

# ВЕСТИНИК ВЫЖИВАЛЬЩИКА

1/2019



ОДОБРЕНО

АДМИНАМИ ГРУППЫ ВЫЖИВАНИЯ



## Содержание



**КОЛОНКА РЕДАКТОРА . . . . . стр. 4**



**ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ**

**Григорий Лис**

**Групповой способ выживания . . . . . стр. 5**



**НЕОБХОДИМАЯ ВЫЖИВАЛЬЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

**Алексей Циркин**

**Оружие выживальщика . . . . . стр. 8**



**LAST DAY CLUB**

**Николай Бьёрн**

**Философия безопасности:**

**Самооборона — это больше, чем навыки и оружие . . . . стр.15**



**ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ**

**Григорий Лис**

**Самые востребованные профессии после апокалипсиса . стр. 19**



**ТОМАГАВК**

**Игорь Липин**

**Практическое выживание на крайнем Севере . . . . . стр. 21**

## Содержание



### **ПРОЕКТ ЧИСТОТА І ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

Даниил Кузнецов

Глава 1. Часть 1. Алертность . . . . . стр. 37



### **ТЕРРИТОРИЯ ВЫЖИВАНИЯ — СУРВАЙВЕРЫ ХАРТЛЭНДА**

Александр Чубарев

Выбор инструментов в условиях дефицита энергии . . . . . стр. 39



### **Гороскоп на 2019 год Апокалиптический (шуточный)**

Год Грязного Хряка . . . . . стр. 47



## Колонка редактора

**Доброго времени дня, уважаемый читатель!**

Приветствуем как своих старых проверенных читателей, так и новых!

Случилось то, что многие из вас ждали и уже не верили, что это произойдет. После почти трехлетнего перерыва в свет вновь выходит новый номер «Вестника Выживальщика». За три года много чего произошло, но, несомненно, тема выживания в экстремальных условиях всё так же актуальна, если не сказать более. Тема актуальна как никогда. Возрастание международной напряженности, сложная политическая и экономическая обстановка в стране, усиливающиеся признаки экологической катастрофы — все это дает нам основание и полное право готовиться к катастрофическим событиям, не оглядываясь на общественное мнение и мнение окружающих. Считаю даже, что люди, интересующиеся нашей общей темой, гораздо более разумны, чем большинство окружающих. И быть готовыми к глобальным событиям, не только наше право, но и наша обязанность, обязанность перед своими близкими и страной. Также наша обязанность донести до людей и всю серьезность положения, и минимальные навыки по выживанию.

Данный журнал был создан группой камрадов — администраторов крупнейших групп по теме выживания в социальной сети ВКонтакте для поддержки и распространения авторского контента по навыкам выживания в экстремальных условиях и пропаганды сурвайверского движения в целом. Проект просуществовал около года и был заморожен вследствие ряда причин. Предлагаю поддержать восстановление этого информационного издания и делаю конкретные шаги на этом пути. Перед вами первый номер «Вестника Выживальщика» в этом году.

Восстановление выпуска журнала далось достаточно тяжело, до последнего момента были сомнения. Стоит ли? Справимся ли? И лишь по ходу работы с соавторами окрепло это осознание — оно того стоит! Сообществу выживальщиков нужно такое издание и они ждут его. Не скажу что этот первый номер устраивает меня как редактора полностью хоть по какой-то позиции. Он устраивает меня только по факту своего существования, начало возрождения положено. Недочеты есть во всем, и, как выпускающий редактор, я их вижу. То, что не вижу — чувствую в душе. Но, как говорится, не стреляйте в пианиста, он играет как может. Предстоит много работы над совершенствованием журнала в оформлении, продвижении, редакционной политике и наполнении.

Для работы над журналом и обратной связи с читателями ВКонтакте создана группа Журнал «Вестник Выживальщика» ([https://vk.com/survivor\\_herald](https://vk.com/survivor_herald)). Всех заинтересованных в развитии проекта приглашаем к сотрудничеству. Требуются оригинальные авторские тексты, фотографии и рисунки по теме выживания в экстремальных условиях.

Вниманию администраторов сообществ по теме выживания и около сурвайва, руководителей групп выживания и независимых авторов! Хотите развиваться вместе с нами? Присоединяйтесь! Примем в журнал любое творчество, если оно отвечает трем условиям:

- а) авторское;
- б) несёт пользу нашему делу;
- в) выполнено на хорошем художественном уровне.

P.S. Отдельная благодарность Григорию Лисовскому, администратору сообщества ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ за неоценимую помощь и дружескую поддержку в процессе возобновления выпуска «Вестника Выживальщика».

P.S.S. В процессе подготовки первого номера «Вестника Выживальщика» в 2019 году ни одно животное не пострадало, за исключением выпускающего редактора.



Выпускающий редактор Чубарев Александр





Григорий Лис

## ГРУППОВОЙ СПОСОБ ВЫЖИВАНИЯ



Речь пойдёт не о ситуациях глобального масштаба, когда кругом война, голод, холод и катаклизмы, а, в основном, про обычные с виду жизненные ситуации. Мы насчитали пять типов таких экстремальных ситуаций, которые требуют экстремальной взаимопомощи, по аналогии с тем, как ранения и травмы, полученные в экстремальных условиях, требуют экстремальной медицины. Есть и другие ситуации, но это — основные.

### Столкновение с преступностью.

Лихие девяностые прошли, но преступность никуда не делась. Она просто поменялась. Появилась киберпреступность, всё так же функционирует нелегальная торговля человеческими органами, людьми, оружием и наркотиками. Да и обычная уголовная преступность по-прежнему существует. Кражи, мошенничество, подставы на дорогах, разбойные нападения, убийства - куда это делось? Никуда, всё на месте. В больших городах, где даже соседи по этажу не всегда друг друга знают, где люди равнодушны к чужим проблемам, никакое видеонаблюдение не поможет гарантированно защититься от столкновения с криминалом.

Что может одиночка: обзавестись гражданским оружием самообороны, быть всё время начеку и уповать на защиту полиции. В активной фазе конфликта действовать исходя из того, что почти наверняка будет обвинён в превышении самообороны. И поэтому, скорее всего, его действия окажутся недостаточными для выживания.

Что может группа людей: разработать несколько типовых сценариев действий для разных ситуаций. Помочь человеку, попавшему в беду, финансово, юридически и морально. В активной фазе конфликта человек будет понимать, что тылы у него прикрыты, и главное - выжить сейчас, а с последствиями он будет разбираться потом, в составе команды.

### Конфликт с этнической преступностью.

Сейчас на первое место выходит именно этот тип преступности. Надо признать, что у органов правопорядка тут нет пока эффективных механизмов борьбы и профилактики. Из стран ближнего зарубежья едут не только мирные гастарбайтеры, но и криминальные элементы, и даже откровенные экстремисты с реальным боевым опытом. В отличие от нас, они достаточно хорошо консолидированы. Помогают друг другу, имеют поддержку своих диаспор, в любой момент могут уехать на родину и часто находятся в стране нелегально. Основное отличие от "местного" вида преступности - культурный и ценностный барьер, отношение к местным как к чужакам, с

которыми можно делать всё что угодно, и за это ничего не будет. Стремятся всегда действовать группой, поэтому в активной фазе конфликта имеют численное превосходство.

Что может одиночка: терпеть. В активной фазе конфликта думать о возможной ответственности по ст.282 УК РФ (возбуждение ненависти), а не о выживании.

Что может группа людей: как и в случае с "местной" преступностью, иметь рабочие алгоритмы для большинства возможных ситуаций. Действуя в рамках закона, продемонстрировать сплочённость и волю дать отпор. В активной фазе конфликта полноценно использовать гражданское оружие самообороны, на законных основаниях и в рамках допустимости. Иметь юридический и общий финансовый ресурс.

## **Конфликт с властью.**

Это не та ситуация, когда человек действительно нарушил закон и не хочет нести ответственность, а совершенно другая, когда отдельные люди или даже группы используют против человека административный и полицейский ресурс с целью получения личной выгоды. Сюда же можно отнести случаи самообороны, когда эта самая самооборона неочевидна и приходится доказывать свою невиновность, что с точки зрения права - нонсенс. Доказывать должны виновность, а не наоборот. Коррупция, давление на родных с целью получения признательных показаний, вымогательство - всё это можно отнести к данному пункту.

Что может одиночка: терпеть. Пытаться жаловаться в вышестоящие инстанции. Активную фазу конфликта просто не переживёт.

Что может группа людей: на первое время помочь человеку за счёт общих финансов, помочь с жильём, помочь найти работу, поддержать морально. Наконец, путём мозгового штурма накидать идей, которые можно будет вместе же и реализовать. Начинать новое дело всегда легче в группе, чем в одиночку.

## **Несчастный случай, тяжёлая болезнь или травма.**

Посмотрите статистику аварий с количеством тяжких увечий. Вспомните, скольким людям ежегодно ставят страшные онко-диагнозы. Современному обществу, несмотря на все разговоры о его гуманизации, на самом деле плевать на людей. Больные и инвалиды никому не нужны. Человеку, по состоянию здоровья или возрасту потерявшему своё место в обществе, крайне трудно снова найти себя. А к полноценной жизни смогут вернуться лишь единицы с колоссальной силой воли и мотивацией.

Что может одиночка: бороться из последних сил. Если стал инвалидом, жить на пособие. Спиться. Стать блогером. Стать преступником. Побыстрее умереть, чтобы освободить место пока ещё здоровым и молодым.

Что может группа людей: собрать деньги на лечение и реабилитацию, в том числе, и через соцсети. Дать человеку возможность восстановиться, доказать свою нужность. Помочь с занятостью и психологически поддержать.

## **Потеря жилья, имущества и источников к существованию.**

В стремительно меняющемся информационном обществе, а особенно в период кризиса, потерять работу легче, чем найти новую. Бизнес банкротится под налоговым и административным давлением, покупается крупными игроками, выводится из правового поля из-за изменений в законах. А ещё бывают пожары, когда сгорает всё имущество и даже документы. Не у всех есть запасы на чёрный день, не у всех хватит сил начать заново.

Что может одиночка - стать бомжом. Пытаться снова социализироваться или, наоборот, уйти в тайгу. Спиться. Пополнить ряды преступников. Оббивать пороги чиновников, выпрашивая социальную помощь.

Что может группа людей: на первое время помочь человеку за счёт общих финансов, помочь с жильём, помочь найти работу, поддержать морально. Наконец, путём мозгового штурма накидать идей, которые можно будет вместе же и реализовать. Начинать новое дело всегда легче в группе,



чем в одиночку.

Как видите, из всех этих ситуаций можно выйти гораздо быстрее и с меньшими потерями, если у вас будут единомышленники и помощники. И не просто помощники, а заранее знающие, что и как делать. Готовые выжить.

Может показаться, что это "просто ситуации из жизни", а не выживание. Но давайте на секунду представим, что в этой "просто ситуации" оказались вы сами, в одиночку, с температурой под сорок, без копейки в кармане, зимой и в чужом городе. И вам даже некому позвонить, чтобы выручили. Будет ли это ситуацией выживания?

Выживание - это такая ситуация, которая требует от вас поиска других средств, ресурсов и подходов, нежели есть у вас сейчас, для того, чтобы сохранить жизнь и здоровье. Она запускает в человеке древние адаптационные механизмы, один из которых - объединение в стаю для коллективной защиты и охоты.

Вот поэтому группа, объединившая людей для экстремальной взаимопомощи, и называется группой выживания. Она обеспечивает каждому участнику убежище, поддержку по всем ресурсам, а, главное, системный подход к выживанию, за счёт продуманной стратегии, распределения обязанностей и того неумовимого фактора, который называется "синергией". И, что не менее важно, группа даёт человеку возможность находиться среди единомышленников. Образно выражаясь, даёт ощущение, что он не в стаде, а "в стае".

Одиночки не выживут. Будь в стае!

**Сообщество ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ**  
специально для журнала "Вестник Выживальщика"

Информационные ресурсы сообщества  
Группа ВКонтakte: ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ  
<https://vk.com/migotovi>

Канал Youtube: ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ  
[https://www.youtube.com/channel/UCGmRnKi\\_7Ye0QmrFzbmPZ2g/featured](https://www.youtube.com/channel/UCGmRnKi_7Ye0QmrFzbmPZ2g/featured)



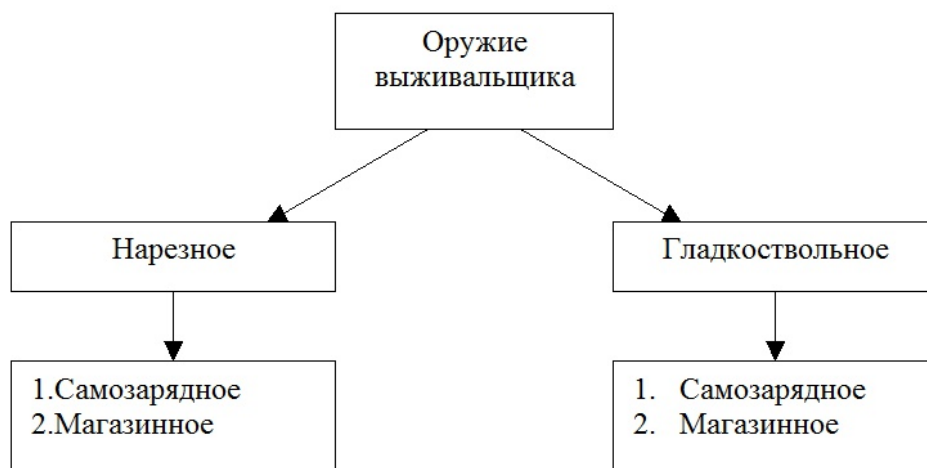




Автономное выживание в сложных условиях предполагает использование огнестрельного оружия. Если абстрагироваться от необычайно актуальных отстрелов зомби, грабежей караванов с наложницами и партизанской войны против инопланетных захватчиков остаются как минимум две задачи, для которых огнестрельное оружие необходимо – самооборона (в т.ч. активная или даже превентивная), а также охота. Рассмотрим возможные варианты оружия и постараемся выбрать оптимальный.

## Краткий обзор доступного оружия. Выбор типа оружия

Если погрузиться в дебри отечественного рынка гражданского оружия, то понадобится написание целой книги для его обзора, поэтому при рассмотрении потенциального оружия выживальщика будем опираться на критерий доступности, т.е. рассматривать будем оружие, которое по карману среднему россиянину, который еще немного не достиг нижней строчки списка Forbes.



Также из рассмотрения сразу выбросим гладкоствольные ружья - переломки и идентичные им нарезные штуцеры. Это сугубо охотничье оружие, мало пригодное для серьезной самообороны, тем более если речь идет о вооруженных мародерах.



Рис.1. Классификация оружия для выживания

**Скажем сразу, что нет в мире ничего идеального и универсального. Можно бесконечно спорить, чем гладкоствол лучше нарезного, и почему нарезной совершеннее гладкоствола. У каждого вида оружия есть своя ниша применения. Если бы один из этих видов оружия имел неоспоримые преимущества перед другим, то он давно бы уже превалировал на рынке или полностью вытеснил конкурента. Поэтому необходимость наличия двух видов оружия у выживальщика – нарезного и гладкого – надо принять как данность. Мы не будем впадать в соблазн рассмотрения комбинированных систем (которые, кстати, порой использовались в качестве оружия выживания пилотов и космонавтов), потому что это вновь штуцеры, и какую-либо серьезную конкуренцию самозарядному карабину они не могут составить.**



Трехствольное ружье выживания Люфтваффе Sauer M30 (два ствола 12-го калибра, один нарезной 9,3x74R, Германия)



Трехствольный пистолет выживания космонавтов ТП-82 (два ствола 32-го калибра под спецпатроны 12,5x70, один ствол калибра 5,45 мм под спецпатрон 5,45x40, СССР)

Рис. 2. Штатное оружие выживания пилотов и космонавтов, состоявшее на вооружении и снабжении

Соответственно, гладкоствольному оружию будет отведена роль охотничьего и, в крайнем случае, запасного для самообороны, а нарезное оружие – это в первую очередь боевой вариант, а также в ряде случаев – охотничий. Исходя из этих установок, будем выбирать тип и того и другого оружия.

Начнем с нарезного оружия. Так как рассматриваемому нарезному оружию отводится роль преимущественно боевого, то логично предположить, что и выбирать его надо из вариантов, созданных на базе боевых аналогов, для которых доступны боеприпасы, применяемые в отечественных военных аналогах, а также полноценные магазины на 30 и более патронов. Кроме этого в таком случае просто решается вопрос снабжения боеприпасами и запчастями, ремонта, приведения к нормальному бою, изучения и освоения оружия, наконец. И, естественно, такое оружие предпочтительно выбирать из числа самозарядных образцов, позволяющих создать при необходимости высокую плотность огня по сравнению с магазинным не самозарядным оружием. Только если группа выживальщиков имеет достаточную численность, тогда в ней можно выделить





Сайга-МК (на базе АК «сотой» серии)



Вепрь-КМ (на базе АКМ)



Тигр (на базе СВД)



СВТ-О (на базе СВТ-40)



ОП-СКС (на базе СВД)



Сайга-9 (на базе ПП "Витязь-СН")

Рис. 3. Образцы самозарядного гражданского оружия, построенные на базе боевого

стрелка-снайпера, вооруженного магазинной охотничьей винтовкой с оптическим прицелом. При этом для него все равно напрашивается второе оружие, более пригодное для близких дистанций динамичных действий (например, карабин под pistolетный патрон). Следовательно, сам собой вырисовывается образ нарезного оружия выживальщика в виде огражданенного автомата Калашникова – «Сайга» или «Вепрь», возможно СКС, «Тигр» или же СВТ-40. «Калашоиды» «Сайга» и «Вепрь» без проблем используют штатные магазины от АК на 30 – 45 патронов, а также «бубны» на 75 патронов (иногда с небольшими доработками бубна).

Гладкоствольное оружие в нашем случае выполняет в первую очередь охотничью функцию и, иногда, боевую. Исходя из того, что основным боевым оружием является нарезной карабин, нет смысла использовать гладкоствол с «тактическим» уклоном (гладкоствольные «Сайга» и «Вепрь»). Данные карабины довольно тяжелы, и боекомплект, переносимый для них в магазинах, имеет больший вес, чем те же патроны россыпью (в патронташе, под сумках). Особенно это важно в том случае, если выживальщику придется какой-то период нести оба ствола вместе, да еще и тревожный рюкзак.

Самозарядные гладкоствольные ружья с подствольным трубчатым магазином имеют неплохое



Вепрь Молот (самозарядный карабин с коробчатым магазином)



Бекас-12 Авто (самозарядное ружье с трубчатым магазином)



Иж-81 «Фокстерьер» (помповое ружье с трубчатым магазином и складным прикладом)



Рысь-К (помповое ружье с подвижным стволом, трубчатым магазином и складным прикладом)

Рис. 4. Образцы гладкоствольных ружей, наглядно отражающие их классификацию



сочетание относительно небольшого веса и высокой огневой мощи. Нередко эти ружья имеют исполнения более «тактического» вида со стволом умеренной длины, либо комплектуются сменным «оборонительным» укороченным стволом. Часто базовые трубчатые магазины емкостью 4 – 5 патронов можно нарастить до 8-ми патронов, благо тюнинг соответствующих ружей, применяемых в практической стрельбе весьма распространен.

Помповые ружья, как правило, более всеядны, на работу их механизма не оказывает влияние мощность боеприпаса, т.к. перезарядка ручная. Они так же часто имеют возможность развития боевых свойств за счет выбора длины ствола и наращивания магазина.

Исходя из требования компактности, в т.ч. в случае одновременной переноски гладкоствольного ружья с нарезным, целесообразно иметь складной приклад, хотя и в плане эргономики таковые уступают нескладным. Вершиной удачного сочетания таких качеств как компактность, небольшой вес и хорошая патроновместимость (7+1 патрон) является ружье РМ-96 «Рысь-К», у которого два самых существенных недостатка – неэргономичный складной приклад и тот факт, что оно давно не выпускается, а, следовательно, приобрести его можно только по случаю.

По поводу гладкого калибра можно сказать просто – он должен быть 12-м. Это самый распространенный, доступный для переснаряжения и мощный боеприпас. Его распространенность гарантирует взаимозаменяемость и отсутствие патронного голода.

### Выбор калибра

После того, как у нас сформировался образ нарезного оружия выживальщика, разберемся с его калибром.

Из всего многообразия нарезных охотничьих калибров целесообразно опираться на те, которые являются массовыми охотничьими и при этом состоят на вооружении вооруженных сил и правоохранительных органов, т.е. это должны быть по-настоящему массовые боеприпасы, которые легко приобрести/достать в самых разных условиях, даже если охотничьи магазины давно обчистили банды мародеров. Это патроны 9x18, 9x19, 5,45x39, 7,62x39 и 7,62x54 мм.

Про патрон 9x18 можно сразу забыть, т.к. с нарезными карабинами под него прямо скажем очень плохо. Под патрон 9x19 на данный момент массово выпускается хороший карабин «Сайга-9» на базе ПП «Витязь-СН», также есть и другие, менее распространенные варианты. Нарезные «сайги», «вепри», «тигры» (а также СКС и СВТ-40) есть во всех остальных перечисленных калибрах в самых разных исполнениях.

Боеприпас можно охарактеризовать двумя самыми важными эксплуатационными параметрами – энергией и массой. Эти данные приведены в таблице (взяты интервальные или средние значения, т.к. параметры зависят от разновидности патрона).

Как видно из таблицы, наименьшей массой при одинаковом количестве патронов будет

Параметры патронов для нарезного оружия				
	9x19	5,45x39	7,62x39	7,62x54
Энергия, Дж	480-620	1143-1528	До 2200	От 2600
Масса, г	11,7	10,2	16,2	24,5

обладать боекомплект к оружию калибра 5,45x39 мм. О достаточности энергии данного патрона для поражения живой цели весом до 100 кг можно судить о наличии его на вооружении в российских силовых структурах. Патроны 7,62x39 и 7,62x54 являются более мощными и лучше подходят для использования в качестве охотничьих, однако их вес значительно больше, а для патрона 7,62x54 отсутствуют магазины емкостью свыше 10 патронов.

Таким образом, исходя из массы, мощности и возможности создания высокой плотности огня предпочтительными являются патроны 5,45x39 и 7,62x39.

### 5,45 или 7,62? Длинный или короткий?

В интернетах только ленивый не писал, что пули 5,45 мм рикошетят от всего, чуть ли не от травы. Команда «НВП» провела эксперимент по стрельбе по мишени за кустом с дистанции 50 м (типичная лесная дистанция стрельбы). Результаты на видео представлены на канале «НВП» на Youtube. Кратко можно сказать, что пули патронов 5,45x39 и 7,62x39 успешно справляются с

преградой типа «куст», причем выявить разницу в отклонении пуль не удалось. Часть из них прекрасно преодолевает куст напрямую, часть приходит «утюгом», если попадает в толстые ветки, но все попадания находятся в пределах грудной мишени. Следовательно, брать расчет миф о рикошетах при выборе калибра нет смысла.

Мы также засняли на видео и разместили на канале эксперимент об управляемости оружия при темповой стрельбе по группе мишеней. Ожидаемо малый калибр в этом случае предпочтительнее крупного.

Осталось рассмотреть баллистические характеристики патронов-конкурентов.

Речь пойдет об использовании оружия на дальности не только стрельбы в упор, но и свыше 100 метров и далее до 300 метров, ограниченной прицельными планками гражданских карабинов.

В связи с тем, что нас будут интересовать баллистические характеристики оружия, то кроме боеприпаса важна длина ствола. В этом плане за основу можно взять гражданские карабины «Сайга» и «Вепрь», являющиеся клонами АКМ/АК-103 и АК-74. На гражданском рынке присутствуют также «сайги», копирующие укороченные версии АК-104/АК-105, соответственно калибра 7,62 и 5,45. Существуют также версии «вепрей» со стволом длиной как у РПК (калибра 7,62). Следует отметить, что если по полноразмерным гражданским версиям АКМ и АК-74 найти все баллистические параметры не представляет проблем, то с укоротами сложнее, т.к. даже по их боевым версиям автору удалось найти только краткое техническое руководство без основной таблицы и наставлений по стрельбе. Найти информацию по длинной «пулеметной» версии гражданского карабина гораздо проще, достаточно открыть НСД на РПК, однако здесь возникает широко известный в философских кругах вопрос «а смысл?». За незначительно возрастающую кинетическую энергию пули с очень близкими баллистическими характеристиками придется платить заметно возросшим габаритом оружия (большая длина ствола) и его весом (ствол не только длиннее, но и толще, как у РПК, хотя у самозарядного карабина боевая скорострельность никак не меняется). То есть смысл иметь выживальщический карабин на базе РПК вообще отсутствует. Если хочется большей дальности и мощности, нужно переходить на другой боеприпас, а не натягивать сову на глобус.

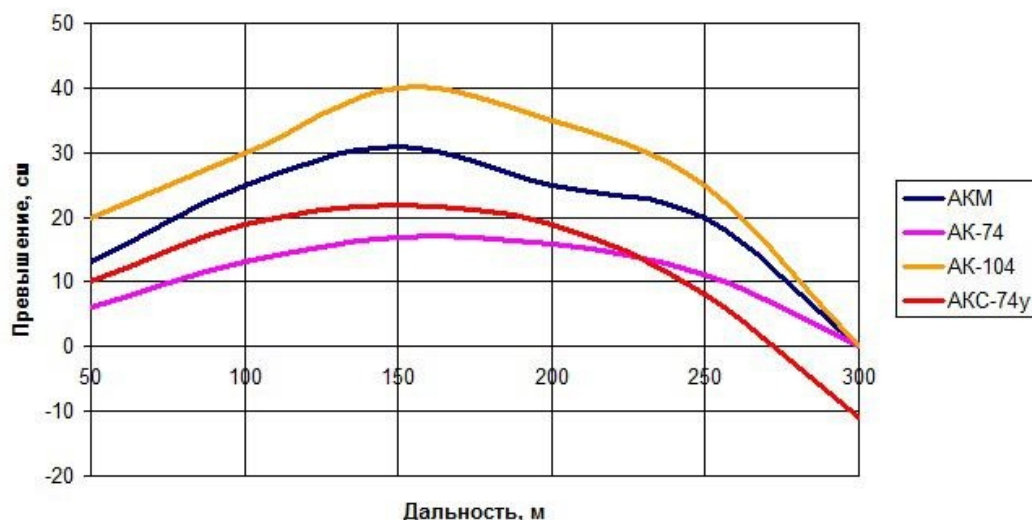
Ввиду озвученных выше доводов мы рассмотрим гражданские клоны АКМ/АК-74 с точки зрения их баллистической эффективности, а потом факультативно, в рамках имеющейся информации затронем укороты.

Для сравнения воспользуемся данными по автоматам АКМ и АК-74, приведенным в НСД. Для контраста будет приведена «ксюха», как наиболее короткий и, казалось бы, баллистически несовершенный вариант, которую только самый ленивый диванный эксперт не ругал за все грехи.

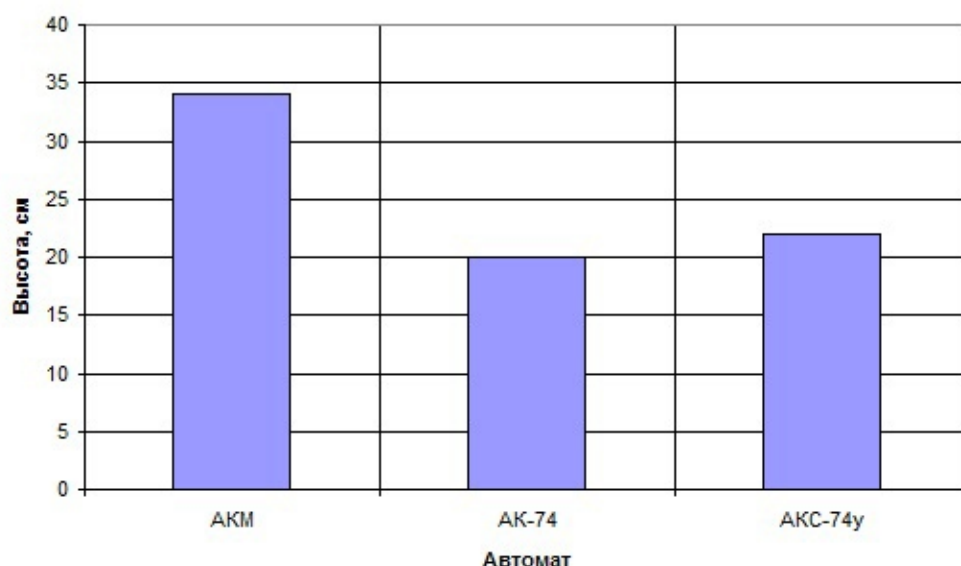
Превышение траектории над линией прицеливания, см				
	АКМ	АК-74	АК-104	АКС-74у
50 м	13	6	20	10
100 м	25	13	30	19
150 м	31	17	40	22
200 м	25	16	35	19
250 м	20	11	25	8
300 м	0	0	0	-11

Итак, посмотрим на таблицу превышения, таблицу высоты траектории и графики, отображающие траекторию пули на дальности до 300 м. Из графиков видно, что наибольшую кривизну траектории имеет АК-104 и его гражданский вариант «Сайга-МК 03» калибра 7,62. Наибольшая высота траектории пули, выпущенной из нее, на дистанции 150 м достигает 40 см над линией прицеливания, т.е. прицелившись в грудь, вы можете перебросить пулю через голову цели, если ошиблись с определением дальности. Лучше ситуация у АКМ/АК-103/Вепрь-КМ/Сайга МК и т.п. с длиной ствола 415 мм – наибольшая высота траектории 34 см. И, наконец, АК-74 демонстрирует самую пологую траекторию с наибольшей высотой 20 см. Целясь в центр корпуса на прицеле П, вы всегда будете попадать в проекцию корпуса на дистанции до 300 м. Если же взглянуть на траекторию АКС-74у, то видно, что на дальности до 250 м она близка к АК-74, и гораздо более пологая, чем у АКМ и укорота АК-104/Сайга-МК 03.

Превышение траектории над линией прицеливания



Наибольшая высота траектории, см



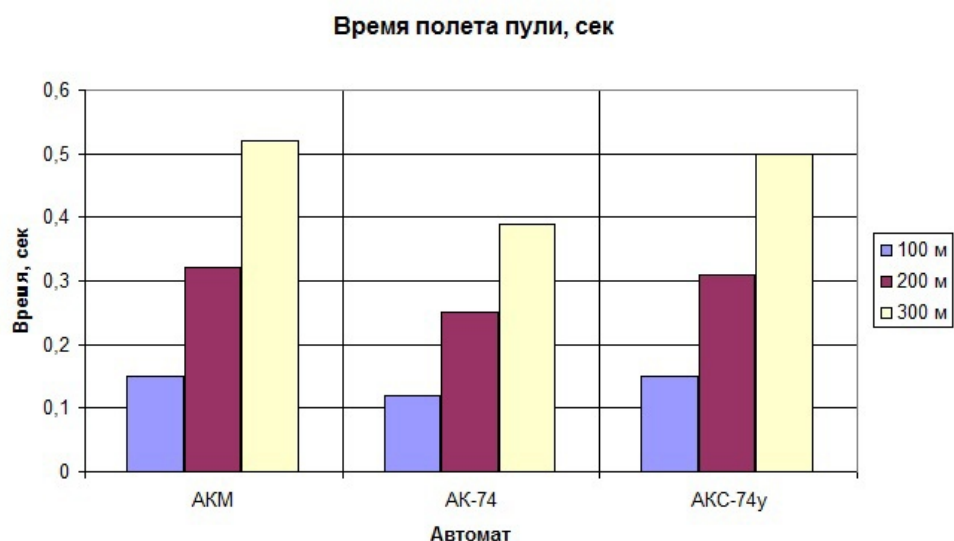
Смотрим на время полета пули на дальность 300 метров, и видим, что пуля из АК-74 тратит на это 0,39 секунды, а из АКМ – 0,52 секунды. О чем это говорит? Быстрее летящая пуля испытывает меньшее влияние бокового ветра. Вдобавок пуля 5,45 имеет меньшую площадь боковой поверхности, на которую воздействует ветер. И, если посмотреть на таблицу поправок на боковой ветер, видим, что у АК-74 на дальности 300 м она 0,23 м, а у АКМ – 0,4 м. Заметьте, что эта разница ни много ни мало – ширина головы зомби или почти половина ширины его корпуса. Также быстрее летящей пулей проще попасть в подвижную цель.

Следовательно, с точки зрения точности стрельбы, в том числе в условиях воздействия посторонних климатических факторов и динамики мишенной обстановки, патрон 5,45х39 оказывается более предпочтительным, чем 7,62х39. Также более предпочтительно оружие с длиной ствола как у штатного АК-74. При этом, пользуясь карабином с патроном 5,45х39 и длиной ствола 415 мм, можно уверенно поражать цели на рассматриваемой дальности в пределах 300 м с минимальными коррективами по углу места и поправкой на ветер.

Укороченный вариант автомата, особенно применительно к калибру 7,62, оказывается более требовательным к работе стрелка с прицельными приспособлениями, знанию им баллистики оружия. Хотя в помещениях и транспорте укороты имеют существенное преимущество. Причем даже с установленными «банками» их длина вполне умеренная. Например, стрелок с укоротом со штатным или другим коротким ДТК может самостоятельно открыть дверь в помещении, при этом его ствол будет направлен на предполагаемую цель. Также обстоит дело с обходом углов, обносом



стволом препятствия и т.п.. Стрелок с карабином со стандартной длиной ствола все это вынужден делать, опуская ствол или отказываясь от прикладывания к плечу.



Исходя из последних двух абзацев, можно сделать вывод, что карабин со стандартной длиной ствола и укорот имеют свои ниши применения, в которых наилучшим образом раскрывают свой потенциал. Но все же более универсальным решением, пригодным во всех ситуациях, конечно, с разной степенью удобства, является карабин с длиной ствола 415 мм калибром 5,45 мм благодаря своим высоким баллистическим характеристикам.

Какой можно сделать общий вывод? Очевидно, что наилучшим сочетанием свойств в качестве боевого оружия обладает карабин на базе АК-74 калибра 5,45 мм. Его недостатком является не очень охотничий патрон. Но мы ведь условились, что для охоты у нас есть «двенарь». Кроме того, если речь идет о группе выживальщиков, то на помощь могут придти организационные меры. Например, большая часть членов группы вооружена карабинами калибра 5,45 мм, а меньшая – самозарядными винтовками под патрон 7,62x54, которые и охотятся на крупного зверя позволят и дальность эффективной стрельбы группы увеличат.

## Информационные ресурсы автора:

**Автор:**

**Алексей Циркин**

<https://vk.com/id3876461>

**Группа Вконтакте:**

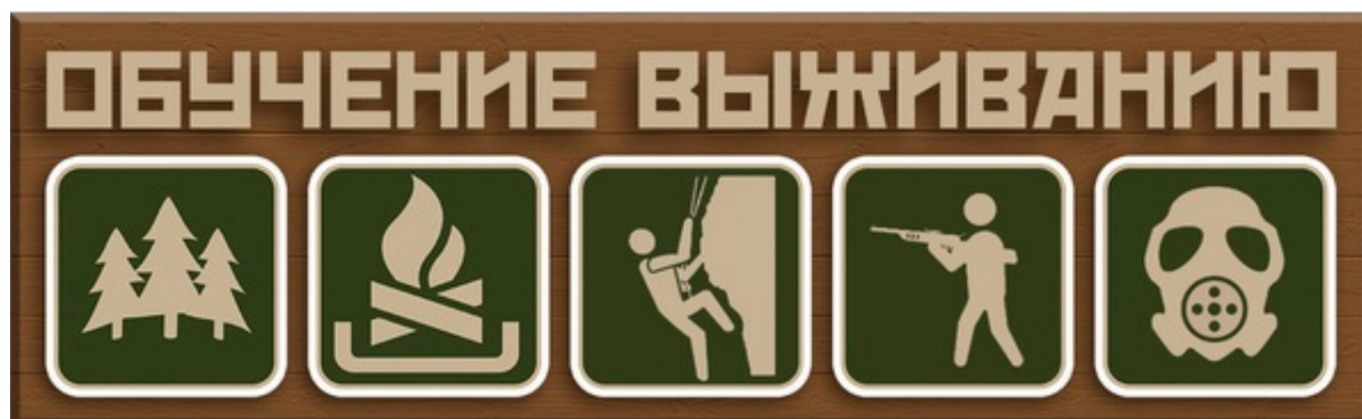
**Необходимая Выживальческая Подготовка**

[https://vk.com/nvp\\_73](https://vk.com/nvp_73)

**Канал Youtube:**

**Необходимая Выживальческая Подготовка**

<https://www.youtube.com/channel/UCoZiaJ2Yks-XzhyXoaNe3Dw>



**Николай Бьёрн**

## **Философия безопасности:**

### **Самооборона - это больше, чем оружие и навыки**

Перед тем, как пуститься в размышления, задам самый простой, казалось бы, вопрос: «**Что такое самооборона?**». Вот тут, уважаемый читатель, прошу сделать паузу, и попытаться на этот вопрос для себя ответить, хотя бы в общих чертах.

...[пауза]

Получилось? Могу предположить, что ответ содержал формулировки «оказание противодействия агрессии...», «применения оружия и навыков...», «уход с линии атаки...» и так далее и тому подобное. Абсолютно правильно, всё это и многое другое формирует понятие «самообороны». Наиболее часто встречаемое определение таково:

**Самооборона** - это ответные действия в результате нападения, и/или применение силы в ответ на агрессию.

Однако важный момент - а что было до того момента, как нам потребовалось противодействовать, применять и уходить? А было то, что в данном случае мы прозевали ситуацию, когда конфликта можно было (и нужно было) избежать. Что само по себе для любого человека, как минимум думающего о своём здоровье, является нонсенсом.

Вы скажете - «Бред! Ситуации бывают разные - можно избежать, а можно и не избежать, и тогда придётся драться!» Не спорю, бывают, и очень часто. Однако на практике, при подробном изучении реальных ситуаций самообороны мы неоднократно выясняли, в 9 случаях из 10 конфликта можно было избежать, предприняв некоторые действия заранее.

Просто примите сейчас это как факт. Дальше я объясню, что за действия необходимо предпринимать, и каким образом это происходит. А сейчас вспомним древнюю китайскую мудрость:

*Лучший бой - тот, которого не было*

На самом деле это сильно сокращенная фраза. Оригинальная формулировка принадлежит Сунь-Цзы (трактат «Искусство Войны») и гласит:

**Сто раз сразиться и сто раз победить — это не лучшее из лучшего; лучшее из лучшего — покорить чужую армию, не сражаясь.**

Что ещё лучше отражает суть темы. Как человек, самым непосредственным образом

заинтересованный в личной безопасности (раз вы читаете эту статью - уверен, что заинтересованы), ограничитесь ли вы только освоением приёмов самообороны, отработкой навыков владения оружием и средствами самозащиты? Или пойдёте дальше, попытавшись развиваться не только в сторону «я смогу дать отпор зловерителю», но и в направлении «я смогу избежать драки».

Пример из жизни: как-то давно, возвращаясь поздно вечером с работы, в подворотне я успешно отразил нападение трёх мутных типов, схватив стоящий у стены то-ли черенок от лопаты, то-ли от метлы, отделавшись при этом парой ссадин и немного порванной курткой. Вывод - я крутой самооборонщик? Нет, мне просто повезло. А вот со стороны самообороны я облажался.

Почему я не успел воспользоваться баллончиком, телескопической дубинкой, куботаном? Были ли у меня вообще с собой средства самообороны? Где находились и что делали «плохие парни» до того, как напали? Чем я привлёк их внимание? Почему нападение оказалось для меня неожиданностью? Почему я шёл именно этим маршрутом?

И ещё много, очень много вопросов мне пришлось задать самому себе после такого происшествия. Поэтому лично для себя я немного расширил определение самообороны:

**Самооборона** - это способность и умение предпринять правильные действия с целью справиться с неприятными обстоятельствами до того, как эти обстоятельства справятся с тобой.

То есть меры, которые мы в силах предпринять для сохранения собственной здоровья и жизни (я не затрагиваю сейчас тему безопасности третьих лиц, то есть персон, находящихся рядом с нами - об этом как-нибудь в следующий раз) - это и есть меры самообороны. Вне зависимости, на какой стадии эти меры предпринимаются - прогулке до кафе в обеденный перерыв, во время пути от метро до места парковки автомобиля поздно вечером, вылезанию из вашего автомобиля на стоянке перед домом, или в тот момент, когда вы слышите фразу «А закурить есть?».

«Самооборона» должна начинаться с момента поворота ключа в замке перед выходом из собственного дома/квартиры, и до момента поворота ключа в обратную сторону, после возвращения домой.

Мне удалось выделить несколько типичных моделей поведения. Их может быть и больше, если накидаете ещё в комментарии - буду благодарен. Попробуйте «примерить» эти шаблоны на себя (после я скажу, зачем это нужно было сделать):

- вы часто гуляете по городу, слушая музыку в наушниках или читая сообщения с экрана мобильного во время движения;
- гуляя вечером, запросто можете пойти через темный парк, переулок, по неосвещённой стороне улицы, по безлюдным местам, потому что это в любом случае безопасно, и/или вы хорошо знаете эти места;
- вы игнорируете наличие подвыпившей компании или неясных силуэтов на стороне улицы, по которой идёте;
- вы не обращаете внимания на голоса в переулке, куда собираетесь сворачивать;
- вы случайно заметили одну-две фигуры, которые следуют за вами уже довольно долго, однако умышленно не придаёте этому значение;
- к вам подходят двое и просят мобильник - «Очень надо позвонить!», в то время как вокруг есть люди, однако природная стеснительность мешает вам позвать на помощь и обратить на себя внимание;



- в результате ситуации агрессии против вас вы понимаете, что драка неизбежна, но до последнего не решитесь напасть первым, чтобы получить преимущество, так как подсознательно надеетесь на то, что «плохие парни» вдруг передумают (что передумают - непонятно, но большинство опрошенных так отвечало);
- видя, что оппонент бежит прямо на вас, размахивая палкой, арматурой, ножом... вы цепенеете и не можете пошевелиться, и понимая, что сейчас последует удар, не находите ничего лучше, чем остаться на месте - «повернусь боком, попробую убежать - хуже будет»;
- в драке стараетесь не бить противника сильно или не бить вообще, чтобы не спровоцировать ещё большую агрессию;
- в критический момент просто «забываете» о куботане, перцовом баллончике, оружии для самообороны, которое вы носите с собой;
- во время драки, даже если на земле или в пределах досягаемости камни и какие-либо предметы, предпочитаете "благородно" биться на кулаках;
- в действительно критический момент думаете о последствиях - «Если я ему сломаю нос/пальцы/ноги, я 100% сяду!».

Так вот, если какая-либо описанная ситуация имела место быть в вашей жизни, или вы допускаете/предполагаете подобное в отношении себя, значит - на каком-то из этапов **самообороны как образа поведения** у вас есть проблемы.

И вот мы вплотную подошли к этим самым стадиям самообороны.

## 6 составляющих успешной самообороны

Хотя **этапы самообороны** - немного «кривое» название. Скорее, это методики, связки «знание-действие», то есть некие вещи, которые надо знать в теории, понимать, как это работает на практике, и, само собой, тренировать, отрабатывать в действии.

Всего составляющих я выделяю шесть:

1. **Ситуационная осведомлённость**
2. **«Светофор» готовности**
3. **Цикл «НОРД»**
4. **«Уход с линии атаки»**
5. **Драка**
6. **Применение оружия, навыков и обстоятельств**

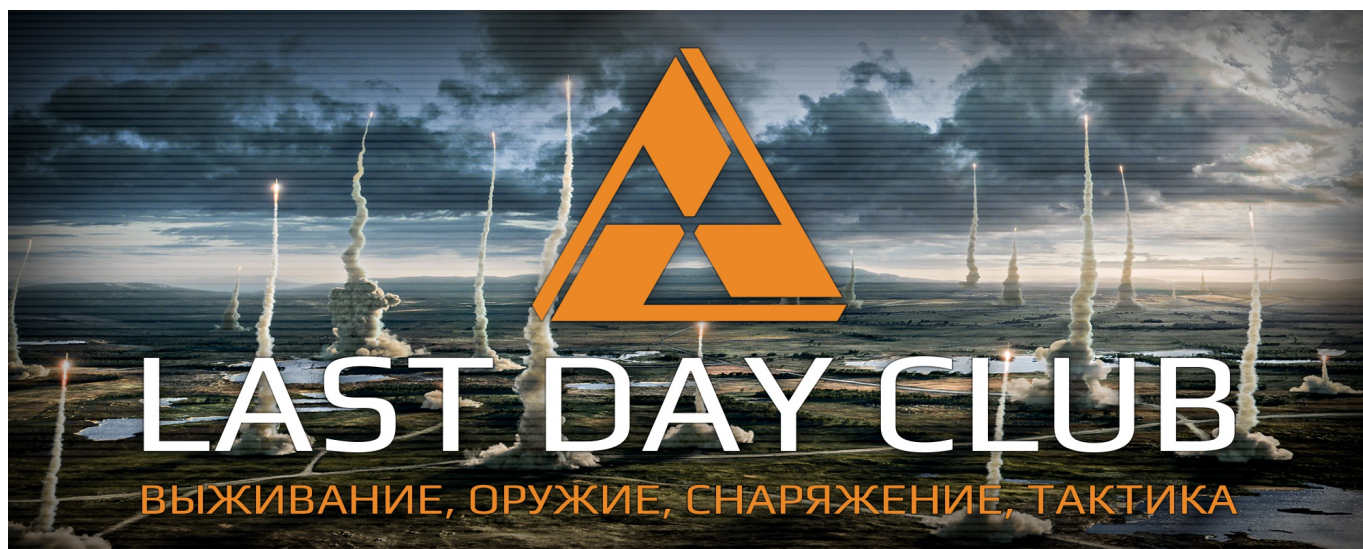
Вообще пунктов чуть больше. Туда же, под номером «ноль», можно было бы отнести концепцию «серого человека». Но - каждый человек многогранен, индивидуален и самобытен, кто-то специально любит выделяться, цветом волос, одеждой, поведением, ещё как-то. Я сам по молодости «гонял в косухе» и футболках любимых групп, за что неоднократно «выхватывал» от четких пацанов. Поэтому не стану включать ничего дополнительного, и оставляю шесть пунктов - потому что **комплекс работает** только в совокупности. Иными словами, быть гуру в вопросе цветовых кодов готовности и цикла «НОРД», но при этом не уметь постоять за себя, или наоборот, уметь пробить мощнейший хук с правой, но не обращать внимание на окружающее пространство и не уметь менять уровень настороженности в зависимости от этого пространства - это хреновые стратегии самообороны.

Поэтому - только все шесть составляющих в совокупности. А вот о том, что из себя представляет каждый пункт в отдельности - будет и теория, и практическое применение - я расскажу в статье, подготовленной для следующего номера журнала. Комментарии, критику и пожелания к следующему выпуску принимаю на почту [bjorn@lastday.club](mailto:bjorn@lastday.club), или у нас на сайте (статья выйдет на сайте одновременно с выходом этого номера).

На этом моменте - спасибо за ваше время и внимание, и спасибо, что вы с нами! =)

## Информационные ресурсы автора:

Автор:	Николай Бьёрн	<a href="https://vk.com/bjornskaldr">https://vk.com/bjornskaldr</a>
Группа ВКонтакте:	Last Day Club	<a href="https://vk.com/lastday.club">https://vk.com/lastday.club</a>
Сайт:	Last Day Club	<a href="https://lastday.club/">https://lastday.club/</a>







Григорий Лис

## САМЫЕ ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОФЕССИИ ПОСЛЕ АПОКАЛИПСИСА

Сейчас много пишут о профессиях будущего. По прогнозам футурологов, самыми востребованными будут блогеры, стриммеры, супервайзеры нейросетей, юристы и геронтологи. Если прогнозы верны, то человечеству недолго осталось изображать венец творения.

Давайте представим, что в результате глобального катаклизма, серии войн или пандемии цивилизация пришла на грань почти полного исчезновения. Какие же профессии у остатков человечества будут котироваться тогда?

### Врач.

Особенно будут востребованы хирурги, зубные врачи и венерологи. Хотя, в целом, подход будет таким: "Ты врач? Как ты сказал, ветеринар? Да не важно, вон там больной, иди лечи!".

### Наёмник.

Кадровые армии сторят в огне апокалипсиса, их воины попадут в Вальхаллу, но останется много дезертиров, просто уцелевших в мясорубке солдат и офицеров, а также работники спецслужб и полицейские. Одни пойдут в наёмники, другие - в банды. Одни будут охранять караваны, другие - их грабить.

### Курьер, посыльный, почтальон.

В условиях полного или почти полного отсутствия связи вестовые станут единственным средством обмена информацией с отдалёнными районами, а такими районами станет всё, что дальше пешего суточного перехода. Посыльные будут перемещаться как в составе охраняемых наёмниками караванов, так и сами, на свой страх и риск, если важна скорость доставки.

### Оружейник.

Вероятность выживания что одиночки, что группы будет определяться наличием и эффективностью их вооружения. Заменить ствол пулемёта, выработавший свой ресурс, собрать из нескольких убитых автоматов один, но рабочий, переснарядить патроны, да просто выточить из рессоры годный тесак для ближнего боя, - это всё компетенции оружейного мастера. У кого будет грамотный оружейник, тот будет жить долго и относительно счастливо, насколько это возможно после конца света.

### Переговорщик.

Некоторые ситуации потребуют умения договариваться. Люди быстро поймут, что не все проблемы можно решить стрельбой. Понадобятся умные, хладнокровные, рискованные, уверенные в

себе ребята, с хорошо подвешенными языками, способные установить контакт, определить суть противоречий, предложить вариант решения, убедить в нём другую сторону, и при этом выжить.

## Ремонтник широкого профиля.

Производственная база будет разрушена, но какое-то время уцелевшая техника будет находиться в работоспособном состоянии. Поэтому люди, умеющие починить равно и мотор, и ноутбук, будут пользоваться большим спросом.

## Священник, проповедник.

Людам, даже самым приземлённым, требуется цель, ради чего терпеть эту невозможную, полуживотную жизнь, без какой-либо перспективы вернуться к чизбургерам и вайфаю. Поэтому люди, мало-мальски умеющие трепать языком на публику, и не желающие тяжело трудиться, займут нишу священников и проповедников. Официальные церкви погибнут вместе с цивилизацией, а различного рода бродячие пророки и святоши будут призывать народ к покаянию, взамен получая кров и кормёжку.

## Проститутка.

Эта профессия - одна из древнейших, одна из самых востребованных, и вряд ли что-то поменяется после апокалипсиса.

Без сомнения, общество станет клановым, кастовым и чётко разделённым на расы. В этом

**Сообщество ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ**  
специально для журнала "Вестник Выживальщика"

Информационные ресурсы сообщества  
Группа ВКонтакте: **ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ**  
<https://vk.com/migotovi>

Канал Youtube: **ГОТОВЫ ВЫЖИТЬ**  
[https://www.youtube.com/channel/UCGmRnKi\\_7Ye0QmrFzbmPZ2g/featured](https://www.youtube.com/channel/UCGmRnKi_7Ye0QmrFzbmPZ2g/featured)







Игорь Липин

## ПРАКТИЧЕСКОЕ ВЫЖИВАНИЕ НА КРАЙНЕМ СЕВЕРЕ

Умные люди советуют не читать газет и уж тем более не смотреть телевизор. Исключительно из любопытства, как-то раз, я решил одним глазком взглянуть на совершенно безобидный канал «Дискавери».

Увиденное поразило: ловкий худощавый англичанин жрёт всякую гадость и прыгает с головокружительных скал. Другой гнусавый тип кормит свою бабу разными земноводными и учит, как не загнуться при этом — то в джунглях, то среди снегов. Больше всего меня удивила парочка странноватых выживальщиков, один из которых везде и всегда ходит босиком! Ещё мелькал на экране незапоминающийся человечек, который добровольно пошёл в тайгу, но постоянно плакал от этого. Было и отечественное унылое существо, гордо именуемое себя следопытом, с трясущимися руками, с придыханием вещающее прописные истины, вычитанные в «Спутнике юного туриста» (была у меня в отрочестве такая книжка, из которой я, в своё время, черпал кладёз всевозможных премудростей на все случаи походной жизни).

В общем, экстремалы-выживальщики так и лезли из телевизора, причём на любой вкус: начиная от совсем шизанутых и заканчивая немножко вменяемыми. А тут ещё другой канал, под названием «Охота и рыбалка», так и манит завораживающими пейзажами и трофейной добычей!

Ну скажите, как после всего этого самому не предпринять действия, вынесенные в заголовок?

Надо сказать, мои домашние, привыкшие к подобным причудам, отнеслись к этой идее спокойно. Правда, всех тайн я не раскрывал. Жена только посоветовала взять с собой побольше таблеток, тёплые подштанники и пообещала приготовить в дорогу жареную курицу. От курицы отказался, а про подштанники промолчал. Не буду же я, в самом деле, посвящать её во все подробности своего плана....

А план был таков: я собирался некоторое время пожить в тундре, питаясь только «подножным кормом». Как долго смогу продержаться, мне было интересно самому!

Местом для данного мероприятия выбрал реку Норилку — добраться подальше от цивилизации на моторной лодке не сложно, а при необходимости, если уж совсем туго станет, я смогу на старенькой байдарке быстренько эвакуироваться.



Про водоём, на берегу которого я собирался «выживать», лучше всего скажет Википедия:

«Длина реки составляет около 60 км, площадь бассейна реки около 20 тыс. км<sup>2</sup>. Протекает по Северо-Сибирской низменности на юге Таймырского полуострова. Бассейн реки Норилка расположен выше северного полярного круга, в климатической зоне тундр и лесотундр, распространённой вечной мерзлоты. Половодье с июня по август. Замерзает в конце сентября, вскрывается в середине июня. Гидрологический режим определяется крайне северным расположением бассейна реки с коротким летним периодом положительных температур; равнинным характером реки с небольшим падением русла; большим количеством осадков в течение года и наличием больших озёр в пределах водосбора.»(с)

Добавить нечего...

Сказано — сделано, и я стал собираться в путь...

Выживать решил с комфортом, поэтому в снаряжении себя особо не ограничивал (в разумных пределах, разумеется). Взял двухместную байдарку под названием «Щука» (со всеми необходимыми причиндалами в виде насоса, весла и мешочка с ремнабором), палатку «Тайга», пуховой спальник «Баск» и коврик пенополиуретановый. Из одежды только то, что на себе: костюм камуфляжный военного образца, натовская рубашка-гимнастёрка, нравящаяся мне наличием больших нагрудных карманов и добротная тельняшка из непонятной синтетической ткани, но очень приятная к телу и быстросохнущая. В качестве головного убора — обычное армейское кепи модели «Комбат». Завершали мой «выживальщечкий» костюм сапоги-болотники, на размер больше чем я ношу, в комплекте с трекинговыми носками и портянками. Никаких запасных штанов-подштанников брать не стал — развёрнутые голенища сапог, достигающие почти до самой «развилки», прекрасно защищают от холода и ветра в летнее время, когда всё ещё сохраняется плюсовая температура. Ещё взял самодельное пончо из ткани-серебрянки для защиты от дождя, и пляжные тапочки — переобуваться на стоянках (с недавних пор я без них уже никуда не выхожу: ноги больные стали и уже одними болотниками, как раньше бывало, обходиться стало труднее). По этой же причине со мной постоянно трекинговые палки — они бывают

весьма кстати, если уж слишком сильно колени разболются, а также этот предмет снаряжения прекрасно подходит в качестве центральных стоек для палатки.

Отдельно, несколько слов о питании. Хотя по натуре я немножко авантюрист, но совсем искушать судьбу не стал: в качестве «неприкосновенного запаса» взял две пластиковых бутылки ёмкостью 0,5 л. с рисом и гречкой и банку тушёнки. Предполагалось, что на таких запасах легко протяну 3-4 дня. А дольше и не надо будет!

В герметично завинчивающуюся бутылочку изпод витаминов насыпал соль — примерно около 150 гр. Она предназначалась для сдабривания той пищи, которую удастся раздобыть. Не судите меня за это слишком строго — «выживать» мне хотелось с комфортом, а так как наличие или отсутствие этого продукта принципиально с точки зрения калорийности питания, я решил позволить себе эту маленькую слабость.

Ещё чуть не забыл упомянуть! Конечно же, у меня с собой была заветная фляжечка с «огненной водой». Пару слов об этом напитке. Для походных условий наиболее подходящим я считаю виски. Нет, не сочтите меня за гурмана, я совсем не сторонник этого буржуйского пойла. Выбрал виски по двум причинам: в отличие от водки его приятно пить «из горла», и, в отличие от коньяка, он (виски) не действует на организм бодряще. Пьем-то ведь для того, чтобы расслабиться и эстетическое удовольствие получить...

К слову сказать, были времена, когда я считал, что фляжка должна быть заправлена только неразведённым спиртом. Да, с возрастом вкусы и взгляды на некоторые вещи кардинально меняются...

Завершала содержимое моего продуктового мешочка аптечная коробка с приличным набором таблеток, мазями, бинтами, йодом и пригоршней конфет-карамелек. Увы, это необходимость: достаточно бурная спортивно-походная молодость и 30 лет, проведённые на Крайнем Севере, не прошли бесследно для организма, оставив свой след в виде стандартного набора хронических заболеваний: гипертония, сахарный диабет, артриты с хондромами, да простатит с пиелонефритом. В принципе, эти болячки особо не мешают жить, но считаться с собой иногда заставляют.



(Читатель! Не хмурься, прочитав эти строки! Да, я знаю — нет ничего более занудного и скучного, чем рассказы о различных хворях, поэтому сейчас эту тему закроем. Извиняюсь, но упомянуть о них нужно было, так как по этой причине мне можно простить некоторые слабости. Если кому интересно про болезни, то, может быть, в следующий раз расскажу, как с ними бороться.)

Ну и в заключении о «спецсредствах», с помощью которых собирался выжить. Под первым номером идёт старенькая дырявая сеть длиной 25 метров и высотой 1.2. Ячея — 35 мм. Предвидя возмущение некоторых читателей, скажу сразу: такая снасть вполне легальна у нас, в Заполярье, и за браконьерство не считается. Кроме сети взял пятиметровую складную удочку с набором крючков, блёсен и мушек, а так же три лески-закидушки. О них расскажу подробнее чуть позже.

Здесь я уже предвижу нетерпение некоторых истинных выживальщиков.

— Ну а нож, — воскликнут они, — с каким ножом этот тип собрался выживать? Хватит описывать всякую чушь. Пора бы уже давно коснуться этого ключевого инструмента выживания!

Спешу удовлетворить любопытство: обычный «Мора» с лезвием из нержавейки длиной 14 см. Служит мне верой и правдой уже больше 10 лет. В качестве дополнения к нему всегда ношу на поясе мультитул «лазерман» — с пассатижами, ножницами, пилкой, отвёрточками и прочим. Иногда он бывает нужен. Ну и завершал в этот раз мой «холодный» арсенал — «кукри» китайского производства, который я взял скорее для тестирования. Чтобы больше не возвращаться к этой теме, позволю себе дать оценку данному девайсу: в целом вещь не плохая. Вполне может заменить маленький топорик с аналогичным весом. Возможно, за счёт большей длины режущей кромки рубить им чуть проще — не промахнешься. Однако, к маленьким топорикам у меня с молодости отношение негативное — хворост для костра я и без них наломаю, а серьезные дрова ими заготовить всё равно проблематично.

В общем, «кукри» мне почти не понадобился. Несколько раз я рубил им колышки для палатки и только. Без него я обычно выстругиваю такие же колышки ножом.



Получается, правда, чуть дольше, но это совсем не принципиально. А дрова для костра проще заготовить без кукри-топоров, ломая их об колено.

Кстати, с годами я стал мудрее: пришёл к выводу о том, что мне совершенно не нужно разделять длинные и толстые стволы деревьев на отдельные поленья. Зачем? Я просто кладу их серединой в костёр и, перегорев, они укорачиваются вдвое. Остаётся только время от времени сдвигать их для поддержания огня и всего лишь! Впрочем, и костра-то мне большого совсем не надо — только сварить еду, да для уюта. Я уже давно пришёл к выводу, что вещи проще сушить на себе, а согреваться, как правило, лучше не у огня, а другими способами.

Перечитал написанное. Я же забыл представиться!

Давайте знакомиться: зовут меня Игорь. Как завсегдатай некоторых сетевых ресурсов, фигурирую там под разнообразными никами-прозвищами, перечислять которые смысла нет. А фамилия моя совершенно ничего вам не скажет. В аккурат этим летом исполнилось 57 лет от роду. Род занятий — пенсионер. В прошлом пришлось поработать инструктором по туризму, партийным функционером и даже пожарным-спасателем. Когда-то давно имел звание старшего инструктора лыжного туризма и мастера спорта СССР по туризму. В горы ещё немножко ходил и по воде сплавлялся. За плечами не менее десятка руководств «пятёрками» (для знающих людей это должно говорить о многом. А незнающие пусть просто пропустят эту инфу мимо ушей — долго объяснять...) Что ещё? Женат, четверо детей, «порочащих связей не имел» (с).... Из

увлечений — холодное оружие, современная литература (сам иногда пишу немножко), природа и пиво.

Вот вроде и всё. А теперь переходим непосредственно к описанию процесса выживания. Надеюсь, читатели простят мне немного затянувшееся вступление.

## День первый. 20.08.2012 г.

Утром традиционно позавтракал кофе и дежурным бутербродом с сыром. После некоторых сомнений сунул в рюкзак жестяную баночку, на дне которой пересыпалось несколько ложек растворимого кофе. По давнему походному опыту знаю, как приятно иногда бывает порадовать себя чашечкой ароматного кофе на фоне природы. Тем более, на экспериментах по выживанию это никак не скажется — я пью кофе без сахара, а потому, калорийность его равна нулю. Зато сколько удовольствия доставит поток горячего кофе ранним утром, когда первые солнечные лучи только пробиваются сквозь утренний туман. А если в кружку капнуть ещё немного виски для аромата? Это же уже песня получается!

Присев на дорожку, по русской традиции, ещё раз мысленно прикинул: не забыл ли чего. Из основного снаряжения, вроде, всё взял. Ну, а если и забыл что-нибудь из мелочёвки, то обойдусь. Не впервой!

Поклажа оказалась не слишком тяжёлой — не более 20 кг вместе с байдаркой. Всё-таки, в походах на выживание есть своя прелесть — вес рюкзака не оттягивает плечи.

Через час я уже был на причале, где меня уже ждал на моторной лодке мой старинный друг Сергей К., любезно согласившийся подбросить километров за 20 вверх по течению. С Серёгой мы знакомы уже много лет — ещё с тех давних туристских времён, когда не одну сотню километров прошли вместе по тундре на лыжах. Надо сказать, он весьма ироничным взглядом окинул мой полупустой рюкзак и даже попробовал на вес скромную серенькую упаковку с байдаркой. От комментариев Сергей с трудом воздержался — как любой владелец солидной моторки он презирал все остальные плавсредства меньшего размера.

Буквально через полчаса полёта (да я не описался: именно «полёта» — иначе никак не назовёшь глиссирование по водной глади под

мощнейшим японским мотором) я уже выбирал место, где мне предстояло жить Робинзоном. С воды наиболее привлекательным мне показался левый высокий берег. Привлёк он меня плотной кустарниковой растительностью и наличием находящихся рядом, метрах в 150, группы небольших островков, которые, чисто теоретически, обещали изобилие рыбы. Сергей помог поставить возле одного из островков сеть (вдвоём, даже такую коротенькую как у меня, ставить гораздо сподручнее) и добыча не заставила себя долго ждать. Почти тут же в ячею запуталась небольшая щучка.

Начало выживания было весьма успешным. Ужин был уже обеспечен! У Сергея так же отлегло от души — он всё-таки немного переживал за меня, хотя и не сомневался в моём опыте. На всякий случай договорились о том, что если через две недели я не вернусь, то он начнёт бить тревогу. Выгрузив меня на вязкой прибрежной полосе, Серёга развернул лодку и вскоре превратился в точку на водной глади.

Мои приключения начались! Для начала предстояло найти подходящее место для стоянки. Требования были достаточно высокие: надо чтобы были рядом дрова и вода, желательно наличие кустов для защиты от ветра и, что очень важно для меня, под палаткой должно быть относительно ровное место — мой несчастный больной позвоночник не выносит даже мельчайших ямок и бугорков. Я уже давно, прежде чем поставить палатку, ложусь и пробую, насколько мне будет удобно спать. А ещё хотелось бы чтобы пейзаж перед палаткой радовал глаз... Вот такой привередливый стал я с возрастом!

Оставив пожитки в кустах, отправился исследовать берег. Россыпи брусники радовали выживальщечкий глаз, а редкие грибочки так и





просились в котелок.

Я отметил про себя, что совершил первую ошибку — не взял никакой тары для сбора трофеев. Мог бы хотя бы пластиковый мешочек сунуть в карман! Пришлось просто запомнить те места, где были грибы-ягоды и идти дальше.

В целом, берег разочаровал меня. Узкая береговая кромка везде состояла из вязкой глины и засасывали ноги почти по колено! Выбраться удавалось с огромными усилиями.



Впрочем, это достаточно обычное явление для водоёмов в равнинной части Таймыра — плотные каменистые и песчаные берега здесь большая редкость. В основном — вязкое болото. Для рыбалки и неспешных прогулок вдоль воды место неудачное.

Отойдя с полкилометра от реки, тоже не увидел ничего примечательного — многочисленные озёра в округе были маленькими, болотистыми, без малейших признаков чего-либо живого. На обратном пути насобирал в кепку немного грибов и брусники. Надо отметить, что от ягод вскоре стало кисло во рту и захотелось поесть что-нибудь существенное. Надо было поспешить с организацией стоянки.

Место облюбовал на небольшой полянке, которую подковой окружал густой кустарник. Единственное, что причиняло неудобство, это то, что вода находилась метрах в пятидесяти, вниз по крутому склону, однако, найденные на берегу две пустые пластиковые бутылки решили эту проблему. Правда, пластик на одной бутылке потускнел и из неё резко пахло пласт массой — поэтому использовал я воду из неё только для хозяйств. А другая ёмкость прослужила мне верой правдой до самого конца моего путешествия.

Для начала решил перекусить. Ножки грибов подберёзовиков и сыроежек можно есть в сыром виде. Я почистил их, и съел, макая в соль целых три штуки.

Не скажу, что получил от этого гастрономическое удовольствие — на вкус так себе. А вот когда дошёл до ножки самого большого гриба, то её пришлось выплюнуть — впечатление было, словно жуёшь сырую древесную щепку. В придачу эта щепка отчего-



то слегка горчила. В общем, я пришёл к выводу, что сырые грибы совсем не еда и, разведя костер, стал их варить.

Через пять минут в моём любимом солдатском котелочке булькало аппетитное варево, а через двадцать минут я наслаждался прекрасной грибной похлёбкой.

Подкрепившись, быстренько поставил палатку, так как погода начала уже хмуриться. Пробежавшись по кругу, насобирал ещё целый котелок грибов и снова поставил их вариться. Надо было как-то определиться со щукой. Так как больше посуды у меня не было — решил запечь её в глине. Честно говоря, как это делается, я знал только теоретически, и впервые



решил попробовать. Спустившись к воде, наковырял в пластиковый мешочек липкой прибрежной грязи, которую условно можно считать за тундровую глину, основательно перепачкавшись при этом. Кое-как отмыв руки, поспешил к костру. Выпотрошить щуку и натереть солью, труда не составило.

На лопасть весла от байдарки выложил корявый блин из серой глины и задумался... Получается, что сейчас надо плюхнуть мою чистенькую и аккуратненькую щучку прямо в эту грязюку? Ладно, делать нечего — плюхнул!

Оставшейся глиной залепил рыбину сверху.

Для того, чтобы прикрыть щучью морду грязе-глины не хватило, но я быстренько нашёл выход — наковырял достаточное количество со своих сапог — благо она настолько липкая, что не отвалилась, пока я ходил. Вот, вроде, всё и закончил — выглядит не очень аппетитно.

Вдобавок, в процессе приготовления я опять весь перепачкался, так что пришлось вновь спускаться к воде и в очередной раз соскабливать с себя мерзкую грязь.

Тааак... А как теперь с весла выложить этот «пирог» в костёр? Он ведь у меня попросту развалится! Запоздало сообразил, что надо было не всю щуку целиком замазывать, а разрезать на куски и закатать в отдельные шарики. Теперь это уже поздно так делать! Выход, однако, нашёлся. От гнилого пня я отодрал большую щепку, и удачно переложил на неё свою щучку.

Потом разместил всё это на углях и накидал сверху сухих веток. Пусть печётся!

Между тем уже начало смеркаться и пошёл дождь. Вместе с котелком грибного варева я поспешил в палатку.

Здесь, вероятно, уместно рассказать о моей палатке. Крошечные палатки-одноместки и бивуаки я ненавижу. В них невозможно расположиться с комфортом. Поэтому, даже для себя одного я предпочитаю трёх-четырёх местные. Лишним, место в палатке не бывает! Есть у меня пара каркасных двухслойных палаток — слов нет: хороши! Вот только вес подходит к четырём килограммам, а это для меня уже перебор. Ещё, если рассуждать с «выживальщеской» точки зрения, то даже при частичной утрате каркаса, поставить такую палатку будет проблематично. Конечно, потерять каркас надо умудриться, но всё же....

Поэтому, уже несколько лет я предпочитаю





простенькую классическую двухскатную палатку-домик, являющуюся достаточно удачной копией палатки-«серебрянки», чрезвычайно популярной в 70-80 годах. В исполнении из современных синтетических материалов, с надёжными молниями и противомоскитной сеткой, она очень даже хороша. Я пришёл к ней другое дно из тонкой непромокаемой ткани, доведя её вес до 1,3 кг. при размерах примерно 1,8 на 2,2 метра. Ставлю я её чаще всего упрощённым способом, натягивая только крышу вплотную к земле и не растягивая днище. Когда бывает жарко (а в наших широтах такие чудеса иногда случаются), для лучшей вентиляции, ставлю палатку полностью, тогда сквозь окошки и противомоскитную сетку протягивает сквознячок. Внутри, при любом способе установки, успешно располагаются все пожитки, и достаточно уютно. Я могу спокойно сидеть, не задевая головой крышу, а в ненастную погоду с относительным комфортом проводить время, читая, к примеру, электронную книжку, которую иногда беру с собой. Очень существенно и то, что палатка непроницаема для комаров и мошки — в летнее время, в тундре, это одно из самых главных её достоинств. Возможность спокойно спать, не мажась репеллентами, очень многого стоит! Колышки с собой не ношу, предпочитая выстрегивать их на месте. Если плыву на байдарке или лодке, то заготовленные колышки беру с собой, чтобы не делать заново. Впрочем, часто они и не нужны — почти всегда половину растяжек удаётся закрепить за местные предметы: камни, кустарник, стволы деревьев и пр. Вместо центральных стоек, как я уже говорил, у меня трекинговые палки...

Ну а первый день закончился для меня достаточно сытной грибной похлёбкой, которую я с большим аппетитом съел под стук дождя. Потом скинул влажную одежду и, забравшись в одних трусах в пуховой спальник, завершил ужин глотком из фляги.

## День второй. 21.08.2012 г.

Спал я плохо. Поднявшийся штормовой ветер шатал палатку, хлопал полотнищем крыши и забрасывал капли дождя на торцовую стенку. Вскоре от этого под ковриком образовалась небольшая лужа и пришлось стелить под себя непромокаемую накидку. Все



эти ухищрения, как обычно в таких случаях, оказались бесполезны и спальник всё-таки намок, несмотря на хвастливую надпись на его этикетке — «Гусиный пух — 100%». Этот самый «гусиный пух» отчего-то прекрасно впитывает влагу и превращается в мокрые комочки, которые почти не греют. Впрочем, летом, при плюсовой температуре, это совершенно не страшно. Рано или поздно дождь прекратится и, на солнышке или на ветерке, спальник вновь станет тёплым и пышным.

Ещё среди ночи мне пришлось выскочить нагишом под дождь, чтобы подтянуть ослабшие растяжки и дополнительно задействовать боковые, которые я поленился натянуть с вечера. С ними, усилившемуся ветру уже не удавалось так бесцеремонно трепать всю палатку.

Под утро дождь прекратился, а ветер слегка стих. Как не хотелось мне ещё понежиться в тёплом спальнике, надо было вставать и заниматься делами насущными. А дел было много: разжечь костёр, накачать байдарку, проверить поставленную вчера сеть, закинуть удочки, собирать грибов-ягод на завтрак и пр....

Самое неприятно по утрам — натягивание на себя влажной одежды. Но, от этого никуда не денешься. Надо только сделать это как можно быстрее и тут же согреть себя движением. Я так и потсупил: оделся-обулся и рысью побежал за водой. Когда возвращался в горку обратно, мне уже стало жарко, а ощущение сырости пропало.

Я мысленно похвалил себя за то, что вчера подобрал кусок бересты и сунул её вместе с сухими сучьями под скаты палатки. Уже через



минуту огонёк уверенно глодал предложенное ему сухое топливо, а ещё через минуту весело потрескивал более крупными мокрыми дровами.

Запеченная щука в виде серого бесформенного булыжника была вытащена из пепелища и оставлена на завтрак.



Я собирался управиться с другими делами, пока закипает вода и употребить её вместе с горячим чаем.

Байдарку накачал за 15 минут. Если честно, «Щука» (а именно так называется эта странноватая плавательная конструкция) мне не очень нравится. Слишком вёрткая на воде из-за отсутствия киля, тесная, так как часть внутреннего объёма занимают надувные баллоны, внутри постоянно сырая, вследствие некачественного исполнения швов. Однако, все эти недостатки окупаются её весом. Моя двухместная версия, с грузоподъёмностью около 250 кг., весит в полной комплектации всего 10 килограмм! Я отпорол у неё дурацкие наплывы (владельцы «Щук» понимают, о чем я говорю) и пришил «правильные» юбки-фартуки. К сожалению, это не дало ощутимого выигрыша в весе, но способствовало появления многочисленных дырочек на месте бывших швов, которые потом пришлось заклеивать. Правда, вставлять баллоны и сушить байдарку стало немного удобнее.

Между тем, вода уже давно закипела. Я быстренько заварил чай из листьев брусники, набранных вместе с ягодами, и приступил к завтраку. Столом и одновременно стулом мне послужила перевёрнутая байдарка — вот для этого она очень хороша и позволяет расположиться с относительным комфортом.

Затвердевшие комочки глины с запечённой

щуки легко удалялись вместе с чешуёй, хотя опять основательно испачкались руки.

Есть это блюдо и не пачкаться, оказалось невозможным. Впрочем, в конце концов, мы же выживаем и здесь не до эстетства в вопросах пищи! Такими мыслями я себя успокаивал, ковыряя рыбу грязными пальцами.



А выглядела моя щучка достаточно аппетитно. Мясо оказалось довольно вкусным и выявился один приятный момент: все кости стали мягкими и легко жевались. Голову я съел целиком, только отделив, на всякий случай, острые щучьи зубы. Однако, в некоторых местах, там, где слой глины потрескался или был тоньше, мякоть пригорела и была ощутимо горькой. Другой существенный недостаток такого способа приготовления: всё-таки много отходов — некоторые кусочки впаялись в глину и отделить их было невозможно. Возможно, у меня глина была «неправильная», о чем я подозревал изначально, но где взять другую-то?

В общем, я пришёл к выводу, что так готовить рыбу больше не буду: слишком хлопотно, грязно, нерационально и местами

невкусно.

Позавтракав, спустил байдарку на воду и поплыл проверять сеть. Сильная боковая волна доставила несколько неприятных минут, но всё обошлось. Это ещё один конструктивный недостаток байдарки — сидеть приходится сверху (задница попросту не помещается в узкую щель между баллонами), отчего центр тяжести расположен достаточно высоко. При высокой боковой волне опрокинуться можно очень легко, поэтому приходилось всё время держать байдарку носом по ветру.

Проверка сети принесла горькое разочарование — пусто!

Надо было пробовать добыть рыбу другими способами. Решил поставить закидушки. Снасть для ловли налимов выглядит до примитивности просто — толстая леска, тяжёлое (около 50 гр.), грузило и большой крючок. Наживляем щучьи потрошки и закидываем как можно дальше. Всё! Налим, заглатывая наживку, редко срывается с крючка. Покрепче закрепляем на берегу леску и время от времени проверяем, не попался ли кто. Не могу не похвастаться — мне как-то удалось поймать на такую снасть экземпляр весом в 15 килограммов! Надо сказать, налим самая загадочная рыба наших водоёмов и никто не знает, от чего зависит его пищевая активность. Иногда он клюёт в любое время суток и в любую погоду, а может и не клевать совсем.

Почти целый день провел за сбором ягод и грибов. С грибами почему-то не везло — набрал всего лишь котелок. Странное дело, но там, где накануне заметил семейку сыроежек, но не стал рвать, решив оставить на завтра — их не было! Попали! Я даже не поленился полистать фотографии в цифровом фотоаппарате, чтобы убедиться, что у меня не



галлюцинации. Вот: фото осталось, а грибов нет!

Единственное правдоподобное объяснение — за ночь все грибы выели какие-то зверюшки (хотя какие зверюшки могут быть в тундре кроме зайцев и леммингов?), или олени. Последнее тоже маловероятно, так в это время года они пасутся ещё далеко на севере. А может медведь? От этих мыслей мне стало как-то неуютно. Медведей я не боюсь — моё детство и юность прошли на Северном Урале, в тайге, где встреча с медведем была обычным делом. Правда сейчас медведь пошёл другой — появившись на Таймыре около десятка лет назад (раньше их здесь не было, скорее всего пришли из Якутии, спасаясь от лесных пожаров) они совершенно не боятся человека и ведут себя очень агрессивно. Мне самому доводилось видеть избушки рыбаков и охотников, разграбленные косолапыми. Слышал я ещё множество баек про то, как медведи пугали и гоняли людей, но байки есть байки, сами понимаете, — верить им можно только отчасти. По крайней мере, правдивых случаев нападения на человека не известно. А тут ещё наши местные СМИ подливают масла в огонь, когда диктор с округлившими глазами призывает граждан соблюдать осторожность, так как в окрестностях Норильска ходит медведица с медвежатами. Тьфу! Нет, никогда не смотрите телевизор!

Я отлично знаю, что такие размышления ни к чему хорошему не приводят, поэтому, раз и навсегда выкинул медвежью тему из головы, и занялся делом.

В этот день мне катастрофически не везло. Сеть оставалась пустой, а налимы упорно отказывались от угощения на удочках-закидушках. Брусники я съел не менее десятка горстей и мне даже смотреть на неё не хотелось. Острого чувства голода не было, но от нормальной еды я бы не отказался.

Оставалась последняя надежда — поплавочная удочка. Чтобы не утомлять читателей, не буду рассказывать о том, как безуспешно ковырял кору лиственниц в поисках личинок, искал в воде бокоплавов и, наконец, поймав жалкого паучка — пытался соблазнить им хоть какую-нибудь рыбёшку. Даже гольяны, которые в изобилии водятся в наших озёрах, не ловились в этот раз. Не попались они и в пластиковую бутылку-ловушку, хотя обычно



удаётся таким образом добыть живцов. А хариуса на мушку я даже не пробовал поймать — места были неподходящие. Забегая вперёд, скажу сразу — сколько я не пытался в дальнейшем удить с помощью лески и крючка, всё было бесполезно!

Не скажу, что я являюсь новичком в этом деле — мне приходилось достаточно много и довольно успешно ловить на удочку, но это было в другое время года и в других местах. Возможно, настоящие спецы, из тех, которых показывают по каналу «Охота и рыбалка», с помощью каких-нибудь суперсовременных нахлыстов и воблеров обязательно поймают рыбу где угодно, но я, к таковому, к сожалению, не отношусь...

Это, кстати, информация для выживальщиков, которые уповают на крючок и леску, непременно носимых в НАЗах. (Для тех, кто не в теме: НАЗ — Неприкосновенный Аварийный Запас). Если я не смог никого поймать на эту снасть в таких богатых рыбой местах как Заполярье, то, что говорить про другую местность? Поверьте: чтобы успешно рыбачить удочкой, надо иметь огромный опыт, очень хорошие навыки, а так же знание повадок местной флоры и фауны. Без этого, увы, никак.

А вот что касается сети, то тут совсем другой расклад. Лично я убеждён, что при выживании даже коротенькая 10-метровая сеть может оказаться достаточно полезной. Однако и здесь всё переменчиво: случается и так, что ничего не попадает. Надо иметь навык установки сети и уметь находить потенциально рыбные места.

Впрочем, я отвлекся. Вернёмся к нашему «выживанию». День оказался ничем не примечательным и, поужинав жиденьким грибным отваром, завалился спать.

## День третий. 22.08.2012 г.

С рассветом я уже был на ногах и первым делом проверил свои снасти. Опять пусто! Пришлось на завтрак ограничиться пригоршней брусники, уже изрядно набившей оскомину и чаем из неё же.

Место стоянки начинало мне всё меньше нравиться, поэтому я решил перебираться на другое. Собраться было недолго, и уже через полчаса я, предварительно сняв сеть, поплыл перебазираться. В планах у меня было обследовать островки и поселиться на каком-



нибудь из них. Возможно, там мне больше повезёт с рыбалкой. Причалив к первому острову, я немного походил по нему и набрёл на прекрасную полянку, почти сплошь покрытую вот этими чудесными чёрненькими ягодками.

Я не знаю, как они правильно называются, но в народе их зовут то пикшей, то водяникой, то медвежьими ягодами. На вкус они мне показались гораздо лучше, чем брусника, на которую я уже не мог смотреть. Не меньше часа я проползал по этому месту, с жадностью поедая ягоды. Как ни странно, но после такого «ленча» почувствовал себя несколько бодрее. Вроде даже и сил прибавилось. В целом же остров был ничем не примечательным и достаточно унылым. Поэтому, я поплыл к другому, манившему к себе БОЛЬШИМИ размерами и более густой растительностью.

Этот островок просто очаровал меня. Было он в форме большой запятой размером примерно 100 на 30 метров. Внутри запятой оказался прелестный заливчик, защищённый с трёх сторон от ветра крутыми склонами.

Причалив к берегу, я первым делом отправился искать себе место для бивуака (вы же помните какой я привередливый в этом плане?)

На восточном склоне набрёл на роскошные заросли дикого лука.

Это растение, будучи само по себе достаточно приятным на вкус (менее горьким, в отличие от своего домашнего собрата), в этот раз показалось мне просто бесподобным! Как жвачное животное, я бродил по берегу, выщипывая наиболее сочные побеги и набивал ими рот.

Надо сказать, было изумительно вкусно! Правда, через некоторое время, меня начала



мучить изжога от такой пищи и я, вдруг, понял, что больше этот лук есть не хочу! Переел, так же как и бруснику...

Побродив по острову, выбрал достаточно удобное местечко для стоянки, попутно насобирав полкотелка грибов и пучок лука вместо специй.

А ещё мне посчастливилось найти шиповник! Для Крайнего Севера это редкость — растёт он в немногих местах, кустики, как правило, низкие и чахленькие, а ягоды мелкие. Я же нашёл крупные, полноценные плоды, почти такие же, как в более южных районах, в тайге.

После обеда грибным супом с луком, поставил сеть в заливчике, на который я возлагал большие надежды в смысле ловли рыбы, и заварил себе густой отвар из иван-чая с шиповником.

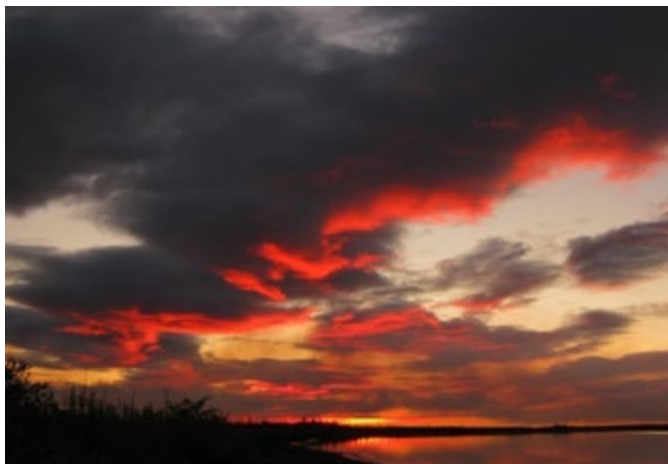
Остаток дня провел в прогулках по острову и собирательстве. Каждые два-три часа проверял сеть, но рыба упорно не хотела попадаться. Оставалась надежда на то, что ночью она будет более активна.

Вечером доел уже изрядно опостылевшую похлёбку из грибов и лука, и, вдоволь налюбовавшись фантастическим закатом, какие бывают только на Севере, лёг спать.

На душе было безрадостно — не хотелось признать себя совсем никчёмным выживальщиком, однако на утро придётся готовить завтрак из «НЗ». Выхода не было — полуголодное существование противопоказано моему несчастному организму, ослабленному диабетом и гипертонией, а внезапные приступы слабости с головокружением, одолевающие последнее время, были первыми признаками того, что полуголодное существование может отрицательно сказаться на моём здоровье.







## День четвёртый. 23.08.2012 г.

С рассветом я уже был на ногах. Спешно спустил байдарку на воду и поплыл проверять сеть. Вы не представляете моей радости, когда я выпутал из сети пару окуней с ладошку величиной!

Мне, вдруг, стало понятно происхождение ритуальных танцев у первобытных племён. От переполнявших меня эмоций, я тоже готов был прыгать вокруг костра с окунями в руках, исполняя танец радости!

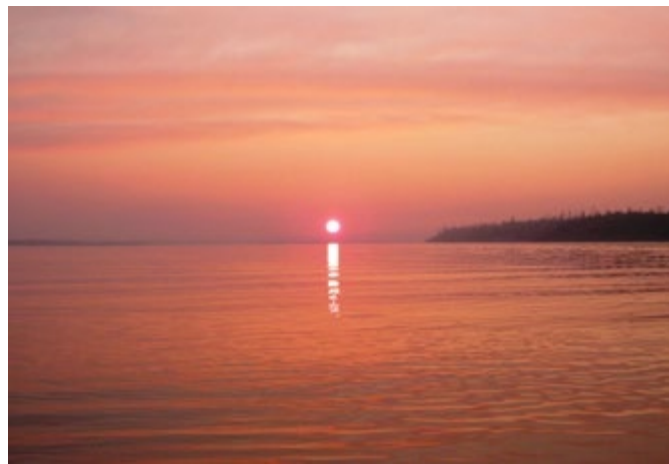
Однако, вместо легкомысленных плясок, я почистил рыбу и, порезав на куски, опустил в кипяток. Туда же пошли тщательно промытые кишочки с крошечными полосками внутреннего жира на них и малюсенькая печень. Всё съедобное должно быть съедено!

Завтрак получился роскошный!



Я выложил на крышку куски варёной рыбы и както очень быстро съел её, запивая бульоном. Боюсь показаться вам алкоголиком, но я позволил себе глоток виски, несмотря на раннее утро. Потом я неспешно пил кофе и любовался восходом.

Сытый, вполне счастливый и умиротворённый, решил немного поспать, что и незамедлил сделать. Жизнь налаживалась!



Когда проснулся, солнце стояло уже довольно высоко. Посмотрел на часы — пришло время снова проверять сеть. Когда подплыл к ней, то обратил внимание на то, что поплавки как-то подозрительно глубоко сидели в воде. Это предвещало хороший улов! И действительно, через несколько минут, на дне байдарки билась приличная щучка примерно на килограмм. Компанию ей составила другая, чуть поменьше и запутавшаяся в сети почти рядом (они стаяй охотятся, что ли?). Следом достал пару сигов! Потом, окуни! Затем ещё два сига! А в конце сети солидно, как и положено серьёзной рыбе, стоял чир! Да не абы какой, а килограмма на два!

Я стал богаче всех на свете!

Немедленно сварил себе щуку и с наслаждением съел её. Поймал себя на мысли о



том, что сейчас, почему-то, не ем руками как утренних окуней, а степенно, ложкой отделяю кусочки мякоти от костей и не спеша отправляю их в рот. Неужели я был так голоден утром, что от жадности ел руками? Проанализировав своё состояние, пришёл к выводу: да! Даже трёх дней на растительной диете для меня было достаточно, чтобы одичать до такой степени! Про грибные супы мне даже думать не

хотелось! Так же как и про дикий лук с ягодами! Даже сейчас, когда я пишу эти строки, у меня вновь возникает легкое отвращение к этой «выживальщеской» пище. А представьте если просидеть на таком рационе несколько недель? Нет, увы, так никак не выживешь...

После обеда занялся остальной пойманной рыбой: выпотрошил, немного протёр солью и по небольшой щепотке насыпал в жабры. Соли у меня было мало, поэтому приходилось экономить.

За сохранность рыбы я не беспокоился — на Севере это не проблема. Достаточно копнуть грунт на глубину 15-30 см, чтобы наткнуться на вечную мерзлоту. В таком природном холодильнике рыба, выпотрошенная и слегка присоленная, хранится более двух недель. Надо только сверху тщательно прикрыть мхом и ветками.

На ужин я решил приготовить малосольную рыбу. Готовится она чрезвычайно просто: сиг или чир очищаются от чешуи, потрошатся, нарезаются на порционные куски и посыпаются солью. Буквально через час-полтора, при периодическом перемешивании, нежная мякоть просаливается и рыба готова к употреблению. Я так и поступил. Однако в процессе приготовления рыба выглядела так аппетитно, что я не удержался и тут же съел её, не дожидаясь, пока она просолится.

Было изумительно вкусно! Надеюсь, добросердечные читатели не будут осуждать меня за чревоугодие, и поймут мой порыв! Более того, я запил парой глотков виски эту шикарную закуску.



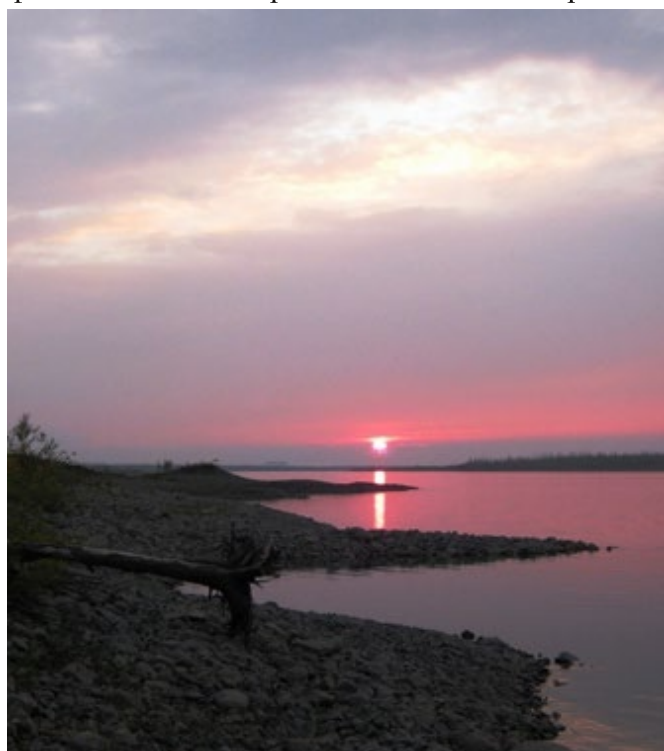
В дальнейшем я всегда стал поступать так: для разнообразия своего меню, свежесловленных мелких сижков макал в соль

и тут же поедал.

Здесь уместно сказать несколько слов об употреблении сырой рыбы. На Севере это вполне допустимо. Более того, именно в свежей сырой рыбе в максимальных количествах сохраняются, так необходимые в условиях Заполярья, витамины и микроэлементы. Лучше всего для этого подходит белорыбца (сиг, чир, муксун, хариус) и ещё голец. Щук и налимов сырыми не едят, из-за характерного «болотного» привкуса. Однако, цивилизация принесла свои негативные плоды и сюда. Всё чаще встречается заражённая рыба. Поэтому при нарезании надо тщательно рассматривать полупрозрачную, у свежей рыбы, мякоть на спине. Если встречаются посторонние вкрапления в виде «рисовых зёрнышек» или желтоватых горошин, то это, не что иное, как личинки паразитов.

Другим признаком заражения служат дыры в брюшной полости, величиной со спичечную головку, обычно около грудных плавников. Есть такую рыбу опасно! Её надо сразу закапать в землю как можно глубже, чтобы не досталась ни чайкам, ни зверькам, во избежание дальнейшего распространения. Ещё лет 30 назад о таком и слыхом не слыхивали на Севере, а сейчас больная рыба встречается всё чаще и чаще...

К вечеру сеть подарила пару очередных щук, которых я сварил себе на ужин в два захода. Погода в очередной раз порадовала фантастической картиной заката. Это зрелище





всегда поражает воображение. При виде его в душе появляется удивительно чувство, которое трудно описать словами: особое душевное спокойствие, удивительное единение с Природой и сопричастность с Космосом....

Думаю, излишним говорить о том, что лучше всего закат воспринимается на сытый желудок, да под плоточек виски...

### **День пятый, шестой и седьмой. 24-26.08.2012 г.**

Все эти дни прошли под знаком безмятежного пребывания на необитаемом острове.

Сеть стабильно приносила улов в виде пары килограммов рыбы в день, отчего у меня образовался даже небольшой запас в полтора десятка хвостов. Иногда было пусто и приходилось есть рыбу из этого резерва. Я проводил всё время в праздных прогулках по своему острову и в посещении соседних.

Один раз попытался поставить петли на куропадок, стаю которых обнаружил в метрах тридцати от палатки, но они, увидев мои жалкие попытки, улетели и больше не возвращались. Из другой дичи я видел много уток и диких гусей, но добыть их было безнадежно — ближе, чем на 300-400 метров они не подпускали. Впрочем, особой нужды в охоте и не было — рыбная диета меня устраивала и, как не странно, пока не надоела. Чувствовал я себя прекрасно, что побудило даже отказаться от приема некоторых лекарств.

### **День восьмой. 27.08.2012 г.**

Бедра подкралась неожиданно. Утром я обнаружил, что один из надувных баллонов спустил. Осмотрев байдарку, обнаружил на днище небольшую дыру, прорезанную чем-то острым. Скорее всего, она появилась, когда я, вместо того чтобы носить её на руках, таскал волоком. Вот и напоролся на осколок стекла, которые, местами, в изобилии торчали среди гладких камней. Надо сказать, заметить их довольно трудно, так как они покрыты налётом речного ила. Происхождение осколков загадки не представляло — горе-охотнички имеют привычку упражняться в стрельбе, расстреливая бутылки на воде, наивно полагая, что купаться здесь никто не будет. А вот то, что вода иногда спадает более чем на полтора

метра, обнажая берег, им невдомёк!

Как бы то ни было, а байдарку ремонтировать надо. Процесс этот в «Щуке» хлопотный, но не представляющий ничего сложного — обычное дело для байдарок, скребущих брюхом по камням и мелям.

Из-за конструктивных особенностей байдарки, надувной баллон надо вытаскивать через длинный и узкий карман и так же вставлять обратно. Когда я начал его не слишком аккуратно вытягивать, то при извлечении обнаружилось, что часть ранее поставленных заплаток оторвалась. Вообще, с этими полихлорвиниловыми ёмкостями достаточно много хлопот — не всякий клей их может заклеить. У меня в ремнаборе был целый тюбик клея с поэтично-мужественным названием «Уран», предназначенный, если верить описанию, именно для ПВХ. Как оказалось, верить названиям и описаниям нельзя. Или, возможно, клей оказался бракованным. Это было моей роковой ошибкой.

Не буду утомлять читателей рассказом о своих мучениях с клеем, скажу только то, что после ремонта байдарка стала травить воздух в несколько раз быстрее — сказались плохо приклеенные старые заплатки, которые я отрывал для того, чтобы приклеить вновь. Вдобавок, клей закончился — его почему-то в упаковке оказалось очень мало.

В очередной раз накачав байдарку «до звона», засёк время — баллон спускался за восемь минут! По истечению этого времени он, потеряв жёсткость, начинал гнуться под моим весом, и вода беспрепятственно затекала вовнутрь. А на другом оставшемся баллоне далеко не уплывёшь...

Вот здесь я призадумался... До ближайшего берега не менее километра. Как добраться туда, я не представлял...

В голову пришли сведения из пособий по выживанию, однозначно гласившие: в северных водах человек может находиться считанные минуты, а потом наступает смерть от переохлаждения. В своё время мне достаточно долго пришлось поработать спасателем, поэтому, без всяких справочников, я прекрасно знал — людей, упавших за борт, если не спасали сразу, практически никогда не находили живыми.

Выхода из сложившейся ситуации я не

видел!

Вдалеке, по фарватеру в нескольких километрах от меня, иногда проплывали моторные лодки, но, бегать по берегу, жечь сигнальные костры и подавать всяческие сигналы бедствия, было как-то несолидно и даже стыдно — эту мысль я отверг сразу. Построить какое-нибудь плавсредство, типа плота, на крошечном островке не из чего.

Тщетно похаживая по берегу, собирал среди плавника десяток пустых пластиковых бутылок, надеясь набить ими байдарку изнутри и хоть как-то обеспечить плавучесть. Однако, простые арифметические подсчёты, дали неутешительные выводы — десять бутылок обеспечат плавучесть всего в 15 литров, — а это, сами понимаете, меня не спасёт...

В удручённом состоянии, я без всякого аппетита поужинал отварной рыбой и, решив, что утро вечера мудренее, завалился спать.

## День девятый. 28.08.2012 г.

Ночью спал плохо, постоянно ворочался и не мог уснуть. С рассветом был уже на ногах. Раннее утро встретило туманом и полным штилем. Такая безветренная погода бывает редко. Я счёл это добрым знаком и начал быстро собираться в последнее плавание, пока погода не ухудшилась.

План мой был прост. Все вещи, в гермоупаковке, сложил в рюкзак. Для того, чтобы максимально облегчить байдарку, решил буксировать рюкзак по воде на верёвочке. Вдоль борта привязал прочную палку, состыковав её с трекинговой, чтобы хоть как-то уменьшить прогиб жалкого судёнышка под моим весом.

На сосок дырявого баллона натянул трубку насоса-«лягушки», рассудив, что в пути смогу руками хоть немного подкачивать злополучную ёмкость, хотя, из собственной практики знаю, что такие трюки на воде получаются плохо: сказывается давление воды на борту. Впрочем, особого выбора у меня не было — плыть как-то надо. На всякий случай плотно обвязал верёвкой на бёдрах и в районе колен распушенные голенища резиновый сапог — при падении в воду вода не сразу наберётся в них и придаст мне некоторую плавучесть. Проверил, как легко вытаскивается нож одной рукой — не исключено, если мне придётся



плыть, надо будет избавиться от этих вязочек и от сапог, в которые вода рано или поздно всё равно попадёт.

В последний раз накачав байдарку, спустил её на воду и без оглядки начал грести к противоположному берегу.

Не успев как следует устать от бешеной гребли, я с горечью заметил, как левый борт стал изгибаться, отчего лёгкая байдарка заметно снизила ход и стала забирать в сторону. Оглянулся. Рюкзак, погружённый в воду на одну треть, как поплавок, легко плыл следом, а берег удалился не более чем на сотню метров. Проплыл всего ничего!

Я продолжал неистово грести, всё глубже погружаясь в воду. Первые холодные струйки не замедлили проникнуть сквозь штаны. Попытался, насколько возможно, боком пересечь на целый правый баллон, но помогло это мало — вода с тихим журчанием заливалась в байдарку, делая её тяжелее. Теперь мне предстояло, вместе с собственным весом, передвигать ещё всю массу воды, натекающую в байдарку.

Полузатонувшее судёнышко медленно продвигалось по водной глади. Согревшись от интенсивной работы веслом, я уже не так болезненно ощущал заledenевшие от холода ягодицы и струйки воды, уже начавшие проникать в сапоги, несмотря на завязки. Устав работать веслом, я хватал насос, делал десяток-полтора быстрых качков, потом снова принимался за греблю.

Сколько времени продолжалось моё такое плавание я не скажу, время не засекал, но мне показалось ужасно долго...

Рано или поздно всё кончается и, наконец, моя многострадальная байдарка, уродливо



перекошенная, мягко ткнулась носом в берег. Я был спасён!

Увязая в глине, стремглав выскочил на берег и стал бегать, на ходу растирая ничего не чувствующий мокрый зад. Со стороны это выглядело, наверное, очень комично: упитанный мужичок носится по берегу кругами, держась обеими руками за мокрую задницу. Минут через пять от меня уже валил пар, я изрядно запыхался, но ягодицы вновь приобрели чувствительность!

Только после этого я приложился к заветной фляжке и позволил себе присесть, для того чтобы перевести дыхание и полюбоваться великолепным восходом солнца. Пара жгучих глотков вновь сделала жизнь прекрасной! Много ли человеку надо для счастья?

На этом, в моём рассказе о выживании, можно поставить жирную точку.

Через несколько часов я доковылял по берегу до избушки рыбаков, где был встречен традиционным вопросом:

– Водку будешь?

– Буду! — выдохнул я...

Всё дальнейшее пошло по давно накатанному сценарию, описывать который нет смысла: особенности национальной рыбалки всем хорошо известны.

## Практические выводы:

1. Без всякого ущерба для здоровья мне удалось прожить исключительно на «подножной» еде полных восемь суток. Сброшенные несколько килограмм веса пошли только на пользу. Уверен, что легко бы удалось протянуть в три раза больший срок. Однако, не дольше, так как сделать существенные запасы еды с моими орудиями лова невозможно, а ближе к зиме рыба перестаёт идти в сети.

2. Рассчитывать на собирательство на Крайнем Севере не стоит — ягодами питаться длительное время невозможно, грибы не всегда можно найти в достаточном количестве, да и полноценным питанием их можно считать с большой натяжкой. На съедобных травах (мне попадались: дикий лук, кровохлёбка, иван-чай) тоже не прожить.

3. Из орудий лова самое надёжное в условиях Заполярья — сеть. На всё остальное: удочки, петли, ловушки и прочее — рассчитывать не стоит. Я не охотник, но, мне кажется, что и ружьё тоже не принесло бы много пользы. Времена изменились, дичь стала не только более редкой, но и очень пугливой. Хотя, может быть, в других регионах всё обстоит совершенно иначе.

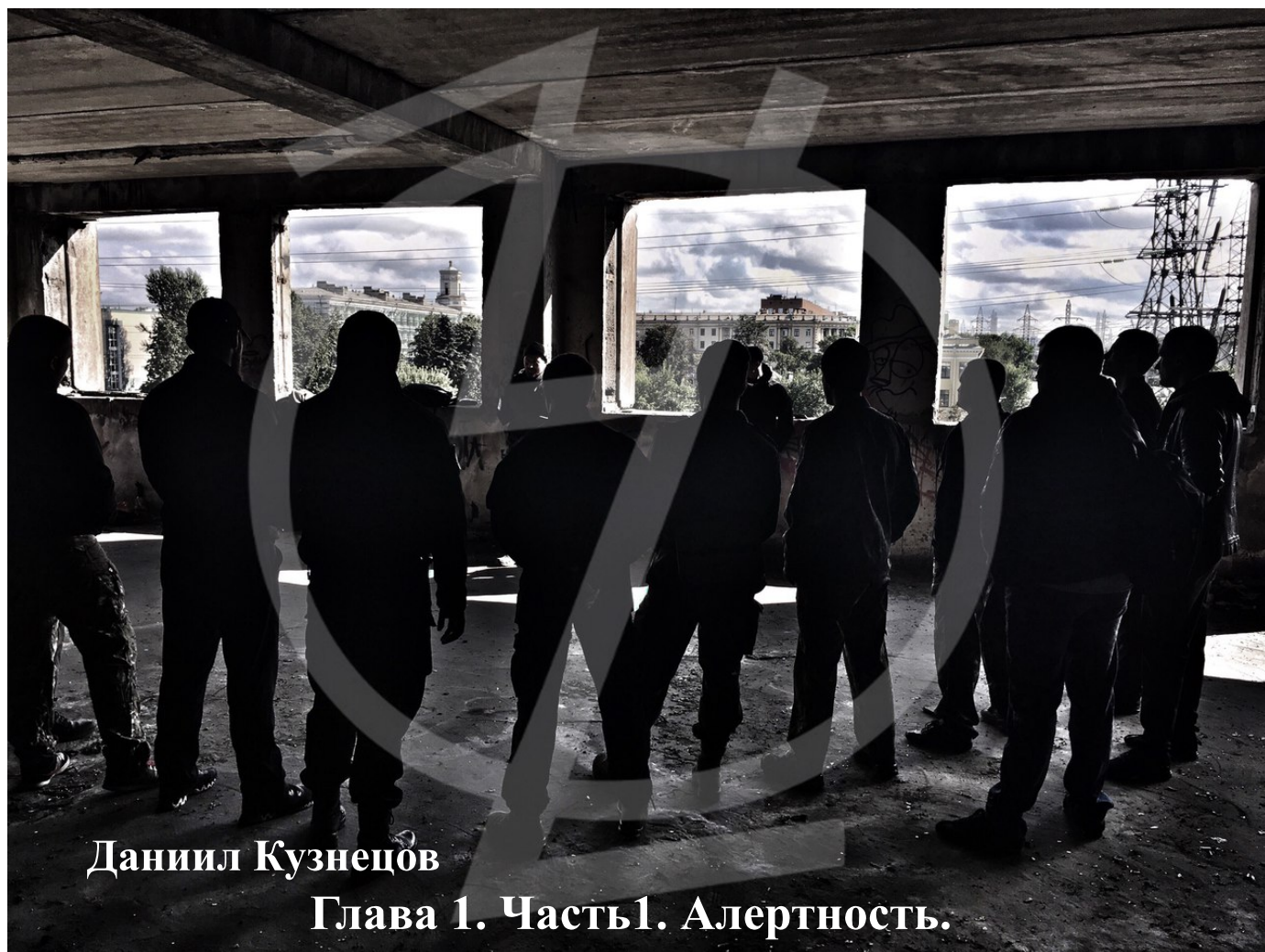


Автор: Игорь Липин  
предоставлено сообществом  
**ТОМАГАВК**  
Информационные  
ресурсы сообщества:

Группа Вконтакте:  
**ТОМАГАВК**

<https://vk.com/chancetosurvive>





**Даниил Кузнецов**

## **Глава 1. Часть 1. Алертность.**

Обсуждая подобные темы, необходимо начать с понятия алертности. Это чужеземное слово обозначает состояние постоянной боеготовности или готовности к активным действиям на фоне внутреннего спокойствия.

То есть, это состояние психики человека, в котором нет постоянного нервного напряжения, но автоматически работают системы сканирования окружающего пространства на предмет угроз, объектов выбивающихся из ритма окружающей обстановки, подозрительных предметов и тому подобного. Алертность вырабатывается примерно за месяц, как и любая привычка, главное ее вырабатывать. Я это состояние также называю «здоровой паранойей».

Совершенно очевидно, что человек не может 24/7 находится в состоянии максимальной активности своих анализаторов(глаза/уши/нос/чуйка) и постоянной концентрации внимания на поиске внешней агрессии. Это приводит к паранойе вовсе нездоровой. Так что алертность работает по принципу "режима сна" у техники. Вроде и не выключена, но включается только по необходимости.

Привожу прозрачный пример: ночью вы едете в вагоне метро. Кроме вас вагон пуст. Значит опасаться нечего. На следующей станции заходит человек, ваш защитный механизм активируется: вы осматриваете попутчика, оцениваете его поведение, степень адекватности, пытаетесь определить есть ли у него оружие и тп. Выясняем степень угрозы и успокаиваемся до следующего изменения окружающей среды. Допустим вы спокойно доехали до нужной станции. Чем ближе вы будете к поверхности, тем сильнее будет обострятся ваше чувство осторожности, так как там таки ночь, а ночь априори время более рискованное. В итоге до дома вы идёте максимально собранным, но ещё не "взведённым". Если ваш путь лежит через арку, линию гаражей или подобное критическое место это и будет локацией вашего пикового взвода. Именно при прохождении через подобное рискованное место, рука должна уже лежать на оружии, а все внимание сконцентрировано на оценке обстановки. И это логично. Второй точкой любого маршрута,



близкой по риску к таким местам, это вход в здание. Ибо с одной стороны нападающий может поджидать за дверью, а с другой стороны, пока вы ищете ключ к домофону или набираете на нем пароль, вам трудно оценить обстановку за спиной. Следовательно вы уязвимы. Добавим к этому усталость, переход из темноты на свет(или наоборот), вещи в руках, ложное чувство безопасности из-за близости квартиры и мы получаем целый комплекс условий, облегчающий нападающему его работу.

Человек пренебрегающий алертностью - всегда жертва. Между внимательным мужиком с руками в карманах и таким же мужиком, но не вылезавшим на ходу из своего гаджета выбор всегда падет на второго. Для него нападение всегда будет внезапнее, голова забита всякой хренью, а значит шанс, что он растеряется почти 100%-ный. И для преступника это хорошо.

И так, что такое алертность и с чем ее едят мы разобрались, осталось понять как ее тренировать и на что обращать внимание.

В любом случае исходим из того, что из "режима сна" она активируется при изменениях окружающего пространства потенциально опасным образом:

- 1) смена локации(транспорт/улица/здание и т.п.);
- 2) объекты нарушающие общий ритм и геометрию среды(люди которые перемещаются заметно быстрее или медленнее потока, идущие против потолка людей или наперерез ему, транспорт съезжающий с дорожного полотна в неположенном месте, кирпич лежащий за границей стройки - например упал с высоты и так далее, и тому подобное);
- 3) люди или животные сближающиеся с вами без видимых причин на опасное расстояние;
- 4) резкие звуки, которых быть не должно - грохот, взрывы/стрельба/пиротехника (без опыта отличить не всегда просто), крики, сигналы машин.

При осмотре людей привлечших ваше внимание важно для себя заметить следующее:

- 1) оценка физического состояния - здоров/ранен, трезв/пьян;
- 2) оценка психического состояния — спокоен/нервозен/яростен;
- 3) оценка физической кондиции - крепкий мужик всегда опаснее двенадцатилетней девочки;
- 4) наличие оружия - торчащие рукоятки ножей из под одежды, клипсы на карманах брюк или куртки, топорщащиеся полы или карманы верхней одежды. Постоянно убранные в карман руки так же могут свидетельствовать о наличии оружия. Если вы находитесь в стадии конфликта с другим человеком и он держит руки в карманах это должно вызывать серьёзные опасения за свои жизнь и здоровье.

Кроме того маркерами скрытого оружия могут служить одежда не по сезону/погоде, а так же придерживание чего-то под одеждой во время движения или "поправление" чего либо под одеждой. Так как будто человек пытается расположить какой-то предмет поудобнее.

О многом говорят руки человека. Например набитые костяшки пальцев или шрамы на них могут свидетельствовать о некоторой ударной подготовке. Турник и штанга оставляют характерные мозоли на подушечках ладоней. Или наоборот следы многочисленных переломов на ушах свидетельствуют о борцовской практике. Естественно сам по себе маркер говорит лишь о вероятности чего либо, но их сочетание будет подтверждать складывающееся впечатление.

Понятно, что мной описаны лишь основные моменты, которые сможет дополнить любой читатель, особенно учитывая не абстрактные размышления, а конкретную ситуацию. Но описанное выше это то, с чего необходимо вводить алертность в привычку.

Подводя черту, отметим, что чем наблюдательнее вы будете, тем меньше сюрпризов будет вас ждать по жизни.»

## Информационные ресурсы автора:

**Автор:**

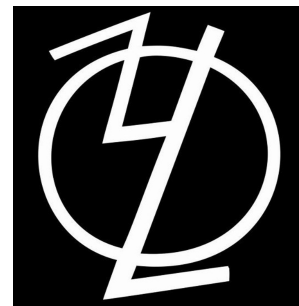
**Даниил Кузнецов**

**Группа Вконтакте:**

**Проект Чистота | Твоя безопасность**

<https://vk.com/lisodlak>

<https://vk.com/proekt4>





**Александр Чубарев**

## **Выбор инструментов в условиях дефицита энергии**

Существует множество вариантов наступления БП, и каждому из них соответствуют те или иные вводные, описывающие условия жизни в последующий период, в зависимости от ожидаемого вида апокалипсиса. При это каждому течению свойственна своя мифология.

Для инфантильной молодежи это «зомбиапокалипсис», своего рода «мечта идиота». Все что угодно можно взять в магазинах и на оптовых складах, отстреливая при этом недомонстров и редких конкурентов из других группировок. Все под рукой, только руку протяни и можно «достать». Для суровых воителей это бесконечные рейды на караваны оккупантов и полезные ништяки с их трупов и разбитой техники. Для запасливых прэпперов срок их комфортного существования определяется количеством хабара, заныканного в персональный бункер. Ну а дикие выживалы надеются на тайгу, которая «сама прокормит».

В данной статье речь пойдет о ситуации, когда электричество находится в дефиците. Соответственно, все рассуждения о том, необходимы ли не нуждающиеся в электричестве инструменты и оборудование при конкретном сценарии и методике выживания отменяются. И наша вводная будет варьироваться от относительно непродолжительного отсутствия электричества до жизни удаленного хутора в стиле средневековой пасторали.

Электрогенераторы на основе двигателей внутреннего сгорания требуют топливо, которое также может быть дефицитом. Сами же генераторы являются источником шума и излишне свидетельствуют о некоем подобии благополучия и достатка, что явно может привлечь внимание добрых, но завистливых путников. А обустройство таких автономных источников электроэнергии, как личные ветряные, солнечные и гидроэлектростанции даже небольшой мощности требуют больших капиталовложений, что не всегда возможно по причине отсутствия финансовых ресурсов, либо, при наличии оных, умственных способностей. Кроме того, не всегда имеется жилье, приспособленное к применению таких источников, а именно частный дом, хутор и прочие удаленные схроны.

От прочей экзотики в виде термогенераторов, генераторов на мускульной силе, солнечных панелей размером с табуретку и прочей маломощной хрени толку будет немного, а именно - вы сможете запитать несколько светодиодных лампочек или зарядить гаджет, на котором прочитаете эту статью, если сохраните ее. Конечно, эти источники, как и различные батарейки и аккумуляторы, будут совсем не лишними. Неплохим подспорьем могут стать и автомобильные системы электропитания с их аккумуляторами и генераторами. Но до поры до времени и до определенного порога мощности.

Многие из нас по личным воспоминаниям о поездках в различные глухие места, из рассказов



дедушек и бабушек, из художественных произведений имеют некоторое представление о жизни без электричества. Но одно дело прожить в таких условиях пару недель, а совершенно иное жить в таких условиях месяцами и годами. Жить если не с комфортом, то уж не прозябать это точно. И ведь каких-то сто лет назад люди так жили, а кое-где и до сих пор живут и выживают. Так попробуем представить такую жизнь, вспомним бабушкины рассказы и подумаем, как мы можем, пока еще можем подготовиться к такой жизни.

На самом деле тема очень обширная и ее изучение может занять очень много времени. Мы же остановимся на использовании тех инструментов, оборудования и технологий, которые пока еще доступны нам, и не требуют глубоких специализированных знаний. На том, что мы можем купить в магазинах, рынках и специализированных сайтах. Хотя в последнем случае покупка напоминает приобретение кота в мешке в силу непредсказуемости качества товара.

Переходя к перечислению инструментов и оборудования, способных облегчить жизнь при отсутствии электричества, необходимо отметить следующее. Список естественно будет неполный, учитывая потребности конкретного человека в силу рода его занятий. Каждый человек в своей повседневной деятельности использует множество приспособлений использующих силу электричества. И выполняя ту или иную операцию, используя тот или иной инструмент, всегда можно уделить немного времени и задуматься, каким образом это возможно сделать при отсутствии электричества. В некоторых случаях дефицит электроэнергии возможно компенсировать применением оборудования использующих двигатели внутреннего сгорания, паровые двигатели, пневмоприводы, тяговую силу домашних животных, энергию ветра и воды. Но и в этом случае, особенно в начальный период организации существования в кризисный период, использование этих способов механизации может быть затруднено.

В зависимости от целей и видов деятельности инструменты и оборудование можно сгруппировать следующим образом.

## Ремонт и строительство

Совершенно понятно, что помимо замены механизированного инструмента, для целей ремонта и строительства желательно иметь максимально возможный набор ручного инструмента. Как широко распространенного, так и специализированного инструмента, в соответствии с навыками, квалификацией и предполагаемыми потребностями.

Перечень предметов первой группы очень широк. Это те ручные инструменты, которые используются и в обычной жизни: различные гаечные ключи, отвертки, топоры, пилы, молотки, кусачки, плоскогубцы, зубила, стеклорез, шило, уровни и многое, многое другое. Каждый может зайти в магазин инструментов и прислушаться к своему внутреннему «хомяку».



К второй группе можно отнести специализированный ручной инструмент, широко используемый ремесленниками в соответствии со своими профессиональными потребностями: мастерки для каменщика, стамески и специальные ножи для резчика по дереву и так далее.

Однако есть такие инструменты, которые уже очень давно используются в электрифицированном или механизированном варианте. Более примитивные аналоги многих из них мы видели в детстве, часть из них можно до сих пор встретить в магазинах и на «блошиных» рынках, а часть до сих пор применяются. Вот лишь часть из них.



Ручная механическая дрель — используется для тех же целей что и электрическая дрель, также возможно использование в качестве шуруповерта и строительного миксера.

Коловрат — используется для тех же целей что и дрель, но более приспособлена для использования сверл большого диаметра и при необходимости в большем крутящем моменте.



Ручные рубанки и фуганки



Ножницы по металлу — используются для резки жести и тонкого листового железа.



Ножовка по металлу — в последнее время используется редко, применяется для резки металла.

Автоген — аппарат для резки металла с помощью нагревания до высоких температур. Помимо

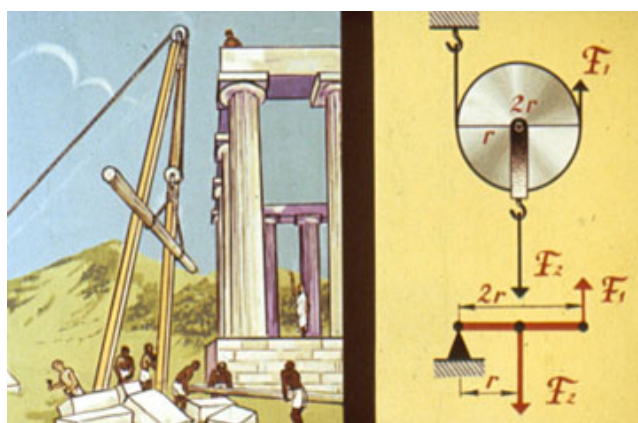
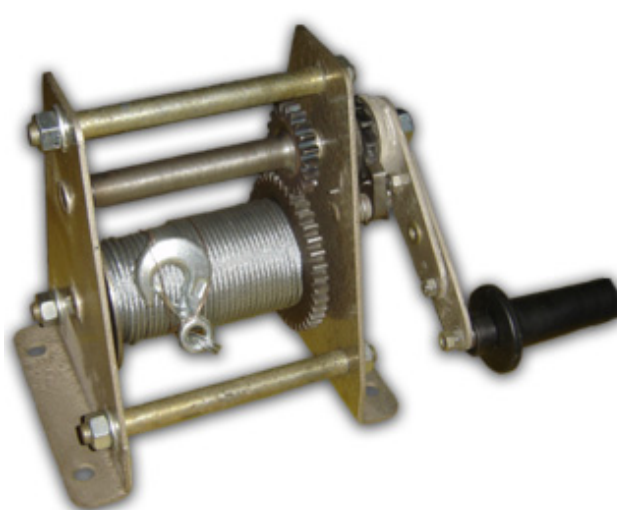


резки, автоген используется и для сварки металлических изделий.



Точильный станок — используется для заточки режущего инструмента, потребляемая мощность невелика и позволяет при необходимости использовать ножной привод.

Токарные и сверлильные станки — применение станков на мускульной силе существенно ограничено размерами обрабатываемой детали, тем не менее до применения механизации существовали такие станки с использованием как ручного, так и ножного привода.



Бур — лучше конечно использовать мотобур, но и ручной бур до сих пор успешно используют для небольших объемов работ.

Лебедки, механические домкраты, система блоков — при достаточно грамотном расчете и осторожном подборе опор, использование лебедок и системы блоков позволяет поднять большие и тяжелые предметы на необходимую высоту.



## Сельское хозяйство

Помимо широко используемого в обычной жизни ручного сельхозинвентаря, отдельного упоминания достойны такие ручные инструменты как коса и серп.



Коса — ручной носимый инструмент, предназначенный для скашивания травы и сельскохозяйственных культур.

Серп — выполняет те же функции что и коса, но используется при ограниченном маневре и в случае, если стебли травы или сельхозкультур полегли.



Также для набора воды и полива посадок необходимо предусмотреть насосы с применением мускульной силы.

## Заготовка и хранение продуктов питания

Все что будет выращено и собрано на сельхозугодьях и в дикой природе, необходимо будет обработать для последующего хранения и использования.

Механическая мясорубка — простое и эффективное приспособление, используемое не только для приготовления фарша, но и для перекручивания различных овощей, фруктов, ягод и корнеплодов.

Крупорушка — приспособление, применяемое для получения крупы из зерен.

Ручная мельница — приспособление, применяемое для получения муки из зерен.





Дефицит электричества, и, вследствие этого отсутствие работающих холодильников и морозилок, однозначно предполагает оборудование погреба, а в идеале ледника. Поэтому очень важное значение приобретает консервирование продуктов.

Автоклавный способ приготовления пищи — это метод приготовления продуктов в герметичном сосуде или в автоклаве, не позволяющем воздуху или жидкости покидать ёмкость, находящуюся под высоким давлением. Поскольку при увеличении давления точка кипения жидкости смещается вверх, температура жидкости внутри системы может быть повышена до 100 °С. При этом жидкость не достигает точки кипения. При таком способе консервирование достигается стерилизация консервируемых продуктов и достаточно долгий срок хранения.

Также можно использовать такие методы консервирования как засолка, заквашивание, копчение, сушка (в том числе с последующим вакуумированием).

Использование всех этих методов предполагает определенный набор оборудования и навыков, овладевать которыми необходимо заранее, а не в критический момент методом «научного тыка».

## Рукоделие

Пошив и ремонт одежды, белья, флагов и транспарантов тоже важная вещь. До сих пор в чуланах, на чердаках и в музеях можно найти швейные машинки с ручным и ножным приводом. И если вы такую выкинули, то зачем вообще тогда эту статью читаете?



Мы все привыкли к чистой и выглаженной одежде, как к одному из признаков цивилизации. Существует студенческий способ глажки, когда одежду кладешь под матрас. Но можно ведь использовать утюги и без электричества, нагревая их на печи, так же, как и наши прапрабабушки это делали со своими полностью железными утюгами. Правда современные придется доработать, освободив от пластика.

Чистота и опрятный внешний вид также существенно влияют на мироощущение человека.

Можно конечно по примеру предков стричься «под горшок», но хорошая ручная машинка для стрижки существенно лучший вариант.

Для поддержания одежды в чистоте можно использовать обычную стиральную доску либо изобрести какую-нибудь хитрую систему с барабаном, вращающимся от мускульной силы. А отжать белье можно по старинке, либо используя приспособление от старых стиральных машин в виде валков.



## Освещение

Наличие в запасе одной-двух коробок со свечами а также керосиновой или масляной лампы является аксиомой для настоящего сурвайвера. В целом, с освещением, при достаточно грамотном подходе, особых проблем возникнуть не должно. Современные светодиодные осветительные приборы не требуют мощных источников электроэнергии и могут с успехом запитываться как от небольших батареек и аккумуляторов, так и от различных генераторов небольшой мощности. Не помешают также портативные фонарики с механической подзарядкой.





## Отдых и развлечения

Какой бы тяжелой ни была жизнь, всегда нужно предусмотреть время для и расслабления, и это не только отдых и сон. Современный человек легко находит для этого время и возможности. Компьютеры и интернет, клубы и кинотеатры, музыка и спорт, общение с друзьями полностью удовлетворяют эти потребности, еще и времени не хватает.



Необходимо предусмотреть чтобы в доме выживальщика были музыкальные инструменты, наборы для настольных и активных игр.

Даже такое нехитрое приспособление как гончарный круг позволит провести свободное время не только с удовольствием, но и с пользой.

В заключение, особо стоит отметить, что выбор и применение каждого из выше приведенных инструментов имеет свои особенности, изучить которые необходимо во избежание совершения неоправданных расходов и получения травм. Объем данной статьи этого сделать не позволяет, посему оставляем изучение этого вопроса на усмотрение читателя.

## Информационные ресурсы автора:

Автор:

Александр Чубарев

<https://vk.com/achubarev75>

Группы Вконтакте:

Территория Выживания — Сурвайверы Хартлэнда

[https://vk.com/heartland\\_surviver](https://vk.com/heartland_surviver)

Проект "Будь Готов" Новосибирск Выживание

<https://vk.com/club49394321>





**Гороскоп на 2019 год.**

**Апокалиптический**  
(шуточный)

**ГОД ГРЯЗНОГО ХРЯКА**

Всем известно, что наступающий 5 февраля по восточному календарю год является годом Желтой Земляной Свиньи. Но ведь есть вероятность, что, как и любой год, этот может стать годом глобального апокалипсиса, и, видимо тогда это будет год Грязного Хряка. Коллектив авторов журнала подготовил шуточный (или нет?) гороскоп о том, что ждет читателей в год Грязного Хряка в зависимости от знака Зодиака.

## *Овен*

Овнам повезло, поскольку весь 2019 год Грязный Хряк будет покровительствовать им. В феврале с приходом Грязного Хряка Овнам придется забыть о развлечениях и они начнут активно начать осваивать новые горизонты в постапокалиптической реальности, а также прокачивать свои скилы в различных областях. Все и сразу не получится, но в год Хряка события окажутся интересными, запоминающимися и перспективными во многих отношениях. Трудности Овны легко преодолеют в силу врожденного упрямства, а также благодаря поддержке камрадов и близких.

**В первую половину года**, с февраля по июль, Овны окажутся у новых ворот, но быстро ими воспользуются — судьбоносные «стрелки», «бугры», подъем в иерархии команды, даже возможная смена места базирования будут за этими воротами.

**Вторая половина года** подарит свободу, Овны вырвутся из загона и будут двигаться по жизни скачками, стараясь успеть все и всюду, воспользовавшись долгожданным шансом порезвиться.

## *Телец*

В год Грязного Хряка Тельцы более мотивированно и с новыми силами впрягутся в реализацию давно запланированного на случай БП. Мысли будут посещать их буквально каждый день, а сами Тельцы сумеют вовремя их ухватить и воплотить в реальность. Замыслов будет так много, что часть из них останется на реализацию в последующие годы.

Если Телец одинок, то встретит свою половину-единомышленника, а если уже нашел и давно в отношениях, то примет решение о создании ячейки нового общества. Ну а семейный Телец



захочет увеличить поголовье своего стада. Год Грязного Хряка для Тельцов – это время навязанных возможностей и осознанной свободы выбора.

**В конце весны-начале лета** многие Тельцы обзаведутся потомством. Забот будет полный воз, а задора хватит чтобы его везти. Воплотив задуманное, уже в ноябре Телец будет обладать крутой «БП-телегой» а также укромным и защищенным стойлом. Но даже находясь в праздности Тельцы будут с пользой для себя проводить время. Лишь зимой гороскоп сулит Тельцу непродолжительные, но весьма увлекательные вылазки за пределы схрона.

## Близнецы

Встретив год Грязного Хряка Близнецы абсолютно не потеряют уверенности. Более того, будут чувствовать себя, как говорится, в своей тарелке, ибо они давно предупреждали и знали, что этот момент наступит. Просто изучат вводные и пойдут дальше, если случится что-то не так как ожидалось.

**До февраля** воздушные ребята будут несколько в подвешенном состоянии, все присматриваясь к сложившейся обстановке и прикидывая варианты.

**В марте-апреле** Близнецов ждут интересные и заманчивые предложения, жизнь будет бурлить. В Близнецах проснется авантюризм и фортуна будет сопутствовать им.

**Лето** пройдет хорошо и весело. Июль будет швырять Близнецов от одного лагеря выживших до другого. Появятся первые плоды их бурной деятельности Судьба будет посылать их все дальше и дальше. И везде Близнецы будут находить людей, которые смогут стать их партнерами по опасному бизнесу. А свободные Близнецы заведут головокружительный роман, который вполне вероятно перерастет в нечто большее... если им переломают ноги и ограничат подвижность.

**А осенью** Грязный Хряк забросит Близнецов в такие ... хм, дали, где и Макар телят не пас. Ну потому что он не пас их в теплых и экзотических странах. Чудесный год.

## Рак

С приходом Грязного Хряка Рак слегка растеряется и насторожится. Но особенно волноваться не стоит. Не ждите от конца света слишком многого. Гороскоп на 2019 год Раку советует быть оптимистичнее, тогда все пойдет в верном направлении.

**Весной и летом** Раки будут полны новых замыслов – творческих и нестандартных. Торговые сделки, махинации и спекуляции, все что советует внутренний голос. Благо этот внутренний голос и подсказал сделать запасы на черный день.

С достатком в год Грязного Хряка проблем нет – хабар меняется с выгодой, запасы растут. Однако Грязный Хряк советует Ракам не забывать баловать себя и окружающих скромным достатком для поддержания духа и сплоченности команды.

**В конце сентября** Рак устанет от движняка, замкнется в себе и минимизирует контакт с камрадами, и возможно, даже с самыми близкими. Слишком удачливым он будет смотреться на фоне остальных, не озаботившихся о возможном пришествии Грязного Хряка.

**Ноябрь-декабрь года** подарит Ракам реальный шанс встретить родственную душу. Такую же подготовленную и предусмотрительную.

## Лев

Денежный и удачный год для многих Львов, конечно, в сравнении с другими. Учитывая имеющуюся подготовку, в первой половине года Лев будет все время находиться в центре внимания, а то и в перекрестии прицела, при этом зачастую спасая ситуацию в обстановке, казавшейся безнадежной.

**Уже в марте** Львы приобретут заслуженный авторитет среди окружающих, а начальник на работе скажет что он крут.

**Весна** года Грязного Хряка подарит Льву много новых впечатлений и занятий, он познакомиться со смелыми и забавными людьми, они в свою очередь познакомят его с очередной увлекательной деятельностью — разведением «кроликов». Это новое увлечение спасет Львов от

возможного уныния с безнадежной тоской и даже станет источником хабара.

**Летом** у одиноких Львов есть высокая вероятность встретить свою настоящую любовь. Причем чувства будут такими сильными, что принесут серьезные проблемы: переезд в другую местность, смену убежища и окружения. У семейных Львов будет пополнение в стае или просто огненная вспышка страсти.

**К осени** Львы загрустят, и дело не только в погоде. «Кролики» измельчали и повывелись, в схроне скучно. Если они вовремя не соберутся и не позволят себе заслуженные гастроли по окрестностям, то негативная энергия начнет разрушать представителей этого знака Зодиака.

## Дева

**Начало года** Грязного Хряка станет непредсказуемым для Дев. Они рассчитывали на «тихо и спокойно провести время», но как бы не так... Тем не менее, решения принятые при внезапно изменившейся обстановке скорее всего будут верными. Собрать друзей, переехать в глухую местность семью, бросив все на старом месте... Главное, не переживать, в итоге все будет хорошо, не иначе.

Дев хоть и поневоле, но вдохновит этот удивительный момент, когда доступно менять течение жизни, просто прикладывая усилия для реализации целей. Девы очутятся в списке везунчиков и до конца февраля будут отмечать успех.

**Весной** отношения с камрадами и близкими станут еще лучше. Предусмотрительность и осторожность Дев, в сочетании с яростным отстаиванием интересов сообщества приведут к хорошим результатам. Тщательный отбор кандидатов позволит прирастать группе выживания, пополняясь только достойными новыми участниками. Психологическая обстановка будет благоприятной, но возможно скучной для некоторой части команды.

**В ноябре** года Девы получают интересное предложение от крупной организованной группировки. Хорошенько взвесив «за» и «против», Девам стоит минимизировать вероятность того, что что-то пойдет не так, как было изначально запланировано.

## Весы

**В феврале**, с приходом Грязного Хряка Весы наконец-то смогут полностью освободиться от задолбавшей повседневности и проводить больше времени с друзьями-сурвайверами. У Весов появится сильное желание обучаться всем необходимым навыкам самому и делиться знаниями с окружающими и даже превратить это в источник дохода.

**Весна** для Весов будет наполнена новым смыслом. Окружающие будут им даже немного завидовать, поскольку Весы поймут свое предназначение и отдадутся ему со всем энтузиазмом. Придумать что-то новое, пригодное к применению в изменившихся условиях, станет их второй натурой. При этом, несмотря на умение незаметно поспать прямо во время рабочего процесса, Весы сумеют горы свернуть на профессиональном поприще, они проявят себя как истинные креативщики, чем заслужат еще большее уважение камрадов и близких.

**Осенью** предприимчивость и дипломатические навыки Весов позволят заключить выгодные договоры с соседними сообществами, что также позволит увеличить материальный доход команды.

## Скорпион

Скорпионы уже в начале весны освоятся в новой обстановке и приступят к воплощению своих планов. Природная хитрость поможет обойти ловушки конкурентов, а с помощью интуиции и трудолюбия Скорпионы смогут достичь успехов во всех жизненных сферах.

**В апреле** Скорпионы почувствуют невероятный приход сил и энергии, они будут вдохновлены настолько, что им захочется создавать крепости, развивать новые технологии и освоить производство дирижаблей. Все для того, чтобы они и их близкие люди были счастливы и оценили их улетность.



**Лето-осень** — действительно удачное время для Стрельцов. Можно стабильно двигаться вперед и исключить из жизни всех тех, кто тянет кота за подробности. Этот период вообще выдастся каким-то сумасшедшим, работа будет кипеть, голова потеть под треуголкой, вдохновение будет стучаться со всех сторон, даже с потолка. Удача обожает тех, кто действует и энергично движется к цели. Скорпион это понимает и идет в нужном направлении. Главное, надо найти таких же буйных как он сам товарищей.

**Зимой** Скорпионам стоит отказаться от опасных приключений, успокоится и сесть ровно, постараться больше радоваться тихим и незатейливым вещам, качаться в кресле качалке, играть на губной гармошке и курить трубку. И тихо мечтать о наступлении лета.

## Стрелец

По приходу Грязного Хряка Стрелец поначалу почувствует упадок сил, связанный, в первую очередь, с переживаниями из-за крушения старого мира. Помощь придет от камрадов и семьи, забота о которых помогут найти выход из внутренних метаний.

Позже, **в начале весны**, Стрельцам преодолеют хандру, они будут идти оптимистично по жизни, стараясь не сбавлять темп, так как вспомнят, что им все по хрену.

**К августу** они смогут поправить моральное и физическое состояние настолько, что начнут думать о поиске более надежного убежища для себя и близких.

**Осень** принесет Стрельцам какое-то невероятное вдохновение – спешите творить, пока «прет», пока еще возможно успеть. Все запланированное ранее и принятое к реализации в этом время, окажутся очень своевременными. А иначе и быть не может. Зима близко!

## Козерог

Год Грязного Хряка преподнесет серьезным и ответственным Козерогам, которые любят, когда все идет по плану, ряд весьма неожиданных, но крайне приятных сюрпризов. Какой конец света? Мне еще нужно пару лет на подготовку. Однако всего предусмотреть и ко всему приготовиться невозможно, и это именно тот случай. Это могут быть невероятные перемены в жизни, связанные со сменой работы или местом жительства.

**Весной** Козероги поймут что реализуется то, к чему он готовился столько лет. Появится определенность и стойкая уверенность в себе и в своих силах. Год будет благоприятным для планомерной и размеренной работы по обустройству жизни в новых условиях. Хотя, несмотря на врожденное трудолюбие и ответственность, не всегда все идет как планировалось. Козерогу нужно просто пересмотреть план и добавить в него несколько пунктов.

Важно при этом видеть что происходит вокруг с людьми, не пытаться упростить поведение окружающих людей до алгоритма, особенно в кризисный период. Козерог должен быть более внимателен к окружению.

**Уже осенью** это принесет свои результаты. Занимаемой место в сложившейся иерархии укрепит, острота основных проблем снизится. Во второй половине года, с октября, возможны проблемы со здоровьем, связанные с эмоциональными и физическими перегрузками. А вот нехрен так напряженно работать. Расслабляться тоже нужно уметь.

## Водолей

**В марте-мае**, оказавшись в центре событий, Водолеи в силу своей общительности легко смогут общий язык с самыми разными людьми, появится много новых знакомств с полезными людьми. С некоторыми даже удастся завязать дружеские отношения.

**Летом и осенью** Водолеи будут все чаще появляться на всяческих «сходняках» и «терках», рулить и разруливать, проявлять дипломатический талант там, где это требуется и не требуется.

**Октябрь** подарит Водолею много сил и энергии. Программа минимум выполнена, есть некоторый вес в новом обществе. Но расслабляться не стоит. Пока другие готовятся к зиме и радуются что выжили, необходимо использовать неторопливое течение зимней жизни для укрепления материального состояния и положения в новом обществе.

## Рыбы

В год Грязного Хряка происходящие события не станут откровением для Рыб, всё идет как и ожидалось, поэтому у Рыб все готово и упаковано.

**К концу весны** сформируется четкая уверенность что ловить на старом месте нечего и пора отправится в более комфортные места проживания. Еще одно продолжительное путешествие? Да легко. Рыбы любят путешествовать.

**В мае** они таки сорвутся с места, прихватив с собой несколько друзей и даже возглавив небольшой, но сплоченный коллектив. Интуитивно выбирая спокойные маршруты и осторожно продвигаясь, Рыбы наконец-то смогут найти свою землю обетованную.

Оказавшись на новом месте, Рыбам не стоит концентрироваться исключительно на борьбе за ресурсы и территорию, важно сосредоточиться на организации жизни самого сообщества, отбросив при этом все эмоциональные переживания и метания. Особенно важно об этом помнить летом, пока еще есть возможность сделать это с меньшими усилиями.