

Даниил Кузнецов

НЕСПОРТИВНЫЙ НОЖЕВОЙ БОЙ



ПРОЕКТ ЧИСТОТА

Даниил Кузнецов

Неспортивный ножевой бой

Оглавление

Введение.....	4
Глава первая. Общие положения.....	6
Глава вторая. Нож как оружие атаки.....	25
Глава третья. Нож как оружие самообороны.....	53
Глава четвертая. Дополнительное.....	63
Заключение.....	75

Введение

На написание сего материала, с одной стороны, меня сподвигло то, что мне не попадалось книг по данной теме с обстоятельной проработкой материала (такой, как я его вижу), а с другой – часто встречающаяся мне полная некомпетентность в этих вопросах среди людей, занимающихся ножевым боем.

Я совершенно убежден, что, пока человек не будет иметь исчерпывающего представления о том, как ножом убивают, он не сможет в полной мере правильно защищаться.

Кроме того, я считаю этот материал некоторым переосмыслением брошюры Симкина для партизан 40-х годов. Время меняется, быт меняется, ножи остаются, а вот новых учебных материалов в таком разрезе не появляется. А меж тем, вспоминая события в Боснии 90-х годов или на Украине сейчас, вспоминая, что у обывателя в большинстве случаев нет огнестрельного оружия (и самым доступным средством самозащиты в таком случае становится нож), я понимаю, что для порядочного гражданина этот материал необходим. Криминальный же элемент итак с ним знаком, ибо никакой тайны за семью печатями я не открою.

Возвращаясь к любителям ножевого боя (будь то спортивный ножевой бой или прикладной), хотелось бы отметить, что я постоянно встречаю людей, которые не понимают всей опасности, исходящей от ножа или же наоборот приписывают ему свойства, которых у него нет. Зачастую на моем пути встречаются и такие, которые никак не могут определить для себя, стоит ли ножа бояться. Мое мнение таково, что надо четко осознавать всю опасность ножа, без мифологизации, но с однозначным отрешением от страха перед оружием.

Искренне надеюсь, что этот материал расставит все точки над *i* и сократит количество пробелов в умах ножевиков, не породив при этом новых неосвещенных вопросов.

P.S. В этой брошюре я не стану затрагивать аспект симметричного противостояния в деталях, ибо на эту тему написана не одна книга людьми более чем грамотными в этих вопросах.

Глава первая. Общие положения

Итак, нож (праслав. *nožь от *noziti – протыкать[1]) – режущий инструмент, рабочим органом которого является клинок – полоса твёрдого материала (обычно металла) с лезвием на одной или нескольких сторонах. В конструкции чаще всего можно выделить клинок и рукоять. У клинка может быть выраженное колющее остриё

Википедия (С)

Таково сухое определение ножа.

Несмотря на то, что нож испокон веков являлся в первую очередь предметом бытовым, с течением времени его сакральное значение как оружия воина, как определенного аспекта инициации мужчины, на мой взгляд, только выросло. Ибо постоянное ношение ножа при себе в наши дни почти полностью сошло на нет, в то время как юноша, обретший нож, вместе с ним сегодня прежде всего получает ответственность. Эта ответственность предполагает и бережное отношение к оружию, и необходимость самостоятельно поддерживать его работоспособность/остроту, и банальная аккуратность в обра-

щении с ножом. Все это будет воспитывать дисциплину и уважение к ножу. Подтверждением моих слов является и то, что с течением времени возрастает количество элементов (материалы, служащие для изготовления ножен и ножа; геометрия ножа и т.д.), призванных повысить эффективность ножа как оружия. Из-за этого пропасть между “бытовыми” ножами и ножами “боевыми” (не армейскими, а призванными быть оружием) становится все больше.

Конечно же, читатель вправе заметить, что любой нож может быть использован в целях нанесения увечий супостату, и будет совершенно прав, но в этом разделе мне бы хотелось остановиться на тех элементах ножа и аксессуаров к нему, которые как раз и разводят разные ножи по противоположным краям пропасти.

Первое, на что необходимо обратить внимание – это длина клинка ножа.

По-хорошему она должна быть не менее 10 см. Считается, что для того чтобы достать до сердечной сумки, при уколе в грудную клетку хватает ножа в 9 см, но это в идеальном мире, где биоцель неподвижна, нога, имеет среднее телосложение, а удар нанесен на всю амплитуду. Я рекомендую “накинуть” сантиметр к нижнему порогу размера ножа, дабы снизить вероятность многослойности одежды, толстого слоя жировой ткани, недостаточно акцентированного укола и прочих неприятностей. Сам же

я считаю оптимальными ножи с длиной клинка в 12 см.

Второе, на чем нужно остановиться подробнее – надежное удержание. В стрессовой ситуации частота сердечных сокращений очень сильно увеличивается, и из-за ряда процессов в организме человека кровь перераспределяется таким образом, что питание мелких мышц почти полностью прекращается и организм бросает все силы на работу крупных мышц. Скорбным итогом всего вышеперечисленного является то, что из-под контроля выходят не только все сложные движения, но и мелкая моторика. Иными словами, в стрессовой ситуации контроль ножа в руке сходит на нет, а шансы выронить нож или соскользнуть рукой на лезвие при неудачном ударе резко возрастают. Поэтому при выборе ножа необходимо уделить внимание тому, насколько рукоять ножа «стрессоустойчива»: есть ли на ней упор/гарда/подпальцевая выемка нужной глубины, формирует ли рукоять правильный хват ножа сама по себе (благодаря геометрической форме), не будет ли рукоять скользкой от пота/воды/слизи? Это те параметры, которые перебрасывают очень много ножей на ту сторону пропасти, где остались ножи «бытового» назначения.

Тезисно пробежимся по геометрии клинка в моментах, которые я нахожу ключевыми. Стамесочное сведение – хорошо (увеличивает проникающую способность при рубке и порезе), фронтальный рез – хорошо (ткани при

уколе прорезаются, а не раздвигаются), наличие полуторной заточки – хорошо, ибо расширяет арсенал действий.

Непонятные термины я попрошу читателя самостоятельно посмотреть в интернете, ибо материала по этой теме исписано тонны, а все необходимое для поискового запроса я дал.

Еще один важный параметр, актуальный для складных ножей (далее фолдер) – это замок. Необходим надежный замок. Мой совет – это фреймлок. Он прост, надежен и позволяет закрывать нож одной рукой. Главное, не перепутайте с лайнерлоком. У них схожий принцип работы, но разная степень надёжности.



И, наконец, последний аспект – ношение ножа. Если мы говорим о фолдере, то необходимо наличие такого элемента, как «вейв». Это специальный крючок (или шайба) на обухе клинка, с помощью которого нож открывается о край кармана в момент извлечения.



Если же мы говорим о нескладном ноже (далее фиксе), а я рекомендую именно такой вариант, то обязательно наличие ножен из кайдекса или АБС пластика. Такие ножны надежно удерживают оружие силой подпружиненного участка ножен, цепляющегося за рельеф ножа (такое возможно благодаря свойствам этих материалов). Кроме того, такие ножны не удерживают воду в случае намокания и не содержат, в отличие от кожаных ножен, дубильных веществ, которые негативно сказываются на ноже. А за счет того, что оружие в таких ножнах не фиксируется дополнительными средствами, его полное извлечение заключается в одном рывковом движении. Ну и наконец, такие ножны имеют куда больше вариантов расположения на теле и скрытого/оперативного ношения.

Скорее всего у людей, только-только начавших интересоваться ножами, к этому моменту успело зародиться непонимание, как это я предлагаю носить «боевые» ножи, ведь они суть холодное оружие и должны быть запрещены для ношения. Но на самом деле все не так однозначно, как может показаться на первый взгляд. В этой брошюре я разделяю ножи не по ГОСТу, а по предназначению. И все ножи, которые я стану упоминать «поименно» не будут являться холодным оружием.

На деле в нашем законодательстве есть несколько пунктов соответствий с ГОСТами:

- ГОСТ Р 51215-98 «Оружие холодное. Термины и определения»
- ГОСТ Р 51500-99 «Ножи и кинжалы охотничьи»
- ГОСТ Р 51548-2000 «Ножи для выживания»
- ГОСТ Р 51644-2000 «Ножи разделочные и шкурорезные»
- ГОСТ Р 51501-99 «Ножи туристические и специальные спортивные»
- ГОСТ Р 52737-2007 «Тесаки охотничьи, мачете туристические, разделочные инструменты для восстановительных и спасательных работ (ИВСП)», наличие одного из которых превращает нож из холодного оружия, в хозяйственно-бытовой предмет. Вот эти пункты:

1. Ножи без острия. Остриё может быть заменено каким-либо инструментом (отвёртка, зубило шириной более 3 мм), либо закруглено.
2. Ножи с остриём, расположенным выше линии обуха более чем на 5 мм при длине клинка до 180 мм.
3. Ножи с остриём, расположенным выше линии обуха более чем на 10 мм при длине клинка более 180 мм.
4. Ножи с вогнутым более чем на 5 мм обухом при длине клинка до 180 мм.
5. Ножи с вогнутым более чем на 10 мм обухом при длине клинка более 180 мм.

6. Ножи, на обухе которых не далее чем на $1/3$ от острия расположен заточенный крюк для вспарывания шкур.
7. Ножи, у которых величина прогиба обуха и верхней части рукояти ножа, имеющего форму дуги в виде «кормысла», вверх от условной прямой линии, соединяющей острие клинка и верхнюю оконечность рукояти, превышает 15 мм.
8. Ножи с клинком короче 90 мм.
9. Ножи, у которых лезвие и обух или основная и выполненная на обухе режущая кромка сходятся под углом более 70 градусов.
10. Ножи, лишенные заточенного лезвия (выведены спуски, но РК отсутствует).
11. Ножи, с рукоятью короче 70 мм.
12. Ножи с рукоятью, у которых разница максимальной ширины в средней части и минимальной ширины в области навершия не превышает 8 мм.
13. Ножи, у которых одиночный (односторонний, или двусторонний в сумме) ограничитель или одиночная подпальцевая выемка меньше 5 мм.
14. Ножи, у которых более одной выемки или ограничителя. Их величина должна быть меньше 4 мм.
15. Ножи с клинками, твердость которых менее 25HRC.
16. Ножи толщиной менее 2,5 мм.
17. Ножи с надпиленными клинками.
18. Ножи с клинками из не обеспечивающих достаточной

для оружия прочности материалов (силумин, алюминий, пластмасса).

19. Ножи со слабой заделкой клинка, не удерживающей клинок в рукояти при боевом применении ножа (хвостовик клинка свободно вставлен в рукоять и залит сургучом).

Допускается полуторная заточка обуха ножа на длину не более $2/3$ обуха.

Допускается размещение на обухе ножа дополнительных инструментов, как то: пилы по дереву, металлу, кости, а также стропорез.

Сей грамотно сформулированный список составлен не мной и взят из интернета (автор, увы, неизвестен). В целом же, дабы не иметь проблем с полицией, всего-то стоит знать, почему Ваш нож не ХО и носить с собой соответствующий сертификат.

Итак, последнее, что нам осталось обсудить в этой главе, – это непосредственно ношение ножа. Несмотря на то, что в российском законодательстве нет прямого запрета на открытое ношение ножа, лично я рекомендую лишний раз не афишировать наличие одного в городе. Во-первых, так Вы сохраняете за собой эффект неожиданности в ситуации, где нож придется применять. Во-вторых, нет смысла лишний раз привлекать внимание со стороны полиции.

Рассматривать мы будем варианты с учетом ножен из

кайдекса.

1) Слева заткнут за пояс, ножны привязаны к поясу.

При резком рывке нож на середине пути до цели покидает ножны, и они повисают вдоль ноги.

Плюсы такого способа: максимальная незаметность даже под футболкой, быстрое приведение в боевое положение.

Минусы: небольшой дискомфорт при присаживании и наклонах; необходимость задействовать обе руки для извлечения (левая приподнимает одежду); ножны после извлечения висят между ногами, что отвлекает. Также такое расположение неудобно при наличии пистолета с внутрибрюшной кабурой.



2) специальный подвес по принципу оперативной кабуры либо вариация, когда ножны на шнурке подвешены за петельку на куртке и перекинуты через плечо.

Плюсы: незаметность, быстрое приведение в боевое положение, возможность извлечения одной рукой.

Минусы: обязательное наличие расстегивающейся верхней одежды; громоздкое крепление; риск остаться без оружия, сняв верхнюю одежду; стереотипное движение извлечения оружия, которое может спровоцировать агрессию в вашу сторону и снизить эффект неожиданности.

3) за спиной вертикально.

Плюсы: незаметность, извлечение одной рукой.

Минусы: необходимость в жесткой петле на ножнах; длинное движение, открывающее корпус, его стереотипность; риск потерять нож.



4) в переднем правом кармане брюк, ножны на шнурке привязаны к ремню.

Плюсы: быстрое и нестереотипное извлечение одной рукой; возможность незаметно держать руку на оружии; ножны не болтаются между ног после извлечения и не мешают двигаться.

Минусы: есть вероятность нежелательного демонстраирования наличия ножа, необходимость вместительного кармана.



5) с правой стороны, над карманом между ремнём и тканью брюк, рукояткой вниз под углом.

Плюсы: незаметность, извлечение одной рукой.

Минусы: необходимость в специальной клипсе для ремня; нож должен быть не большим и плоским, что ограничивает в выборе модели.

Это основные способы ношения для фиксов в кайдексе. Моим излюбленным вариантом является четвёртый: даже если люди и замечают рукоять ножа, то не всегда понимают, что это; к тому же я считаю, что в данном случае удобство важнее скрытности – именно поэтому данный способ я рекомендую всем.



Глава вторая. Нож как оружие атаки

Нож – оружие нападения. Несмотря на существование многочисленных школ ножевого боя, которые дают теорию и практику самообороны, тренер любой нормальной школы скажет вам, что нож – это худший вариант для самозащиты, особенно учитывая УК РФ. В третьей части книги мы подробно разберем, чем же так плох нож, а пока поговорим о том, в чем он хорош – в нападении.

Во введении я писал, что, не рассмотрев этот аспект ножевого боя именно с позиции агрессора, не может быть полной компетенции в вопросах самообороны. Мне, продолжая писать эти строки, лишь остается надеяться, что сей материал так и останется в вашей жизни просто справочным материалом.

С другой стороны, как показывает история, мировая ситуация вечно нестабильна и сегодня ты сидишь в офисе, а завтра вместе с такими же мобилизованными бойцами защищаешь свою родину от интервентов или выживаешь в блокированном осажденном городе, где огнестрельного оружия может не оказаться, а патроны на вес золота.

Дальше последовательно рассмотрим ситуации, в которых нож применяется на улице.

Внезапное нападение

Совершенно очевидно, что при желании ликвидировать биоцель агрессор будет действовать внезапно, быстро и жестоко. Так как нож – оружие ближнего боя, то на сцене он должен появиться в последний момент. Можно держать его вдоль предплечья обратным хватом или скрестив руки на груди так, чтобы нож оказался подмышкой. Еще один вариант – держать нож чуть за спиной прямым хватом вдоль ноги, но это чревато тем, что его могут заметить окружающие.

Режущие удары исключаются: они неэффективны, заметны со стороны и могут привести к тому, что агрессора испачкает кровь жертвы. По этой причине быстрые проникающие ранения наносятся уколами по летальным зонам. Важно помнить, что летальные поражения бывают двух видов: моментальные и отсроченные. Например, укол в глаз с проникающим в мозг провоцирует моментальную смерть (за редким исключением), а повреждение бедренной артерии – отсроченную, в течение, приблизительно, минуты. Естественно первостепенной целью агрессора являются летальные моментальные повреждения.

Сами зоны мы подробно рассмотрим ниже.

Применение ножа в драке

Будь то массовая драка или драка один на один, из-за стресса агрессор потеряет способность наносить прицельные удары, вследствие чего начнется беспорядочная мясорубка. Несмотря на это, акцент должен быть все равно смещен в сторону уколов, так как очень важно понимать, что за рамками симметричного конфликта (конфликта, в котором у участников одинаковое оружие) режущие удары, в сущности, теряют свою эффективность ввиду низкого кпд. Уколы же, нанесенные в стиле «швейной машинки Зингер» в пылу потасовки принесут куда больше пользы – особенно если противник безоружен. Мои выводы на этот счет отнюдь не голословны: достаточно посмотреть несколько видеороликов с камер наблюдения, зафиксировавших драки с применением ножа, и все станет очевидно.

В сущности, если не предаваться разбору мелких нюансов (таких как, например, грабеж, перетекающий в убийство), то вся тактическая сторона нападения с ножом нами уже рассмотрена. Ибо все тонкости дуэльного конфликта, где противоборство происходит тет-а-тет с применением одинакового или различающегося оружия, – суть тематика отдельного трактата и, как я писал уже

во введении, неоднократно освещалась людьми, хорошо разбирающимися в этом вопросе.

Несмотря на всю кажущуюся простоту использования ножа с целью нанесения урона биоцели, есть множество мелких деталей процесса, которые обязательно необходимо учитывать для достижения желаемого результата.

Для начала обратим свое внимание на те моменты, которые напрямую зависят от атакующего:

1) Нож во время укола должен находиться в горизонтальном положении (плашмя по отношению к земле). Это обусловлено тем, что так шанс проникнуть внутрь грудной клетки выше (при попадании непосредственно в ребро нож соскальзывает в межрёберное пространство и проникает дальше), к тому же нож не застрянет между ребер; кроме того, увеличивается вероятность повреждения кровеносных сосудов, которые в теле человека имеют вертикальную направленность пролегания. Следовательно, нож, входящий перпендикулярно сосудам, имеет больше шансов нанести им повреждение, нежели нож, входящий параллельно.

2) Удары должны быть акцентированными и точными. Удар не должен быть один. Шанс одним ударом нанести

летальные повреждения минимален.

3) В случае снятия часового важно сохранить свои действия в тайне. Если человек не умирает мгновенно, то он может закричать/захрипеть или просто отбежать, подав сигнал, – я уж не говорю о выстреле. Поэтому необходимо контролировать действия часового до непосредственного момента потери им сознания. Правильное зажатие рукой рта и носа способно практически полностью нивелировать звук крика. Рекомендую отработать данную ситуацию с товарищем: один зажимает рот, другой орет что есть мочи. Это очень простой и очень эффективный способ лишний раз подстраховаться, который при запрокидывания головы часового на себя еще и открывает шею для удара. К слову, в отличие от кинематографа, шея перерезается перепиливающими движениями, поэтому наносить повреждения сонной артерии лучше колото-резанным ранением в подчелюстную область под углом челюсти.

Аспекты, не зависящие от оператора ножа

1) Биоцель движется. Человеческий организм из-за работы сердечно-сосудистой системы в принципе не может стоять неподвижно – его будет покачивать. Кроме того, нападение может происходить в движении; в свою оче-

редь, биоцель может споткнуться, оказать сопротивление, заметив атаку, или быть вооружена. Поэтому очень важно постоянно контролировать объект. Контролировать дистанцию, рабочую руку, повалить биоцель в конце концов. 15.11.2014 в Воронеже было совершено убийство с применением ножа. В ходе драки убитый получил проникающее ранение в грудную клетку, в область сердца. После получения нескольких ранений он смог повалить агрессора, нанести несколько ударов в голову, после чего преследовал вырвавшегося преступника и, в конечном счете, упал замертво спустя минуту после первого ранения, которое и ознаменовало начало драки. Видео с камеры наблюдения с места событий легко находится в интернете по вводным, которые я предоставил выше. Такая вот информация к размышлению.

2) Одежда и наполнение карманов. Проведя множество свинопухов (тестирование ножа на проникающую способность при резе и уколе путем нанесения ударов по подвешенной свиной туше, завернутой в одежду), я могу совершенно однозначно выделить факторы, препятствующие нанесению результативных ударов. В первую очередь, речь пойдет о режущих ударах, ибо укол запороть тяжелее (но если уж запорол, то это сразу понятно и повторение удара следует незамедлительно). Итак, помехой являются металлические кнопки, толстые молнии, заклеп-

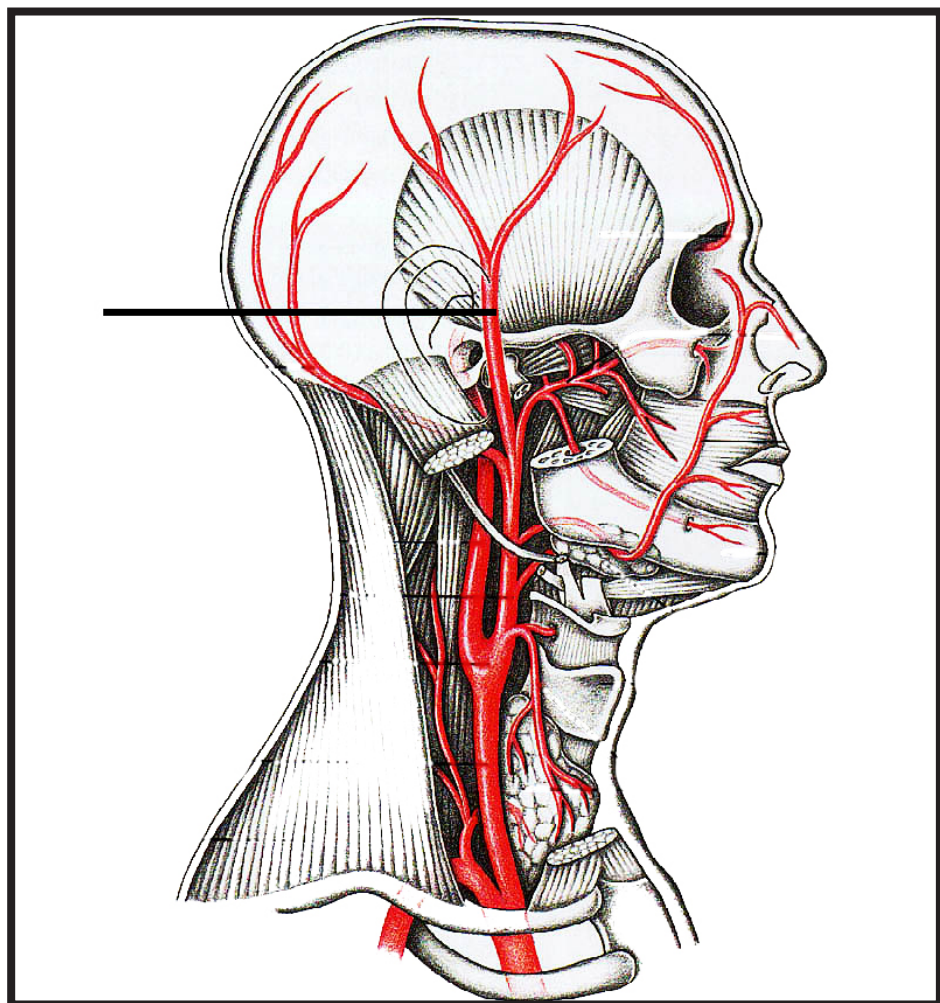
ки, замок (собачка) молнии, мелочь или какие-либо еще предметы в карманах. Суть в том, что даже при полном перерубании препятствия (с молниями, кнопками и т.п. – это частотно) нож выбрасывает из раневого канала и дальнейшие повреждения если и будут, то совсем уж незначительными. Осложняется дело тем, что слоев одежды может быть много (зима); одежда может быть плотной и со множеством карманов, которые образуют дополнительные утолщения; биоцель может рефлекторно дернуться и тем самым нарушить вектор приложения силы при ударе или сорвать дистанцию. Заточка ножа имеет же колоссальное значение. При прочих равных острый нож нанесет повреждение, в то время как тупой нет. Истина прописная, но много ли людей носит с собой нож, который всегда имеет бритвенную остроту? Сколько тех, кто носит с собой нож в качестве оружия и не тупит его о хоз работы? Укол же наоборот можно результативно провести и заточенной палкой: шансы попасть в препятствие будут ниже, а скорость повторения удара значительно выше. Как и серьезность нанесенных ранений.

Подведу черту замечанием о необходимости помнить, что нож – это не джедайский меч. То, как вы на кухне разделываете мясо, и подвижный, одетый манекен (всего лишь манекен) – это две большие разницы. Успех в одном не обещает успеха в другом.

Итак, рассмотрим те точки на теле человека, повреждение которых ножом наиболее опасно.

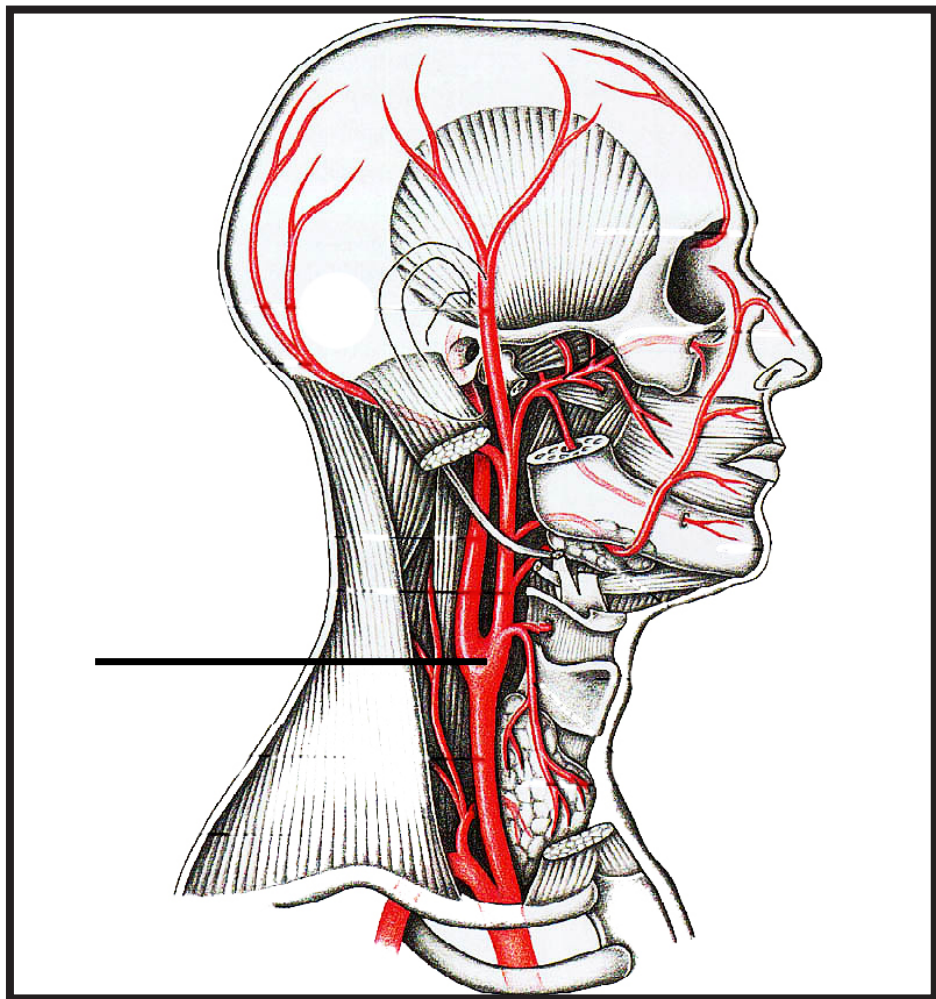
Голова

1) Височная артерия. Повреждается секущим ударом в области между ухом и бровью. Рассечение этой артерии приводит к обильному кровотечению, заливающему глаза.



2) Глазное яблоко и глазница. Повреждение глаза вызывает слепоту, а укол ножом в глазницу обеспечивает проникающее ранение в мозг, так как кости глазницы за глазным яблоком не толще листа бумаги. Единственное ножевое ранение с фронта, которое может вызвать моментальную смерть.

3) Основание черепа. Место сочленения черепа с позвоночником. Повреждение этой области также может привести к моментальной смерти по причине повреждения спинного мозга, однако нанести его крайне сложно, особенно во время поединка.



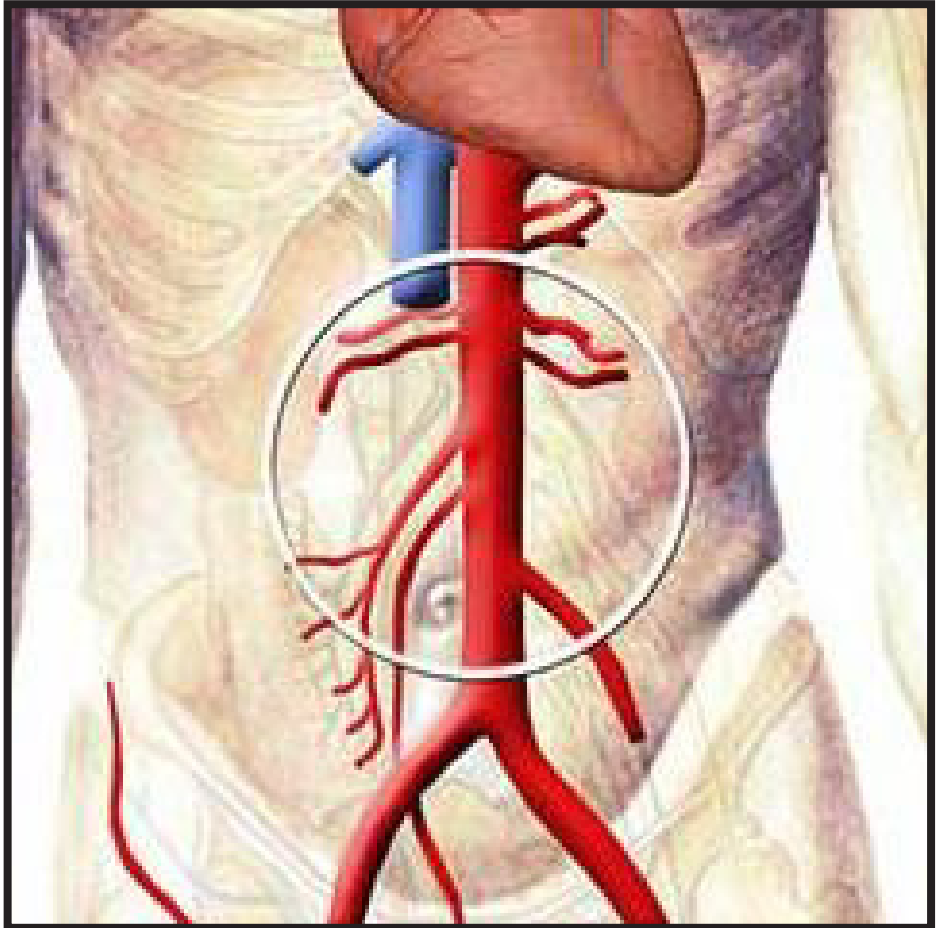
2) Щитовидный хрящ (кадык). Располагается посередине шеи. Травма щитовидного хряща провоцирует обильное кровотечение, отек гортани и, как следствие, удушье, которое может привести к гибели пострадавшего.

3) Яремная впадина. Находится в самом низу шеи в точке схождения ключиц. В этом месте трахея не защищена ни костями, ни мышцами. Проникающее ранение приведёт к обильному кровотечению и асфиксии кровью.

Корпус

1) Сердце и Аорта. Сердце располагается за грудиной асимметрично: большая его часть, а именно $2/3$, находятся слева от срединной линии корпуса человека. Аорта – крупный сосуд, выходящий из сердца. Проникающее ранение в сердце или полное рассечение аорты выводят из строя все кровоснабжение организма. Приблизительное время смерти: 1-1,5 минуты (Смерть наступает примерно-приблизительно через 1-1,5 минуты).

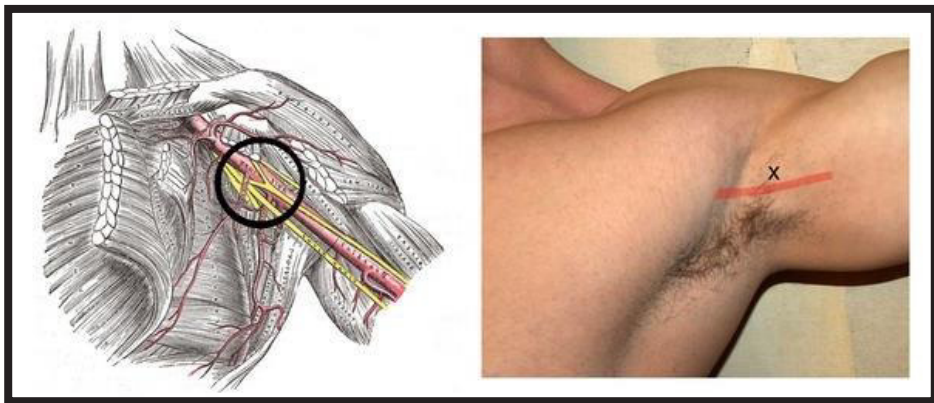
2) Брюшная аорта и Полая вена. Вместе они спускаются вдоль позвоночника и разветвляются в стороны примерно на уровне пупка. Рассечение этих сосудов приводит к обильной кровопотере. Ориентировочное время смерти 1,5-2 минуты.



3) Почки. Располагаются по правую и левую сторону от одиннадцатого грудного позвонка, частично прикрыты последним ребром. Проникающее ранение обеспечивает обильное кровотечение. Есть вероятность шока. Приблизительное время смерти 3 минуты.

Руки

1) Подмышечный узел. Располагается на внутренней стороне руки, на пару сантиметров ниже подмышки. Артерия и нервы прощупываются рукой. Повреждение этой области может привести к обильной кровопотере и дисфункции руки посредством рассечения локтевого, лучевого и медиального нервов. Расчетное время смерти 2 минуты.



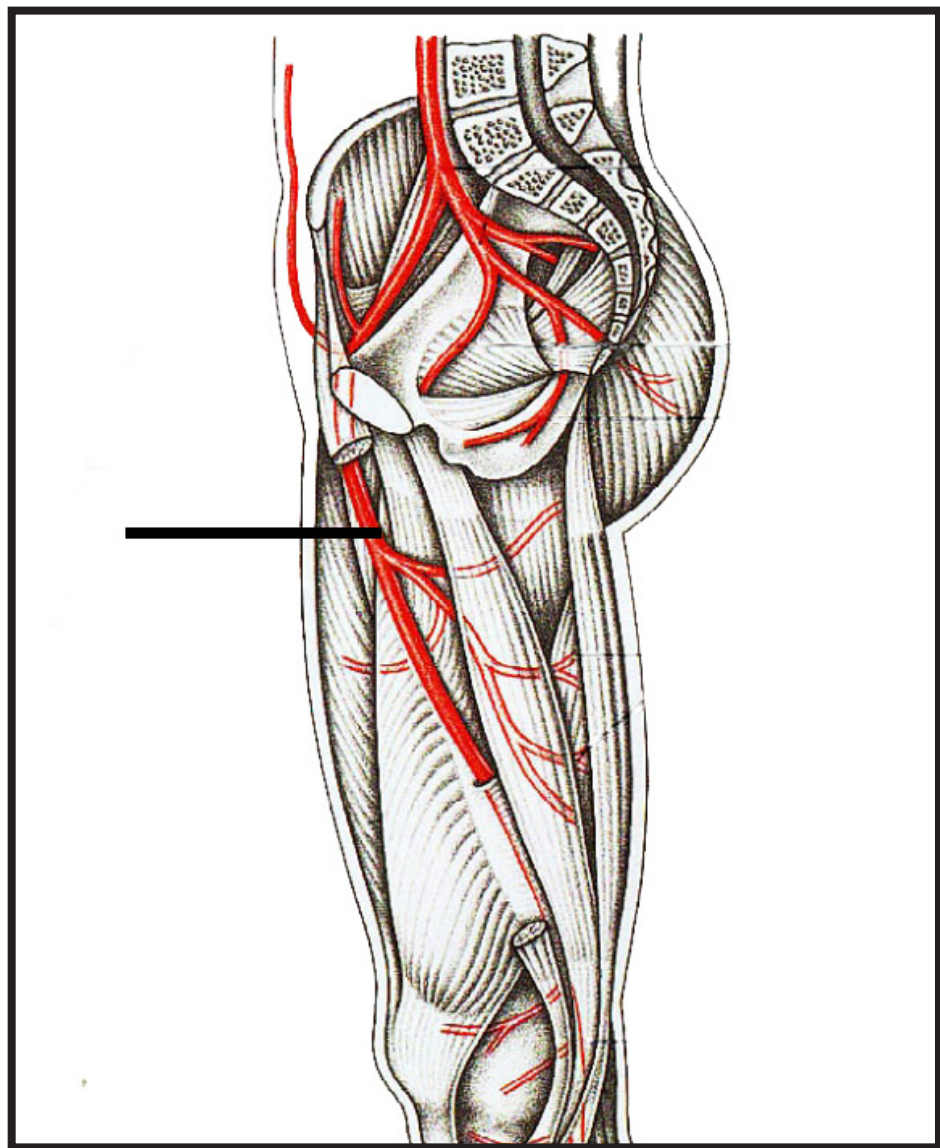
2) Локтевая впадина. Место прикрепления бицепса над локтевым сгибом. Рассечение связок бицепса приведёт руку в негодность.

3) Запястье, внутренняя сторона. Сильный порез этой области вызовет обильное кровотечение, а также травмирует связки кисти, отвечающие за возможность сжимать руку в кулак.

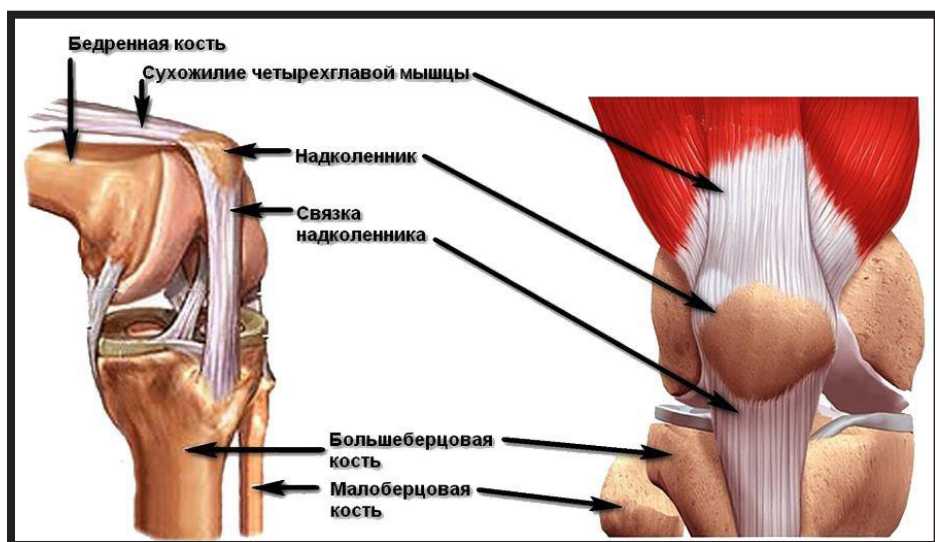
4) Пальцы. Даже несильный рубящий удар по пальцам приведёт к их раздроблению или отрубанию.

Ноги

1) Паховая область, бедренная артерия и вена. Место прикрепления бедра к туловищу с внутренней стороны бедра. Порез этой области повреждает крупные кровеносные сосуды, а также нервы, иннервирующие (обеспечивающие передачу нервного импульса от мозга и обратно) ногу. Наиболее поверхностное залегание сосудов находится на уровне мошонки. На середине бедра сосуды также можно травмировать, однако ранение должно быть глубже, так как мышцы скрывают сосуды под собой. Смерть наступает в течение 1-1,5 минуты.



2) Коленная чашечка или Надколенник. Отвечает за то, чтобы нога в выпрямленном состоянии не сгибалась в колене в обратную сторону. Рассечение связок надколенника сверху или снизу коленного сустава выведет ногу из строя, сильно ограничив возможность разгибать её в колене



Стоит отметить, что указанное время смерти – это максимальная продолжительность жизни, приблизительно рассчитанная с учетом условий полного рассечения сосудов и неоказания первой помощи, а также усреднённая для взрослого мужчины без патологий.

Второе, что стоит оговорить отдельно, – это травмы суставов. Бытует мнение, что проникающее ранение в суставную сумку приведёт к моментальному выведению конечности из строя и поэтому имеет хорошее останавливающее действие. Это не так. Больше по этой теме и сказать нечего: травматологическая практика на моей стороне.

Интересующие нас точки на теле человека мы обсудили, теперь перейдём к упражнениям, актуальным для этого информационного блока.

Для начала возьмем упражнения, которые способствуют постановке правильного удара и удержания ножа. Для этих упражнений понадобится деревянный или металлический прочный макет.

Во-первых, это укрепляющие упражнения на кисть. Вы упираетесь острием ножа на стену и фактически давите на него весом своего тела, руку не сгибаете в локте, вторая остается на контроле падения, на случай если нож соскочит. И начинаете отжиматься на ноже от стены, дорабатывая в конце движение кистью. Направленность острия ножа меняется по циферблату. Делается это пря-

мым и обратным хватом.

Еще одно упражнение – без спешки наносить укол на уровне своего лба с гантелью в 1–2 кг, максимально сильно сжимая её в верхней точке подъема.

Третье упражнение: отжимание на макете. Существует 2 варианта исполнения. С упором остриём макета в землю и упором рукоятью в землю. Удержание ножа при обоих вариантах естественно за рукоять.

Вышеперечисленные упражнения укрепляют связочный аппарат кисти и приучают пальцы максимально уверенно удерживать нож.

Нанесение ударов по стене

Понадобится крепкая стена, перчатка (лучше тактическая с дополнительной защитой на пальцах, но не ММА, ибо она слишком толстая) и деревянный либо тупой металлический (например, дюралевый) макет ножа. На стене прикидываются приблизительные габариты человека (либо – еще лучше – схематично нарисовать их), после чего по команде по ней начинают наноситься серии порезов. Особое внимание стоит уделить тому, чтобы все режущие удары были с протягом, чтобы локти операторов не разлетались на манер крыльев, а все удары не выходили за рамки собственного тела. Цель упражнения заключается в том, чтобы наглядно продемонстрировать, как

очень большой процент начинающих операторов запарывает весь удар, так как при его нанесении они приходят на цель не ножом, а костяшками пальцев, и, таким образом импульс, который должен был быть передан ножом, приходится на кулак. А дальше нож уже режет совсем не так, как мог бы. В итоге сбитые костяшки свидетельствует о том, что упражнение выполнено неверно и исправление этой ошибки в ходе последующих тренировок приведет к тому, что приход на цель таки будет производиться ножом и будет вырабатываться силовой рез с протягом. В спаррингах же с партнером по тренировке прочувствовать эту ошибку практически невозможно.

Отработка ударов жгутами.

Задача – нанести по стене громко щёлкающий резкий удар жгутом. Отрабатывается обеими руками. Упражнение призвано обучить нанесению хлестких, коротких и сильных ударов, целями которых будут кисти противников или лицо. Жгуты, в случае необходимости можно заменить тряпками.

Нанесение ударов по подвешенной бутылке.

Полулитровая пластиковая бутылка за горлышко на верёвке подвешивается. Бутылку лучше немного утяже-

лить поместив внутрь пару камушков или чего-то подобного. Задача наносить режущие удары по болтающейся бутылке как можно быстрее.

Упражнения для укола

С макетом: опять-таки стоя перед крепкой стеной, вы намечаете несколько точек для нанесения уколов на разном уровне. По команде с максимальной скоростью вами наносятся точные уколы в 2-3 разноуровневые точки. Следует обратить внимание на то, что стоя в боковой стойке на одной и той же дистанции до цели может не хватить пары сантиметров, но при боковом же присаживании нож без проблем достигнет цели, без наклона корпусом вперед. В разделе по самообороне ножом мы рассмотрим усложненную версию этого упражнения.

Далее. Либо в землю втыкается тонкий прут, конец которого выравнивается по уровню груди. Прутик должен быть гибким и упругим, не толще 5мм в диаметре. Либо подвешивается шнурок аналогичного диаметра. Задача оператора состоит в том, чтобы сперва стоя на месте, а затем, перемещаясь вокруг «цели», по команде поразить прут/шнурок уколом или серией уколов. Можно усложнить упражнение, сделав несколько пронумерованных целей – в таком случае тренер должен называть номер конкретной цели, которую необходимо поразить.

Упражнение со своим ножом

Протыкание пустой пластиковой бутылки, поставленной на горлышко. Это упражнение на взрыв. В идеале должно получиться пробить обе стенки бутылки и насадить её на нож, но объективно такого результат можно добиться при помощи очень немногих моделей ножей, ибо для 90% ножей хорошим результатом в руках опытного оператора будет повреждение обеих стенок перед тем, как бутылка упадет.

Следующие два упражнения – это панацея от мифологизации ножа.

1) Свинопух.

Я совершенно убежден, что любому человеку, увлекающемуся ножевым боем необходимо хотя бы раз побывать на таком мероприятии. Откровенно говоря, тут даже что-либо описывать не стоит. Это просто возможность максимально приближенно к реальности прочувствовать, “как оно”. Манекен подвижен, слои одежды гуляют относительно друг друга; заклепки, молнии, тупые ножи, пуховики и ватники, – все это подарит богатую пищу для размышления.

2) Собачка.

Для данного упражнения нужен товарищ, черенок от лопаты/швабры, мясо/пластилин, ткань (рукав, штанина, отрез). На конец палки, на отрезок приблизительной протяженностью в 25–30 см крепится мясо или пластилин; сверху все это накрывается тканью (надевается рукав или штанина). Оператор пытается наносить удары по концу палки металлическим макетом либо рабочим ножом, а его компаньон, работая собачкой как копьем, всеми силами пытается убрать палку из-под удара и попутно натывать оператору в корпус. В сущности, это нечто иное, как имитация руки противника. Я рекомендую использовать настоящий нож на темляке (технику безопасности надо соблюдать!!!) и пластилин. Он многоразовый, дешевый и на нем хорошо видно попадания режущей кромкой и обухом. Это помогает более детально разбирать ошибки.

«Снятие часового» и «прохожий»

Фактически, это 2 упражнения, нацеленные на устранение агрессором биоцели в разных ситуациях. Первое – это ликвидация объекта на закрытой для посторонних территории, а второе – это ликвидация биоцели на территории населенного пункта.

При отработке «снятия часового» основное внима-

ние нужно сосредоточить на том, чтобы часовой не смог предупредить своих товарищей об угрозе. Также надо понимать, что, вероятнее всего, он будет одет в защитное снаряжение, при оружии и настороже.

Очевидно, что нападение должно быть со спины, заткнутый рот с запрокинутой головой предотвращают появление крика и одновременно открывают доступ к шее, которая редко бывает чем-либо защищена. Не стоит бороться с человеком в стойке – при зажимании рта и параллельном откидывании головы назад подбивается нога, а часовой укладывается на землю, так его удобнее контролировать, благодаря чему будет привлечено меньше внимания. Стать причиной провала может то, что палец часового будет лежать на спуске оружия и в момент нападения инстинктивно или осознанно нажмет на спуск и выстрелит. Поэтому важно либо дождаться, пока часовой сам уберет руку со спуска до нападения, либо одним из начальных движений убрать его руку оттуда (например, при помощи ножа). Всегда нужно помнить, что нанести моментальные летальные повреждения ножом крайне сложно, и поэтому в ситуации, когда лишняя спешка может все испортить, часового надо контролировать до полной потери сознания.

В дополнение ко всему вышеназванному отрабатывается навык быстрой атаки по команде из неудобных положений. Оператор прислоняется спиной к стене в при-

сяде (колени согнуты под углом 90 градусов) с макетом в руке, по команде (с командой спешить не нужно, боец должен устать) он с максимальной скоростью срывается вперед и, пробежав до цели 1-3 метра, проводит атакующую серию. В идеале это упражнение надо сочетать с бетонной стеной в качестве цели. То же самое отрабатывается из позиции "лежа на животе", на спине и т.д. - на что фантазии хватит.

Специфика упражнения «Прохожий» заключается в том, что предполагаемые действия происходят на территории с большим количеством потенциальных свидетелей. Это может быть осажденный город, как в Боснии 90-х годов или в Сирии сейчас. Целью для партизана может служить вражеский эмиссар или солдат. В свою очередь, целью для беспринципного и жестокого грабителя можете оказаться и сами Вы.

В данном упражнении одному человеку отводится роль манекена, другому – роль агрессора. В процессе выполнения упражнения участники меняются ролями. Задача оператора – идя навстречу, преследуя или проходя мимо, максимально быстро и при этом незаметно отработать манекену по точкам летального поражения. Это может быть атака "походя", без остановки возле биоцели и, более того, на бегу. Она может быть сопровождена какой-либо легендой в стиле «а здорово, давно не виделись» с похлопыванием по спине старого друга,

который пока еще не успел понять, что происходит. Еще один «спектакль» – классический вопрос про “закурить”, с атакой в тот самый момент, когда биоцель потянулась за сигаретами. Существует слишком много вариаций выполнения этого упражнения, чтобы расписывать их все, но повторю ключевые моменты: точность нанесения ударов, скорость нанесения ударов, незаметность для потенциального свидетеля. При уколах кровь не брызжет фонтаном, а сами ранения не настолько болезненны, чтобы однозначно идентифицировать их как ножевые и опасные для жизни в течение первых секунд. Для человека, тренирующегося самообороне от ножа, это упражнение чрезвычайно важно, ибо, с одной стороны, оно показывает, что без должного уровня внимательности до активных действий в самообороне может и не дойти, а, с другой стороны, закладывает в голову хоть какие-то поведенческие и двигательные маркеры агрессора на подкорку, что в роковой ситуации может предупредить об опасности на уровне инстинкта и рефлексов.

Вообще надо отметить, что работа с партнером необходима ввиду того, как работают наши органы зрения. Как правило, человек думает, что его глаза работают как видеокамера, но на деле это не так. Во-первых, каждый человек в среднем мигает примерно раз в 5 секунд, но мозг отфильтровывает «кадры» с темнотой. Во-вторых, четкую цветную картинку наши глаза воспринимают толь-

ко в пределах очень узкого поля зрения, все прочее для них черно-белое и размытое. Однако благодаря саккадам – быстрым движениям глаз, которые происходят примерно 3 раза в секунду, наш мозг выстраивает ту картинку, которую мы «видим». Осложняется все тем, что в этом процессе считывания информации существуют периоды длительностью 100 миллисекунд, в течение которых мозг не обрабатывает получаемую информацию – а, как известно, в течение суток наши глаза совершают в среднем около 150000 саккад. В итоге из расчета 14ти часов бодрствования с открытыми глазами примерно 4 часа мы слепы и не видим того, на что смотрим. Сами саккады не хаотичны, а неосознанно направляются мозгом туда, где что-то привлекает наше внимание, следовательно, мы можем упустить какие-либо объекты или изменения в окружающей среде, потому что непроизвольно отвлеклись или моргнули. В свою очередь, стоит упомянуть, что пределом возможностей концентрации нашего внимания является способность контролировать максимум 5 движущихся объектов. Без специальных же психотренингов длительная концентрация невозможна даже для одного неподвижного предмета.

После прочтения данной информации возникает резонный вопрос: а как же мы тогда ловим падающие предметы, водим машину или уворачиваемся от удара? Все дело в тех прогнозах развития событий, которые по-

стоянно выстраивает наш мозг сроком на ближайшие 200 миллисекунды на основе той информации, которую он получает от органов чувств и того опыта, что успел накопить. И тут мы возвращаемся к тренировкам с партнером. Если нашему мозгу нигде будет набираться опыта в том, какие движения совершает тело противника при ударах или обороне, он не сможет правильно прогнозировать, а вы – выдавать необходимую реакцию. Основываясь на этом принципе, работают многие финты и обманки в фехтовании.

Глава третья. Нож как оружие самообороны

К разочарованию диванных мечтателей и к спокойствию господ «в теме», большая часть этой главы будет посвящена тому, насколько ошибочным было решение избрать нож оружием самообороны. Также сразу оговоримся, что все обсуждаемое нами в этой главе делается без оглядки на действующее законодательство РФ, так как статьи УК, касающиеся права на реализацию самообороны требуют колоссальной переработки. А пока до этого будут доходить руки законодателей, нам придется выживать независимо от того, разрешено нам это делать или нет.

Ключевым моментом в самообороне является задача остановить агрессора и свести исходящую от него опасность на “нет”. Сделать это можно несколькими способами:

- 1) лишить человека возможности адекватно воспринимать происходящее вокруг, и, следовательно, координировано двигаться. Для этой задачи идеально подойдет мощный перцовый баллон. Агрессор теряет возможность видеть, нормально дышать, а сильная боль снижает мотивацию к нападению. Обороняющийся же получает как минимум

выигрыш во времени, который имеет смысл реализовать для того, чтобы удалиться от угрозы на максимальное расстояние. К слову, этот метод – единственный безоговорочно одобренный действующим законодательством, и посему обвинить Вас в превышении самообороны будет практически невозможно. Я однозначно рекомендую ХОРОШЕГО газового баллончика всем без исключения. Выбор конкретной модели зависит от предпочтений и условий эксплуатации. Нож же, как нетрудно догадаться, для подобного решения проблемы в лице агрессора подходит плохо.

2) иммобилизация агрессора. Или, иными словами, лишение возможности двигаться. Самым очевидным, что приходит в голову являются переломы и ушибы, которые вы нанесете агрессору, либо помощь со стороны людей, которые смогут его зафиксировать. К примеру, отлично останавливает сломанное колено. Понятно, что лучше всего для этого подойдет «палка» (в данном контексте мы используем это слово, чтобы обозначить все доступное нам оружие дробящего типа – от штакетины из забора до телескопической дубинки). Нож, как мы можем легко догадаться, для таких целей тоже подходит слабо. Можно порассуждать о полном рассечении мышц в местах прикрепления к костям или о повреждении нервных путей в местах их поверхностного залегания, но на деле

таки точные и результативные попадания практически невозможны. Кроме того, человеческий организм обладает невероятными компенсаторными способностями, поэтому мы не можем утверждать, что даже удачный удар приведет к необходимому для остановки агрессора результату. Развивая мысль, отметим, что удар «палки» может охладить пыл агрессора сильными болевыми ощущениями, в то время как с ножом на это уповать не приходится, ибо ножевые ранения на первых порах имеют слабовыраженную болевую симптоматику – особенно под действием «адреналина» (на самом деле имеется ввиду комплекс гормонов, выделяющихся при стрессе) – и чаще всего интерпретируются как несильный удар рукой или вообще случайное, пусть и болезненное воздействие (например, сильный толчок локтем).

Красноречивым подтверждением моих слов являются тысячи историй о том, как люди обнаруживали проникающие ранения средней тяжести спустя длительное время после драки.

3) потеря сознания или смерть агрессора. Нокаут или выстрел в голову, бесспорно, лидируют в скорости и качестве остановки агрессии. Лежащий без сознания или же мертвый человек не представляет угрозы, это ясно, как день. Но короткоствольное нарезное огнестрельное оружие для нас недоступно, огнестрельное оружие ограни-

ченного поражения или, как говорят в народе, «травматика» не всегда показывает ожидаемый результат, так что и обсуждать тут нечего. Особенно в рамках данной дискуссии, за исключением замечания о том, что нормальное ООӨП может вырубить или хорошо потряхнуть агрессора с дистанции до 5-7 метров, что окажет останавливающее действие. Впрочем, известны и летальные случаи при ранении из травмат. Подробнее про ООӨП можно прочитать в нашей брошюре «Эффективный травмат».

Нокаутировать противника руками сложно, но можно, тут мне расписывать тоже нечего. Ты либо тратишь годы тренировок и можешь, либо не тратишь и не можешь. Попытки сделать это осложняются тем, что нападающий может быть не один, вооружен или опытнее в навыках рукопашного боя. «Палка», упомянутая нами ранее, значительно повышает шансы на достижение результата по сравнению с «чистыми» руками. Правда, и шансы нанести несовместимые с жизнью повреждения тоже растут, но противник в любом случае будет остановлен.

Нож не сможет вырубить агрессора, как ни старайся. Единственное, чем нож может помочь при попытке лишить агрессора сознания – это обеспечить повреждения, которые приведут к геморрагическому шоку и смерти ввиду кровопотери, несовместимой с жизнью. Но даже при наличии таких повреждений в течение какого-то времени агрессор в состоянии продолжать действия насиль-

ственного характера, а при наличии у него оружия, пусть бы и ножа, у обороняющегося есть все шансы увидеть с агрессором за компанию, что там, за чертой. Заодно будет с кем обсудить свою радость от увиденного, ну, или разочарование.

Действие ножа слишком отсрочено в условиях скоротечного конфликта, и это совсем не подходит для самообороны. Ведь, как мы помним, в самообороне самое важное БЫСТРО и ПОЛНОСТЬЮ остановить агрессора.

Исходя из приведенных выше аргументов, дальнейшее обсуждение темы будет строиться на том, что Вам приходится спасать свою жизнь, Вы решаете использовать для этого оружие, но за неимением ничего более подходящего Вы решаетесь схватиться за нож.

В качестве дополнения, подводящего к упражнению ниже, напомним, что, как и в любой другой конфликтной ситуации, действует негласное правило: кто первым ударил, тот и взял инициативу в свои руки. И если стало понятно, что конфликта не избежать и что без помощи ножа не обойтись, то именно обороняющаяся сторона и должна нанести первый удар. Для этого необходимо отработать извлечение ножа вхолостую. Оператор одевается так, как он обычно ходит по улице, в отработке участвует сопровождающий оператора в повседневной жизни нож, при этом расположение ножа на теле должно быть привычным. Дальше лучше по команде, но можно и

без нее, нож извлекается с максимальной скоростью и им наносится укол. В целях бережного отношения к ножу и повышения техники безопасности желательно изготовить его копию из дюраля и сделать для нее ножны из кайдекса. С фолдером так не получится.

Для регистрации попаданий можно, например, развешивать воздушные шарики. После того, как связка извлечение-укол будет проходить быстро, четко, без суеты и заминок, можно начинать отрабатывать серию уколов по разным уровням.

После того, как это начинает хорошо получаться в позиции стоя, необходимо тоже самое наработать при других условиях: сидя за столом, лежа, нерабочей рукой и т.д. и т.п.

Подводящее упражнение Сбивки.

Упражнение, которое призвано выработать правильный рефлекс по сбиванию рук противника в сторону.

Так как упражнение именно вырабатывает рефлекс, то очень важно отследить правильное формирование техники.

Бойцы встают друг напротив друга в стойке. Стоят на сверхкороткой дистанции, передние ноги полностью соприкасаются внутренними сторонами стопы, ножи в руках. После чего начинают наносить поочередно удары

друг другу и сбивать их невооруженной рукой в сторону.

Сбивка от ударов ниже своего плеча производится следующим образом: невооруженная рука совершает вращательное движение вокруг локтя по часовой стрелке, согнутая в локте примерно под 45 градусов (образуя своеобразную рамку). Ладонь поднята вверх к предплечью, все пальцы собраны и немного подогнуты. Ладонь во время этого вращательного движения проходит практически параллельно вертикальной линии, разделяющей человека пополам, а в конце движения становится параллельно земле. Живот и центр тяжести в момент сбивки оттягиваются назад. После контакта с рукой противника сбивающая рука должна вытолкнуть руку противника за габариты тела сбиваемого.

Таким образом, сбивающая рука не «охотится» за атакующей рукой оппонента, а закрывает целый сектор. Упомянутая выше рамка из согнутой руки защищает как от ударов снизу и прямых ударов, так и от боковых за счёт сгиба в локте.

Сбивка против ударов выше плеча делается так: Невооруженная рука из стойки чуть выбрасывается вперед и вбок навстречу атакующей руке, при этом разворачиваясь ладонью в сторону противника, и также отталкивает атакующую руку на внешнюю сторону.

Сбивки одной рукой не в состоянии отразить все варианты атак, но большую часть вполне, и это нор-

мально, так как это обусловлено анатомией, поэтому в рамках упражнения не стоит наносить удары под/в вооруженную руку партнёра.

Сначала бойцы наносят только колющие удары левой, потом правой рукой. Затем только режущие удары, также со сменой вооружённой руки и стойки соответственно. Главное менять уровни нанесения ударов. При достижении устойчивого навыка можно наносить колющие и режущие удары попеременно.

Следующим упражнением будет отработка ситуации, в которой оператор не успел начать атакующие действия сам. Тут либо партнер начинает наносить удары, и в таком случае задача оператора – при помощи толчка партнера, а также своего отскока разорвать дистанцию на расстояние большее расстояния вытянутой руки и в этот же момент извлечь нож свободной рукой. Либо оба бойца находятся в режиме пятнашек (спарринг, в котором все удары имитируется похлопываниями ладоней по партнеру, а удары в голову заменяются хлопками по плечам), и по команде оператор разрывает дистанцию описанным выше способом и извлекает нож.

Также можно усложнить это упражнение увеличением количества невооруженных противников, которых должен поразить или же вырваться из их окружения перешедший после извлечения ножа в полноценную атаку оператор.

Следующие три упражнения отличаются дистанцией и нарабатывают поведение оператора после его случайного падения или примененного к нему броскового приема.

Следовательно, первая рабочая дистанция – нападающий находится в шаге от лежащего оператора. Задача нападающих – «запинать». Задача оператора – не используя рук кроме как для извлечения ножа и защиты от ударов, разрывать дистанцию до того момента, как получится встать. Нож извлекается максимально оперативно, целями для него служат бедренные и паховые артерии, мочевого пузыря, связки надколенника.

Вторая рабочая дистанция. Оператор лежит, партнер сидит сбоку от оператора. Задача нападающего (щих) – «добить». Задача оператора – извлечь нож и отработать им по нападающим. Попытаться встать.

Третья, сверхблизкая дистанция. Оператор лежит, нападающий сидит на нем сверху либо в гарде (между ног), задачи для обеих сторон аналогичные предыдущему упражнению.

Вот, в сущности, и все упражнения, которые имеет смысл описывать в брошюре для ситуаций, когда обороняющийся полностью безоружен, а агрессор(ы) наоборот вооружены или ситуаций, где обе стороны конфликта так или иначе вооружены. В последнем случае начинается фехтование, о котором мы здесь говорить не станем, а в

конце этой брошюры я приведу список рекомендуемой к прочтению литературы, и там можно будет увидеть несколько книг по данной теме. Также стоит учитывать, что упражнения, описанные выше, помогут и в симметричном конфликте, так как являются базой любого бойца.

Осмелюсь отметить, что, несмотря на расхожее мнение о том, что симметричный конфликт – это ситуация мифическая, на самом деле в странах Азии, Латинской Америки и Африки подобные конфронтации не редкость, но чаще всего это фактически статусные бои, к которым оба бойца имеют возможность подготовиться (например, намотать куртку на предплечье невооруженной руки) и которые чаще всего заканчиваются после первого-второго ранения тем, что побежденный боец уходит зализывать раны. Что это: пережиток прошлых лет или своеобразное право свободного человека на силу, я не берусь судить. Вероятно что-то среднее, но в любом случае это мировой опыт использования ножа как оружия и делать вид, что его не существует – наивно и глупо. Тем более, что и у нас нет-нет, да проскакивают такие истории.

Глава четвертая. Дополнительное.

Раз уж мы говорим о самообороне ножом (а не смотря ни на что этот материал написан именно для более глубокого понимания самообороны), то важно затронуть и работу ножом против собаки. Вадим Вадимович Кондратьев, за коим имеется широкий ряд заслуг на ниве ножевого боя, предложил полноценный противособачий концепт – я не стану его сейчас дублировать, ибо с ним можно будет ознакомиться в книге, которую я порекомендую в конце, но я осмелюсь предложить свой подход к решению данной проблемы, основанный на тренировках со служебными собаками и советах профессионального кинолога-фигуранта. Для некоторых (как и для меня в свое время) это, вероятно, окажется новостью, но обученная собака – это не просто животное, которая умеет больно кусать, а машина для жестокого убийства, противостоять которой крайне сложно. Собака действует следующим образом: разбег, прыжок на цель с дистанции 1,5-2 метра (в этом положении собака уже практически не меняет своей траектории и летит, подобно снаряду) и непосредственно хват зубами объекта. Хорошо натренированная собака без проблем сбивает с ног непрофессионального фигуранта и пускает его кубарем, при этом

не переставая весь полет его рвать. Несмотря на то, что собака – это, казалось бы, пущенный из пушки снаряд, который не может влиять на траекторию полета, это не совсем так. В летящей фазе прыжка собака может извернуться в сторону цели и повернуть голову, что заставляет нас быть куда внимательнее к той дистанции, что мы оставляем между собой и собакой при уворачивании от нее, а также к тем методам, которые мы используем для этого.

Самым простым способом уберечься для оператора представляется уход с линии собачьей атаки после прыжка животного с последующей отработкой по ней ножом. Например, одно из наиболее эффективных действий состоит в том, чтобы при удачном увороте «подловить» горло падающей мимо оператора собаки на нож – для этого его необходимо держать режущей кромкой вверх. Но незамысловатая на первый взгляд схема действий требует от оператора тщательной проработки и – что самое главное – понимания нескольких важнейших аспектов:

1) Как мы уже выяснили, собака прыгает с расстояния 1,5–2 метра. 50 сантиметров – это очень большая разница. Без достаточного количества тренировок с разными собаками предугадать момент прыжка очень сложно. А увидеть равносильно опозданию.

2) Оператор не знает, обучена собака или нет, натравили ее или же она сама решила напасть, кастрировано ли животное и насколько оно агрессивно, и поэтому не может и приблизительно предположить, куда именно нацелена собака – например, в пах или в лицо. Собака может заикливаться на том месте, куда пришелся первый укус, а может переключаться на разные области. Поэтому по возможности необходимо подставлять те части тела, повреждение которых минимально опасно для жизни и минимально скажется на вашей способности обороняться.

3) Не всегда крупные собаки опаснее небольших. Например, на наших тренировках овчарка килограмм в 40 весом отправляет людей в полет, а кане корсо весом в 60 –нет. Тут стоит помнить о том, что кпд собаки значительно выше человеческого. И если сорокакилограммовый человек – помеха смехотворная, то собака может стать непреодолимым препятствием.

Итак, сама техника. Во-первых не должно быть никакой статики. Любая попытка увернуться должна происходить в движении. Рекомендуется отступать спиной вперед, ибо таким образом Вы снижаете действенность набранной собакой скорости. Во-вторых, собаке демонстрируется какая-либо часть тела, для этого она выставляется вперед. Это может быть рука, плечо или спина.

Большинство собак атакует то, что к ним ближе, но проверить это вариантов нет, а на сам уход с дистанции попытка замкнуть собачье сознание на фальшцели не влияет. В момент прыжка оператор уходит в сторону с линии атаки и в последний момент убирает подставленную часть тела так, чтобы собака пролетела мимо. Тут вспоминаем, что собака имеет некоторую корректировку в полете, поэтому руку проще убрать вверх, чем в сторону. Кроме того, поднимая руку, мы рискуем подставить плечо, а не кисть. Значит, наша рука остается работоспособной, а инерция, с которой собака закручивает нас, понижается – вероятность быть сбитым с ног соответственно тоже.

При наличии ножа в руке в момент, когда собака пролетает мимо, ее можно попробовать поймать на нож горлом, как было описано выше. Еще одним хорошо подходящим для силового пореза местом является линия от уха собаки до глаза. Там к черепу крепится жевательная мышца, и при ее рассечении укус становится невозможным.

В остальном, в плане зон поражения, изучаем собачью анатомию.

В ситуации, когда увернуться все же не удалось, хорошо, если собака пришла на руку, но в любом случае все, что остается делать – это не вырывать зажатую зубами часть тела, а максимально подавать ее на собаку, чтобы ей было неудобно рвать, при этом параллельно нанося

удары.

Можно использовать хитрость закрываясь от собаки тканью или каким либо другим предметом: тележка из супермаркета, большой рюкзак и т.д. Собака не может толком прицелиться, ей мешает препятствие, а также она может начать рвать предмет, а не Вас. Это хороший ход, но он также не может быть гарантированно успешным.

Психопрактики

Во время написания этой брошюры я решил дать несколько упражнений на психологическую подготовку.

Начнем с практик, призванных научить не бояться ножа, но осознавать его опасность.

Первая практика - это стояние на ножах. В деревянные зажимы, как в тиски, режущей кромкой вверх зажимаются 2 ножа. Ножи должны быть заточены. Задача – встать на эти ножи. За счет того, что ниже уровня режущей кромки есть упор из тисок и ноги ставятся строго вертикально (без горизонтальных режущих движений ступней по ножам), травм не будет. Рекомендую для устойчивости использовать по размеру что-то типа мачете. Начинать стоит именно с этой практики, как с вводной.

Вторая практика представляет собой амортизацию ножа животом. В лежащего на спине человека с высоты на уровне пояса отпускают направленный в живот нож.

Нож не надо метать или каким-либо другим способом придавать ему ускорение, силы притяжения достаточно. Задача лежащего в том, чтобы не отрывая взгляда от ножа, принять его на полностью расслабленный живот.

Нож должен быть не очень тяжелым, чтобы не царапать живот принимающего (столовый нож с острым кончиком подойдет). Суть упражнения кроется в том, что чем сильнее человек напрягается при встрече ножа с животом, тем сильнее будут царапины (кроме царапин ничего не будет). И наоборот: чем спокойнее и «расслабленне» будет принимающий, тем лучше амортизируется нож и тем меньше останется повреждений на коже. Этим упражнением человек учится контролировать свой страх перед оружием.

Следующее упражнение направлено на увеличение сродства с ножом. Необходимо провести весь день, не выпуская его из руки ни на минуту. Делать с ним все, от чистки зубов до просмотра телевизора. При этом не резаться, не царапать мебель и не испортить одежду. Благодаря этому психологическому тренингу вы научитесь интуитивно чувствовать нож, который буквально станет продолжением вашей руки.

Первая помощь

Нельзя говорить о возможном получении ножевых ранений от агрессора, не уделив внимания первой помощи, – самому важному аспекту самоспасения.

Первое, в чем необходимо убедиться перед оказанием первой помощи (себе или товарищу – неважно) – это отсутствие угрозы. Делается это дабы избежать ситуации, в которой Вы накладываете собрату по несчастью жгут, а Вас в это время, к примеру, бьют молотком по затылку или сбивает машина, потому что вы находитесь посреди шоссе.

При необходимости пострадавшего эвакуируют на безопасную территорию. (При подозрениях на перелом шеи и позвоночника транспортировки пострадавшего надо постараться избежать)

Второе – необходимо оценить степень повреждения и вызвать скорую помощь. Исходя из своей осведомленности, им необходимо сообщить: пол и возраст пострадавшего, что случилось и где находится пострадавший.

Третье – приступить непосредственно к спасению пострадавшего. При отсутствии дыхания (красный крест рекомендует определять это, наблюдая за движением

грудь в течение 10 секунд, во время которых ваше ухо располагается в максимальной близости ко рту больного: кожа уха очень чувствительная и может почувствовать дыхание, если таковое имеется) необходимо начинать делать сердечно-легочную реанимацию. Точка приложения силы «прокачки» пострадавшего – середина грудины, на каждые 30 качков 2 вдоха. Дыхание осуществляется рот в рот, пострадавшему запрокидывают голову (это важно сделать для того, чтобы воздух поступал в легкие, а не в живот), зажимают нос и вдыхают. Впрочем, в ситуации, когда нет средств индивидуальной защиты или специальных средств искусственного дыхания, но при этом есть риск заражения заболеваниями, передающимися через биологические жидкости, можно не прибегать к “дыханию” и сконцентрироваться на «прокачивании». Важно помнить, что СЛР (сердечно-легочная реанимация) – это не способ воскресить человека, но способ не дать ему умереть безвозвратно до приезда скорой помощи.

Оказание СЛР по стандартам красного креста является первоочередной задачей. Если же пострадавший дышит, то сразу переключаемся на остановку кровотечения. Ни в коем случае нельзя извлекать торчащие из тела пострадавшего предметы, это лишь усилит кровопотерю! Но если уж вы это совершили или же предмет выпал сам, возвращать его строжайше запрещено!

Дальнейшие действия зависят от локализации ра-

нения. Приоритет естественно у самых тяжелых.

Голова характеризуется большим количеством мелких сосудов. При порезах головы кровотечения очень обильны, но за счет того, что под сосудами находится кость, их легко остановить просто плотно прижав края раны к костям черепа. В экстренном порядке это можно сделать пальцами, но в итоге в любом случае необходимо наложить давящую повязку. По-хорошему надо бы каждому научиться мотать её быстро и правильно, но в случае, если такой навык у Вас отсутствует, а ранение уже произошло, не тратьте время на досужие размышления и действуйте, помня: главное, чтобы ваша повязка сдавливала место ранения, надёжно держалась на голове и не душила пострадавшего.

В случае повреждении шеи, вопреки всем шуткам, накладывается давящая повязка, иногда с помощью жгута, ремня или чего-то еще. Но накладывается через руку. То есть рука закидывается с неповрежденной стороны шеи на голову, и через нее начинают делать повязку с максимальным усилием, обеспечивая тем самым сильное давление в области ранения. Так и пострадавшего не задушим, и шанс остановить кровотечение есть. Вместо согнутой руки от плеча до головы можно подложить валик из вещей; рюкзак или палка тоже подойдут.

При повреждении конечностей первым делом накладывается жгут. Важно помнить, что жгут нельзя на-

кладывать на среднюю треть плеча и нижнюю треть бедра, так как там нервы не защищены мягкими тканями и при наложении жгута травмируются о кость, исход – потеря конечностью трудоспособности и инвалидность. Жгут накладывается поверх одежды, он должен быть не меньше 2 см в ширину (иначе возможен некроз тканей), накладывается он выше раны и остается наложенным без перерыва не более чем на час в любое время года. Правильное наложение жгута в полевых условиях легко проверить прощупыванием пульса в конечности, на которую наложен жгут. Если пульс не прощупывается – жгут наложен правильно. Несмотря на то, что кровотечение бывает артериальным, а бывает и венозным (наложение жгута при венозном кровотечении нецелесообразно), накладывать все равно в первую очередь стоит именно его, а потом уже давящую повязку. Алгоритм таков, потому что в стрессовой ситуации сквозь одежду из-за кровопотери, адреналина и прочего легко спутать тип кровотечения, но если от венозного человек будет умирать 15–20 минут, то на смерть от артериального ему может хватить и половины минуты, так что не стоит тратить их на попытки определить тип кровотечения. Независимо от жгута непосредственно на рану накладывается и давящая повязка.

И по указанной выше причине и по причине того, что артериальное кровотечение могло быть не из маги-

стрального сосуда, жгут желательно снять через 15 минут. Кроме того, повязка защитит рану от попадания грязи и повторного раздражения во время движения.

При наличии гемостатиков ими можно ускорить остановку кровотечения, поместив их в соответствии с формой выпуска под давящую повязку. Гемостатики – это препараты, способствующие остановке кровотечения путем формирования тромба. При ранениях магистральных сосудов их применение крайне рекомендовано, ибо они в разы повышают шансы на успех.

В случае травматической ампутации культю необходимо перевязать.

Ранения корпуса также перекрываются давящей повязкой. Использование гемостатиков при проникающих в брюшную полость запрещено из-за риска повреждения внутренних органов. При наложении повязки усилить сдавливающий эффект можно замотав между её слоями что-то жесткое: например, мобильный телефон. В свою очередь, усилить давление после наложения повязки можно нажатием руки. В случае рассечения брюшной полости и выпадения кишечника запихивать его обратно не следует, ибо это чревато инфекцией. В подобной ситуации кишечник необходимо собрать в целлофановый пакет или тряпку и периодически смачивать водой, чтобы он не пересыхал, но делать это необходимо после наложения

повязки на рану.

После реализации мер по остановке кровотечения необходимо еще раз убедиться, в сознании ли пострадавший и дышит ли он, а также провести вторичный осмотр. Если не дышит – сердечно легочная реанимация. Если дышит, но без сознания, то поворачиваем его на бок, сгибаем в колене верхнюю ногу и оставляем лежать в устойчивом положении (это делается, чтобы человек не задохнулся запавшим языком, кровью или рвотными массами).

Исходя из изложенного выше, я настоятельно рекомендую всем носить с собой хотя бы один турникетный жгут типа САТ и гемостатик, форму выпуска которого можно подобрать по вкусу. Эти 2 предмета не занимают много места, мало весят, но являются колоссальным вложением в спасение вашей жизни и жизней ваших близких.

В целях собственной безопасности также не помешают медицинские перчатки.

Заключение

Надеюсь, благодаря этой брошюре в кругах, интересующихся ножевым боем, поубавится людей, мыслящих категориями мифов, слухов и «авторитетных» замечаний соседа дяди Толи – бывшего водителя в СОБРе.

Обещанный список рекомендованной литературы:

- 1) Н. Симкин «Ближний бой»;
- 2) Н. Маширо «Чёрная медицина»;
- 3) К. Воюшин «Ножевой бой СПАС»;
- 4) В. Кондратьев «Боевое ремесло» и «Боевое ремесло 2.0»;
- 5) Д. Самойлов «Основы личной безопасности»;
- 6) М. Сапин «Анатомия человека».

Кузнецов Д.С.

2018 г.

