтобы он что-то ел. У любого барыги он брал только водку, а если её не хватало, то выменивал у проходящих сталкеров на артефакты. Пьяным он был в дымину, с синевато-серой кожей и мутными глазами, его никто и не воспринимал всерьёз, но ему видно это было безразлично, в Зону он уходил, нагруженный водкой под завязку, на поясе всегда болталась пара фляг дешёвого пойла, а в рюкзаке «полторашки» мутной жидкости.

Он никогда не стирал одежду и не купался, впрочем никогда и не вонял. Когда одежда изнашивалась до дыр, он просто покупал новую, это касалось и обуви. Из оружия он носил нож и старый пистолет, никогда не покупал патронов и всегда возвращался из самых опасных мест.

При этом он был патологически добрым человеком, всегда помогал другим и никогда не проходил мимо бродяг, попавших в беду.

В Баре его видели редко, не любил он «Долг», испытывал к группировке какую-то животную неприязнь, но запасы пойла подходили к концу и приходилось идти туда, где оно было ближе. Он порой не вылезал от Сидоровича, если попадались хорошие артефакты и на водку денег было много. В напарники никого не брал, ходил всегда один, мог уйти перед самым выбросом и вернуться, когда заканчивалось пойло, при этом он помог стольким бродягам, что мог вовсе никуда не ходить, поили бы его и так. Раненых таскал к Болотному Доктору, просто шёл по болоту и его никто не трогал, поговаривали, что он чего-то там подхватил у Зоны, что его не трогают звери. Пару раз видели, как он беседовал с изломами, распивая по маленькой.

Речь его была несвязной и трудно было порой вообще понять, что он говорил, да и походка была типичного алкоголика. В дождь и грязь он бороздил просторы Зоны и ничего с ним не случалось. Видимо не только бог любит алкоголиков, но и Зона. Хабаром он делился охотно, а поменять вообще мог «Мамины бусы» или «ночную звезду» на пару бутылок водки.

Встретить его считалось к удаче, бродягам везло, когда он проходил мимо, хабар

шёл и мутантов не было. Кличка у него была соответствующая, Алкаш, а он и не обижался, алкаш и есть. При этом натура была тонкая, любил он музыку, любил смотреть на закат, на красивых женщин, которым порой делал богатые подарки, ничего не требуя взамен. Сталкерши его любили, как доброго и хорошего друга, а может как странную домашнюю зверушку, но никогда от них он не слышал плохого слова.

К учёным он не ходил вовсе, ни за какие коврижки, зато Болотного Доктора любил и часто бывал у него в гостях, таскал книги, которые находил в разрушенных зданиях, даже специально ходил в Припять, чтобы найти хорошую книгу. Док на вопросы отвечал что разговаривали об Экклезиасте или что-то подобное, бродягам эта тема совсем не была понятна, потому с расспросами и не лезли. А Болотный Доктор брал у него анализы крови, долго изучал и потом отпускал. Алкаша не трогали ни собаки, ни кровососы, ни даже химеры. Аномалии он обходил как то странно, качнётся, посмотрит, будто очнулся и идёт.

Девчонок он оберегал рьяно, не позволял никому обижать и мог ввязаться в драку с любым громилой. Странное дело, синяков на нём никогда не оставалось и драться с ним было бесполезно. А ещё он писал стихи, в старой, затасканной тетрадке, корявыми буквами и неровными строчками, читать давал только барышням, коих в Зоне всегда было мало. Некоторые допытывались, что он там пишет, на это сталкерши неизменно отвечали «это прекрасно, но вам не понять».

«Свобода» его тоже любила, клан был вольный и бесшабашный, делай, что хочешь, а он хотел только одного, выпить. В шутку его называли «Хомо алкатикус», но и на это он не обижался, только улыбался странно и заплетающимся языком говорил «истина в вине», после чего прикладывался к фляжке.

При этом был он потрясающе образованным и руками мог сотворить что угодно, починить любую технику, из кучи поломанного железа сотворить автомат, да такой, что ни у кого не было во всей Зоне, мог даже починить или перепрограммировать ПДА. Умел он и создавать потрясающие сборки артефактов, то ошеломляющей разрушительной силы, до почти мгновенно исцеляющие недуги, с Болотным Доктором на этой почве у него был постоянный контакт. И только Болотный Доктор знал всю правду о нём, но никому не говорил.

Бандитов было больше, шансов у девушек почти не было, две сталкерши залегли за большим камнем, отбиваясь от наседавших бандитов, пока удавалось удерживать их огнём, но патроны уже подходили к концу.

– Я всё - сказала Лиза, доставая гранату, поднялась во весь рост и кинула её в бандитов.

Очередь прошила ей живот и она упала на землю.

– Гады! Живой не дамся – крикнула её подруга, доставая пистолет «для себя».

Но тут за спиной бандитов появился Алкаш. Из своего старенького пистолета он выстрелил в голову одному из них и пошёл к другому, в него вонзались пули, а он шёл и стрелял бандитов. Когда патроны кончились, он достал нож и последнего просто зарезал. Одежда на нём была изорвана пулями, но крови почему то не было.

– Как вы, барышни? – спросил он, когда с бандитами было покончено.

– Лиза умирает – ответила вторая.

Алкаш подошёл нетвёрдой походкой, посмотрел на девушку. Потом достал свою тетрадку и что-то написал на ней, положил на камень и шагнул к «воронке».

– Наташа, «душу» возьми – сказал он и шагнул в аномалию.

«Воронка» приняла его, хлопнула и на её месте образовалась «душа». Наташа в шоке смотрела на артефакт, оставшийся от человека. Стон подруги привёл её в себя, она схватила артефакт и положила ей на живот. Сила исцеления у «души» огромная и постепенно Лиза пришла в себя и скоро нашла силы даже подняться. Подруги обнялись.

– Ты где «душу» взяла? – спросила Лиза у подруги.

– Алкаш – только и могла проговорить она рыдая.

– Что Алкаш, он дал «душу», а где он? – Лиза ничего не понимала.

Наташа постепенно успокоилась и смогла говорить.

– Алкаш шагнул в «воронку», вот «душа» и получилась - смогла она объяснить наконец, сквозь рыдания.

Лиза была в шоке, человек, которого никто всерьёз не воспринимал, пожертвовал собой ради неё. Тут её взгляд упал на тетрадку.

– Это же его тетрадь – удивлённо сказала она, взяла в руки и увидела неровную надпись «Болотному Доктору».

Потом они собрали патроны у бандитов, нашли старенький пистолет и нож Алкаша и пошли к Болотному Доктору.

– На самом деле его звали Владимир Сергеевич – сказал им Болотный Доктор – образованнейший человек, большая умница, а руки просто золотые.

– Только пил много – добавила Наташа.

– А как было иначе, он же зомби был – сказал Док, но видя изумление девушек, продолжил. - Узнав о смерти жены, он сильно напился и попал под выброс, мозг был практически в отключке, а потому не пострадал, зато тело умерло. Он сам догадался забальзамировать его, фактически он его проспиртовал, потому и пил, чтобы не начать разлагаться. А желание питаться сырым мясом он поборол силой воли, не ел вовсе, только пил. – Потом Док вздохнул – как красиво ушёл.

А потом он читал им стихи из тетради Алкаша, осмотрел Лизу, убедился, что она полностью выздоровела, поставил тетрадь на полку к лучшим книгам и проводил девушек до конца своего болота.

Так и закончилась история сталкера по прозвищу Алкаш, зомби Владимира Сергеевича. А нож и пистолет девчата хранили всю жизнь.

Автор:

Виктор Малютин

<http://vk.com/id286866183>

Специально для "Вестник Выживальщика"

Материал предоставлен сообществом

ТОМАГАВК

<https://vk.com/chancetosurvive>