

ВРЕМЕННОЕ РУКОВОДСТВО
ПО ОБУЧЕНИЮ
РУКОПАШНОМУ БОЮ
В
Р.К.К.А.

„УТВЕРЖДАЕТСЯ“
Начальник штаба РККА
Б. ШАПОШНИКОВ.
29 марта 1929 г.

ВРЕМЕННОЕ РУКОВОДСТВО
ПО ОБУЧЕНИЮ
РУКОПАШНОМУ БОЮ
В
Р. К. К. А.

АКЦИОНЕРНОЕ ИЗД. О-ВО
„ФИЗКУЛЬТУРА и СПОРТ“
МОСКВА 1 9 2 9 ЛЕНИНГРАД

I. Введение

§ 1. «Конечная боевая задача пехоты в наступательном бою — разбить противника в рукопашной схватке; в оборонительном бою — удерживая занимаемую местность, расстроить противника огнем и уничтожить контр-атаками» (Б. У. П. § 23).

«Преодолеть все препятствия, противопоставленные противником, сойтись с ним грудь с грудью, решительной рукопашной схваткой окончательно сломить его сопротивление и уничтожить его живую силу» (Б. У. П., § 3, п. «а»).

Для успеха атаки необходима бесповоротная решимость бойцов, несмотря на все препятствия, во что бы то ни стало пробиться до рукопашной схватки с противником и уничтожить его» (то же, § 75).

Значение и место рукопашного боя в общей подготовке бойца достаточно определяется вышеприведенными выдержками из Боевого устава пехоты, часть II.

§ 2. Для успеха в рукопашном бою боец должен:

1) уметь в любой момент и из разных положений наносить винтовкой уколы и удары, брать защиты и немедленно отвечать атакой;

2) уметь использовать для борьбы подручные средства: лопату, топор, кирку, нож, палку, камень;

3) уметь обезоружить противника;

4) ясно представлять, когда, где, в каких случаях тактически целесообразно применение того или иного оружия и приема;

5) быть хорошо подготовленным к преодолению естественных и искусственных препятствий;

б) уметь сочетать свое движение в атаку с использованием огневых средств: пули, гранаты (при последнем броске «в штыки» винтовку нужно иметь заряженной хотя бы 1—2 патронами).

§ 3. Обучение и тренировка в приемах рукопашного боя обязательны для всего начальствующего и рядового состава частей, на вооружении которых состоит винтовка со штыком.

II. Организация и проведение подготовки

§ 4. Обучение рукопашному бою организует старший и средний нач. состав, каждый в своей части или подразделении.

Непосредственное проведение занятий может быть возложено и на хорошо подготовленного младшего командира, но командир взвода, роты обязательно наблюдают за занятиями и руководят ими.

§ 5. Для обучения организуются группы по 12—15 человек на одного инструктора с помощником (взвод делится пополам).

§ 6. Каждое занятие должно быть заранее обеспечено соответствующим инвентарем: оружие, чучела, учебные палки (см. приложение).

§ 7. Основой при изучении техники является образцовый показ, сопровождаемый объяснениями.

§ 8. Обучение начинается с изучения техники основных приемов.

§ 9. Тренировка каждого приема, — укола или удара, — начинается с того момента, как только усвоена техника движений.

§ 10. Обучение и тренировка ведутся в последовательности: на правильность движений, меткость, силу и скорость укола и удара и на последовательное поражение нескольких целей в различных направлениях.

§ 11. Совершенствование техники рукопашного боя достигается путем тренировки в выполнении приемов как отдельно каждого, так и комплекса таковых. Тренировка проводится: а) на специальных уроках (см. программу обучения), б) в процессе тактической подготовки, для чего организуется оборудование чучелами мест атаки, и в) во внешкольной спортивной работе.

§ 12. Изучение техники приемов проводится с основным оружием (учебная винтовка с боевым штыком) исключительно на чучелах и обязательно отдельно с каждым бойцом.

§ 13. Все приемы изучаются и тренируются с шага и с бега, начиная с одного шага от цели и постепенно отводя бойца на 10—20 метров.

§ 14. Обучение и тренировка отбивов и ответов проводятся с помощью инструктора или обученного опытного бойца, действующего против обучаемого с тренировочной (учебной) палкой.

§ 15. Основные приемы должны быть хорошо усвоены каждым бойцом, однако отстающие не должны служить причиной, задерживающей переход всей группы к изучению следующих приемов. В случае надобности из отстающих составляются особые группы (на занятиях) с прикреплением к ним лучших инструкторов.

§ 16. Изучение приемов рекомендуется проводить в последовательности, изложенной в настоящем руководстве.

III. Программа и примерный расчет времени для обучения

§ 17. Изучению и тренировке подлежат перечисленные ниже приемы владения винтовкой в рукопашном бою:

§ 18. Программа (обязательная).

№№ по поряд.	Содержание	Количество часов		Примечание
1	Изучение техники уколов, ударов, отбивов и приемов перемены направлений движения бойца.	10		К п. 2-му. Проводится с бойцами, свободными от выполнения задания по программе урока, под руководством пом. инструктора или самостоятельно во все время обучения после усвоения техники приема на занятиях с инструктором. К п. 3-му. См. примерные уроки тренировки, гл. V, раздел А. К п. 4-му. См. указания в главе V, раздел Б. К п. 5 и 6. См. указания в главе V, раздел В.
2	Индивидуальная тренировка бойца в технике отдельных уколов и ударов	—		
3	Индивидуальная тренировка бойца в технике приемов штыкового боя в их сочетании и с переменной направления поражения целей. . . .	8		
4	Бой с фехтовальной винтовкой	2		
5	Индивидуальная тренировка бойца на поражение целей с одновременным преодолением препятствий.	2		
6	То же для отделения (атака) . .	2		
Итого		24		

§ 19. Примерный расчет на изучение отдельных приемов.

№№ по поряд.	Содержание	Количество		Примечание
		Час.	Мин.	
1	Ознакомление с положением „к бою“	—	20	В расчете указана сумма времени, отводимая на данный прием за весь период. При изучении надлежит в каждое занятие включать не свыше 2 новых приемов. Пройден-
2	Изучение основного укола „коли“ (прямо и с поворотами). . .	1	30	
3	Изучение короткого укола . .	—	30	
4	Изучение длинного укола без выпада	—	20	
5	Изучение длинного укола с выпадом	1	—	

№. № по поряд.	Содержание	Количество		Примечание
		Час.	Мин.	
6	Изучение укола назад с одновременным отбивом прикладом и поворотом на правой ноге.	—	50	ные на предыдущих занятиях приемы должны быть постоянно повторяемы, и усвоившие их отсылаются для тренировки под руководством пом. инструктора или самостоятельно.
7	Изучение укола вниз (лежащий противник)	—	20	
8	Изучение укола назад с отбивом влево и с поворотом на обеих ногах.	—	30	
9	Изучение отбивов и короткого удара сбоку.	1	30	
10	Изучение отбивов и длинного удара сбоку.	—	30	
11	Изучение отбивов и удара снизу	1	—	
12	Изучение удара вперед слева с предварительным отбивом на ходу	1	20	
13	Изучение удара назад и вправо.	—	20	
Итого		10	—	

IV. Основные приемы штыкового боя

Цель: 1) Обучить наносить правильные, меткие и сильные уколы штыком и удары прикладом по чучелам.

2) Обучить быстрым, точным и сильным отбивам уколов и ударов.

3) Выработать свободу и ловкость движений с винтовкой в руках.

А. Положение «к бою» и передвижение в этом положении

§ 20. Положение «к бою» есть основное и удобнеее положение для нанесения укола, удара и взятия отбива. Оно является моментом, взятым на движения бойца (шагом и бегом).

Команда: «к бою».

Выполнение: из стойки «смирно» (согласно Боевому уставу пехоты) движением правой руки выбросить винтовку штыком вперед, послав конец



Рис. 1.

его кратчайшим путем до высоты горла противника. Подхватив винтовку левой рукой несколько сбоку



Рис. 2.

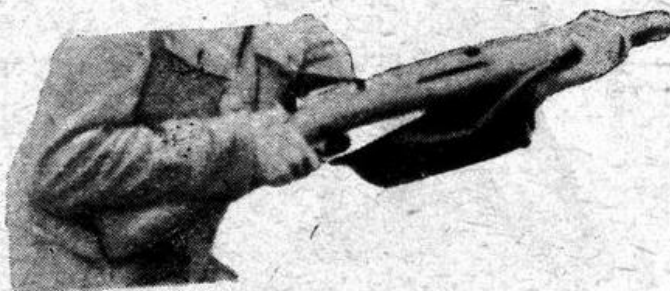
и выше нижнего раздвижного кольца, а правой за шейку приклада, с одновременным сгибанием обеих ног в коленях, выставить левую ногу на один шаг вперед и слегка влево, немного подав вперед корпус за счет сгиба его в пояснице. (Рис. №№ 1 и 2).

Положение винтовки: острие штыка направлено в горло противника, шейка приклада у пояса впереди правого подсумка.

Положение рук: левая рука выше нижнего раздвижного кольца, слегка согнута в локте, локоть повернут. Правая — в обхват за шейку приклада, предплечье внутренней стороной прижато к прикладу. (Рис. № 3).

Положение ног: ноги в положении шага с левой ноги, слегка согнуты.

Рис. 3.



Примечание. Для левшей допускается положение «к бою» с правой ноги, с винтовкой у левого бока и охватом правой рукой выше нижнего раздвижного кольца, левой — за шейку приклада.

§ 21. Передвижения. Основными передвижениями при атаке являются ходьба, бег и прыжки. Оружие при передвижениях остается в положении «к бою».

§ 22. Положение: «смирно» и «вольно». Выполняется согласно § 16 Боевого устава, ч. I.

В. Б. Уколы

§ 23. Укол является наиболее действительным приемом нападения при штыковой атаке. В зависимости от расстояния до противника (до цели) и его положения могут быть произведены:

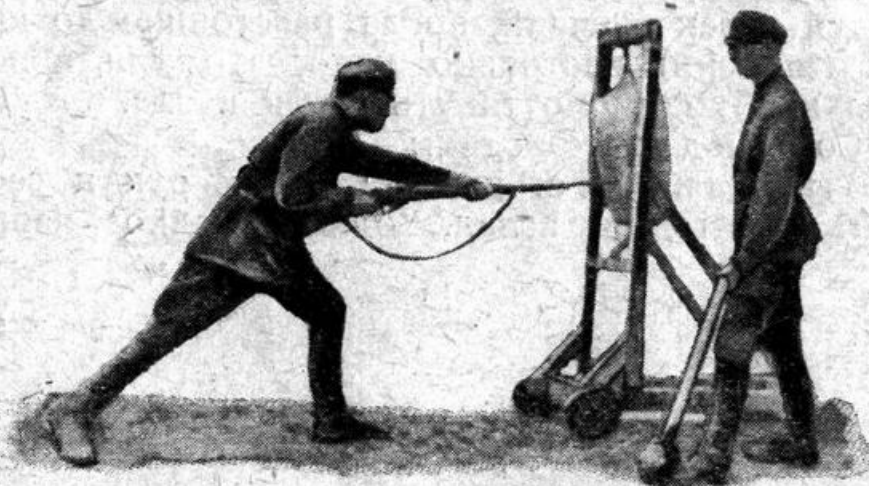
- 1) Укол с выпадом,

2) Короткий укол (без выпада).

3) Длинный укол (без выпада и с выпадом).

В зависимости от положения цели все указанные уколы могут производиться вперед, вверх, вниз, в стороны и назад.

Рис. 4.



§ 24. Укол с выпадом. Является основным приемом для нанесения укола.

Команда: «коли».



Рис. 5.

Выполнение: с возможно большей быстротой послать штык обеими руками в цель, до полного выпрямления левой руки, не передвигая ее по винтовке, и одновременно с этим, энергично подавая корпус вперед, выпрямить правую (левую) ногу и, приподняв носок левой (правой) ноги, выбросить ее

вперед на каблук, насколько необходимо для поражения противника. (Рис. №№ 4 и 5).

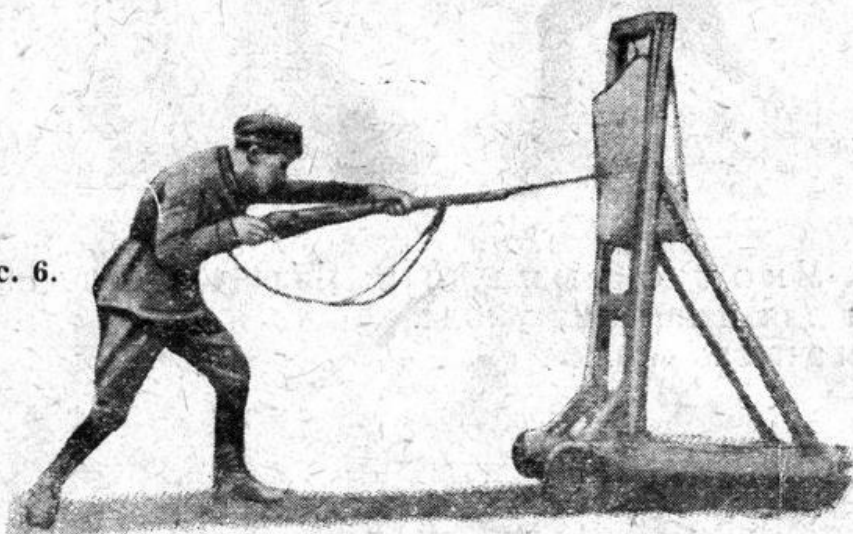
Примечание. Длина выпада вполне индивидуальна и зависит от строения тела бойца.

§ 25. Короткий укол (без выпада). Производится в тех случаях, когда расстояние до противника (мишени) настолько мало, что для нанесения укола необходимо оттянуть штык назад.

Команда: «коротким — коли»

Выполнение: рывком обеих рук к себе, оттянуть винтовку назад, одновременно направляя

Рис. 6.



острие штыка в цель (левая рука прижата предплечьем к корпусу, а правая рука, слегка согнутая в локте, опускает приклад ниже штыка), после чего с силой выбросить винтовку вперед до полного выпрямления левой руки, подавая одновременно корпус вперед. (Рис. № 6).

§ 26. Длинный укол. Применяется по противнику, находящемуся выше или ниже бойца (в окопе, на бруствере) и когда по условиям местности нельзя достигнуть цели обычным уколом с выпадом (укол через окоп или канаву). В зависимости от расстояния до противника (цели), длинный укол производится с выпадом и без выпада.

Длинный укол без выпада.

Команда: «длинным без выпада — коли».

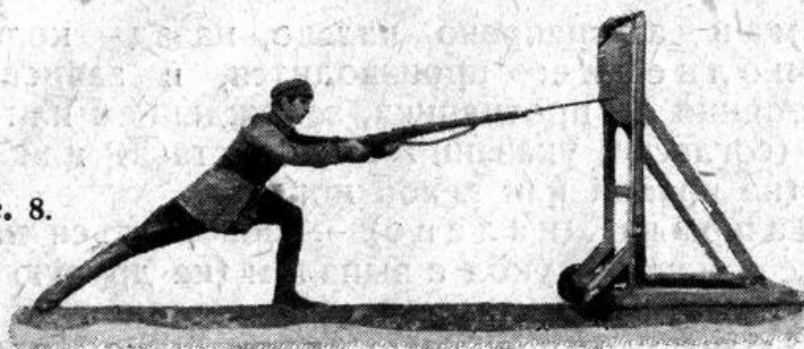
Выполнение: винтовка посылается вперед обеими руками до полного выпрямления левой руки и вслед за этим, не останавливаясь, правая рука дви-



Рис. 7.

гает винтовку в цель по ладони вытянутой левой руки, пока магазинная коробка не ляжет на ладонь левой руки. Корпус подается слегка вперед за счет сгиба в пояснице. (Рис. № 7).

Рис. 8.



Длинный укол (с выпадом).

Команда: «длинным—коли».

Выполнение: винтовка посылается вперед, как при длинном уколе без выпада, и движение заканчивается выпадом, как указано в § 24. (Рис. № 8).

§ 27. Укол вниз.

Команда: «вниз—коли».

Выполнение: производится как короткий укол, с той разницей, что при замахе конец штыка опускается вниз и приклад выходит из плоскости предплечья вверх. (Рис. № 9).

§ 28. Выдергивание штыка после уколов производится немедленно быстрым и резким движением обеих рук на себя (боец продолжает движение).

§ 29. Нанесение укола с переменной направленности движения бойца производится при появлении противника сбоку или сзади.

Рис. 9.



Команда: «направо, налево, назад — коли».

Выполнение: производится, в зависимости от расстояния до противника, захождением или забеганием (согласно указаний Боев. устава) или поворотами (на правой или левой ноге):

а) направо (налево) — повернуться на любой ноге и нанести укол с выпадом (на другую ногу) или короткий, в зависимости от расстояния до цели; в случае близкого появления противника, поворот производится с отставлением другой ноги назад и с одновременным отбивом и уколом;

б) назад — при нахождении впереди левой ноги.

Беря винтовку левой рукой на себя, одновременно повернуться направо назад на обеих ногах и произвести укол без выпада или с выпадом левой ногой, в зависимости от расстояния до цели, или беря

с шага
винтовку левой рукой на себя, одновременно с шагом правой ногой вперед повернуться налево—назад на обеих ногах и произвести укол без выпада или с выпадом левой ногой, в зависимости от расстояния до цели. (Рис. №№ 10, 11).

укола
назад
в) на з а д—при нахождении впереди правой ноги. Беря винтовку левой рукой на себя, одновременно повернуться налево назад на обеих ногах и произвести укол без выпада или с выпадом правой



Рис. 10.



Рис. 11.

(левой) ногой, в зависимости от расстояния до цели. (Рис. №№ 12 и 13).

В. Отбивы

§ 30. Отбивом называется действие оружием с целью отбросить укол или удар противника. Отбив производится дульной частью и прикладом винтовки.

§ 31. Отбив влево—отбивается укол или удар, направленный в верхнюю часть тела и идущий слева от винтовки.

Команда: «влево — отбей».

Выполнение: быстрым движением левой руки вперед влево и небольшим разворотом винтовки

магазинной коробкой наносится дульной частью короткий резкий удар по оружию противника. (Рис. № 14).

§ 32. Отбив вправо — отбивается укол или удар, направленный в верхнюю часть тела и идущий вправо от винтовки.

Команда: «вправо — отбей».

Выполнение: быстрым движением левой руки вперед вправо наносится дульной частью винтовки короткий и резкий удар по оружию противника. (Рис. № 15).



Рис. 12.



Рис. 13.

§ 33. Отбив вправо вниз — отбивается укол или удар, направленный в нижнюю часть тела справа от винтовки.

Команда: «вниз направо — отбей».

Выполнение: быстрым движением левой руки дульная часть винтовки посылается полукругом вниз вправо и одновременно приклад выносится из-под предплечья правой руки (кнаружи); локоть свободно опущен. (Рис. № 16).

§ 34. Отбив влево вниз — отбивается укол или удар, направленный в нижнюю часть тела слева.

Команда: «вниз налево — отбей».

Выполнение: быстрым движением левой руки вниз с одновременным поворотом винтовки ма-

газинной коробкой вправо сбить укол противника вниз влево. Приклад под предплечьем правой руки.

При нанесении укола противником, находящимся слева от бойца, отбив производится по команде: «вниз влево — отбей».

Выполнение: быстрым движением левой руки дульная часть винтовки посылается вниз влево.



Рис. 14.

Удар по оружию противника наносится с одновременным поворотом налево. (Рис. № 17).

§ 35. Отбив прикладом — укола, направленного в спину, и нижней частью ложа — укола, идущего справа.



Рис. 15

Команда: «прикладом — отбей».

Выполнение: резким движением правой руки, развернув винтовку магазинной коробкой вверх, отбить оружие противника прикладом ложа назад вправо. (Рис. №№ 18, 19).

Команда: «справа — отбей».

Выполнение: развернув винтовку магазинной коробкой вправо, резким движением рук и кор-

пуса отбить оружие противника нижней частью лезвия вправо (рис. № 20). После отбива следует короткий укол вправо (рис. № 21).

После отбива следует короткий укол вправо (рис. № 21).

Г. Удары прикладом

§ 36. Удары прикладом производятся:

а) как ответные удары после отбива атаки противника на шагу или на бегу;

б) как продолжение атаки после отбива первого укола противника;

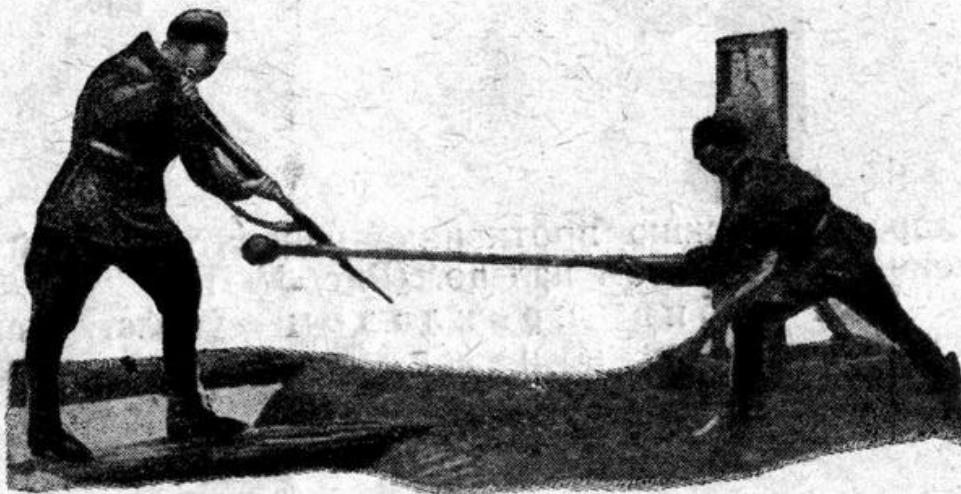


Рис. 16.

в) в случаях, когда нанесение удара может быть проведено быстрее, чем укол;

г) в случаях, когда близость противника лишает возможности действовать штыком;

д) как ответный удар на захват оружия противником, если оружие бойца отведено влево.

Удары производятся сбоку, снизу, назад и вперед слева и наносятся острым углом или затылком приклада. В зависимости от расстояния до противника производятся без выпада или с выпадом. Наиболее действительными являются удары в голову и половые органы (в промежность).

§ 37. Удар сбоку прикладом без выпада применяется:

а) как ответ после отбива влево и влево вниз укола или удара противника;



Рис. 17.

б) когда противники сошлись так близко, что действие штыком затруднено;

в) в ответ на захват оружия влево;



Рис. 18.

г) после удара по оружию противника влево (батман).

Команда: «коротким сбоку — бей».

Выполнение: делая рывок правым бедром одновременно с поворотом плеч, разогнуть корпус в

пояснице и, посылая его вперед, нанести сильный удар острым углом приклада в голову. Одновремен-

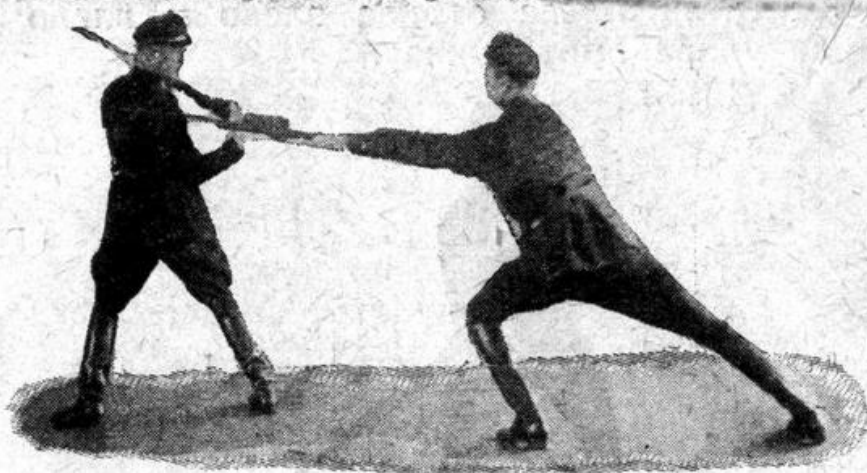


Рис. 19.

но с поворотом плеч правая (левая) нога выставляется вперед вправо (влево).

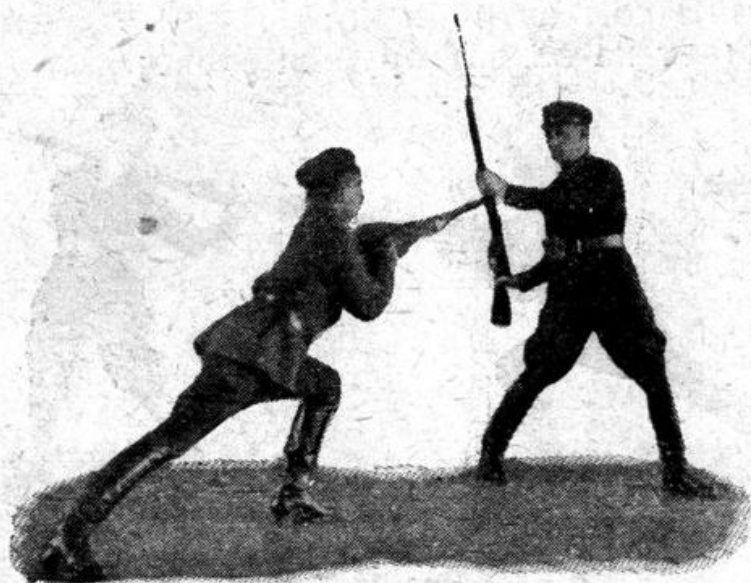


Рис. 20.

Работа рук: левая рука рвет винтовку дульной частью к левому плечу, правой, согнутой в локте под прямым углом, приклад резко посылается вперед—влево. (Рис. № 22).

**§ 38. Удар сбоку прикладом с выпа-
дом применяется: после отбива влево и влево вниз,
как продолжение атаки после отбитого укола.
Команда: «сбоку — бей».**

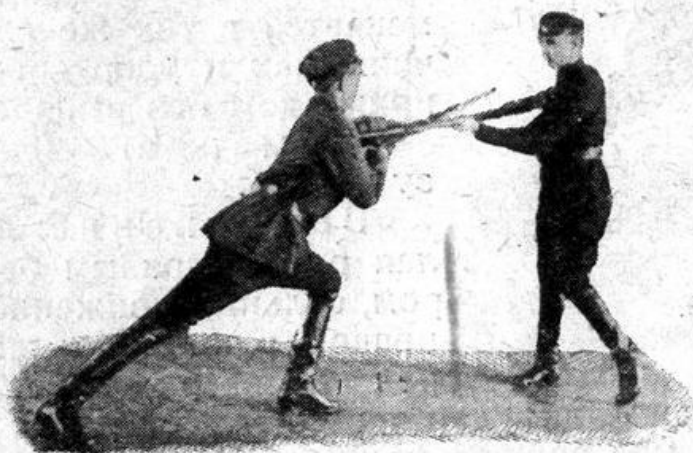


Рис. 21.

**Выполнение: удар исполняется в один при-
ем. Не разгибая ног, быстро передать тяжесть тела**



Рис. 22

**на левую ногу, одновременно передвигая правую по
кратчайшему пути вперед. Когда правая нога прой-
дет линию левой ступни, сильным рывком правого
бедра и резким движением плеч сделать выпад и на-**



Рис. 23.

нести удар острым углом приклада по голове противника (рис. № 23).

§ 39. Удар прикладом снизу—применяется в тех же случаях, как и удар сбоку прикладом без выпада.

Команда: «снизу — бей».

Выполнение: делая рывок правым бедром, сильным движением правой руки вниз, вперед и вверх нанести

острым углом приклада удар на согнутых руках в половые органы, низ живота или в лицо противника (рис. №№ 24 и 25).

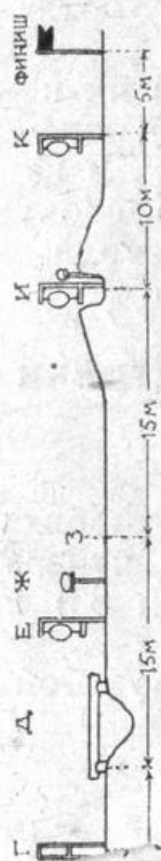


Рис. 24.



Рис. 25.

§ 40. Удар прикладом вперед слева применяется: как ответный удар после отбива укола противника влево или влево вниз—при условии непрерывного движения обоих противников навстречу друг другу.



тием укола, направленного в бойца), з) линия метания гранаты в окоп, и) окоп, в нем чучело для укола налево и чучело для удара прикладом назад, к) чучело для укола, л) линия изготовления к стрельбе—финиш. (Рис. № 31).

Задача: бойцу или отделению перейти в атаку, преодолевая препятствия, поразить все встретившиеся на пути цели и изготовиться к стрельбе на финише.

Выполнение: по команде руководителя боец или отделение переходят в атаку бегом и преодолевают препятствия: а) наносит укол в чучело; б) бросает гранату; переходит по бревну; наносит укол в чучело; в) отбивает укол помощника и отвечает ударом в чучело. Из положения лежа бросает гранату в окоп; перебегает и прыгает в окоп; наносит укол в чучело и удар назад (в тренировочную палку); выскакивает из окопа, перебегает; колет последнее чучело и изготавливается к стрельбе лежа на финише.

количес.

3) Тр

фехтовал
кавиц---4

Тренировка в процессе тактической подготовки

§ 45. Тренировка в процессе тактической подготовки имеет целью приучить младшего мандира и бойца к быстрому и самостоятельному решению задач на поражение целей штыком и прикладом в обстановке, близкой к рукопашному бою. Отдельные команды для поражения целей не подаются. Подразделения, встретившие обозначенного мишеньями (чучелами) противника, в процессе выполнения «боевой» (учебной) задачи поражают его гранатами, уколами и ударами. Отдельных специальных задач не ставится. Тренировка начинается одновременно с началом тактической подготовки отделения.

Рис. 31.

Мишенями обозначается не менее одного отделения не более одного взвода противника.

Цели располагаются так, чтобы появление их перед бойцами было, по возможности, неожиданным: ставятся на обратном склоне бугра, в окопах, в кустарнике, выдвигаются из-за кустарника, угла, сбоку, сзади или навстречу по сигналу командира взвода.

VI. Материальное обеспечение подготовки (минимальное)

§ 46. 1) Изучение и индивидуальная тренировка приемов владения винтовкой на группу: чучела № 1—одно (рис. № 32), № 2—одно (рис. № 33) и № 3—одно (рис. № 34).

Винтовки (учебные)—не менее одной на двух бойцов.

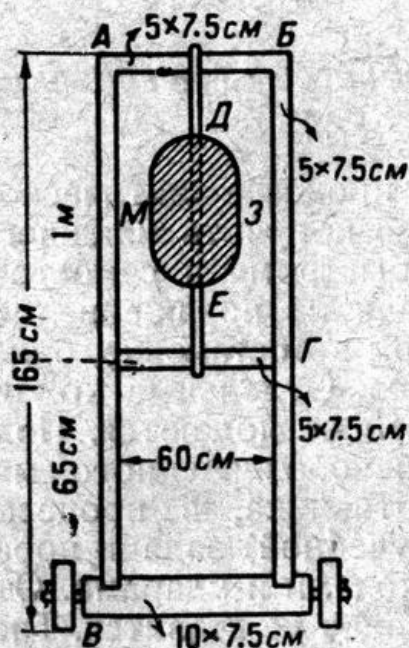


Рис. 32.

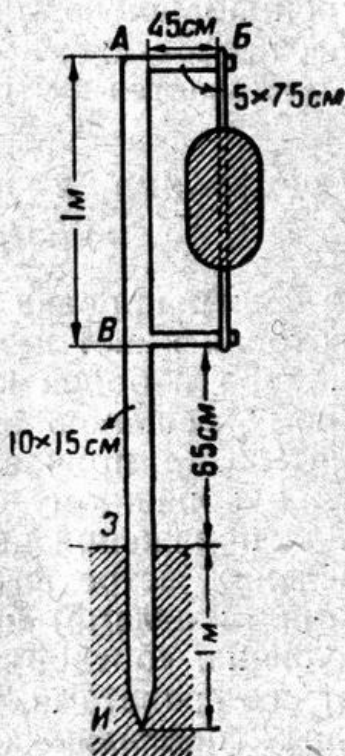


Рис. 33.



слева
Рис. 34.

2) Тренировка отделения на поражение целей в полосе препятствий—на отделение: чучела для уко-

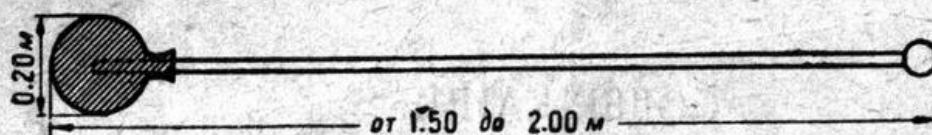


Рис. 35.

лов и ударов, тренировочные палки (рис. №№ 35 и 36), гранаты и учебные винтовки по количеству бой-

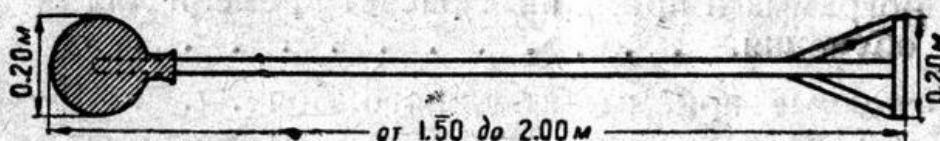


Рис. 36.

цов, а чучело № 1 в тройном и гранаты в двойном количестве.

3) Тренировка в единоборстве, на взвод: винтовок фехтовальных—4, масок—4, нагрудников—4 шт., рукавиц—4 пары, штыков запасных—6).

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Предисловие	3
I. Введение	4
II. Организация и проведение подготовки	5
III. Программа и примерный расчет времени для обучения.	6
IV. Основные приемы штыкового боя	8—23
А. Положение «к бою» и передвижение в этом положении.	8
Б. Уколы.	10
В. Отбивы.	15
Г. Удары прикладом	18
V. Тренировка	24—30
А. Индивидуальная тренировка бойца в выполнении уколов, ударов и защит.	24
Б. Тренировка бойца с фехтовальной винтовкой	27
В. Тренировка бойца и отделения в поражении целей, расположенных в полосе естественных и искусственных препятствий (атака).	28
Г. Тренировка в процессе тактической подготовки.	29
VI. Материальное обеспечение подготовки (минимальное).	30

Цена 25 коп.



СКЛАД ИЗДАНИЙ:
Москва, 12, Ильинка, 15. Тел. 1-44-88. Акц. Изд. О-во
„ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ“