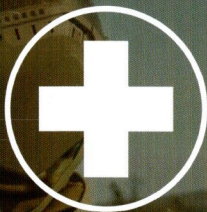




Rhino  
Rescue



# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

RHINO RESCUE

# СОДЕРЖАНИЕ

Жгут-турникет	03
Окклюзионный пластырь	04
Индивидуальный перевязочный пакет	05
Наложение шины	06
Бинт для тампонады	07
Эластичный бинт	08
Назофарингеальный воздуховод	09
Проникающее ранение глаза	10
Ожоги и ошпаривания	12
Наружное кровотечение	13
Вывих и растяжение	14
Сердечно-легочная реанимация (СЛР)	15
Спасательное одеяло	16







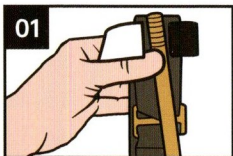
# ТАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Если вы оказались в чрезвычайной ситуации,  
постарайтесь сохранять спокойствие и делайте  
все возможное, пока не прибудет помощь.



# Жгут-турникет

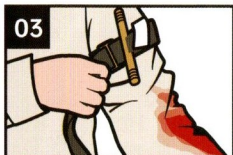
## Наложение одной рукой



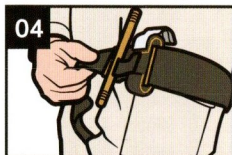
**01** ИЗВЛЕКИТЕ жгут из аптечки.



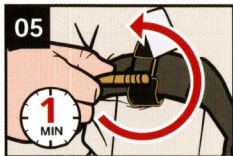
**02** ПРОСУНЬТЕ поврежденную конечность в петлю турникета.



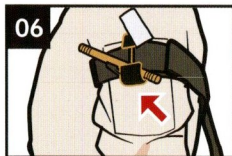
**03** НАЛОЖИТЕ жгут выше участка кровотечения поверх одежды/ униформы.



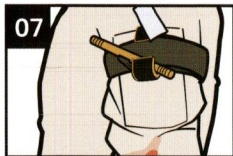
**04** ПОТЯНИТЕ за ремень и туго затяните петлю, утягивая конечность.



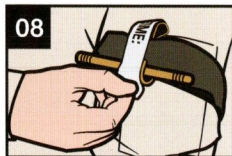
**05** НАЧНИТЕ ЗАКРУЧИВАТЬ вороток (палочку) до тех пор, пока кровотечение не остановится. (Шаги 1-5 должны быть выполнены менее чем за минуту).



**06** ЗАКРЕПИТЕ вороток (палочку) в С-образной скобе.



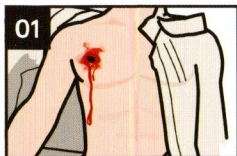
**07** ОБЕРНИТЕ свободный конец ремня между воротком (палочкой) и скобой.



**08** ЗАСТЕГНИТЕ скобы липучкой и запишите время наложения жгута.



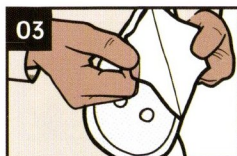
# Окклюзионный пластырь



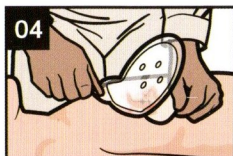
**01** **ОПРЕДЕЛИТЕ** место ранения на груди. Удалите грязь, кровь и одежду.



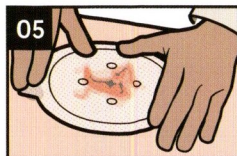
**02** **ВСКРОЙТЕ** внешнюю упаковку окклюзионного пластыря.



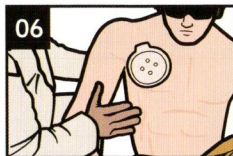
**03** **СНИМИТЕ** защитный слой, открывая клейкую сторону.



**04** **Во** время выдоха пациента наложите пластырь на рану клейкой стороной к коже.

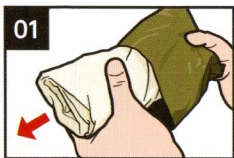


**05** **ПЛОТНО** прижмите повязку к коже, чтобы обеспечить окклюзионное прилегание.

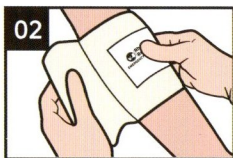


**06** **ПОМЕСТИТЕ** пострадавшего в сознании в сидячее положение. Пострадавшего без сознания должен быть помещен в устойчивое боковое положение (поврежденной стороной вниз).

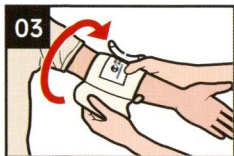
# Индивидуальный перевязочный пакет



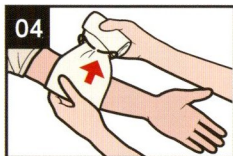
**ОТКРОЙТЕ** упаковку и достаньте повязку из пакета.



**ПОЛОЖИТЕ** подушечку прямо на рану и придавите.



**ОБЕРНИТЕ** эластичный бинт вокруг поврежденной конечности сохраняя натяг.



**ВСТАВЬТЕ** эластичный бинт в прижимную планку.



**ОБЕРНИТЕ** эластичный бинт в обратную сторону поверх прижимной планки.



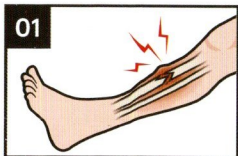
**ПЛОТНО НАМОТАЙТЕ** повязку на прижимную планку, пока края подушечки не будут закрыты.



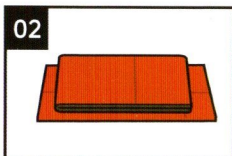
**ЗАКРЕПИТЕ** зацепляемый конец прижимной планки на эластичном бинте.



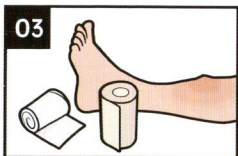
# Наложение шины



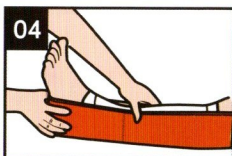
**01**  
**ОПРЕДЕЛИТЕ** место перелома



**02**  
**ПОДГОТОВЬТЕ** шинные материалы к применению.



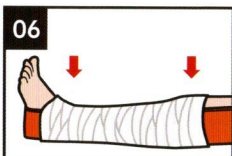
**03**  
**ПОДГОТОВЬТЕ** фиксирующие материалы (эластичные бинты/бинты и т.д.).



**04**  
**НАЛОЖИТЕ** шину на обе части поврежденной конечности.



**05**  
**ЗАКРЕПИТЕ** шину на месте соответствующими материалами.



**06**  
**УБЕДИТЕСЬ** что суставы выше и ниже перелома зафиксированы шиной, насколько это возможно.

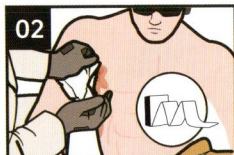
**ОСТОРОЖНО**

Выберите соответствующую длину в соответствии с особенностями конечности.

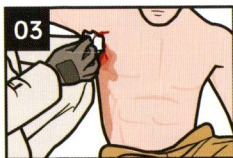
# Бинт тактическая Z-сложенный и эластичный бинт



**СРЕЗАТЬ** ножницами одежду с пострадавшей части тела.



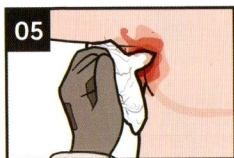
**ПОДГОТОВЬТЕ** бинт-тампонаду, чтобы заполнить рану.



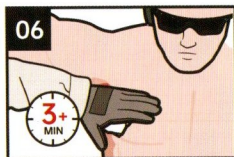
**ВЫТЯНИТЕ** руку пострадавшего под углом 90 градусов, положив ее себе на плечо.



**ПЛОТНО ЗАТЯНИТЕ** рану бинтом-тампонадой, пока раневая полость не заполнится.



**УБЕДИТЕСЬ**, что марля выступает над кожей на 3-5 сантиметров.



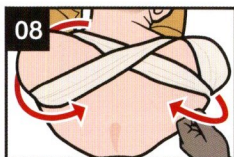
**СОХРАНЯЙТЕ** давление в течение как минимум 3 мин, чтобы убедиться, что рана не кровоточит.



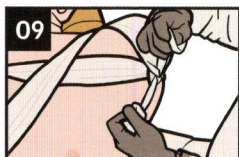
# Бинт для тампонады и эластичный бинт



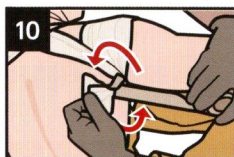
**ОБЕРНИТЕ** эластичный бинт вокруг поврежденного плеча дважды, убедившись, что марля под ним полностью закрыта.



**ОБЕРНИТЕ** эластичный бинт поперек, сзади и под противоположной подмышкой, закрепив ее вокруг противоположного плеча по схеме «восьмерка».



После перебинтовки **ЗАКРЕПИТЬ** концы эластичного бинта.



**ЗАКРЕПИТЕ** концы эластичных бинтов и завяжите их лентой, чтобы узлы не распутались.

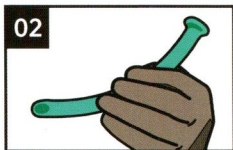
### БЕЗОПАСНЫЙ

Лучшим положением для оказания помощи пострадавшему является сидячее положение. Если пострадавший не может находиться в сидячем положении, необходимо максимально приподнять его, чтобы обеспечить возможность наложения эластичного бинта.

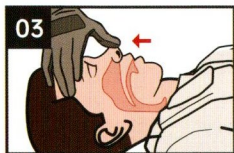
# Назофарингеальный воздуховод



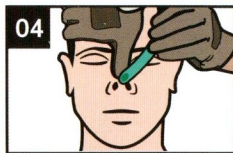
**ОСМОТРИТЕ** нос и носовые ходы на наличие препятствий, препятствующих введению трубки.



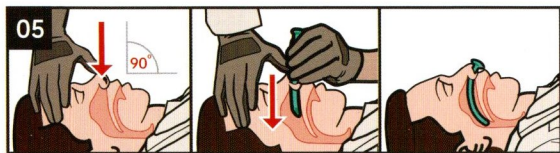
**ОТКРОЙТЕ** внешнюю обертку назофарингеального воздуховода.



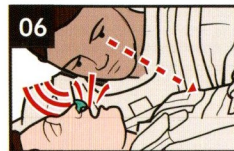
**ОСТОРОЖНО** оттяните нос кончиком пальца в сторону лба, чтобы открыть ноздри.



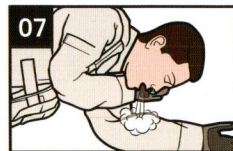
**РАСПОЛОЖИТЕ** трубку так, чтобы скошенный (открытый) конец был обращен к перегородке



**ВСТАВЬТЕ** трубку в правую ноздрю (под углом 90 градусов к лицу пострадавшего).



**ПОЛОЖИТЕ** пострадавшего в сидячем или устойчивом боковом положении.



**ПРИ** необходимости проводить пациенту искусственное дыхание.



# Проникающее ранение Глаза

01



**ОСМОТРИТЕ** глаза на наличие деформаций, ушибов, ссадин, проникающих предметов, кровоподтеков (синяков под глазами), рваных ран или отеков.

02



**ПОДГОТОВЬТЕ** шинные материалы к применению.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** Наглазник предназначен для размещения на костном выступе лица, выгибающемся над структурами глаз.

03



**ЗАКРЕПИТЕ** жесткий щиток для глаз лентой под углом 45 градусов ко лбу и щеке.

## ВНИМАНИЕ

Убедитесь, что жесткий щиток для глаз или импровизированный предмет не соприкасается с содержимым глазницы и не оказывает давления на глаз. Если щиток для глаз оказывает давление, используйте импровизированный щиток для глаз.



# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ**

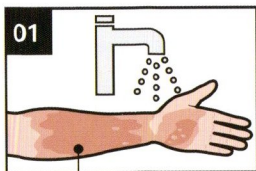
Если вы оказались в чрезвычайной ситуации, постарайтесь сохранять спокойствие и делайте все возможное, пока не придет помощь.



## Rhino Rescue

# Ожоги и ошпаривания

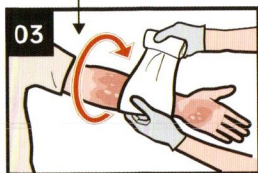
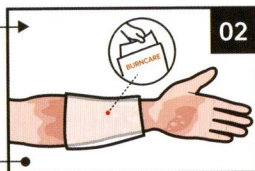
Мероприятия по борьбе с незначительными ожогами.  
Если травма серьезная, пожалуйста, обратитесь в больницу для лечения вовремя



Охладите место ожога прохладной проточной водой.

**⚠** Не используйте лед или ледяную воду, ведь это может привести к повреждению тканей.

Откройте ожоговую повязку и накройте место ожога, чтобы оно оставалось прохладным и влажным.



Аккуратно обмотайте место ожога сухим стерильным бинтом.

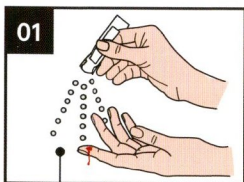


Ожоговая повязка;  
Стерильный бинт;  
Ножницы



# Наружное кровотечение

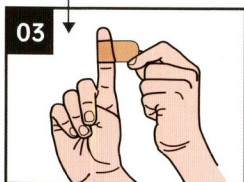
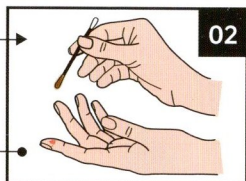
Кровотечение обычно носит незначительный характер, но иногда может представлять угрозу, если поражена вена или артерия.



Промыть рану физ. раствором.

⚠ Не используйте лед или ледяную воду, ведь это может привести к повреждению тканей.

Откройте йодоформный тампон и используйте йодоформный тампон для дезинфекции раны.



Наложите лейкопластырь на поврежденный участок.



Солевой раствор;  
Йодоформный тампон;  
Пластырь

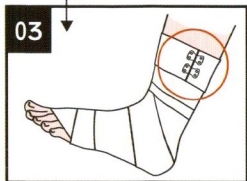
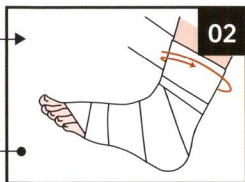
## Вывих и растяжение

Растяжения и растяжения обычно незначительны, но если вовремя не оказать надлежащую помощь, это может привести к серьезной травме.



Приложите лед к лодыжке на 15 минут.

Перевяжите место растяжения марлей для обездвиживания.



Используйте металлические застёжки, чтобы закрепить края повязки.



Повязка со льдом

# Выполнение сердечно-легочной реанимации

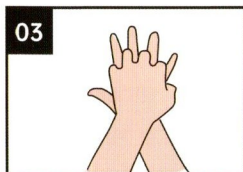
СЛР — это медицинский спасательный процесс, направленный на предотвращение смерти мозга человека, перенесшего остановку сердца, до прибытия медицинской помощи.



01  
Коснитесь человека, чтобы увидеть, отвечает ли он, и спросите, все ли с ним в порядке.



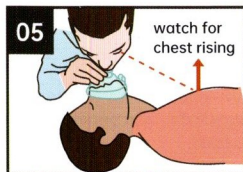
02  
Позвоните 911 или попросите кого-нибудь другого начать сердечно-легочную реанимацию.



03  
Положите ладонь поверх другой руки, соедините пальцы вместе.



04  
Положите руки на центр груди, сделайте 30 сжатий грудной клетки.



05  
Закройте нос и рот маской, сделайте два искусственных вдоха.



06  
Повторяйте до тех пор, пока не придет скорая помощь или AED.

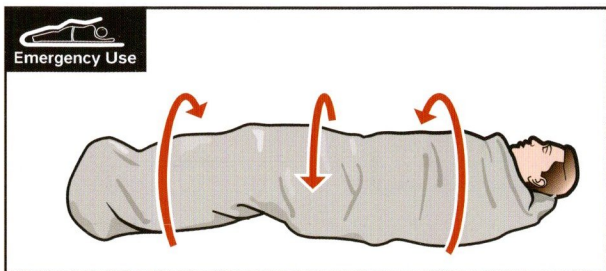


рот в рот;  
реанимационное устройство

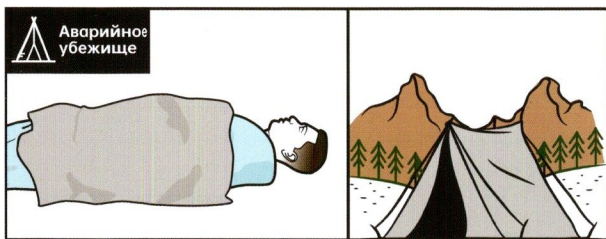


# Спасательное одеяло

Предназначенное для активного отдыха, походов, выживания, одеяло для выживания на марафонах, комплекта первой помощи или кемпингового комплекта.



Аварийное одеяло для укрытия раненых и защиты от холода и жары.



Используйте аварийное одеяло в качестве спального мешка, одеяла, дождевика или импровизированного укрытия на открытом воздухе.



Аварийное убежище

# ВЫВИХ РУКИ

Для перевязки ран, фиксации переломов и вывихов.



Проденьте один конец треугольной повязки под руку, а другой — через плечо.

Перекиньте другой конец повязки через другое плечо.



Завяжите концы повязки за шеей.



Косыночная повязка



---

# НОМЕР ЭКСТРЕННЫЙ ПОМОЩИ

Если травма серьезная,  
позвоните по номеру  
экстренной помощи для  
своевременного лечения.

# 112





<http://www.facebook.com/firstaidkit/>

 [www.rhinorescuestore.com](http://www.rhinorescuestore.com)

 [support@rhinorescuestore.com](mailto:support@rhinorescuestore.com)