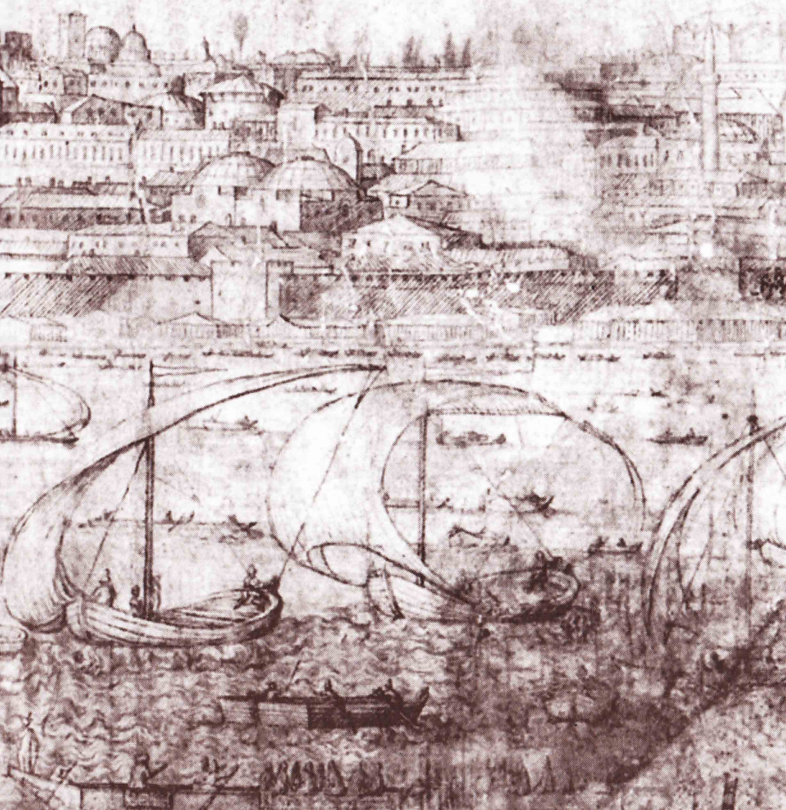


ЖИВОЕ СЛОВО

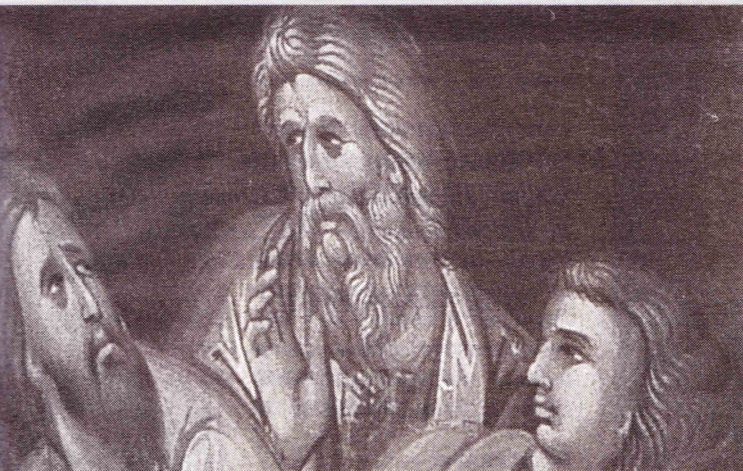


НАСТАВЛЕНИЯ И СОВЕТЫ
СВЯТЫХ ОЦОВ
НА ВСЯКУЮ ПОТРЕБУ





ЖИВОЕ СЛОВО



ОТЕЧНИК ИЗБРАННОЕ ДЛЯ МИРЯН

НАСТАВЛЕНИЯ И СОВЕТЫ
СВЯТЫХ ОTCОВ НА ВСЯКУЮ ПОТРЕБУ

Москва
«Ковчег»
2014

ББК 86.372

Ж 67

Рекомендовано к публикации
Издательским Советом
Русской Православной Церкви
ИС 13-317-23-51

Ж 67 **Живое слово.** Отечник. Избранное для
мирян. *Наставления и советы святых отцов*
на всякую потребу. — М., «Ковчег», 2014. —
192 с.

ISBN 978-5-9904992-3-2

© Составление В. Козаченко, 2014

© Верстка, оформление, «Ковчег», 2014

СОДЕРЖАНИЕ

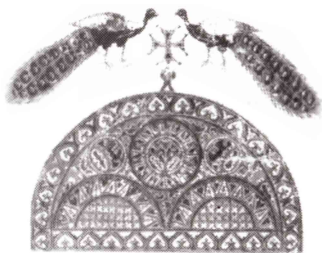
Ангелы	9
Благодарение	15
Благодать	18
Благодушие	23
Благословение	23
Благотворительность	24
Благочестие	24
Блуд	27
Бог	29
Богатство	31
Богоматерь	32
Болезни	33
Брак	35
Вера в Бога	37
Воля Божия	38
Воля человеческая	40
Великодушие	41

Видение себя	41
Враг	42
Главные делания	45
Гнев	45
Гордость	49
Грех	51
Девство	57
Дети	58
Добро	59
Добродетели	60
Добрые дела	66
Дружба	67
Дух Святой	68
Духовное рассуждение	69
Душа	71
Зависть	77
Зло	78
Злословие	78
Каждое утро	81
Крест Господень	82
Кротость	87

Леность	91
Ложь	92
Лукавство	92
Любовь	93
Любовь Божия	94
Милость	97
Мир	97
Молитва	98
Молчание	101
Надежда	105
Нерадение	106
Одежда	109
Осуждение	109
Памятозлобие	113
Пища и питье	113
Писания	115
Покаяние	115
Покой	118
Последование Христу	119
Помощь Божия	119
Простота	121

Плоть	123
Помышления греховные	125
Послушание	126
Праздность	127
Причащение	127
Прощение	127
Путь	129
Свобода	131
Свет	131
Сердце	132
Слава	133
Смерть	133
Совершенство	135
Смирение	136
Спасение	143
Споры	144
Странничество	145
Страсти	145
Страх Божий	154
Телесное наслаждение	159
Терпение	160

Требования Бога от человека	161
Тщеславие	162
Труд	163
Уничтожение себя	167
Уныние	167
Хранение очей, сердца и слуха	171
Христово иго	172
Христос	173
Хульные помыслы	175
Царский образ	177
Царство Божие	179
Человек	183
Язык	187
<i>Используемая литература</i>	187





АНГЕЛЫ

Два Ангела с человеком: один — добрый, а другой — злой... Добрый Ангел тих и скромен, кроток и мирен. Поэтому, войдя в твоё сердце, постоянно будет внушать он тебе справедливость, целомудрие, чистоту, ласковость, снисходительность, любовь и благочестие. Когда все это вселится в твоё сердце, знай, что добрый Ангел с тобою: верь этому Ангелу и следуй делам его.

Послушай и о действиях ангела злого. Прежде всего он злобен, гневлив и безрассуден, и действия его злы

и развращают рабов Божиих. Поэтому, когда войдёт он в твоё сердце, из действий его разумеи, что это ангел злой... Когда овладеют тобой гнев или досада, знай, что он в тебе; также когда возникнет в сердце твоём пожелание разных и роскошных яств, и напитков, и чужих жён, то вселяются в него гордость, хвастовство, надменность и тому подобное — тогда знай, что с тобою злой ангел. Поэтому ты, зная его дела, избегай и не верь ему: дела его злы и не свойственны рабам Божиим. Таковы действия того и другого ангела. Разумеи их, верь Ангелу доброму и удаляйся от ангела злого, потому что внушение его во всяком деле злое. Даже если в сердце человека верующего войдёт помысел злого ангела, то он непременно согрешит. Если же злые люди откроют сердце своё делам Ангела доброго, то обязательно он сделает что-нибудь доброе. Итак, видишь, что хорошо следовать Ангелу доброму. Если

станешь повиноваться ему и творить его дела, то будешь жить с Богом; равно как и все, которые будут следовать его делам, будут жить с Богом.

*Ерм «Пастырь»
(Писания мужей апостольских)*

Ангелы и Архангелы — эти вельможи Небесного Царя — смотрят на тебя во время молитвы твоей, внимая тому, чего просишь ты у Владыки их: они удивляются и радуются, когда увидят, что составленный из земли, оставя плоть свою, просит Небесного; напротив того, они огорчаются тому, кто, оставив Небесное, просит своей грязи.

Преподобный Исаак Сирский

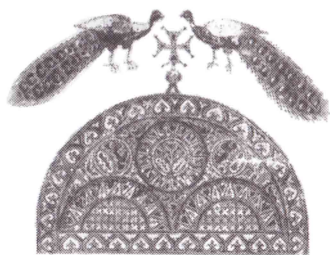
Победа подвижника заключается в том, когда он предаст всего себя Богу и исполнением воли Его достигнет совершенства. Тогда имя его будет внесено в книгу жизни, Ангелы засвидетельствуют о нем, что он избежал кня-

зей воздушных, и сопричислится он к небесным блаженным духам. Но доколе продолжается борьба, дотоле человек находится в страхе и трепете. Не ведает он, победит ли сегодня или будет побежден; не ведает он, что ожидает его на следующий день, победа ли или поражение.

Преподобный Исаия Отшельник









БЛАГОДАРЕНИЕ

Всё, что имеешь, считай полученным не от других людей, но от Бога и Ему воздавай благодарность.

Преподобный Исаия Отшельник

Не станем требовать у Бога отчёта в том, что делается, но будем прославлять Его за все.

Преподобный Нил Синайский

Благодарящий Бога во время искушений обращает искушения в бегство.

Преподобный Исаия Отшельник

Поведал **авва Пимен** об авве Коприи: он достиг такого преуспеяния, что, бу-

дучи болен и лёжа неподвижно на постели, воссылал благодарение Богу за болезнь и постоянно отсекал свою волю. Приходившим к нему братьям он советовал переносить скорби с благодарением Бога и говорил: блажен, кто переносит скорби с благодарением.

Бог не увеселяется никакою добродетелию столько, как когда кто впадёт в какую-либо скорбь и терпеливо переносит её до конца с благодарением. Равным образом от больного Бог не истязует поста или подвига телесного — требует от него только терпения, благодарения и умной молитвы, состоящей в том, чтоб иметь ум всегда направленным к Богу. Пост и телесные труды совершаются человеком для обуздания нечистых страстей, а телесная болезнь выше и крепче поста, подвига и телесного труда, поэтому с немощного не спросится поста и труда телес-

ного; он только должен непрестанно благодарить Бога и молить Его, чтоб даровал ему терпение.

В Писании не сказано о нищем Лазаре, чтоб он имел какую-либо добродетель: видно только то, что он никогда не роптал на богача, но с благодарением носил бремя нищеты своей. За это Лазарь принят на лоно Авраама.

Изречения безымянных египетских старцев

Когда человек начнёт удаляться от исполнения пожеланий своих, перестанет согрешать и прибегнет к Богу, тогда, во-первых, вооружается против него уныние. Оно усиливается возвращать его к прежним грехам и прогоняется прилежным памятованием Бога. Памятование Бога рождается от воздержания. Сохранению воздержания способствует телесный труд. Этими средствами побеждает духовный Из-

раиль. Тогда он воздает благодарение Богу: я немощен, говорит он, Ты — Господь мой, помощник мой от рода в род.

Преподобный Исаия Отшельник

Стыдно для нас благодарить Бога при добром и молчать при горестном положении дел — ещё более надо благодарить, когда страждем.

Преподобный Нил Синайский

БЛАГОДАТЬ

Высшего для нас блага, то есть благодати Христовой, может духовно сподобиться душа через Святое Крещение. Ибо, как только происходит Крещение, тотчас вселяется в неё Христос. Но так как большая часть (людей) не знают принимаемой таким образом благодати, особенно из тех, которые крещены детьми, то мало-помалу со временем происходит в них изменение.

В иных совсем гаснет благодать Божия, в других остаётся хоть искра её, которая по великой милости Божией иногда опять возгорается при содействии веры, пастырского наставления и руководства. В тех, кто после обличения и наставления возродятся к вере и упованию спасения, благодать в короткое время опять возгорается и даёт ощущать себя в духе. Затем, если кто с радостью приложит к этому смиренномудрие и милость (смиренномудрие потому, что такая милость не от нас, но от Бога, милость потому, что получивший милость должен и сам быть милостивым), в нем возгорается великое пламя, которое освещает даже и всех соприкасающихся с ним во Христе Иисусе, Господе нашем.

Преподобный Симеон Новый Богослов

Бог всех руководит действиями Своей благодати. Посему, не ленитесь и не унывайте, взывая к Богу день

и ночь, чтоб умолить благодать Бога Отца, ниспослать вам помощь свыше к познанию того, как вам поступать.

Преподобный Антоний Великий

Когда благодать бывает с нами? Когда мы не оскорбляем этого благодеяния, не пренебрегаем этим даром. Кто же, оскорбляя благодать, может сохранить её и не лишиться её? Бог даровал тебе отпущение грехов, как же пребудет с тобою благое настроение или действие Духа, если ты не удержишь его добрыми делами? Причина всех благ в том, чтобы всегда пребывала с нами благодать Духа. Она ведёт нас ко всему доброму, а когда удаляется от нас, мы остаёмся покинутыми и погибаем. Не будем удалять её! От нас зависит, останется она при нас или нет. Остаётся она, когда мы заботимся о Небесном; удаляется, когда погружаемся в житейское.

Святитель Иоанн Златоуст

...Ожидающему принять от Бога семя благодати надлежит сперва очистить землю сердца, чтобы павшее на неё семя Духа принесло совершенные и обильные плоды.

Благодать требует, чтобы причащающаяся её душа была благоговейна и благомысленна, чтит благодать и показывала в себе достойные её плоды.

Преподобный Макарий Египетский

Господь не всякому дарует Божественную духовную благодать, а только тем, кто в труде, в самоизнурении, с пролитием пота просит её день и ночь.

Преподобный Нил Синайский

Главнейшим делом, главнейшими заботами для каждого христианина да будут дело спасения, заботы о снискании спасения. Занимающийся спасением своим из такого сердечного залога спасётся: потому что всемогущий

Бог благодатью Своею поможет ему спастись.

Святитель Тихон Воронежский

Обязанность человека — призвать благодать, чтобы она, придя, просветила его. Обязанность человека — очистив себя, добиваться, чтобы благодать обитала в нем и помогала ему.

Преподобный Ефрем Сирин

Однажды спросили авву Силуана: в чем заключается твоё делание, за которое ты получил такую благодать? Он отвечал: я никогда не попускал войти в сердце моё помыслу, прогневающему Бога.

Как же можно привлечь к себе благодать? Делая угодное Богу, во всем повинуюсь Ему.

Святитель Иоанн Златоуст

БЛАГОДУШИЕ

Всё случающееся с тобой принимай с разумом и не теряй благодушия в скорбях, зная, что за то будет тебе награда от Бога.

Леонтий, иерей Палестинский

БЛАГОСЛОВЕНИЕ

Плохо поступают те христиане, которые без молитвы и благословения Божия начинают есть, пить и принимать другие блага. Наверно, они не знают, откуда происходит всякое добро, и не зная Дающего, не благодарят Его. Так они уподобляются язычникам, не знающим истинного Бога и Творца всех благ, или даже бессловесным скотам, которые без всякого рассуждения едят и пьют, что перед собою видят.

Святитель Тихон Задонский

Если услышишь, что кто-нибудь злословит тебя или поносит, пошли ему малое благословение по силе своей, чтоб в час молитвы мог ты с дерзновением говорить: *остави нам, Владыко, долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим.*

Из поучительного слова некоего старца

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

В человеке всего более божественно то, что он может благотворить.

Святитель Григорий Богослов

БЛАГОЧЕСТИЕ

«**Б**лагочестие» означает благое, то есть доброе, почитание Господа. Ибо слово «благочестие» слагается из двух слов: «благое» и «честное». Благое и честное, соединенные воедино, составляют благочестие. На деле же благочестие обнаруживается в благом, ис-

тинном, нелицемерном почитании Бога. Ибо много нас, христиан, но не все мы почитаем Его «благо», чаще же чтим Его только устами, сердцем же далеко отстоим от Него; только сохраняем вид благочестия, силы же Его отрекаемся; только называемся христианами, творим же дела язычников. Разве в том благочестие, чтобы именоваться правоверными, а следовать неверным? Устами исповедовать веру истинную, а беззаконной жизнью отвергать Того, в Кого веруем? Челом поклоняться Христу до земли, а скверными делами и поруганием вторично распинать Его? В этом ли богопочитание? В этом ли христианство? К каждому из таких относятся слова Господа в Апокалипсисе: *знаю твои дела; ты носишь имя, будто жив, но ты мертв* (Апок. 3, 1).

Святитель Димитрий Ростовский

Желающему хранить благочестие и преуспевать в нем нужно удаляться от

вредных дружб и бесед. В одном собрании о том, в другом о ином переговариваются и рассуждают. Там поносят и проклинаяют... там пиршества, пьянство, бесчинные песни и прочее, сопутствующее пьянству; там ссоры, свары и взаимная ругань... И так-то словом, то делом — разоряется закон Божий, и подается соблазн. Все это ударяет и почти уязвляет нашу совесть, лишает ее мира и покоя. И уже не таким возвратишься в дом свой, христианин, каким вышел из дома. Как входящие в аптеку, наполненную благовонными маслами, и помедлившие там выносят с собой и благовоние этих масел, так благочестивая душа, войдя в собрание людей, живущих по плоти и миру, и помедлив, выносит хоть немного злонравия, будто дурной запах, впитанный там. Чувства наши, особенно слух и зрение, как двери, которыми всякое зло входит в наше сердце, и хотим или не хотим, ударяет в него и

влечет к тому, что ухо слышало или око видело.

Святитель Тихон Задонский

БЛУД

Старец Евлогий говорил: от пяти причин усиливается блудная брань: 1) от празднословия, 2) от тщеславия, 3) от многого сна, 4) от любления красивой одежды, 5) от пресыщения. Желаящий устранить от себя брань блуда да хранится от упомянутых поводов к ней: празднословие да заменит молитвословием, тщеславие — смирением Христовым, многий сон — бдением, красивые одежды — рубищем, объедение — воздержанием от излишества в пище. Страсти держатся одна за другую, как звенья в цепи.

Четыре недостатка в поведении возбуждают блуд в теле: насыщение сном, насыщение пищею, смех и шутки, украшение тела.

Если красота телесная начнёт обольщать сердце твоё, то подумай, сколько смраден этот грех, и воздержи сердце от увлечения им. Ощувив расположение сладострастное к женщине, вспомни о женщинах, уже умерших. Что сделалось с ними? Во что превратились тела их?

Как оруженосец царя предстоит ему всегда готовым, так душе должно быть всегда готовою противостать бесу блудному.

Преподобный Пимен Великий

Если в то время, как безмолвствуешь в келье, начнут посеиваться в сердце твоём семена скверны (плотское вожделение), смотри противостань этому влечению души твоей, чтоб оно не обладало тобою. Постарайся вспомнить Бога и то, что Он соприсутствует тебе, что открыто пред Ним помышляемое тобой в сердце твоём. Скажи душе твоей: если ты стыдишься подоб-

ных тебе грешников и боишься, чтоб они не увидели грехов твоих, — тем более должно стыдиться и страшиться Бога, пред Которым открыто все. От такого размышления возбуждается в душе страх Божий. Когда утвердишься в нем, страсти перестанут колебать тебя, как и Писание свидетельствует: *надеющийся на Господа, яко гора Сион: не подвижется во век живой в Иерусалиме* (Пс. 124, 1).

Преподобный Исаия Отшельник

БОГ

Мы знаем о Боге, что Он любит и щадит Своё создание, что Он есть источник премудрости, и знает, как устроить все касающееся нас, и что для Него нет ничего невозможного, но все служит воле Его. Мы должны также знать, что все, что Он ни делает, для нашей пользы. Мы должны принимать все с благодарностью, как от благоде-

теля и благого Владыки, даже скорби, потому что все бывает по праведному суду, и Бог, Который так милостив, не презирает ни малейшей нашей печали.

Преподобный Дорофей

Всё, встречающееся тебе, принимай за благо, зная, что ничего не бывает без Бога.

Преподобный Ефрем Сирин

Ничто не происходит без воли Божией; но или Бог содействует во благом, или попускает бедствия за прежние грехи.

Блаженный Феодорит

...Мы должны быть непоколебимо уверены, что в мире совсем ничего не бывает без Бога, все происходит или по Его воле, или по Его попущению. Все доброе совершается по Его воле и с Его содействием, противоположное — по Его попущению, когда Божие покровительство, оставляя нас за нечистоту

и ожесточение сердца, попускает властвовать над нами диаволу или плотским страстям.

Преподобный Иоанн Кассиан

БОГАТСТВО

Всегда должно тебе ревновать о том, чтоб обогащаться в терпении, в страхе Божием, в трезвении ума, в непрестанной молитве и молении с воздыханиями, слезами и приутруждении тела, в хранении сердца, в чистоте языка, в воздержании очей и слуха, в незамечании падений других, в безгневии на обидевших, в невоздаянии злом за зло, в невозношении и бестщеславии, в почитании себя низшим всех людей и недостойным Неба и земли, в великом мире, в отрешении от всего вещественного и плотского, в нищете духом, в благоговении, посте и покаянии, и непрестанном плаче, в твёрдом подвиге против демонов и злых помыс-

лов, разжигающих плоть, в бдении, алчбе, жажде и нагоде, в любви к ближним, в щедрости к бедным, в нелюбостяжании и возвержении всей печали своей на Господа.

*Избранные из святых отцов
духовные маргариты*

БОГОМАТЕРЬ

Приступая молиться Царице Богородице, прежде молитвы будь твёрдо уверен, что ты не уйдёшь от Неё, не получивши милости. Так мыслить и так быть уверенным относительно Её — достойно и праведно. Она — Всемиловитая Мать Всемиловитого Бога Слова, и о Её милостях, несчётно великих и бесчисленных, возглашают все века и все церкви христианские; Она точно есть бездна благодати и щедрот, как говорится о Ней в каноне Одигитрии (Канон, песнь 5, ст. 1). Поэтому приступать к Ней в молитве без

такой уверенности было бы неразумно и дерзко, а сомнением оскорблялась бы благодать Её, как оскорбляется благодать Божия, когда приступают в молитве к Богу и не надеются получить от Него просимого. Как спешат за милостью к какому-либо высокому и богатому человеку, милости коего все знают, который милость свою доказал многочисленными опытами? Обыкновенно с самой покойной уверенностью и надеждой.

*Святой праведный
Иоанн Кронштадтский*

БОЛЕЗНИ

В болезнях прежде врачей и лекарств пользуйся молитвой.

Преподобный Нил Синайский

Если почувствуешь, что смущается болезнью душа, то скажи ей: разве эта болезнь не легче геенны, в которую

впадешь, если не будешь тверд и постоянен в терпении?

Преподобный авва Исаия

Когда человек болен, тогда и душа его начинает искать Господа. Потому вразумление хорошо, если только вразумлённый благодарит.

Причина болезни — грех, своя собственная воля, а не какая-либо необходимость.

Преподобный Ефрем Сирин

Кто создал душу. Тот сотворил и тело, и Кто исцеляет бессмертную душу. Тот может излечить и тело от временных страданий и болезней.

Преподобный Макарий Египетский

Если будешь одержим телесною болезнью, то не малодушествуй по причине этого. Если Господу Богу угодно, чтоб ты немоществовал по телу, то ты — кто, чтоб тебе огорчаться этим? Не Бог ли промышляет о тебе во всём?

неужели ты живёшь без Него? И потому: переноси болезнь терпеливо и проси Бога, чтоб Он даровал тебе полезное, то есть чтоб совершалось над тобою воля Его, а ты безмолвствуй в терпении, питаясь тем, что доставится любовью.

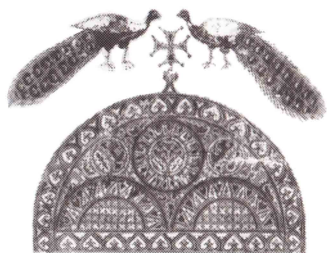
Изречения безымянных египетских старцев

БРАК

А лучше всего, если Сам Христос присутствует на браке, потому что где Христос, там всё обретает достоинство, и вода претворяется в вино, то есть всё изменяется к лучшему.

Святитель Григорий Богослов





ВѢРА В БОГА

Братия! Будем веровать в Господа нашего Иисуса Христа и поклоняться Ему. Покорим себя Ему и потщимся исполнять волю Его во всякое мгновение. В другого Бога, кроме Него, не будем веровать: Он — Бог великий, Господь господствующих. Будем славословить Его во истине и правде; не приуподобим Его никакой из тварей, ни из находящихся на Небеси горé, ни из находящихся на земли низу, потому что все это сотворено Им и Он есть прежде всего и пребудет вечно, не будет иметь никакого конца. Будем веровать в Него

и поклоняться Ему, чтоб царствовать с Ним и в вечности наслаждаться Его благами: Он — Царь царей, и все царства от Него суть. Будем веровать в Него от всего сердца нашего и жить по заповедям Его, потому что *вера без дел мертва* (Иак. 2, 20); и Он помилует нас в Царствии Своём, когда изыдем из странствования, определённого нам в мире сем.

Преподобный Антоний Великий

Спросили преподобного Пимена Великого: что есть вера? Он отвечал: вера состоит в том, чтоб жить во смирении и творить милость.

ВОЛЯ БОЖΙΑ

Не оставь воли Божией для исполнения воли человеческой.

Преподобный Антоний Великий

Если кто сделает какое-нибудь дело, следуя своей воле, а потом узнает, что

это дело противно воле Божией, должен он, как поступивший неправильно по неведению, возвратиться на путь Божий. Кто же упорно держится своей воли, противной воле Божией, не хочет послушаться других, но считается лишь со своим мнением, тот не сможет возвратиться на путь Божий.

Блаженны те, которые не возложили упования на свои дела, постигли величие Божие и во всем исполняют Его волю. Познав свою немощь, они сосредоточивают все свои подвиги в печали покаяния: они оплакивают себя, оставив суетную и греховную заботу обо всем, совершающемся в мире, который, как создание Божие, подлежит суду Единого Бога.

Изречения безымянных египетских старцев

Если кто позовёт тебя на трапезу любви и посадит на последнее место, не оскорбись в помышлении твоём.

Скажи себе: я недостойн лучшего. Говорю тебе, что ни бесчестие, ни какая-либо скорбь не приходят к человеку иначе, как по попущению Божию, на искушение и к исправлению человека или за грехи его... Кто не помышляет таким образом, тот не верует, что Бог — праведный Судия.

Изречения безымянных египетских старцев

Приготовляйся предстать Ему и будешь творить волю Его.

Преподобный Исаия Отшельник

ВОЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ

Воля человека (пожелания его, самая сила желания, повреждённая падением) есть медная стена между ним и Богом; она — камень, противобиющий (воле Божией). Если человек оставит волю свою, то этим он говорит действительно: *Богом моим преиду стену. Бог мой, непорочен путь Его* (Пс. 17, 30—31).

Но когда оправдание будет содействовать воле, тогда развращается (уклоняется с пути Божия) человек и погибает.

Преподобный Пимен Великий

ВЕЛИКОДУШИЕ

Будьте мужественны и вместе великодушны: Бог пребывает в человеке великодушном. Великодушный ответствен воле Божией во всякое время.

Преподобный Антоний Великий

ВИДЕНИЕ СЕБЯ

Некоторый брат сказал старцу: помышление моё говорит мне, что я хорош. Старец отвечал: невидящий грехов своих всегда признает себя хорошим (благим); тому же, кто видит свои грехи, не может прийти помышление, что он хорош, потому что

он признает себя таким, каким видит. Нужно много трудиться каждому, чтоб увидеть себя: нерадение, неведение и расслабление ослепляют очи сердца.

Изречения безымянных египетских старцев

ВРАГ

Не искушение ли житие человеку на земли (Иов. 7, 1), говорит Писание. Бодрствуем ли или спим, враг не перестаёт нападать на нас.

Преподобный Исаия Отшельник

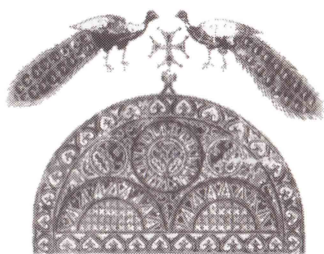
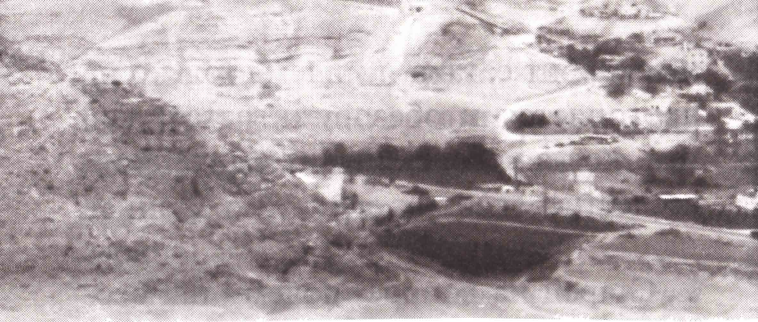
Будь твёрдый борец против диавола: если он ударит тебя в одну сторону, ударь ты его в другую; если он увлечёт тебя в излишнее насыщение пищею, отягчи его бдением; если он отягчит тебя сном, сокруши его трудом телесным; если он прельстит тебя тщеславием, — ты смири себя каким-либо образом. И то знай, что ни о чем столько

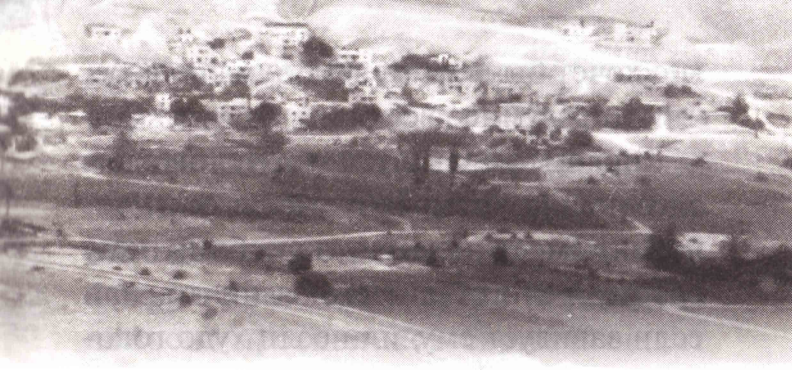
не скорбит сатана и ничем столько не прогоняется и обезоруживается, как тем, когда человек любит смирение и бесчестие.

Старец на вопрос, почему так беспокоят нас бесы, отвечал: потому что мы отвергли орудие наше — самоукорение, смирение, нищету и терпение.

Изречения безымянных египетских старцев







ГЛАВНЫЕ ДЕЛАНИЯ

Три главные делаия необходимы — бояться Бога, молиться и делать добро ближнему.

Преподобный Пимен Великий

ГНЕВ

Гнев возбуждается по четырём причинам: по причине скупости, выражающейся в даянии и принятии и похищении чужого; и если кто любит защищать собственное мнение; и если кто хочет удостоиться почестей, и если

кто хочет быть учителем, думая о себе, что он разумнее всех.

Гневом омрачается ум человека в следующих четырёх случаях: если человек имеет ненависть к ближнему своему, если ставит его за ничто, или если завидует ему, или если худо говорит о нём.

В доказательство этого привожу изречение святого евангелиста Иоанна Богослова: *ненавидяй брата своего во тьме есть, и во тьме ходит, и не весть, камо идет, яко тьма ослепи очи ему* (1 Ин. 2, 11).

Страсть гнева выражается четырьмя образами: во-первых — в сердце, во-вторых — на лице, в-третьих — языком, в-четвертых — делом. Если кто возможет перенести зло настолько, чтоб оно не вошло в сердце, то страсть гнева не изобразится и на лице. Если же она у кого выразится на лице, тот да сохранится, чтоб не выразить её языком. Кто выразит её языком, тот, по

крайней мере, да удержится, чтоб не выразить её на деле, да потщится немедленно извергнуть из сердца.

Человеки бывают трёх устроений по отношению к страсти гнева. Кто произвольно не делает вреда никому, не поносит противников своих и щадит ближнего своего, тот действует по естеству, обновлённому Христом. Кто другим не вредит, но вместе не хочет, чтоб и ему делали зло, тот подобен Адаму. Кто же вредит другим, кто бесчестит ближних, кто вводит их в напасти, или кто требует лихвы, тот подобен диаволу.

Изречения безымянных египетских старцев

Ты гневлив? Будь таким по отношению к своим грехам, бей свою душу, бичуй свою совесть, будь строгим судьёй и грозным карателем своих собственных грехов — вот польза гнева, для этого Бог и вложил его в нас.

Святитель Иоанн Златоуст

Ощутив гнев, тотчас отвергни его далеко от себя, чтоб радость твоя о Господе пребыла ненарушенной до конца. Умоляю как юношей, так и старцев, чтоб они не позволяли гневу обладать собою.

Преподобный Антоний Великий

Для гнева не будет места, если ты освободишься от пристрастия к себе самому.

Святитель Иоанн Златоуст

Как гнев, так и злоба рождаются от безмерного самолюбия. Ибо самолюбец во всем ищет своей корысти, славы и чести. А если видит препятствие в чем-нибудь своему намерению и желанию, тем смущается, огорчается и гневается на того, кто творит препятствие. И потому старается помочь делу гневом, то есть отомстить, что свойственно злобе.

Святитель Тихон Задонский

Не говори с гневом. Да будут слова твои, как и молчание твоё, исполнены благоразумия и мудрости. Слова мудрейших отцов наших были разумны и премудры; подобным было и молчание их.

Преподобный Антоний Великий

ГОРДОСТЬ

Все грехи мерзостны пред Богом, но мерзостней всех — гордость сердца.

Гордость сердца ненавистна Богу, Ангелам и святым Его. Имеющий в себе гордость — причастник диаволу. По причине гордости преклонились небеса и колебались основания земли, возмутились бездны, пришли в смятение Ангелы и претворились в демонов. Прогневан гордостью Всемогуший: повелел Он бездне низвергнуть из себя огонь, и огненному морю вскипеть огненным волнением. По при-

чине гордости Он учредил ад и мучения. По причине гордости учреждены темницы и биение, которыми терзается диавол за гордость сердца своего. По причине гордости устроена преисподняя, сотворен червь неумирающий и неусыпающий.

Изречения старцев, преимущественно египетских, особенно же старцев скита, имена которых не дошли до нас

Гордость надмевает мысли до напыщенности и учит презирать всякого человека.

Преподобный Нил Синайский

От гордости рождаются: презрение, зависть, неповиновение, хула, ропот, поношение.

Человек гордый и непокорный увидит горькие дни. Смирennemудрый же и терпеливый возвеселится о Господе.

Преподобный Ефрем Сирин

Не возносись гордостью, не провозглашай и не кричи, не говори громко

и поспешно. Кто умножает слова, тот не может пребыть чистым от греха.

Чада мои, нет нечестия, которое было бы выше того, когда человек наносит скорбь ближнему и возносится над ближним.

Преподобный Антоний Великий

ГРЕХ

Грех не есть существенное свойство нашей природы, но уклонение от неё. Подобно тому, как и болезнь и уродство не присущи нашей природе, но противоестественны, так и деятельность, направленную к злу, нужно признать искажением врождённого нам добра.

Святитель Григорий Нисский

Три силы сатаны предшествуют всем грехам: первая — забвение, вторая — нерадение, третья — греховное вождение. От забвения рождается нераде-

ние, от нерадения — преступное вождение; человек, увлечённый греховным вождением, падает. Если ум столько будет трезвен, что воспротивится забвению, то он не впадёт в нерадение; если не вознерадит, то не подчинится вождению; если не подчинится вождению, то никогда не падёт, вспомоществуемый благодатью Христовою.

Изречения безымянных египетских старцев

Преуспевший или желающий преуспеть да хранит себя благоразумно от начал, рождающих грехи, и грехи изнемогут сами собою.

Преподобный Исаия Отшельник

Лукавая воля вводит меня во грехи, а когда согрешу, то слагаю вину на сатану. Но горе мне! Потому что во мне причина. Лукавый не заставит насильно меня согрешить. Грешу я по своей воле, почему же слагаю вину на лукавого?

Преподобный Ефрем Сирин

И днём и ночью болезнуй о грехах твоих.

Непрестанно печалься о грехах твоих, как бы ты имел постоянно мертвеца в доме твоём.

Хранись, чтоб ум твой не осквернился воспоминанием прежних согрешений и чтоб не обновилось в тебе ощущение их.

Преждесодеянных грехов не укрепляй в душе твоей размышлением о них, чтоб они не возобновились в тебе. Будь уверен, что они прощены тебе с того времени, как ты предал себя Богу и покаянию. В этом не сомневайся.

Преподобный Антоний Великий

Вожделений твоих и удовольствий сего мира, которым ты предавался во время нерадивой жизни твоей, не вспоминай и не говори о них. Не скажи:

я сделал то и то, я преступил ту и ту заповедь. Это послужит тебе во вред.

При наступлении каждого дня устраивай себя так, как бы этот день был последним в твоей земной жизни, и сохранишь себя от грехов.

Преподобный Антоний Великий

Стяжи ощущение того, что Бог взирает на каждое дело твоё. Непозволительно размышлять в тайне сердца о таких делах, которые стыдишься совершать пред человеками.

Преподобный Исаия Отшельник

Ни Крещение, ни отпущение грехов, ни знания, ни участие в таинствах, ни священная Трапеза, ни вкушение Тела Христова, ни приобщение Крови и ничто другое не может нам принести пользы, если мы не будем иметь жизни правой и честной и чистой от всякого греха.

Живи так, как бы каждый день, переживаемый тобою, был последним в жизни, — и не согрешишь пред Богом.

Преподобный Исаия Отшельник

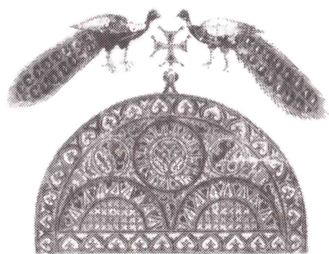
Некоторому старцу сказали о том, что иные сподобляются видеть Ангелов. На это старец сказал: блаженны те, которые непрестанно видят грех свой.

Изречения безымянных египетских старцев

Мужество состоит в том, когда человек вооружится против прежде соделанных им грехов, молит Бога о даровании ему прощения в них, молит Бога, чтоб они не возобновлялись ни в уме его, ни в сердце, ни в действиях.

Преподобный Исаия Отшельник







ДЕВСТВО

Девство есть знамение неповреждаемое — совершенное и неприменяемое подобие, духовное, святое жертвоприношение, высота, место, с которого удобно усматривается путь, ведущий к крайнему пределу совершенства; оно — венец, сплетённый из высших добродетелей.

Уничжающий девство наносит бесчестье Богу и Ангелам.

Преподобный Антоний Великий

Никто, никто из воинства противников не дерзает нападать на девство,

не имеет сил напасть на него. Однако никто из девственников не должен хвалиться девством: оно — благой дар Самого Бога.

Преподобный Антоний Великий

Многие, искушаемые сладострастием, не совокупляясь телесно, блудодействуют мыслию; сохраняя девство тела, растлевают девство души. Возлюбленные! Необходимо отречься от услаждения блудными помыслами и мечтаниями, от общения с ними и внимания к ним, по наставлению Писания, которое говорит: *Всяцем хранением блюди твое сердце: от сих бо исходища живота* (Притч. 4, 23).

Авва Геронтий Петерский

ДЕТИ

Хотя бы вся наша жизнь была благополучна, мы подвергнемся строгому наказанию, если не радеем о спасении детей.

Дети — не случайное приобретение, мы отвечаем за их спасение.

Кто хочет хорошо воспитать детей, воспитывает их в строгости и трудах, чтобы, отличившись в познании и поведении, могли они со временем получить плоды трудов своих.

Преподобный Нил Синайский

ДОБРО

Злоба злобы не уничтожает. Но если кто делает тебе зло, тому ты делай добро, чтоб добрым делом уничтожить злобу.

Преподобный Пимен Великий

Некто из отцов спросил великого авву Нистерия, друга аввы Антония: какое бы добро мне творить? Авва отвечал ему: не все ли дела равны? Писание говорит: Авраам был страннолюбив — и Бог был с ним. Илия любил

безмолвие — и Бог был с ним, Давид был кроток — и Бог был с ним. И так смотри: чего желает по Богу душа твоя, то и делай, и блюди сердце твое.

Хорошо делать добро друзьям, ещё лучше — всем нуждающимся; но лучше всего — даже врагам. Первое исполняют и язычники, второе — повинующиеся Божественному закону, а третье — ведущие образ жизни, достойный Неба.

Преподобный Исидор Пилусийский

ДОБРОДЕТЕЛИ

Авва Иоанн Колов говорил: я желаю, чтобы человек искал всех добродетелей со смирennemудрием. Так, каждый день, вставая рано, приступай к каждой добродетели и заповеди Божией с величайшею твёрдостью, со страхом и терпением, в любви к Богу, со всякою готовностью души и тела,

с глубоким смирением, в постоянной скорби сердца и хранении его, в продолжительной молитве и прошениях с воздыханием, в чистоте языка и хранении очей. Если безчестят тебя, не гневайся; будь миролюбив, и не воздавай злом за зло; не обращай внимания на оскорбления других; не думай высоко о себе, но будь ниже всякой твари; презирай все телесное и плотское; будь под крестом, в борьбе, в нищете духовной, в духе и деле аскета; пребывай в посте, в покаянии, плаче и в подвиге воинствования, в разсуждении, в чистоте души, в добром расположении духа; работай в безмолвии, пребывай в ночных бдениях, в голоде и жажде, в холоде, в наготе и трудах. Закрой гроб твой, как бы ты уже умер, каждый час имея смерть пред своими глазами.

Благоприятны Богу добродетели, совершаемые втайне.

Преподобный Исаия Отшельник

О добром деле, которое желаешь сделать, отнюдь не говори, — исполни его, не разгласив о нем предварительно.

Преподобный Антоний Великий

Три добродетели постоянно охраняют ум, постоянно необходимы ему: естественная ревность, мужество и отвержение лени.

Три добродетели, когда ум увидит их в себе, служат для него признаком, что он достиг бессмертия: рассуждение, отличающее добро от зла во всех случаях, благовременное предусмотрение и добра и зла, свобода от внешнего влияния.

Четыре добродетели имеют свойство очищать душу: молчание, хранение заповедей, устранение излишеств и смиренномудрие.

Преподобный Исаия Отшельник

Ум постоянно нуждается в следующих четырёх добродетелях: в повержении себя пред Богом неоскудной молитвою, в умерщвлении беспристрастием ко всякому человеку, в полном отвержении осуждения ближних, в стяжании глухоты к словам, которыми обольстительно говорят страсти.

Тремя добродетелями, трудно приобретаемыми, сохраняются все прочие: сокрушением сердца, плачем о грехах и непрестанным памятованием смерти, как бы уже представшей.

Принудь себя к обильным молитвам, соединённым с плачем, — и Бог, в своё время, умиласердится над тобою, совлечёт с тебя ветхого, согрешающего человека.

Преподобный Исаия Отшельник

Когда прозреет слепой, начнёт ходить без преткновения хромой, начнёт

слышать глухой и очистится прокажённый, тогда воскресает и обновляется человек, дотоле умерщвлённый этими недугами во время лености своей. Он благовествует своё состояние обновления чувствам, находившимся дотоле в состоянии нищеты по отношению к добродетелям.

Не надейся на себя: все благое, совершающееся в тебе, есть следствие милости и силы Божией. Не превозносись верою твоею, но пребывай в страхе до последнего издыхания. Не высокоумствуй о жительстве твоём, признавая его достойным одобрения, потому что враги твои стоят ещё пред лицом твоим. Не возуповай на себя, доколе странствуешь в земной жизни, доколе ты не миновал темных властей воздушных.

Преподобный Исаия Отшельник

Кто отсекает волю свою пред ближним, тот доказывает этим, что ум его —

служитель добродетели; обнаруживает неразумие тот, кто упорствует исполнить свою прихоть с оскорблением ближнего.

Если человек не прольёт пота в подвиге для снискания каждой добродетели, то он не сможет достигнуть в покой Сына Божия.

Преподобный Исаия Отшельник

На пути, по которому ходят и ездят, не растёт никакой травы, хотя бы тут и посеяны были семена, так как это место непрестанно утаптывается: и в нас не возрастают добродетели, когда мы преданы развлечению, будучи попираемы развлечением, производимым тленными страстями. Устранись от всякого парения: тогда увидишь добродетели возрастающими в тебе.

Изречения безымянных египетских старцев

Постоянно совещайся с отцами твоими, и всю жизнь твою проведёшь спокойно.

Преподобный Исаия Отшельник

ДОБРЫЕ ДЕЛА

Недостаточно одних слов для богоугождения и назидания человеков; нужны дела. Но у человеков нынешнего времени наиболее одни слова. Бог же требует дел, а не одних слов бесплодных.

Если кто живёт в каком-либо месте и не приносит плода, свойственного этому месту, то самое место изгонит его вон, как не приносящего плода, требуемого местом.

Изречения безымянных египетских старцев

Человек, имеющий одни слова, но не имеющий дел, подобен дереву, имеющему листья, но не имеющему плодов. Дерево, покрытое плодами, украшается

и зеленью листьев, так и душа назидательное слово истекает само собою из человека, имеющего добрые дела.

Писание говорит: *праведник яко финикс* (пальма) *процветет* (Пс. 91, 13). Этим изречением изображается, что плод добрых дел высок, прям и сладок. В пальме одна сердцевина, и вся внутренность её белая: то же обретаем и в праведнике. У него несложное, простое сердце, всецело устремленное к Богу. Белизне тела пальмы подобно в нем осияние веры. Все делание праведного — внутри его сердца; там и меч его для сражения с диаволом.

Изречения безымянных египетских старцев

ДРУЖБА

Не ищи дружбы со славными мира, чтоб слава Божия не погасла в сердце твоём.

Преподобный Исаия Отшельник

ДУХ СВАТОЙ

Желающий узнать, вселился ли в него Христос, может узнать это из собственных своих помыслов. Доколе грех насилует сердце его в послушание себе, дотоле Бог не вселился в него и Дух Святой не обрёл покоя в нем. Порядок дела таков: Бог вселяется в человека, если человек предвзвешенно совершит требуемый Богом подвиг и стяжет жительство, соответствующее воле Божией; так же и человек вселяется в Бога, если душа освобождается от страстей.

Преподобный Исаия Отшельник

Тело, боящееся искушений, чтоб ему не подвергнуться утеснению и не лишиться своей жизни, делается другом греха. Посему Дух Святой повелевает ему умереть, ведая, что оно если не умрёт, то не победит греха. Кто хочет, чтоб вселился в него Господь, тот

понуждает тело своё служить Господу, трудится в заповедях Духа, написанных у апостола, и хранит душу свою от дел плотских, описанных апостолом (см.: Гал. 5, 19). Тело, растворенное (смешанное) со грехом, упокоевается в плотских делах, и Дух Божий не почи- вает в плодах его. Когда же тело немоществует, изнемогая от поста и смире- ния, тогда душа укрепляется духовно молитвой.

Если душа совершает добрые дела, Дух Святой обитает в ней.

Преподобный Исаия Отшельник

ДУХОВНОЕ РАССУЖДЕНИЕ

Духовное рассуждение, рассмат- ривая правильно все страсти, устраняет их от человека. Невозможно стяжать духовного рассуждения, не

возделав его на ниве его. Эта нива — безмолвие.

Преподобный Исаия Отшельник

От безмолвия рождается подвижничество; от подвижничества — плач; от плача — страх Божий; от страха Божия — смирение; от смирения — духовное прозрение; от духовного прозрения или разума — любовь. Любовь же соделывает душу здоровою и бесстрастною. Тогда познает человек, сколько удалился он от Бога.

Желающий достичь высокой духовной почести, то есть стяжать выше исчисленные добродетели, должен отказаться от пристрастных попечений о каком бы то ни было человеке, должен привести себя в настроение готовности умереть ежечасно, должен, приступая к молитве, каждый раз рассмотреть, что отлучает его от Бога, и устранить это из себя, должен возне-

навидеть земную жизнь. Тогда благодать Божия не замедлит даровать ему желаемое им.

Преподобный Исаия Отшельник

ДУША

Душа подобна железу, которое, будучи оставлено в небрежении, покрывается и повреждается ржавчиной, а будучи вложено в огонь, очищается. Доколе держат его в огне, оно само бывает как бы огнём; никто не может прикоснуться к раскалённому железу, как не может прикоснуться к огню. То же совершается и с душою. Доколе она пребывает при Боге, доколе умною и сердечною молитвою поучается в Боге, дотоле пребывает как бы раскалённою огнём, пожигая всех врагов своих, которые покрыли её ржавчиною во время нерадения её. Что совершает чувственный огонь с железом, то совершает Божественный огонь с душою: он очищает

и обновляет её, и душа, соединившись с Божественным огнём, уже не услаждается ничем, принадлежащим суетному миру, но почивает в своём естестве, в котором сотворена Богом, в которое удостоилась снова вступить возрождением.

Преподобный Исаия Отшельник

Душа, уклонившаяся от своего непорочного естества, умирает. Душа, достигшая христианского совершенства, пребывает в этом естестве. Если же она обратится к действиям, противным естеству, то немедленно умирает.

Преподобный авва Исаия

Как душа есть жизнь тела, так и в вечном и Небесном мире жизнь души есть Дух Божий.

Преподобный Макарий Египетский.

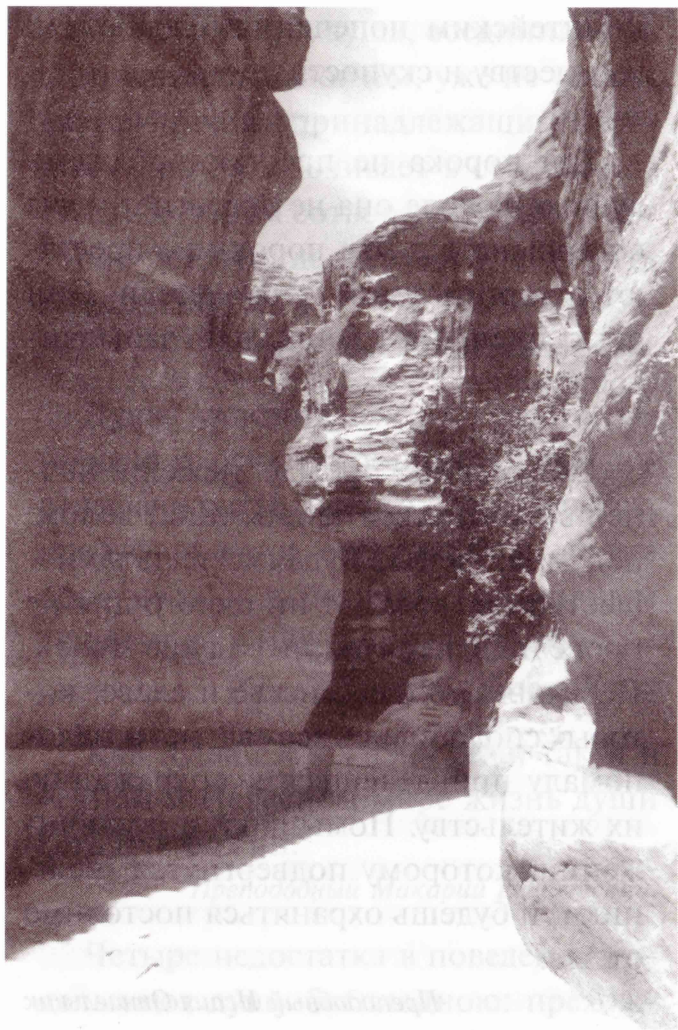
Четыре недостатка в поведении соделывают душу бесплодною: прехождение с места на место, расположение

к житейским попечениям, любовь к имуществу и скупость.

Три порока не престают обладать душою, доколе она не достигнет меры совершенства. Эти пороки не престают отторгать ум от добродетели. Они суть: пленение, леность и забывчивость.

Ежедневно, прежде нежели начнёшь заниматься каким-либо делом, подумай: где ты? Куда пойдёшь по исшествии из тела? И ни одного дня не проводи в нерадении о душе твоей. Помышляй о блаженстве и славе, которых сподобились все святые, и мало-помалу привлечёшься к подражанию их жительству. Помышляй и о унижении, которому подвергнутся грешники, и будешь охраняться постоянно от зла.

Преподобный Исаия Отшельник

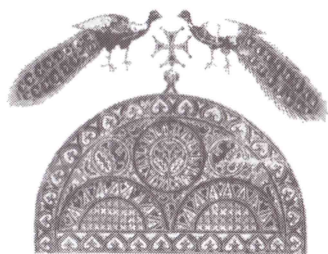


Душа, уклонившаяся из непорочного естества своего, умирает. Душа, достигшая христианского совершенства, пребывает в этом естестве. Если же она обратится к действиям, противным естеству, то умирает немедленно.

Употребим все зависящие от нас средства, чтоб стяжать трезвение ума. Трезвящийся ум внимает непрестанно душе, охраняет её от мёртвых дел, от всякого дела, противного естеству святому. Непрестанное внимание душе необходимо, потому что естество её переменчиво.

Преподобный Исаия Отшельник







ЗАВИСТЬ

Не завидуй тому, кто преуспевает при посредстве неправд; но считай всех человеков высшими себя, и Сам Бог будет с тобою.

Преподобный Антоний Великий

Прокажён тот, кто имеет вражду на ближнего, ненависть и зависть к нему, кто злословит ближнего. По этой причине ему, подобно древним прокажённому народа израильского, воспрещается вход в дом Божий. Если он отвергнет эти пороки, — очищается.

Преподобный Исаия Отшельник

ЗЛО

Человек, доколе делает зло, не может делать добра, но может делать лишь зло под личиною добра.

Преподобный Исаия Отшельник

Употребляй все усилия, чтоб никому не делать зла и иметь чистое сердце ко всем человекам.

Преподобный Пимен Великий

Не воздавай злом за зло, укоризной за укоризну. Написано негде: *если ты не смиришь сам себя, то Я смирю тебя, сказал Господь.*

Преподобный Антоний Великий

ЗЛОСЛОВИЕ

Не приклони слуха, чтоб услышать зло о ближнем; будь другом чело- веков и стяжешь жизнь.

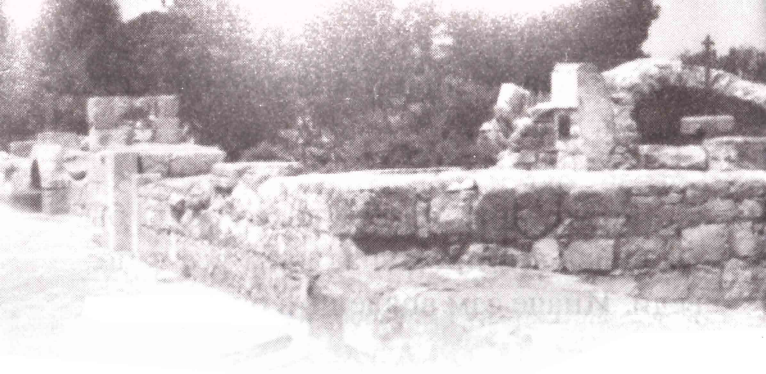
Преподобный Антоний Великий

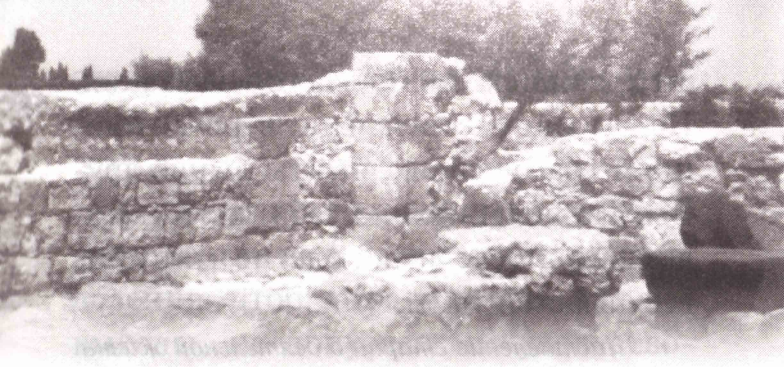
Авва Ор говорил: «Злословие есть смерть души».

Не злословь брата твоего, хотя бы ты видел его преступающим все заповеди. Иначе сам впадёшь в руки врагов твоих.

Преподобный Антоний Великий







КАЖДОЕ УТРО

Каждое утро поминай, что ты должен дать отчёт Богу во всех делах своих, и не согрешишь пред Ним, и страх Его всегда будет с тобою. Приговляйся в сретение Ему, твори волю Его и осуждай сам себя в грехах своих, и не будешь в тесноте в час смертный. Да зрят очи твои дела твои, и да поядает их ревность твоя. Испытывай каждодневно, какую страсть успел ты победить, и не напыщайся сердцем, ибо милость и сила от Бога. Не думай, что ты достиг в чем-либо совершен-

ства, до последнего твоего издыхания. Не высокоумствуй и не верь внушениям врагов своих, что ты лучше других. Не полагайся на себя, пока находишься в теле и доколе не минуешь всех властей тьмы.

Наставление старца о деятельной жизни.

КРЕСТ ГОСПОДЕНЬ

Ум, желая взойти на крест, должен пролить много молитв и много слез, должен повергаться ежечасно пред Богом, предаваясь воле Его и прося помощи от благости Его, чтоб она укрепляла, сохраняла его и воздвигла в святое обновление, уже не подвергающееся побеждениям.

Преподобный Исаия Отшельник

В час восшествия на крест наступает скорбь великая. Молящийся имеет нужду в том, чтоб соприсутствовали ему Петр, Иоанн и Иаков, то есть вера

здравая, надежда мужественная и любовь к Богу.

Господь вкусил желчь ради нас, чтоб мы извергли из себя все нечистые вожделения, чтоб заградили для них все выходы, не допуская им удовлетворяться при посредстве тела и погублять нас.

Господь вкусил оцет за нас — и мы должны угасить в себе все проявления гнева, всякое смущение суетное.

Господь принял на Себя заплевания, чтоб мы научились презирать человекоугодие и славу мира сего.

Глава Господа была увенчана терновым венцом, чтоб мы научились постоянно пребывать в самоукорении и при посредстве его переносить поношения несмущенно.

Преподобный Исаия Отшельник

Трость, которой били Господа по главе Его, служит для нас образом смиренномудрия, которым, как палицею, мы должны поражать гордыню, насееваемую в нас диаволом.

Преподобный Исаия Отшельник

Господь Иисус прежде пригвождения ко кресту предан был на биение. И это служит наставлением для нас: прежде восшествия на крест мы должны претерпеть от человеков многоразличные поношения и обвинения. Одежды Господа разделены были по жребию — это служит образом для нашего поведения. Прежде восшествия на крест мы должны презреть мир и перенести без смущения потерю тленного имущества, как и апостол сказал: *разграбление имений ваших с радостию прияте, видяще имети себе имяние на Небесех, пребывающее и лучшее* (Евр. 10, 34). Все это должен исполнить человек, чтоб взойти на крест. Если же он не исполнит, по мере

сил своих, того, что совершил Господь, то не возможен взойти на крест.

Преподобный Исаия Отшельник

Господь, отъемля от присных Своих тот страх, который наводится миром, преследующим учеников Господа, сказал: *в мире скорбни будете. Но дерзайте, яко Аз победих мир* (Ин. 16, 33). Укрепляя их, чтоб они не малодушествовали в скорбях, Он дал радость в сердца их, говоря: *вы же есте пребывшие со Мною в напастех Моих, и Аз завещаваю вам, якоже завеща Мне Отец Мой, царство, да ясте и пиете на трапезе Моей* (Лк. 22, 28—30). Это сказал Он не всем, но тем, которые пребыли с Ним в искушениях. Кто же эти, пребывшие со Иисусом в искушениях, как не те, которые противостоят влечениям падшего естества и наконец вполне уничтожают действие их? Слова эти произнёс к ним Господь, когда шёл на крест. Желаящий есть и пить на трапезе Гос-

пода да взойдѣт с Ним на крест. Крест Иисусов есть воздержание от страстей, увенчивающееся совершенным истреблением их.

Господь заповедал нам нести крест. Какое значение имеет эта заповедь? Значение ее заключается в том, чтоб ум непрестанно бодрствовал и пребывал в добродетели. Восшедший на такой крест да не сходит с него, то есть да пребывает в постоянном воздержании от страстей. Постоянно воздерживающийся от страстей умерщвляет их в своё время. Тогда ум воскресает в состояние непобедимости.

Если человек не оставит всех суетных попечений, то не возможен взойти на крест. На этом основании Господь повелел оставлять все усвоения и все начальные причины, низводящие ум с креста.

Преподобный Исаия Отшельник

КРОТОСТЬ

Упраздняйся в трудах и рукоделии, чтоб доставить нищему кусок хлеба, а себя предохранить от праздности; праздность есть падение и смерть для души.

Кротость является в терпении.

Постараемся исторгнуть и извергнуть из сердца нашего страсти, чтоб соделаться младенцами в отношении к злобе, по завещанию Евангелия (см.: Мф. 18, 1). Приложившие старание об уничтожении в себе страстей достигли святого, великого возраста. Соделавшиеся младенцами по злобе получают способность противоборствовать врагу, как совлёкшие с себя все, принадлежащее ему. Опять: эти младенцы соделываются отцами, как достигшие совершенства. Им открываются и вверяются таинства, и они достигают в единение

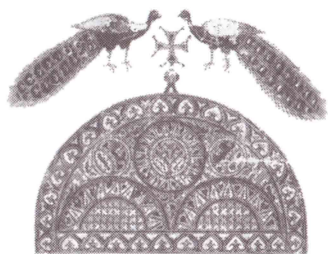
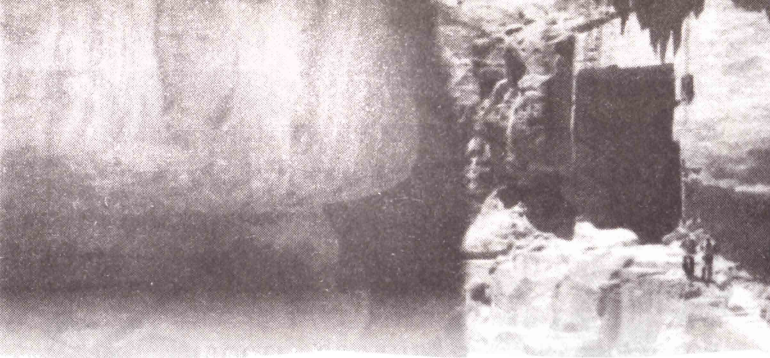
с собою и с Богом, в премудрость, бла-
гость, чистоту, из которых составляется
кротость. Достигшие этого состояния
прославляют Христа и в душах, и в те-
лах своих (см.: 1 Кор. 6, 20).

Милость сердца обнаруживается
прощением обид и оскорблений.

Преподобный Исаия Отшельник









ЛЕНОСТЬ

Противостанем лени! Свергнем с себя *сударь* (Ин. 20, 7)! Судáрь, закрывающий глаза, есть забывчивость. Она препятствует нам зреть свет покаяния. Приобретём себе Марфу и Марию: удручение тела подвигами и плач. Да ходатайствуют они пред Спасителем, и Он воскресит Лазаря: ум, связанный многими пеленами — пожеланиями падшего естества.

Любовью к Богу изгоняется лень: рождается она там, где отсутствует страх Божий.

Преподобный Исаия Отшельник

ЛОЖЬ

От любви к славе человеческой рождается ложь.

Хранись от лжи: она изгоняет страх Божий из человека.

Преподобный Исаия Отшельник

ЛУКАВСТВО

Друзей твоих предварительно подвергай испытанию и не своди со всеми близкого знакомства. Если заведёшь обширное знакомство, — не доверяй всем, потому что мир всквашен на лукавстве. В друга себе избери одного брата, боящегося Господа, и прилепись к Богу, как сын к отцу, потому что все человеки, за исключением немногих, предались лукавству; земля преисполнилась суетности, попечений и скорбей.

Преподобный Антоний Великий

Простота и неувменность очищают сердце от лукавства.

Кто ведёт себя лукаво в отношении к брату своему, тот не возможен избежать печали сердечной.

Кто имеет одно в сердце, а другое на языке по лукавству, того молитва и подвиги — суетны. С такими не своди знакомства, чтоб не заразиться их ядом и скверною. Друзьями твоими да будут незлобивые, и соделаешься участником их чистоты и славы.

Преподобный Исаия Отшельник

ЛЮБОВЬ

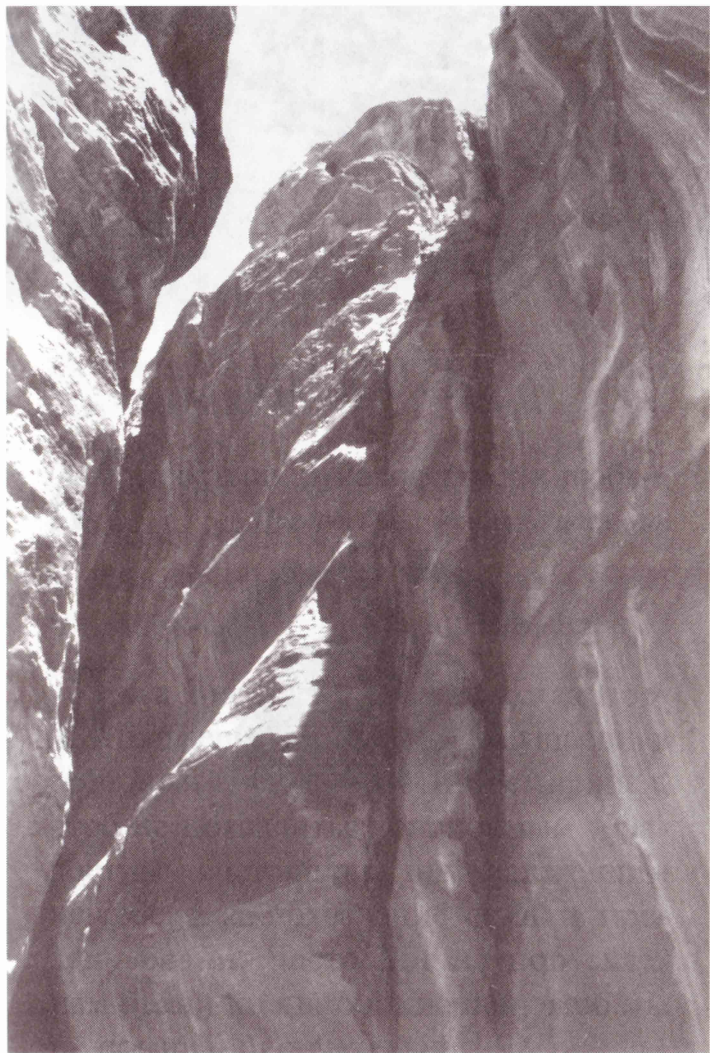
Однажды братия в присутствии **аввы Иосифа** начали разговор о любви. Старец сказал: мы не знаем, что такое — любовь. Вот образец любви: авва Агафон имел ножик, необходимый ему для его рукоделия. Пришёл

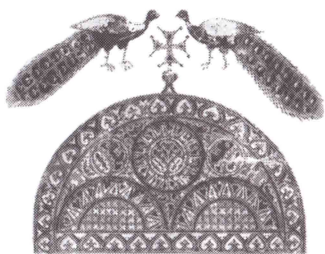
к нему брат и, увидев ножик, похвалил эту вещь. Авва Агафон немедленно начал упрашивать брата, чтоб он принял ножик в подарок, и не дал брату выйти из кельи, пока не уговорил его принять понравившуюся ему вещь.

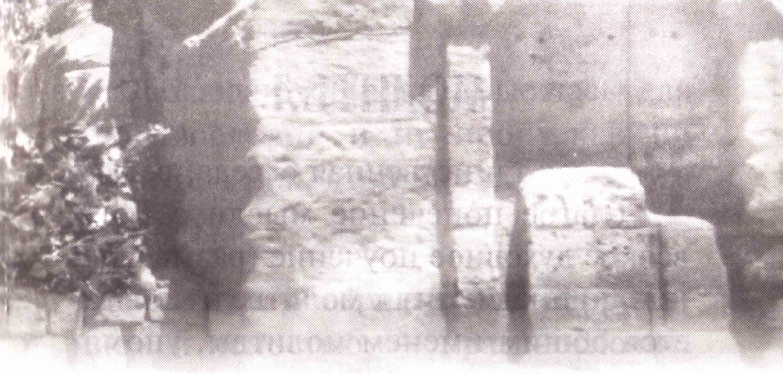
ЛЮБОВЬ БОЖΙΑ

Нет ничего, принадлежащего этому миру, что могло бы отлучить от любви Божией тех, которые возлюбили Бога всем сердцем и внимают себе. Внимай же себе, чтоб не вкралось в тебя что-либо враждебное и не отвлекло от любви к Богу. Таковы: страстие к деньгам, к имуществу, сластолюбие, ненависть — словом, все яды, которые вдыхает змей в сердца наши.

Преподобный Исаия Отшельник







МИЛОСТЬ

Милостыня руководствует к любви.
Преподобный Исаия Отшельник

МИР

Авва Виссарион сказал: когда пребываешь в мире и не ощущаешь в себе брани, тогда особенно смирайся, чтоб не похвалиться спокойным и радостным состоянием, принадлежащим не тебе, и за похваление не быть предану брани. Часто Бог не попускает нам брани по немощи нашей, чтоб мы не погибли окончательно.

МОЛИТВА

Всякая таинственная беседа, всякое благое попечение мысли о Боге, всякое духовное поучение (размышление) принадлежит к молитве и называется общим именем молитвы, упомянешь ли различные чтения, или гласные и устные славословия Бога, или печальное попечение о Господе, или поклонения тела, или стихословие псалмопения и все прочее подобное, доставляющее от обучения в нем чистую молитву, от которой рождается любовь к Богу.

Прежде всего, приносите молитву непрестанную, не прерывая её, и за всё, случающееся с вами, благодарите Бога.

Всеусильно старайся приносить непрестанные молитвы со слезами, чтоб Бог умилился над тобой и совлёк с тебя образ ветхого человека.

Наблюдай установленные часы для молитвословий и не пропускай ни одного из них, чтоб не подвергнуться за это суду.

Молитва, совершаемая с небрежением и ленью, — празднословие.

Преподобный Антоний Великий

Обратись всем сердцем в повиновение Богу, искренне умоляя Его и говоря: Господи! Весь я пред Тобою. Удостой меня быть в воле Твоей, потому что я не знаю, что полезно мне. Ты сотвори брань с врагами моими, потому что я не способен ведать всей злобы их и всех ухищрений. Если будешь молиться таким образом от всей души и направишь деятельность твою соответственно естеству Иисуса, то Он не попустит тебе подвергнуться обольщению и обману в чем-либо.

Частою молитвою истребляется пленение греховным и суетным мечта-

нием, а нерадение о ней, вкрадывающееся мало-помалу, есть мать забывчивости.

Тщательно исполняй твоё молитвенное правило. Остерегись! Не допусти себе пренебречь им.

Преподобный Исаия Отшельник

Все Писание свидетельствует, что человек не бывает услышан Богом, если он молится Богу не в подвиге и утомлении тела, не из среды лишений, не из сердца сокрушённого и смиренного. Приступим всеусердно молитвою к благодати Божией в слезах, в удручении тела подвигами и лишениями, оказывая покорность пред каждым человеком, смиряясь пред братьями нашими, как пред превосходящими нас во всех отношениях, не воздавая никому зла за зло, не питая ни о ком худых помышлений в сердце, имея со всеми одно сердце и одну душу.

Преподобный Исаия Отшельник

МОЛЧАНИЕ

Если часто отверзаются двери в покое, то удобно выходит из него теплота. Так и душа, когда будет много говорить, хотя бы говоримое было и доброе, теряет теплоту свою дверями слова. Почему хорошо и полезно молчание в разуме, когда занимаемся помышлениями премудрыми и душеспасительными.

Изречения безымянных египетских старцев

Иной человек представляется молчащим, но сердце его осуждает других. Труды такового тщетны. Другой с утра до вечера говорит и вместе пребывает в молчании, потому что говорит одно полезное для души.

Равны следующие три: когда кто безмолвствует правильно, когда кто болен и благодарит Бога, когда кто находится в нелицемерном послушании. У этих трёх — одно делание.



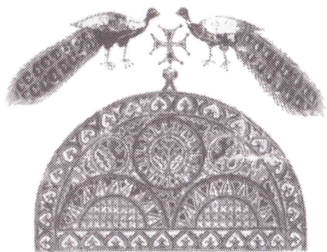
Если будешь соблюдать молчание,
то найдёшь покой везде, где бы ты ни
жил.

Преподобный Пимен Великий

Сказал старец: если стяжешь молча-
ние, не подумай, что ты стяжал какую-
либо добродетель, но скажи: я молчу,
потому что недостойн говорить.

Изречения безымянных египетских старцев







НАДЕЖДА

Брат просил старца: благослови мене иметь у себя две златницы по немощи тела моего. Старец, видя произволение его, что он желает удержать их у себя, сказал: имей. Брат возвратился в келью, и начали тревожить его помышления, говоря: как ты думаешь? Благословил ли тебе старец иметь деньги или нет? Встав, пришёл он опять к старцу и так спросил его: ради Бога, скажи мне истину, потому что помышления смущают меня по поводу двух златниц. Старец отвечал: я видел твоё произволение иметь их, почему и сказал тебе:

имей их, хотя и бесполезно иметь более, нежели сколько нужно для тела. Две златницы составляют надежду твою, как бы Бог ни промышлял о нас. Но легко может случиться, что ты утратишь их: тогда погибнет и надежда твоя. Возложи надежду твою на Бога, потому что Он печётся о человеках.

Изречения безымянных египетских старцев

НЕРАДЕНИЕ

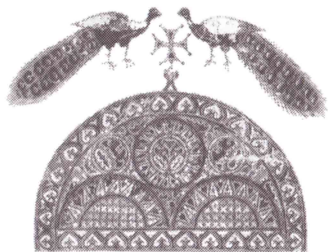
Непрестанно бодрствуй над собою, чтоб не быть обольщённым и сведённым в заблуждение, чтоб тебе не впасть в леность и нерадение, чтоб не быть отверженным в будущем веке. Горе ленивым!

Преподобный Антоний Великий

Благоразумное удручение себя подвигами изглаждает пороки, произведенные предшествовавшим нерадением.

Преподобный Исаия Отшельник







ОДЕЖДА

Не надевай одежды, которая приводит тебя в тщеславие.

Преподобный Антоний Великий

ОСУЖДЕНИЕ

Не осуждай никого, чтоб не отступил от тебя страх Божий и ты не был предан в руки невидимых врагов.

Преподобный Антоний Великий

Кто судит ближнего, порицает брата, уничижает его в сердце, обличает его с гневом, говорит о нем худо при других, тот устраняет от себя милость и прочие

честные добродетели, которыми обильовали святые. Таким поведением в отношении к ближнему уничтожается все достоинство подвигов и погубляются все благие плоды.

Если грехи твои привлекают к себе все внимание твоё, то этим отвле-чёшь себя от внимания к грехам ближнего.

Верующий, что он по исшествии из тела должен предстать на суд Божий, ни в каком случае не позволит себе осуждать ближних. Он помнит, что потребуется Богом от него полный отчёт в собственных делах его.

Преподобный Исаия Отшельник

Никого ни по какой причине не обличи в недостатке его.

Преподобный Антоний Великий

Если увидишь, что брат впал в грех, то не соблазнишься о нем, не презирай и

не осуждай его; иначе впадешь в руки врагов твоих.

Не обвини и не укори кого-либо необдуманно и поспешно: в этом — падение твое.

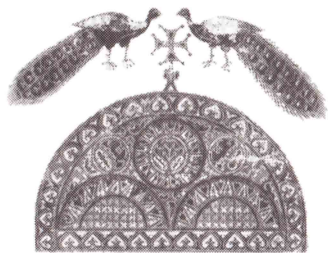
Отнюдь не суди ни о ком, но пребывай в плаче о грехах твоих.

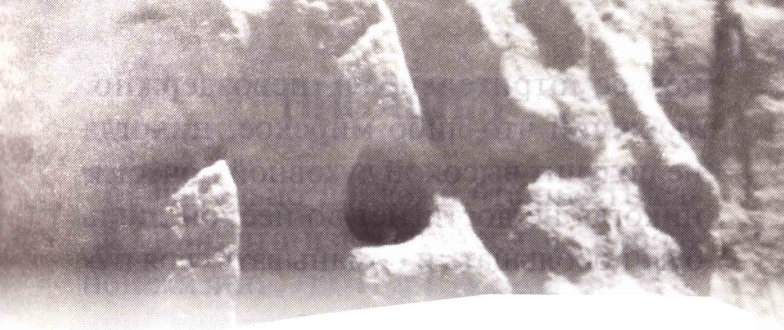
Преподобный Антоний Великий

Неосуждение ближнего служит ограждением для борющихся со страстями под руководством духовного разума. Безумно разрушает эту ограду порицающий ближнего.

Приносящие истинное покаяние не занимаются уже осуждением ближних, они занимаются оплакиванием грехов своих.

Преподобный Исаия Отшельник





ПАМЯТОЗЛОБИЕ

Хранящий в душе своей памято-
злобие подобен тому, кто хранит
огнь в соломе.

Изречения безымянных египетских старцев

ПИЩА И ПИТИЕ

Не ешь до сытости.
Основание всех добродетелей —
смиреномудрие; основание всех стра-
стей — чревообъедение.

Преподобный Исаия Отшельник

Будь убеждён в том, что каждый че-
ловек, употребляющий пищу и питье

нерассмотрительно и невоздержно, любящий что-либо мирское, никогда не получит высокой духовной почести, никогда не достигнет до неё: он лишь будет обольщать и обманывать себя пустою надеждою.

Не допустим угождения чреву и гортани изысканною и сладкою пищею, чтоб это не погубило нас, как погубило сынов Илиа первосвященника.

Когда Давид боролся со львом, то ухватывал его за гортань. И мы, если удержим гортань и чрево, то победим с Богом невидимого льва.

Преподобный Пимен Великий

Умоляю каждого человека, желающего принести Богу покаяние, отказаться от употребления вина в большом количестве. Вино возрождает погашенные страсти в душе и изгоняет из неё страх Божий.

Преподобный Исаия Отшельник

ПИСАНИЯ

Тщательно прилежи чтению Писания: это извлечёт тебя из порочной жизни.

Преподобный Антоний Великий

Тщательно упражняйся в Божественном поучении, и вскоре Бог сотворит обитель Свою в тебе.

Преподобный Исаия Отшельник

ПОКАНИЕ

Брат спросил авву Пимена: в чем состоит покаяние во грехе? Старец отвечал: в том, чтоб более не делать этого греха. Непорочные и праведные потому и названы так, что оставили грехи свои и сделались праведными.

Человека согрешающего и кающегося предпочитаю человеку несогрешающему и некающемуся. Первый имеет мысль благую, признавая себя

грешным, а второй имеет мысль ложную и душепагубную, признавая себя праведным.

Преподобный Пимен Великий

Непрестанно и тщательно пребывай в покаянии; ни одной минуты не приноси в жертву лени.

Преподобный Антоний Великий

Во всякой погрешности твоей приноси покаяние и не подвергнешься недоумению в час смерти.

Кто оправдывает себя, тот отчуждает себя от покаяния.

Земля не может принести плода, не будучи засеяна и орошена водою: так и человек не может совершать покаяния без смиренномудрия и удрочения тела подвигами.

Кто осуждает грешников, тот изгоняет из себя покаяние.

Преподобный Исаия Отшельник

Кто презирует нерадивых, тот разрушает в себе покаяние.

Преподобный Исаия Отшельник

Если любишь покаяние, то возлюби и безмолвие, ибо вне безмолвия не бывает совершенного покаяния.

Преподобный Исаак Сирский

Кто хочет Христа принять в сердце своё, тому надо очистить себя истинным покаянием: от закона Божия познать свои грехи и очистить их покаянием, жалением и сокрушением сердца, а наиболее просить очищения их от Бога, и тогда придёт к нему Христос, Сын Божий, со Своим Евангелием и им подаст утешение не мира сего, но такое, какого мир не может приять... Покаемся и мы и признаем себя недостойными ничего: и Христос Бог, как Человеколюбец, удостоит нас милости Своей — Он на смиренных призывает и подаёт им благодать Свою.

Святитель Тихон Воронежский

Воин спросил старца: приемлет ли Бог покаяние? Старец много говорил ему об этом назидательного и наконец присовокупил: скажи мне, любезнейший, если твой плащ будет изрублен мечами врагов, кидаешь ли ты его? Воин отвечал: нет! Починив, снова употребляю его. На это старец сказал: если ты бережёшь своё платье, то неужели Бог не будет милостив к созданию Своему?

Изречения старцев, преимущественно египетских, особенно же старцев скита, имена которых не дошли до нас

ПОКОЙ

Если будем искать покоя, то он будет убегать от нас, если же будем убегать от покоя, то он погонится за нами.

Если уничижишь себя, то найдёшь покой, потому что укоряющий себя сохраняет терпение во всех случаях.

Преподобный Пимен Великий

ПОСЛЕДОВАНИЕ ХРИСТУ

Один брат просил **авву Исаию** сказать слово. Старец говорит ему: если хочешь последовать Господу нашему Иисусу Христу, то сохраняй Его слово и умерщвляй ветхого человека; если хочешь прилепиться к нему, то должен до самой смерти отсека́ть всех, удаляющих тебя от креста, и приготовить себя к понесению уничижения и к спокойствию в отношении к злоторящим тебе, должен смирить себя предлагающими властвовать над тобою, должен соблюдать безмолвие и никого не осуждать в сердце своем.

ПОМОЩЬ БОЖΙΑ

Не надейся на крепость твою, и помощь Божия будет всегда содействовать тебе.

Преподобный Исаия Отшельник

Помощь Божия нисходит к тем, которые отсекают плотские и греховные похотения. Она изглаждает из них все страсти. Так действует она за то, что они последуют воле Божией. Напротив того, последующие воле падшего естества и желающие исполнить её хотя и обнаруживают сначала духовное стремление, но не могут противостать врагам по той причине, что не хотят отказаться от воли падшего естества, исполняют её. Поступая так, они опочивают плотию, то есть нисходят в плотское состояние и соделывают весь подвиг свой суетным и тщетным. Пророк обличает их, говоря: *проклят творяй дело Господне с небрежением* (Иер. 48, 10).

Преподобный Исаия Отшельник

Некоторый брат, живя в общежительном монастыре и часто побеждаясь гневом, сказал сам себе: пойду в пустыню, может быть, там, не имея, с кем ссориться, успокоюсь от страсти. Он вышел из монастыря и стал жить один

в пустыне. Однажды он наполнил водою сосуд свой и поставил его на землю. Сосуд внезапно опрокинулся. Во второй раз случилось то же. В третий раз кувшин также опрокинулся: монах, рассердясь, схватил кувшин, ударил о землю. Кувшин разбился. Возвратясь к себе, брат начал размышлять о случившемся и понял, что враг поругался над ним. Тогда он сказал: вот! Я — один; однако побеждён страстью гнева. Возвращусь в монастырь: видно — везде нужны борьба с самим собою и терпение, в особенности же помощь Божия. И встав, возвратился монах в обитель свою.

*Изречения старцев, преимущественно
египетских, особенно же старцев скита,
имена которых не дошли до нас*

ПРОСТОТА

Святые соединены с Богом простотой своею. Простоту найдёшь в че-

ловеке, исполненном страха Божия. Имеющий простоту совершён и подобен Богу; благоухает он благоуханием сладчайшим и благодатным; исполнен он радости и славы; покоится в нем Святой Дух, как в Своей обители. Как густой лес, когда небрегут о нем, истребляется пожаром: так лукавство, будучи допущено в сердце, губит душу, вместе — оскверняет тело, приносит многие нечистые помыслы. Насмехается лукавый над простыми и всеми добрыми; сердце его объемлется многочисленными, сквернейшими помышлениями, насеянными диаволом, понуждающими ум скитаться повсюду, возбуждающими в душе внутреннюю борьбу.

Отвергни око лукавое — стяжи око простое.

Преподобный Антоний Великий

ПЛОТЬ

Страх Господень и памятование смерти да будут непрестанно пред очами нашими. Возненавидим мир и удалим от себя все, чем приносится плоти нашей наслаждение. Эту краткую жизнь проведём так, чтоб нам жить в Боге, Который потребует от нас отчёта в день Суда, — алкали ли мы, жаждали ли, претерпевали ли наготу, пребывали ли в плаче, воздыхали ли из глубины сердец наших, рассматривали ли себя, достойны ли мы Бога? Будем погружаться в плач и сетование, чтоб обрести Бога. Презрим плоть для спасения душ наших!

Святитель Епифаний Кипрский

Приснопамятный и блаженный отец наш **Иоанн Колов** — прозвание это дано преподобному по малому росту его и значит «малый» — послушания воспитанник, оставил мир в юном воз-

расте. С родным братом своим Даниилом он удалился в Скит, где оба приняли монашество. Они поместились на жительство в одной келье и подвизались в посте и молитве. По прошествии некоторого времени Иоанн сказал брату своему Даниилу: я решился несколько не заботиться о теле, не хочу употреблять пищи и питья, приготовленных на огне, но хочу пребывать в этой пустыне без попечения, подобно бесплотному ангелу. Сказав это, он тотчас снял бывшую на нем одежду и нагой вышел из кельи в пустыню. В эту ночь случился сильный мороз. Не стерпев мороза, Иоанн возвратился в келью к брату своему и начал стучаться в двери. Брат, желая вразумить его, долгое время не подавал голоса, потом сотворил молитву и сказал: кто там стучится так настойчиво в мои двери? — Иоанн отвечал: это — я, брат твой Иоанн, не могу вынести мороза и возвратился послужить тебе. Даниил отве-

чал: не прельщай меня, демон! Уйди: я не отворю тебе. Как смеешь ты говорить, что ты мой брат? Разве не знаешь, что брат мой — ангел, что он небрежёт о теле, что не нуждается в пище? Уйди от меня! Иоанн сотворил молитву и сказал: я — брат твой Иоанн! Ныне узнал, не стерпев мороза, что на мне плоть. Когда он покаялся, то брат отворил дверь и принял его в келью, при этом сказав ему: брат! На тебе плоть: для неё ты должен трудиться о пище и одежде.

ПОМЫШЛЕНИЯ ГРЕХОВНЫЕ

Осуждаемся мы не за то, что входят в нас помышления греховные, но за злоупотребление ими. По причине помышлений подвергаемся кораблекрушению и по причине помышлений получаем венцы.

Изречения безымянных египетских старцев

ПОСЛУШАНИЕ

Тот велик, кто оказывает послушание брату своему.

Будем оказывать повиновение отцам нашим по Богу, отсекая пред ними волю нашу, — и стяжем истинное послушание. Когда же стяжем его, то почиет над нами благословение отцов, как почило оно на Елисее.

Преподобный Исаия Отшельник

Говорили старцы: если брат имеет доверенность к старцу и вдаст себя ему в послушание, с такого брата уже не взыскивается исполнение заповедей Божиих по его разумению, но он должен отречься от всей воли своей пред своим духовным отцом: повинуюсь во всем, он не может согрешить пред Богом.

Изречения безымянных египетских старцев

ПРАЗДНОСТЬ

Упразжняйся в трудах и рукоделии, чтоб доставить нищему кусок хлеба, а себя предохранить от праздности; праздность есть падение и смерть для души.

Преподобный Исаия Отшельник

ПРИЧАЩЕНИЕ

Старец Евлогий говорил о Святом Причащении: этот дар сочетавает и соединяет нас с Богом. Если так, то где же у нас это соединение? Побеждаясь страстями — гневом, завистью, чело-векоугодием, тщеславием, ненавистью и другими, — мы отстоим далеко от Бога.

ПРОЩЕНИЕ

Милость сердца обнаруживается прощением обид и оскорблений.

Преподобный Исаия Отшельник



Остерегись рассердиться на кого-либо — прощай всем.

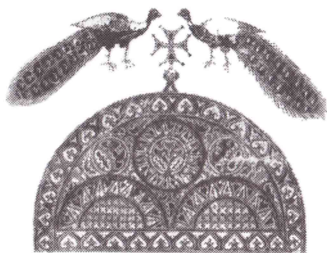
Преподобный Антоний Великий

ПУТЬ

Нам предлежат два пути: путь жизни и путь смерти. Идущий по одному не идёт по другому. Кто же идёт то по тому, то по другому, тот не принадлежит окончательно ни к одному из двух путей, ни к ведущему в царство, ни к ведущему в муку. Когда же он скончается, то суд над ним принадлежит единому Богу, Которого милость неизреченна.

Преподобный Исаия Отшельник







СВОБОДА

Не признавай себя свободным, доколе прогневаешь в чём-либо Владыку твоего.

Не может быть дарована свобода человеку, доколе он желает чего-либо, принадлежащего миру.

Преподобный Исаия Отшельник

СВЕТ

Малодушие и порицание ближнего смущают мысль и не допускают ей видеть свет Божий.

Преподобный Исаия Отшельник

Небо находится внутри тебя, если ты чист; в самом себе ты увидишь Ангелов и свет их, а с ними и в них и Владыку их.

Сидящие во тьме! Возвысьте главы ваши, да просветятся лица ваши светом. Изыдите из области страстей мира сего, и изыдет во сретение вам Свет, от Отца исходящий, и повелит служителям таинств Своих разрешить узы ваши, чтоб вы могли шествовать по стопам Его к Отцу (см.: Ин. 11, 44). Горе нам: чем мы связаны! От Кого отделены! Отделены так, что не можем видеть славы Его! О, когда бы расторглись узы наши! О, когда бы мы взыскали и обрели Бога нашего!

Преподобный Исаак Сирский

СЕРДЦЕ

В смиренномудром сердце пребывают: Божественное заступление, надежда, кротость, бодрствующая со-

весть, отвержение своей воли и понуждение себя ко всему благому. В сердце ожесточенном пребывают высокоумие, любопрение, предпочтение себя ближним, попрание совести, пренебрежение к скорби огорченного тобой брата, когда кто говорит: какое мне дело до того, что он скорбит.

Преподобный Исаия Отшельник

СЛАВА

Алюбящему человеческую славу невозможно достичь бесстрастия: зависть и рвение живут в нем.

Преподобный Исаия Отшельник

СМЕРТЬ

Ожидающий близкой смерти не впадёт во многие грехи. Напротив того, надеющийся жить долго опутывается многими согрешениями.

Преподобный Исаия Отшельник

Ежедневно имейте смерть пред очами. Да объемлет вас непрестанно попечение о том, каким образом вы будете разлучаться с телом, каким образом возможете пройти чрез область властей тьмы, которые встретят вас на воздухе, как предстать вам пред Бога благополучно. Предуготовляйтесь к страшному дню ответа на Суде Божием, как бы уже видя его. Тогда получают воздаяние своё все дела, слова и помышления каждого из вас: *вся же нага и объявлена пред очима* Того (Евр. 4, 13), Кому должны мы представить отчёт в земной жизни нашей.

Преподобный Исаия Отшельник

Увидевший змея, или ехидну, или скорпиона, или какое другое ядовитое животное бежит от него со страхом; безрассудная же и несчастная душа смотрит равнодушно на все, что наносит ей смерть, не удаляется, не убегает; напротив того, она услаждается всем

этим, покоряет всему этому сердце своё. По этой причине она растрчивает земную жизнь на пустые занятия и выходит из неё, не принеся никакого благого плода.

Преподобный Исаия Отшельник

СОВЕРШЕНСТВО

Один брат спросил **авву Макария Великого**: в чём состоит совершенство? Старец отвечал: человек не может быть совершенным, если не приобретет смирения в душе и в теле, столь великого, чтобы не ценить себя ни за какое дело, но смиренно считать себя ниже всякой твари; чтобы никогда не осуждать никого, кроме себя самого; чтобы переносить обиды и безчестия, исторгнуть из сердца своего всякую нечистоту; заставить себя быть долготерпеливым, благим, братолюбивым, целомудренным, воздержанным, — ибо в Писании сказано: *доселе Царствие*

Небесное нудится, и нуждницы восхищают е (Мф. 11, 12); чтобы прямо смотреть глазами своими, обуздывать язык, удаляться от всякого пустого и душевно-новредного слуха, соблюдать правоту рук, чистоту сердца пред Богом и непорочность тела; постоянно иметь представление и память о смерти; чтобы отложить всякий гнев и злобу, отречься от всего вещественного и плотских удовольствий, то есть от диавола и всех дел его; совершенно покориться Всецарю Богу и всем Его заповедям, и непрестанно, во всякое время, во всякой вещи и во всяком деле иметь Его пред собою.

СМИРЕНИЕ

Спросил я авву Аммона: отец! Что есть смирение и как приобретается оно? Авва отвечал: смирение состоит в том, чтоб иметь послушание, отсекасть волю падшего естества, удручать себя

подвигами, любить чистоту, благодушно и терпеливо переносить оскорбления и обиды от ближнего. В этом заключается смиренномудрие.

Преподобный Исаия Отшельник

Люби труд, подчиняй себя всем, имей уста заключенными и стяжешь смирение: истинное смирение доставляет человеку прощение всех грехов его.

Будь готов отвечать на всякое слово, которое услышишь: *прости меня*, потому что смирение разрушает все козни врагов.

Преподобный Антоний Великий

Прилежи делам, которые здесь предложу тебе, а именно: труду, нищете, странничеству, злостраданию и молчанию, потому что они соделают тебя *смирненным*. Смирением же доставляется оставление всех грехов. Смирение состоит в том, когда человек признает себя грешником, не делающим ника-

кого добра пред Богом; когда он тщательно наблюдает молчание; когда вменяет себя за ничто; когда не усиливается, чтоб кто-либо принял его слово; когда отвергает собственную свою волю, удерживает зрение, имеет смерть пред глазами, воздерживается от лжи, не произносит пустых слов, старшему не противоречит, терпеливо переносит бесчестия и понуждает себя переносить труды и скорби.

Если кто укорит тебя в каком-нибудь виде греха, которому ты непричастен, — смири себя пред укоровшим и наследуешь нетленный венец.

Приучись, чтоб язык твой говорил при всех встречающихся случаях, всегда, во всякое время, всем братьям и Самому Всевышнему Богу: *прости меня*. Если будешь всегда говорить: *прости меня*, — стяжешь смирение.

Преподобный Антоний Великий

Знай: смирение состоит в том, чтоб ты признавал всех человеков лучшими тебя и был удостоверен в душе твоей, что ты более всех обременён грехами. Главу твою держи опущенною, и язык твой да будет всегда готов сказать укоряющему тебя: *владыко мой! прости меня.* Предметом же постоянного размышления твоего да будет смерть.

Преподобный Антоний Великий

Не уязвляй совести ближнего и стяжешь смиренномудрие.

Осуждение себя да предшествует суду над ближним. Этим доставляется смирение.

Смирение заключается в отсечении своей воли пред ближним в духовном разуме.

Преподобный Исаия Отшельник

Старец на вопрос, в чем заключается смирение, отвечал: в том, если про-

стишь брату, согрешившему против тебя, прежде нежели он попросит у тебя прощения.

Во всяком искушении не обвиняй человеков, но единственно себя самого, говоря: это случилось со мною за грехи мои.

Сказал старец: лучше люблю побеждение со смирением, нежели победу с гордостью.

Не имей презрения к предстоящему тебе, потому что не знаешь, на ком почивает Святой Дух, на нем ли или на тебе. Предстоящим называю того, кто служит тебе.

Брат спросил старца: в чем заключается преуспеяние человека? Старец отвечал: преуспеяние человека заключается в смирении. Сколько кто погрузится в смирение, столько возвысится в преуспеянии.

Сказал старец: если кто, смиряясь, скажет *прости меня*, тот опалает демонов-искусителей.

Сказал старец: лучше желаю учиться, нежели учить. Также сказал: не начни учить преждевременно, иначе во все время жизни твоей пребудешь недостаточным по разуму.

Некоторый старец, будучи спрошен, что есть смирение, отвечал: смирение — дело великое и Божественное. Путь же к смирению состоит в том, чтоб человек возложил на себя иго телесных трудов, чтоб считал себя грешником, чтоб признавал себя низшим всех. Брат спросил: что значит быть *низшим всех*? Старец отвечал: быть низшим всех — значит не обращать внимания на согрешения ближних, взирать непрестанно на свои согрешения и непрестанно молиться Богу.

Изречения безымянных египетских старцев

Брат сказал старцу: укажи мне на какое-либо дело, исполняя которое я мог бы при посредстве его стяжать жизнь. Старец на это: переноси благодушно, если сможешь, оскорбления. Подвиг этот велик, он выше всех добродетелей.

Кто терпеливо переносит презрение, бесчестие и убыток, тот может спастись.

Подвиг без смирения суетен. Смирение — предтеча любви. Как Иоанн был предтечею Иисуса и всех привлекал к Иисусу, так и смирение привлекает к любви, то есть к Самому Богу, потому что Бог есть любовь.

Некоторого старца спросили: Каким образом душа может стяжать смирение? Он отвечал: если она будет смотреть только на свои грехи. Этот старец говорил: совершенство человека — смирение.

Изречения безымянных египетских старцев

СПАСЕНИЕ

Некто спросил **авву Антония**: что мне нужно соблюдать, чтобы угодить Богу? Старец сказал в ответ: соблюдай, что заповедаю тебе. Куда бы ты ни ходил, *всегда имей Бога пред своими очами*; что бы ты ни делал, имей на это основание в Божественном Писании, и в каком бы месте ни находился, не скоро отходи оттуда. Соблюдай сии три заповеди, и спасешься.

Авва Памво спросил **авву Антония**: что мне нужно делать, чтобы спастись? Старец сказал ему: не надейся на свою праведность, не жалея о том, что произошло, и обуздывай язык и чрево.

Всего, что не любишь сам, того не делай другим. Не любишь, чтоб тебе говорили неприятное, не говори неприятного другим. Не любишь, чтоб тебя оклеветывали, не оклеветывай других. Не любишь, чтоб кто злоречил, бесче-

стил тебя, похищал твоё или делал тебе что подобное, и ты ничего такого не делай никому. Если кто возможет сохранить эти слова, — они достаточны для его спасения.

Изречения безымянных египетских старцев

СПОРЫ

Не будь спорлив, чтоб не соделаться жилищем всякого зла.

Расположение к спорам и распрям, или любопытность, рождается от следующих пороков: от пустословия, от ухищрённого многословия, от лицемерного слова, произносимого с целью человекоугодия, от дерзости, от двуличности, от желания настоять на своём слове. Этими пороками низвращается душа беспощадно. Она делается бесплодною от усвоения их себе.

Преподобный Исаия Отшельник

СТРАННИЧЕСТВО

Нищета — не что иное, как воздержание и довольство своим положением. Странничество и пустынножительство заключаются в удалении от молв. Странствовать ради благочестия — значит благочестно пребывать в келье.

Странничество заключается в том, когда человек воздерживает уста свои.

Преподобный Антоний Великий

СТРАСТИ

Побеждаясь страстями — гневом, завистию, человекоугодием, тщеславием, ненавистью и другими, — мы отстоим далеко от Бога.

Преподобный Исаия Отшельник

Имеется естественное вожделение, без которого невозможна любовь к

Богу. Это вожделение превращено врагом в страстное похотение.

Имеется естественная ревность, без которой невозможно преуспевание в деле Божиим. Эта ревность изменилась в противоестественную, и мы ревнуем друг против друга, завидуем друг другу и лжём друг на друга.

Имеется естественный гнев, без которого невозможно приобрести чистоту; невозможно приобрести её, если не будем гневаться на все, всеваемое в нас врагом. Этот гнев заменён в нас гневом на ближних по самым ничтожным, ничего не значащим поводам.

Имеется естественная ненависть, и без ненависти к греху и демонам не открывается слава души. Эта ненависть превратилась в нас в противоестественную ненависть к ближнему. Увлекаемые ею, мы заражаемся отвращением

к ближнему; она изгоняет из человека все добродетели.

Естественно духу нашему возвышенное ощущение презрения к врагам-демонам, но это ощущение извратилось: мы преклонили выю пред демонами, а превозносимся один над другим, уязвляем друг друга, каждый признавая себя праведнее ближнего. Гордостью нашею мы соделываем Бога врагом нашим.

Все эти свойства созданы с человеком и превратились в постыдные страсти с того времени, как человек отравил себя преслушанием Богу.

Преподобный Исаия Отшельник

Позаботься о твоём теле, как о храме Божиим. Позаботься о нём! Оно должно воскреснуть, а ты должен дать отчёт Богу, что сделал ты со своим телом. Сколько заботишься о уврачевании

тела, когда оно заболит, столько позаботься о том, чтоб приготовить его к воскресению очищением от всех страстей.

Ежедневно, прежде приношения молитв Богу, займись рассматриванием себя, в какой степени ты победил каждую страсть твою, или насколько побеждён ею.

Страсти рождаются от нерадения.

От многих попечений и рассеянности зарождаются страсти.

Плачем изгоняются из души все страсти.

Воздержание чрева укрощает страсти; удобно возжигает их прихотливое употребление пищи.

Умалчиванием греховных помыслов обнаруживается искание похвал и

срамной славы мира. Тот, кто открывает искренне страстные помыслы отцам своим, изгоняет из себя эти помыслы.

Ржавчиной сдается железо, и честолюбием — сердце человека, потворяющего этой страсти.

Венец добродетелей — любовь; венец страстей — оправдание грехов своих.

Если борет тебя блудная страсть, то удручай в смирении пред Богом тело твоё трудами и воздержанием; вместе с этим не позволяй сердцу пленяться сладострастными помыслами и ощущениями — и обретёшь покой.

Преподобный Исаия Отшельник

Если ощутишь в себе действие страсти чревообъедения и пожелание различных снедей, то вспомни тот смрад,

в который обращается всякая пища. Это поможет тебе сохранить воздержание.

Страсти: блуд, похотение греховное, сребролюбие, уныние, злоречие, гнев, ненависть, тщеславие и гордость. Это — главные ветви зла.

Подобны им: невоздержание, украшение тела, плотская и суетная многопопечительность, леность, смехословие и шутки, оставление скромности, стремление к роскошной жизни, попрание совести, забвение Суда Божия, зависть к ближнему, оболгание братии, человекоугодие, лжесвидетельство, лжеименный разум, расположение к учительству, расположение к приобретениям вещественным по обычаю мирян, малодушие, нетерпеливость, злоба на ближнего, оставление самоукорения, любовь к славе человеческой и хладность к славе Божией,

объявление своего подвига для внушения человекам высокого мнения о себе, расположение к изысканным и многим брашням, удовлетворение плотским страстям в сердце мечтанием греха, отвержение невменяемости, тщеславное мнение о своем разуме, любопрение, упорное последование своей воле, признание себя мудрым и добрым, признание брата недостаточным по уму, по добродетели, уничижение его.

Преподобный Исаия Отшельник

Все страсти, если попущена им будет свобода, действуют, возрастают, усиливаются в душе, наконец объемлют ее, овладевают ею и отлучают ее от Бога. Это — те тяжкие бремена, которые возлегли на Адама после того, как он вкусил от древа. Эти страсти убил на кресте Господь наш Иисус Христос. Это — те ветхие мехи, в которые не вливается вино новое (см.: Мф. 9, 17).

Это — те пелены, которыми обвязан был Лазарь (см.: Ин. 11, 44). Это — бесы, посланные Христом в стадо сви-ней (см.: Мф. 8, 31—32). Это — ветхий человек, которого повелевает апостол христианину совлечь с себя (см.: 1 Кор. 15, 49). Это — волчцы и терния, которые начала извергать земля Адаму после того, как он был низвергнут из рая (см.: Быт. 3, 18).

Бог не помогает тем, которые хотя и вступили в служение Ему, но вместе служат и страстям. Бог предоставляет их самим себе, так как они произвольно захотели последовать себе, и предает их в руки врагов их, демонов. Вместо чести, которой они искали от человеков, они подвергаются бесчестию пред ними, как непротивоставшие невидимым врагам. Если бы они сделали это, то Бог помог бы им в свое время и смирил бы врагов под ноги их.

Преподобный Исаия Отшельник

Ежедневно будем рассматривать, в какое устройство достиг ум наш, и хранить его от осквернения помышлениями нечистыми. Не дадим телу насыщения, чтоб страсти, свойственные ему, не предъявили своих требований, чтоб тело покорилося душе, а душа покори-лась уму и соделалась невестою непорочною. Придя в это состояние, она призывает к себе жениха, говорит: *да снидет брат мой в вертоград свой и да яст плод овощей своих* (Песн. 15).

Каждый, желающий быть учеником Иисуса, да бежит от страстей. Не оставивший их не может быть обителем Бога, не допустится к вкушению сладости Божественной.

Преподобный Исаия Отшельник

Возлюбивший Бога, возгоревшийся желанием, чтоб Бог устроил в нем жилище Себе, не восхотевший остаться в бедственном сиротстве да заботится,

во-первых, о том, чтоб сохранять заповеди Иисуса, чтоб проводить жизнь ради Иисуса. Иисус недалеко от каждого из нас. Между Ним и нами — одна преграда: наши страсти. И потому если утверждаешь, что ты отрёкся от мира, а действуешь во многих случаях по началам мира, то ты не вполне отвергся; ты обольщаешь сам себя.

Преподобный Исаия Отшельник

СТРАХ БОЖИЙ

Ежедневно утром, восстав от сна, приведи себе на память, что ты должен дать отчёт Богу во всяком деле твоём, и не согрешишь пред Ним: страх Его вселится в тебя.

Преподобный Исаия Отшельник

Проси Бога от всей крепости твоей, чтоб Он ниспослал страх Свой в сердце твоё. Страх Божий умерщвляет все страсти, борющиеся несчастную душу,

стремящиеся отлучить её от Бога и овладеть ею. С целью завладеть человеком — враги его, демоны, употребляют все усилия, чтоб побороть его страстями.

Преподобный Исаия Отшельник

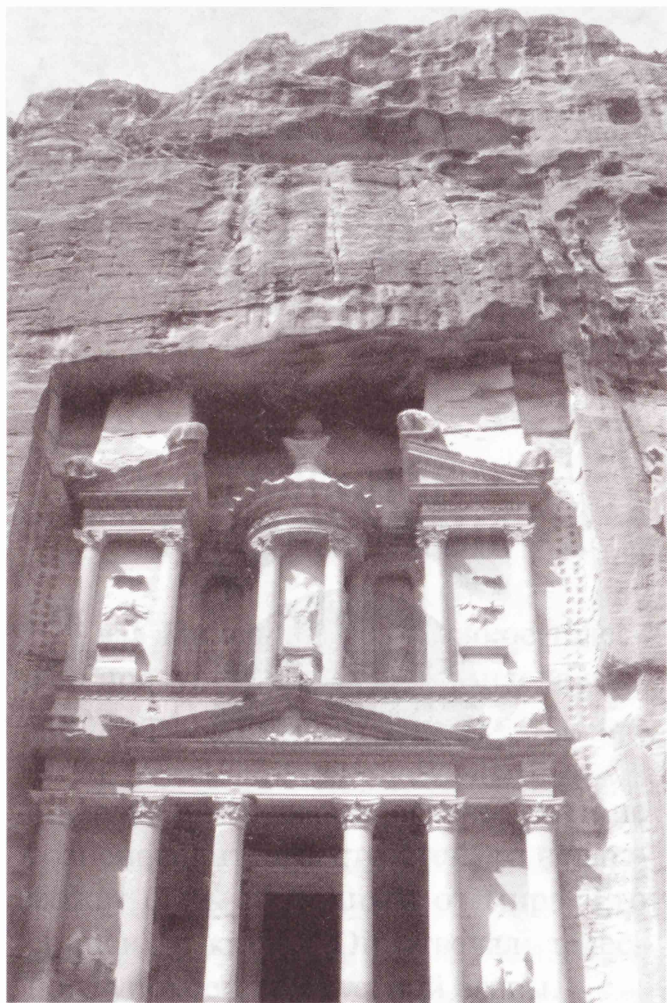
Брат спросил **авву Евпрения**: как приходит страх Божий в душу? Старец отвечал: если человек будет смиряться, нестяжательствовать, если воздержится от осуждения, то придёт к нему страх Божий.

Брат спросил **авву Крония**: каким деланием достигает человек смиренно-мудрия? Старец отвечал: страхом Божиим. Брат снова спросил: каким деланием приходит человек в страх Божий? Старец отвечал: по мнению моему, должно отрешиться от всего, возложить на себя телесные труды и всеусильно содержать в себе памятование о исходе души из тела.

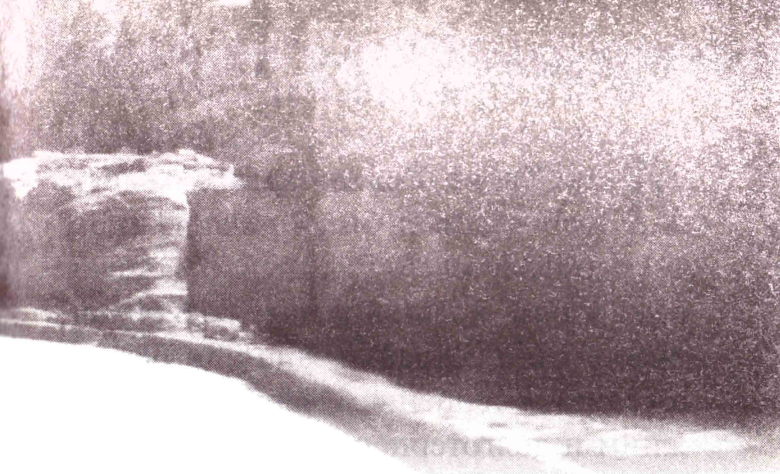
Брат спросил старца: каким образом страх Божий входит в человека? Старец отвечал: если человек стяжет смирение и нищету и не будет осуждать ближнего, то страх Божий войдёт в него.

Брат спросил старца: отчего моё сердце жестоко и я не боюсь Господа? — Старец отвечал: думаю, если человек будет содержать в сердце *самоукорение*, — стяжет страх Божий. Брат спросил: что значит самоукорение? — Старец сказал: самоукорение состоит в том, чтоб человек всегда укорял душу свою, говоря ей: помни, что тебе подобает предстать Богу. Говори и это: что мне и человекам? Уповаю: если кто пребудет в самоукорении, тот стяжет страх Божий.

Изречения безымянных египетских старцев







ТЕЛЕСНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Авва Пимен говорил: всякое телесное упокоение (нега, наслаждение) мерзостно пред Богом.

Авва Пимен сказал: если человек не возненавидит двух страстей, то не может быть свободным от мира. Его спросили: каких? Он отвечал: телесного упокоения и суетной славы.

ТЕРПЕНИЕ

Авва Иоанн Колов сказал: желаю, чтоб человек был причастником всех добродетелей. Ежедневно, вставая рано утром, полагай начало всякой добродетели и сохраняй заповеди Божии с великим терпением, со страхом Божиим и долготерпением, в любви Божией, с великим тщанием по душе и телу, со многим смирением, в постоянном сокрушении сердца, во многих молитвах и молениях, соединённых с воздыханиями, в чистоте, в обуздании языка и очей, в безгневном терпении оскорблений, в мире душевном, не воздавая злом за зло, в невнимании порокам других, в непревозношении собою, но в признании себя худшим из всех творений, в отречение от всего плотского и от всех жительствующих по плоти, в распятии, в борьбе с греховными начинаниями, в смирении духа, в благом произволении и в воз-

держании духовном, в посте, в плаче, в духовном рассуждении, в целомудрии, в настроении сердца благостию ко всем и в безмолвии, в труде рукоделия, в ночных бдениях, в алчбе и жажде, в холоде и нагоде, в подвиге, в затворе, как бы во гробе, как бы уже умерший или ожидающий ежедневно смерти.

Авва Пимен сказал: если уничижишь себя, то найдёшь покой, потому что укоряющий себя сохраняет терпение во всех случаях.

ТРЕБОВАНИЯ БОГА ОТ ЧЕЛОВЕКА

Из всего Писания вижу, что требования Бога от человека сосредотачиваются в следующем: чтоб он смирялся пред ближним во всем, чтоб отсекал волю падшего естества во всем, чтоб непрестанно умолял Бога о помиловании, чтоб непрестанно умолял

Бога подать ему руку помощи. Единственно эта рука может сохранить человека от усыпления, в которое он постоянно влечется недугом забывчивости; единственно эта рука может удержать ум от рассеянности и скитания повсюду. Падшее человеческое естество заражено лукавством и переменчивостью.

Преподобный Исаия Отшельник

ТЩЕСЛАВИЕ

Не тщеславься. Не обращай в сердце хвастливых мыслей, не произноси хвастливых слов: *я сделал то и то, я понёс такие и такие трудности, я не беспокоил и не потревожил никого.* Всем этим вводится тщеславие, и тот, кто заражён такими и подобными помышлениями, соделался жилищем дьявола и нечистых духов.

Преподобный Антоний Великий

Тщеславие погубляет добрые дела того человека, который выставит эти дела напоказ другим.

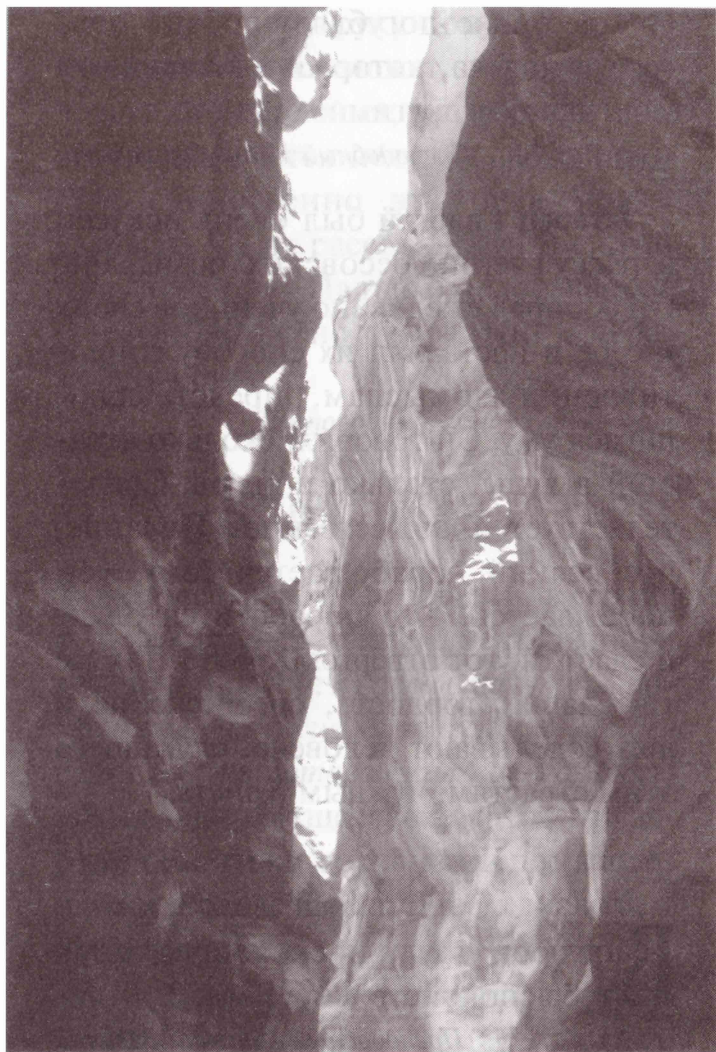
Преподобный Исаия Отшельник

Старец Евлогий был очень искусен в рассуждении бесовских помыслов. Он собирал ежедневно учеников своих к себе и наставлял их способу сопротивления помыслам, представляющимся уму. Он говорил: сколько страстей в душе, столько и бесов. Свидетельствует и Божественное Писание, что всякий порабощается тому, чем побеждается. Кто поработится блуду и слятям, тот отвергся Христа. Так же тщеславие, гордость, сребролюбие и лжа соделывают человека, служащего этим страстям, чуждым Христа.

ТРУД

Возлюби труд, и скоро пошлётся тебе спокойствие от Бога.

Преподобный Антоний Великий

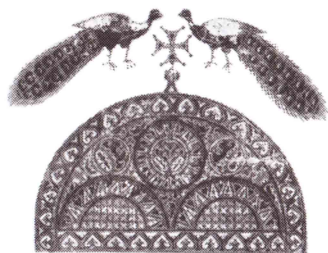


Сын мой! Люби бесчестия более, нежели почести; люби телесные труды более, нежели упокоение тела; люби ущерб в стяжаниях мира сего более, нежели приобретение.

Возлюби труд: он, в соединении с постом, молитвой и бдением, освободит тебя от всех скверн. Телесный труд доставляет сердцу чистоту; чистота сердца служит причиной того, что душа приносит плод.

Преподобный Антоний Великий





УНИЧИЖЕНИЕ СЕБЯ

Авва Пимен сказал: один брат спросил авву Алония: что значит уничижать себя? Старец сказал: вменять себя худшим бессловесных, зная, что они не подлежат осуждению.

УНЫНИЕ

Сказал старец: человек, имеющий смерть пред очами, постоянно побеждает уныние.

Изречения безымянных египетских старцев

У злобы всегда одно и то же ухищрение — ввергать нас в уныние во вре-

мя скорби, чтобы лишить упования на Господа.

Преподобный Макарий Египетский

Не предавайся унынию ни в каком труде, чтобы враг не усилил в тебе своих враждебных действий.

Преподобный Исаия Отшельник

Уныние рождается от парения ума, а парение ума — от праздности, суетных чтений и бесед или от пресыщения чрева.

Преподобный Исаак Сирин

От уныния рождаются праздность, сонливость, безвременность, беспокойство, бродяжничество, непостоянство ума и тела, разговорчивость и любопытство.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

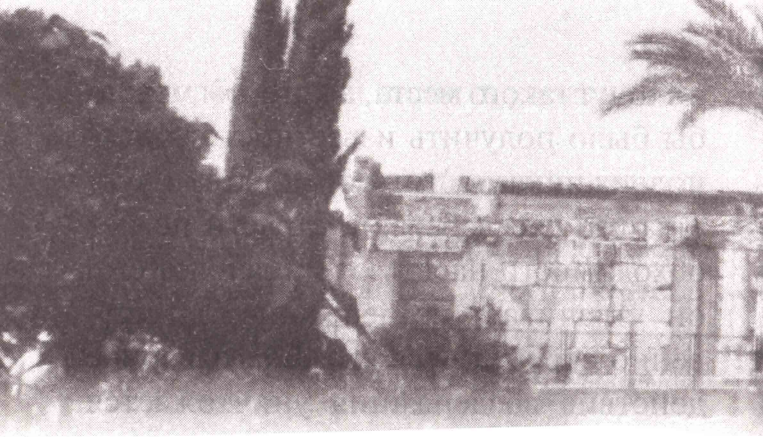
Терпение, долготерпение и любовь воссылают благодарение Богу за трудности и лишения, а уныние, малодушие и расположение к избыткам в жиз-

ни ищут такого места, в котором можно бы было получить известность. Когда подвижника постигнет это, тогда чувства его расслабевают, страсти по необходимости насилуют и пленяют его: он утрачивает воздержание, таинственно скреплявшее его. Благотворное действие воздержания уничтожается гордостью и насыщением, этим неминуемым следствием избытка в жизненных потребностях.

Предаваясь унынию, мы непременно делаемся предателями самих себя. Мужественное сердце вспомоществует душе по Богу; в противоположность этому уныние вспомоществует злобе.

Преподобный Исаия Отшельник







ХРАНЕНИЕ ОЧЕЙ, СЕРДЦА И СЛЮХА

Святитель Григорий Богослов говорил, что от всякого человека, получившего Крещение, Бог требует следующих трёх условий: правой веры от души, истины от языка и целомудрия от тела.

Храни очи и сердце твоё от возрений лукавых. Смотрящий сладострастно на кого-либо совершает прелюбодеяние в тайне души своей.

Преподобный Исаия Отшельник

Храни слух твой, чтоб не навлечь
браней самому на себя.

Преподобный Исаия Отшельник

Авва Пимен сказал: *Отврати очи твои
еже не видети суеты* (Пс. 118, 37), по-
тому что освобождение очей убивает
душу.

ХРИСТОВО ИГО

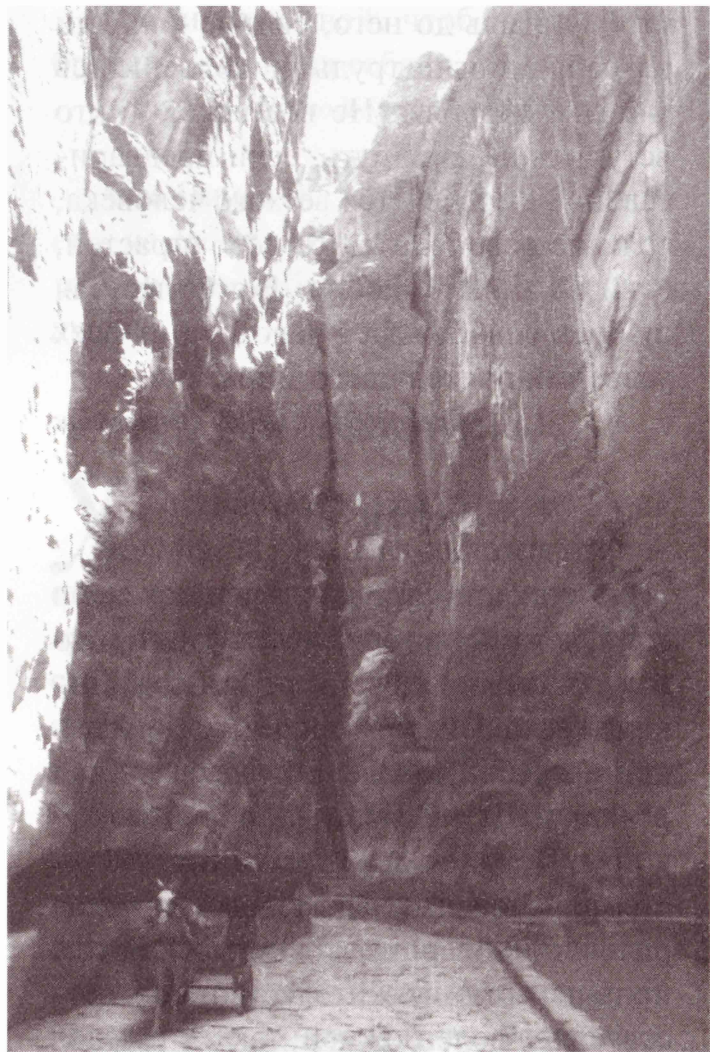
Христово *иго* благо, и *бремя* легко
(Мф. 11, 30). Его составляют: чи-
стота, чуждая гнева, благость, кротость,
духовная радость, воздержание от всех
страстей, любовь ко всем, святое рас-
суждение, непоколебимая вера, тер-
пение скорбей, отчуждение от мира
в чувстве сердца, желание разлучиться
с телом и соединиться со Христом. Вот
в чем заключается благое *иго* и *бремя*
лёгкое, которое Христос заповедал нам
возложить на себя и носить на раменах
наших. Вместе это и путь. Ради него,

чтоб достичь до него, святые подъяли на себя многие труды и подверглись многим скорбям. Не возможет никто вступить на этот путь, если предварительно не совлечётся ветхого человека, если не освободится от всех страстей, если не стяжет любви. Божественная любовь освобождает человека от всех усвоений преходящего мира.

Преподобный Исаия Отшельник

ХРИСТОС

Желающий узнать, вселился ли в него Христос, может узнать это из собственных своих помыслов. Доколе грех насилует сердце его в послушание себе, доколе Бог не вселился в него и Дух Святой не обрёл покоя в нем. Порядок дела таков: Бог вселяется в человека, если человек предварительно совершит требуемый Богом подвиг и стяжет жительство, соответствующее воле Божией; так же и чело-



век вселяется в Бога, если душа освобождается от страстей.

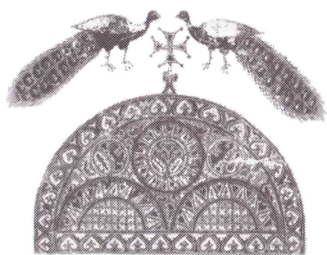
Преподобный Исаия Отшельник

ХУЛЬНЫЕ ПОМЫСЛЫ

Хульные помыслы отвергай, не обращая на них внимания, и они убежат от тебя: они расстраивают только того, кто убоится их.

Преподобный Исаия Отшельник







ЦАРСКИЙ ОБРАЗ

Невозможно душе вступить в покой Сына Божия, если она не имеет образа Его. Никакой купец не принимает и не выдаёт монеты, не имеющей на себе царского изображения: не имеющие этого изображения монеты не влагаются в казнохранилище царское, так и душа, не запечатлённая образом великого Царя, Иисуса Христа, не принимается Ангелами в общение их. Они отвергают её, говоря: как войти тебе сюда, когда ты не имеешь на себе Царского образа?

Преподобный Исаия Отшельник

Знамение Царского образа есть любовь, как объявил это Сам Господь, сказав: *о сем разумеют вси, яко Мои ученицы есте, аще любовь имате между собою* (Ин. 13, 35). Но Божественная любовь не может пребывать в нас, если душа будет разделяться и, ища Бога, не оставит пристрастия к миру. Душа не сподобится духовного преуспеяния в Боге, связавшись чем-либо, принадлежащим миру; она не преплывет волнующегося моря страстей, если будет иметь недостаток в какой-либо добродетели; ей не пройти сквозь облако лукавых духов, если она не отвергнет все суетные попечения и пристрастия. Когда разрушится малейшая часть стены города, обнесенного отовсюду стеною, то враги, тщательно наблюдающие за городом, усмотрев пролом, входят посредством его в город. Хотя бы стража и стояла при воротах города, но она не может уже защитить его; для этого необходимо исправление ра-

зрушившегося участка стены. Так и подвижник неспособен противостать врагам, если им обладает какая-либо страсть; ему не достигнуть христианского совершенства.

Преподобный Исаия Отшельник

ЦАРСТВО БОЖИЕ

Царство Божие есть истребление всякого греха в сердце, в котором оно водворилось. Хотя враги стараются насеять в нем зло, принося греховные помыслы, но помыслы эти, не находя в человеке никакого сочувствия, не приносят никакого плода.

Преподобный Исаия Отшельник

Некоторые любят много рассуждать о Царствии Божием, но пребывают в праздности и не делают того, что вводит в Царствие. Другие и подвизаются ради Царствия Божия, но остаются вне его, потому что подвиг их чужд духов-

ного разума и бдительности над собою. Редко встречаются такие, над которыми бы совершилось слово Спасителя, которые бы стяжали Царство Божие внутри себя. На стяжавших это Царство низошел Святой Божий Дух; исполнилось на них сказанное евангелистом Иоанном: *даде им область чадом Божиим быти, верующим во имя Его, иже не от крове, ни от похоти плотския, ни от похоти мужеския, но от Бога родишася* (Ин. 1, 12—13)... Ежедневно, вставая рано утром, дева заботится единственно о том, чтоб предстать прекрасною пред взоры жениха. Часто смотрится она в зеркало, рассматривает, нет ли какого недостатка на лице ее, который мог бы показаться неприятным жениху. Так и святые проводят и ночь и день в тщательном рассматривании своих дел и помышлений: они изучают себя, находятся ли под водительством Бога, под водительством Святого Духа, или нет. Брат! Усердно

подвизайся подвигом болезнующего сердца и подвигом тела в духовном разуме, чтоб получить радость вечную. Этой радости удостаиваются немногие! Удостоились те, которые стяжали меч Духа и освободили душу и чувства от осквернения страстями. Силен Бог по-миловать немощь нашу и сопричис-лить нас к святым Своим. Аминь.

Преподобный Исаия Отшельник







ЧЕЛОВЕК

Авва Исаия, пресвитер, говорил, что некто из отцев сказал: каждый человек должен прежде всего стяжать веру в Бога и непрерывное стремление к Нему; потом незлобие и невоздаяние злом за зло, благодушное перенесение зла, смиренномудрие, чистоту, человеколюбие и *любовь ко всем*, покорность, кротость и долготерпение, постоянство и *любовь к Богу*; должен непрестанно призывать Бога с сокрушением сердца и с истинною любовью; не надобно ему смотреть на прошедшее, но обращать внимание на будущее, не надобно

надеяться на добрые дела свои, или служение, но просить непрестанно помощи Божией, по причине находящих каждодневно искушений.

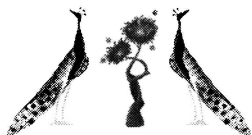
Авва Агафон сказал: человек непрестанно должен быть как бы предстоящим Суду Божию.

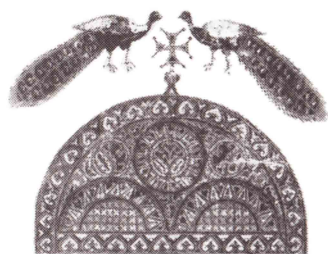
Авва Агафон во всех отношениях строго наблюдал за собой и охранял себя. Он говаривал: без строжайшей бдительности над собой человеку невозможно преуспеть ни в какой добродетели.

Авва Алоний говорил: если человек не положит в сердце своем, что, кроме него одного и Бога, никого нет другого в мире, то не возможет обрести спокойствия в душе своей.

Авва Пимен сказал: человек — тот, кто познал себя.

Ещё **авва Пимен** сказал: человек, учащий и не исполняющий на деле того, чему он учит, подобен колодцу, который напоявает и очищает всех, а себя не может очистить, но остается со всеми нечистотами и грязью, которые попадали в него.







АЗЫК

Господствуй над языком и не умножай слов, чтоб не умножить грехов твоих. Наложь перст на уста твои и узду на язык твой: многоглаголивый человек никогда не оставит в себе места во обитель Святого Духа.

Господь дотоле хранит душу твою, доколе ты хранишь язык твой.

Если будем благословлять злословящих нас, то есть говорить о них доброе, — этим возложим уже узду на уста наши.

Преподобный Антоний Великий

В церкви отнюдь не говори.

Сын мой! Не умножай слов: многословие удалит от тебя Духа Божия.

Уста да говорят всегда правду.

Пустых слов не произноси и не слушай произносящего пустые слова, чтоб ими не запечатлелась душа твоя.

Преподобный Антоний Великий

Язык твой да упражняется в словах Божиих разумно — и ложь отбежит от тебя.

Авва Исаия Отшельник

Если устье сосуда с вином оставлено будет отверзтым, то набиваются в сосуд комары и мошка, от чего вино портится. Подобному повреждению подвергается и душа от многословия, от разговоров шуточных и пустых.

Преподобный Исаия Отшельник

Воздержание языка доказывает о человеке, что он истинный подвижник. Необузданный язык служит признаком человека чуждого добродетели.

Преподобный Исаия Отшельник



Используемая литература

Отечник. По изданию: Святитель Игнатий (Брянчанинов), епископ Кавказский и Черноморский. Собрание сочинений в семи томах. Т. 6. М. «Ковчег», 2005.

Алфавитный патерик, или Достопамятные сказания о подвижничестве святых и блаженных отцов. — М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2009.

Преподобный Ефрем Сирин. Творения иже во святых отца нашего Ефрема Сирина. Ч. 1, М., 1881.

Св. Иоанн Златоуст. Творения, т. 1–12. СПб., 1906.

Св. Тихон Задонский. Тома IV–IX. Об истинном христианстве. СПб., 1860.

Св. Григорий Богослов. Творения, ч. 2, М. 1844.

Святитель Димитрий Ростовский. Творения, СПб., изд-во Сойкина. Стр. 600–601.

Преподобный Авва Дорофей. Душеполезные поучения и послания. М. 1913.

Блаженный Феодорит (цит. по книге свящ. Григория Дьяченко. Уроки и пример христианской веры, стр. 186).

Отечник. Повести из жития старцев.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский. Моя жизнь во Христе. М., «Ковчег», 2005.

Святитель Григорий Нисский. Творения. Ч. 1. М., 1871, стр. 467.

Достопамятные сказания о подвижничестве святых и блаженных отцов. М., 1845.

Сборник аскетических писаний, извлеченных из патериков обители св. Саввы Освященного. Епископа Феофана. Афонского русского Пантелеимонова монастыря. Москва, 1907.



Русь Святая! Храни веру Православную, в нейже тебе утверждение.

Подписано в печать 06.11.13. Формат 70×90¹/₃₂.
Печать офсетная. Бумага газетная. Объем 6 п. л.
Гарнитура «Newton». Тираж 10 000 экз.

Издательство «Ковчег».
Москва, Савеловский проезд, д. 8

Оптовая и розничная книжная торговля
Тел.: (495) 689-11-00
Санкт-Петербург: (812) 336-21-98

Книжный интернет-магазин издательства «Ковчег»:
izd-knigi.ru



Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»

143200, г. Можайск, ул. Мира, 93

www.оаомрк.ru, www.оаомпк.рф тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685

Заказ № 4499.

