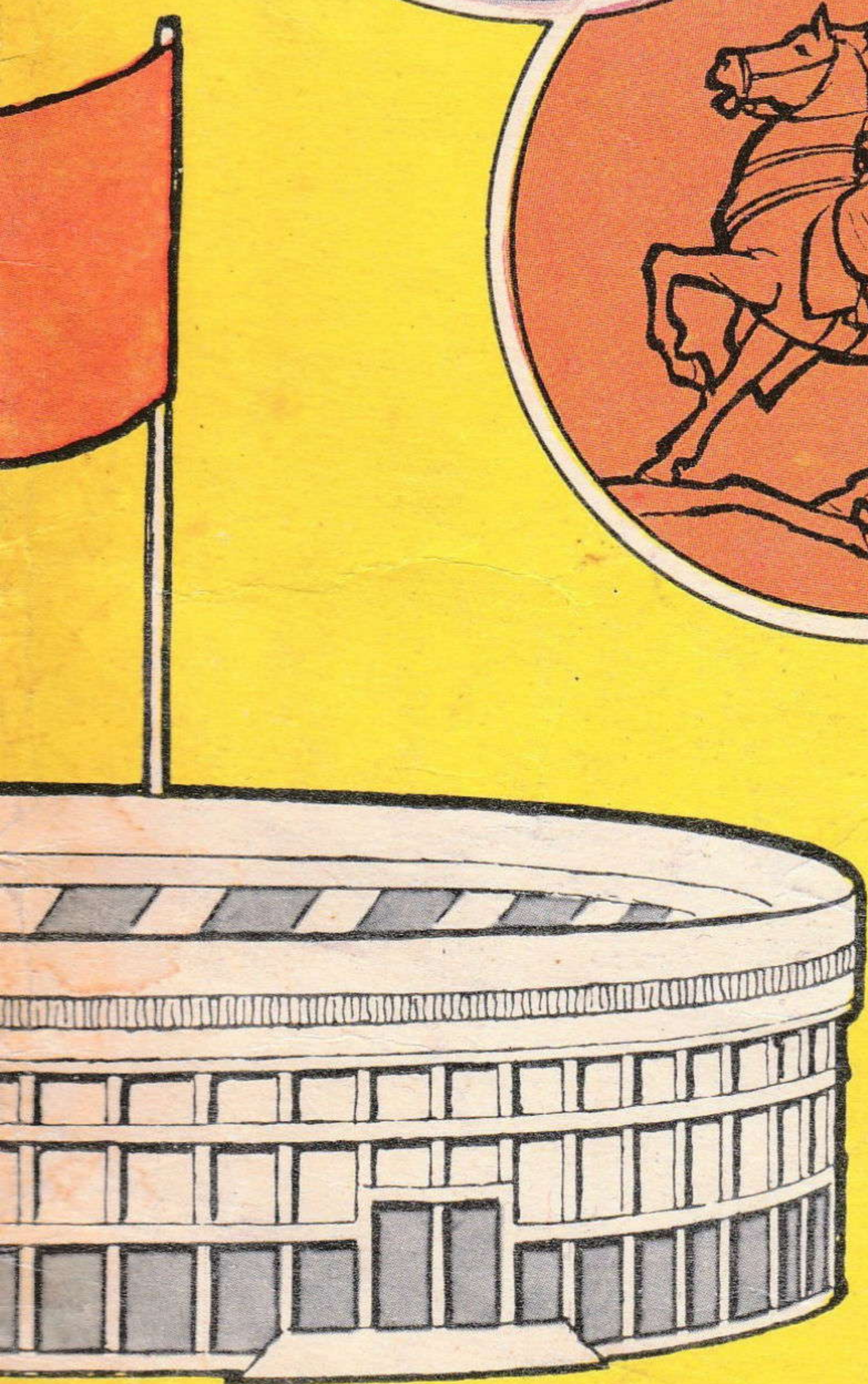


Ю. КОРШАК, Ю. ЛОБАЧЕВ



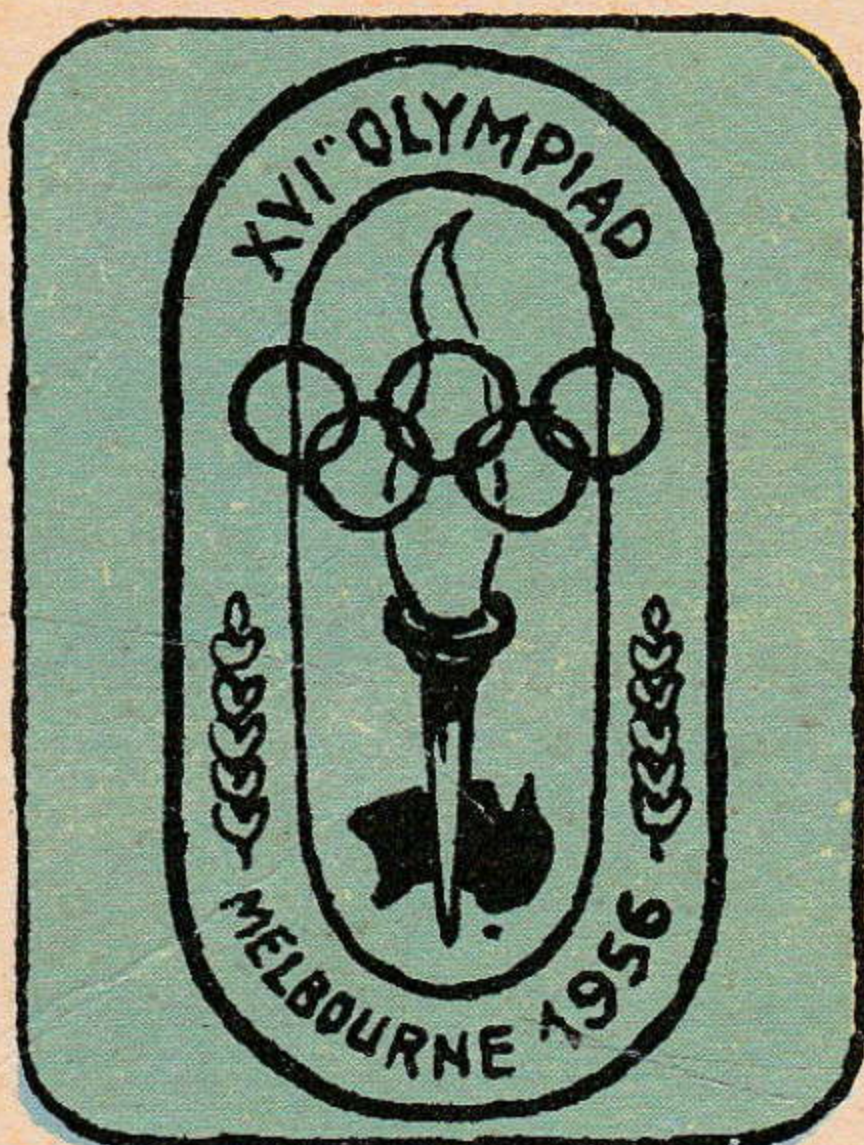
# МИШКА - ОЛИМПИЕЦ

КНИЖКА ДЛЯ РАСКРАСКИ





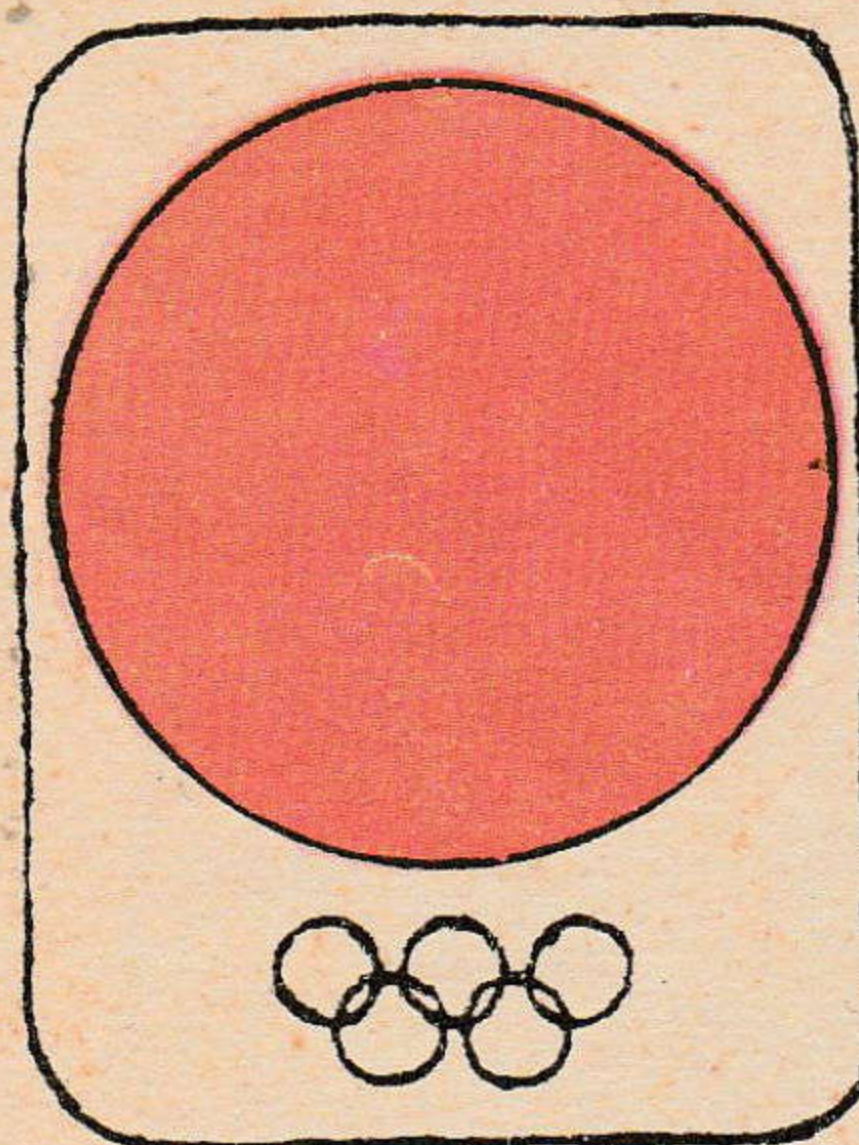
1952 ХЕЛЬСИНКИ



1956 МЕЛЬБУРН



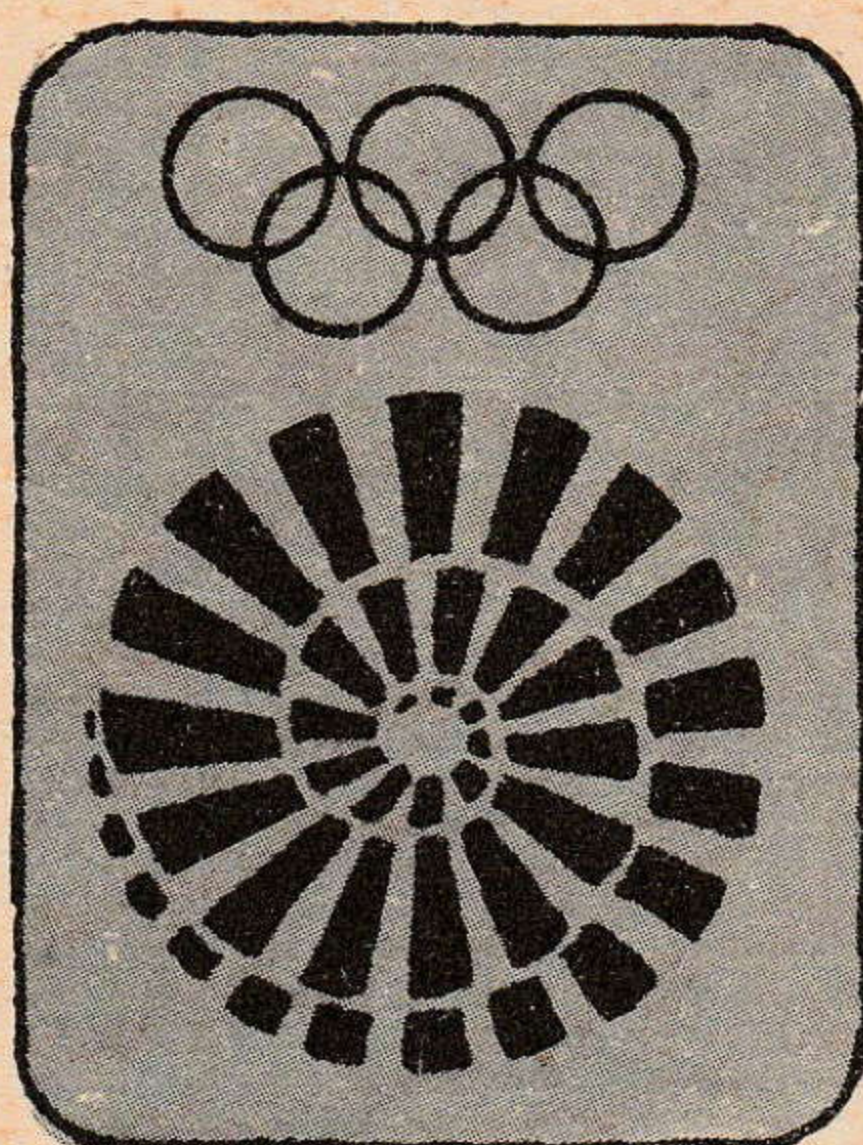
1960 РИМ



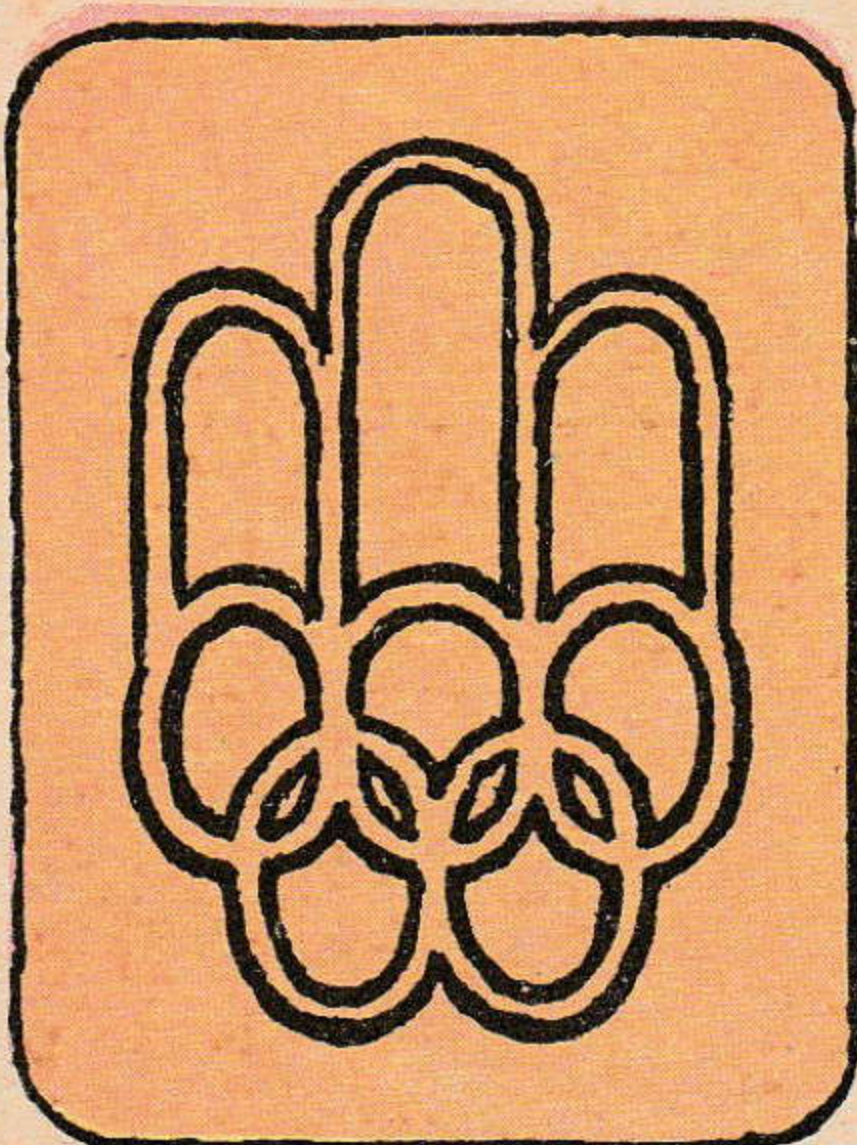
1964 ТОКИО



1968 МЕХИКО



1972 МЮНХЕН



1976 МОНРЕАЛЬ

### ИТОГИ УЧАСТИЯ СОВЕТСКИХ СПОРТСМЕНОВ В ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Год	Медали			Общее команд. место
	золо- тые	сере- брян.	брон- зовые	
1952	22	30	19	I—II
1956	37	29	32	I
1960	43	29	31	I
1964	30	31	35	I
1968	29	32	30	II
1972	50	27	22	I
1976	47	43	35	I
Всего	258	221	204	683

Раз в четыре года лучшие спортсмены нашей планеты собираются на самые крупные в мире соревнования — Олимпийские игры. Эмблема Олимпиад — пять переплетенных разноцветных колец — символ мира и дружбы между народами разных стран. А девиз игр: «Быстрее, выше, сильнее» означает, что нет предела совершенству спортсменов.

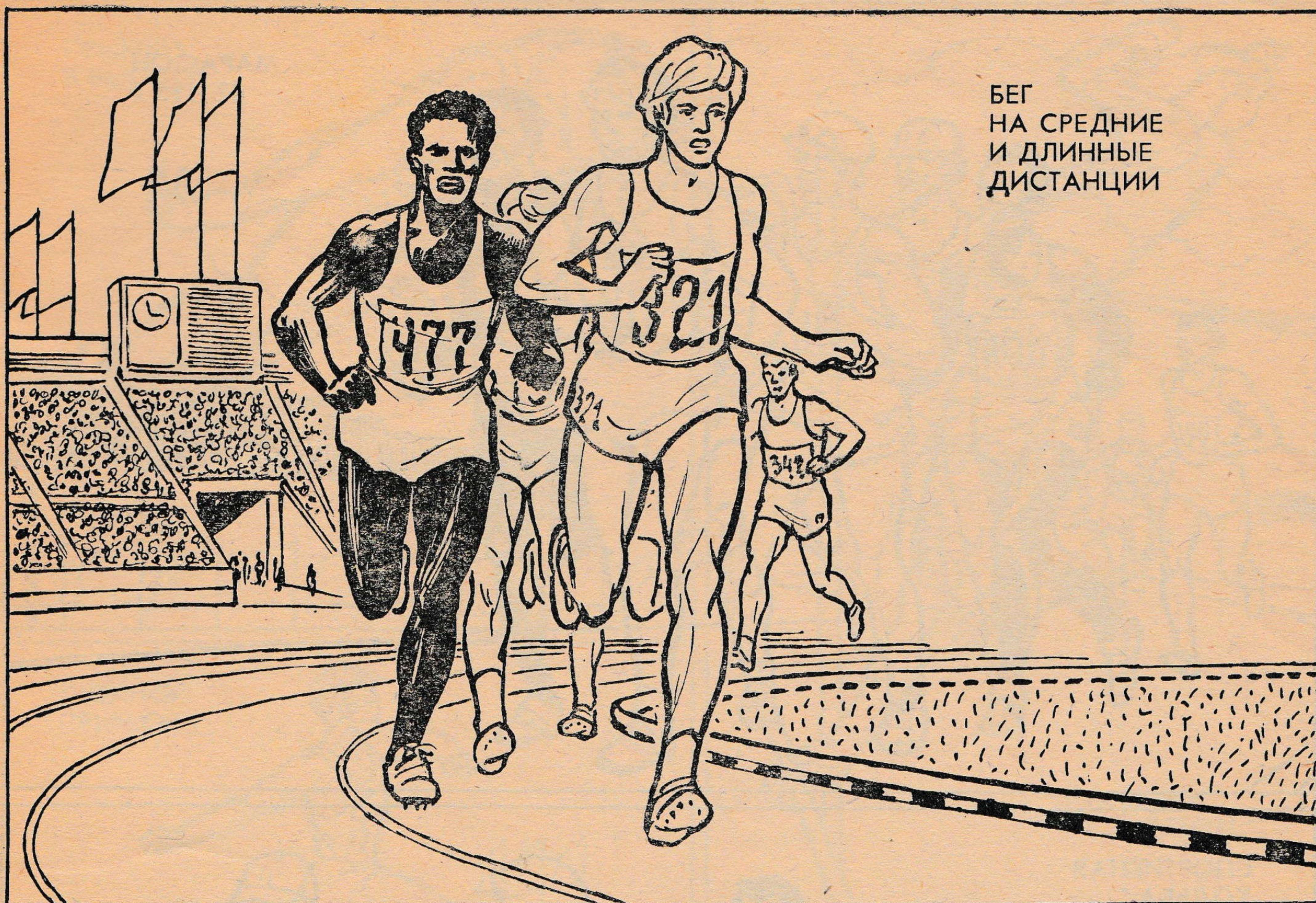
Первые Олимпийские игры состоялись в Древней Греции ещё в 776 году до нашей эры. Эти соревнования были возрождены в 1896 году и с тех пор проводятся регулярно за исключением тех лет, когда на земле бушевали мировые войны.

Советские спортсмены участвуют в Олимпийских играх с 1952 года. А в 1980 году Олимпиаду принимает Москва... Кроме того, отдельные турниры будут проходить в Таллине (парусный спорт), в Ленинграде, Киеве и Минске (футбол). У каждой Олимпиады по традиции есть свой талисман. Нынче это маленький весёлый медвежонок, который приглашает вас совершить с ним небольшую прогулку по олимпийским аренам.



19 июля — 3 августа 19





БЕГ  
НА СРЕДНИЕ  
И ДЛИННЫЕ  
ДИСТАНЦИИ



БЕГ  
НА КОРОТКИЕ  
ДИСТАНЦИИ

«Королевой спорта» именуют лёгкую атлетику. В каждой стране найдутся её рыцари: бегуны, прыгуны, метатели... В Древней Греции состязались в беге на один «стадий» (192,27 метра) — длину дорожки стадиона в Олимпии. Теперь дистанции у бегунов от 100 метров до 42 195 метров.



МАРАФОН \*  
42 195 м



СПОРТИВНАЯ  
ХОДЬБА \*



Участникам соревнований в спортивной ходьбе, как и марафонцам, приходится прокладывать трассу прямо по шоссе и улицам. Ведь у «ходоков» дистанции тоже очень велики — 20 и 50 километров.



ПРЫЖКИ  
В ВЫСОТУ



ТРОЙНОЙ  
ПРЫЖОК \*



ПРЫЖКИ  
В ДЛИНУ

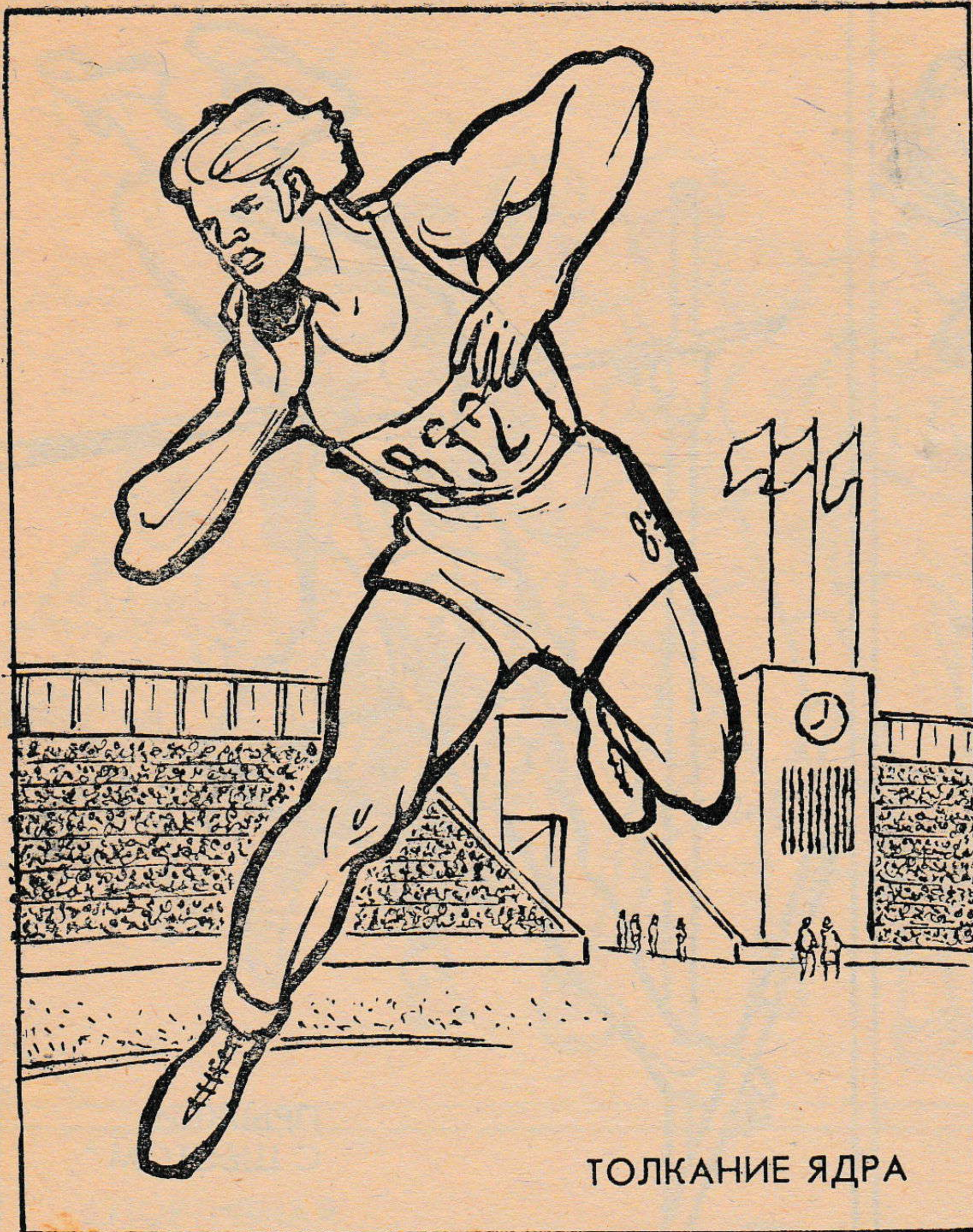


ПРЫЖКИ  
С ШЕСТОМ \*



Прыгуны штурмуют планку, установленную выше их собственного роста, состязаются в прыжках в длину с разбега и в тройном прыжке; а с помощью лёгкого и гибкого шеста спортсмены достигают высоты двухэтажного дома.

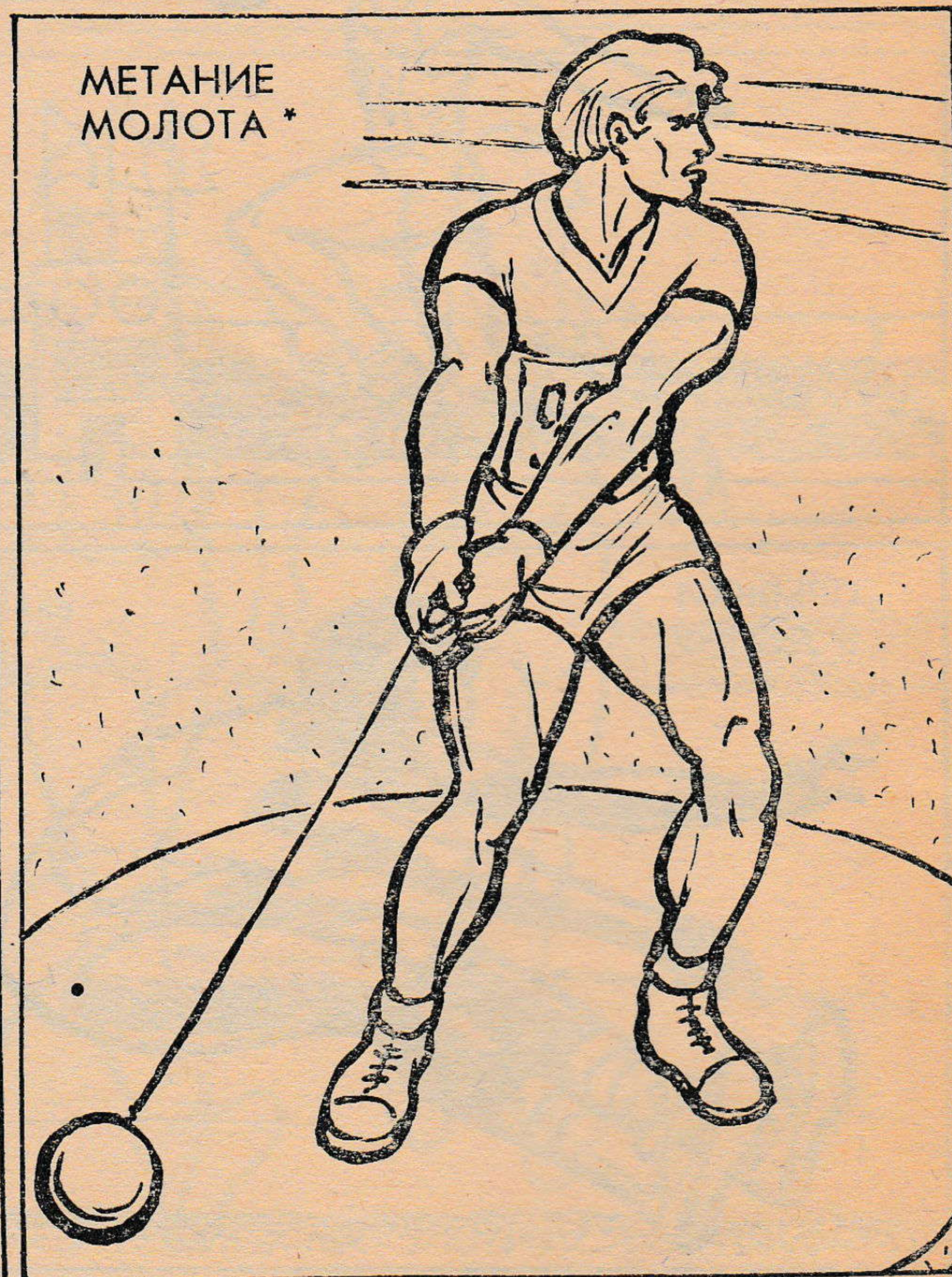




ТОЛКАНИЕ ЯДРА



МЕТАНИЕ ДИСКА



МЕТАНИЕ  
МОЛОТА \*

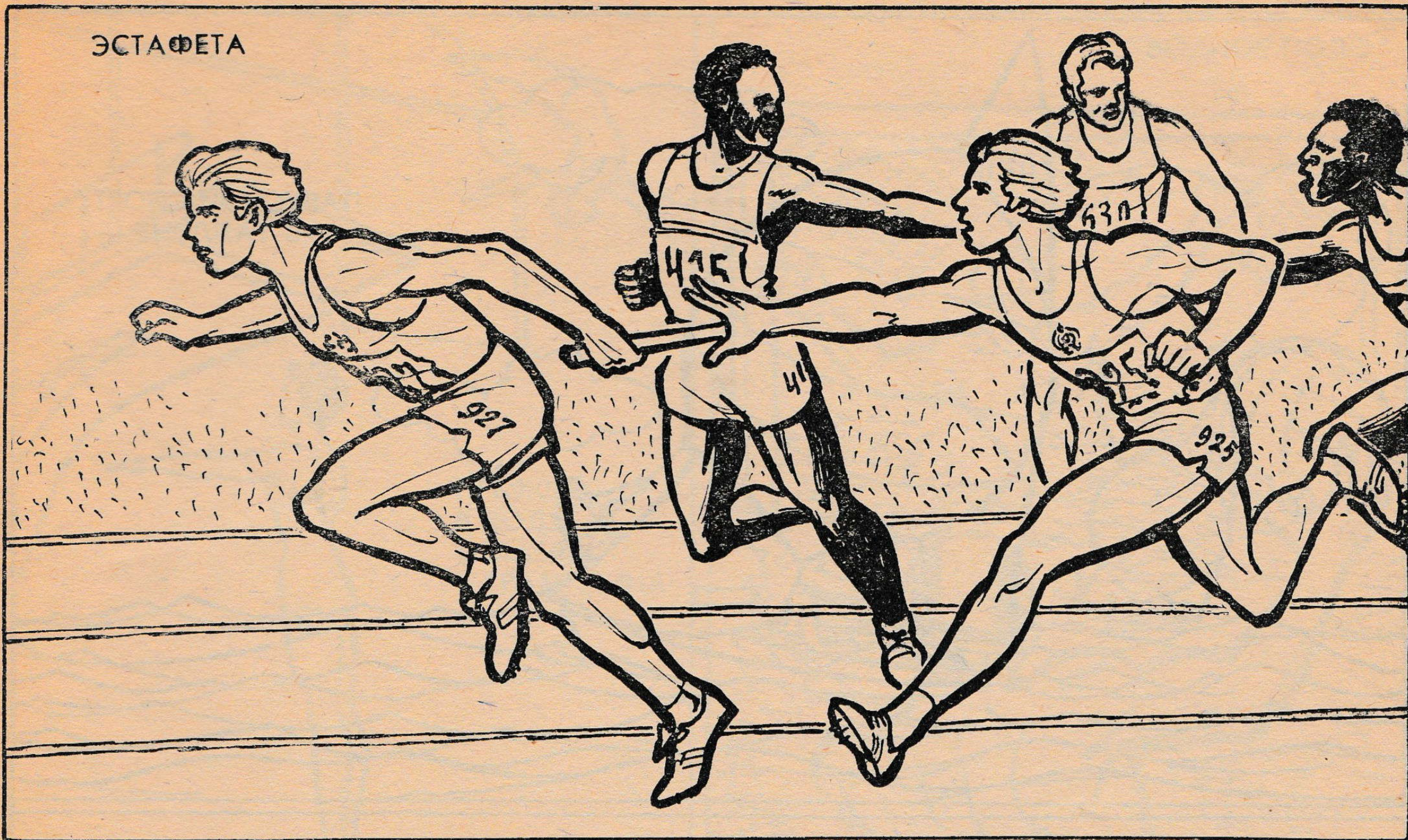


МЕТАНИЕ КОПЬЯ

Спортивные снаряды у метателей носят звучные и чуточку грозные названия: ядро, копье, молот, диск. Самую первую золотую медаль для нашей сборной завоевала в 1952 году метательница диска Нина Пономарёва. Так был открыт счёт нашим олимпийским победам!



# ЭСТАФЕТА

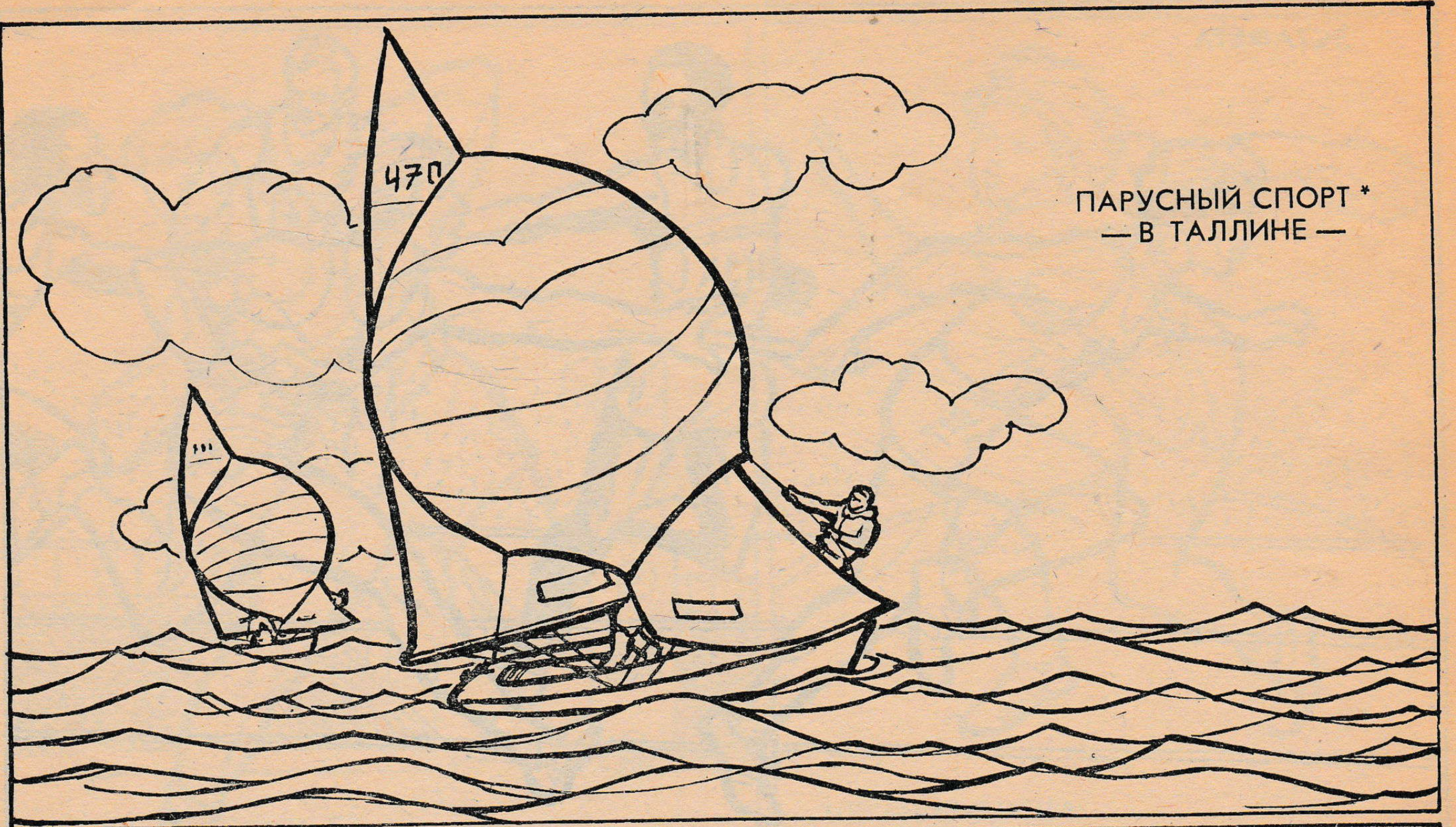


# БЕГ С БАРЬЕРАМИ

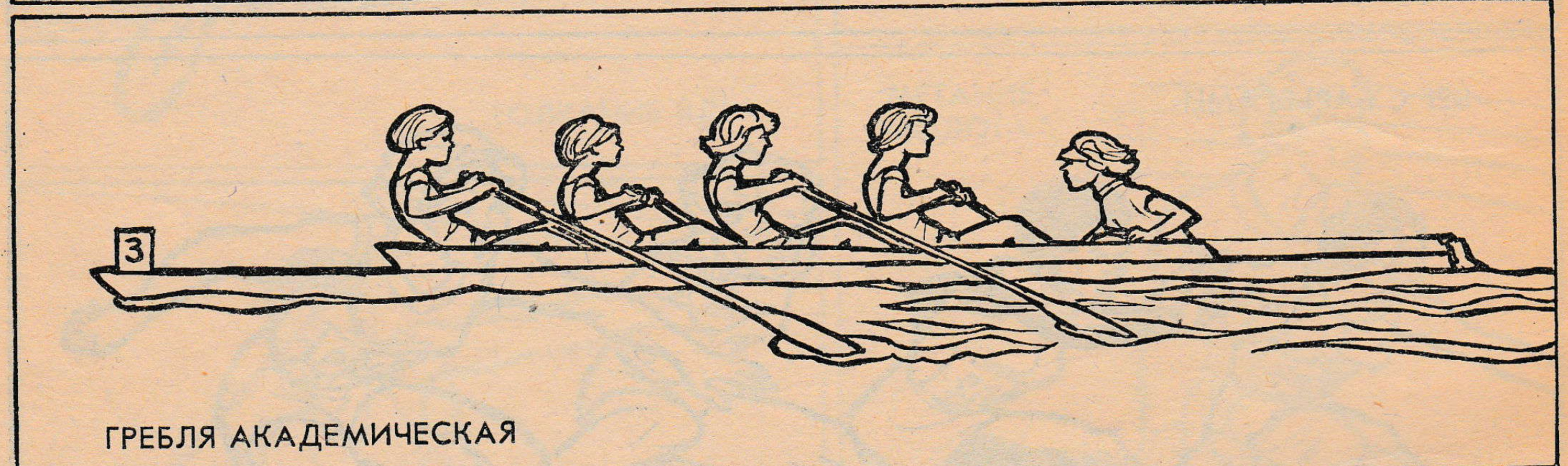


В эстафете всё зависит от быстроты и слаженности. Ведь стартует команда из четырёх человек. А есть в лёгкой атлетике и такие номера программы, где бегунам нужно преодолевать препятствия, например, барьеры, установленные на дорожке.





ПАРУСНЫЙ СПОРТ \*  
— В ТАЛЛИНЕ —



ГРЕБЛЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ



ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ



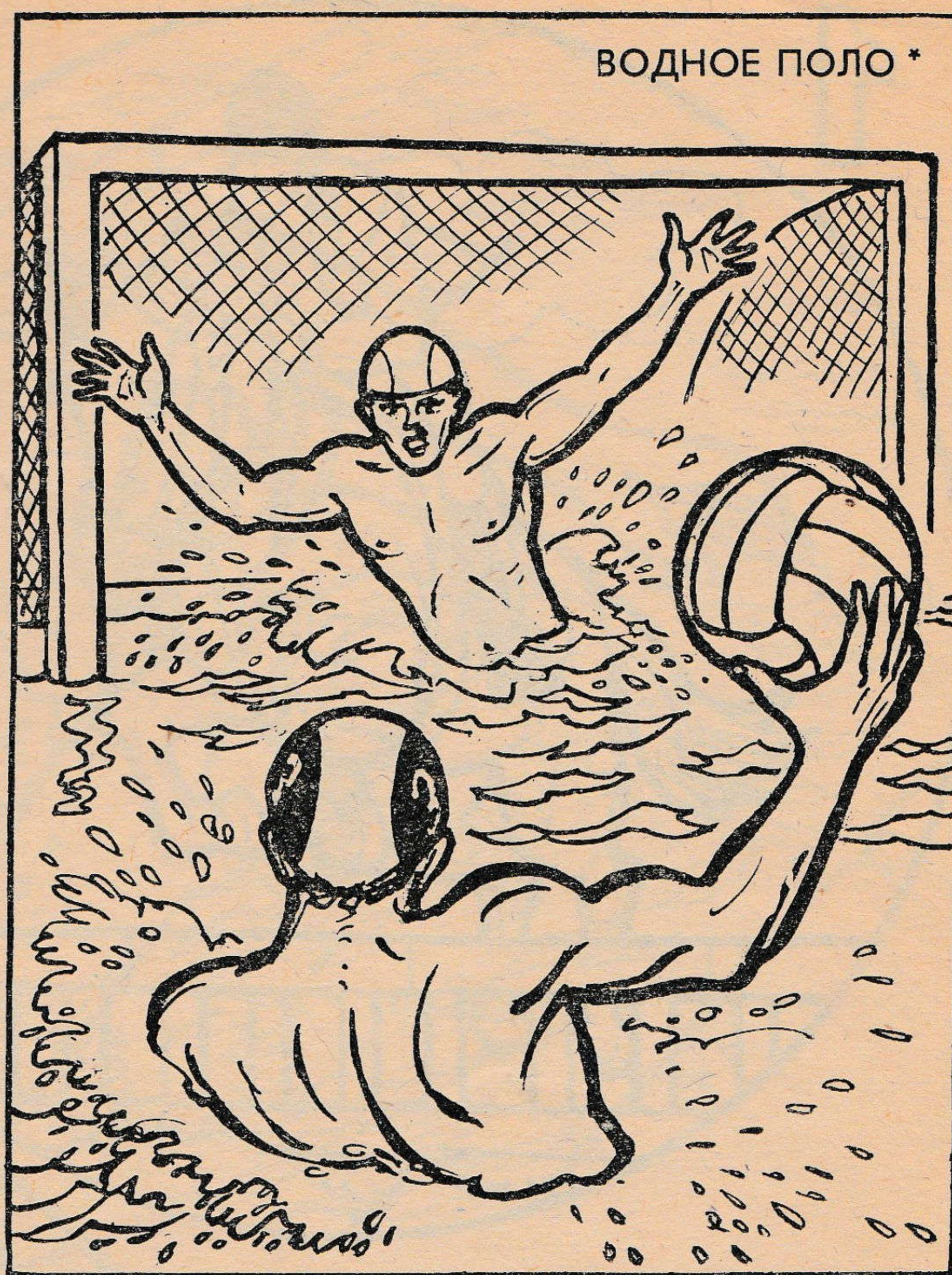
ГРЕБЛЯ НА КАНОЭ \*

Перед нами целая флотилия: стремительные академические лодки, изящные байдарки и утлые каное. Для них гонки устраиваются на специальных гребных каналах, где самая большая дистанция два километра. Яхтсменам же ветер и волны не помеха, стартуют они в открытом море.





ПРЫЖКИ  
В ВОДУ  
С ВЫШКИ,  
С ТРАМПЛИНА



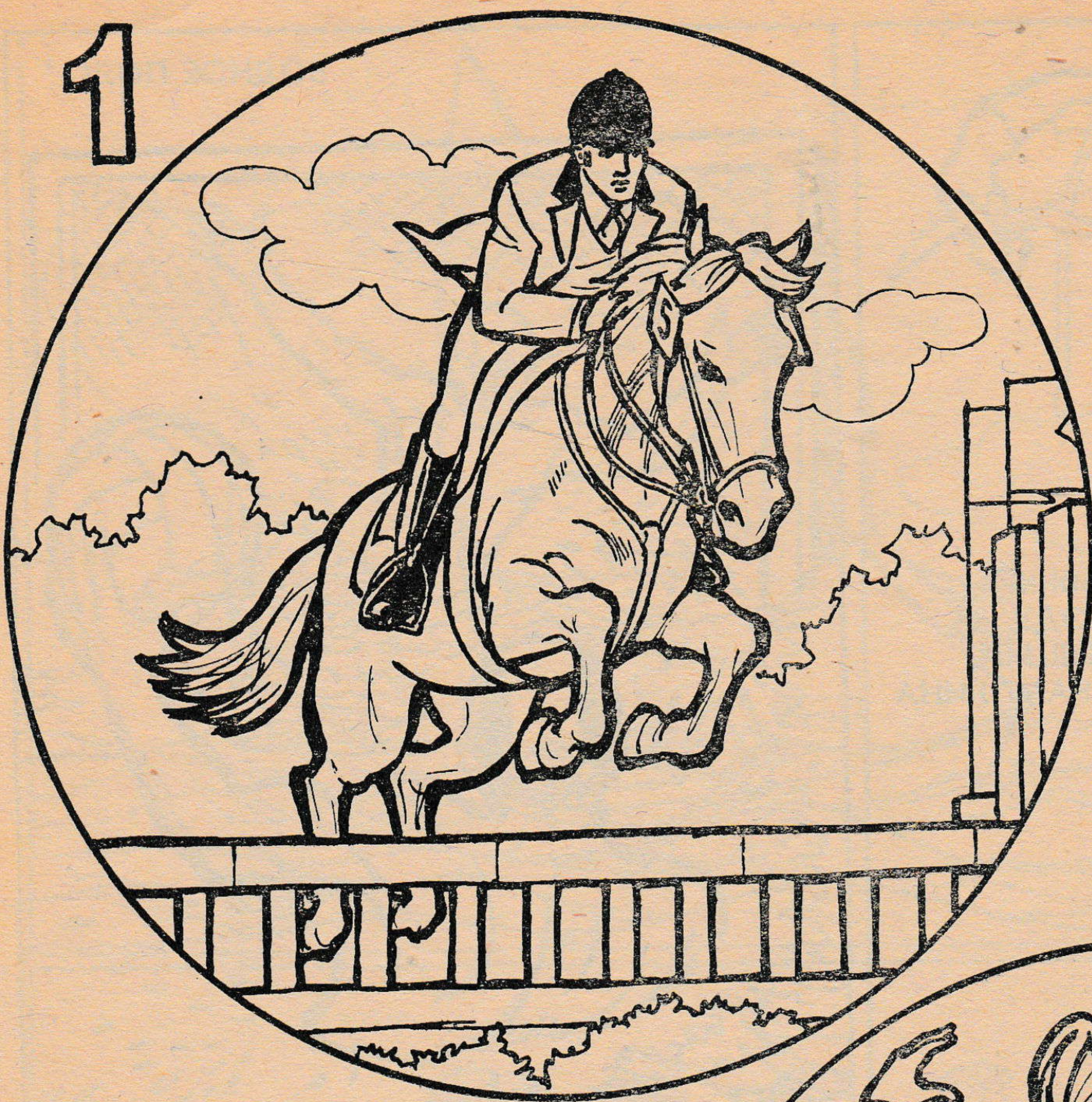
ПЛАВАНИЕ



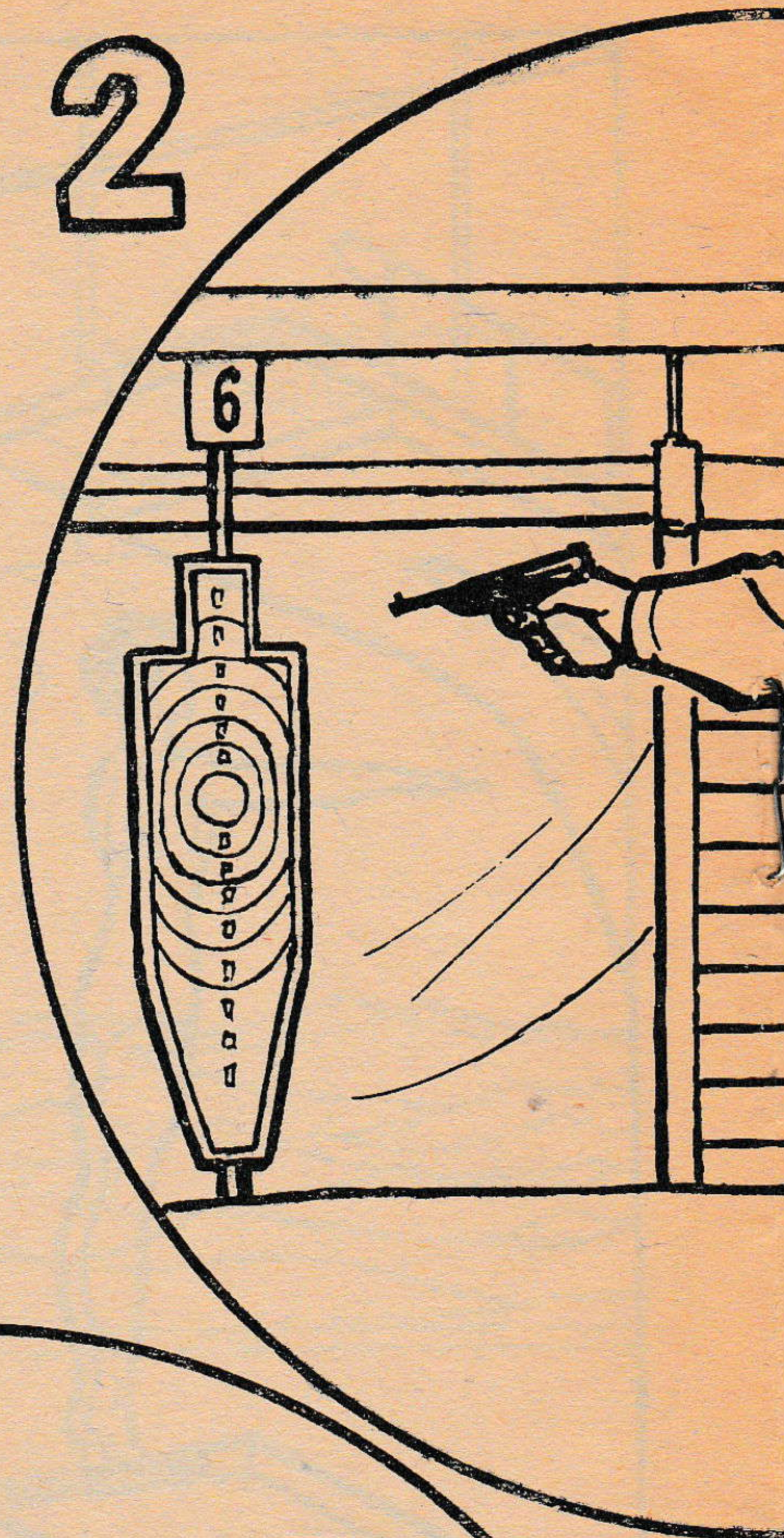
Разнообразны соревнования в бассейне! Пловцы ведут спор за сотые доли секунды. А сколько мастерства должны проявить прыгуны в воду, когда они выходят на трёхметровый трамплин или десятиметровую вышку! Бассейн можно превратить и в арену для водного поло.



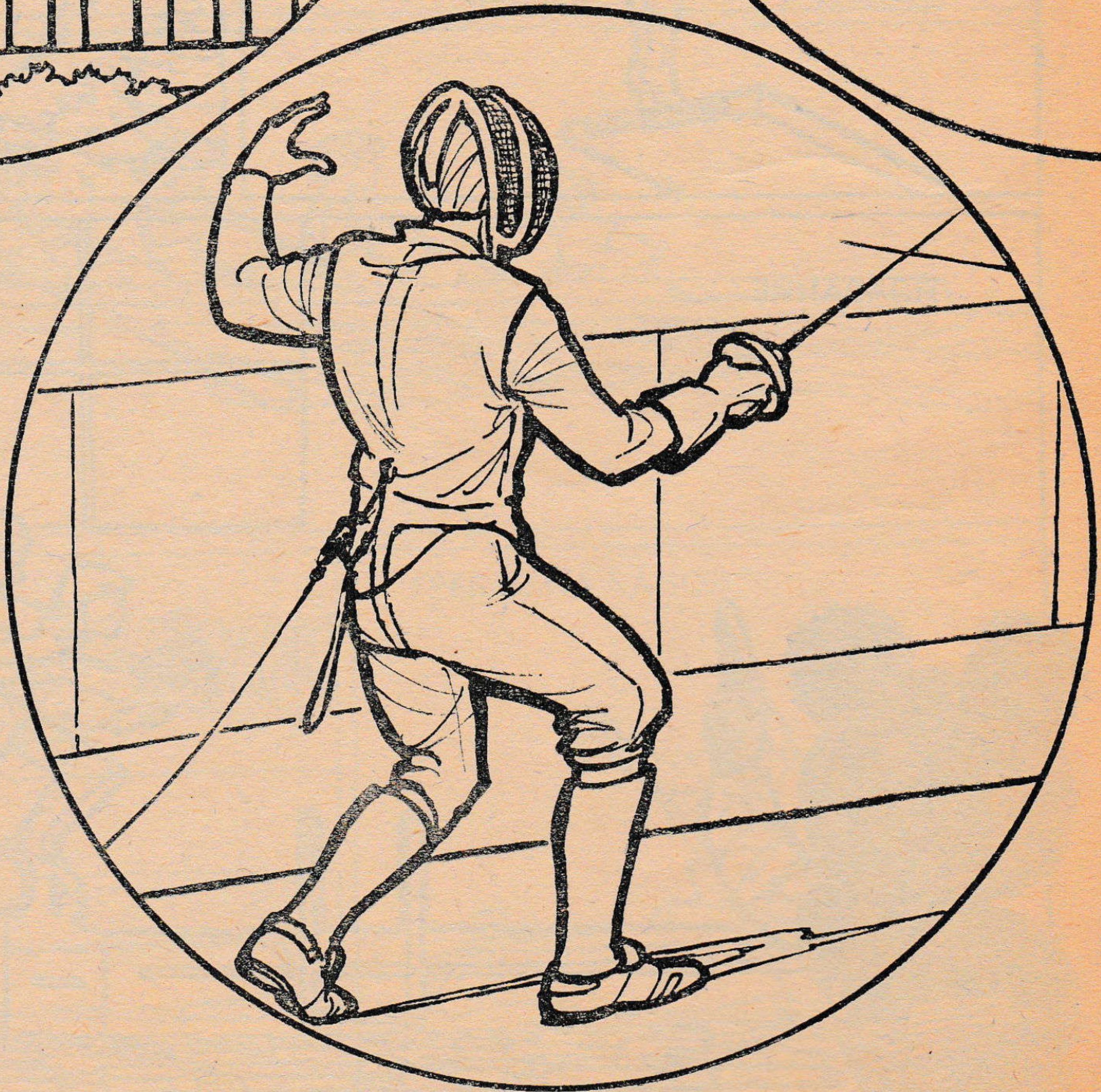
1



2



4



СОВРЕМЕННОЕ  
ПЯТИБОРЬЕ \*

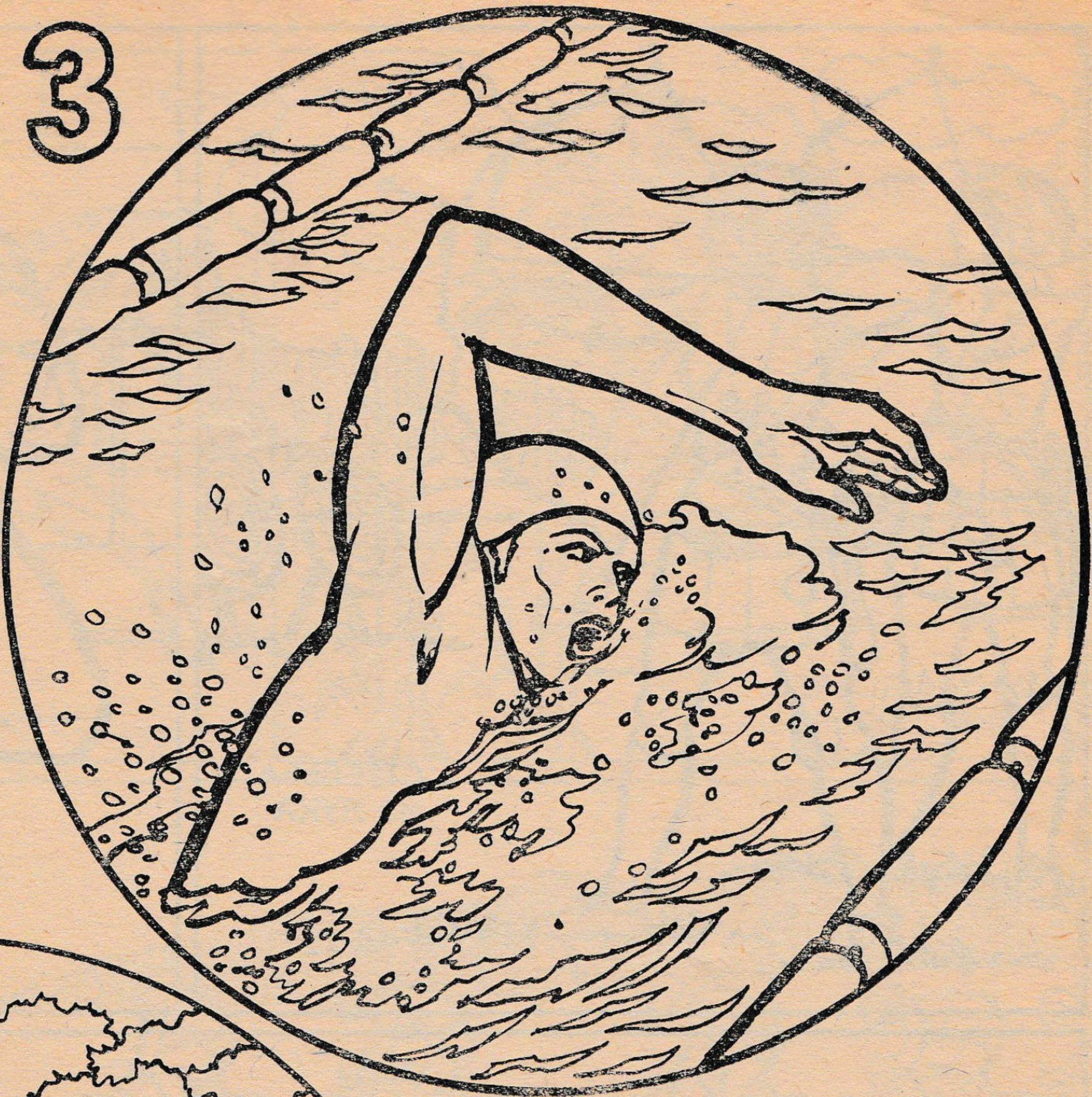
1. КОННЫЙ СПОРТ
2. СТРЕЛЬБА
3. ПЛАВАНИЕ
4. ФЕХТОВАНИЕ
5. БЕГ (КРОСС)

Есть легенда о храбром офицере, которого послали с важным донесением. Он вскочил на коня и поскакал. Вдруг на пути ему повстречался вражеский патруль, но шпагой и пистолетом он отбил от нападающих. В схватке у него убили коня, и гонцу пришлось спешиться. Дорогу ему преградила река, он бросился вплавь и.





3



5



добравшись до берега, пустился бегом, и вовремя доставил командиру пакет. Эта история вспоминается, когда смотришь соревнования по современному пятиборью: участник должен одинаково хорошо уметь скакать на коне, стрелять, фехтовать, плавать и бегать.

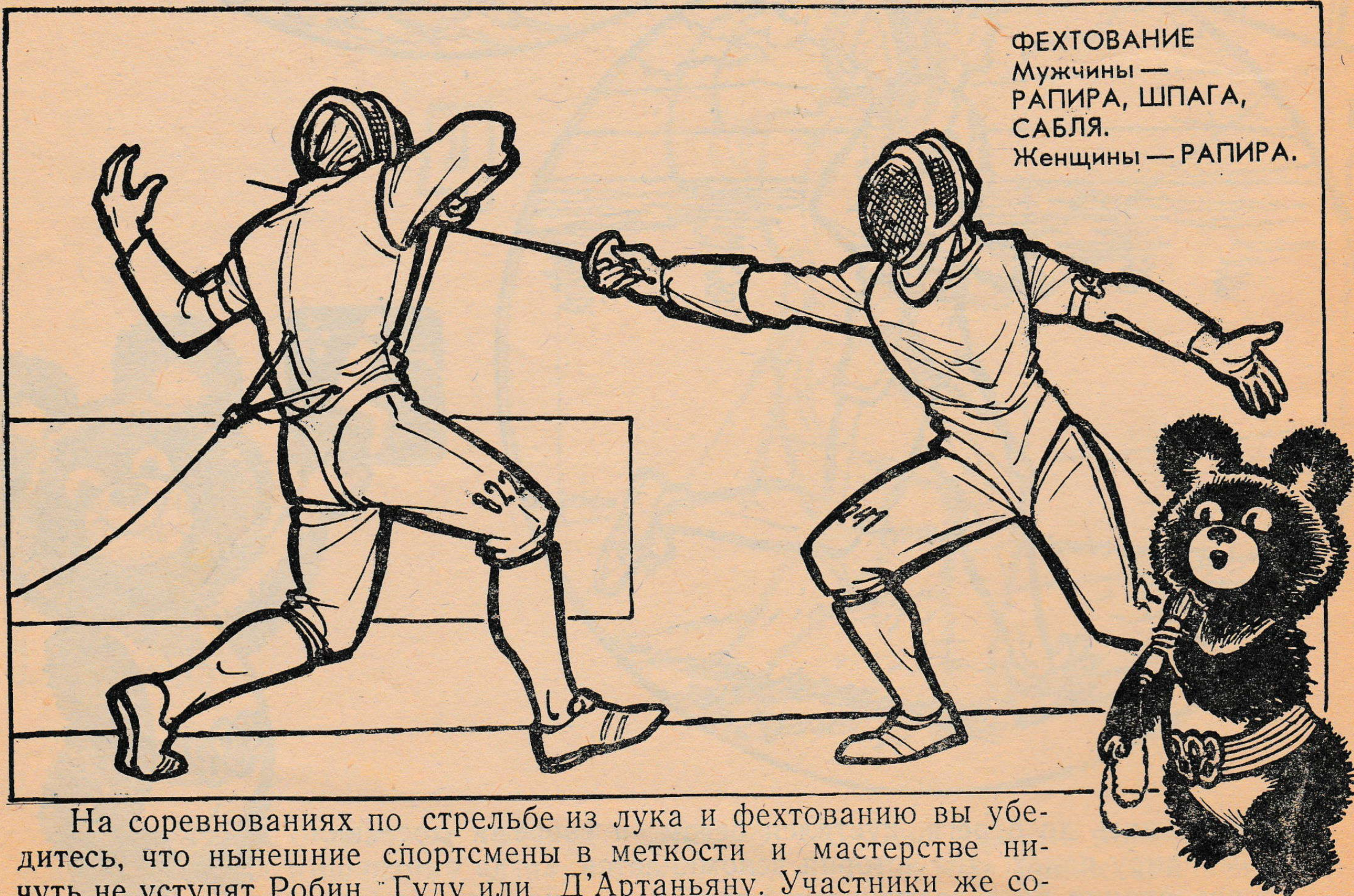




СТРЕЛЬБА  
ИЗ ЛУКА



СТРЕЛКОВЫЙ  
СПОРТ \*  
СТРЕЛЬБА  
ПУЛЕВАЯ И  
СТЕНДОВАЯ



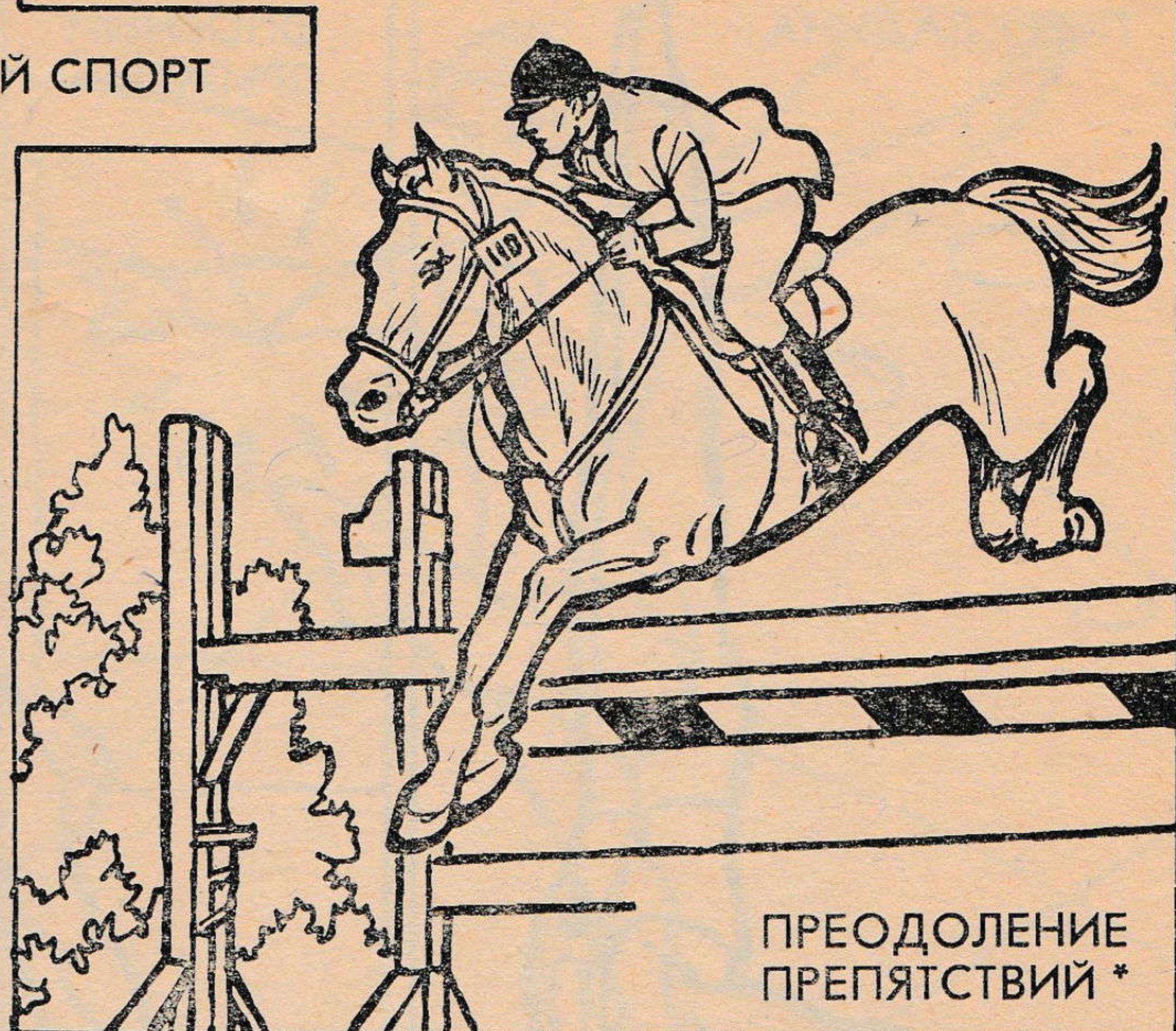
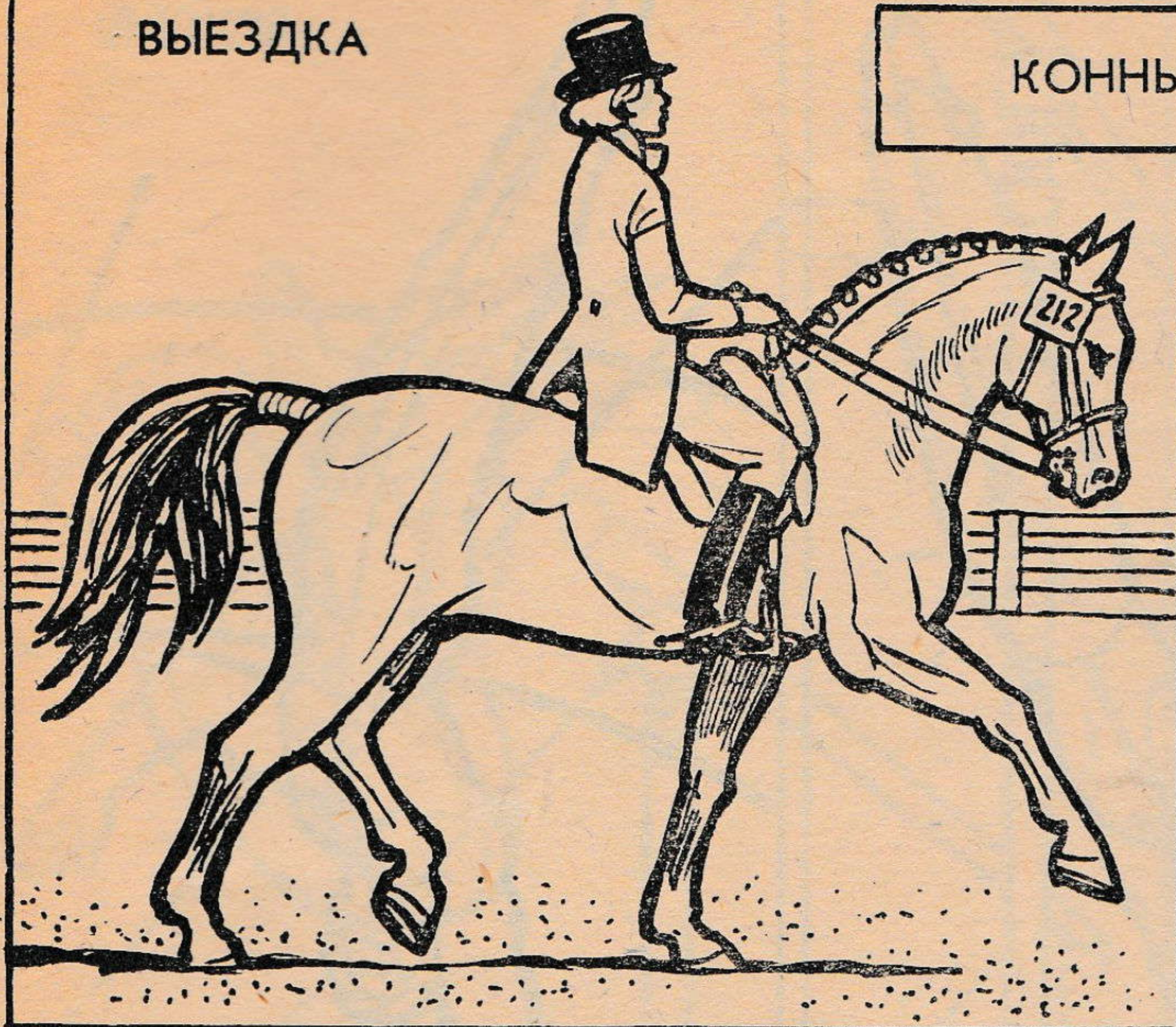
ФЕХТОВАНИЕ  
Мужчины —  
РАПИРА, ШПАГА,  
САБЛЯ.  
Женщины — РАПИРА.

На соревнованиях по стрельбе из лука и фехтованию вы убедитесь, что нынешние спортсмены в меткости и мастерстве ничуть не уступят Робин Гуду или Д'Артаньяну. Участники же состязаний по пулевой стрельбе, случалось, добивались стопроцентного результата.



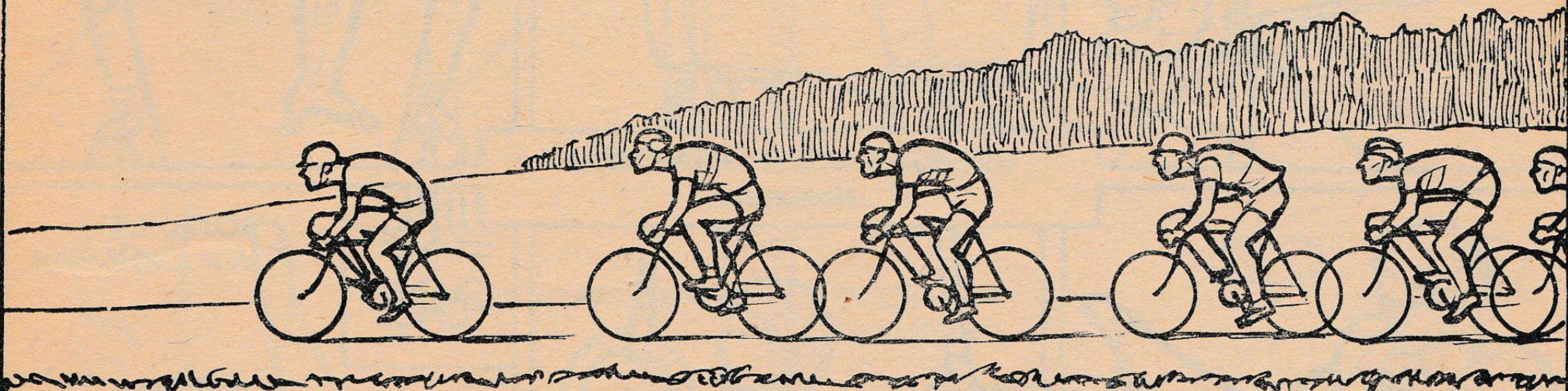
ВЫЕЗДКА

КОННЫЙ СПОРТ



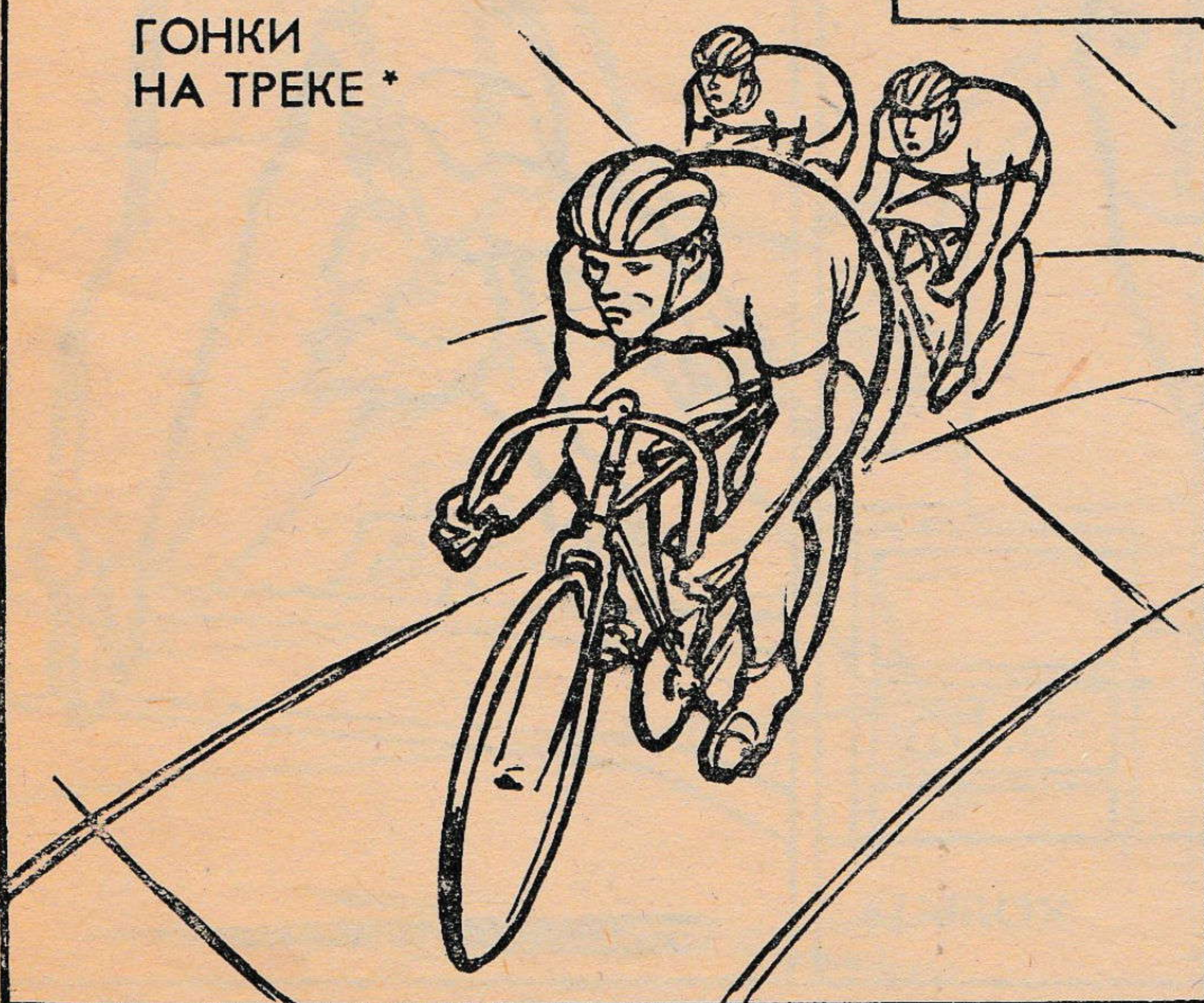
ПРЕОДОЛЕНИЕ  
ПРЕПЯТСТВИЙ \*

ШОССЕЙНЫЕ ГОНКИ \*

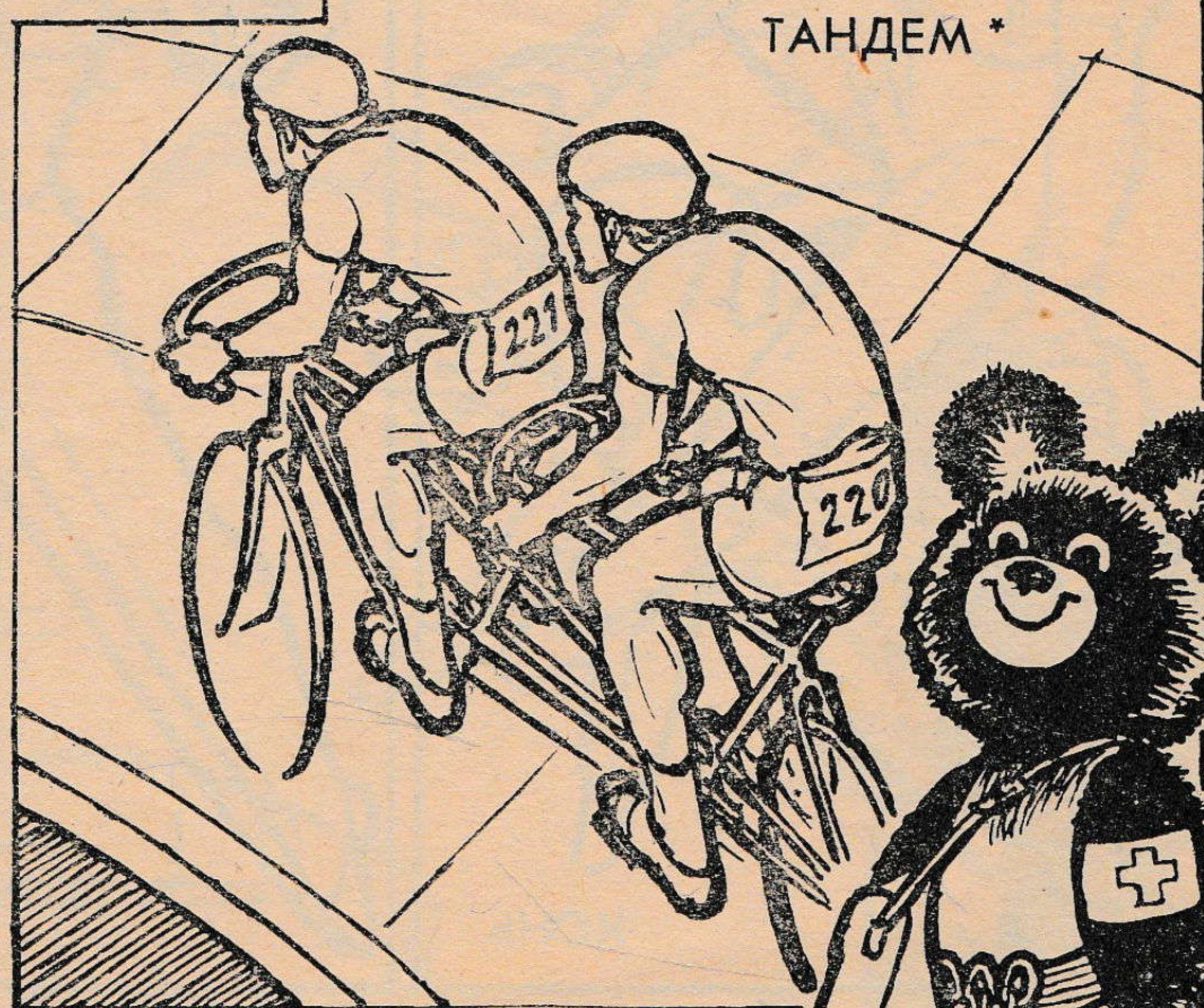


ВЕЛОСПОРТ \*

ГОНКИ  
НА ТРЕКЕ \*



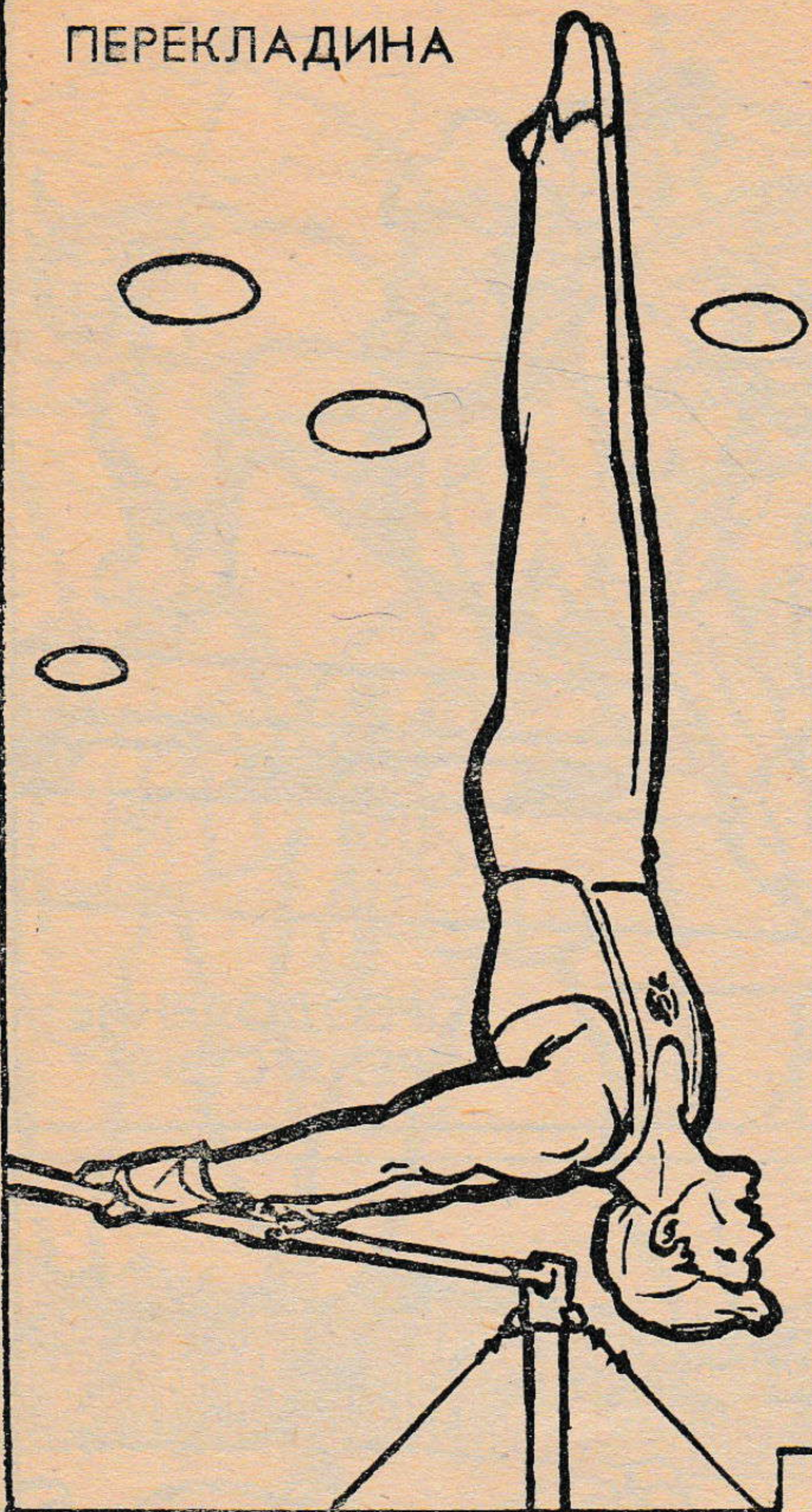
ТАНДЕМ \*



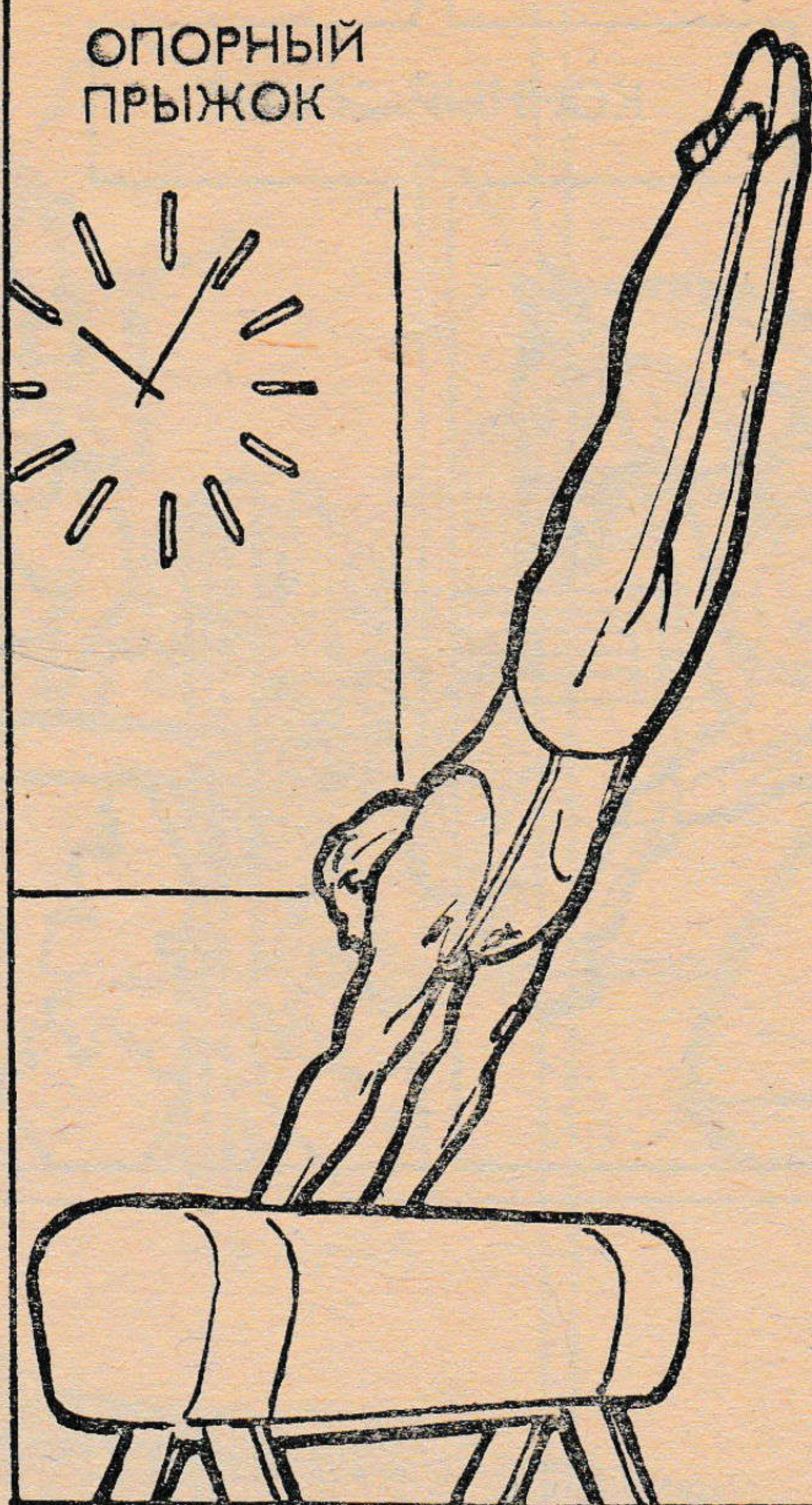
Два коня — один настоящий, другой стальной — давно стали верными друзьями спортсменов. Но если у наездников главное — искусство верховой езды, то у велосипедистов всё подчинено скорости, будь то длительная гонка по шоссе или заезды на треке с его крутыми виражами.



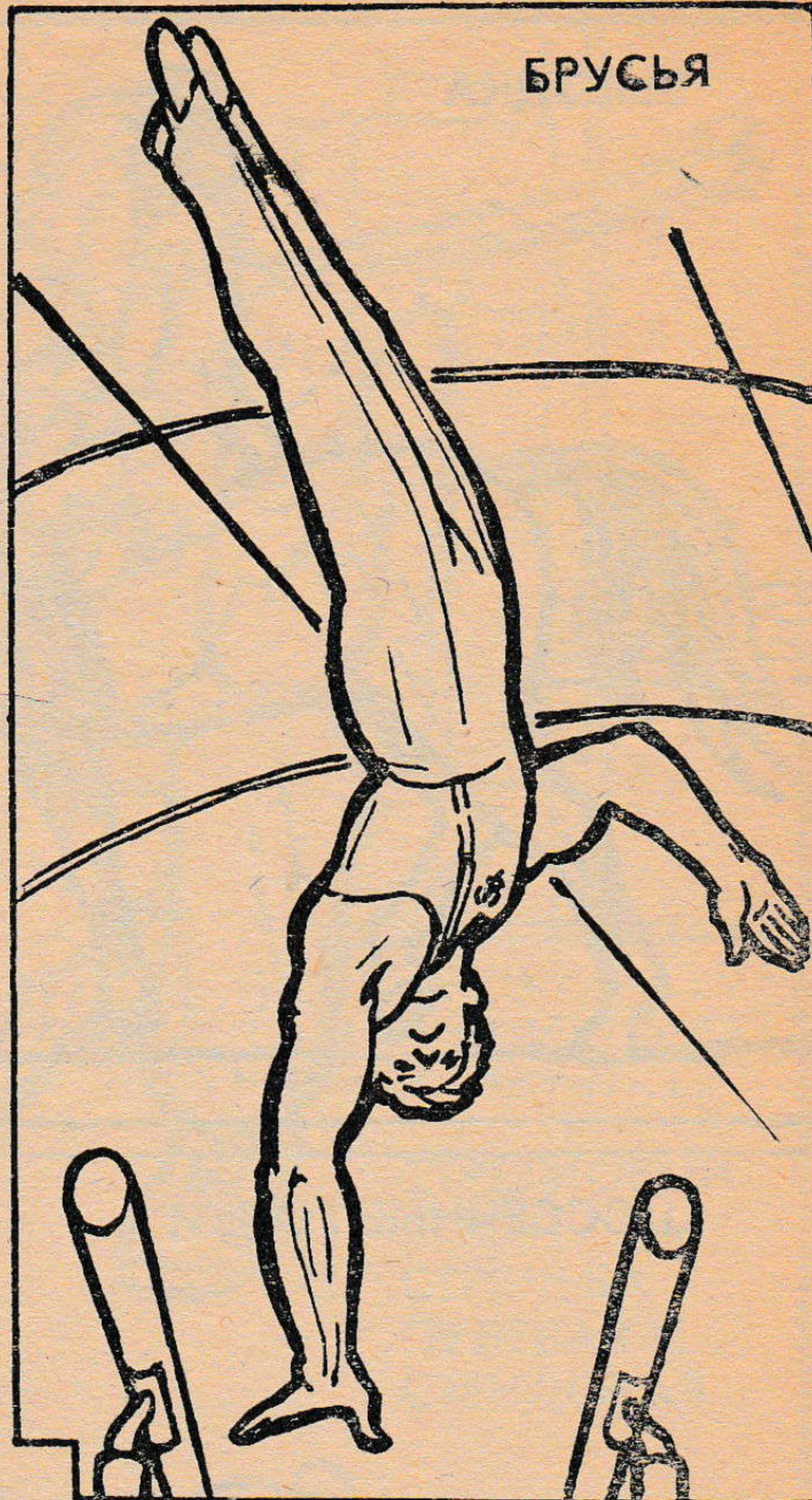
ПЕРЕКЛАДИНА



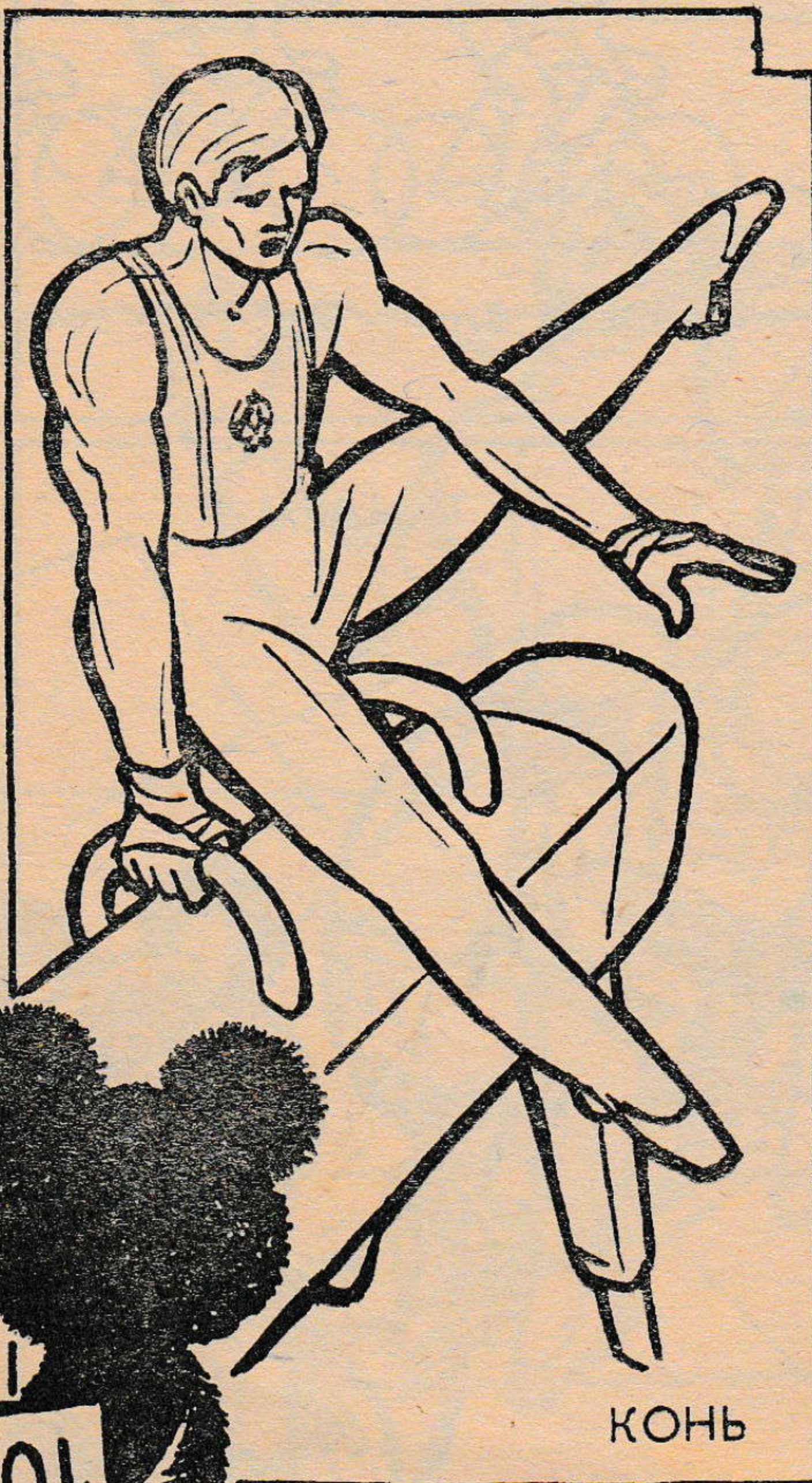
ОПОРНЫЙ  
ПРЫЖОК



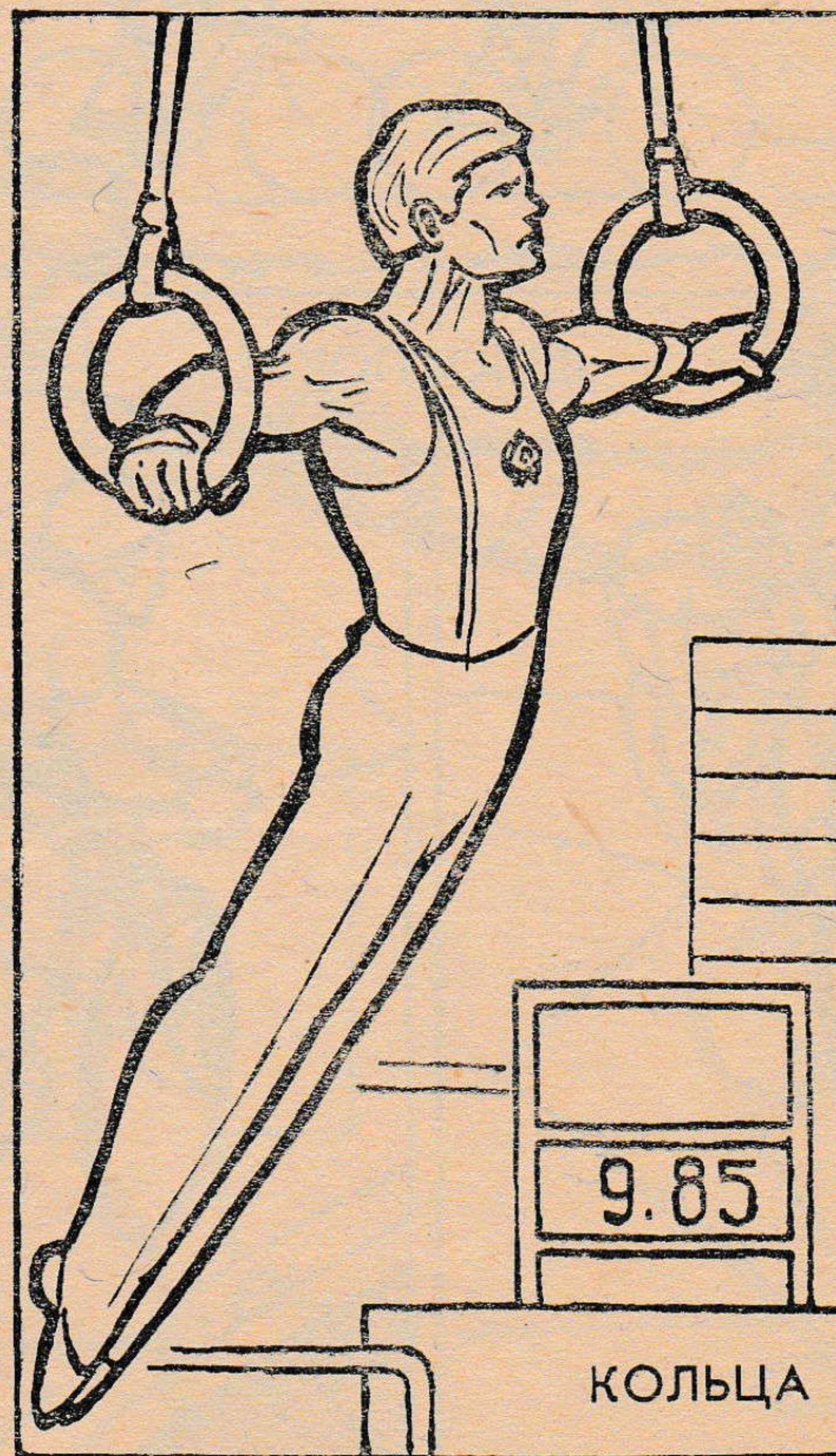
БРУСЬЯ



СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА  
Мужчины

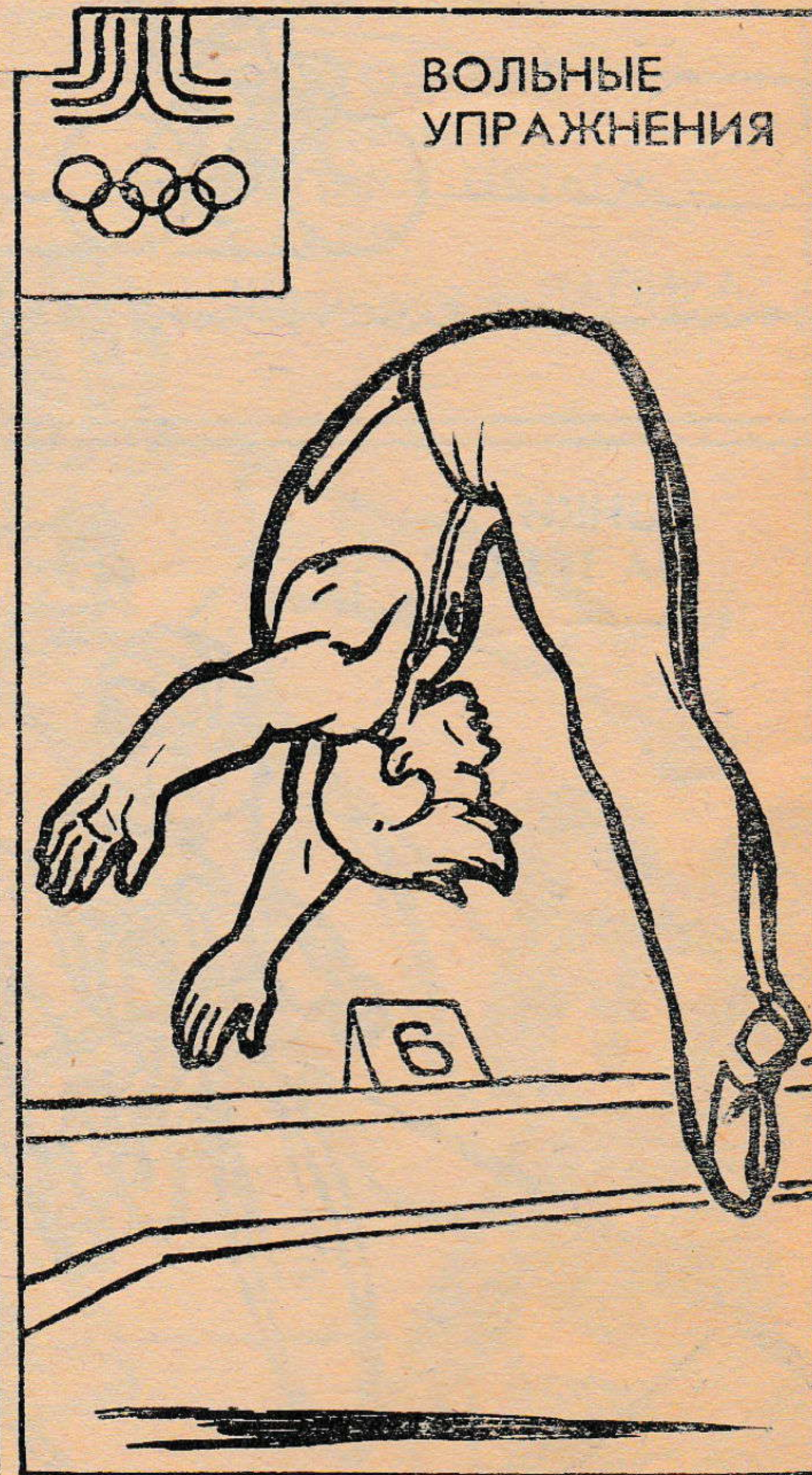


КОНЬ



КОЛЬЦА

ВОЛЬНЫЕ  
УПРАЖНЕНИЯ

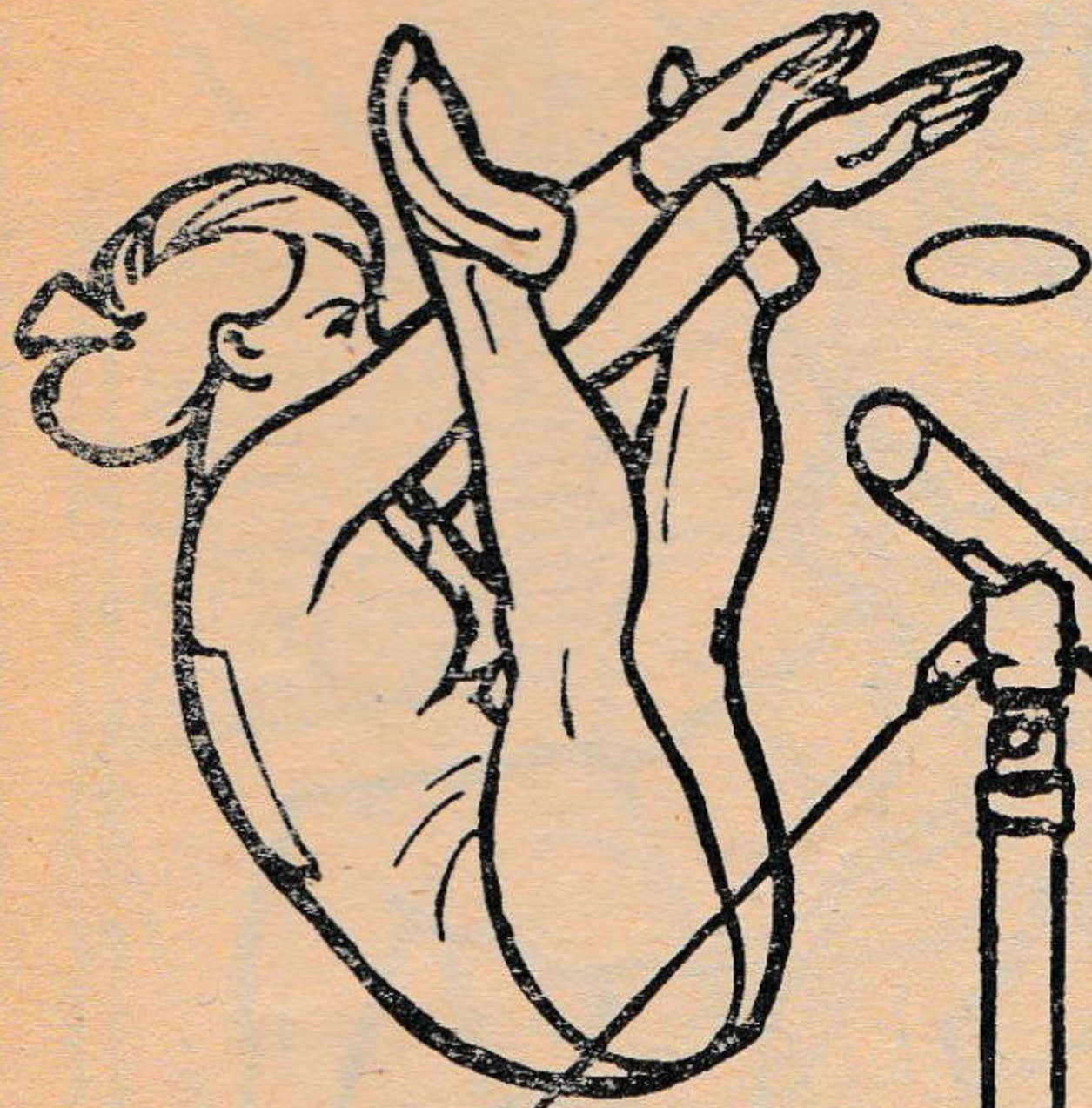


Это спорт или искусство? Такой вопрос возникает на соревнованиях по спортивной гимнастике. Ведь спортсмены выполняют самые сложные элементы на снарядах, совершают головокружительные прыжки, каскады вольных упражнений. Нельзя не восхищаться их силой, гибкостью и точностью движений.





БРУСЬЯ



БРЕВНО

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА  
Женщины

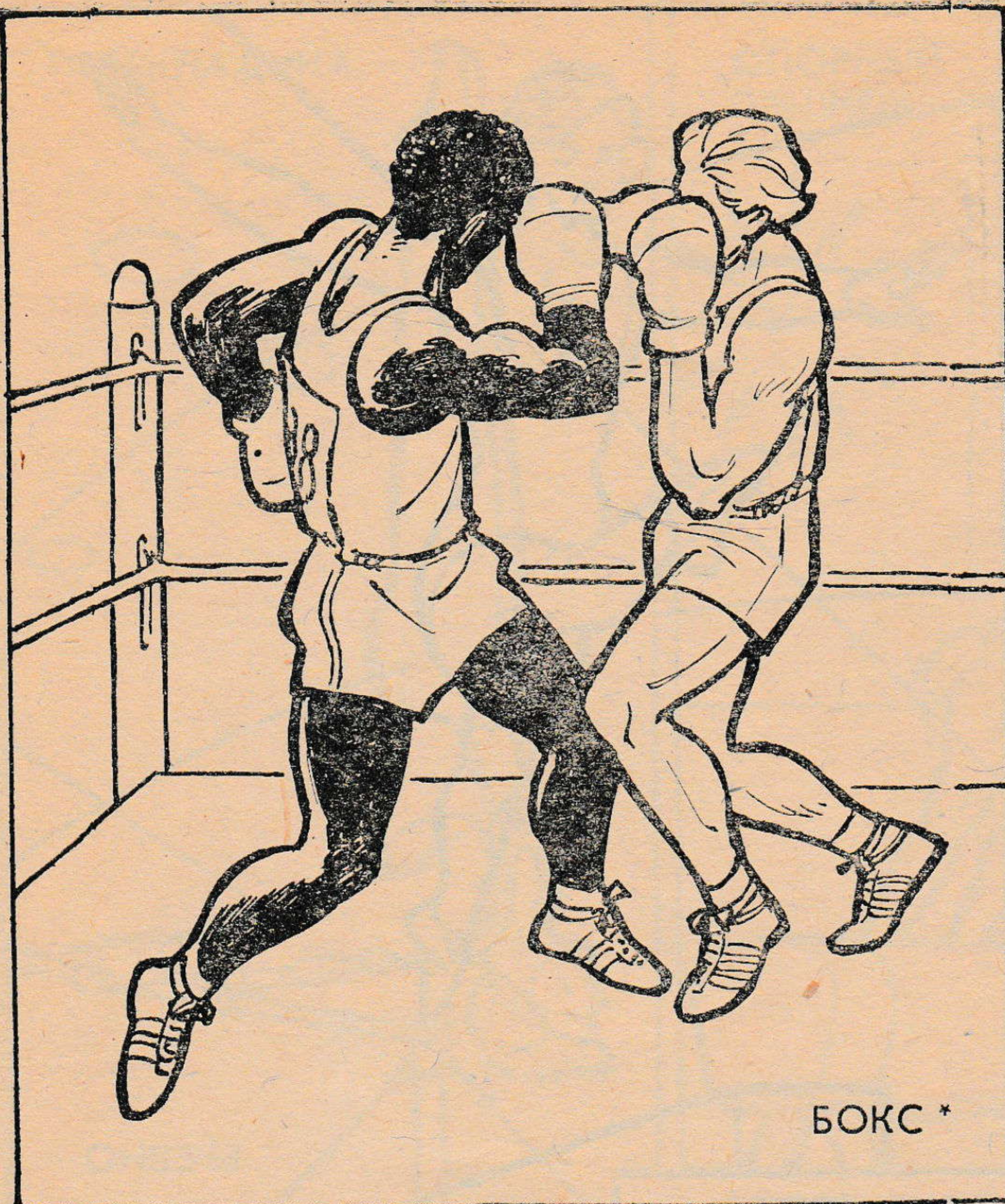
ВОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

ОПОРНЫЙ  
ПРЫЖОК



Яркое зрелище и выступление гимнасток. На помост всё чаще выходят совсем юные спортсменки, выходят и побеждают. У советских спортсменок собрана замечательная коллекция наград. Они установили рекорд, завоевав наибольшее число медалей за всю историю Олимпиад.

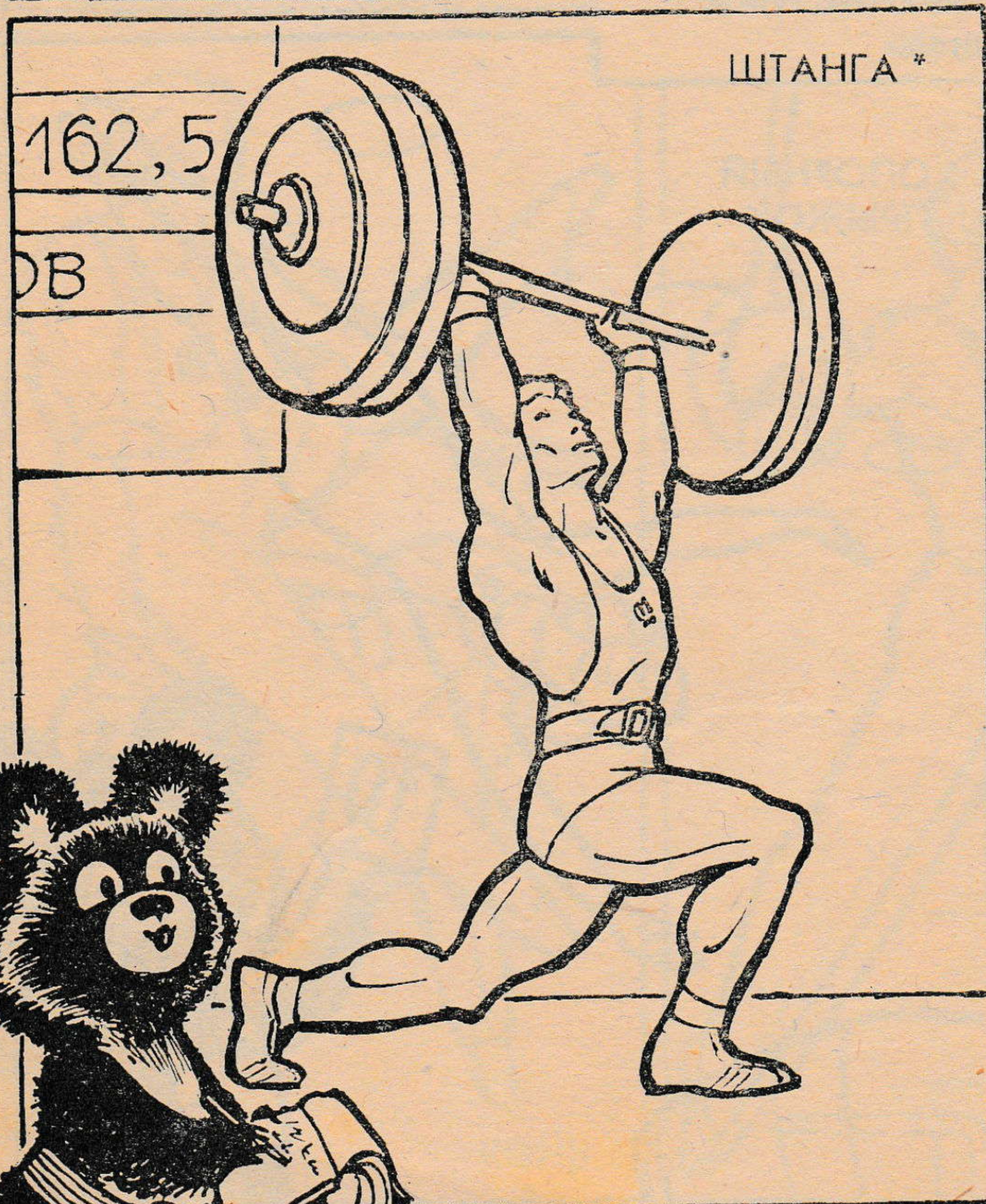




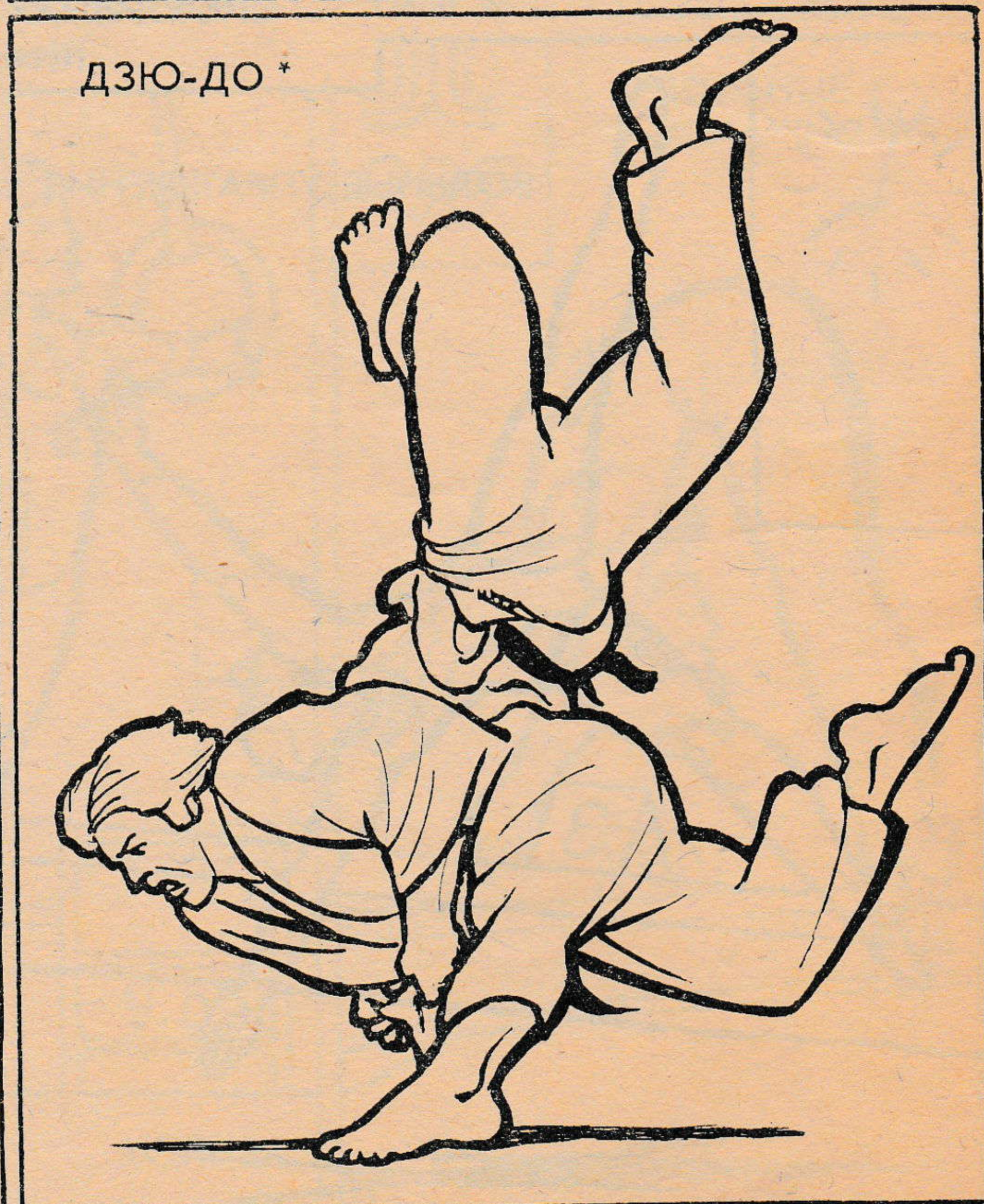
БОКС \*



БОРЬБА \*  
КЛАССИЧЕСКАЯ  
И ВОЛЬНАЯ



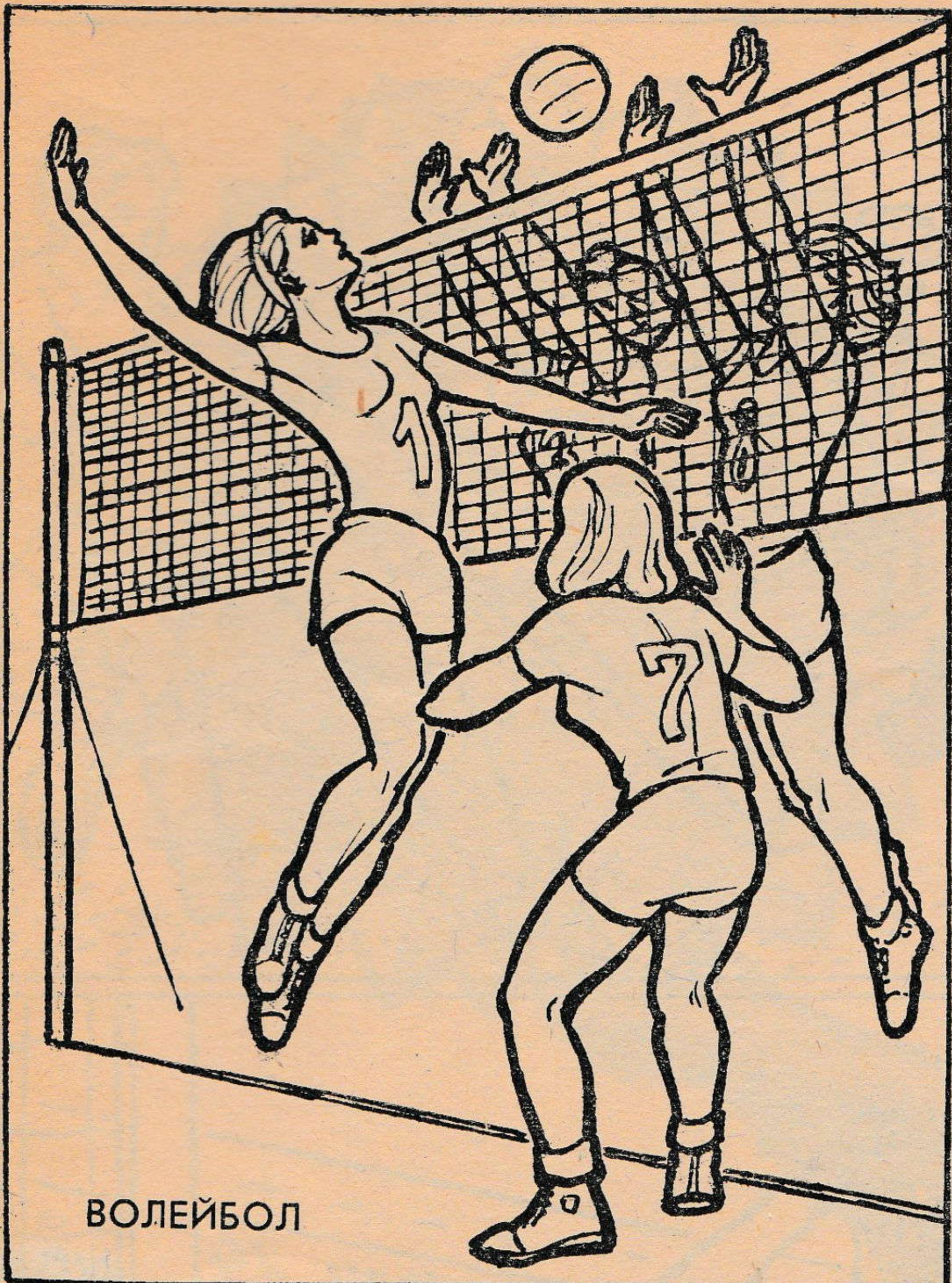
ШТАНГА \*



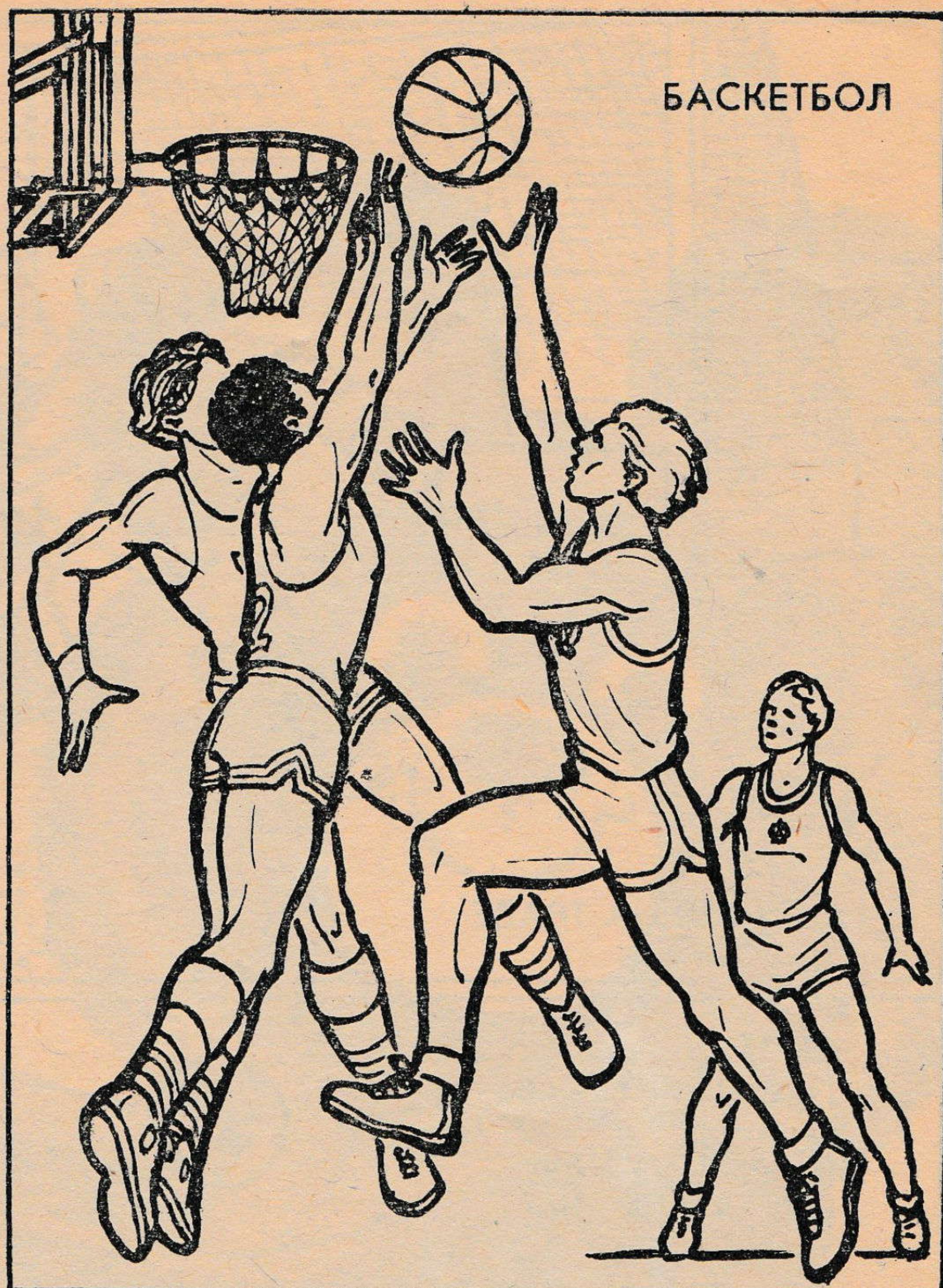
ДЗЮ-ДО \*

Штангисты поднимают груз весом в сотни килограммов, боксёры наносят точные и сильные удары, борцы повергают соперников на лопатки, а дзюдоисты побеждают с помощью молниеносных приёмов. Значит, самые сильные люди на земле — чемпионы в этих видах спорта.

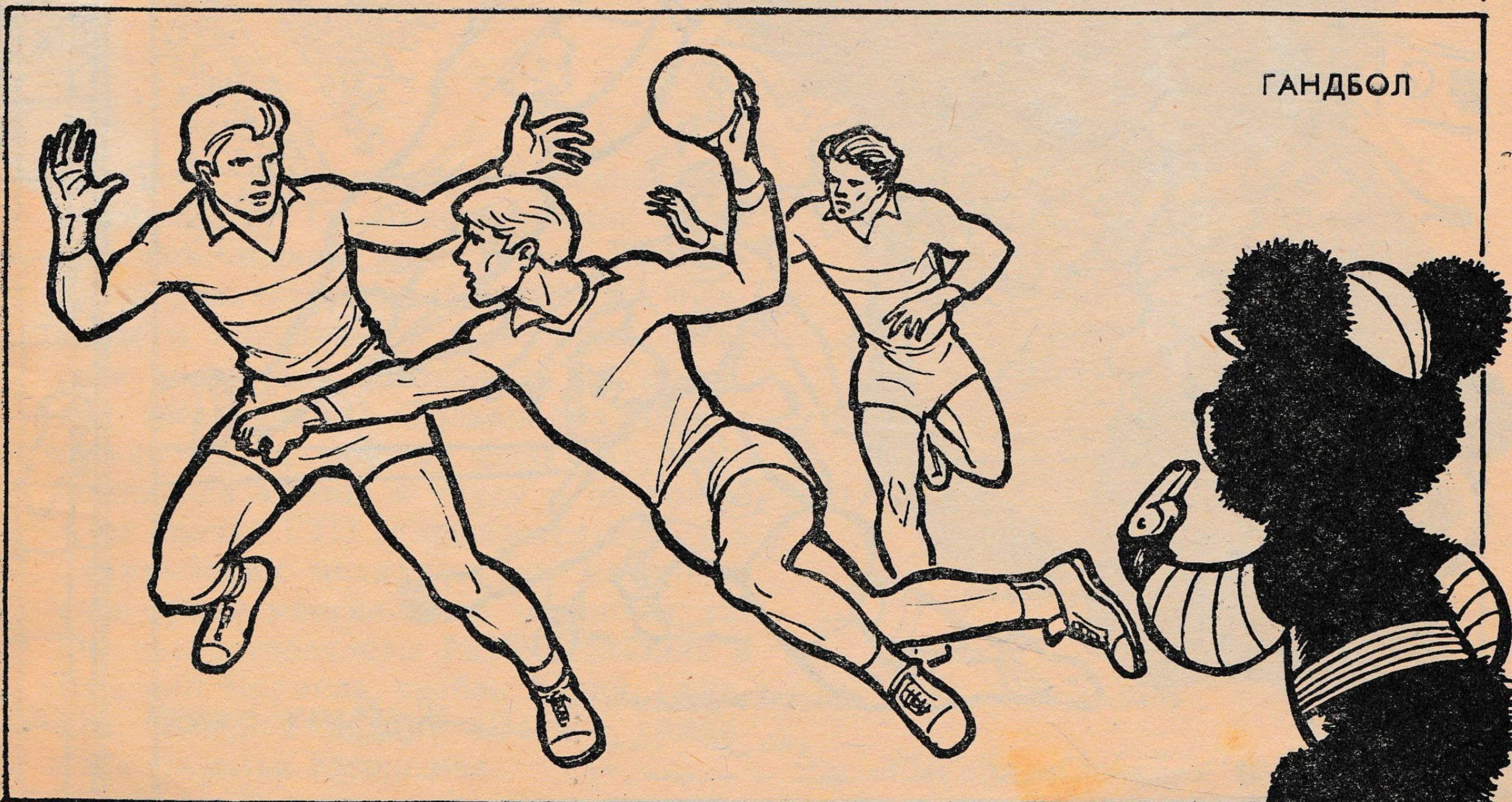




ВОЛЕЙБОЛ



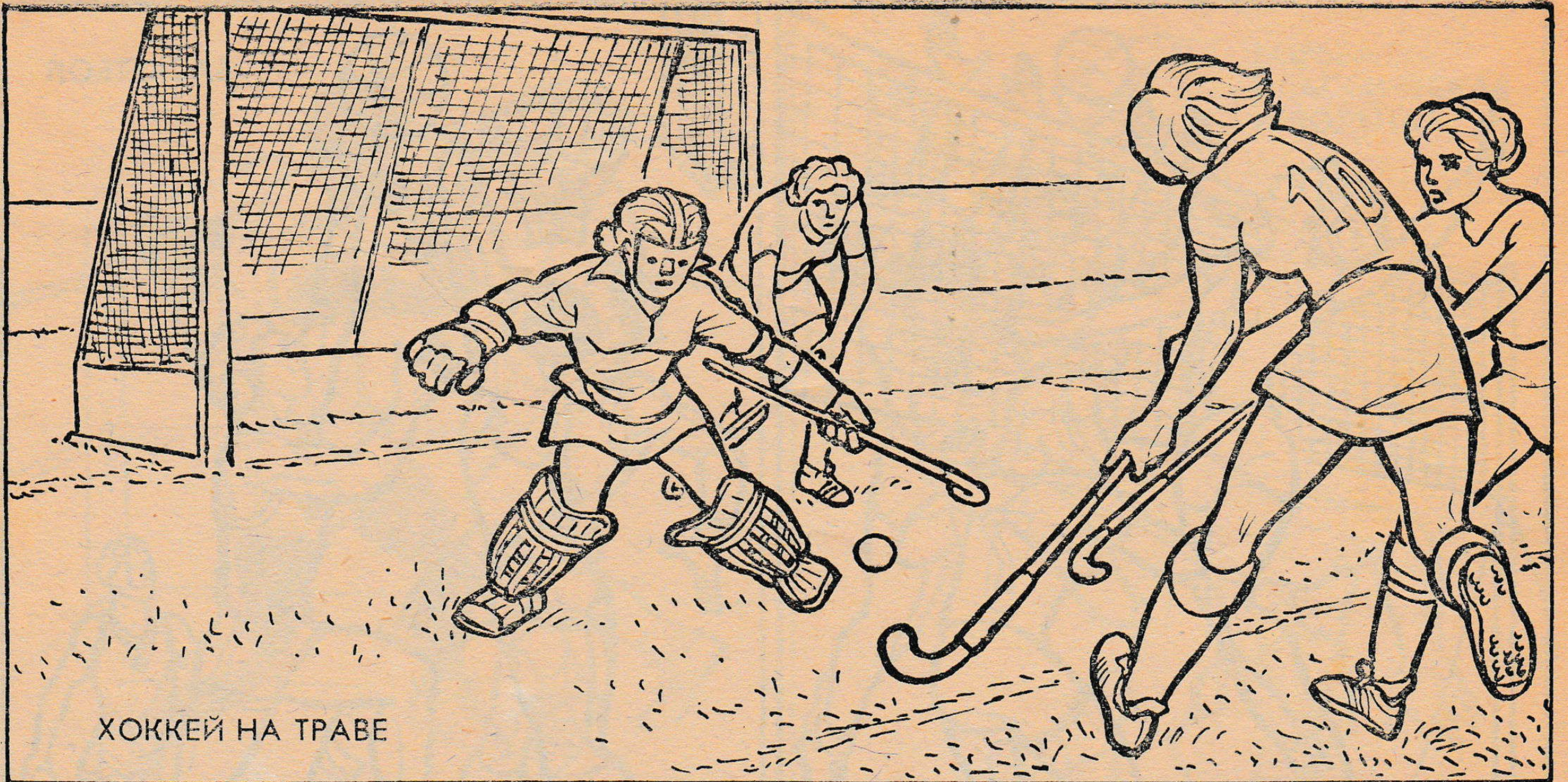
БАСКЕТБОЛ



ГАНДБОЛ

Мяч в игре! Он высоко взлетает над волейбольной сеткой, опускается в баскетбольную корзину, влетает в гандбольные ворота. Всё это очень разные игры. Но у советских мастеров этих видов спорта одна общая черта — все они завоёвывали золотые медали чемпионов Олимпиад!





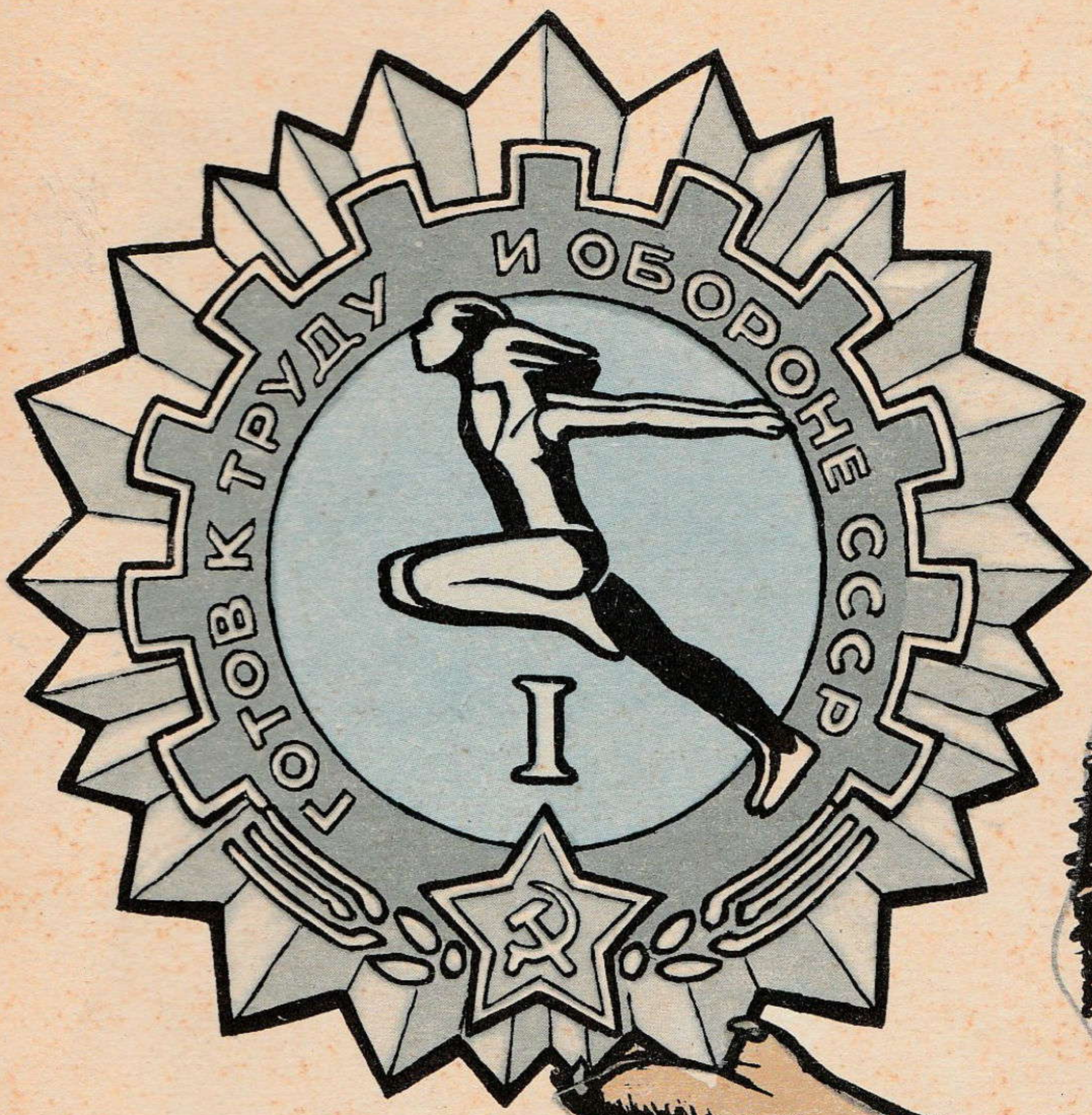
ХОККЕЙ НА ТРАВЕ

ФУТБОЛ \*  
Предварительные  
турниры  
В ЛЕНИНГРАДЕ,  
КИЕВЕ, МИНСКЕ.



Хоккей в летнюю пору? Бывает и такое, когда с клюшками и мячом играют на травяном газоне. Но летом, конечно, всех особенно интересует футбол. Турниры футболистов в наше время украшают Олимпиады. А в числе победителей были и советские спортсмены.





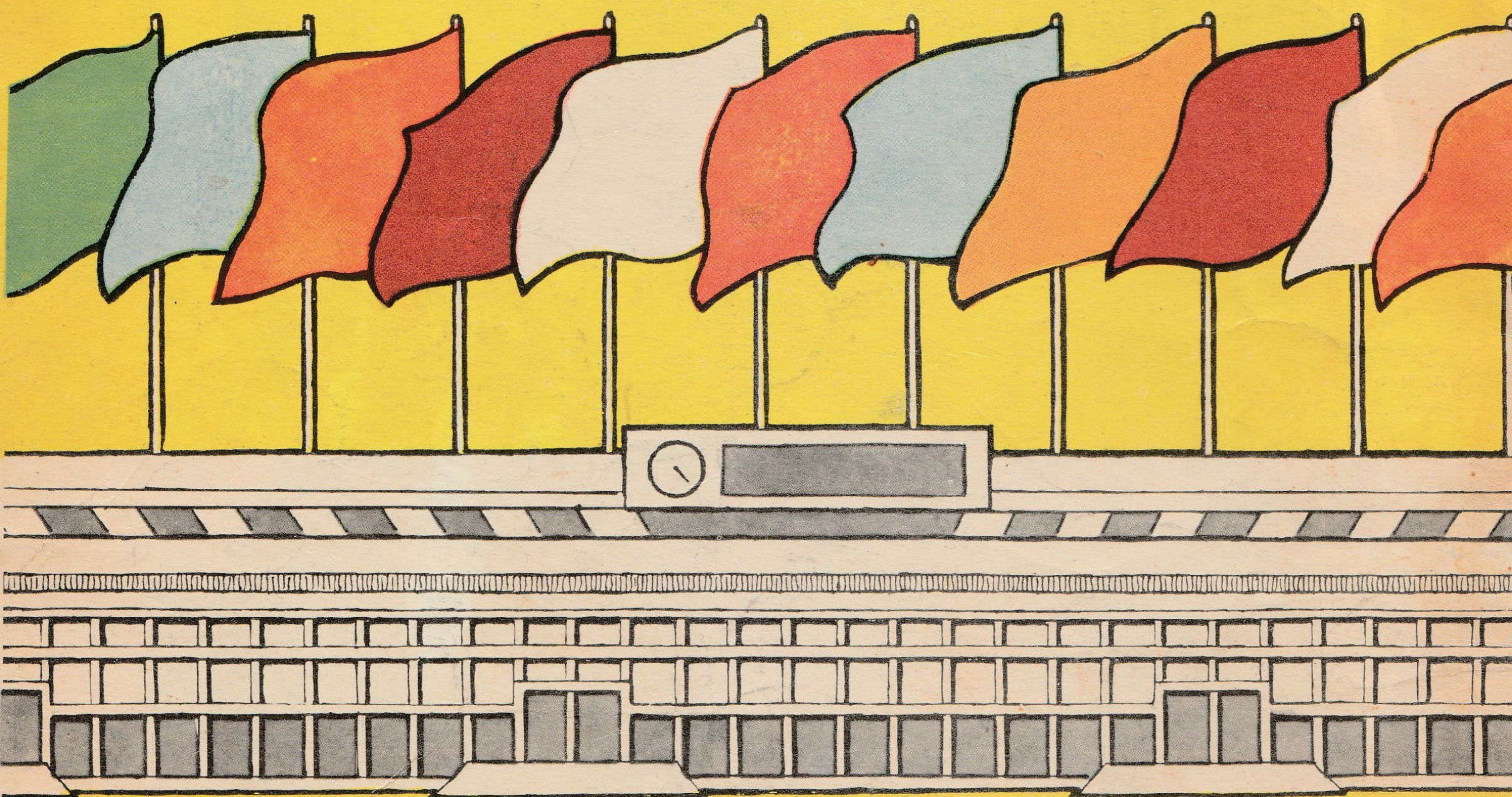
Тебе понравились соревнования олимпийцев? Ты тоже можешь стать сильным, ловким, выносливым. Есть виды спорта, которыми занимаются и мужчины и женщины, а есть чисто мужские виды (они обозначены на рисунках звёздочками). Только для начала нужно сдать нормы физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне». А от значка ГТО открывается путь и к олимпийским медалям. Так начали в своё время многие наши чемпионы, такие как легкоатлеты Галина Зыбина и Валерий Брумель, гребец Юрий Тюкалов, боксёр Геннадий Шатков, гимнастка Наталья Кучинская...

Их пример служит хорошим ориентиром для наших школьников. Ведь первую спортивную награду — значок ГТО I степени можно получить уже в 10—13 лет, в соревнованиях под деви-

зом «Смелые и ловкие». В их программе бег, прыжки, плавание, метание теннисного мяча, подтягивание на перекладине, лыжные гонки...

Послушайся совета Мишки-олимпийца — выходи на старт!





Ю. Коршак, Ю. Лобачев  
**МИШКА-ОЛИМПИЕЦ**

Книжка-раскраска  
для младшего школьного возраста  
Художник **Ю. Лобачев**

25.06.79 г. Заказ № 3041. Тираж 300 000 экз. Цена 35 коп.  
Лениздат. Ордена Трудового Красного Знамени типография  
им. Володарского Лениздата. 191023, Ленинград, Фонтанка, 57.

К  $\frac{70803}{M171(03)}$  053 без объявл.  
—79



# КОЛЛЕКЦИОНЕРЫ МАКУЛАТУРЫ

КОМИКСЫ  
МАНТА

ТИКОВСКИЕ КНИГИ

