

Ирина Александровна Филиппова
Чага. Гриб-сенсация

ИРИНА ФИЛИППОВА

ЧАГА

ГРИБ-СЕНСАЦИЯ



Новые открытия в лечении чагой
«Железная чага» против саркомы
Излечение Солженицына от рака

 **ПИТЕР®**

Аннотация

Гриб чага обладает уникальными целебными свойствами, способен помочь больным при множестве заболеваний. Автор книги Ирина Филиппова, известный врач-фунготерапевт, кандидат биологических наук, делится с читателями уникальными рецептами оздоровления при помощи гриба чаги и препаратов, полученных на его основе. Лекарственные свойства чаги подтверждены множеством научных исследований. Ученые и врачи признали, что чага является настоящим целебным чудом. Как избавиться от многих заболеваний и оздоровить организм при помощи современной методики, вы узнаете, прочитав книгу. Издание адресовано всем, кто желает улучшить свое здоровье, избавиться от болезней раз и навсегда.

Ирина Филиппова Чага. Гриб-сенсация

Предисловие

Доброго здоровьица!

Мы знакомы с Ириной Александровной уже четверть века. Как и с фунготерапией. Всегда с удовольствием приглашал Ирину Александровну на свои программы, чтобы познакомить зрителей с перспективной наукой следующего тысячелетия. И всегда был уверен – программа будет искрящейся и увлекательной. Отдаю должное уже классике фунготерапии – она умеет рассказывать и писать о грибах так увлекательно и завораживающе, что информацию о лекарственных свойствах чаги или шиитакэ воспринимаешь как детектив или приключенческий роман.

Ну а то что Ирина Александровна – великий трудоголик, эрудит, знаток грибов, подвижник знаний о грибах, основной российский фунготерапевт – это всем понятно.

Геннадий Петрович Малахов,

писатель, ведущий телепрограммы «Доброго здоровьица!»

От автора

Россия – страна березового ситца. Так красиво назвал нашу Родину поэт Сергей Есенин. Бескрайние березовые рощи, небольшие березовые колки на берегах многочисленных рек и речушек, ажурная бело-зеленая вязь березовых

просторов... Ни в одной стране мира нет такого изобилия берез. И нет такого количества целебного чуда – **гриба чаги**, который нарастает именно на березовых стволах. Об уникальных свойствах чаги знают во всем мире и везде называют этот гриб **русским**. Чага – бесценное золото России. К сожалению, не умеем мы ценить то, что дано нам по праву рождения, разбазариваем по недомыслию и невежеству исконному, русскому, не задумываемся о последствиях такого хищнического отношения к родной природе. Только за последние 20 лет из России было вывезено более миллиона тонн сырья чаги, распродано за копейки многочисленным западным фирмам, которые производят дорогостоящие БАД и лекарства, а затем реализуют их у нас же – в Российской Федерации.

Западные веб-сайты пестрят объявлениями: *«Продается русская чага. Цены высокие»*. Японская фирма случайно (а может и преднамеренно) направила российской производственной компании «БИОЛЮКС», занимающейся производством БАД и косметики из целебных грибов, предложение приобретать у нее высококачественное сырье чаги. Япония – России! Предложила покупать чагу, да еще по баснословным ценам!

Псковский егерь мне с горечью рассказывал: *«Раньше, в советское время, заготовка чаги велась разумно, только с берез, предназначенных для вырубki. Сейчас же дикие заготовители-браконьеры абсолютно безнаказанно рубят чагу в любой роще, заповеднике, заказнике. Чага исчезает. И если в 1970-х годах с гектара березовых угодий можно было получить 50–100 кг чаги, то сейчас со 100 га не наберется и 50 кг. Ведь плодовое тело чаги нарастает 20–30 лет...»*

Обидно, больно, страшно... Своими руками россияне уничтожают то, что могло их кормить веками. То, что дано родной природой. Государство не замечает этого разрушения, нет ни лицензий на добычу чаги, ни программы сохранения ее в природе, ни элементарной помощи тем фирмам, которые берут на себя функции по сохранению этого целебного гриба.

Компанией «Центр фунготерапии» был создан грибной заказник в Псковской области (недалеко от Пушкиногорского заповедника), где отрабатывается технология заражения грибными спорами (мицелием гриба чаги) березовых стволов с целью восстановления популяции чаги. Это единственная надежда на то, что чагу мы не потеряем и научимся выращивать и культивировать ее в естественных условиях. Но эта инициатива так и остается инициативой, она не поддерживается ни финансами, ни иной помощью государства...

Я написала книгу, которую вы держите в руках, не только чтобы рассказать людям о целебном чуде, которое мы имеем, о результатах многочисленных научных исследований, подтверждающих уникальность лечебных свойств этого гриба, но и чтобы хотя бы кто-то из власть имеющих задумался: нельзя давать на откуп свое, выстраданное открытие, нельзя бросать под ноги Западу российские

изобретения.

*Ирина Филиппова,
фунготерапевт,
кандидат биологических наук*

Глава 1

Доктор Масленников из Александрова – мастер чаголечения

Городишко Александров, как и все провинциальные городки недалеко от Москвы, обычно плавает в сонной истоме. Вся жизнь – в бурной и кипучей Москве. Здесь же – пыльные улочки с асфальтом в трещинках, длинные ряды заборов из штакетника, разноцветье флоксов в палисадниках. Из местных достопримечательностей – музей Марины Цветаевой. В остальном – сонное царство.

А ведь когда-то город Александров гудел как пчелиный улей, пригородные электрички регулярно доставляли на привокзальную площадь очередную толпу «паломников», но паломников не к дивной красоты церквушке, а к обычному земскому врачу, простите, обычному врачу обычной советской поликлиники – Масленникову Сергею Никитичу.

Те 50-е годы XX века очевидцы и старожилы-александровцы помнят хорошо: очередь к дому врача выстраивалась на километр. Ожидание растягивалось на несколько дней, люди снимали комнатухи и койки у местных жителей, кто-то ставил палатки, а кто-то часами скорбно выстаивал под палящим солнцем или проливным дождем.

Со всех концов Советского Союза люди приезжали за надеждой.

Надеждой на излечение от рака. Необходимо учесть, что в те годы о пиаре и рекламе никто и не слыхивал, а журналистам и редакторам газет и в страшном сне не могло привидеться, что они опубликуют материал о враче, который берется лечить рак вот так – не в стенах онкологического диспансера, не операциями и химиотерапией, а какими-то непонятными древесными наростами... Однако надо отдать должное: хоть и наговорено много несусветной чуши о тех диктаторских временах, но власти не мешали, делали вид, что Масленникова как будто и нет, а очереди к нему – просто так, за советом. Тем более, врач работал в больнице, каждый день принимал обычных местных пациентов, а в свободное от работы время врачевал. Объяснял, что набирает диссертацию.

И это было действительно так: Масленников по крупицам собирал данные об эффективности настоя чаги, который применял при лечении раковых заболеваний. Скрупулезно записывал диагнозы больных, свои назначения,

результаты, через какой отрезок времени они наблюдаются. В его записях – сведения об эффективности настоя чаги при различных видах рака, бесценные выводы, когда и как помогает чага. Например, опухоли желудка и почек практически всегда поддаются лечению чагой, опухоли мозга – нет. Годами Масленников отработывал концентрацию оптимального настоя чаги, экспериментировал с древесными грибами, росшими на рябинах и осинах. Архив Масленникова – диагнозы больных и результаты лечения – огромен.

И авторитет его, как врача, исцеляющего рак, – непреложен. Без единой публикации в прессе Масленникова знали везде. Адрес врача, написанный от руки или отпечатанный на машинке, переходил из рук в руки. Сарафанное радио – вещь неподкупная, лжи, вымыслов и фантазий там не бывает. Есть человек со страшной смертельной болезнью – и есть результат лечения именно этим врачом, именно этим снадобьем, и факты подтверждаются постоянно. В архиве Масленникова есть сотни реальных историй болезни, которые закончились излечением рака.

Излечение чагой писателя Солженицына

Одна из таких реальных историй – заболевание раком известного писателя Александра Ивановича Солженицына и его **полное** излечение от этой страшной болезни.

В повести «Раковый корпус» Солженицын описывает свои скитания по онкологическим диспансерам, психологические переживания уже на грани между жизнью и смертью, пациентов с таким же недугом, отсчитывающих последние месяцы, врачей-онкологов, и узколобых, и творчески направленных, и равнодушных, и наоборот, стремящихся помочь и сознающих собственное бессилие перед этим заболеванием.

РАКОВЫЙ КОРПУС СОЛЖЕНИЦЫНА

(отрывок из книги)

«...Всех собрал этот страшный корпус – тринадцатый, раковый. Гонимых и гонителей, молчаливых и бодрых, работяг и стяжателей – всех собрал и обезличил, все они теперь только тяжелобольные, вырванные из привычной обстановки, отвергнутые и отвергнувшие все привычное и родное. Нет у них теперь ни дома другого, ни жизни другой. Они приходят сюда с болью, с сомнением – рак или нет, жить или умирать? Впрочем, о смерти не думает никто, ее нет. Ефрем, с забинтованной шеей, ходит и нудит “Сикиверное наше дело”, но и он не думает о смерти, несмотря на то что бинты поднимаются все выше и выше, а врачи все больше отмалчиваются, – не хочет он поверить в смерть и не верит. Он старожил, в первый раз отпустила его болезнь и сейчас отпустит.

Русанов Николай Павлович – ответственный работник,

мечтающий о заслуженной персональной пенсии. Сюда попал случайно, если уж и надо в больницу, то не в эту, где такие варварские условия (ни тебе отдельной палаты, ни специалистов и ухода, подобающего его положению). Да и народец подобрался в палате, один Оглloed чего стоит – ссыльный, грубиян и симулянт.

А Костоглотов (Оглloedом его все тот же проницательный Русанов назвал) и сам уже себя больным не считает. Двенадцать дней назад приполз он в клинику не больным – умирающим, а сейчас ему даже сны снятся какие-то “расплывчато-приятные”, и в гости горазд сходить – явный признак выздоровления. Так ведь иначе не могло и быть, столько уже перенес: воевал, потом сидел, института не кончил (а теперь – тридцать четыре, поздно), в офицеры не взяли, сослан навечно, да еще вот – рак. Более упрямого, въедливого пациента не найти: болеет профессионально (книгу патанатомии проштудировал), на всякий вопрос добивается ответа от специалистов, нашел врача Масленникова, который чудо-лекарством – чагой лечит. И уже готов сам отправиться на поиски, лечиться, как всякая живая тварь лечится, да нельзя ему в Россию, где растут удивительные деревья – березы...

Замечательный способ выздоровления с помощью чая из чаги (березового гриба) оживил и заинтересовал всех раковых больных, уставших, разуверившихся. Но не такой человек Костоглотов Олег, чтобы все свои секреты раскрывать этим свободным, но не наученным “мудрости жизненных жертв”, не умеющим скинуть все ненужное, лишнее и лечиться...

Веривший во все народные лекарства (тут и чага, и иссык-кульский корень – аконитум), Олег Костоглотов с большой настороженностью относится ко всякому “научному” вмешательству в свой организм, чем немало досаждают лечащим врачам Вере Корнильевне Гангарт и Людмиле Афанасьевне Донцовой. С последней Оглloed все порывается на откровенный разговор, но Людмила Афанасьевна, “уступая в малом” (отменяя один сеанс лучевой терапии), с врачебной хитростью тут же прописывает “небольшой” укол синэстрола, лекарства, убивающего, как выяснил позднее Олег, ту единственную радость в жизни, что осталась ему, прошедшему через четырнадцать лет лишений, которую испытывал он всякий раз при встрече с Вегой (Верой Гангарт).

Слепая вера Веги в науку наталкивается на уверенность Олега в силы природы, человека, в свои силы. И оба они идут на уступки: Вера Корнильевна просит, и Олег выливает настой корня, соглашается на переливание крови, на укол, уничтожающий, казалось бы, последнюю радость, доступную Олегу на земле. Радость любить и быть любимым...

...Многое должен пережить и передумать человек, прежде чем придет к такому пониманию жизни, не каждому это дано. Вот и Зоенька, пчелка-Зоенька, как ни нравится ей Костоглотов, не будет

даже местом своим медсестры жертвовать, а уж себя и подавно постарается уберечь от человека, с которым можно тайком от всех целоваться в коридорном тупике, но нельзя создать настоящее семейное счастье (с детьми, вышиванием мулине, подушечками и еще многими и многими доступными другим радостями). Одинакового роста с Верой Корнильевой, Зоя гораздо плотней, потому и кажется крупнее, осанистее. Да и в отношениях их с Олегом нет той хрупкости-недосказанности, которая царит между Костоглотовым и Гангарт. Как будущий врач Зоя (студентка мединститута) прекрасно понимает “обреченность” больного Костоглотова. Именно она раскрывает ему глаза на тайну нового укола, прописанного Донцовой. И снова, как пульсация вен, – да стоит ли жить после такого? Стоит ли?..»

Немного предыстории. Мифы о болезни писателя в Интернете и воспоминаниях современников

Итак, давайте немного разберемся в истории болезни А. Солженицына, его отношении к собственному исцелению, мифах, которые возникли в публицистике по этому поводу.

Откровенная, «говорящая» фраза из «Ракового корпуса» о главном герое (а прототип главного героя Оглоеда – конечно, сам Солженицын) удивила меня.

«Но не такой человек Костоглотов Олег, чтобы все свои секреты раскрывать этим свободным, но не наученным “мудрости жизненных жертв”, не умеющим скинуть все ненужное, лишнее и лечиться...»

Чтобы понять эти слова, нужно знать характер Солженицына – подозрительный, закрытый, амбициозный, чуждый благодарности кому-нибудь и за что-нибудь. Именно о таких чертах Солженицына говорила его первая жена Наталья Решетовская, умершая не так давно. Она знала о заболевании мужа многое, знала – и вынуждена была молчать. Потому что Солженицын крайне болезненно реагировал на любое упоминание о его недуге и выздоровлении... Одно время я даже сомневалась: а был ли рак у писателя? Не творческий ли это вымысел?

Уж очень разные версии перепечатывают друг у друга газеты. Но сейчас могу сказать однозначно: заболевание было. Смертельное заболевание, опасное.

И надо отдать должное писателю – он мужественно встретил болезнь и победил ее.

Правда и вымысел о заболевании писателя

В поисках истины мне пришлось «прошерстить» массу информации – и везде она была разной. Никто точно не мог назвать ни какого вида злокачественная опухоль была, ни как ее лечили. Источники давали совершенно противоречивые сведения.

Да, писатель не любил журналистов, практически никогда не давал интервью, а уж упоминание о болезни – это было для него полнейшее табу. Да и кто осудил бы это? Человек, носящий в себе опухоль, как мину с часовым механизмом, отсчитывающим не то что месяцы – минуты жизни, вряд ли станет откровенно высказываться о своем излечении. Скорее замолчит, постарается забыть об этом, таким образом надеясь перехитрить коварный недуг. Такой человек раним и уязвим, особенно когда с ним говорят о болезни. Вот выдержка из книги воспоминаний первой жены Солженицына Натальи Решетовской:

«...Все было бы хорошо, если бы меня оставило ощущение, что муж в чем-то неуловимо изменился. Что-то между нами было недоговорено.

Наконец, не выдержала и спросила его об этом...

– В нашем доме совершено предательство, – сказал он.

– Кем? – не веря ушам, воскликнула я.

– Мамой...???

Пока мы здесь в Рязани, он не скажет, в чем оно состоит. Потом, пожалуй, когда мы поедem в Ташкент...

Мама и... предательство?

Открытая душа мамы, ее искренность и самоотверженность и... предательство?!

Я сжалась. Покой был потерян. Пыталась готовиться к концерту, но ничего, ничего не выходило. Я была рассредоточена, рассеяна...

Как-то все же дожили до 17 марта – до нашего отъезда.

В три часа дня мы в столице Узбекистана. Гостиница “Ташкент”.

Не зря ли он сюда приехал – думает мой муж. Эти сомнения, высказанные мне в первый вечер, не рассеялись у него и на следующий день, когда он уже побывал в онкодиспансере, ходил в белом халате, участвовал в обходе, но все же чувствовал себя “именитым гостем”.

Он лишний раз убедился, что невозможно и нелепо “собирать материал”. “Собирать материал” можно только своим горбом и не будучи (хотя бы для окружающих) никаким писателем. Иначе ты безнадежно сторонний наблюдатель, перед которым все притворяются или становятся на цыпочки.

Можно писать только о том, что пережил! – таково крепнущее убеждение Солженицына.

Началось это в горький для меня день 23 марта. За окном лил дождь, то и дело переходящий в ливень.

– Ну, давай поговорим! – наконец, сказал мне муж.

Он посадил меня на одну из двух кроватей, стоявших через узкий проход одна от другой, пристально глядя на меня, стал объяснять, в чем состояло “предательство” моей мамы...

Она слишком откровенно говорила с одной посетительницей о здоровье, вернее, о болезни своего зятя.

Я не поверила.

– Как ты можешь быть в этом уверен? – спросила я. – Кому она сказала?..

Муж назвал мне фамилию.

Я растерялась. Этой женщине – профессору из Ленинграда я склонна была доверять, хотя не знала ее лично...»

Из этого отрывка видно, насколько болезненно относился Солженицын к утечке информации о своей болезни, поэтому все последующие измышления журналистов о его недуге явно не соответствуют действительности.

Журналистская версия о раке желудка у писателя

Итак, рак желудка у Солженицына определили, когда ему было 33 года.

«Зимой 1952 года у Александра Солженицына на тридцать четвертом году жизни обнаружили опухоль желудка и 12 февраля прооперировали в лагере, где он уже отбыл семь лет из восьми, присужденных за критические высказывания в письме к другу в адрес Сталина», – пишет безымянный журналист в Интернете.

Александр Солженицын родился 11 декабря 1918 года. Рак у писателя обнаружили в декабре 1952 года, когда ему уже исполнилось 34 года, и рассуждения некоторых журналистов о «возрасте Христа и чудесном исцелении» для нас вряд ли представляют интерес.

Обратился к врачам он уже с сильными ноющими болями, а это означает, что рак был запущенным, однозначно III–IV стадия, то есть до этого заболевание развивалось не менее трех лет со стертыми симптомами.

«12 февраля прооперировали в лагере...» – и спустя абзац журналист пишет, что рак был «неоперабелен». Несоответствие? Не совсем. Абсолютная чепуха.

Не знаю, каким образом может быть проведена операция – сложнейшая, онкологическая – в лагерном медпункте, но если допустить, что это произошло, – операция была напрасной. Как говорят пациенты: «разрезали и зашили». То есть хирург убедился в том, что опухоль убрать невозможно даже частично – она проросла основательно, раскинув метастазы в печень и лимфоузлы. Иными словами, подтверждена III–IV стадия рака желудка.

Если же хирург все-таки решил частично удалить опухоль, то метастазы в печени и загрудинных лимфоузлах все равно остались бы.

Как онколог могу сказать однозначно: в условиях медпункта одного из

лагерей ГУЛАГа за такую операцию не взялся бы ни один хирург. Условия не те.

Даже если рассматривать самую оптимистичную версию – опухоль только образовалась, метастазов не было – хирург убрал опухоль, осуществив частичную резекцию желудка. (Все это в лагере? С трудом верится, но все же...)

Затем после операции Солженицына держат в лагере и после окончания отбывания наказания 13 февраля 1953 года его отправляют на вечное поселение в Джамбульскую область Казахстана в село Берлик, где он работает после освобождения учителем физики и математики в средней школе.

То есть через год после операции Солженицын был в силах работать в школе в течение года...

Журналист пишет: *«Его злокачественная опухоль не была операбельна, и медики предложили пройти курс лучевой терапии в городе Ташкенте, где применялись новые методики лечения больных раком»*

Что же писатель делал, вернее, что он принимал эти два года, чтобы рак не прогрессировал? Во время нахождения в лагере – скорее всего, ничего, ведь не было возможности ни переписки, ни передачи откуда-либо каких-нибудь природных средств. Как известно, пока Солженицын находился в лагере и в ссылке в Казахстане, его жена вышла замуж за другого и судьбой писателя мало интересовалась. Это уже потом, когда он приехал в Рязань вполне здоровым и достаточно успешным, Решетовская быстро развелась с новым мужем и вернулась к Солженицыну.

А пока, попав в казахский поселок и устроившись на работу учителем, Солженицын чувствует себя крайне плохо и хватается за соломинку. Узнав о целителе, который лечит больных раком настойкой аконита по ступенчатой (капельной) схеме, он на свой страх и риск (ссылным запрещено отлучаться с места проживания) едет туда и покупает эту настойку.

Данный факт подтверждает и журналист: *«Случайно Александр Солженицын узнал, что за сто пятьдесят километров от села, в горах, один старенький знахарь настаивает ядовитый иссык-кульский корень и лечит раковых больных, назначая дозы по ступенчатой схеме. Велика была жажда жизни, и он поехал к нему, зная, что рискует получить двадцать лет лагерей и закончить свои дни в клоаке заключения»*

Еще год Солженицын **сдерживает** развитие рака этой настойкой. И соглашается на облучение.

Журналист продолжает: *«В январе 1954 года Александр Солженицын приехал в Ташкент с направлением, и после мытарств его положили в раковый корпус. Здесь он прошел курс лучевой терапии, продолжая пить ядовитую настойку по рецепту знахаря, познакомился с удивительными врачами, самоотверженно борющимися за продление жизни безнадежных больных, и поверил в свое возможное выздоровление»*

И опять неточность, которую и развеял словами своего героя Оглоеда

Солженицын. Он **перестает** пить настойку, потому что онколог Вега (по совместительству больничная любовь Оглоеда-Солженицына) крайне против **ненаучных** методов.

В тексте книги: *«Слепая вера Веги в науку наталкивается на уверенность Олега в силы природы, человека, в свои силы. И оба они идут на уступки: Вера Корнильевна просит, и Олег выливает настой корня, соглашается на переливание крови, на укол синэстрола...»*

Следовательно, в диспансере Солженицын прошел курс и химиотерапии и облучения – без вспомогательных средств (без настойки аконита и настоя чаги).

Но уже в самом онкодиспансере он узнает о докторе Масленникове и его способе лечения рака чагой. Понимая, что настойка аконита уже оказала целебное действие – задержала развитие опухоли и метастазов, писатель осознает: это – **надежда**

По словам журналиста, Солженицына *«выписали в марте 1954 года “со значительным улучшением”, и год спустя он задумал написать повесть “Раковый корпус” о своем чудесном исцелении»*

Собственно, во всех источниках упоминается именно **рак желудка** последней стадии. И совершенно бездоказательно. Потому что никто и никогда не подтверждал и не опровергал эту теорию. На самом деле это не так, хотя заболевание, несомненно, было злокачественное и крайне серьезное. И надежды на излечение было невероятно мало. Но это был не рак желудка, а липосаркома.

История болезни Солженицына в воспоминаниях первой жены Н. Решетовской

«...Небольшая опухоль (она была у Сани и раньше, но не привлекала внимания) начала в январе очень быстро, со дня на день, расти. Ничего другого не оставалось, как ее удалить.

Всякий человек перед операцией волнуется. Сани тоже беспокойно. Да еще не на воле! Не выберешь, к какому доктору обратиться, в какую больницу лечь... На что надеяться?.. На что положиться?.. На судьбу?..

В последних числах января Саня лег в больницу. Оперировали его 12 февраля, под местной анестезией. Врачи разъяснили ему, что «опухоль не имела спаек с окружающими тканями, сохраняла до самого момента операции подвижность и капсуловидную замкнутость и поэтому не могла дать метастазов». Так писал сам Саня. «Поэтому оснований для дальнейших беспокойств, как уверяют врачи, нет»».

Что такое липосаркома

Липосаркома – злокачественная опухоль, клетками которой являются измененные жировые клетки – липобласты.

Распространенность липосаркомы составляет около 10 % от всех злокачественных опухолей мягких тканей.

Липосаркомы развиваются из доброкачественных жировых образований – липом на фоне других доброкачественных образований – нейрофибром.

Липосаркомы могут быть множественными и встречаться в различных областях тела, однако замечено, что излюбленной локализацией высокодифференцированной липосаркомы является забрюшинная клетчатка, миксоматозной липосаркомы – межмышечная жировая ткань бедра и голени.

Опухоль обычно безболезненна, мягкоэластической консистенции, нередко имеет дольчатое строение. Рост липосаркомы происходит быстрее, чем липомы, образование может достигать 20–25 см в диаметре.

На ранних стадиях липосаркому бывает довольно сложно отличить от липомы. Подозрительны в плане злокачественности образования, исходящие из глубоких слоев мягких тканей, ограничение подвижности имеющейся ранее опухоли, предшествующая травма в месте появления образования.

Липосаркома чаще метастазирует в легкие, кости, печень, редко – в лимфоузлы.

Лечение оперативное или комбинированное (удаление липосаркомы в сочетании с лучевой терапией).

Прогноз чаще неблагоприятный, после операции наступают рецидивы.

Проводится послеоперационная лучевая терапия, которая применяется также для лечения метастазов и при местных рецидивах.

По показаниям может быть назначена химиотерапия.

История болезни глазами онколога

Итак, была небольшая опухоль (липома), которая начала быстро расти, более при таком росте обычно не бывает – иногда при пальпации есть легкая болезненность. Поэтому, скорее всего, писатель обратил внимание на рост опухоли и обратился к врачам.

(Описывая ужасы отбывания наказания в сталинских лагерях и невыносимой жизни политзаключенных, писатели-диссиденты так и не смогли или не захотели ответить на вопрос: почему же медицинская помощь в исправительных учреждениях оказывалась достаточно квалифицированно? Операция была сделана под местным наркозом, своевременно и аккуратно. Вероятно, была проведена и гистология, потому что врачи обратили внимание на то, что отдаленных метастазов не было.)

Но при липосаркоме неизбежны рецидивы, то есть метастазы.

Итак, 12 февраля 1953 года Солженицыну сделали операцию и после этого

отправили на поселение в Джамбульскую область. Журналист и здесь несколько искажил действительность: писатель был выслан сразу же, а не по окончании срока заключения.

Когда он обустроился на новом месте, к июню 1953 года состояние здоровья резко ухудшилось, начался рецидив липосаркомы. Жена описывает это так:

«...И почти тотчас же к Сане пришла болезнь. Перебегающие боли в области желудка. Аппетита нет. Все больше худеет. То ли гастрит, то ли язва. Николай Иванович (врач, тоже ссыльный в этом маленьком поселочке) пытается его лечить, но все бесполезно. Нужны анализы, нужны врачи-специалисты.

Ему разрешают выехать в Джамбул, областной центр, для консультации с врачами.

Настроение у Сани подавленное. И он пишет одной моей подруге, тогда одинокой, с которой некоторое время до этого начал переписываться. Он горячо просит ее в случае его смерти приехать сюда, в Кок-Терек, и распорядиться остатками его имущества. (Под “имуществом” он подразумевал свои произведения.)

В Джамбуле Саня прошел все анализы. Сделан ему рентген. Нет, это – не язва и вообще не желудочное заболевание. Это – опухоль величиной с большой кулак, которая выросла из задней стенки брюшной полости. Она давит на желудок и вызывает боли. Очень может быть, что опухоль эта, увы... злокачественная.

Связана ли она с той, которую ему удалили в Экибастузе? Но та опухоль до последнего момента еще сохраняла подвижность, и врачи были уверены, что она не дала метастазов. А может быть, все-таки... дала?..

Одни врачи склонны думать, что это метастаз старой опухоли: совпадает и период роста опухоли и лимфатические пути распространения метастаза. Другие считают, что эта опухоль – самостоятельная, малорастущая, даже застарелая и вовсе не злокачественная. Кому же верить? Во всяком случае, надо быть готовым к худшему!»

На обследование в Джамбул Солженицын поехал в ноябре 1953 года, то есть после операции прошло полгода. Этого вполне достаточно, чтобы метастаз (вторичная опухоль) настолько увеличился.

В Джамбуле писатель услышал об иссык-кульском корне (аконите). Ему удалось его немного достать. Он пробует его принимать...

«Первые дни после возвращения из Джамбула, в начале декабря, Саня чувствует себя хорошо. Вернулся аппетит. Но он не тешит себя иллюзиями. Смерть кажется ему почти что неизбежной. Утешение он

видит в том, что не верит в полноту нашей смерти: “какая-то духовная субстанция остается”.

В Джамбуле ему дали направление в Ташкентский онкологический диспансер. Пожалуй, придется съездить туда на зимние каникулы! Но на что соглашаться: на операцию ли, на рентгено- или радиотерапию? Или, вернее... иссык-кульский корешок?..»

Настойку аконита писатель принимает один месяц – с начала декабря 1953 года до начала января 1954 года. Именно тогда его положили на лечение в 13-й корпус Ташкентского онкодиспансера.

Свидетельство Н. Решетовской

«Ташкент. На следующий день – на приеме в онкодиспансере. Врач считает, что это – метастаз. Операция – маловероятна. Нужна рентгенотерапия. И она дает направление в “лучевое” отделение клиники.

На следующий день, 4 января, Саню положили в клинику – больница ТашМИ¹, 13-й корпус.

Уже через день расчертили Сане живот на четыре квадрата и стали их по очереди облучать. Через день, а потом и каждый день. Одновременно ему стали давать какие-то таблетки.

Заведующая лучевым отделением Лидия Александровна Дунаева, лечащий врач Ирина Емельяновна Мейке уверяют Солженицына, что рентгеном разрушат ему опухоль, а таблетки – в помощь!..»

Таблетки эти были – синэстрол, обычно назначаемые при таком заболевании.

«...Полтора месяца пробыл Саня в онкодиспансере. 55 сеансов рентгена. 12 000 эр. Опухоль, хоть и не до конца, но в значительной степени разрушена. Ему велено приехать сюда снова к 1-му июня. Это уже неплохой признак, иным велят явиться через месяц и даже через две недели. А все-таки не оставляет сомнение: возвращена ему жизнь или только поманили ею? Отпраздновал свой выход из 13-го корпуса походом в театр на балет Дриго “Эсмеральда”».

В середине февраля Солженицын выписывается из онкодиспансера – опухоль разрушена частично. Но обычно после проведенного облучения клетки

¹ ТашМИ – Ташкентский медицинский институт.

липосаркомы начинают усиленно делиться, да и высок риск появления метастазов в печени и костной ткани.

Писатель прекрасно это понимает – и подстраховывается. У него есть два адреса, которые передают из рук в руки онкобольные – казахского целителя Кременцова, собирающего корни аконита для настойки против рака, и врача Масленникова из Александрова, высылающего рецепт использования березовой чаги и саму чагу.

«...Съездив в горы, к старику Кременцову, за иссык-кульским корнем и получив его пригоршню, Саня возвращается в свой Кок-Терек совсем в другом настроении, чем уезжал. Тогда была маленькая надежда, а сейчас он ощущает возврат к жизни. Совсем ничего не болит. Вот счастье-то! Надолго ли?.. Корень тем временем настаивается. Скоро начнет его пить. Рентген рентгеном, а корень – корнем».

В это же время Александр Исаевич списывается с доктором Масленниковым и получает чагу для лечения. В течение четырех месяцев до следующих сеансов облучения он пьет настойку аконита и чаги большими порциями.

«21 июня он уже снова в 13-м корпусе. Приняли Солженицына в онкодиспансере очень ласково. Нашли, что он изменился неузнаваемо. Но, тем не менее, еще до всякого серьезного осмотра, сказали, что кладут его на месяц.

Пробыть в онкодиспансере пришлось почти два месяца. Когда лейкоциты слишком падали, рентген приостанавливали.

Но вот пришел конец лечению. Теперь Солженицын приедет сюда лишь через 10 лет, весной 64-го года. Приедет не для консультации, не для лечения. Приедет потому, что задумает писать повесть об этом “раковом” корпусе....»

Повторный курс облучения опухоль до конца, конечно же, не разрушил. Но сдвиги были – она опять уменьшилась. И это благодаря постоянному приему аконита и чаги, хотя в онкодиспансере писатель их не принимает – врачи категорически против. И переубедить их невозможно. Но сразу же после выписки писатель опять начинает прием аконита и чаги – он видит реальные результаты. И его в этом поддерживает доктор Масленников, с которым у него завязалась переписка.

В начале 1955 года самочувствие у Солженицына хорошее. Прошло уже четыре месяца после облучения, но он понимает, что облучение опухоль не разрушило, она у него есть и может начать расти, давая метастазы. Однако надежда появилась, писатель верит в лечение аконитом и чагой.

«...Новый, 55-й год Саня встречал вместе с девушкой, которой симпатизировал. А все-таки жениться на ней не решился, хоть и смертельно надоело жить бобылем. Вдруг опять заболит?..»

«...Саня считал своим долгом еще и еще предостеречь меня, на что я иду. Ведь он серьезно и безнадежно болен, обречен на недолгую жизнь. Ну год, ну два... Но я была непоколебима: “Ты мне нужен всякий – и живой, и умирающий...” Значит, и я нужна ему сейчас, особенно нужна, чтобы как-то скрасить последние годы его жизни, облегчить возможные страдания, а быть может, помочь побороть смерть?..»

Мы можем прийти к выводу, что и сам писатель, и его жена прекрасно понимали: болезнь не побеждена, она временно отступила. Наталья Решетовская после консультаций с онкологами даже была уверена, что это последние годы жизни мужа. Однако они боролись. Аконит и чага использовались постоянно. А писатель был крайне педантичен во всем – и в приеме этих чудо-средств тоже.

Весной 1956 года Солженицын ложится в онкодиспансер для проведения химиотерапии, на которой ему вводят сарколизин. Курс длится две недели. В то время УЗИ еще не было, и только пальпацией можно было определить, рассасывается ли опухоль и насколько. Она стала практически неопределима. Но писатель не расслабляется и продолжает принимать аконит и чагу.

Уже летом он чувствует прибавку в весе и считает это хорошим знаком – значит, здоровье идет на поправку.

Вывод, который напрашивается

Александр Исаевич Солженицын умер на 90-м году жизни в 2008 году. То есть после операции по удалению липосаркомы в феврале 1953 года он прожил 55 лет. Это может быть расценено как чудо, и, собственно, чудом является. Любой онколог прекрасно знает, что при липосаркоме, даже удаленной на самом раннем сроке, рецидивы, то есть метастазы, неизбежны. Агрессивность липосаркомы Солженицына – вне сомнения. Через четыре месяца после операции на внутренней стенке брюшины выросла опухоль огромных размеров.

Дозы облучения смогли уменьшить ее, но не подавить рост.

Что означает значительное улучшение после облучения и синэстрола? Это регресс опухоли и метастазов, то есть **уменьшение** их. Так бывает **всегда** после лучевого облучения и химиотерапии, эти процедуры **уничтожают** раковые клетки и существенно уменьшают опухоли и метастазы. **Но не исключают** их последующего бурного роста. А этот рост неизбежен, если не подключить к борьбе с болезнью растительные противоопухолевые средства.

Если бы писатель не поверил в чудодейственную силу аконита и чаги и не

стал бы принимать их регулярно, он прожил бы не более 2–3 лет.

Именно эти растительные препараты спасли ему жизнь. Действие яда аконита не изучалось никогда и вряд ли будет изучаться (выделять средства на изучение натуральных растительных препаратов официальная медицина не намерена, а ядовитых – тем более), но вот о свойствах чаги известно очень многое. И авторитетно доказано, что **лекарственные грибы** не дают развиваться метастазам. Поэтому, не отказываясь от обязательных процедур (операции, облучения и химиотерапии), одновременно принимая настои, **можно** остановить развитие рака.

Случай с излечением Солженицына не единичен. Во всем мире сейчас отмечается всплеск интереса к лекарственным грибам (а это не только чага) и масса примеров **полного** излечения от рака. Очень жаль, что такие подвижники-врачи, как Масленников, остаются забытыми, а их опыт и наработки – невостребованными. И только по счастливой случайности (полное излечение знаменитого пациента) мы сегодня знаем об успешных усилиях по лечению этого страшного заболевания с помощью чаги.

Сколько таких излеченных было? Думаю, что сотни, если не тысячи.

Доктор Масленников не только принимал больных у себя в нерабочее время, но и лечил людей заочно, по переписке.

Он всегда давал ответ на письма и отслеживал улучшение здоровья по назначаемым им схемам применения чаги.

Через 50 лет про эту болезнь будут писать, что она боится сильных духом и пожирает в первую очередь тех, кто не сопротивляется. Теперь мы знаем, как человеколюбие, вера, желание бороться и самоотверженность врачей спасают жизни обреченных на смерть. Словами героя Костоглотова в повести «Раковый корпус» Солженицын обращается к медикам: *«А честно говоря, я не уверен, что боли упали у меня от одного рентгена...»*

Масленников и его чудо-рецепт

Сергей Никитич Масленников родился в семье небогатого александровского купца Н. К. Масленникова в 1887 году. В 1908 году он окончил медицинский факультет Московского университета. После этого Сергей Никитич работал земским врачом в Александрове. В 1910 году женился на Марии Михайловне Соколовой. Супруги имели двух дочерей.

Во время Первой мировой войны и в послереволюционные годы Масленников был военным врачом, много ездил по стране. В 1935 году он вернулся в Александров и продолжил врачебную деятельность.

Основная заслуга этого человека состоит в том, что он сделал открытие.

Доктор Масленников обнаружил средство для борьбы с онкологическими

заболеваниями («симптоматическое средство, облегчающее состояние раковых больных»). Это средство – чага, или березовый гриб. Сотни человек испытали на себе целительное воздействие чаги и были спасены от смертельной болезни.

Следует отметить, что доктор Масленников лечил раковых больных тайно, во внерабочее время. Кроме того, Сергей Никитич имел множество «заочных» пациентов (тех, кто не мог приехать в Александров и писал доктору письма с просьбой оказать соответствующую медицинскую помощь). Среди таких пациентов был и А. И. Солженицын. Позднее он описал метод лечения раковых больных С. Н. Масленникова и его врачебную деятельность в этой области в повести «Раковый корпус».

Прошло уже много лет после смерти С. Н. Масленникова. Однако александровцы до сих пор помнят об этом человеке. Интересно, что возле могилы Сергея Никитича на городском кладбище выросли из одного корня четыре могучие березы, и на них появилась чага. Вот такой памятник – самый лучший и говорящий.

В конце книги я приведу рецепт настоя чаги доктора Масленникова, с помощью которого он много лет лечил своих пациентов. И лечил успешно.

Глава 2

чага (*Inonotus Obliquus*) – русское чудо

Целебный гриб чага известен достаточно широкому кругу людей, но все равно его постоянно путают то с березовым грибом (*piptoporus betulinus*; пиптопорус березовый, березовый трутовик), то с обычным трутовиком-копытнем. Во всем мире чагу называют русским грибом, но знают о ее свойствах довольно мало.

В России распространены следующие названия чаги: черный березовый гриб, березовый гриб, а сибиряки именуют ее шульта.

У немцев чага зовется почему-то кривым шиллеровским грибом или просто пильцем. Самое замысловатое название русской чаги у японцев – кофукисаруно-коши-таке.

Чага относится к группе базидиальных семейства полипоровых грибов.

Чага встречается не только на стволах берез, этот гриб может паразитировать и на некоторых других деревьях (бук, вяз, клен, ольха, рябина), но целебными считаются только наросты на живых березах.

Научное описание этого гриба таково: *«Чага представляет собой твердые крупные, до 40-50 см в диаметре, толщиной 10-15 см, тяжелые наросты массой от 2 до 5 кг, овальной или круглой формы с глубоко растрескавшейся черной поверхностью. При благоприятных условиях чага может расти 10–20 лет. Внутренняя ткань этих наростов темно-коричневая, очень твердая, но по*

направлению к древесине эта ткань немного светлее, не настолько твердая и часто пронизана мелкими желтоватыми прожилками. Трубочки на наростах чаги не развиваются, поэтому и споры на них никогда не образуются.

Наросты чаги, как правило, развиваются в местах механических повреждений коры дерева (обломанные сучья, морозобойные трещины, солнечные ожоги и др.). Чага поражает стволы только живых деревьев, причем преимущественно старых берез, так как с возрастом у дерева понижается способность образовывать раневое кольцо, препятствующее проникновению спор вглубь древесины. Базидиоспоры гриба, рассеянные в воздухе, попадают в поврежденные участки коры, где прорастают, образуя мицелий.

Нити мицелия (гифы) постепенно разрушают древесину и вызывают внутреннюю (сердцевинную) бледно-окрашенную гниль. На том месте, где произошло первичное заражение этим грибом, со временем (приблизительно через 3–4 года) появляются его наросты.

Наросты чаги являются бесплодным мицелием гриба, а плодовое тело, которое дает базидиоспоры, находится под корой и снаружи стволанезаметно. Оно появляется около нароста чаги, когда дерево под влиянием сильного развития гриба начинает погибать. В первую очередь под корой по длине ствола появляются буровато-коричневые лепешковидные плодовые тела длиной до 1–2 м и большие, толщиной 3–4 см и шириной до 20–30 см. Причем по их краю образуются так называемые упорные пластинки, представляющие собой гребневидные выросты с плоской верхней частью. Когда заканчивается созревание плодового тела и начинается процесс споруляции, кора дерева под натиском упорных пластинок растрескивается и отпадает, обнажая гименофор. В свежем состоянии эти плодовые тела кожисто-мясистые, в сухом – твердые и ломкие. Они почти целиком состоят из трубочек. При освобождении из-под коры они бледно-древесного цвета, а в старости – красновато-бурого. Освободившись из-под коры, гриб начинает плодоносить, то есть выделять споры в большом количестве. Позже плодовые тела ссыхаются, растрескиваются, отмирают и отпадают».

Если объяснять более доступным языком: то, что обычно срезают, – это нарост чаги, тело гриба, но без спор (семян), потому что основной производитель спор чаги – клубенок, созревающий в теле березы, который до поры до времени находится под укрытием плодового тела чаги. Созревая, этот плодоносный слой окаймляет нарост чаги и начинает разбрасывать споры, которые разносятся ветром и закрепляются в трещинках березовой коры, чтобы сначала нарастить само тело, а потом внутри древесины под защитой чагового нароста начать сложное дело – формирование и созревание спор. Непростой это гриб – чага. И целебность его зависит не только от способа приготовления, но и от того, **какую именно часть чаги** использовать для лечения. При онкологии **крайне важно применять** (правильно томить на водяной бане) **плодоносящий гриб чаги**, то

есть скрытую часть, производящую споры!

Это подтверждено исследованиями нашего Центра фунготерапии и Ветеринарной академии Санкт-Петербурга. В ходе экспериментов на опытных животных доказано, что самые мощные **противораковые** свойства чаги находятся именно в этом споропроизводящем гименофоре.

Таким образом, процесс заготовки чаги непрост, он должен обязательно начинаться с осмотра миколога, который обнаруживает самую эффективную часть древесного гриба и аккуратно ее извлекает. ООО «БИОЛЮКС» в этом году приступит к производству чаги специально для онкологических больных, в состав экстракта чаги предполагается включать 40 % плодоносящего гименофора. На упаковке с порошком чаги будет стоять значок «О+», что означает «разработано специально для профилактики и лечения онкологических заболеваний».

Географическое распространение

Чага широко распространена на всей территории умеренной зоны Северного полушария, именно там, где растут березы.

Заготавливают чагу в лесной зоне северной и средней полосы европейской части СНГ и Азии, в меньшем объеме – на территории Урала и Западной Сибири.

Экология

Наилучшими хозяевами гриба являются *Betula pendula* и *Betula pubescens*. На других породах появление чаги отмечено только в районах произрастания березы в смешанных лесах, где деревья различных пород находятся в непосредственной близости друг от друга.

Виды березовой чаги

Всего в мире известно около 130 видов березы. В России распространены четыре вида, в небольшом количестве встречаются еще 20.

Самые распространенные виды:

- ♦ береза обыкновенная белая, бородавчатая или повислая (*Betula alba* L., *Betula verrucosa* Ehrh или *Betula pendula* Roth);
- ♦ береза пушистая (*Betula pubescens* Ehrh);
- ♦ береза кустарниковая (*Betula fruticosa* Pall);
- ♦ береза малорослая, карличная, карликовая или ёрник (*Betula nana* L.).

Береза с длинными повислыми ветвями, называемая плакучей, так же как и с красивой узорчатой древесиной, известная под именем карельской, не являются отдельными видами, а считаются разновидностями, отличия которых зависят от

местных условий произрастания деревьев и, возможно, обусловлены действием вирусов. Только первые два вида важны в лесохозяйственном отношении, поскольку кустарниковая береза встречается лишь на Крайнем Севере Сибири, карличная – представляет собой кустарник или низкое деревце и произрастает на моховых болотах и в тундрах северной части Европейской России, почти до параллели, проходящей через южную половину Новгородской области.

Белая и пушистая березы отличаются с ботанической точки зрения: у первой ветви и листья голые и крылышко плода в 2-3 раза шире самой семянки, у второй же молодые ветви и листья пушистые, а крылышко плода одной ширины с сеянкой или немного шире ее.

Самая распространенная европейская береза – это береза обыкновенная, или белая (по ее коре), отличающаяся стройностью, высоким ростом, ослепительно-белой корой и ромбически-овальными листьями, покрытыми бархатистым пушком только в молодом возрасте. На верхней стороне листьев выделяется ароматическое смолистое вещество бетулин, образующее блестящий налет или беловатые пятна. Это же вещество появляется в изобилии на молодых ветвях одной из разновидностей обыкновенной березы – березы бородавчатой (*Betula verrucosa*) или березы повислой (*Betula pendula*).

В северных тундрах и на моховых болотах часто встречается мелкий, с искривленным стволом кустарник – карликовая береза (*Betula nana* L.) с бурой корой и маленькими, почти совершенно круглыми, сверху темно-зелеными и блестящими, а снизу бледными листьями.

На травяных торфяниках растет также кустарная береза (*Betula humilis* Sehr) с довольно прямым стволом, бурой корой, мелкими овальными листьями и покрытыми смолистыми железками ветвями. Из числа североамериканских видов в России разводятся иногда *Betula lenta* с гладкой темно-серой корой и *Betula nigra* или *rubra* с корой красноватой или почти черной, слупливающейся тонкими чешуйками.

Следует упомянуть еще о некоторых видах берез, открытых в России и описанных в XIX веке: на Кавказе – *Betula Raddeana* Trautv. и *Betula Medwedewi* Regel., в Восточной Сибири и Камчатке – *Betula Ermani* Cham.

Качественная **лекарственная** чага образуется на всех этих разновидностях берез. Но есть особенности и очень интересные наблюдения, уходящие корнями в древность.

«Железная» чага

Легенда о корейской «железной» чаге

На острове Чеджу (южнокорейская провинция) жила отважная девушка – ныряльщица Су Ен. Это особенность острова Чеджу – женщины там испокон

веков занимаются нырянием за дарами моря – крабами, морскими ежами и жемчугом. До сих пор существует деревня ныряльщиц – после утреннего лова на больших глубинах они охотно позируют перед фотоаппаратами туристов, устало улыбаясь и ловко разбирая найденные дары.

Так вот Су Ен была ловкой, смелой, но красотой не отличалась. Да и увлечь веселым разговором она не умела. Тихо сидела в уголке и дома, и на танцах. И угораздило ее влюбиться в самого красивого парня деревни...

Все было бы хорошо, но он ее не замечал, а когда прослышал про ее чувства, так и вообще на смех поднял. Дескать, кому ж ты такая нужна – ни кожи, ни рожи... И годна только на то, чтобы нырять на 20-метровую глубину, да это любая девушка в деревне может... А он – красавец, в дом к нему и его матери-вдове всегда стайка девушек захаживала, и каждая что-то оставляла – то крупную жемчужину в подарок, то выловленных крабов. Ждали, кого же он в жены выберет. Но ценил себя Бо Вонг высоко. Все не мог остановиться на достойной. Да и матушка останавливала, зная его легкомыслие, – учила, что жену надо с умом выбирать и только та настоящая, которая в дом не красоту да приданое принесет, а терпение, любовь и самопожертвование.

И вот заболела матушка Бо Вонга. Страшные головные боли замучили ее, слепнуть стала, ноги начали отказывать. Ни лекари, ни целители даже облегчить ее болезнь не могли. Кричала от боли женщина, а с ней и сын страдал. Девушки разлетелись, как стайка рыбок, – ну кто же на себя такую обузу возьмет? И только робкая Су Ен стала захаживать – помогать по хозяйству, стараясь скрасить жизнь больной матери.

И вот однажды услышала она, что от опухоли мозга есть удивительное средство – чага железного дерева. И отправилась девушка в путь. Три месяца ее не было – искала саму чагу и целителей, которые знают, как ей пользоваться. Наконец, принесла она в котомке этот драгоценный гриб, стала отпаивать больную – и та выздоровела. Совсем. Поправилась. Ну и конечно, Бо Вонг женился на Су Ен. И ничуть не пожалел. Потому что стала она целительницей – лечила «железной» чагой опухоли мозга. Люди выздоравливали и щедро благодарили ее. А дети Су Ен унаследовали красоту ее любимого. Сейчас в Южной Корее уверенно говорят, что все грибные целители – наследники Су Ен, хранители ее секретов – как один красавцы с хорошим терпеливым характером.

Мне довелось познакомиться в Сеуле с потомком легендарной Су Ен. Он красив, умен, прекрасно знает лекарственные свойства и русской чаги, и корейской «железной» чаги, и «красной» чаги, которая растет только в Казахстане.

Свойства «железной» чаги

В Южной Корее и на нашем Дальнем Востоке растет удивительное дерево –

береза-исполин, береза-долгожитель. Встречается она также в Китае (Цзилинь, Ляонин), Японии (Хонсю) и на севере Корейского полуострова. В народе это дерево называют железной березой.

Древесина такой березы в полтора раза прочнее чугуна, а прочность на изгиб приближается к прочности железа. Благодаря этому железная береза в некоторых случаях могла бы заменять металл, в отличие от которого не подвергается коррозии и не гниет. Если из такой березы сделать корпус судна, то его можно даже не красить: он не разрушится из-за коррозии, этой древесине нипочем даже кислоты.

Пули не пробивают березу Шмидта, а топоры не могут ее срубить. Но такая древесина тонет в воде.

Живет железная береза около 400 лет, это самое долговечное дерево из всех берез на планете.

Научное название железной березы – береза Шмидта. Исследователь, впервые описавший этот вид во второй половине XIX века, дал ему свое имя.

Железные березы – это деревья до 35 м высотой с диаметром ствола до 1 м.

Кора с трещинами, характеризуется шелушением и отслаиванием, по цвету серовато-кремовая, бежевая, у молодых деревьев почти коричневая. Кора на молодых ветвях темно-вишневая. Сами ветви фиолетово-коричневого оттенка, иногда бывают со смолистыми железами.

Листья на черешке, яйцевидные, 4–8 см длиной, схожи с листьями ольхи серой.

Размножается семенами, а до 100–120 лет еще и пневой порослью.

Шмидт оставил пояснение, что в провинции Кёнсан в Южной Корее эта береза является особо оберегаемой, а уж дерево, на котором появился нарост чаги, – вообще становится драгоценностью. По имеющимся сведениям из народной медицины Кореи и Китая, чага железного дерева стопроцентно лечит опухоли головного мозга. При любой тяжести заболевания больной исцеляется полностью.

Так как дерево живет более 300 лет, то корейцы научились приживлять чагу от одного дерева к другому. Эти плантации усиленно охраняются. И чага железного дерева на рынках Сеула стоит очень дорого. Намного дороже, чем женьшень.

Корейский целитель, потомок легендарной Су Ен, рассказал нам, что он лечит пациентов несколькими видами трутовых грибов – трутовиком санхван, траметесом, русской чагой, «железной» чагой и мечтает сотрудничать с нашим Центром, чтобы научиться исцелять пациентов и русскими грибами – березовым лепехом, копытнем, плоским трутовиком и казахской «красной» чагой.

Недавно мы заключили договор с его фирмой о взаимовыгодных поставках – мы будем получать из Кореи драгоценную «железную» чагу в обмен на наши трутовики и веселку.

Болезни, которые лечат «железной» чагой

- ◆ Доброкачественные опухоли головного мозга.
- ◆ Злокачественные опухоли головного мозга (рак).
- ◆ Саркомы любого вида.
- ◆ Миеломную болезнь (болезнь крови).
- ◆ Меланому (особо опасный рак кожи).
- ◆ Злокачественные опухоли почек, надпочечников.
- ◆ Злокачественные опухоли поджелудочной железы.

Вероятно, целебность «железной» чаги во многом схожа с полезными свойствами русской чаги, то есть универсальна. Но «железной» чаги так мало, встречается в природе она так редко, что ее используют лишь в особо тяжелых случаях.

В настоящее время береза Шмидта – официальный символ Мунгёна, города в провинции Кёнсан-Пукто, Южная Корея. Мунгён – место, где расположено множество древних буддийских и конфуцианских храмов и монастырей Средневековья, в которых и сохранились древние рецепты применения «железной» чаги.

Казахская «красная» чага

В Алматы, где я бываю довольно часто (наши грибные БАД закупает казахская аптечная сеть), мне посчастливилось встретиться с казахским целителем, уникальным человеком. Тогда ему было уже за 70, но он сохранял удивительную ясность мысли и колоссальную работоспособность. Каждый день у его небольшого домика выстраивалась очередь из «отказных» пациентов – с последними стадиями рака, неизлечимой формой туберкулеза, аутоиммунными заболеваниями. Он принимал **всех**. Денег из рук в руки не брал. «Оцените мой труд сами, в соответствии со своими финансовыми возможностями...» – даже этих слов не говорилось, но, уходя, люди оставляли деньги прямо на кошке у входа. Там я видела и российские рубли, и доллары, и евро, и казахские манаты... Бумажные купюры, мелочь.

Его адрес мне дали пациенты с тяжелой стадией красной волчанки, я им помочь не смогла, только облегчила симптомы заболевания. Долечиваться (вернее, пробовать) они поехали к этому врачевателю. Я также узнала, что он успешно справляется с раком желудка и туберкулезом.

Лекарь плохо говорил по-русски, но мы с ним общались на одном языке – мы одинаково верим в удивительные свойства грибов и знаем их ценность. От него-то я и услышала о невероятной силе белого степного гриба, который

настаивается на верблюжьем молоке и кумысе и вылечивает туберкулез и саркоидоз легких; а также о редкой «красной» чаге, которой поддаются самые сложные онкозаболевания – рак желудка, тонкого кишечника, матки.

Казахский целитель привел пример своего пациента-соседа с IV стадией рака желудка, выписанного пять лет назад без операции и химиотерапии. Пять лет – и мужчина жив и здоров! Нет ни истощения, характерного для такой степени заболевания, ни желтушности кожных покровов, ни болей при пальпации. Чага – и только чага!

Тогда же врачеватель показал мне (и подарил) маленький кусочек «красной» чаги.

Целебные свойства казахской «красной» чаги

Немногие знают, что Казахстан – единственное место в мире, где растет красная береза, или береза Ярмоленко.

Ареал ее произрастания более чем незначительный. Встречается это редкое растение недалеко от села Нарынкол Алматинской области в поймах рек Текес и Байынколь.

По мнению специалистов, бедственное положение красной березы вызвано рядом географических, климатических и социальных факторов.

Село Нарынкол расположено высоко в горах (2000 м над уровнем моря). Для этой местности характерен продолжительный период холодов. Расстояние до районного центра, села Кегень, – 90 км, до г. Алматы – 340 км, а до областного г. Талдыкорган – 610 км.

Отсутствие постоянной работы и, соответственно, средств для законной закупки и доставки дров вынуждает местное население заготавливать топливо всеми доступными способами. К несчастью уникальная береза произрастает очень близко от Нарынкола, что только усугубляет ее безрадостное будущее.

Основной причиной сплошной вырубki березы местными жителями является то, что древесина этой породы хорошо горит как в сухом, так и свежем виде. Ехать за дровами далеко не нужно, так как большая часть популяции произрастает в радиусе 3 км от Нарынкола. Кроме того, вторая подряд холодная зима заметно увеличила незаконные вырубки.

Самое парадоксальное то, что жители села хорошо знают о ценности и целебности «красной» чаги. Даже в советские времена спрос на нее был невероятный – за килограмм «красной» чаги вырубщику (местному жителю) платили 25 рублей. Перекупщики в Алматы продавали 1 кг уже за 100 рублей.

До сих пор местные жители вспоминают, что был заказ на «красную» чагу и от самого Брежнева. Кто-то из его родственников страдал тяжелой формой язвы желудка, и только уникальный гриб залечил язву.

Красная береза легко заражается чагой, и, что поразительно, гриб на этой

березе растет намного быстрее, чем на обычной. Если плодовое тело чаги на белой березе формируется 15–20 лет, то большой гриб чаги на красной березе вырастает за 5–7 лет.

Это было неплохим подспорьем для местных жителей – рубить и продавать «красную» чагу. Тем более, береза от этого не страдает: чагу добывают с живого дерева, и если остался спороносный слой, то гриб продолжает расти на этом же стволе, не мешая березе развиваться. Иными словами, вырубали чагу в щадящем режиме, стараясь сохранять красные березы.

Что произошло в последние годы дикого капитализма – непонятно. Или спрос на «красную» чагу упал – что невероятно, – или жизнь в холодных домах вынудила население активнее заготавливать топливо любыми способами. А может, сработал древний инстинкт – после нас хоть потоп. Но красной березы становится все меньше и меньше. Соответственно, и чаги тоже.

Сколько сегодня осталось красной березы в Казахстане, а значит, и в мире, точно сказать невозможно. По данным последнего мониторинга за 1990 год, площадь произрастания березы уже тогда составляла немногим более 225 га. С тех пор сведения не обновлялись.

А ведь в советское время подобные исследования проводились Гослесфондом регулярно – каждые десять лет. Специально делалась космическая съемка, которая давала объективную характеристику состоянию лесных запасов страны.

Ныне РКГП «Леспроект» проводить подобные мероприятия на территории Казахстана не в состоянии по причине отсутствия необходимых средств.

Инженер лесного хозяйства Уалихан Басыгараев говорит, что сегодня найти полноценное взрослое дерево все труднее. Большинство сохранившихся красных берез – порослевого происхождения (от срубленных пней). Они и внешне неказисты, да и срок их жизни недолог – примерно вдвое короче, чем у нормального дерева.

Сегодня требуется создание сети питомников, которые регулярно могли бы восполнять редющие березовые рощи. Тогда, возможно, красную березу удастся сохранить для потомков на всей Земле. А может быть, и «красную» чагу.

Болезни, которые лечат «красной» чагой

- ◆ Заболевания желудочно-кишечного тракта (эрозивный гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки).
- ◆ Доброкачественные опухоли ЖКТ (полипы).
- ◆ Злокачественные опухоли желудка, пищевода, тонкого кишечника.
- ◆ Саркомы костей.
- ◆ Аутоиммунные заболевания (рассеянный склероз, системная красная волчанка, иммунодефициты).

Химический состав

У чаги березовой, «железной» и «красной» чаги химический состав очень похож. Но, развиваясь на специфичных березах, чага получает дополнительные целебные свойства или продуцирует какие-то новые противоопухолевые и противомикробные, антибиотические вещества.

Чага содержит широкий спектр различных биологически активных веществ: водорастворимые пигменты в большом количестве (20 %), которые образуют хромогенный полифенолкарбоновый комплекс; птерины (производные птеридина), наличием которых обуславливается цитостатическое действие чаги; полисахариды (6-8 %); агарициновая и гуминоподобная чаговые кислоты (до 60 %); органические кислоты (щавелевая, уксусная, муравьиная, ванилиновая, сиреневая, инонотовая и обликвиновая); липиды (ди- и триглицериды); стероидные вещества (стерины – эргостерол, а также тетрациклические тритерпены – ланостерол и инотодиол, проявляющий антибластическую активность); лигнин; клетчатка; свободные фенолы; флавоноиды; кумарин пеucedанин; целлюлоза; смолы; следы алкалоидов невыясненной структуры; а также другие микроэлементы в виде оксидов: медь, барий, цинк, железо, кремний, алюминий, кальций, магний, калий, натрий, причем калия в 5-6 раз больше, чем натрия.

В плодоносящем гименофоре чаги нашли полисахаридные соединения, выполняющие роль адсорбентов раковых токсинов, и меланины, угнетающие механизм деления и развития раковых клеток.

Фармакологические свойства

Березовый гриб чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта и кишечную микрофлору, способствует рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки, уменьшает потоотделение (влияние агарициновой кислоты), регулирует метаболические процессы.

Улучшает обмен веществ, в том числе активизирует обмен веществ в мозговой ткани. Усиливает цитостатическую активность противоопухолевых препаратов, задерживает рост опухолей, вызывает их постепенную регрессию и замедляет развитие метастазов. При этом значительно улучшается самочувствие больных, восстанавливается работоспособность и повышается общий тонус.

Чага также восстанавливает сопротивляемость организма и его защитные

механизмы, направленные на борьбу с ростом злокачественных клеток.

Настой гриба понижает артериальное и венозное давление, уменьшает частоту пульса. Максимальное снижение уровня глюкозы в сыворотке крови наблюдается через 1,5–3 часа после приема настоя внутрь. Уровень сахара при этом понижается на 15,8–29,9 %. При наружном использовании чага проявляет противовоспалительное, заживляющее и обезболивающее действие, защищает кожу от грибковых и вирусных инфекций, снимает отеки и способствует восстановлению здорового состояния кожи.

Глава 3

Чаголечение

Чаголечение – это совершенно отдельное направление, которое существовало в народной медицине славян. Считалось, что чагой можно вылечить **все**, и для этого не нужны никакие дополнительные методы траволечения. Действительно, в дальнейшем исследования показали, что чага эффективна в борьбе со многими недугами. Применяя разную концентрацию настоя и разные части гриба, можно лечить (и излечивать!) самые разные заболевания, вплоть до последних стадий **рака** и **СПИДа**

Самое поразительное то, что в информационном вакууме чагу открывали заново (ну откуда мог доктор Масленников получить информацию о научных исследованиях польских врачей XIX века или наших петербургских подвижников, живя в крошечном советском городке, где от силы была пара библиотек, а в научные архивы столиц впускали только по выписанным пропускам?). Масленников шел той же дорогой, что и врачи до него. Сам экспериментальным путем отработывал рецепт, проверял его эффективность на пациентах. Мне работать уже намного легче: я сравниваю информацию из нескольких источников и могу уверенно сказать, где, что и как может быть излечено чагой.

Когда стали применять чагу – доподлинно неизвестно. Но уж, конечно, не с XII века, как упоминается в одном из источников. Даже обидно становится за славян – некие историки вполне серьезно утверждают, что история славян начинается с IX–X веков, а до этого они где были?

Славяне из всех народов наиболее связаны с природой и славяне же – одни из немногих народов в мире, которые никогда не боялись грибов, не было у них и религиозного культа, связанного с грибами. В отличие от славян, майя, ацтеки, народности Африки, индейцы, индусы, скандинавы и западноевропейцы поклонялись Грибной Матери, оставив огромное количество свидетельств этого культа. Для них грибы – не еда, как прежде всего у славян, а культовые атрибуты и лекарство. Славяне же с грибами знакомы хорошо – они знали и вкус и

целебные свойства каждого гриба.

Трутовики для древних славян были самым первым лекарством, прежде всего потому, что они всесезонные. И летом, и зимой можно было отыскать на стволах деревьев и чагу, и бетулину (березовый трутовик), и траметес, и ложный трут. Их использовали как горючий материал для костра, перевязочное средство, горячую еду (молодой березовый лепех), лекарство.

Сегодня практически не говорят об умении северных народов России использовать грибы как лекарства. А ведь шульту (чагу) применяют для лечения опухолей и болезней желудка, паргу (олений трюфель) – как природный стимулятор, восстанавливающий силы и энергию, своеобразный «северный афродизиак», березовый лепех – как средство от рака кожи, заболеваний крови и лимфы. Именно трутовики поддерживали северные народы в долгую зиму микроэлементами, витаминами, целебными веществами, восстанавливали силы, помогали справиться с болезнями.

Очень интересны наблюдения немецкого лекаря XVIII века, который оставил следующую запись о своем путешествии в Западную Сибирь: *«В Западной Сибири ханты традиционно готовят чагу и используют отвар для лечения туберкулеза, при боли в желудке, при заболеваниях желудка и как внутренний чистящий агент. В форме “супа” женщины применяют этот фанг для мытья наружных половых органов после или во время менструаций, для мытья новорожденных, для “ритуальных омовений” и для мытья рук, ног и всего тела. Для приготовления такого “супа” чагу обжигают до красного цвета, потом кладут в горячую воду и размешивают, пока фанг не разломается, а вода не станет черной»* (Саар, 1782).

В средней полосе России с глубокой древности крестьяне пили и медвяные, и березовые квасы. Многие исследователи ошибочно утверждают, что березовый квас делали из березового сока. *«Березовый квасень по колеру схож с хлебными, из ржанных лепешек кои настаивают. Но заместа лепешек духа приятного квасят губы трутовые, кои имеют способность питаться березовым древесном. Сии квасы почитаются зело целебны от напастей и хвороб разных, особливо от уродств и болей опухельных и язв незаживающих...»* Это строки записки служилого человека, который пытался в одном из поселений приучить местное чиновничество к «питью заморских диковинок – чаю да кофию», а его самого приучили не только пить квасы, но и различать их по вкусу и приготовлению.

Крестьяне в березовом краю чагу использовали очень активно – и как напиток, и как лекарство при большей крепости, и как наружное средство (в чаге купали детей, больных золотухой), промывали настоем чаги глаза, гнойные язвы. перебродивший «чажный квас» пили при запорах и геморроидальных коликах.

Велик был и профилактический эффект. Земский врач Сергей Никитич Масленников из старинного русского города Александрова неоднократно отмечал: у местных крестьян практически не бывает заболеваний раком именно

потому, что они с малолетства приучены пить вместо чая и компотов напитков из чаги. Доктор писал об этом перед Великой Отечественной войной, но этот же факт зафиксирован в наблюдениях лекарей и земских врачей XVIII–XIX веков.

Олонец (на северо-западе России), например, в XVII–XIX веках славился врачевателями – искусными знахарями, которые лечили любые формы рака. В соответствии со специальным указом Петра I им была оказана помощь в производстве «...знатных снадобий, коими пользовашиися не токмо местный люд, но и инородцы и иноверцы». Еще одним указом Петр позаботился о создании первого курорта там же – в северных широтах – на шунгитовых месторождениях. Именно тогда чагу и шунгит отправляли через Архангельск в Западную Европу тысячами пудов. Как утверждает американский фунготерапевт Кеннет Джонс, чага пользовалась огромным уважением среди западных лекарей, ей лечили от всех болезней. Но даже в наше время готового препарата из чаги не производится нигде, кроме России. Вероятно потому, что в мире нет стран, где этот гриб произрастал бы в таком количестве, как у нас.

Глава 4

История чаголечения. Исследования земских врачей

Из медицинской литературы известно о нескольких относящихся к XIX веку попытках клиницистов и практических врачей выяснить терапевтическое действие черного березового гриба на больных раком. Так, в 1857–1858 годах Ф. И. Иноземцев испытывал это народное средство на пациентах клиники Московского медицинского института. Он отмечал улучшение общего состояния, но так и не получил желаемого результата – чага не снимала болевые синдромы на последних стадиях.

В 1862 году в Санкт-Петербурге врач А. Фурхт описал случай излечения больного раком нижней губы, причем в раковый процесс уже была вовлечена подчелюстная железа. Густой отвар гриба применяли внутрь и в виде компресса три раза в день в течение нескольких месяцев. Лечение закончилось полным исчезновением раковой опухоли и раковой язвы. Вероятно, этот запрототолированный медицинским ведомством случай явился толчком к пристальному изучению чаги, но он же сослужил и печальную службу. А именно – повлек разгромный вывод медицинского светила Драгендорфа.

В 1864 году профессор Юрьевского университета Г. Драгендорф, занимавшийся составлением сводки по лекарственным растениям всех стран и народов разных времен, основательно запутал всех и совершенно незаслуженно подпортил репутацию чаги. Он не нашел в грибе ни алкалоидов, ни гликозидов и сделал заключение, что в чаге весьма трудно допустить какие-либо терапевтические свойства. Авторитет Драгендорфа был очень велик, и о чаге стали постепенно забывать, тем более что многочисленные попытки врачей

лечить отварами чаги рак серьезных успехов не имели. Эти «вынужденные» исследования, скорее, имели цель показать, что Драгендорф прав и чагу использовать смысла не имеет. Дескать, народная медицина – это невежество в чистом виде. Такое «исследование» было проведено в 1889 году в акушерско-гинекологической клинике Военно-медицинской академии И. И. Лапиным. Лечение злокачественных опухолей отваром из березового гриба проводилось у двух (!) больных женщин. С этой целью отвар принимали внутрь и делали им спринцевания. После кратковременных испытаний был сделан вывод, что «лечение настоем трутовика не может быть применено при раковом процессе». Однако причина неудачи состоит в том, что, во-первых, исследователи использовали не стерильную форму гриба *Inonotus obliquus*, которая собственно и является чагой, а плодовые спороносные формы трутовых грибов. Во-вторых, эффективная медицинская помощь больным была по тяжести их заболевания уже невозможна. В-третьих, слишком короткий срок испытаний (8 и 18 недель) не может считаться достаточным для выводов о терапевтической ценности лекарственного средства.

В 1896 году врач из Пятигорска С. А. Смирнов отослал свою статью о наблюдениях результатов чаголечения при онкологии в столичный журнал, в котором был опубликован материал И. И. Лапина о несостоятельности чаголечения в онкологии. Провинциальный врач позволил себе не согласиться с выводами столичного светила и рассказал о болеутоляющем действии отвара из чаги на больных с неоперабельными формами рака. Кроме того, автор констатировал способность отвара регулировать отправления кишечника у больного и указал на желательность применения чаги в лечении онкологии. Вместе с тем он отметил, что у врачей нет точных данных, какой отвар использовать, как долго кипятить этот отвар и надо ли его кипятить вообще. Так как в источниках приводились разные рецепты применения, то и говорить о результатах преждевременно – такой вывод сделал Смирнов. Но авторитет прославленных врачей сделал свое дело. О чаге упоминаний в медицинской литературе вплоть до революции не было.

Только спустя почти 100 лет в Ботаническом институте им. В. Л. Комарова АН СССР, ведущем свою историю от созданного Петром I «Аптекарского огорода», и Ленинградском медицинском институте им. И. П. Павлова началось комплексное исследование чаги под руководством профессоров П. Я. Якимова и П. К. Булатова.

Вероятно, этому способствовал тот факт, что, несмотря на непризнание учеными народных методов лечения рака, «успехи медицины в борьбе с онкологией», раковые пациенты неизменно пользовались старинными проверенными методами. Многие врачи фиксировали не только улучшения после приема целебных грибов (чаги, мухомора, веселки, березового лепеха и др.), но и случаи успешного излечения.

Вероятно, заявка Масленникова на патентование открытия «симптоматического средства для лечения рака», подтвержденного многочисленными свидетельствами бывших пациентов, а ныне здоровых людей, и подтолкнули Минздрав на проведение исследований чаги. Заявка была подана в 1951 году, патент получен в 1958-м. И что поразительно, исследования чаги начались именно в 1951 году.

Глава 5

Российские исследования чаги в 1950-е годы

Способность препарата чаги задерживать развитие перевиваемых злокачественных опухолей была подтверждена экспериментально М. Л. Березиной и др. В опытах лечение крыс препаратом чаги начиналось через 5–25 дней после прививки саркомы МОП, когда опухоли уже вполне сформировались и отчетливо прощупывались, а в некоторых случаях достигали значительных размеров (2000–3000 мм²). Полное рассасывание привитых сарком наблюдалось у 31 крысы из 44 получавших препарат чаги, тогда как все 22 крысы контрольной группы погибли от опухолей и метастазов.

Для выяснения терапевтического действия препаратов чаги проводились клинические наблюдения, физиологические и биохимические исследования больных с метастатическим раком. Больных с раком IV стадии условно разделили на три группы, различающиеся по тяжести состояния и действию на пациентов экстракта чаги.

1. К первой группе были отнесены больные, находящиеся в состоянии крайнего истощения (кахексии), с явлениями резко выраженной раковой интоксикации. Это наиболее тяжелая группа больных. Лечение их препаратом чаги было безуспешным.

2. Вторую группу составляли больные с начинающейся кахексией, с признаками раковой интоксикации и со сниженной или извращенной реактивностью. Под влиянием экстракта чаги у этих больных намечались определенные сдвиги в сторону повышения реактивности организма и наступало ясно выраженное, хотя и кратковременное, улучшение общего состояния и самочувствия.

3. В третью группу входили больные, у которых не было кахексии и сохранилась реактивность организма. У них лечение препаратом чаги наряду с более длительным улучшением общего состояния и самочувствия вызывало в ряде случаев замедление роста опухолей.

В работах П. К. Булатова и Е. Я. Мартыновой подводятся итоги лечения препаратом чаги 330 больных, у большинства из которых был рак желудка, легких, пищевода и молочной железы. Сопоставление течения заболевания у этих пациентов и пациентов, получавших симптоматическое лечение без препаратов

чаги, позволяет сделать вывод о более благоприятном протекании заболевания, а также об улучшении общего состояния и самочувствия при применении экстракта чаги.

Большинство больных отмечало уменьшение болей, связанных с опухолями и метастазами, вплоть до полного их исчезновения, у пациентов появлялся аппетит, улучшался сон, налаживалась функция кишечника. У части больных, не имевших кахексии, восстанавливалась работоспособность. У некоторых отмечалось временное торможение роста опухоли на протяжении ряда месяцев.

В. В. Яцкевич, изучив состояние периферической крови таких больных в процессе лечения, отметила, что у многих из них ухудшение показателей крови под влиянием препарата чаги приостанавливается, но чаще эти показатели улучшаются.

Биохимические исследования крови больных с раком IV стадии, выполненные Н. Л. Матиссон и П. А. Якимовым, выявили у больных пониженную активность каталазы и протеазы, причем активность ферментов продолжала снижаться по мере прогрессирования заболевания. Во время лечения препаратом из чаги наблюдалось повышение ферментативной активности, более выраженное в отношении каталазы.

Нормализующее действие препарата чаги на обменные процессы было выявлено З. В. Ивановой в ходе исследования белков крови. При продолжительном лечении препаратом из чаги у больных с раком IV стадии без явлений кахексии длительно сохранялся нормальный уровень белкового обмена.

По данным М. Л. Березиной, действие препарата чаги на корковые центры проявлялось в том, что скрытый период двигательных реакций укорачивался, а имевшие место парадоксальные реакции исчезали. М. Л. Березина и П. К. Булатов при проведении электроэнцефалографических исследований выявили повышение вольтажа спонтанных биотоков коры – альфа-ритма, исчезновение патологических медленных волн дельта-ритма, что свидетельствует о повышении функций корковых нейронов под влиянием экстракта чаги. При лечении препаратом чаги происходило выравнивание кожно-температурных асимметрий, что связано с нормализацией нервной регуляции кожных сосудов и, следовательно, функционального состояния соответствующих отделов нервной системы. Исследования фармакологических проб (адреналиновая, эфедриновая, пилокарпиновая и аспириновая) выявили сдвиги в сторону нормализации измененных под влиянием болезни вегетативных реакций.

Е. Я. Мартыновой установлено, что препараты чаги могут оказывать и непосредственное влияние на опухоли, которые у многих больных, проходивших лечение препаратами чаги, приобретали макроскопически определяемые особенности в виде уплотнения и ороговения опухолевой ткани.

Таким образом, в настоящее время имеются убедительные данные о противоопухолевом эффекте чаги в эксперименте *in vitro* и *in vivo*, а также

объективные клинические данные об эффективности препарата для больных с мета-

статическими формами рака без признаков выраженной кахексии и раковой интоксикации.

Исследования целебных свойств чаги стали сенсационными, и наши ученые были действительно первопроходцами – нигде в мире еще не изобрели ни одного натурального лекарства из грибов. А грибы интересовали медиков и фармацевтов все больше и больше. Параллельно с исследованиями чаги в Ботаническом институте началось изучение целебных свойств зооглей – чайного гриба, рисового (морского индийского) гриба, молочного тибетского гриба. Выделенный антибиотик медузин получил признание, но до аптечных прилавков не дошел.

А вот чага – дошла.

После разносторонних клинических и химических исследований в 1955 году Фармакологическим комитетом Министерства здравоохранения СССР чага была разрешена к использованию. Препарат сначала назывался «Бин-1», затем получил наименование «Бефунгин», под которым выпускается и сейчас.

Глава 6

Польские исследования целебных свойств чаги

Польша – страна грибная. К грибам – доверие стопроцентное. И еще сильны традиции использования целебных грибов – разных видов трутовиков, оленьего трюфеля, мухоморов, польского гриба, веселки обыкновенной.

Поэтому российские исследования чаги в начале 1950-х годов имели широкий резонанс. Были выделены финансы на проведение собственных исследований и, самое главное, – разработку нескольких видов лекарств из чаги (!). Прежде всего ученых интересовало, насколько польская спиртовая настойка, а также свечи из чаги, вводимые ректально, будут эффективнее российского водного экстракта «Бин-1».

Доклинические эксперименты на группах крыс подтвердили российские наработки – у 70 % крыс опухоли исчезали полностью или уменьшались в объеме, у остальных 30 % рост опухолей явно замедлялся по сравнению с контрольной группой крыс, которым не давали водорастворимый препарат из чаги. Спиртовая чаговая настойка практически не подавляла рост опухолей. На этом основании польские ученые сделали вывод, что этиловый спирт разрушает целебные водорастворимые фракции чаги, и пришли к согласию с советскими коллегами – спиртовые настойки чаги не являются лечебными и эффективными.

В исследовании, проводившемся в Варшавском онкодиспансере, принимали участие 11 пациентов, имеющих III и IV степень злокачественной опухоли желудка и пищевода. У большинства было метастазирование в печень,

загрудинные лимфоузлы.

Все пациенты прошли курс химиотерапии, но ни у одного не было операции. Чага применялась в виде водного напара 10-процентного содержания по схеме: 250–500 мл ежедневно в течение дня до или после еды. Количество жидкости было обусловлено наличием в контрольной группе пациентов с асцитом или лимфостазом (в этом случае не более 250 мл). Свечи ректально (2 %) ставились вечером через две ночи (то есть один раз в три дня).

Результаты были прекрасными – через месяц приема у восьми пациентов восстановилась формула крови, гемоглобин поднялся практически до нормального уровня. Через три месяца приема чаги в напарах и свечах не зафиксировано роста метастазов и опухоли у пяти пациентов! У трех пациентов метастазы уменьшились наполовину, а опухоль – от 1 до 3 см! У трех пациентов из этой группы с улучшениями прошли боли в районе эпигастрия, появился аппетит, они прибавили в весе.

Дальнейшее лечение пациентов проводилось амбулаторно, а не в стационаре, поэтому контроль за соблюдением приема чаги был затруднен. Но пять пациентов прожили после этого, принимая чагу, от трех до шести лет, а двое (женщина 43 лет и мужчина 67 лет) на очередном обследовании показали сенсационные результаты – метастазы на печени медленно, но верно уходили и сокращалась опухоль желудка. Через четыре года опухоль фиксировалась только у дамы – 1/5 от первоначального размера. От операции она отказалась и на прием к онкологу больше не приходила, хотя проживала по тому же адресу.

У мужчины опухоль не обнаруживалась уже через три года, от рентгена он отказался, поэтому подтверждение было получено пальпаторно.

Исследования действия чаги на злокачественные опухоли женской половой сферы (рак тела матки, шейки матки, яичников) и кишечника (рак прямой кишки, сигмовидной кишки) были проведены в группе из 18 человек, как мужчин, так и женщин.

В каждой подгруппе было по шесть человек, подобраны они были так:

- ♦ первая группа – пациенты после официального лечения (операция, химиотерапия) – отдаленные метастазы не выявлены;
- ♦ вторая группа – больные после операции и химиотерапии – налицо признаки метастазирования (печень, легкие, кости скелета);
- ♦ третья группа – неоперабельные больные с метастазированием.

Наблюдения результатов чаголечения при раке женской половой сферы

В группе с онкологией женской половой сферы чага применялась в виде напара внутрь (2 ст. л. на 0,5 л горячей воды 50-60 °С), настоянного в течение 10 часов в термосе, по 500-1000 мл в день (в зависимости от работы почек);

ежедневных спринцеваний тем же напаром (отфильтрованным) по 500 мл за одно спринцевание вечером перед сном; свечей ректально (одно введение свечи в анус один раз в три дня).

Для больных первой группы такая методика уже через месяц показала результаты – восстановление формулы крови до нормы, нормализация стула, улучшение сердечного ритма, снижение и урежение сердечных болей, то есть ослабление негативных последствий химиотерапии.

Через месяц этим пациенткам была назначена облегченная схема приема чаги – спринцевания и свечи один раз в три дня, напар по 500 мл ежедневно глотками без временной привязки к еде.

У четырех больных метастазы в печень и кости таза появились через полтора года (обычно метастазы при таком диагнозе возникают значительно раньше), у трех – через четыре года, две пациентки получили длительную ремиссию и после пяти лет наблюдений были признаны излеченными.

Во второй группе схема чаголечения была жесткой: спринцевания – каждый день, свечи – один раз в три дня, питье напара – от 500 до 1000 мл ежедневно. Через месяц отмечено улучшение состояния у всех пациенток, формула крови резко улучшилась у семи, у двоих гемоглобин приблизился к норме (с 102 и 107 до 113 и 114 соответственно). У одной пациентки началась резко выраженная тошнота после приема чаги – ей назначение напара перорально было отменено.

Через три месяца отмечено, что только у четверых пациентов продолжился рост метастазов на печени (незначительно). У остальных наблюдалось хорошее самочувствие и урежение болей в костях таза, где находились метастазы.

Через семь месяцев у одной пациентки отмечено резкое улучшение – исчезли метастазы в тазобедренной кости и плоских костях грудины, остались единичные метастазы в двух позвонках. Из семи метастазов на печени бесследно исчезли три (0,7, 1,2, 0,9 мм), уменьшились в размерах еще три метастаза (примерно на 0,5 мм). У трех больных размеры метастазов уменьшились, но не так значительно. У двух состояние осталось без изменений, то есть без существенной динамики. У остальных наблюдалось ухудшение.

Продолжительность жизни у всех пациенток этой группы была более пяти лет, а у двоих более десяти лет. Дальнейшие наблюдения не проводились.

У третьей группы были отмечены улучшения состояния здоровья через три месяца – стала близкой к норме формула крови, частично сняты боли у отдельных пациентов, улучшился аппетит и исчезла одышка. Через семь месяцев это состояние без существенной динамики наблюдалось у четырех больных. Через три года у трех пациенток были зафиксированы даже улучшения. Более пяти лет на чаголечении прожили две пациентки из этой группы.

Наблюдения результатов чаголечения при онкологии кишечника (прямой кишки, сигмовидной кишки)

В группе с онкологией кишечника чага применялась в виде напара (2 ст. л. на 0,5 л горячей воды 50–60 °С), настоянного в течение 10 часов в термосе, по 500–1000 мл в день (в зависимости от работы почек), свечей вагинально (для женщин). Для мужчин свечи не использовались из-за невозможности их введения после операции. Для них была увеличена концентрация напара (3 ст. л. на 0,5 л).

Для больных первой группы такая методика уже через месяц показала результаты – восстановление формулы крови до нормы, нормализация стула, улучшение сердечного ритма, повышение аппетита, а также снятие болей в малом тазу.

Продолжительность жизни этих больных оказалась самой высокой: два пациента – более пяти лет, остальные – более восьми лет. У троих и после 15 лет не отмечалось никаких проявлений онкологии – чаголечение они проходили курсами на протяжении всех последующих лет.

Из второй группы полное исчезновение метастазов в печени (0,7 мм и 1,6 мм) наблюдалось через пять месяцев у одной пациентки, которая через пять лет была обследована и признана здоровой.

У остальных пациентов – шести человек – было отмечено улучшение и стабилизация состояния через семь месяцев. Рост метастазов зафиксирован у троих через три года, у двоих через три с половиной года, еще у одного – через четыре года и два месяца.

У двоих мужчин улучшения после применения чаги не наступило, рост метастазов продолжился и через месяц, и через три месяца.

Исследования действия чаги при лечении онкологии матки и грудных желез

В 1955 году в Краковском онкодиспансере проводились исследования чаголечения на группе женщин с неоперабельным метастатическим раком матки и раком груди. Всего участвовало 48 пациенток. У десяти из них уменьшился размер опухоли, боли снизились, кровотечения стали реже и не такие интенсивные. Улучшились сон, аппетит и общее самочувствие. У остальных больных также отмечены улучшения – замедление роста опухолей и метастазов, снятие болевых синдромов.

Видимых улучшений не зафиксировано у семи пациентов, у трех из них появились тошнота и рвота после приема напара. Аллергических реакций не было отмечено ни у кого по свидетельствам работы польских медиков, указанных в отчете (Пиасковский, 1957).

В ходе другого клинического исследования в том же диспансере пациенты с раком легких получали аэрозоль чаги, а пациентки с неоперабельным раком половых органов – экстракт чаги в виде свечей. Улучшения также отмечены у

ряда пациентов (Хартвелл, 1971a).

В 1961 году в Польше было разрешено применение чаголечения в онкодиспансерах как вспомогательного лечения при онкологии. До сих пор врачи-онкологи активно назначают пациентам препараты из чаги и других лекарственных грибов.

А в 1960 году Национальный институт рака США получил отчет о том, что отвар чаги успешно применялся для лечения онкологии и в Австралии (Хартвелл, 1971a).

Глава 7

Клиническое применение чаги

Препараты чаги нашли широкое применение в медицине, в частности:

- ◆ при заболеваниях ЖКТ: дискинезии ЖКТ с преобладанием атонии, хронических гастритах с пониженной секреторной функцией и анацидных гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, полипозах желудка и кишечника, гастралгии, энтералгии, заболеваниях печени и селезенки;
- ◆ при низком тоне кишечника;
- ◆ при злокачественных новообразованиях разной локализации в иноперабельных случаях и при невозможности проведения лучевой терапии: раке желудка, кишечника, поджелудочной железы, печени, пищевода, легких и других хорошо васкуляризованных органов (чага менее эффективна при локализации опухолей в костях, мозге и на коже);
- ◆ для профилактики возникновения злокачественных образований (при постоянном употреблении настоя чаги процент заболеваний раком значительно ниже);
- ◆ при лучевой лейкопении и для предупреждения ее развития при лучевой терапии, а также возобновления формулы крови и улучшения кровообращения;
- ◆ в оториноларингологической практике как вспомогательное средство при лечении опухолей гортани – в виде ингаляций. При этом улучшается общее состояние больных, дыхание, нормализуется процесс глотания, снижается осиплость голоса, уменьшается сопутствующий воспалительный процесс;
- ◆ при бессоннице, для успокоения нервной системы;
- ◆ при нарушении каталазного и протеазного обменов веществ;
- ◆ после перенесенных тяжелых заболеваний и операций в качестве общеукрепляющего средства;
- ◆ для повышения сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям;
- ◆ в стоматологии – для лечения пародонтоза (препарат вводят в десенные карманы и принимают внутрь);

♦ при псориазе, экземе и других кожных заболеваниях. Лечение особенно эффективно в случаях сочетания кожного заболевания с различными воспалительными заболеваниями ЖКТ, печени, желчевыделительной системы;

♦ при ранах, травмах, ожогах, обморожениях, юношеских угрях, воспалении, шелушении кожи, укусах насекомых, герпесвирусных поражениях кожи и слизистых; при поражениях, вызванных папавирусами (папилломах, кондиломах, лейкоплакии, веррукозе). При микс-инфекциях (объединении папова-, герпесвирусов с микоплазмами, хламидиями, бактериями) чагу применяют наружно в виде кремов и лосьонов;

♦ в небольших концентрациях – как заменитель чая (возобновляет силы, придает бодрость, повышает аппетит, снимает головную боль).

Лекарственные формы

Сегодня выпускаются следующие препараты, содержащие чагу:

- ♦ «Бефунгин» – полугустой экстракт чаги с добавлением солей кобальта;
- ♦ БАД «Чага» – водорастворимые экстракты для быстрого приема путем растворения в теплой воде. Изготовлены по щадящей технологии «живые грибные полисахариды», разработанной НПО «БИОЛЮКС» (Санкт-Петербург);
- ♦ свечи «Чага» для ректального и вагинального введения (НПО «БИОЛЮКС», Санкт-Петербург);
- ♦ измельченный порошок чаги для настаивания по приведенным инструкциям.

Побочное действие и противопоказания

Препараты чаги обычно хорошо переносятся пациентами и не являются токсичными. Они не обладают кумулятивными свойствами, однако прием настоя чаги ограничивают при заболеваниях, сопровождающихся задержкой жидкости в организме.

Необходимо учитывать, что при длительном употреблении препаратов чаги у некоторых больных наблюдается повышенная возбудимость вегетативной нервной системы. Эти явления постепенно исчезают при уменьшении дозы или отмене препарата.

Противопоказаниями к применению чаги являются хронический колит и хроническая дизентерия.

При лечении чагой противопоказано применение пенициллина, который является ее антагонистом, и внутривенное введение глюкозы.

Внимание: чага должна быть настоящей!

«А разве чага может быть не настоящей?» – наверное, удивится читатель, увидев название главы.

Да, может. Точно так же, как и подавляющее большинство БАД из самых разных грибов.

Речь идет об искусственном культивировании, то есть ферментированном получении биомассы гриба в производственных масштабах.

Что такое ферментация? Это искусственное выращивание из штамма гриба биомассы мицелия.

Что такое штамм гриба? Обратимся к словарю.

«Штамм (нем. Stamm) – чистая культура микроорганизмов одного вида, выделенная из какого-либо источника (из любого вида грибов); и штамм (от нем. stammen – «происходить») – чистая культура вида грибов или культура клеток, изолированная в определенное время и в определенном месте и обладающая особыми свойствами (используется в медицине, биологии, пищевой промышленности и т. п.)».

Поскольку многие микроорганизмы (грибы в их числе) размножаются митозом (делением), без участия половых клеток, то только деление и развитие обеспечивает рост данной культуры.

В микологических институтах существует картотека штаммов всех изученных грибов планеты, и нет большого труда вырастить в лабораторных условиях из штамма определенного вида грибов огромное количество ферментированной биомассы.

Ферментированная грибная биомасса – это насущная необходимость для фармацевтических корпораций.

Основная цель коммерческих монополий – насытить рынок любой ценой. Если есть ажиотажный спрос – всегда можно сделать подмену.

Самый простой пример. В 1950-е годы потребление натурального сливочного масла в России резко выросло, сельское хозяйство, естественно, не справлялось. Тогда в магазины стали завозить «сливочный маргарин», объясняя в журнале «Здоровье», что он намного полезнее натурального сливочного масла. Нет нужды объяснять, что маргарин – это смесь расщепленных растительных масел (подсолнечного, пальмового и т. д.), и к молоку, сливкам и маслу он имеет очень отдаленное отношение. Но является заменителем и аналогом масла.

И в 1990-е годы во многих семьях вместо сливочного масла с удовольствием поглощали печально известную «Раму» – финский маргарин, выдаваемый за сливочное масло.

Сегодня на рынке грибных БАД та же картина – за натуральную грибную продукцию пытаются выдать такое ферментированное изобретение. Да, какие-то

целебные свойства в нем есть (очень незначительные), но это такой же искусственный аналог, как маргарин вместо сливочного масла! И ведь нигде – ни на этикетке, ни в инструкции – не указывается, что БАД произведен глубинным культивированием, то есть ферментацией!

Я недавно вернулась из Сеула, где проходил международный биотехнологический форум, на который наша фирма была приглашена южнокорейским консульством, чтобы познакомить корейские компании с новыми исследованиями базидиальных грибов в медицине, установить сотрудничество и взаимовыгодный товарообмен. Корейские бизнесмены в один голос утверждали, что спрос на лекарственные грибы растет год от года. И прежде всего речь шла об интересе к БАД из натуральных, а не ферментированных грибов. Поэтому Россия с ее огромными возможностями в переработке дикорастущих грибов весьма привлекательна как партнер в этой отрасли фармакологии.

Биотехнолог из Сеула Су Ен Вонг в докладе на стенде привела статистические данные:

«Рынок грибных БАД в Южной Корее достаточно высок. Это собственное производство на основе таких лекарственных грибов, как трутовики **рейши**, **кориолан** и **санхван**, китайский и японский импорт базидиальных грибов **шиитаке**, **кордицепс**, **мейтаке**

У нас строго регламентированное разделение производства БАД:

- на вытяжки из натуральных плодовых тел;
- ферментированную биомассу.

За последние два года на этом рынке продажи природных БАД выросли в пять раз и практически упал рынок китайских и японских БАД, которые традиционно производят из ферментированной биомассы. Корейцы не хотят покупать суперкрасивые китайские упаковки с искусственными грибами. Клинические испытания целебности ферментированной грибной биомассы показали, что она в разы уступает натуральным природным грибам. Нам интереснее закупать БАД из природных, естественных грибов, даже по высокой цене, у России, чем китайские БАД из мицелиальной биомассы, пусть и по низким ценам. Корейскому потребителю нужна настоящая русская **чага**, нужны **лисички**, нужны русские **трутовики** – **березовый лепех**, **лиственничная губка** и другие российские грибы. Мы убедились, что БАД производства российских фирм ООО «БИОЛЮКС» и ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» – это абсолютно натуральные, качественные и эффективные препараты. Мы готовы к сотрудничеству и уверены, что у корейского потребителя эти товары будут пользоваться большим спросом».

Мне как руководителю фирмы это было, несомненно, приятно – Южная

Корея станет 14-й страной мира, в которую мы экспортируем свои грибные БАД. Именно продукцию собственного производства – биологически активные добавки, лечебную косметику, а не сырье.

Нужно начать уважать себя, свою российскую продукцию, наконец, понять, что мы не сырьевой придаток для остального мира. Ведь мыслимое ли дело, что на рынках Кореи русская чага (импортируемая из России) стоит дешевле местного трутовика – рейши! Цена на маральи панты (молодые рога русского марала) ниже цены искусственно выращенного женьшеня! Эти маральи панты в виде сырья можно найти в каждом магазинчике – и нигде нет эликсиров и БАД из них российского производства.

Поэтому вдвойне приятно, что БАД, косметика и грибные лекарства под брендом «Грибная аптека Ирины Филипповой» теперь будут присутствовать и в Южной Корее, а вместе с ними и книги о фунготерапии, переведенные на корейский язык.

Итак, какой должна быть **настоящая** чага, каковы требования к БАД и косметике из русской чаги, препаратам, дающим **лечебный** эффект?

1. Чага должна быть природная, дикорастущая.
2. Чага непременно должна быть **березовой**, то есть собранной на стволах берез (есть разновидности чаги, которые растут на стволах других деревьев. В Корее такая чага произрастает на ольхе и некоторых видах тополей. Эта чага не оправдала ожиданий – она оказалась на порядок хуже по целебным свойствам настоящей русской березовой чаги).
3. Плодовое тело чаги должно быть срезано со ствола вместе со спороносным слоем гриба (это залог целебности чаги).
4. Натуральный порошок чаги должен настаиваться и напариваться при температуре не выше 80 °С. Нельзя кипятить, варить, замораживать, а также долго хранить плодовые тела чаги во влажном месте.
5. БАД из Китая, Европы и США, скромно именуемые «грибными экстрактами», представляют собой не экстракты из натуральной чаги, а ферментированную мицелиальную массу, целебность которой в десятки раз ниже целебности настоящей дикорастущей чаги и других грибов.
6. В БАД, произведенных фирмой «БИОЛЮКС» и Центром фунготерапии Ирины Филипповой, используется только натуральное природное сырье как чаги, так и других базидиальных грибов.

В настоящее время существует несколько форм препаратов из чаги этих фирм:

- ♦ грибной порошок чаги со спороносным слоем (непременно) для настоев – «Чага» (ООО «БИОЛЮКС»);
- ♦ капсулы с вытяжкой из грибной природной чаги (60 капсул) – «Чага» (ООО «БИОЛЮКС»), «Чаговит»;
- ♦ водный экстракт из природной чаги – «Бефунгин»;

- ♦ крем лечебный «Чага»;
- ♦ свечи «Чага» для анального применения.

Эти препараты можно приобрести в российских аптеках и специальной сети аптек и магазинов здорового питания «Грибная аптека».

Справочный телефон: 8-800-5555-170, круглосуточно, звонок по России бесплатный.

Глава 9

Опыт пациентов (по материалам газеты «Грибная аптека»)

Газета «Грибная аптека» в сентябре 2013 года отметила десятилетний юбилей. И за эти 10 лет в редакции накопился немалый архив – и статьи микологов, и обзоры фунготерапевтов, но самое ценное – письма читателей, рассказывающих о своем опыте применения целебных грибов для лечения и о своей победе над заболеваниями. Здесь я приведу некоторые письма о чаге.

При наружном использовании чага проявляет противовоспалительное, заживляющее и обезболивающее действие, защищает кожу от грибковых и вирусных инфекций, снимает отеки и способствует восстановлению здорового состояния кожи.

И вылечила, и портянки научила носить...

Стер я портянками ногу себе в сапогах. Молодой лейтенант – что вы хотите! Только после училища попал в часть, а там учения. Вот и руководил рядовыми на строительстве блиндажа. Приду в хату в деревне, где мы тогда временно располагались, наскоро обмою ноги с мылом, не поедешь же в санчасть специально за йодом. Санчасть в городке была военном, километров за 20 от места полевых учений. Вот за неделю нога у меня и распухла, рана загноилась. У моей хозяйки йода, конечно, не было, пенициллина не имелось. А мне назавтра опять сапог надевать... Вот бабуся посмотрела на мою ногу и пообещала мне своими личными средствами ногу вылечить за ночь. Принесла мне кусок черной головешки – чаги – велела нарубить ее мелкими кусочками. Потом как-то ее запаривала, в этой теплой черной жидкости я держал ногу. Сразу легче стало. Потом она через мясорубку эти распаренные кусочки молола, с прополисом (пчелиным клеем) смешивала и эту лепешку мне на ногу приложила – до колена. И полотенцем забинтовала и перевязала, чтобы повязка не сползла. А пил я опять же эту черную жидкость – пойло пойлом, только мед немного вкус скрашивал. Температура спала, а хоть градусника не было, но я чувствовал, что меня морозило – это при летней погоде-то. Ночь я спал спокойно – нога не дергала, не болела. Утром, по счастью, дождь был обложной, взвод заняли политучебой, и я остался дома лежать. Хозяйка моя мне меняла за день два раза повязку и опухоль

сошла на нет.

На следующее утро я уже вполне мог сапоги надеть, тем более бабуля со мной провела «курс бойца» – как правильно портянки заворачивать. А там и в санчасть не пришлось идти – все быстро зажило.

А. Р. Кирейченко, Москва

Комочек липучий от пчелок кусучих...

Очень интересный рецепт мне на пасеке показали. Мне лет 13 было, и ужалила меня пчела как раз под коленку – самое нежное место. Обычно ногу раздувает так, что она становится колодой. Я это знаю – наш дом рядом с соседской пасекой был. Вот бабушка и пошла сразу к соседям – за воском. Вышел дед пасечник, на меня посмотрел, взял кусочек чаги, пережевал его и с мягким воском смешал и мне под коленку этот комок на место укуса прилепил и пластырем закрепил. Никакого отека не было. Боль прошла быстро, от укуса и следа не осталось. Теперь я сам всегда на всякий случай дома держу и чагу, и воск.

Роман Сергеевич Фокин, Тула

В старости коса до пояса

Мама моя всегда волосы мыла простоквашей, а смывала чагой. Простоквашу брала густую, иногда добавляла туда желток куриного яйца (если не жалко было). А смывала чагой – густым черным настоем. Он в нашем деревенском доме всегда был. И никогда у мамы ни перхоти не было, ни выпадения волос. В 70 лет – коса густая в руку толщиной. Когда я забирала ее к себе в городскую квартиру, то косу специально обрезаю – даже с шампунем уже не справиться было. И на этих самых шампунях волосы буквально года за два истончились, поредели, поседели – старушечьими стали.

*Наталья Валентиновна Мамичева,
Нижний Новгород*

Опыт врача-фунготерапевта И. П. Каревой

Ко мне пришла пациентка со сложным и редким заболеванием – пиодермией. Пиодермия (от греч. *ρύον* – «гной» и *dérma* – «кожа») – гнойное поражение кожи, возникающее в результате внедрения в нее гноеродных кокков.) Ее лечили постоянно – начиная с антибиотиков и заканчивая цитостатиками. В результате на икре ноги было поражение с кофейное блюдце – буквально кратер с багровой гнойной поверхностью. Женщина была молодой и привлекательной, ходить ей приходилось только в брюках, спать – в тугой повязке. К тому же муж

перестал спать с ней вместе – обыкновенная брезгливость. В общем, состояние у пациентки сами знаете какое – жизнь рухнула и она под ее обломками заживо погребенная.

Начали лечение с орошений (пульверизатором) серебряной водой и крепким (15 %) напаром чаги, чередуя через день. Затем примочки из перемолотой чаги (порошок, который остается в термосе после заваривания, кладется в марлевый конвертик и теплым прикладывается к ране на 10 минут) и обработка настойкой веселки (10 %) и настойкой мухомора (15 %) через день. Внутрь для подавления гноеродных бактерий – шиитаке по две капсулы два раза в день до еды и веселку – два раза в день до еды. В течение семи месяцев я заменяла капсулы веселки свечами и добавляла свечи чаги (один раз в три дня). Уже через месяц края раны заметно «подсушились», а сама рана затянулась через восемь месяцев. До сих пор в течение двух лет рецидива не было.

Ко мне привели девочку 16 лет – спина, шея и лицо у нее было покрыто и гнойными прыщами, и комедонами (обыкновенными прыщами), и фурункулами. Особенно тяжелое впечатление производила спина – там живого места не было – все усеяно до середины ягодич. Сплошная бугристая поверхность. Девочка переживает – дразнят, зовут «уродкой», сидит одна за партой, на улицу практически не выходит. Родители переживают еще больше – во всем винят антибиотики, которые вынужденно давали ей за год до этого при бронхите.

Рекомендации были несложные.

♦ Косметолог: чистка лица и спины от комедонов (прыщей с черной головкой), стягивающие поры маски.

♦ Внутрь:

- по две капсулы веселки два раза в день до еды;
- по две капсулы дождевика два раза в день до еды (для выведения токсинов из организма);

- питье напара чаги в объеме 1-1,5 л в день.

♦ Ректально: свечи чаги один раз в три дня.

♦ Наружно: обработка кожи перед сном кремом «Веселка» и кремом «Чага» (убирать остатки крема сухой салфеткой из-за небольшого красящего эффекта).

Через два месяца прекратилось образование гнойных угрей и комедонов. Через 3-4 месяца кожа и спины, и шеи, и лица была абсолютно здоровой. Единственный дефект – небольшие оспинки от бывших гнойных угрей. Но впоследствии эти шрамики должны сгладится естественным путем в результате регенерации кожи или их можно убрать лазерной шлифовкой.

Пациент 73 лет пришел с жалобой на болезненное состояние кожи стоп – постоянные трещины на пятках и пальцах. Резкая боль, невозможность носить нормальную обувь и даже ходить куда-либо. Мази не помогали, антигрибковые препараты – тоже. Мои рекомендации, хотя и выслушанные внимательно, ему не понадобились – и дорого, и долго. К тому же привык лечиться только сам – по

интуиции.

Через некоторое время пришел, но не с благодарностью, а с назидательной речью – как мы, врачи, назначаем много лишних препаратов и только горазды деньги вытаскивать. А он вылечился исключительно по собственной инициативе – правда, нашим же кремом «Чага». Каждый день наносил крем и массировал стопу. А в баню носил с собой напар чаги и держал ноги в теплой ванночке из чаги. «Вот так и прошли мои трещины на пятках – дешево и быстро...»

У девочки 14 лет постоянное раздражение в районе ануса и больших половых губ – зуд, гнойнички, опрелости. Противоаллергенные средства, выписываемые врачом, улучшения не давали.

Рекомендации.

♦ Внутрь: противоглистная система «Акура» (шиитаке, трутовик, лисички) при подозрении на заражение острицами.

♦ Наружно: подмывание утром и на ночь крепким напаром чаги, обработка на ночь кремом «Чага» и кремом «Лисички», чередование через день.

Через три недели признаки раздражения исчезли.

Пациент 45 лет. Ежегодное весеннее обострение – появление под левой мышкой мелких чирьев. Рука в это время бывает так воспалена, что даже куртку надеть сложно. Антибиотики не оказывают никакого действия.

Рекомендации.

♦ Наружно:

- теплые примочки из остатков после запаривания порошка чаги – в марлевом конверте местно на 5-10 минут;

- обработка кремом «Чага» на ночь;
- ультрафиолетовое облучение (солярий, кварцевые лампы).

♦ Внутрь:

- веселка по две капсулы два раза в день;
- шиитаке по две капсулы два раза в день до еды.

Обострение удалось купировать на самых первых выбросах мелких чирьев. Обычно обострение длилось с начала марта по конец апреля. В этот раз образование чирьев прекратилось уже в середине марта. Рецидивов нет в течение двух лет.

Глава 10

Чага в косметике (по материалам газеты «Грибная аптека»)

Ледяные шарики от мешков под глазами

Есть у этого невзрачного гриба, а скорее березового нароста, одно удивительное свойство – снимать отеки. Если вдруг встаете с опухшими ногами –

первое средство: заварить чагу. Вернее – не заварить, а напарить. Потому что те целебные вещества, которые в ней есть, очень не любят нагревания и запросто могут перестать быть лечебными. Поэтому для приема внутрь нужно всего-то: один термос, 3 ст. л. чаги на 0,5 л горячей воды (50 °С) и большое желание снять отеки. Если запарить чагу вечером, то утром компот будет готов. Пить по два стакана в день – это сильное мочегонное. Кстати, и похудеть на чаге можно тоже неплохо – выводит достаточно много воды из организма.

Но главное – использовать чагу можно как косметическое средство для снятия отечности лица. Утром иногда на себя больно в зеркало смотреть – мешки под глазами, кожа на скулах как одеяло ватное. Здесь рецепт очень прост: напар этот просто... заморозить. И кубиками льда протирать кожу утром перед работой. А потом чуть кремом дневным увлажнить и можно накладывать косметику. Кстати, говорят, этим рецептом пользовалась Екатерина II, большая ревнительница красоты и свежести кожи лица.

Т. И. Фадина,

Санкт-Петербург

Грибной «фрогурт» для лица

Это уникальный рецепт знаменитого московского косметолога Арины Золотухиной-Ноэль. Арина Ноэль стала знаменитой во Франции благодаря рецептам натуральной косметологии, ее пациенты – знаменитые актеры и самые состоятельные люди Франции. Одним из ее самых популярных методов являются маски из красной кетовой и черной паюсной икры и «фрогурты» из целебных грибов. Фрогурт – это замороженные кубики натуральных ингредиентов с молоком или кефиром.

Госпожа Ноэль – русская по происхождению и воспитанию – уверена, что только натуральная косметика может воскресить увядающую кожу дам бальзаковского возраста. И на 100 % будущее – за натуральной косметикой. Кстати, косметический сеанс в салоне Ноэль в Монте-Карло или Париже стоит от \$2000.

А разработку и апробацию рецептов фрогуртов из целебных грибов госпожа Ноэль заказывала в Санкт-Петербурге в Центре фунготерапии у госпожи Филипповой. Эти рецепты эксклюзивны и запатентованы брендом Ноэль.

В ближайшем будущем госпожа Ноэль не собирается открывать салоны в России, поэтому она дала согласие на раскрытие секрета приготовления одного из «фрогуртов» для самостоятельного использования.

Итак, «фрогурт» «Грибной туман России». В данном рецепте используются следующие ингредиенты:

- ◆ кисломолочный напиток из тибетского молочного гриба;
- ◆ приготовленный напар из чаги, веселки, шиитаке.

4 ст. л. порошка чаги заливаем 0,5 л горячей воды (50-60 °С), добавляем содержимое 20 капсул веселки и 20 капсул шиитаке. Оставляем запариваться до утра. Утром теплый напар еще больше остужаем (до 20 °С) и вливаем в него 100 г грибного кефира, все перемешиваем и заливаем в формочки для льда.

Льдом протираем лицо один раз в три дня на ночь. После этого не используем ни лосьоны, ни воду – умываемся только утром.

Кожа станет прекрасной – атласной, нежной и свежей. Госпожа Ноэль утверждает, что это любимый «фрогурт» дам парижского света.

Анна Завьялова,

Санкт-Петербург

Лосьон шипучий – помощник коже могучий

Этот шипучий лосьон – самое известное средство в XVII–XIX веках, а то и раньше – и назывался он по-простому: «чажный квас» или «березовый квас».

Применение у этого кваса было самое разнообразное – его пили при заболеваниях кишечника, запорах, болезни печени и т. д.

Но самые интересные свидетельства оставили дамы полусвета. Проще говоря – содержанки богатых и знаменитых аристократов. Эти дамы могли надеяться на денежное содержание, только если они молоды и хороши собой. А салонов красоты тогда не было и косметики такой тоже. О самых известных красавицах злоязыкий Денис Давыдов, гусар знаменитый, откровенно писал: *«Брови насурьмят превелико, лоб да щеки жиром натрут да пудрой засыпят, а прыщи как клюква на болоте из-под нее выбиваются... И хотелось бы смеяться, да некуда...»*

В начале царствования Александра I была целая интрига с одним косметическим рецептом. У графа Стишинского была молодая и очень красивая содержанка, которую он привез из Иркутска и поселил поблизости от себя в особняке на Мойке. Славилась она своей чудесной кожей и густыми кудрявыми волосами. Кожа была как китайский фарфор – матовая и сияющая. И ни единого прыщика. Все выпытывали у графа секрет его содержанки, даже подкупали ее служанок. Секрет открыла она сама – квас из чаги и губки лиственничной, то есть из тех древесных грибов, которые росли в Сибири, – чага на березах, губка на лиственницах. Умывание этим квасом и ополаскивание волос – лучшее средство от прыщей, угрей, перхоти и т. д.

Самый простой (адаптированный к реальному времени) рецепт такой.

Напар чаги и губки в термосе (4 ст. л. чаги и содержимое 10 капсул трутовика-губки на 0,5 л). В теплый напар положить горсть соленых черных сухариков (в пакетиках к пиву – отличные сухарики, но лучше без вкусовых добавок), добавить 5 г сухих дрожжей и поставить в теплое место для брожения. перебродив, квас этот получает уникальные свойства – залечивает язвочки и

гнойные прыщи, уничтожает всю патогенную грибковую флору на коже, чистит кожу от излишка жира, который старит ее и способствует истончению.

Ежевечернее умывание на ночь уже через месяц даст свои результаты – свежесть и здоровье кожи.

Андрей Салимов, Москва

Глава 11

Чаголечение при сахарном диабете (по материалам газеты «Грибная аптека»)

Максимальное снижение уровня глюкозы в сыворотке крови наблюдается через 1,5–3 часа после приема настоя чаги внутрь. Уровень сахара при этом понижается на 15,8–29,9 %.

Нужно чагу пить, чтобы сахар удалить

Что нужно делать, если вдруг вы впервые измерили сахар в крови и увидели цифры – 12–13? Нужно пить чагу и худеть. Именно это я и сделал.

Я приехал к своему однокласснику. Он врач. Вот он посмотрел внимательно на мои постоянные пробежки «попить водички» и сам прибором измерил мне сахар. Я полковник в отставке, медкомиссии у меня остались далеко в прошлом. Лет десять никакого врачебного контроля. И вот такая ситуация. Врач в поликлинике по месту жительства предложила несколько лекарств, а потом сказала прийти за рецептом на «инсулинчик» – все равно к этому рано или поздно придете... Обнадежила, надо сказать. Теща меня створками фасоли вздумала поить. Но я твердо решил лечиться только грибами. В Центре фунготерапии. Потому что я стопроцентно доверяю Филипповой И. А. и ее методам. Стопроцентно. Она вылечила моего родного брата – он на десять лет меня старше – талантливого архитектора, его вся Пермь знает. Так вот в свое время – через небольшие промежутки три (!) операции на головном мозге – обширная глиома. Ее уберут, облучат – а она снова в рост идет. После третьей операции сказали, что все – больше ничего сделать не могут. А у него уже через три месяца после операции лицо перекосило, речь нарушена, ногу тянет. В общем, добились консультации у самой Филипповой. Получили назначение – грибы в комплексе (веселка, чага, трутовик и т. д.) – и регулярно приезжали на последующие назначения и консультации. В общем, прошло семь лет. Брат жив (хотя давали полгода жизни), мало того – здоров. И ходит, и говорит нормально, и даже работает. Инвалидность сняли.

Поэтому у меня и мыслей других не было – только лекарственные грибы! Позвонил в Петербург, у фунготерапевта проконсультировался. И стал пить чагу

и снимать вес (я весил 115 кг).

Чагу пил по 1,5–2,0 л в удовольствие – пить при повышенном сахаре хочется всегда, а у чаги мне тогда даже вкус нравился. Ну и на диету сел – овощи, грибы, гречка, рис. Похудел на 20 кг за семь месяцев, все это время пил чагу. Каждый день вместо чая и кофе. Сахар снизился очень быстро. Сейчас у меня абсолютная норма – 5,6.

А. З. Гонтлер, Пермь

Самый здоровый народ – лесорубы

У меня парень как раз в армию собрался, в военкомате комиссию проходил. Там и обнаружили, что у него сахар высокий. Направили в больницу, полечили. Таблетки выписали, ампулы с лекарством, чтобы колоть. Строго-настрого сказали диету держать, а то без ног останется (уже и тогда какой-то непорядок нашли). Парень больше переживал, что в армию не пошел – что ему в нашем поселке делать? До Львова 200 км. А работы нет. Диеты его тоже не заставишь держаться – пришел домой да и съел банку вишневого варенья с молоком или возьмет и перетрет желтки яичные с сахаром. Отговорка одна – я забыл, я есть хотел. 18 лет – ребенок еще. В общем, опять попал в больницу. А потом его кум с собой в Россию на лесозаготовки взял. Парень оттуда через год приехал – его не узнать: здоровьем пышет, румянец во всю щеку, сахар в норме, ноги не болят. А кум только смеется – я его быстро оздоровлю. Одним питанием да работой. Питание у них было самое простое – сэкономили, чтобы денег побольше домой привезти (каждый дом строил – так на стройку). Вермишель, картошка, дичь (если повезет маленько поохотиться), сахар моему парню не давали – тебе нельзя. А вместо чая заваривали чагу. Сын рассказывал, что он сам каждый вечер заваривал по два ведра на бригаду, да покрепче заваривал. И еще грибы ели – и жарили, и сырыми (молодые боровики и рыжики). Мы же западнцы, в грибах хорошо разбираемся – эти грибы в молодом возрасте с хлебом съесть – одно удовольствие. В общем, уже седьмой год пошел – сын работает на лесозаготовках, женился, здоров. Диабета – нет.

*Татьяна Гавриловна Сорочан,
Верховка*

Клинические исследования чаголечения при сахарном диабете (неинсулинозависимом) в городской клинической больнице г. Щецин (Польша)

Врачи-эндокринологи: Малгожата Андрусева, Войцех Пенский, Януш Пшигода, Лех Квасневский.

Януш Пшигода на группе из девяти пациентов примерно одинакового

возраста (от 45 до 55 лет) исследовал снижение сахара в крови при применении чаги в напаре перорально, при местном ректальном применении – в свечах, и при совместном применении. Были получены следующие результаты.

После приема 250 мл настоя (напара) чаги сахар в крови у пациентов через 3 часа снижался в среднем на 1-0,5 единицы. То есть при первичном анализе было 7 единиц – после приема чаги сахар снижался до 6 или 6,5 единицы. Еще через 2-3 часа он опять поднимался до первоначальной отметки. Поэтому доктором Пшигодой были сделаны такие выводы:

- ♦ для стойкого результата необходим больший объем настоя чаги в день, и желательно делить его прием на 2-3 раза;
- ♦ самая оптимальная схема – глотками в течение дня 1 л настоя, то есть по 250 мл четыре раза в день.

Доктор Малгожата Андрусева отрабатывала комплексный вариант схемы чаголечения (настой чаги перорально + свечи чаги ректально + + крем «Чага»).

Была взята группа из девяти пациентов, уже длительное время страдающих сахарным диабетом (от 7 до 12 лет). Следовательно, основному риску у них были подвержены ноги.

Условно выделяют «большие» и «малые» поражения стоп при сахарном диабете. К «малым» проблемам относятся:

- ♦ гиперкератоз (избыточное образование мозолей);
- ♦ утолщение и изменение формы ногтей;
- ♦ грибковое поражение ногтей и кожи (особенно межпальцевых промежутков);
- ♦ онемение стоп и другие нарушения чувствительности;
- ♦ боли в ногах (относятся к «малым» проблемам лишь условно, так как часто создают серьезные проблемы для пациента). Боли в ногах могут быть вызваны разными причинами (и не всегда являются осложнениями диабета): поражением нервных окончаний, поражением сосудов, болезнями суставов, остеохондрозом, заболеваниями вен. Для выяснения причины болей желательно специальное обследование. Лечение разных видов болей отличается. Например, сосудистые препараты не приносят облегчения при болях, вызванных поражением нервных окончаний или болезнями суставов.

Почему при диабете страдают ноги? Основные причины – это диабетическая полинейропатия (поражение нервных окончаний в конечностях, приводящее к снижению всех видов чувствительности) и диабетическая ангиопатия (нарушение проходимости сосудов). Нужно отметить, что нейропатия встречается в 2-3 раза чаще, чем ангиопатия, поэтому широко распространенное мнение, что все проблемы при диабете обусловлены поражением сосудов, не совсем верно.

И диабетическая полинейропатия и макроангиопатия (поражение артерий нижних конечностей) могут приводить к «большим» поражениям ног, то есть

являются факторами риска синдрома диабетической стопы.

Что такое синдром диабетической стопы? Это «большие» поражения ног:

- ♦ незаживающие раны и язвы на ногах;
- ♦ особая форма поражения суставов – диабетическая остеоартропатия;
- ♦ инфекционные процессы: абсцесс и флегмона (нагноение подкожной клетчатки), остеомиелит (инфекционный процесс в кости) и др.

Доктор Андрусева подбирала пациентов с «малыми» проблемами ног – болями, межпальцевым грибком, чувствительными мозолями и небольшими потертостями, ранками и т. д.

Каждому пациенту на день были следующие назначения: перорально – 0,5 л напара чаги, ректально – свеча из чаги, обработка ног (сначала орошение серебряной водой через пульверизатор до высыхания, после высыхания легкими массажными движениями втирание крема чаги на 15-20 минут. Затем удаление остатков невпитавшегося крема махровым полотенцем) – два раза.

Результаты такого чаголечения были заметны уже через 10 дней: сахар понизился в среднем на единицу у пятерых пациентов, боли отмечены за это время у всех, но они стали слабее и менее выражены. Грибок перестал беспокоить троих. Улучшился сон, аппетит, настроение. Через месяц эти результаты были отмечены у всех (!) пациентов.

Ранки и потертости, беспокоившие трех человек, за месяц зажили без следа и осложнений. За это же время у четырех пациентов мозоли на пальцах стали практически безболезненными, и их можно было легко срезать при педикюре.

Войцех Пенский и Лех Квасневский взяли на себя длительное амбулаторное наблюдение за пациентами, принимающими настой чаги, периодически – свечи чаги и крем «Чага».

Принимали чагу регулярно больше двух лет всего три пациента. Их показатели были замечательные – они отказались от сахароснижающих таблеток и не придерживались строгой диеты. Сахар не поднимался выше 7 единиц, хотя до чаголечения он мог достигать 14–15 единиц. Ноги давали о себе знать редко – только после физической нагрузки.

Хорошие результаты отмечались и у пациентов, которые регулярно принимали чагу в течение полугода, – сахар держался в границах и был намного ниже, чем прежде.

Врачи отметили, что чаголечение, несомненно, дает замечательные результаты, но только в том случае, если ее принимают долго и методично.

Интересные исследования одной из российских биодобавок чаги провели в Московской медицинской академии и Российском онкологическом центре. Результаты подтвердили выводы польских исследователей.

Отчет об исследовании свойств чаги при сахарном диабете II типа

Г. И. Кабацкая, д. м. н. проф. А. В. Сергеев, к. ф. н. М. Я. Шапкина, ГОУ ВПО «Московская медицинская академия им. И. М. Сеченова», Москва; ГУ «Российский онкологический научный центр им. Н. Н. Блохина.

Сахарный диабет (далее – СД) – одно из наиболее распространенных хронических заболеваний, представляющих серьезную социально-экономическую проблему во всех странах. Практически повсеместно отмечается рост заболеваемости СД. Высокая распространенность, ранняя инвалидизация и высокая смертность позволяют отнести СД к числу социально значимых заболеваний. Глобальной проблемой является значительный риск развития осложнений. Доля пациентов с СД II типа составляет около 85–90 % среди всех больных СД. Избыточная масса тела или ожирение сопутствуют более чем 80 % таких больных.

К настоящему времени создан целый арсенал лекарственных препаратов для компенсации гипергликемии при СД II типа. К сожалению, применение лекарственных препаратов различных групп сопровождается высоким риском развития побочных эффектов, развитием толерантности и риском перехода на инсулинотерапию.

В связи с этим определенный интерес представляют собой средства, способствующие улучшению показателей здоровья у больных СД II типа, не обладающие токсичностью, практически не имеющие побочных эффектов.

Актуальным в настоящее время представляется изыскание средств, применяемых наряду с традиционной лекарственной терапией и имеющих доступную форму.

В медицинской литературе имеются данные, касающиеся гипогликемического действия водного извлечения чаги, но данных о клинических исследованиях недостаточно.

Поэтому было проведено фармакологическое исследование новой лекарственной формы чаги – капсул БАД «Чаговит».

Исследование проведено в 2004–2006 годах в г. Москве на пациентах с СД II типа.

Больные были рандомизированы в пять групп для проведения трех независимых этапов исследования.

Первый этап проводился в двух группах – экспериментальной и группе сравнения.

В первой группе лечение СД осуществлялось гипогликемическими препаратами: бигуанидами (метформин – диабетон, глюкофаж, метфогамма), производными сульфонилмочевины (манинил, диабетон, амарил); наряду с гипогликемической терапией назначалось средство «Чаговит» в дозе две капсулы два раза в сутки. В группе сравнения пациенты принимали гипогликемические препараты вышеуказанных групп.

Через месяц после начала терапии в группе сравнения не наблюдалось снижения уровня гликемии натощак. В группе, где пациенты принимали средство «Чаговит» и сахароснижающие препараты, наблюдалось достоверное снижение уровня гликемии натощак.

Данные результаты показали целесообразность проведения второго независимого этапа клинического испытания. Он также проводился в двух группах.

Как и в группах первого этапа исследования, у пациентов определялось пониженное общее восприятие своего здоровья, физического функционирования.

В первой группе лечение СД проводилось бигуанидами (метформин – диабетон, глюкофаж, метфогамма), производными сульфонилмочевины (манинил, диабетон, амарил в сниженной наполовину дозе). Наряду с гипогликемической терапией назначалось средство «Чаговит» в дозе две капсулы два раза в сутки. В группе сравнения пациенты принимали гипогликемические препараты вышеуказанных групп.

Через месяц после начала комбинированной терапии в группе сравнения не наблюдалось снижения уровня гликемии натощак.

В группе, пациенты которой принимали «Чаговит» и гипогликемические препараты в уменьшенной наполовину дозе, наблюдалось достоверное снижение уровня гликемии натощак.

Третий этап исследования проводился в двух группах испытуемых (каждая группа состояла из двух подгрупп) с впервые выявленным сахарным диабетом II типа. В связи с ранней стадией заболевания в этих группах не было выявлено ни одного пациента с осложнениями сахарного диабета.

Первой группе назначались диета № 9 и средство «Чаговит» в дозе две капсулы два раза в сутки, в группе сравнения коррекция СД осуществлялась с помощью диеты № 9. Через месяц после начала исследования в группе сравнения не наблюдалось снижения уровня гликемии натощак, в группе, где пациенты принимали «Чаговит», наблюдалось выраженное снижение уровня гликемии натощак.

Исследования показали эффективность применения средства «Чаговит» для улучшения показателей здоровья у больных сахарным диабетом II типа.

У больных с длительным течением заболевания применение средства «Чаговит» наряду с комбинированной гипогликемической терапией без снижения дозы основного гипогликемического препарата показало достоверное снижение гликемии натощак.

В группе больных, принимавших сахароснижающие препараты со уменьшением дозы до 1/2 и средство «Чаговит», уровень гликемии натощак также снизился.

Отмечено существенное клиническое и статистически значимое улучшение показателя углеводного обмена на фоне приема средства «Чаговит» – гликемии

натошак – у больных с впервые выявленным диабетом. Все пациенты отметили хорошую переносимость средства «Чаговит». Качество жизни (оцениваемое по показателям повышения настроения, физической активности) на фоне 30-дневной терапии существенно улучшилось.

Глава 12

Чага – и слабительное и мочегонное средство (опыт доктора Л. Квасневского и пациентов по материалам газеты «Грибная аптека»)

«...Чага при клинических испытаниях показала и свои побочные действия – она является эффективным мочегонным средством и природным слабительным...»

Из протокола клинических исследований чаголения при онкологии. Ботанический институт им. В. Л. Комарова, 1952, Ленинград

Восстановление нормального стула отмечается во всех клинических исследованиях, которые проводились при чаголении в онкологии. Это отмечали и в XIX веке, это заметили и польские врачи-клиницисты и российские ученые, разрабатывая отечественный препарат «Бефунгин».

Эффект от приема чаги в водном напаре отмечался практически у всех пациентов с нарушением стула, а комплексное применение свечей «Чага» и напара чаги позволяло справиться с упорными запорами за 2–3 недели.

Доктор Лех Квасневский:

«Пациент Р. К., диагноз – онкология простаты с метастазированием в забрюшинные лимфоузлы. Неоперабелен. Упорный запор. Последние пять месяцев использует клизмы, так как применение слабительных вызывает сильные боли. При приеме чаги внутрь в количестве 1,5 л в день небольшими дозами и свечей чаги через день стул налачился. Улучшилось самочувствие, боли стали менее резкими, восстановился сок.

Пациентка К., диагноз – онкология шейки матки с метастазированием в тазобедренный сустав. Стул нарушен, постоянные запоры. Чаголение (напар + свечи) наладили стул, отправления организма стали не реже одного раза в два дня, что резко стабилизировало общее самочувствие. Прекратились нервные срывы, ушла тахикардия и потливость, приступы паники и страха смерти. Больная прибавила в весе 2 кг месяц.

Пациент Е. Д. 62 года, диагноз – онкология желудка с метастазами на печени. Редкое отхождение мочи. Выраженные отеки ног.

Комплексное чаголечение сняло упорные отеки ног, налажен стул, боли стали менее выражены, улучшился цвет лица (была выраженная желтизна кожных покровов и белков глаз), отмечен хороший ночной сон.

Пациентка О. Л. 72 года. Неоперабельный рак молочной железы, метастазирование в печень и кости таза. Чаголечение в комплексе наладило стул и эффективно помогло снять отеки. Мочеиспускание пришло в норму. Снизилась нагрузка на сердце – стали реже приступы стенокардии, одышка наблюдается теперь только при физической нагрузке».

Забыла я подружку – клизменную кружку

Последнее время, а это лет пять, я забыла, что такое ездить без слабительных или клизменной кружки в отпуск. На две недели едем на море – я тащу с собой кружку Эсмарха, потому что знаю, что никакие абрикосы, никакие сливы мне не помогут – надо будет чистить себя клизмой. Подруга, врач, уже неоднократно предупреждала, что я так себя до атонии кишечника доведу – он просто забудет, как надо выгонять из себя содержимое.

Визит к врачу не дал ничего – диета, слабительные средства. Это я и без него знаю. А через неделю сижу в очереди в парикмахерской и вижу у дамы рядом газету «Грибная аптека», а там про чагу – как запоры ею лечить. Я у дамы попросила газету, все прочитала и даже выписала. И решила попробовать.

Пила чаги я сразу много – два термоса по 700 г, но я известный водохлеб, только раньше предпочитала какие-нибудь лимонады сладкие. А здесь просто подслащивала медом чагу, остужала ее в холодильнике и бросала кусочки льда, иногда кружочки лимона. Получалось великолепное питье, а так как начинала лечение летом, то чага была очень в тему. Свечи делала по схеме: один раз в три дня.

Наладился кишечник не сразу. Первое время терпела до недели – клизму не делала, но мучений не было, так как не было твердокаменного содержимого. Все наладилось через полгода. За это время к питью чаги я так привыкла, что на кофе уже даже и смотреть не хочется, но пару чашек выпиваю – на работе. Когда все пьют, то белой вороной не хочется быть.

В этот раз поеду в Крым уже без своей привычной клизмы. Вроде уже и не нужна...

П. Р., Москва

Чага снимает отеки ног

У меня всегда было идеальное давление 120 на 70. А тут попринимала целый курс антибиотиков от половых инфекций (вирус папилломы нашли и

цитомегаловирус). Вот и назначили по полной. Я сдуру и давай себя травить, хотя никаких признаков инфекций не замечала (да вряд ли эти инфекции у меня и были). И вот стала у меня голова болеть с утра. Давление померяю – 130 на 90, а то и на 95. То есть посадила я на этих таблетках почки. Мне опять же выписали понижающие давление таблетки, но я тут решила однозначно – хватит, а то еще что-нибудь посажу, потом буду принимать, например, таблетки, от печени или селезенки. А еще стала замечать небольшие отеки на ногах – от резинок носков полоски. В общем понятно. У меня мама живет в деревне, старенькая уже – 80 лет. Она мне и говорит, что надо бы не травки пить, а чагу. Чаги сейчас не найти нигде – всю выбрали. Я сама ходила по лесу около Опочки (самые места были, где чагу собирали). Нет, пусто.

В аптеку зашла – там тоже нет чаги. Аптекарьша говорит, что скоро вообще никаких трав не будет, какое-то постановление готовят, что в аптеках – только лекарства, а травки и биодобавки в магазинах будут продаваться. Дурь какая-то!

В общем, в Москве мне специально курьером из «Грибной аптеки», что в Свиблово, доставили сразу 20 коробочек (это, кстати, немного). Там же мне объяснили, что принимать чагу в моем случае надо немного – не больше 0,5 л в день. И желательно пить ее глотками, то есть дробными порциями. Потом я принимала и капсулы рейши (очень хорошо), да и всю продукцию попробовала. Да, еще свечи веселки ставила, чтобы снять напряжение почек. В общем, через два месяца у меня с давлением все стало хорошо – 110 на 70. Отеков больше нет. Таблеток больше принимать не буду.

Р. Д. Мекаримова, Москва

А слабо пить чагу по 2 л?

Я всем рассказываю о том, как похудела на 15 кг за два месяца – все воодушевляются, но никто больше недели не выдерживает заваривания чаги. А жаль – кроме похудения я еще от грибка на ногах избавилась (это точно только благодаря целебным грибам). В общем, вес у меня 105 кг. Для 35 лет это более чем достаточно. Муж у меня хоть и постоянно намекал, что мне надо худеть, но сам меня на еду провоцировал – то пирожки ему испечь, то торт. Сначала я надеялась на таблетки, купила какую-то китайскую «Лиду». Чуть дуба не дала – тахикардия началась и давление до 200 подскочило, врач сказала, что это действие наркотика сибутрамина, который туда китайцы мошенническим способом кладут, а называют это травой. Ну китайцы и есть китайцы, а худеть хочется. Купила систему «Ямакиро» на целебных грибах – за месяц 1 кг похудения. Пошла разбираться. Диетолог со мной просидела, подсчитывая мои ежедневные калории, а потом сказала: невероятно, что при таком пищевом ударе грибы еще и сработали. И предложила мне... попить чагу. Как дополнение к «Ямакире» и как приложение к обычной моей еде.

Я стала заваривать чагу и выпивать по 2 л в день, дополнительно принимая еще и капсулы грибов из «Ямакиры». Неделю меня несло по полной программе – из туалета не вылезала. И есть не хотелось, но я все-таки ела по привычке. За неделю я сбросила 5 кг – и очень обрадовалась. Но диетолог сказала, что это только часть запасов воды в организме, жировая ткань еще даже не тронута.

На вторую неделю стало полегче – мочегонный эффект был не таким массивным, а вот стул начался как у утки – только поела – сразу туда. За месяц на таком комплексном грибном приеме у меня ушло 9 кг. Лицо осунулось, глаза стали большими – очень даже красиво. Складок никаких не было – это все придумки. Второй месяц пошел полегче и потруднее в смысле снижения веса, но тоже неплохо. Единственное, термос я купила большой на 4 л (еле нашла) и заваривала чагу уже на два дня. Да, и еще – подслащивать медом чагу не нужно, можно выдавить лимон сразу в питье – будет и вкуснее и сохраниться лучше.

Г. Марева, Москва

Глава 13

Как правильно настаивать чагу по рецепту доктора Масленникова

Применение в народной медицине

Настой чаги готовят в домашних условиях по такой технологии: вымытый кусок гриба заливают теплой или холодной кипяченой водой для размягчения на 4–5 часов. Потом растирают на терке или пропускают через мясорубку. Измельченный гриб заливают кипяченой водой с температурой не более 70–80 °С, так как при более высокой температуре чага утрачивает свою активность, из расчета одна часть гриба на пять частей воды (используют воду от первого замачивания). Настаивают 48 часов в темном прохладном месте при редком перемешивании (3–4 раза). Настой процеживают через 3–4 слоя марли, а остаток отжимают и к извлечению добавляют воду от замачивания гриба до первоначального объема. Настой годен четыре дня. Его хранят в темном прохладном месте. Выпивают постепенно по 0,5–1 стакану 1–4 раза в день за 30 минут до еды (не меньше трех стаканов в день). Для лечения гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки настой употребляют по 1 ст. л. три раза в день за 30 минут до еды. При опухолях органов малого таза (рак прямой кишки, рак простаты) дополнительно назначают теплые микроклизмы по 50–100 мл настоя на ночь или по 2–4 ст. л. два раза в день.

Для больных, которым противопоказано введение в организм большого количества жидкости, при заболеваниях, сопровождающихся задержкой жидкости в организме, готовят настой двойной крепости (две части гриба на пять

частей воды) или же рекомендуют употреблять настой вместо чая и других напитков.

Для лечения хронических гастритов с пониженной секреторной функцией настой готовят по следующей технологии: 1 ст. л. порошка чаги высыпают в стакан, заливают теплой водой (40–50 °С), настаивают 6 часов в термосе. Весь настой выпивают глотками за 30 минут до еды в три приема. Курс лечения – 5–6 месяцев.

Рецепт универсального лечебного настоя из чаги

- ◆ Экстракт березового гриба чаги – 200 г.
- ◆ Травы тысячелистника обыкновенного – 150 г.
- ◆ Травы полыни горькой – 50 г.
- ◆ Травы чистотела большого – 10 г.
- ◆ Почки сосны обыкновенной – 50 г.
- ◆ Плоды шиповника любого – 150 г.

Всю смесь настаивают на ночь в 4 л воды. Утром кипятят на малом огне 2–2,5 часа. Затем настаивают сутки в плотно закрытой и тепло укутанной емкости. Процеживают, отжимают и вливают в отвар следующую смесь (после чего также настаивают сутки в темном месте в глиняной или фарфоровой посуде):

- ◆ сок алоэ обыкновенного – 250 г;
- ◆ сок винограда – 250 г;
- ◆ коньяк или спирт – 250 г;
- ◆ мед пчелиный – 0,5 л.

Все нужно тщательно смешать и настоять двое-трое суток в темном прохладном месте в плотно закрытой банке, пока смесь не отстоится.

Принимать следует по 1 ст. л. три раза в день за 1–2 часа до еды при гипертонии, сердечных болезнях.

Настой чаги от полипов желудка

Мой дед долгое время страдал от гастрита, а потом в больнице у него обнаружили два полипа. Удалять их не решились – гипертония да недавно перенесенный микроинсульт делали операцию проблемной. Поэтому дедушка стал принимать водный настой чаги. Принимал долго – по стакану в день обязательно. Через два года полипы уже не определялись и здоровье резко улучшилось. Обострений гастрита тоже не стало.

Я пила настой чаги, когда у меня обнаружили эрозивный гастрит, и мне это средство тоже помогло.

Р. Андреева, Санкт-Петербург

Целебная шульта

Березовую чагу сибиряки называют шультой. И самой целебной считается чага с особого вида берез, растущих на Алтае.

Корейцы ценят чагу с железной березы выше, чем женьшень. Но и с обыкновенной березы чага тоже целебна. Даже есть пословица: «Шульты не попьешь – голова трусак трусаком», то есть как пустой туесок грибной.

Особенно ценят чагу лесозаготовщики и геологи на Байкальском хребте – чай из чаги придает силы и бодрость. Обыкновенный чай только пот гонит при дальних переходах, а шульта – силу и бодрость дает.

П. Д. Иванов, Омск

Тоскую по... чаге

В Израиле мне больше всего не хватает грибов. Очень я тосковал первое время. Сейчас, правда, попривык, но все равно иногда снятся грибные поляны, а на них – боровики и подосиновики.

Вашу газету мне привезли в подарок – сразу 12 номеров за прошлый год, все, что смогли найти у вас в редакции. Для меня это был самый лучший подарок с Родины. Последний номер был о чаге – и снова напоминание о молодости.

Я тогда был инженером, проводил испытания бензопил, часто бывал на делянках, там меня и приучили к напитку из березовой чаги. До сих пор помню его вкус и состояние тепла и бодрости после него в любую, даже самую промозглую погоду. Потом я уже сам научился вырубать топором эти целебные наросты. А в Израиле и берез-то нет...

Лев Борисович Невех, Хайфа

Отзыв пациента

Мое открытие

Совсем недавно я узнал, что чагой можно лечить верхние дыхательные пути. Об этом моем открытии стоит рассказать подробнее.

Как-то проснувшись утром, я почувствовал общее недомогание. Нос заложило, в горле першит. Несколько раз громко чихнув, я понял, что, видимо, возвращаясь с работы в переполненном автобусе, подхватил инфекцию.

Измерил температуру. Нормальная. А состояние какое-то неприятное: в висках стучит, железка под ухом набухла.

За полчаса до ухода на работу я по просьбе жены принялся натирать на

мелкой терке березовый гриб. В нашей семье заведено пить напиток из чаги вместо чая. Напиток кончился, и надо было заварить свежий.

К концу дня прошел насморк, и в горле перестало першить. Почувствовал себя вполне здоровым. Быстро вылечился на этот раз – обрадовался я. Неужели мне помогла пыль, которой я надыхался, пока тер чагу на терке? Надо будет обязательно проверить. Удобного случая ждать пришлось недолго – спустя два дня простудилась жена. «А ну-ка, потри чагу на терке», – посоветовал я. Хлюпая носом и покашливая, она принялась за дело. К утру простуды как не бывало.

С тех пор все в моей семье лечатся таким образом. Простуда полностью проходит через несколько часов.

Н. Н.

Глава 14

Чага при лечении различных заболеваний

При лечении различных заболеваний наряду с медикаментозными средствами можно принимать препараты из чаги в виде настоев, мази, свечей.

Атеросклероз

Самое грозное заболевание, которое подкрадывается неспешно и приводит к инсультам и инфарктам. Как только анализ показывает повышенный уровень холестерина в крови – медлить нельзя!

Трутовики – древесные грибы – показали самую высокую способность понижать холестерин, растворять холестериновые бляшки.

Корейский рецепт для растворения холестериновых бляшек на стенках кровеносных сосудов:

- ♦ санхван (трутовик) – 5 г (или четыре капсулы БАД «Санхван»);
- ♦ березовый лепех (трутовик) – 2 г (или две капсулы БАД «Березовый гриб»);
- ♦ чага (трутовик) – 5 г (или четыре капсулы БАД «Чага березовая»);
- ♦ молочная сыворотка (коровьего, козьего, верблюжьего или овечьего молока) – 0,5 л.

Кислое молоко (кефир) нагреть до закипания на плите и отжать творог, молочную сыворотку охладить до 70 °С и залить в термос, добавить трутовики, перемешивая чайной ложкой. Оставить для напаривания в термосе на ночь.

Принимать по два стакана в день глотками. Один термос – на двухдневный прием. После пяти термосов нужно сдать анализ на холестерин – он явно уменьшится. Холестериновые бляшки тоже начнут «таять».

Аденома простаты

Бич половозрелых мужчин после 40 лет. Поэтому профилактика обязательна!

- ◆ Бад «Шиитак» – по две капсулы вечером до еды в течение месяца.
- ◆ Настой чаги – по одному стакану в день в течение месяца.
- ◆ Свечи чаги – ректально один раз в неделю.
- ◆ Свечи веселки – ректально один раз в три дня.

Бронхит хронический (в том числе курильщика)

Заболевание представляет собой воспаление слизистой оболочки бронхов. Бронхит бывает острым и хроническим.

При хроническом бронхите проводят продолжительный курс лечения напаром чаги и трутовиком траметес.

Для отделения вязкой мокроты при сухом кашле рекомендуется пить теплый напар чаги по 1/2 стакана два раза в день до еды. В напар можно добавить цветочного меда по вкусу и сок половины лимона.

При стойком хроническом бронхите в качестве отхаркивающего средства готовят следующую смесь:

- ◆ 300 г меда смешивают с 1/2 стакана напара трутовиков (чага и траметес);
- ◆ напар трутовиков: чага – 5 г (или 10 капсул БАД «Чага березовая»), траметес – 5 г (или 10 капсул БАД «Траметес») в 100 г горячей воды 70 °С в термосе.

Затем добавляют испеченную головку чеснока (остуженную и очищенную). Все перемешивают и принимают по 1 ст. л. два раза в день после (!) еды в течение месяца.

Для лечения хронического бронхита 1-2 раза в неделю грудь смазывают лечебным кремом «Чага».

Гастрит

Гастрит – это воспаление слизистой оболочки желудка. Различаются острая, хроническая, а также эрозивная формы гастрита.

При гастрите принимают напар чаги до 1 л в день глотками.

Гепатит (В, С)

При гепатите (В, С) применяют следующую схему лечения.

Напар из трутовиков:

♦ березовый лепех (трутовик) – 2 г (или две капсулы БАД «Березовый гриб»);

♦ губка (трутовик лиственничный) – 2 г (или две капсулы БАД «Трутовик лиственничный»);

♦ чага (трутовик) – 5 г (или четыре капсулы БАД «Чага березовая»).

Принимают по 1/2 стакана в день глотками.

Свечи «Чага», «Веселка» используют ректально по одной – раз в пять дней.

Геморрой

Геморроидальные кровоточащие узлы обрабатывают перекисью водорода, прикладывают кусочек льда, обернутый бинтом в три слоя и после этого смазывают кремом «Чага».

Свечи «Чага» и «Веселка» – ежевечерне, чередуя в течение двух недель.

Грипп

Это вирусное заболевание, как правило, начинается с повышения температуры тела, мышечных и головных болей, а также сухого кашля и боли в горле. Облегчить течение гриппа помогают настои чаги, широко используемые в нетрадиционной медицине как жаропонижающее и болеутоляющее средства.

В напар чаги добавляют мед по вкусу.

Диабет сахарный

При недостаточной выработке организмом гормона инсулина у человека развивается сахарный диабет.

Уже во время первого курса лечения у многих больных отмечается значительное улучшение общего самочувствия, повышение трудоспособности, исчезает или уменьшается жажда и сухость во рту.

Для лечения сахарного диабета используют настой чаги и трутовика санхван по одному стакану в день глотками.

♦ Санхван (трутовик) – 5 г (или четыре капсулы БАД «Санхван»).

♦ Чага (трутовик) – 5 г (или четыре капсулы БАД «Чага березовая»).

♦ Кукурузные рыльца – 5 г.

♦ Листья черники – 5 г.

Смесь измельчают, заливают 1 л кипятка и настаивают 24 часа.

При диабете хорошо помогает свежий сок подорожника (10 мл) и напар чаги (100 мл). Сок нужно растворить в напаре и выпить в два приема.

Специфический гнилостный запах изо рта

С таким запахом мятными таблетками и регулярной чисткой зубов не справиться. Налицо повреждения слизистой ЖКТ (эрозии, полипы, воспаление) и недостаточная работа печени.

Напар трутовиков:

- ♦ губка листовенничная (трутовик) – 5 г (или четыре капсулы БАД «Трутовик листовенничный»);
- ♦ березовый лепех (трутовик) – 2 г (или две капсулы БАД «Березовый гриб»);
- ♦ чага (трутовик) – 5 г (или четыре капсулы БАД «Чага березовая»);
- ♦ молочная сыворотка (коровьего, козьего, верблюжьего или овечьего молока) – 0,5 л.

Кислое молоко (кефир) нагреть до закипания на плите и отжать творог, молочную сыворотку охладить до 70 °С и залить в термос, добавить трутовики, перемешивая чайной ложкой. Оставить для напаривания в термосе на ночь.

Принимать по два стакана в день глотками. Один термос – на двухдневный прием.

После двух термосов гнилостный запах исчезнет.

Варикозные сеточки

Заболевание характеризуется удлинением, расширением и деформацией подкожных вен нижних конечностей. При здоровом образе жизни и применении лекарственных средств из чаги во многих случаях можно обойтись без косметической операции.

В ножные ванны из напара чаги (один стакан крепкого настоя на 10 л воды) добавляют грибное масло (масляная вытяжка из свежих грибов рыжиков и боровиков). Продолжительность ванны – 10 минут. После ванны применяют лечебный крем «Чага».

Миома матки

Миома матки – доброкачественная опухоль, возникающая из мышечной ткани и представляющая собой отдельные узлы, заключенные в капсулу.

При лечении миомы матки наряду с основными назначениями можно использовать также березовый гриб чагу в свечах (ректально и вагинально).

Запор

У людей, которые ведут активный образ жизни и придерживаются диеты, богатой раститель-

ной пищей, проблем с опорожнением кишечника не возникает.

Причинами задержки стула могут быть функциональные нарушения кишечника, геморроидальные узлы, спайки, скопления кала, а также опухоли различной этиологии.

Кроме того, запор может возникнуть в результате общего ослабления организма, несбалансированного рациона, подавления акта дефекации и т. д.

Нетрадиционная медицина предлагает множество средств борьбы с запорами, одним из которых является прием натошак препаратов чаги.

Для профилактики запоров рекомендуется придерживаться диеты, богатой растительной пищей. Если же это по каким-то причинам невозможно, то утром, за час до завтрака, можно выпить 1 ст. л. отвара чаги.

При хронических запорах хорошо помогает очистительная клизма из пяти стаканов слабого отвара ромашки, к которому добавлена 1 ст. л. настоя чаги.

Хронические запоры успешно лечатся чаем из корня солодки, к которому добавляют спиртовую настойку чаги (на 1/2 стакана чая 1/2 ч. л. настойки). Чай пьют по 1/2 стакана три раза в день в течение семи дней. Затем делают перерыв на семь дней и, если запор возникает снова, лечение повторяют.

Метеоризм

Чрезмерное скопление в кишечнике газов вызывает метеоризм, в большинстве случаев возникающий от переизбытка в ежедневном рационе углеводов. Помимо приема укропной воды, настоев ромашки и огородной петрушки при частых приступах метеоризма рекомендуется провести курс лечения отваром чаги.

Для приготовления отвара 2 ч. л. измельченного березового гриба заливают четырьмя стаканами холодной воды, настаивают час, затем кипятят в течение 10 минут. Полученный отвар процеживают и принимают по 1/2 ч. л. три раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения – 10 дней.