

НЕЛЛИ ПОН

ИОАННА ЖЕЗАК

Сад круглый год ЧТО ТАКОЕ



A+A

Оглавление

ОСЕНЬ

Как вывести у природы её секреты

Чем разнообразнее, тем лучше

Дороже золота: почва как живой организм

Что такое огород...

Искусство приготовления компоста

Первые шаги



ЗИМА

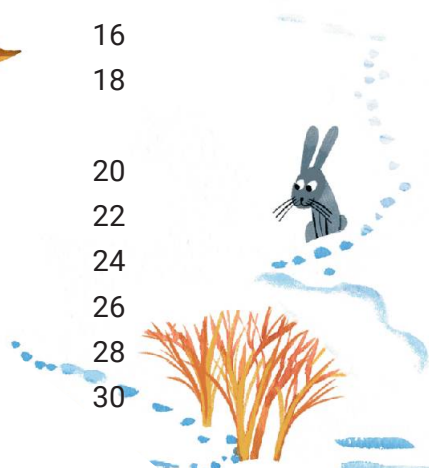
Время мечтаний

Садовод-детектив

Без садовника нет сада

Инвентарь огородника

Одна пара рук хорошо, а две — лучше



ВЕСНА

Тише едешь — дальше будешь

Растение и его нужды

Выбор растений

Твой первый огород



ЛЕТО

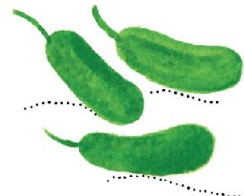
Огород день за днём

Как лечить больные растения

Гостеприимный сад

Главные дела

Сбор урожая



ЧТО ПОТОМ?

Начни всё сначала

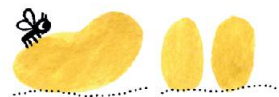
Куда двигаться дальше

От января до декабря: календарь садовода

Дело мастера боится

То, что ты видел, имеет особое название —

ПЕРМАКУЛЬТУРА



6
8
10
12
14
16
18
20
22
24
26
28
30
32
34
36
38
42
46
48
50
52
54
56
58
60
62
65
66
68

Сегодня великий день.
Ты задумал разбить собственный **ОГОРОД**.

Этим решением ты приоткрываешь дверь в новый мир, заволаживающий и поразительный. Ты не станешь первопроходцем. До тебя тот же путь избрали множество людей в самых разных точках планеты. Мужчины, женщины и дети возделывают почву африканского полуострова Сомали и предгорий Анд, в островных долинах и на рисовых полях, а иногда — в двух шагах от тебя, на балконе или на подоконнике.

Словом, ты надумал стать **САДОВОДОМ**. Но к делу ты намерен подойти не с бухты-барахты. Ты не хочешь причинять вред окружающей среде, совсем наоборот. Главное твоё желание — как можно лучше заботиться о земле и беречь её. Что приятно, у тебя немало единомышленников. С терпением и настойчивостью они изучали природу. Они посеяли первые семена и каких только схем и методов не перепробовали. Их размышления, выводы и практический опыт созвучны твоей мечте. То, чему тебе так хочется научиться, они назвали **ПЕРМАКУЛЬТУРА**.

Добро пожаловать в сообщество садоводов-творцов, преклоняющихся перед богатством и тайнами природы. Желаем тебе много **РАДОСТИ** и **УДОВОЛЬСТВИЯ**.



ОСЕНЬ

Осень — лучшее время года, чтобы начать твоё дело. Дни сейчас укорачиваются, сок в стволах деревьев, замедляясь, перестаёт доходить до крон, и опавшие листья устилают землю мягким жёлто-оранжевым ковром. Сойки и белки делают запасы на зиму, а ежи и летучие мыши готовятся к спячке... Надо столько всего увидеть, столько всего узнать! Когда вернётся весна с её живительной энергией, понимание существующих в природе явлений и взаимосвязей поможет тебе сделать первые шаги. Ты готов открыть для себя этот великолепный мир? Тогда вперёд, в лес!





Как вывести у природы её секреты

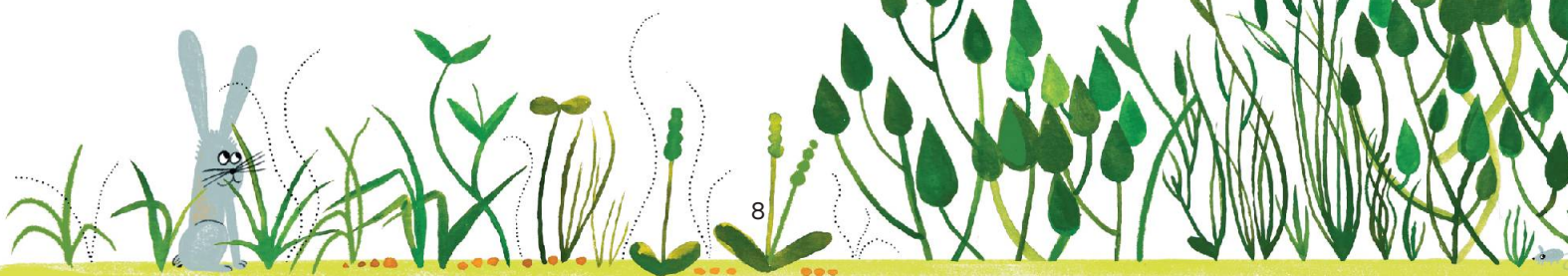
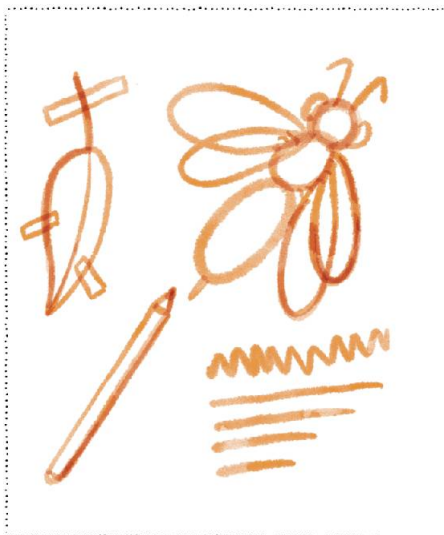
В нашем климате леса растут сами собой. Даже если деревья срублены и от них остались одни пни, леса через какое-то время восстановятся, если им не мешать. Деревья, растения, насекомые, птицы, грибы, черви и бактерии — всё берёт начало в лесу. Чтобы это понять, лучше всего встретиться с будущими обитателями огорода в естественной обстановке и понаблюдать за ними.

→ Выбери место для исследований.

Это может быть лес, большой или маленький, роща или просто подножие отдельно стоящего дерева. Оказавшись на природе, смотри во все глаза, слушай во все уши, напряги все свои чувства. Трогай, ощупывай и разглядывай... Затем зарисуй то, что тебя изумило или восхитило сильнее всего, о чём тебе захотелось узнать больше. Тщательно и скрупулёзно записывай свои наблюдения и не забывай заносить в блокнот вопросы, возникшие у тебя в голове. Потом в свободное время ты удовлетворишь свою любознательность и найдёшь нужные ответы, а по пути узнаешь ещё множество невероятных историй из жизни лесных обитателей.

Вернись на то же самое место в другой час. Приходи днём и вечером, в солнце и в дождь, в разные времена года. Всякий раз обращай внимание на изменения: что появилось нового, а что исчезло... Ты увидишь: в природе нет ничего постоянного, ведь она живая!

ДНЕВНИК НАТУРАЛИСТА



СОВЕТ

Как следует снарядись в дорогу и надень подходящую одежду.



Прежде чем действовать, понаблюдай

Многие люди до тебя черпали вдохновение в природе и её устройстве. На страницах этой книги ты найдёшь **12 принципов**, которые они вывели. Первый из них — самый важный. Наблюдательность для садовода — залог будущего успеха.

Что делать, если поблизости нет леса

Ты городской житель? Твой привычный пейзаж — асфальт и многоэтажки? Тебя некому отвезти в лес? Не огорчайся. Природа проникает везде, в самые неожиданные места. Найди дерево в парке, в сквере или во дворе, пустырь или неухоженный кусок земли. Следы жизни можно обнаружить даже на тротуаре. Пусть это будет твоё личное исследование. Попробуй определить, что за растение перед тобой. Как ты думаешь, с него собирают нектар пчёлы? К нему слетаются птицы? Слышишь, кстати, как поёт дрозд?



Чем разнообразнее, тем лучше

Лес — не просто союз деревьев, мхов, грибов, птиц, цветов, насекомых и прочих жителей. Лес также и даже в первую очередь — их отношения. Среда, её обитатели и взаимосвязи между ними создают единство, которое учёные называют **ЭКОСИСТЕМОЙ**. Это понятие очень полезное. Оно поможет разобраться, как устроен твой огород.

→ На Земле существует бесконечное множество экосистем.

Океан, плавучая льдина и саванна — экосистемы. Лес, прерия и лужа — тоже. Любые экосистемы — гигантские и крошечные, наземные и водные — меняются под воздействием живых организмов.

Догадайся, какая экосистема самая большая?

ПРИНЦИП № 2

**Помогай
биоразнообразию**

Ответ : Конечно, планета
Земля.
Наша планета — гигантская
экосистема, и мы, люди,
её неотъемлемая часть.

КОНКУРЕНЦИЯ — ХОРОШО. СОТРУДНИЧЕСТВО — ЛУЧШЕ!

Хотя соревновательность никто не отменял, известно, что в природе куда важнее взаимопомощь. Виды снабжают друг друга всем необходимым. Иногда даже трудно разобраться, кто есть кто, — до такой степени всё перемешано. Такие отношения называются **СИМБИОЗОМ**. Хочешь сам убедиться?

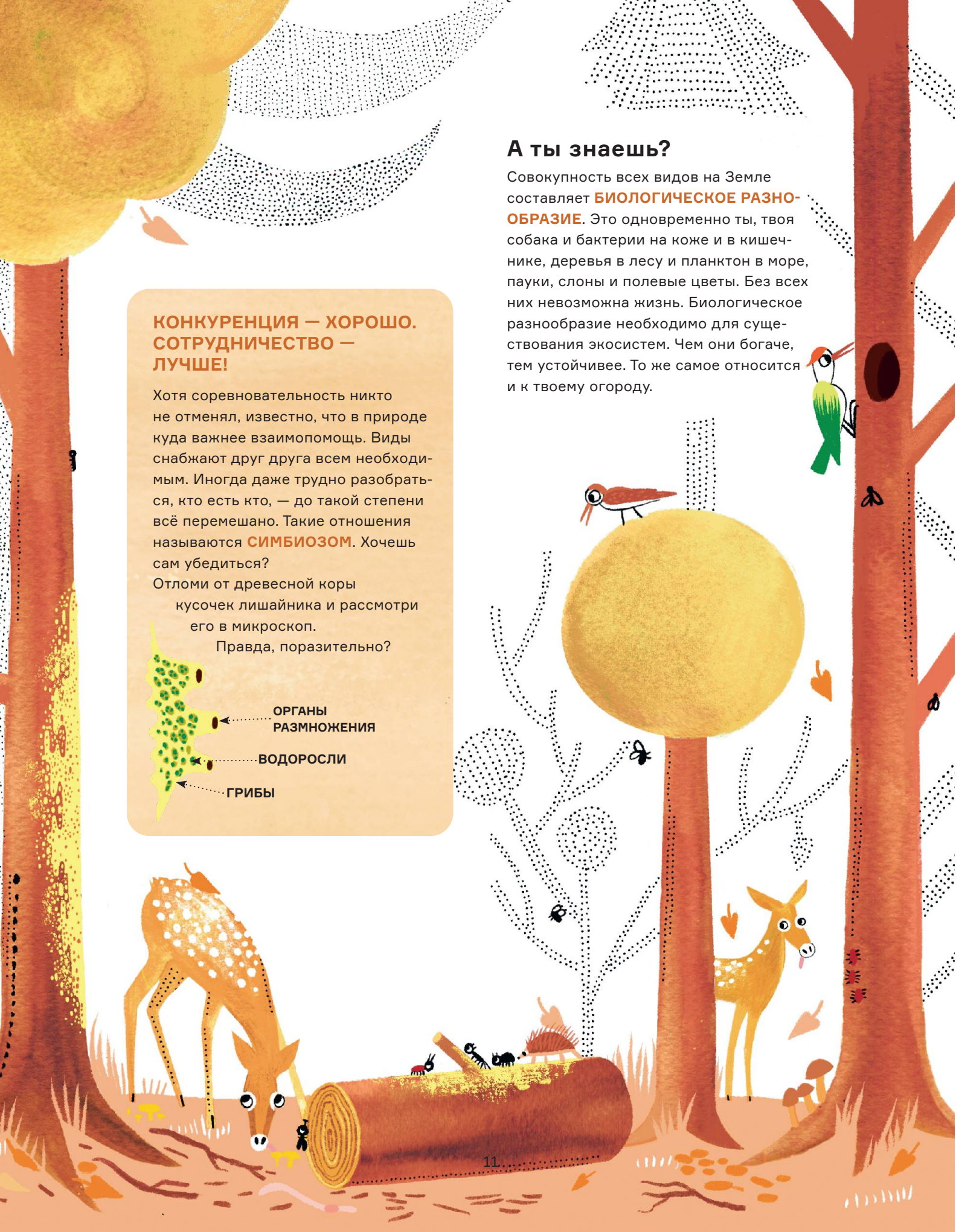
Отломи от древесной коры кусочек лишайника и рассмотри его в микроскоп.

Правда, поразительно?



А ты знаешь?

Совокупность всех видов на Земле составляет **БИОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗНООБРАЗИЕ**. Это одновременно ты, твоя собака и бактерии на коже и в кишечнике, деревья в лесу и планктон в море, пауки, слоны и полевые цветы. Без всех них невозможна жизнь. Биологическое разнообразие необходимо для существования экосистем. Чем они богаче, тем устойчивее. То же самое относится и к твоему огороду.




Дороже золота: почва как живой организм

Почва — наш самый главный союзник. Мы редко обращаем на неё внимание. Ходим по земле, даже не глядя под ноги, и не думаем о том, что в ней кипит жизнь. Знаешь ли ты, что один комок земли содержит столько же живых организмов, сколько людей на целой планете?

→ Почва образуется тысячелетиями благодаря воде, солнцу, растениям и животным, а также множеству крошечных существ, которые называются **МИКРООРГАНИЗМАМИ**, или микробами. Подсчитано, что на образование одного сантиметра почвы уходит от 100 до 1000 лет. Вот настоящее сокровище, которое мы обязаны из всех сил беречь.



The background illustration depicts a cross-section of a forest floor and soil. A large, textured brown tree trunk dominates the left side. The ground is covered with various mushrooms (yellow with red caps, orange), green grass, and numerous small black insects (ants, beetles). Dotted lines suggest the movement of insects and the flow of organic matter. The overall color palette is warm, with browns, yellows, and greens.

Ничего не исчезает, ничего
не создаётся, меняется только
форма

Тебе наверняка не раз приходилось слышать это высказывание. Оно принадлежит учёному XVIII века Антуану Лавуазье, который считается основателем современной химии. Данный принцип говорит о том, что в природе не бывает отходов. Она повторно использует и перерабатывает все вещества, и это бесконечный цикл.

ПРИНЦИП № 3

Не оставляй отходов

ЦЕЛЬ — ГУМУС!

Чтобы больше понять о почве, попробуй вырыть несколько ямок в разных местах. Ты увидишь, что земля разная даже на расстоянии нескольких метров. Какая она на вид? Твёрдая? Светлая? Покрыта коркой? В ней постоянно попадают камешки? Здоровая земля — чёрная, мягкая и приятно пахнет лесом. Она богата органическими веществами и кишит жизнью. Её название — гумус, или перегной. Именно такую землю ты попытаешься воссоздать в своём огороде.

Что такое огород?

Огород — не просто высаженные ряды растений.

Это большая экосистема, состоящая из множества малых экосистем, которые включают в себя фруктовые деревья и кустарники, овощные и пряно-ароматические растения, а также птиц, пчёл, ящериц, лягушек и даже, если повезёт, ежей.

ПРИНЦИП № 4

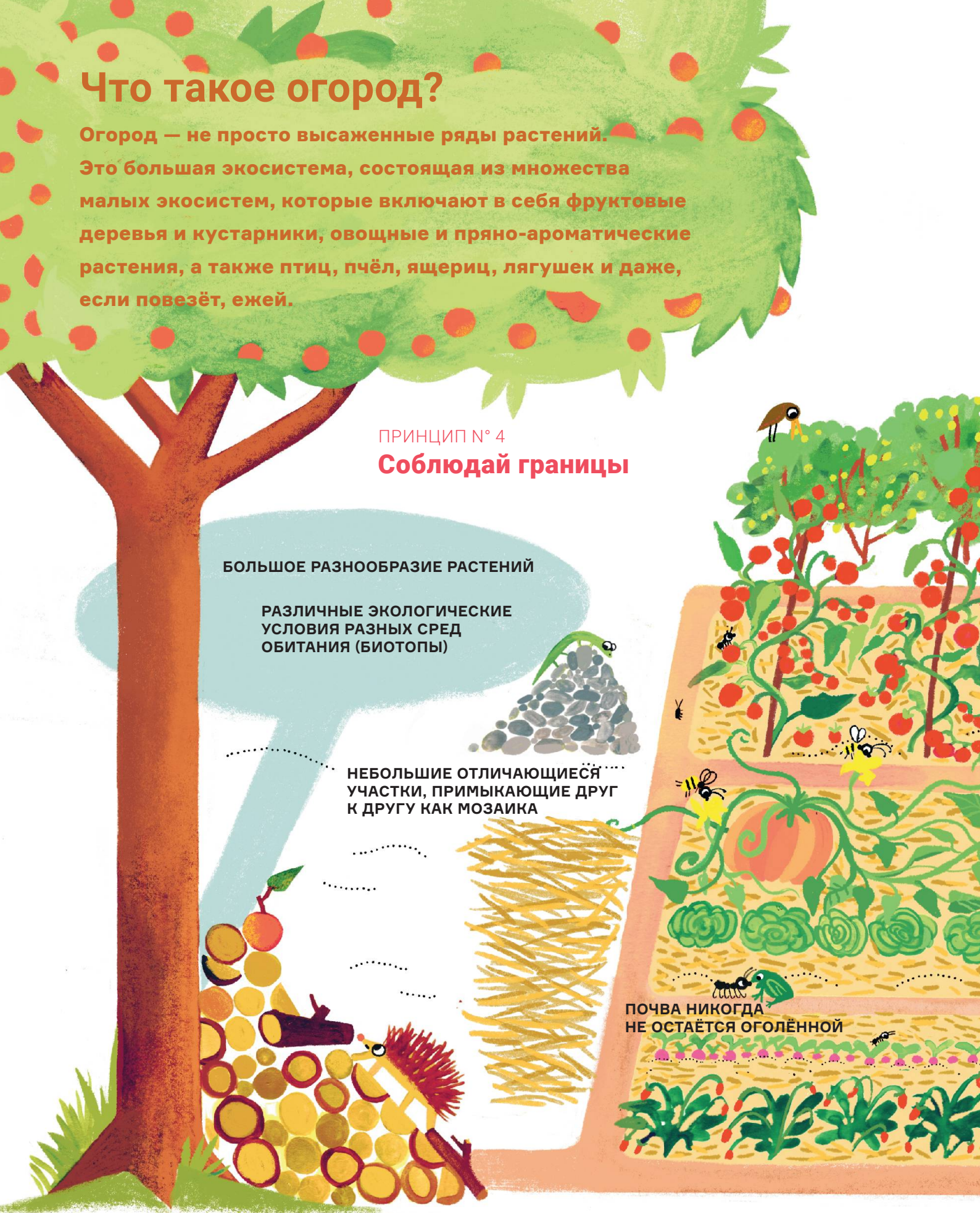
Соблюдай границы

БОЛЬШОЕ РАЗНООБРАЗИЕ РАСТЕНИЙ

РАЗЛИЧНЫЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ РАЗНЫХ СРЕД
ОБИТАНИЯ (БИОТОПЫ)

НЕБОЛЬШИЕ ОТЛИЧАЮЩИЕСЯ
УЧАСТКИ, ПРИМЫКАЮЩИЕ ДРУГ
К ДРУГУ КАК МОЗАИКА

ПОЧВА НИКОГДА
НЕ ОСТАЁТСЯ ОГОЛЁННОЙ



→ Мы не одни ухаживаем за садом.

У нас есть тысяча добровольных помощников, которых мы даже толком не знаем. Да это не так уже важно, главное — чем их больше, тем лучше себя чувствует наш сад и тем привольнее в нём жизнь.

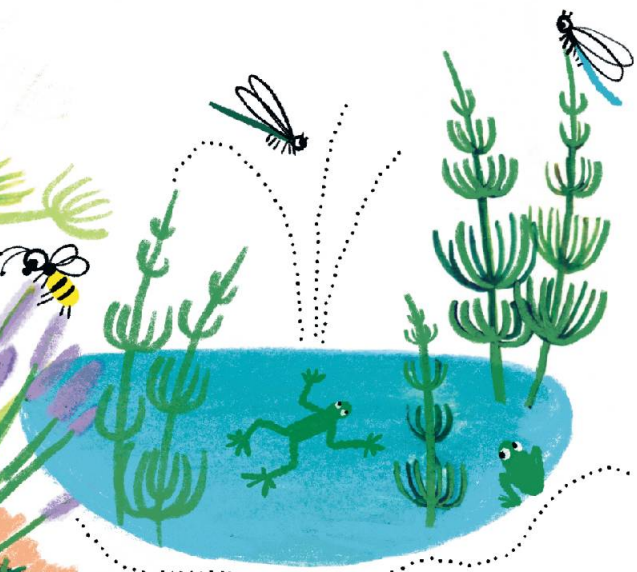


ПРОСТРАНСТВО
УЧАСТКА ИЗОБИЛУЕТ
ЖИЗНЬЮ



10 заповедей настоящего земледельца

1. Никогда не оставляй землю оголённой.
2. Не перекапывай землю.
3. Не накрывай её пластиковой пленкой.
4. Не наступай на грядки.
5. Не применяй химикаты.
НО
6. Регулярно удобряй почву.
7. Посади как можно больше разных растений.
8. Чередуй культуры с разными потребностями.
9. Используй биологическое разнообразие.
10. При первой возможности посади дерево — нашего лучшего друга.



МЕЖДУ ГРЯДКАМИ ПРОЛОЖЕНЫ
ЧЁТКИЕ ДОРОЖКИ,
НА ВОЗДЕЛАННУЮ ЗЕМЛЮ
НАСТУПАТЬ НЕЛЬЗЯ



УХОЖЕННАЯ И ЛЮБИМАЯ ЗЕМЛЯ УЖЕ НИКОГДА НЕ БУДЕТ ЗАБРОШЕНА

Искусство приготовления КОМПОСТА

Самый простой и надёжный способ получить хорошую землю — приготовить её самостоятельно из пищевых и садовых отходов. За несколько месяцев микроорганизмы превратят их в великолепное удобрение, уменьшив объём смеси примерно на треть. Компост настолько богат минеральными и органическими веществами, что некоторые садоводы называют его ЧЁРНЫМ ЗОЛОТОМ.



Как изготовить собственный гумус

1. Выбери ёмкость для компоста и поставь её в наиболее подходящем месте в доме, на балконе или в саду.
2. Складывай в неё органические отходы и следи за тем, чтобы количество влажного сырья (фруктовые и овощные отходы, очистки, кожура, кофейная гуща) и сухого (засохшие цветы, веточки, сухие листья) было примерно одинаковым.
3. Регулярно перемешивай отходы, чтобы в них проникал воздух, и наблюдай за влажностью (слишком влажная масса испортится, а слишком сухая не перепреет). Через несколько месяцев — УРА! Удобрение для земли и растений готово.



А ты знаешь?

Дождевой червь — настоящий герой

Дождевой червь, верный союзник огородника, не такой скрытный, как грибы или бактерии. Прodelывая длинные ходы, он делает почву проницаемой для воздуха и воды, а также способствует росту корней растений. Питается дождевой червь органическим опадом, за день съедая столько, сколько весит сам, а его отходы жизнедеятельности богаты питательными веществами. Если ты хочешь помочь этому неустанному труженику, ограничь земляные работы: вместо того чтобы перекапывать землю, лучше её рыхли и регулярно добавляй мульчу и компост. Почва это обожает.



Ты городской житель? Без паники

Сделать компостную кучу можно в углу твоего двора, на балконе или даже в квартире, если купить или изготовить самому специальный ящик. Либо договорись с соседями по дому и сделайте компост сообща, один на всех. При правильном подходе он почти не пахнет. Чтобы узнать больше:

<https://www.ecodao.ru/home-wormfarm>

ОПЫТ

Хочешь увидеть, как трудится дождевой червь? Нет ничего проще.



В банку из-под варенья насыпь немного земли, затем сделай слой из песка, а сверху набросай измельчённых листьев или очистков.



Положи внутрь несколько дождевых червей, прикрой банку куском материи, чтобы черви не выползли. Затем убери банку в тёмное место, подальше от света. Время от времени проверяй, что там происходит.



Правда, невероятно? Черви всё перемешали!

Важно: Земля обязательно должна быть влажной, а в ткани необходимо проделать дырочки для воздуха, иначе черви погибнут. После окончания опыта не забудь отпустить дождевых червей на волю.

Первые шаги

Тебе выделили кусок земли, часть балкона или подоконник, и тебе не терпится приняться за дело? Отлично. Если ты справишься до первых заморозков, живущие в земле организмы выполнят за тебя часть работы. Весной тебе останется только посадить растения.

→ Осень — идеальное время года для подготовки почвы.

В зависимости от количества времени и сил у тебя есть несколько вариантов:

МЕТОД ДЛЯ ЛЕНТЯЕВ

Застели участок земли старым ковром или картоном (не цветным и желательно без надписей и рисунков). Сорнякам под ними будет тяжелее расти, и весной ты без особого труда прополешь и обработаешь землю.



СЛОИСТАЯ ГРЯДКА

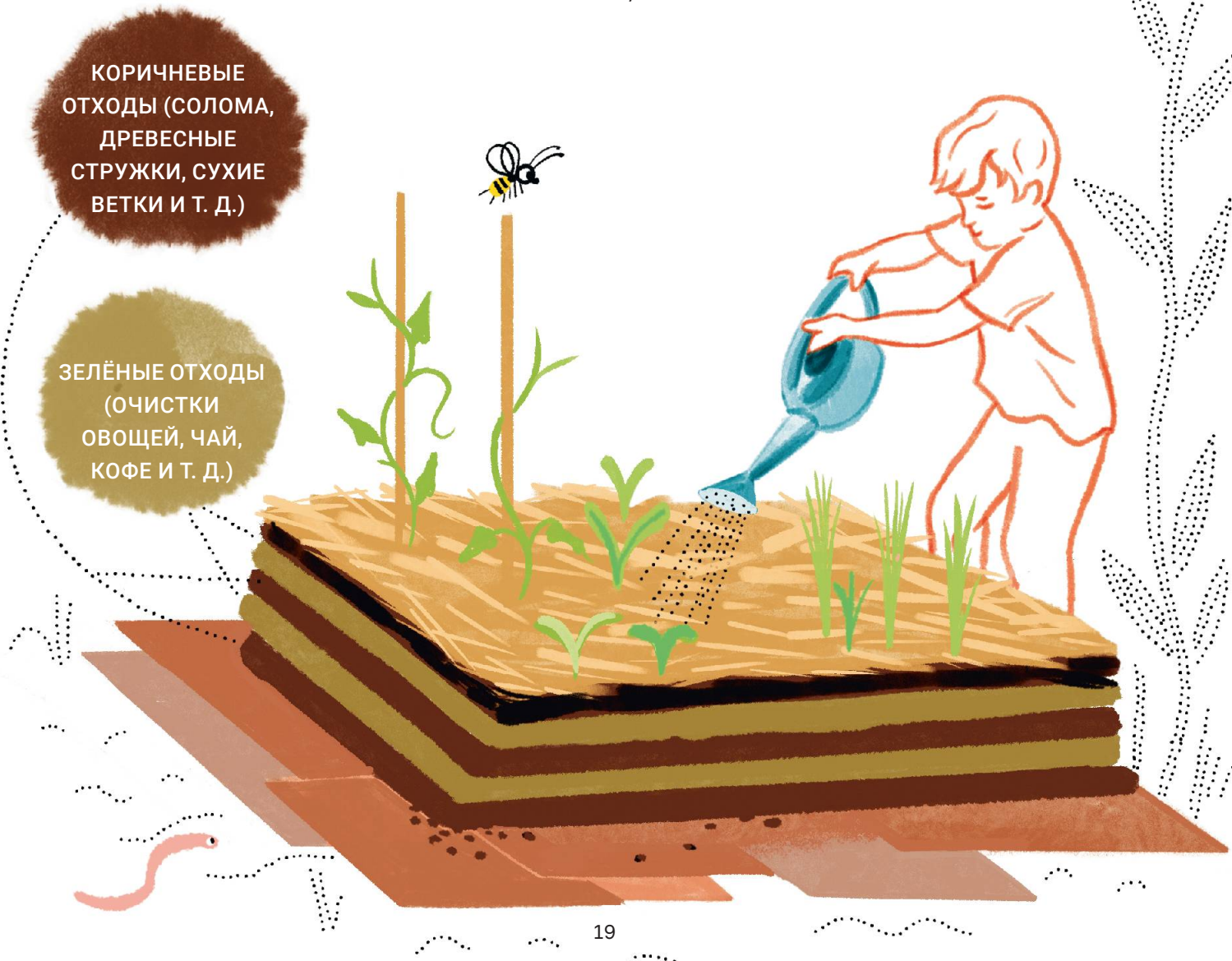
Самые большие энтузиасты могут сделать грядку в виде слоёного пирога. Положи на землю или на дно бака на балконе кусок картона. Затем укладывай отходы слоями, чередуя **ЗЕЛЁНЫЕ** и **КОРИЧНЕВЫЕ**. В завершение удобри грядку компостом, прикрой соломой и жди прихода весны. Ошеломительный результат гарантирован.

А ты знаешь?

Многие садоводы делают грядки в виде небольших холмиков. Идея та же, что у слоистых грядок — сложить поочерёдно слои сухих и свежих органических остатков, чтобы оживить почву. Некоторые садоводы до того увлекаются, что закапывают в землю ветки, сучья и даже толстые стволы деревьев! У такого подхода есть рьяные противники. Для них он равносителен искусственной обработке почвы и поэтому ошибочен, поскольку нарушает одну из заповедей настоящего земледельца (см. страницу 15). Со временем ты опробуешь разные методы и составишь собственное мнение. Главное, начни с небольшого участка.

КОРИЧНЕВЫЕ
ОТХОДЫ (СОЛОМА,
ДРЕВЕСНЫЕ
СТРУЖКИ, СУХИЕ
ВЕТКИ И Т. Д.)

ЗЕЛЁНЫЕ ОТХОДЫ
(ОЧИСТКИ
ОВОЩЕЙ, ЧАЙ,
КОФЕ И Т. Д.)



ЗИМА

Дни укорачиваются, деревья погружаются в спячку и готовятся к приходу холодов и снегопадов. Жизнь садоводов затихает, как звуки в зимнем лесу. Наступает пора размышлений — идеальное время, чтобы составить планы на будущее, продумать, какой цели ты хочешь достичь и каким образом. Для садовода-новичка это чрезвычайно важный этап.





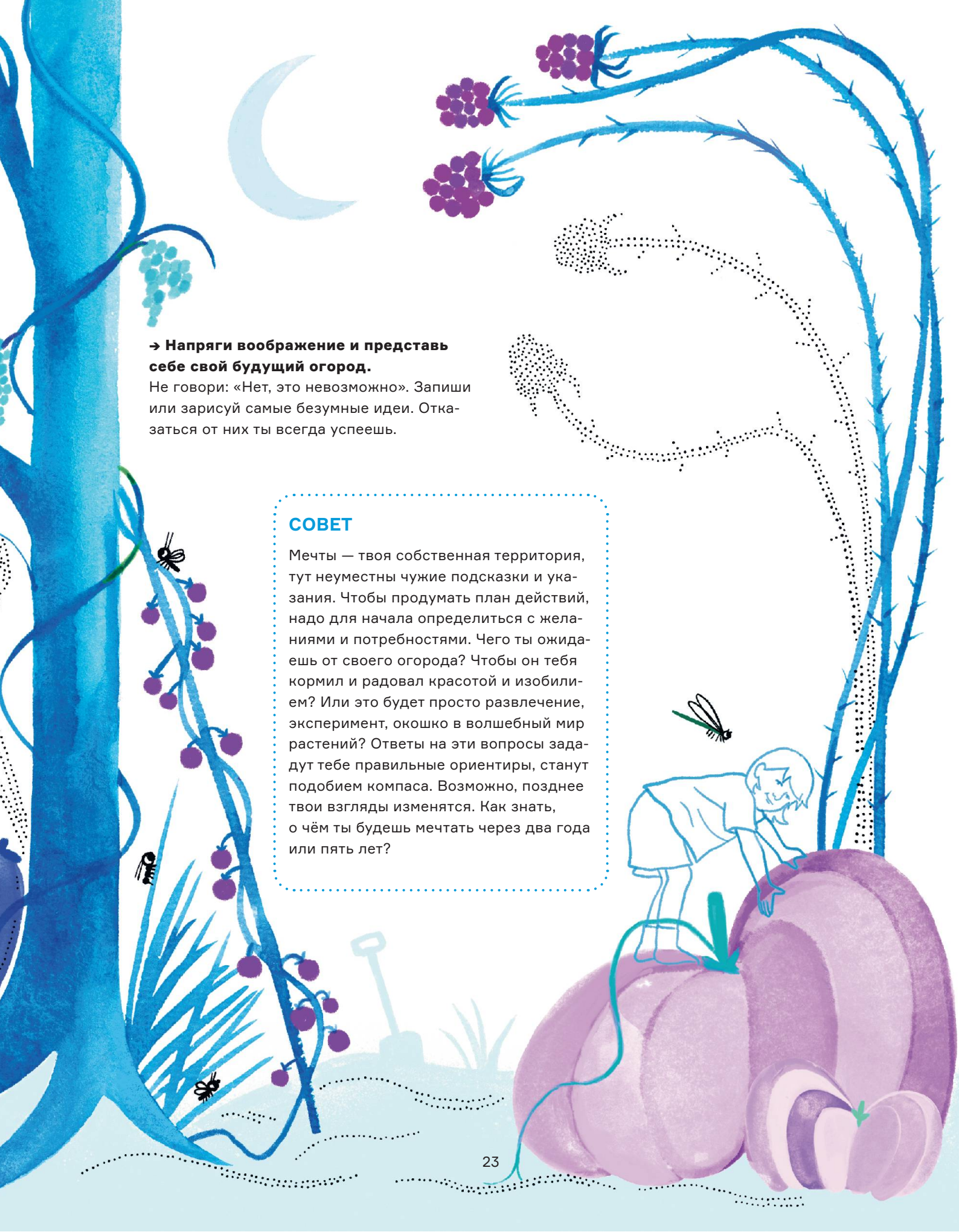
Время мечтаний

Сад — не только практика, последовательность действий, без которых растения не вырастут. Сад — это мечта, которая очень скоро превратится в реальность. Умение возделывать землю и одновременно совершенствовать свой внутренний мир некоторые даже считают искусством. Вот и пришла пора спросить себя: какая у тебя мечта?

→ У туарегов, пустынного народа, есть поговорка: **всегда целься в Луну и, даже промахнувшись, попадёшь к звёздам.**

Не всякую мечту надо осуществлять. Во всяком случае, в том виде, в каком она рисуется в воображении. Даже если у тебя получится не совсем то, что ты задумал, итог может быть не менее впечатляющим. Следование за мечтой — в первую очередь путь, так что будь всегда готов к неожиданностям.





→ **Напряги воображение и представь себе свой будущий огород.**

Не говори: «Нет, это невозможно». Запиши или зарисуй самые безумные идеи. Отка-
заться от них ты всегда успеешь.

СОВЕТ

Мечты — твоя собственная территория, тут неуместны чужие подсказки и указания. Чтобы продумать план действий, надо для начала определиться с желаниями и потребностями. Чего ты ожида-
ешь от своего огорода? Чтобы он тебя кормил и радовал красотой и изобили-
ем? Или это будет просто развлечение, эксперимент, окошко в волшебный мир растений? Ответы на эти вопросы зада-
дут тебе правильные ориентиры, станут подобием компаса. Возможно, позднее твои взгляды изменятся. Как знать, о чём ты будешь мечтать через два года или пять лет?

Садовод-детектив

Теперь, когда ты наметил направление пути, определи свою отправную точку. Так ты поймёшь, с чего начать и как именно. Вообрази, что ты Шерлок Холмс и тебе предстоит провести расследование. Время, которое ты потратишь на наблюдения, ведение заметок и оценку своих возможностей, вернётся тебе сторицей. Тем более что зима длинная и есть время всё хорошенько обдумать (хотя... всякое бывает).



→ Составь описание местности.

В городе или в деревне подход одинаковый. Прежде чем действовать, исследуй весь участок и возьми на заметку, какие растения и деревья на нём растут. Есть ли здесь заборы и строения? Куда падают солнечные лучи, какова роза ветров? Какого качества земля? Водятся ли тут черви и божьи коровки? Затем остановись и посмотри по сторонам. Каких птиц ты видишь? Есть ли поблизости водоём? Не отпечатались ли на снегу следы кабана? Голубей? Записывай всё, что попадает на глаза. Постепенно у тебя вырисуется карта местности со всеми её достоинствами и недостатками, и ты увидишь, на каком участке лучше всего разбить огород.



А ты знаешь?

Да здравствует микроклимат!

Растениям необходимы земля, вода и солнце, но в разных количествах. Например, цукини выдерживает палящее солнце, а базилик в таких условиях будет себя плохо чувствовать. С другой стороны, цукини очень требователен к поливу, тогда как, например, петрушка менее прихотлива.

Огород у тебя вырастет, если найти для каждого растения подходящее место, а для этого надо правильно определить микроклимат. Замечал ли ты, например, что под деревом прохладнее, чем в нескольких метрах от него, а возле стены, смотрящей на юг, бывает очень жарко? Зимой обрати внимание на снежный покров. Зона, где снег сходит в последнюю очередь, — самая холодная на твоём участке. И наоборот, кошка всегда выбирает для дневного сна самое тёплое местечко. Это самая настоящая работа детектива!

СОВЕТ Не уступай стихиям

Какими бы ни были исходные условия, чаще всего их нетрудно изменить и добиться нужного микроклимата. Скажем, для защиты растений от ветра можно высадить живую изгородь из кустарников, соорудить деревянный забор или установить загородку из тростниковых матов. Создать тень возможно с помощью деревьев или лиан. Обязательно используй тёплые зоны (так называемые тепловые ловушки) возле дома или стен балкона. Поставь таз с водой, чтобы повысить влажность. Можно столько всего придумать!

ОПЫТ

Чтобы понять, какая у тебя земля по механическому составу, насыпь немного грунта в стеклянную банку и налей туда такое же количество воды. Закрой банку крышкой, как следует взболтай содержимое и поставь на три дня отстаиваться.



У тебя образуется несколько слоёв, самый тяжёлый осядет на дно, а самый лёгкий окажется сверху. Их толщина даёт представление о качестве почвы.



У каждого типа почвы свои плюсы и минусы. Глинистая (тяжёлая) почва богата полезными элементами, но её трудно обрабатывать. Песчаная почва — лёгкая, но плохо удерживает воду и питательные вещества... Пример на картинке — довольно гармоничный по соотношению частиц. Но не расстраивайся, увидев другой результат: ты будешь заботиться о земле, и с каждым годом она будет становиться лучше и лучше!

Без садовника нет сада

Ты уже знаешь, в каком направлении двигаться и с чего начать. Теперь оцени свои возможности как садовода-новичка. Сколько ты готов потратить на огород времени и денег? Много ли в тебе энтузиазма? Пришла пора расставить все точки над i.

Как решиться начать с нуля

Дети бывают двух категорий. Кто-то знаком с садоводством хотя бы немного — благодаря родителям, дедушкам с бабушками, соседям или друзьям. А кто-то ни разу не видел огорода. Допустим, ты даже не имеешь понятия, как растут клубника и помидоры, но тебя привлекает идея завести сад. Не волнуйся: сад не выбирает себе учеников, он щедрый и делится своими богатствами с теми, кто умеет просить. На огороде, как и везде, ни в чём нельзя быть уверенным до конца. Нет сомнений в одном: с чего бы ты ни начал, есть шанс, что у тебя всё получится. Слово садовника!



→ Вопросы, которые следует себе задать.

Вовремя задав себе наводящие вопросы, ты улучшишь условия для старта.



Чего я ожидаю от своего огорода?

Что именно я собираюсь выращивать: овощи, фрукты, зелень, цветы?.. Или всё сразу?

Намерен ли я заниматься огородом круглый год, даже зимой?

Каким участком земли я располагаю? Какие у него плюсы и минусы?

Сколько времени я готов уделять работе на земле? Два часа в неделю? Полчаса в день?

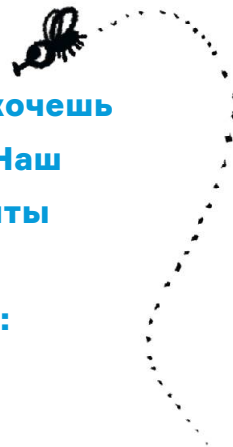
Каков мой бюджет?

Буду ли я работать один или в компании? С кем именно?

...

→ Правильных ответов не существует, равно как хороших или плохих. Суть в том, что твой план станет более реалистичным, если верно рассчитать свои силы. Вопросник поможет тебе в будущем избежать многих разочарований!

Инвентарь огородника



Теперь пришло время обзавестись инвентарём. Если ты не хочешь превратить дом в склад, ограничься самым необходимым. Наш мир и так наводнён вещами. Попробуй одолжить инструменты у знакомых или купить подержанные. Для полного счастья садоводу нужно не так уж много. На огороде тебе придётся:

→ Обрабатывать землю.

Если ты настелил картон и сделал слоистую грядку, дождевые черви выполнят за тебя большую часть работы. Но в любом случае по возможности откажись от лопаты, привычной старшему поколению (у них была вредная привычка всё перекапывать). Двуручные вилы разрыхлят землю, не причиняя ей вреда.

Вилы-копалка — маленькая революция в садоводстве

Это лучшая замена лопаты и самый удобный и щадящий инструмент для обработки почвы. Пусть ты слегка потратишься, зато живые организмы скажут тебе спасибо. Кроме того, работать вилами куда менее утомительно, чем орудовать лопатой, и спина не будет болеть! Особенно если это рычажные двуручные вилы. Однако на глинистой целинной почве без лопаты всё-таки не обойтись.



ВОТКНИ ВИЛЫ
В ЗЕМЛЮ

ПОТЯНИ РУЧКИ
НА СЕБЯ

ОТСТУПИ НА ШАГ
И ПОВТОРИ ВСЁ
ЗАНОВО



→ Разравнивать землю:

для этого достаточно обычных граблей.



→ Потом тебе придётся сажать, сеять и полоть...

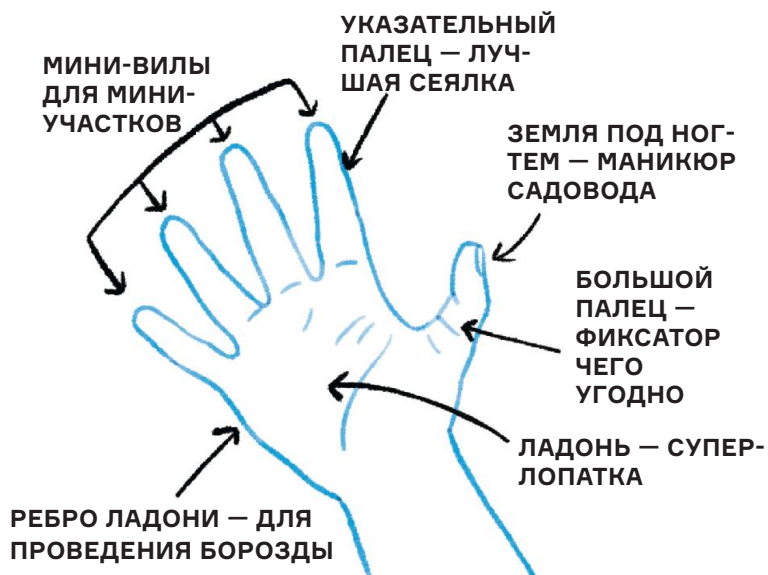
Тебе будут предлагать купить это:



СОВЕТ Удар граблями

Ты никогда не наступал на грабли? Кладёшь их — естественно, зубьями вверх, — отходишь, потом возвращаешься и... Бах! Получаешь черенком по лбу. Вывод: поскольку люди не каждую минуту смотрят под ноги, обращай внимание на то, как у тебя лежат инструменты. По окончании работ в саду не забывай очищать их от грязи, иначе они заржавеют, и убирай под навес или в сарай, чтобы их не замочил дождь.

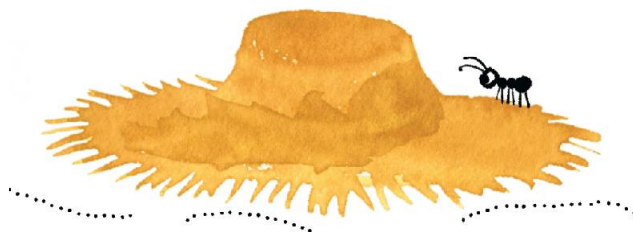
На самом деле тебе больше всего пригодится это:



А как одеться?

Совсем не обязательно наряжаться в классический костюм садовника: резиновые сапоги и комбинезон в цветочек. Сойдёт и повседневная одежда. Найди в шкафу старые джинсы и рубашку и всегда надевай одно и то же, а то загубишь половину гардероба. Шляпа — да, это полезная вещь! Часто садоводы носят соломенные шляпы. Они куда лучше защищают от солнца, чем кепки.

Твоя рука — высокотехнологичный инструмент, позволяющий совершать множество тончайших операций. Эти 27 костей, 36 мышц, многочисленные связки, нервы, артерии и сухожилия — лучшее и самое надёжное орудие садовода.



Одна пара рук — хорошо, а две — лучше

Многие садоводы любят одиночество. Они трудятся в тишине и покое, их ничто не отвлекает и не мешает творческому процессу. Зато вдвоём-втроём дела идут веселее, вместе проще справиться с трудностями или придумать что-то новое. Когда ты в компании, можно и посмеяться, и найти общую забаву, да мало ли что ещё... Словом, почему бы тебе не привлечь к своим занятиям брата, сестру, друга или соседа?

→ В одиночку идёшь быстрее,
а вместе — дальше!

Без посторонней помощи тебе не обойтись. Откуда возьмутся саженцы и семена? Необходимо с кем-то советоваться, обсуждать планы и делиться успехами и неудачами. Так что, не откладывая дела в дальний ящик, займись поиском единомышленников среди родственников, знакомых или соседей. И не забудь расспросить старших об их приёмах, ведь у них за плечами десятилетия опыта.

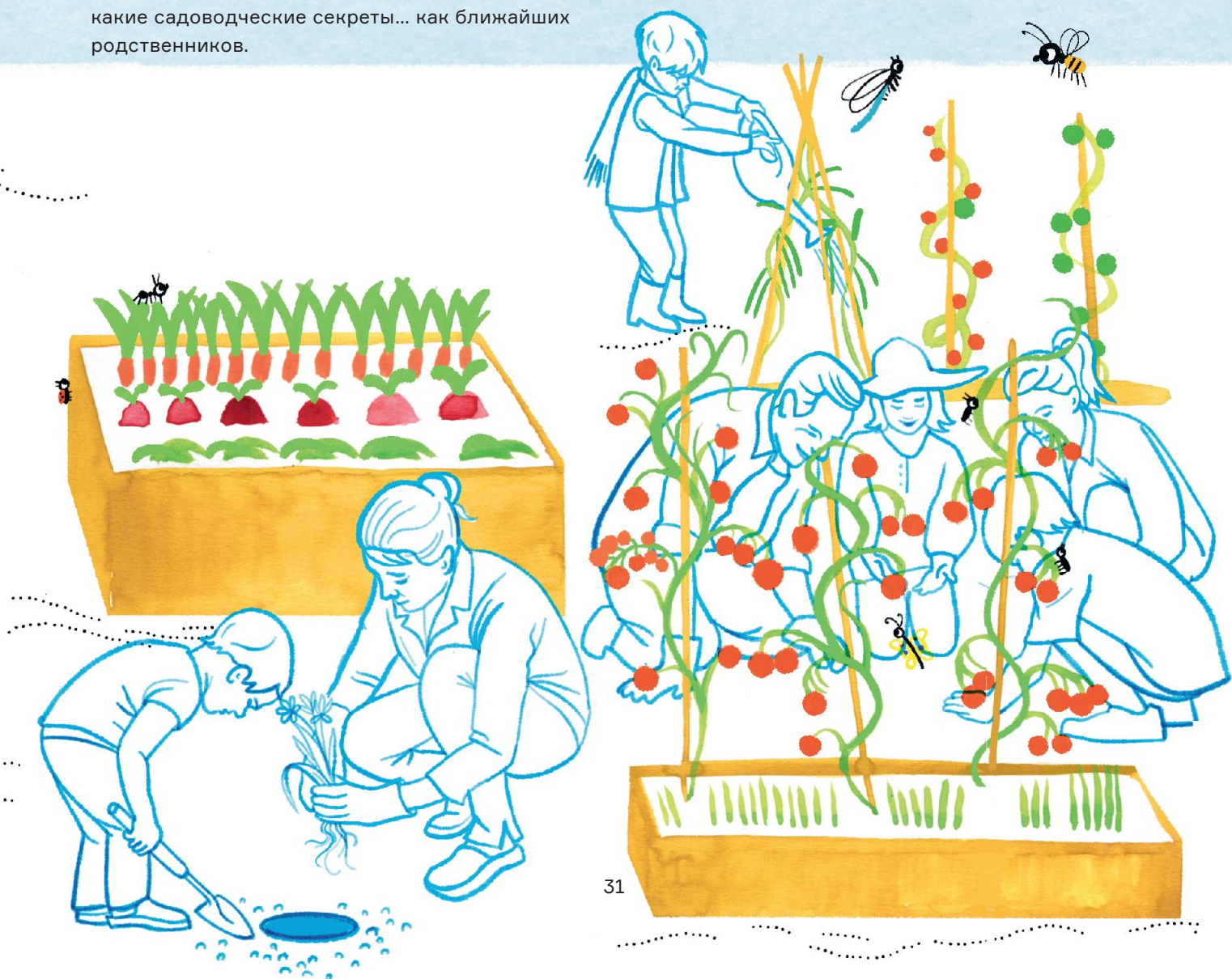


А как же родители?

Ты хочешь действовать самостоятельно и уверен, что справишься. Весьма похвально. Но даже если ты семи пядей во лбу, без родителей тебе не обойтись. Они нужны хотя бы ради того, чтобы случайно не получилось, что ты выбрал под грядки место, где они уже решили повесить гамак. Если родители скептически относятся к твоим начинаниям, постарайся показать им серьёзность твоих намерений. Объясни, что для тебя это отличный шанс что-то сделать самому, плюс ты будешь больше времени проводить на свежем воздухе. Не говоря уже о том, что ты угостишь их плодами своего труда, а если им интересно, посвятишь в кое-какие садоводческие секреты... как ближайших родственников.

ОБЩИЙ ЦВЕТНИК

Если по случайности у твоих соседей есть склонность к садоводству и они разводят возле дома цветники, попробуй к ним присоединиться. Помимо всего прочего, нельзя упускать возможность завести ценные знакомства. Совместная работа сближает, а общение с людьми старше или младше тебя, которые иначе смотрят на многие вещи, безусловно, обогащает. Клумбы возле домов — не такая уж редкость. Но если у тебя в округе нет садоводов-любителей, почему бы тебе самому не проявить инициативу? Поговори с родителями, соседями или друзьями, вдруг им твоя затея придётся по душе и они тоже загорятся что-нибудь вырастить.



ВЕСНА

Наконец-то пришёл долгожданный момент!

Ты готов засучить рукава и взяться за дело. Всё кругом оживает, и ты преисполнен бодрости. Бесчисленные проявления жизни — знак того, что твоя мечта достижима, ведь твоя помощница — сама природа. Так что вперёд!





Тише едешь — дальше будешь

Лучший совет для новичка — не строить грандиозных планов и начать с малого. Порыв сделать как можно больше и как можно скорее может привести тебя к неудаче и, как следствие, к разочарованию. А наоборот, небольшими шагами ты сможешь двигаться долго и с большим удовольствием.

ПРИНЦИП № 5

Наберись терпения и сосредоточься на маленьких задачках

Ты категорически не согласен с такой точкой зрения? Не беда! Делай так, как чувствуешь, развернись во всю мощь. Потом при необходимости перестроись.

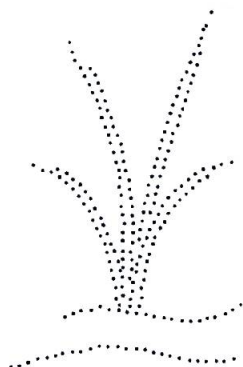
→ Большие планы на маленьком пространстве.

Для новичка квадратный метр — самый подходящий размер. Это возможность проявить изобретательность и смекалку, не тратя чересчур много времени на раздумья. Ты собираешься посадить как можно больше разных растений? Сначала подумай, как они будут сочетаться между собой. Какие растения низкорослые, а какие высокорослые? Какие поздние, а какие ранние? Помидоры, например, отлично крепятся к колышкам. Пока они будут тянуться вверх, цвести и созревать, рядом успеют вырасти салат или редис, растения с относительно коротким циклом.



СОВЕТ Не забывай о красоте

Внешний вид огорода очень важен. Когда он тебе нравится, ты с удовольствием проводишь в нём время и огород получает больше ухода.



СОВЕТ

Квадратный метр может быть действительно квадратом, кругом с диаметром 1 м, прямоугольником 70 см на 1,40 м. Форма огорода — дело твоего вкуса и воображения.

→ Как обустроить пространство.

Если места достаточно, прояви фантазию, постарайся, чтобы огород получился красивым и необычным. Можно посадить вокруг него цветы, клубнику и малину, тимьян и лаванду, деревья и кусты. Но начать надо с главного: проложить дорожки, продумать хранение инвентаря и источник воды. Предусмотри зону для отдыха, где можно читать, рисовать и мечтать, наслаждаясь природой. Это основное, а с деталями ты разберёшься по ходу дела.

САД НА БАЛКОНЕ

На балконе можно сделать примерно то же самое. Только вместо грунта посади растения в цветочные горшки, лотки и контейнеры. Маленькие горшки (глубиной 10–20 см) используй для растений, не пускающих корни глубоко, вроде базилика, редиса и салата. Большие контейнеры (глубиной 40–50 см) — для помидоров, фасоли и огурцов, у которых разветвлённая и мощная корневая система.

Важно: Деревянные ящики и глиняные горшки лучше пластмассовых, так как через их стенки проникает воздух. Прежде чем наполнять ёмкости землей, насыпь на дно мелкие камешки. Это поможет предотвратить переувлажнение корней.

ПРИНЦИП № 6

Начинай с общего, чтобы прийти к частному



Растение и его нужды

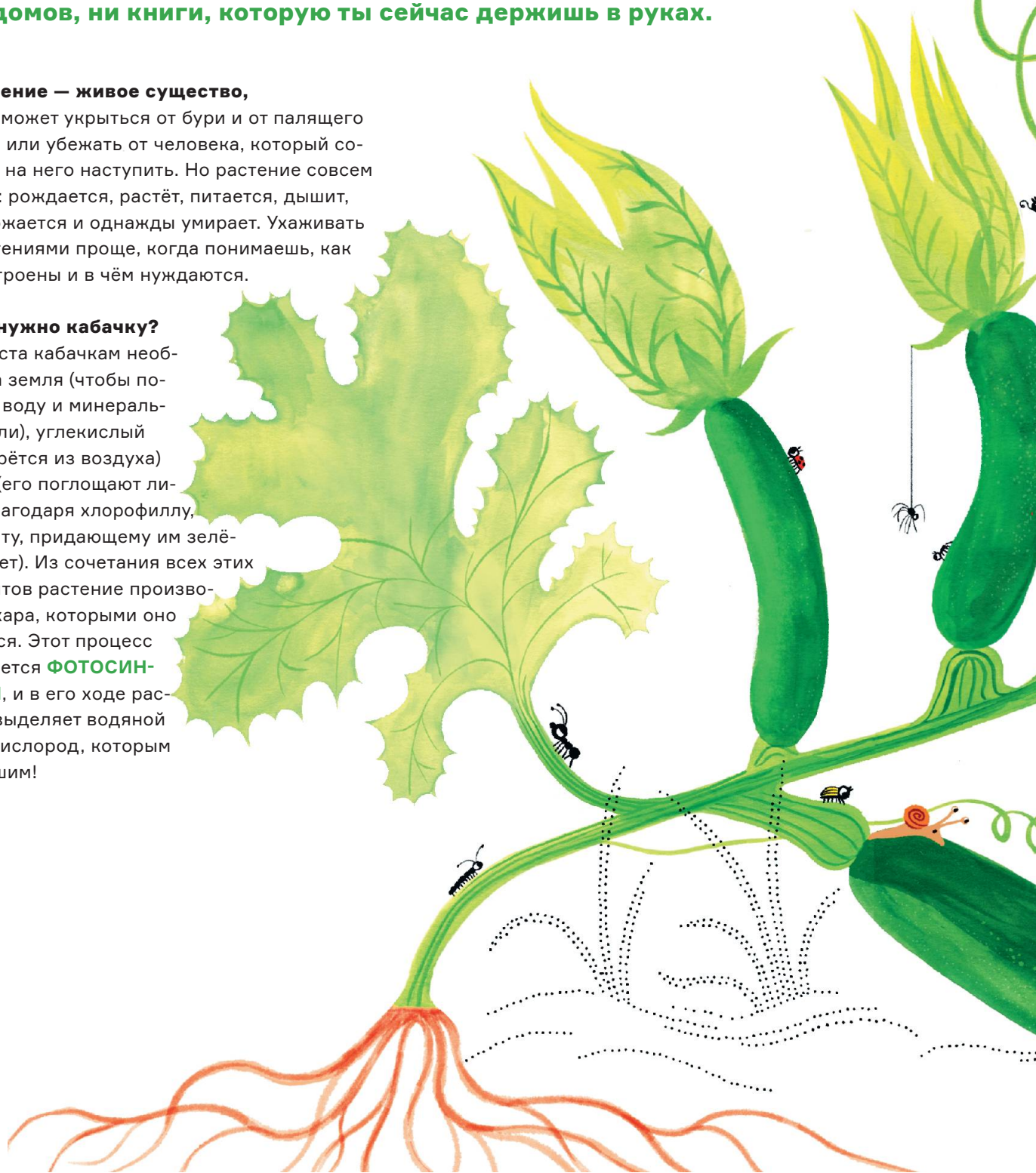
Растения не умеют двигаться и разговаривать, но они живые! Они зародились в древнем океане 475 миллионов лет назад и претерпели немало изменений, прежде чем оказаться на суше. Благодаря растениям мы живём, питаемся и дышим. Без них не было бы ни одежды, ни строительного материала для домов, ни книги, которую ты сейчас держишь в руках.

→ Растение — живое существо,

оно не может укрыться от бури и от палящего солнца или убежать от человека, который собрался на него наступить. Но растение совсем как мы: рождается, растёт, питается, дышит, размножается и однажды умирает. Ухаживать за растениями проще, когда понимаешь, как они устроены и в чём нуждаются.

→ Что нужно кабачку?

Для роста кабачкам необходима земля (чтобы получить воду и минеральные соли), углекислый газ (берётся из воздуха) и свет (его поглощают листья благодаря хлорофиллу, пигменту, придающему им зелёный цвет). Из сочетания всех этих элементов растение производит сахара, которыми оно питается. Этот процесс называется **ФОТОСИНТЕЗОМ**, и в его ходе растение выделяет водяной пар и кислород, которым мы дышим!



Откуда берутся плоды кабачка?

Плод кабачка завязывается, когда на женский цветок попадает пыльца с мужского цветка и происходит оплодотворение. В природе данную миссию выполняют насекомые, но если хочешь, можешь перенести пыльцу вручную.

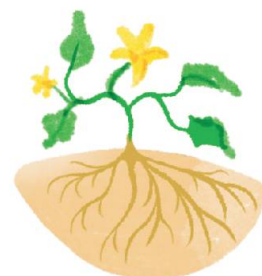
Цикл жизни кабачка



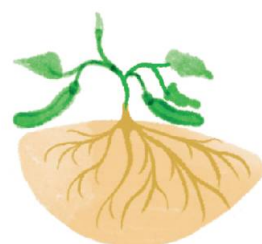
СЕМЯ



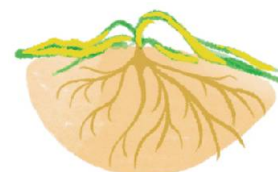
РОСТОК



ЦВЕТЕНИЕ



ПЛОДНОШЕНИЕ



ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЗЕМЛЮ

А ты знаешь?

У растений разная продолжительность жизни. Одни погибают менее чем через год, и их нужно высаживать заново (**ОДНОЛЕТНИЕ**). Другие живут два года (**ДВУЛЕТНИЕ**). Растения, живущие дольше двух лет, называют **МНОГОЛЕТНИМИ**. В общей сложности на Земле обитают более 400 тысяч видов растений. На сегодняшний день самым старым растением на планете считается сосна остистая (латинское название *pinus aristata*), которая растёт в Скалистых горах на западе США. Ей... 4700 лет!

ВЫВОД

Растению необходимы вода, свет и хорошая, богатая питательными веществами почва. Тогда оно будет в отличной форме.

ВЫБОР РАСТЕНИЙ

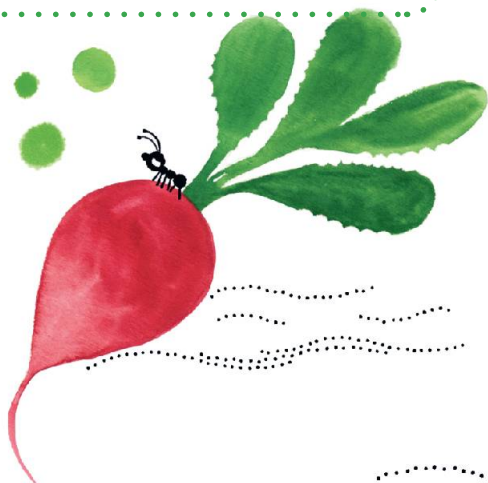
Вот и пришло время сделать выбор. Всего не успеть, так что просто доверься своему вкусу. Какое растение тебе кажется самым вкусным или самым красивым? Чем тебе хочется угостить родственников и друзей? Чем бы ты гордился больше всего? Впрочем, какое бы растение ты ни выбрал, главное — каким будет урожай!

→ Растения, с которых можно (но не обязательно) начинать:

РЕДИС

Редис хорош не только на вкус, но и тем, что быстро растёт.

Редис можно сеять раз в неделю — с весны до осени, — рядками или как придётся. Появившиеся всходы следует проредить, оставив один побег примерно на каждые 2 см.



ОГУРЦЫ И КОРНИШОНЫ

По сути, это одно и то же растение. Единственная разница — в размере. Крошки-корнишоны собирают примерно каждые два дня, а огурцам дают как следуют вызреть.

Огурцы лучше всего выращивать в теплице. Посей огурцы в открытый грунт в мае-июне, когда уже не страшны возвратные заморозки, либо вырасти сначала рассаду, а потом пересади её на грядки. Не забудь укрепить возле стеблей колышки или сетку, чтобы их усам было за что цепляться.



САЛАТ

Салат бывает на любой вкус и сезон: батавия, дуболистный, кудрявый эндивий, руккола... Растёт салат почти весь безморозный период года. Некоторые сорта (например, маш-салат, его ещё называют зимний салат, или валерианелла) можно высевать уже ранней весной, поскольку они устойчивы к холодам.

Посей салат в открытый грунт или в контейнер для рассады и пересаживай каждый сорт в свой сезон. Например, дуболистный салат не переносит перепадов температур, но зато устойчив к цветущности, поэтому больше подходит для летнего периода. Валерианеллу можно сеять максимально рано, а заранее подготовленный цикорий салат — использовать для зимней выгонки в помещении.

Кресс-салат и салат батавию можно попробовать вырастить дома на подоконнике.

ПРИНЦИП № 7

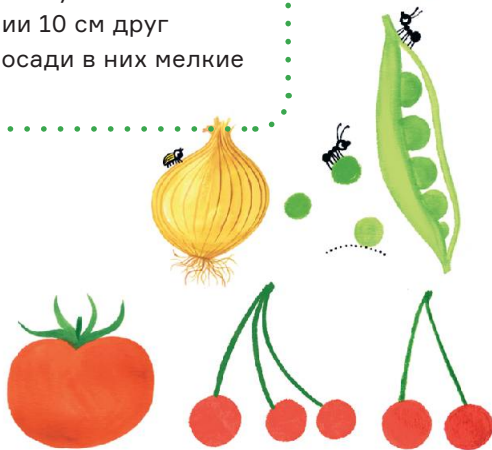
Получить урожай



ЛУК

Этот овощ со съедобной луковичей наши предки выращивали ещё 6 тысяч лет назад. Одни сорта едят в свежем виде, другие используют для приготовления горячих блюд и маринуют.

Сделай лунки глубиной 3 см на расстоянии 10 см друг от друга и посади в них мелкие луковицы.



ГОРОХ

Зелёные горошины, прячущиеся внутри плода (стручка), нежные и сладковатые на вкус. Многие дети с удовольствием едят их прямо с грядки.

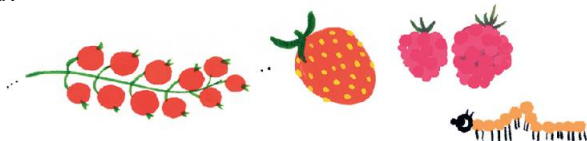
Сеют горох обычно в конце весны, оставляя между лунками расстояние 1–2 см. Когда кустики достигнут примерно 15 см, их надо окучить и вбить рядом колышки.

→ Не забудь

про **ЗЕЛЕНЬ И ПРЯНО-АРОМАТИЧЕСКИЕ ТРАВЫ**: базилик, петрушку, душицу, кориандр и лук-скороду. И про **ЦВЕТЫ**, отлично соседствующие с огородом: огуречную траву (бораго), настурцию, георгин, гладиолус и бархатцы.

Овощ, плод или ягода?

Овощи мы выращиваем для употребления в пищу. Съедобными у овощей бывают **КОРНИ** (морковь), **ЛИСТЬЯ** (салат), **ЦВЕТКИ** (огуречная трава) или **ПЛОДЫ** (кабачок). Но не всё так просто. С ботанической точки зрения некоторые плоды, которые мы привыкли называть овощами, считаются ягодами — например, томат. И независимо от кулинарного использования — в основном блюде (овощное рагу) или сладком (да, бывает и такое, например томатное мороженое), томат остаётся ягодой. Это плоды с сочной сердцевинкой и с семенами внутри, развившиеся из завязи после оплодотворения цветка на кусте. Немного запутанно, да?



КОНКУРС!

Какие ты ещё знаешь овощи со съедобными корнями, листьями, плодами, луковичками или семенами? Кто перечислит больше названий и не ошибётся с группой — молодец!



Овощи: свёкла, морковь, корень сельдерея, репа, пастернак, брюква.
Листовые овощи: мангольд, стебли и листья сельдерея, капуста, крес-салат, шпинат, укроп, щавель.
Плодовые овощи: баклажан, тыква, кабачок, дыня, арбуз, стручковый перец, перец, помидор.
Луковичные овощи: чеснок, лук-татарка, лук-шалот, лук-порей.
Бобовые овощи: бобы, фасоль, горох.



→ Неизвестное — интересно.

Все культурные растения происходят от диких. На протяжении тысячелетий мы приспосабливали их к своим потребностям и выводили виды, которые соответствовали бы нашим запросам. Сто лет назад их насчитывалось более 10 тысяч, но поскольку у нас есть привычка питаться одним и тем же, три четверти видов практически исчезли. Но среди садоводов есть подвижники, которые не желают с этим мириться. У себя на участках они разводят редкие культуры и одновременно занимаются просветительской деятельностью. Может, тебе тоже интересно когда-нибудь поучаствовать в подобных проектах?

СТАХИС
КЛУБНЕНОСНЫЙ



ГЛИЦИНИЯ
КЛУБНЕВАЯ



СОВЕТ Приглядишься к многолетним растениям

Многолетние растения — долгожители, их не нужно высаживать каждый год. И хлопот с ними меньше. Обычно они не слишком прихотливые и реже болеют. Почему бы тебе не попробовать вырастить щавель, шпинат, черемшу или ревень?

ЗЕМЛЯНАЯ
ГРУША



ХРЕН



Где взять семена и саженцы?

В идеале следует выращивать районированные сорта, приспособленные к твоему типу климата. Обратись за помощью к местным старожилам. Возможно, они тебе подскажут, куда обратиться, а если повезёт, поделятся излишками. Кроме того, большой выбор семян и саженцев всегда можно найти в специализированных магазинах, на рынках или в питомниках. Только не покупай семена гибридных растений, которые не могут размножаться. Если у тебя рядом нет ничего подходящего, выпиши семена по интернету. Интернет-магазинов для садоводов-любителей, клубов и разных сообществ пруд пруди. Ты обязательно найдёшь то, что ищешь!

<https://vniissok.com/>
<https://semenagavrish.ru/shop/category/katalog/semena-ovoshchej/>
<https://onlinesemena.ru/>
https://vk.com/wall-31105524_43180

ПОРУЧЕЙНИК
САХАРНЫЙ



КИСЛИЦА
КЛУБНЕНОСНАЯ



ТОПИНАМБУР



МАРЬ
ГИГАНТСКАЯ



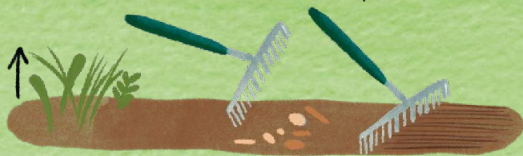
ЛЕБЕДА
САДОВАЯ

НАСТУРЦИЯ
БОЛЬШАЯ

Основные дела

КАК ПОДГОТОВИТЬ ЗЕМЛЮ

Ты уже разрыхлил землю с помощью двуручных вил? Это ещё не всё! Грунт следует подготовить очень тщательно. Выбери из земли корни, мелкие камешки и всё лишнее, а затем аккуратно выровняй грядку граблями. Теперь можно сажать семена и саженцы.



КАК ПОСЕЯТЬ СЕМЕНА

Сеять семена — не такое простое дело. Для этого требуются сноровка и ловкость. Способ посева зависит от конкретного случая.

→ Вразброс.

Постарайся разбрасывать семена так, чтобы они распределились равномерно по грядке, затем с помощью граблей присыпь их сверху землёй и слегка утрамбуй.

→ Рядком.

Сделай в земле борозду и посевай в неё семена (расстояние между ними зависит от вида растений). Затем засыпь её землёй и слегка утрамбуй.



→ И ещё:

- Гнездо — большая лунка, в которую раскладывают по два, три или четыре семени.
- В рассадном стаканчике можно держать растение до самой пересадки в грунт.
- Длинные ящики удобны для выращивания ростков, которые потом будут распикированы в стаканчики.



СОВЕТ

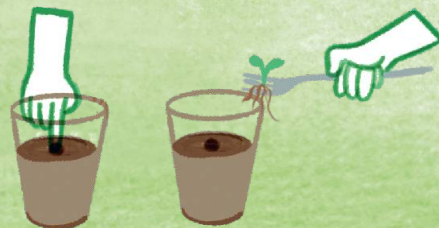
Закончив с посевом, тщательно полей огород из лейки. Если ты боишься вымыть семена, обильно полей грядки до начала работ, а в конце устрой им лёгкий душ. Теперь грунт напитался влагой, и можно ждать всходов.



КАК ПЕРЕСАДИТЬ РАССАДУ

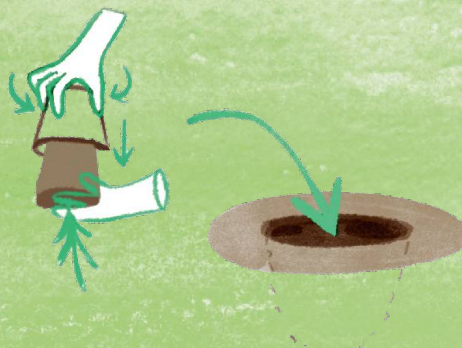
Молодой сеянец следует поместить в отдельный стаканчик, где он будет расти и набираться сил, прежде чем занять своё место на огороде. Как это правильно сделать?

Наполни стаканчик землёй и сделай посреди неё небольшую лунку. Возьми сеянец, стараясь не повредить корни, посади его в лунку и как следует полей.



КАК ВЫСАДИТЬ РАССАДУ (НА ГРЯДКУ)

Поставь стаканчик в воду на 10 минут. Пока он отмокает, выкопай на грядке ямку — она должна быть в два раза больше диаметра стакана. Осторожно извлеки земляной ком (переверни стаканчик и сожми его дно, придерживая другой рукой за край). Освободив корни, переверни растение и аккуратно опусти его в подготовленное углубление так, чтобы нижние листочки оказались выше уровня земли. Затем засыпь лунку, уплотни землю и обильно полей росток.

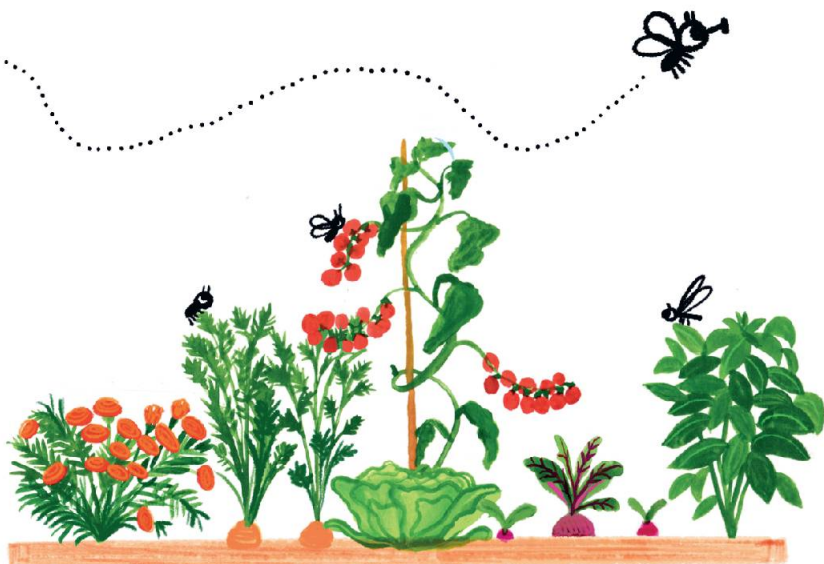


Твой первый огород

Огород, который ты посадил, — целиком и полностью твоё владение. Твой прекрасный, дивный сад, не похожий ни на один другой. Каким он получится? Ухоженным, упорядоченным или похожим на дебри или дикие джунгли?

→ Представь, что у тебя есть один квадрат земли метр на метр.

Для того чтобы разместить как можно больше всякой всячины, начни с главных культур и посади их посередине, а вокруг пусти вперемешку высокие, среднерослые и низкие растения.



- **Пример №1**

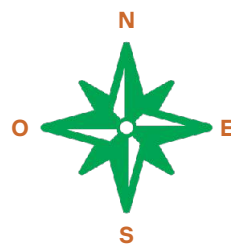
СЛАВА ПОМИДОРАМ ЧЕРРИ!

В центре, на расстоянии 50 см друг от друга посади два саженца своих любимых томатов. В том же ряду с промежутком 25 см высади салат (пока помидоры будут расти и наливаться соками, он успеет созреть). Отступи немного и посади ряд базилика и ряд свёклы, а в середине — редис. Это будет примерное соседство. В западной части квадрата пусть у тебя растут бархатцы и морковь.



СОВЕТ Учтивай движение солнца

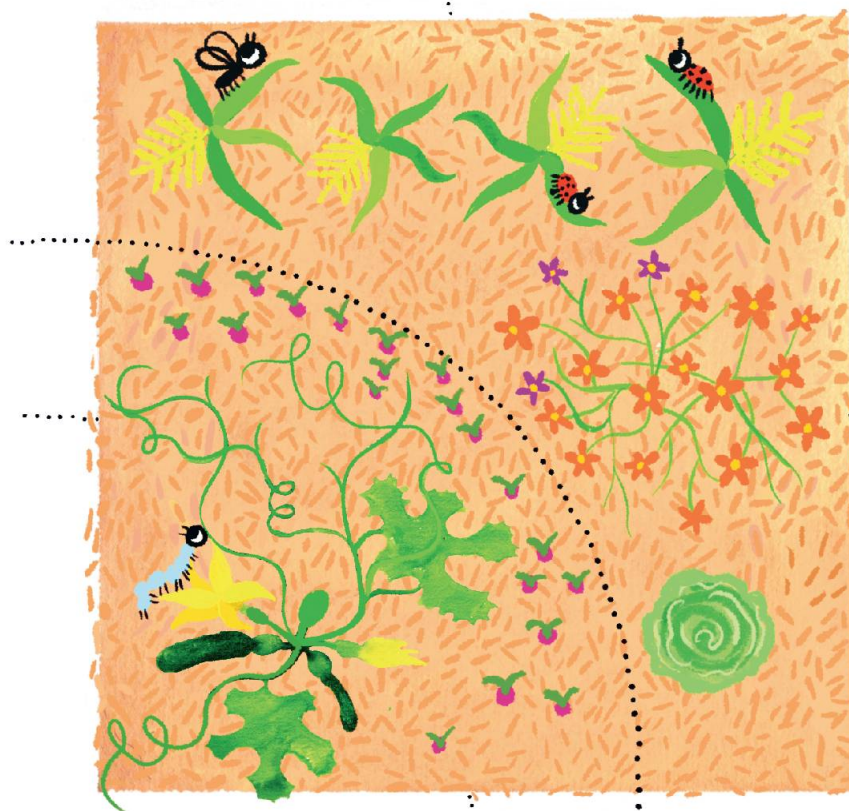
Солнце встаёт на востоке и заходит на западе. В полдень оно находится на юге. Если разместить высокие растения в центре, то посадки, расположенные в восточной части, окажутся на солнце утром, а те, что на западе, получают свою порцию тепла во второй половине дня, когда солнце довольно горячее. Если держать это в уме, можно каждому растению создать самые подходящие для него условия.



• Пример №2

КАБАЧОК И ЕГО ТОВАРИЩИ

В середине-конце мая, в зависимости от погоды и от региона, в юго-западной части квадрата (отступив от края 30 см) посади два кабачка, а вокруг них — редис. Затем в юго-восточной части грядки (отступив от края 25 см) посеи салат. И наконец, вдоль северной границы сделай четыре лунки для кукурузы (на расстоянии 20 см друг от друга). Если ты считаешь, что место ещё осталось, между редисом и кукурузой (отступив от края 10 см) посади космею.



СОВЕТ

Когда взойдут всходы, выбери побег кабачка покрепче, а другой выдерни с корнем. Точно так же поступи с кукурузой, оставив самые здоровые побеги. Для правильного развития расстояние между ними не должно быть меньше 20 см.

• **Пример №3**

КВАДРАТ ИЗ КВАДРАТОВ

Некоторые садоводы любят квадратные грядки. Они делят пространство 1,20 м на 1,20 м на 16 мелких квадратов со стороной 30 см. В каждой клетке может уместиться:

- 1 крупный куст (помидор, баклажан, брокколи);
- 4 больших овоща (лиственная свекла мангольд, лук-шалот, укроп);
- 9 средних овощей (шпинат, фасоль, горох);
- 16 маленьких овощей (морковь, зелёный лук, петрушка).



• **Пример №4**

ТВОРЧЕСКИЙ БЕСПОРЯДОК

Конечно, можно забыть все правила и посадить всё вперемешку, как вздумается. Действуй по вдохновению, полагаясь лишь на фантазию, — и сюрприз тебе обеспечен!

Главные дела



ПРОРЕДИТЬ

Когда семена посеяны слишком плотно, молодую поросль необходимо проредить. Оставь самые сильные ростки и дай им простор для развития. Растение, которое ты собрался выдернуть, твни аккуратно, чтобы случайно не зацепить соседнее. Полей грядку, чтобы поникшие растения быстрее воспрjali.

ПРИЩИПИТЬ

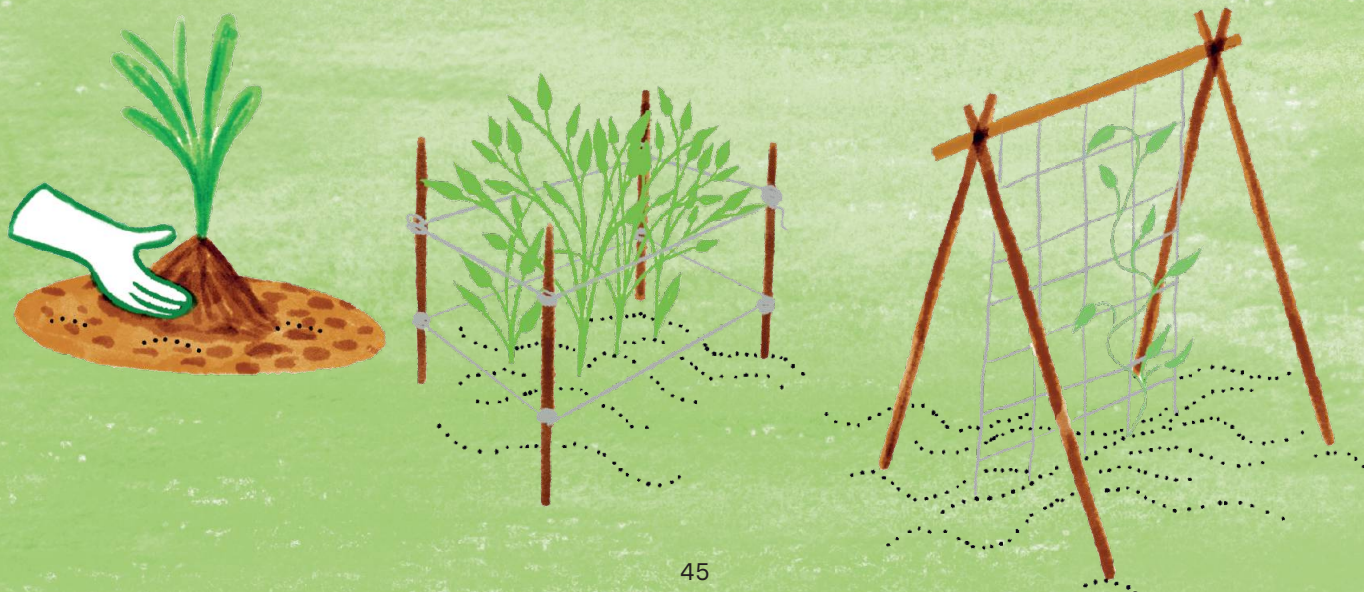
Прищипить растение значит удалить верхушку побега, чтобы тот лучше ветвился и плоды получались крупнее. Тыкву, например, прищипывают, когда у неё появляется 4 или 5 листьев, обрезая стебель над вторым листом. Затем, уже после появления плодов, побеги прищипывают ещё раз, оставляя по два листа над каждым плодом.

ОКУЧИТЬ

Некоторые растения, чтобы им было проще укорениться или образовать клубни, необходимо окучить — подгрести рыхлый грунт к стеблю, сделав небольшой холмик. Эта процедура крайне важна и необходима таким овощам, как картофель, лук-порей, зелёная фасоль, бобы и горох.

ПОСТАВИТЬ ОПОРЫ

Некоторые растения любят карабкаться вверх, и им обязательно нужно за что-то цепляться. Как опору можно использовать дерево, сетку, деревянную или бамбуковую решётку, бечёвку или обычные палки. Подумай, что из перечисленного у тебя есть под рукой, и выбери способ, который тебе больше нравится.



ЛЕТО

Лето — это солнце, каникулы и обильные урожаи. Но иногда погода капризничает, мы надолго отлучаемся или незваные гости устраивают в нашем огороде вечеринку — и лето перестаёт быть беззаботным. Но не бойся! Ухаживать за огородом не так уж сложно.





Огород день за днём

Отзвенели школьные звонки, и начались летние каникулы. Ты посеял и посадил всё, что собирался, и день за днём с затаённой радостью наблюдаешь, как прямо у тебя на глазах появляется новый мир. Ты убедился, что растения растут себе и растут, но напрашивается вопрос: что дальше?

→ В первую очередь надо следить за садом, желательно каждый день.

Внимательно наблюдай за растениями. Приглядывайся к насекомым, которые кружат над цветами, и научись распознавать вредных и полезных. Время от времени тебе придётся пропалывать огород, подвязывать помидоры, прищипывать тыкву и собирать созревшие плоды. Следи за тем, чтобы твоим подопечным всегда хватало воды, и не забывай их вовремя поливать.



ПРИНЦИП № 8

Собирай и накапливай энергию

СОВЕТ

Без воды нет жизни. Непременно сделай запас, чтобы всегда иметь его под рукой. Собирай дождевую воду и/или воду, в которой ты моешь овощи. Постарайся быть как можно более экономным.

→ Записывай все свои действия, решения и замечания.

Заведи тетрадь и записывай туда сведения о погоде, что и где ты посеял, что выросло, а что нет. Это будет твой личный дневник садовода. Чем подробнее будут твои записи, тем легче тебе будет потом.



ВИД	ОТКУДА	ПОСАДИЛ	ВЗОШЛО	ПЕРЕСАДИЛ	ПРИМЕЧАНИЕ
ГОРОХ	АГРОМАРКЕТ	12/05	25/05	—	
ПОМИДОРЫ	ПОДАРОК СОСЕДА	18/05	26/05	13/06	15/08 ПЕРВЫЕ ПОМИДОРЫ
РЕДИС	СУПЕРМАРКЕТ	29/05	02/06	—	НЕ ХВАТИЛО СВЕТА... РОСТКИ ЗАЧАХЛИ

Главные дела

ПОЛИВ

КУДА?

Под корень каждого растения или вдоль канавки, прорытой между двумя рядами. Листья растений также любят воду. Время от времени устраивай им прохладный душ, но следи за тем, чтобы не было слишком влажно, иначе может начаться грибное заболевание (грибы обожают влагу!).

КОГДА?

Растения начинают пить воду на рассвете, потому лучше всего их поливать рано утром, чтобы они успели утолить жажду до того, как вода испарится на солнце. Если тебе трудно вставать спозаранку, поливай огород вечером, но не слишком поздно, чтобы корни не мокли целую ночь. В любом случае избегай полива в самую жару.

КАК?

Лучше поливать реже, но обильнее, чтобы вода проникла в глубину почвы. (Если почва песчаная, поливать огород надо, наоборот, часто и понемногу, так как песок почти не задерживает воду.)

СОВЕТ

Потребности в воде у растений разные. Но понять, пора ли их поливать, совсем не трудно — просто пощупай землю. Если она влажная, подожди ещё немного. Если сухая — действуй. Со временем ты приспособишься к своей почве, климатическим условиям, а главное, особенностям каждого растения и найдёшь нужный ритм.

УКРЫТИЕ

Когда ростки окрепнут, прикрой почву мульчёй: опавшими листьями, соломой, древесной стружкой, скошенной травой, словом, любым сухим материалом, который есть у тебя под рукой. Так ты защитишь почву от иссушения палящим солнцем, выдувания ветрами и размывания дождём, и она дольше будет оставаться влажной. Поэтому правильное мульчирование позволяет сократить количество поливов.

СОВЕТ

Некоторые садовники накрывают землю пластиковой плёнкой. Проблема в том, что со временем микрочастицы пластика проникают в почву и подземные воды, а затем попадают в растения (которые поглощают воду корнями). В итоге они оказываются у нас на столе — в овощах и фруктах. Так что ни в коем случае!

Как лечить больные растения

Растения будут здоровыми, если как следует заботиться о почве. Но даже здоровая почва полностью не защищает от болезней и нашествия «вредителей» (так называют насекомых, обожающих лакомиться нашими овощами и фруктами). Каждый садовник обязан уметь оказать растениям первую помощь.

Когда растение выглядит поникшим, сам собой возникает вопрос: не надо ли его полить? Или наоборот: вдруг я его залил? Если проблема не в том, проведём более тщательный осмотр. Видишь маленькие чёрные точки? Похоже, на твоё любимое растение высадился десант тли. Крошечные белёсые точки? Возможно, это грибок. Помочь растению побороть напасть можно разными способами, например:

→ Отпугнуть вредителей.

А ты знаешь, что календула отпугивает колорадских жуков (любителей картошки)? А бархатцы притягивают наших помощников в саду, насекомых-энтомофагов журчалок (их личинки питаются вредителем — травяной вошью). Правильно использовать соседство растений — отличное решение!

→ Помочь растениям защищаться.

Ты можешь приготовить травяной настой, и поможет тебе в этом крапива. Она не только полезна для почвы, но и укрепляет растения. Ты можешь положить свежую мелко порубленную крапиву в ямки, когда высаживаешь саженцы, а можешь сделать удобрение из крапивы, разводить его водой и поливать огород!

КАК СДЕЛАТЬ КРАПИВНОЕ УДОБРЕНИЕ

Сложи листья и стебли крапивы в большой чан, залей их водой и дай настояться две недели, время от времени помешивая. Затем процеди жижу через старую тряпку, разведи её водой в пропорции один к девяти, и... дело в шляпе!



ПРИНЦИП № 9

**Применяй и цени
возобновляемые
ресурсы**

→ **Действуй по ситуации.**

Идеальный огород — совершенная экосистема, которая сама справляется с такими неурядицами, как болезни и вредители. Ты к этому будешь стремиться, но не добьёшься сразу. А пока придётся принять меры самому:

- **УНИВЕРСАЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО** помогает при разных болезнях (по половине чайной ложки пищевой соды и жидкого хозяйственного мыла растворить в литре воды).
- **КРАПИВНОЕ УДОБРЕНИЕ** полезно для борьбы с тлёй (рецепт тот же, но пропорция 0,5 л удобрения на 9,5 л воды).
- **ДРЕВЕСНАЯ ЗОЛА** и измельчённая яичная скорлупа — чтобы создать вокруг растений барьер от слизней.
- **ОБЫЧНАЯ СТРУЯ ВОДЫ** избавит огород от прячущихся под листьями красных паутинных клещей. Они ненавидят сырость.

Важно: Следи за тем, чтобы твои эксперименты не навредили природе и были безопасными для здоровья.



Гостеприимный сад

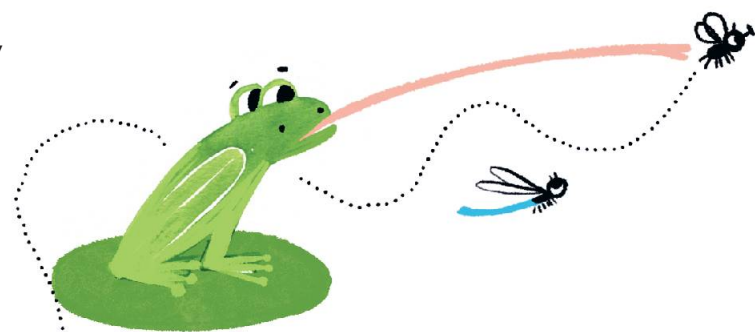
Принимая в свой сад как можно больше жителей, ты окажешься в сплошном выигрыше: чем больше живности у тебя в огороде, тем больше надежды на то, что в критический момент, когда вредитель будет покушаться на растение, рядом окажется хищник. Тля и слизни никуда не денутся, но не будут страшны для урожая.

→ Поощрять биологическое разнообразие в саду

не сложно — надо просто увеличить число биологических ниш. Пусть среди сваленных в беспорядке досок поселится ёж, а в гряде камней — уж (как известно, ужи не ядовитые), небольшой пруд облюбуют лягушки, а убежище из перевернутого цветочного горшка — уховёртки... Сооруди в саду несколько скворечников по рекомендациям орнитологов: <https://www.mos.ru/news/item/89080073/>, <http://www.rbcu.ru/information/271/>. И тогда слизняки, гусеницы и лесные мыши миглом присмирят.

ПРИНЦИП № 10

**Не разделять,
а соединять**



А ты знаешь?

Постоянно занимаясь прополкой, садовник вступает в бой с законными обитателями сада. Для очистки совести он обзывает их «сорняками», хотя они ничего дурного не сделали, даже наоборот. Часто такие растения выполняют полезную роль в саду. Благодаря глубоким корням одуванчик выводит ближе к поверхности минералы, окопник рыхлит и удобряет почву, а пижма привлекает полезных насекомых... Эти полевые растения заслужили право расти в саду.



Как привлечь опылителей

Сад не может обходиться без насекомых: перелетая с цветка на цветок, они участвуют в образовании плодов. Посади всего побольше и поразнообразнее и оставь небольшие участки дикой растительности — и от насекомых не будет отбоя. Среди овощей посей однолетники: космею, огуречную траву и подсолнух, а по краям посади многолетники — котовник, иссоп или черемшу. Если места хватает, сделай настоящую живую изгородь. Она не только защитит от ветра и снабдит тебя древесиной, но и станет прибежищем для многих растений. А ты будешь хозяйским глазом наблюдать за своим хлопотливым царством.



КАК СДЕЛАТЬ ЖИВУЮ ИЗГОРОДЬ НЕОБЫЧНОЙ

Посади вперемешку кустарники, цветущие в разное время, такие как спирея берёзолистная и смородина альпийская (весна), чубушник, гортензия метельчатая и спирея японская (лето). Обыграй высоту кустарников, чередуя их так, чтобы переходы получились плавными и изящными. Найди верное сочетание между листопадными растениями (сбрасывают листья зимой) и вечнозелёными (магония падуболистная), колючим кустарником, где любят гнездиться птицы (боярышник, шиповник), и кустарником, где они кормятся (бузина, жимолость, калина и ирга). Выбери самые неприхотливые виды, привычные к местному климату и почвам.



Главные дела

ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ

КОГДА?

Осенью в октябре и весной в марте — апреле, когда нет морозов.

КАК?

Заранее вырой яму, причём чем раньше, тем лучше. Верхний слой почвы отдели от нижнего.



Если у саженца голые корни (он не из горшка), отруби повреждённые, а затем на время поставь деревце в перемешанную с водой и глиной землю (на языке садоводов эта смесь называется глиняной болтушкой). Затем помести саженец в яму — привитое место должно быть обязательно выше уровня почвы.

Чтобы дерево росло прямо и не кривилось, вбей рядом высокую жердь и привяжи к ней ствол (сильно не натягивай верёвку, иначе саженец задохнётся, когда подрастёт). Затем в том же порядке засыпь яму так, чтобы образовался маленький холмик. Сделай посередине небольшое углубление, чтобы вода при поливе просачивалась к корням¹.



Щедро полей, добавь компост, затем покрой почву слоем соломы или щебня.



ЧТО ДАЛЬШЕ?

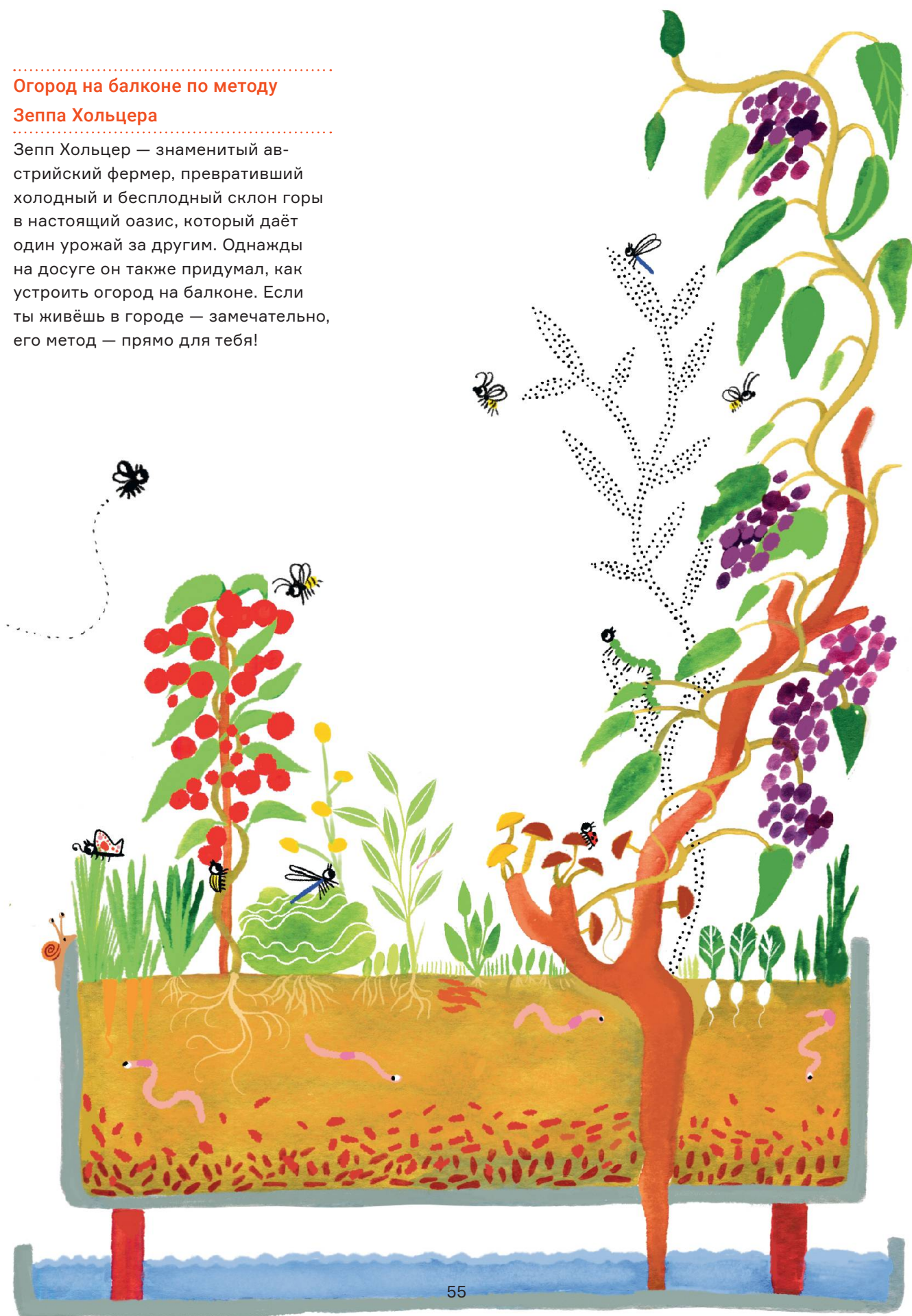
Если в первые два года после посадки весна и лето выдаются засушливыми, каждую неделю выливай к подножию деревца ведро воды объёмом около 6 литров.



¹ Если земля плотная и влажная, поступи наоборот и сооруди холмик высотой 10–20 см, чтобы слегка приподнять саженец.

Огород на балконе по методу
Зеппа Хольцера

Зепп Хольцер — знаменитый австрийский фермер, превративший холодный и бесплодный склон горы в настоящий оазис, который даёт один урожай за другим. Однажды на досуге он также придумал, как устроить огород на балконе. Если ты живёшь в городе — замечательно, его метод — прямо для тебя!

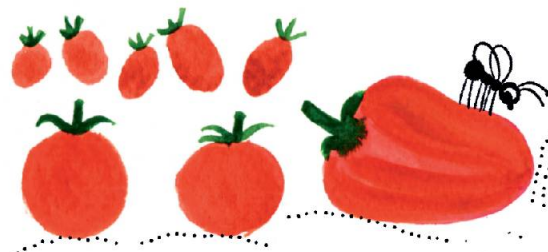


Сбор урожая

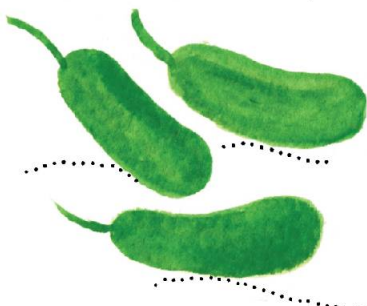
Наконец-то! Это главная награда для садовода, с лихвой окупающая все затраченные силы. Угощать родственников, соседей и друзей тем, что ты вырастил своими руками, — настоящее счастье... А как вкусно!

→ Новичку не всегда легко понять, что пора собирать урожай.

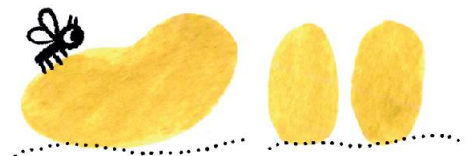
Поспели помидоры или нет? Кабачок достаточно вырос? Фасоль уже зрелая? Ой, огурец пожелтел! Некоторые овощи, если их сорвать слишком рано или слишком поздно, становятся малосъедобными. О том, что они спели, говорят разные признаки. Не волнуйся, ты освоишь эту науку. А пока — несколько советов на заметку.



ТОМАТЫ-ЧЕРРИ и **ПЕРЦЫ** созрели, когда у них яркий и насыщенный цвет.



ОГУРЦЫ иногда слегка желтеют, хотя они ещё совсем маленькие (но если упустить момент, они становятся горькими).



СОВЕТ

Лучшее время для сбора урожая — утро, когда роса уже высохла, но ещё не наступила жара.

Что до **ТЫКВЫ** и **КАРТОФЕЛЯ**, то их убирают осенью, когда ботва пожелтела и высохла (подержи овощи на солнце 2–3 дня, чтобы они высохли).

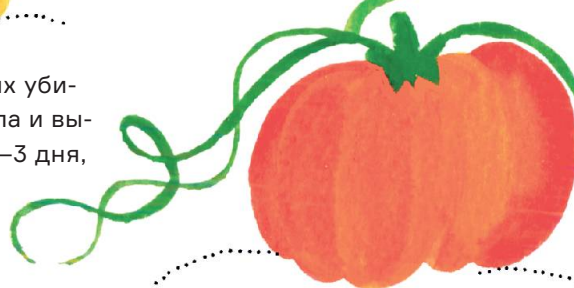


КАБАЧОК вырастает до огромных размеров. Некоторые считают, что небольшие кабачки лучше и их идеальная длина — 15–20 см. Другие предпочитают подождать. Тебе решать.



ФАСОЛЬ собирай, когда она станет нужного размера.

МАНГОЛЬД и **ШПИНАТ** пора срезать, когда их листья стали большими и ярко-зелёными.



СОВЕТ Сними несколько урожаев!

Когда собираешь салат, не выдёргивай кустик вместе с корнями. Аккуратно срежь листья, оставив черешок дальше расти, и скоро ты получишь ещё один урожай. То же самое относится к базилику. Не отщипывай отдельные листья, срежь стебель чуть выше недавно народившихся листиков — и базилик даст второй урожай, а потом третий и четвёртый!

СОВЕТ Деликатесы из ботвы

Ботву, то есть листья растений, часто выбрасывают, хотя на самом деле она очень вкусная. Тщательно её перебери, выкинь плохие листья и самые толстые стебли. Оставшуюся зелень помой и мелко поруби, и ботва моркови, свёклы, брокколи или редиса на глазах изумлённых гостей превратится в превосходную приправу, салат, суп, а может быть — начинку для омлета или сладкого пирога.

ЗАГОТОВКИ КАК ПРОДЛИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ

Самые вкусные овощи и фрукты — прямо из сада. Но порой урожай бывает настолько обильными, что приходится потрудиться, чтобы сохранить их впрок. Существуют разные способы переработки и консервации.



ЗАКАТКА В БАНКИ: свежие, маринованные, в виде варенья или компота, фрукты и овощи отлично хранятся в стерилизованных банках (температура и продолжительность нагрева зависят от рецепта).



ЗАМОРОЗКА: очень практичный, хотя и слегка утомительный способ, подходящий для большинства овощей и фруктов. (Замораживать лучше не в пластиковых пакетах, а в банках, стеклянных или из нержавеющей стали, которые можно использовать сколько угодно раз.)



СУШКА: годится для зелени, томатов, стручкового перца и инжира... Способов сушки много, и они зависят от каждого конкретного вида растения. Прежде чем браться за дело, разузнай как можно больше.

КВАШЕНИЕ: старинный способ. Витамины и питательные качества продуктов сохраняются благодаря закваске в рассоле. Найди подходящий рецепт в кулинарной книге или спроси у бабушки.







и мо
да вые?

Начни всё сначала

Это замкнутый круг. Циклы сменяют друг друга в одном и том же порядке. Отныне вся твоя жизнь будет вертеться вокруг сада, ведь у дел на огороде нет ни конца ни края и нужно постоянно готовиться к следующему сезону. Предвидение у садовода в крови. Он действует с дальним прицелом и учитывает течение времени, ход Солнца и танец Земли. Вот и тебя затащило в этот круговорот.

Что, если сделать осенний огород?

В этом случае начинать нужно уже в конце лета. В августе и сентябре посади морозоустойчивые сорта салата: листовой салат, маш-салат (валерианеллу) и рукколу. Посей репу, редис, дайкон, чёрную редьку, китайскую капусту пак-чой и салатную горчицу. Удивительно, сколько всего можно вырастить до самых холодов!



СОВЕТ

Позаботься о том, чтобы получить несколько урожаев, и не высаживай все растения сразу.



А ты знаешь?

Чёрная редька — зимний вариант редиса. Она очень вкусная в сыром виде, если её потереть или нарезать ломтиками. Годится редька и для готовки: из неё варят супы, делают соусы и даже жарят. Забытый и заново открытый овощ — отличное угощение.



Почва и ещё раз почва!

Никогда не лишне напомнить, что самочувствие твоего сада в первую очередь зависит от состояния почвы. Овощи привередливы, им нужны питательные вещества, поэтому очень важно их хорошо удобрять. До наступления холодов добавь в почву компост, полей грядки водой и укрой соломой. Затем подготовь новую компостную кучу для весны. В идеале у тебя всегда должны быть под рукой готовый компост, а также компост в процессе приготовления, а ещё достаточное количество органических отходов, подготовленных для компостирования. Сложно? Да нет, это дело привычки и внутренней дисциплины.

ЗЕЛЁНЫЕ УДОБРЕНИЯ

Чтобы улучшить качество земли, можно посеять зелёные удобрения — сидераты. Это растения, которые не только полезны для почвы, но и подавляют сорняки, не давая им расти.

ЧТО?

Горчица, рожь, фацелия, клевер, шпинат, посевной горошек и гречиха (или другие растения с теми же свойствами, семена которых более доступны).

КАК?

Посей зелёные удобрения весной или осенью, зарыхли семена в почву или просто разбросай по грядкам. Затем, когда растения будут готовиться зацвести, поруби и заделай их в почву. (Имей в виду, что некоторые виды сидератов морозостойкие и на зиму впадают в спячку, чтобы весной пойти в активный рост. Их нужно оставить до марта-апреля, и уже тогда измельчить и заделать в почву, за пару недель до посадки основных культур.) Узнай больше о тех сидератах, которые собираешься использовать, у каждого вида свои особенности.



СОВЕТ

Поскольку неправильно приготовленный компост превращается в бесполезную кучу отходов, некоторые садоводы предпочитают раскладывать кухонные отходы прямо в саду, прикрывая их соломой: микроорганизмы сделают свою работу там, где они нужны. Можешь вспомнить и снова применить технику слоёного пирога. Но это необязательно — у каждого способа свои достоинства и недостатки, важно найти свой.

Пора деревьев

Осень — идеальное время для посадки деревьев (кроме слив, вишен и других косточковых плодовых деревьев, их рекомендуют сажать весной). Если у тебя на участке есть свободное место, посади разные деревья в шеренгу. Получится и изгородь и защита от ветра.

Куда двигаться дальше?

А ты знаешь, что можно собрать семена садовых овощей и фруктов? Большинство растений способно иметь деток, и ты можешь им помочь. Это не сложно, не стоит большого труда и очень интересно. Почему бы не попробовать?

Как заняться семеноводством

В этом нет ничего сложного, главное — ничему не удивляться, ведь иногда разные виды, скрещиваясь, приобретают чудные формы. Начни с самых простых растений, таких как фасоль, салат и большая часть цветов. Затем действуй по вдохновению. Поэкспериментируй с растениями, которые тебе нравятся или просто подвернулись под руку. Выбери самые красивые, крепкие и здоровые и дожись, когда у них созреют первые плоды (или засохнут цветы). Сорви или срежь плоды или цветы, вынь семена и храни их в сухом месте в бумажном пакете.

А ты знаешь?

Многие гибриды (у них на пакете стоит маркировка F1) не могут иметь потомства. Твое растение должно быть выращено из обычных семян, иначе оно не годится для размножения.

СОВЕТ

ФАСОЛЬ лущат, когда стручок полностью высохнет и затвердеет. У помидоров мякоть и семена помещают в миску с водой и берут только семена, осевшие на дно. У каждого растения есть свой секрет. Хорошенько подготовься, прежде чем что-либо делать.

СДЕЛАЙ МИР ЛУЧШЕ

Чем изготавливать бомбы и сеять разрушения, не лучше ли создавать новую жизнь? Придуманные в Древнем Египте **СЕМЕННЫЕ БОМБЫ** — излюбленное оружие садоводов-пацифистов, мечтающих возродить жизнь там, где она захла.

• **ЗАДАЧА** Создать биологическое разнообразие в повреждённых зонах, засеивая их дикими и культурными растениями (не чужеродными для данной местности). Для этих целей годятся подсолнух, календула, настурция, маки, огуречник, космея, бархатцы, одуванчики, подорожник, мальва, горчица, люцерна, фацелия, фасоль, редис, морковь, щавель, лук-скорода, тимьян, шалфей и т. д. Перечислять можно до бесконечности.

• **МЕТОД** Весной, когда часто идут дожди, смешай порошок глины с землёй или компостом в пропорции 2 к 1. Постепенно добавляй воду, перемешивая массу рукой, пока она не станет как пластилин. Скатай шарики диаметром примерно 2 см, вложив внутрь от 3 до 10 семян в зависимости от размера шарика. Подожди несколько дней... и бомба готова!

Важно: Не трать силы на парки, заповедники и участки, богатые разнообразной растительностью, — им не нужна твоя помощь. Прибереги бомбы для мест, где почти ничего не растёт: пустырей, окрестностей строек и заброшенных садов...



А ты знаешь?

Семя, вода и жизнь

Семя на вид маленькое и неказистое, но внутри у него пульсирует жизнь. Даже самые большие леса появились на свет благодаря крошечным семенам. Земля совсем как огромное зернохранилище, сундук с сокровищами. Семена дремлют, ожидая благоприятные условия. А потом БАХ — и жизнь вырывается наружу.



Основные шаги

Растения размножаются не только семенами. В каждое время года они делают это по-разному.



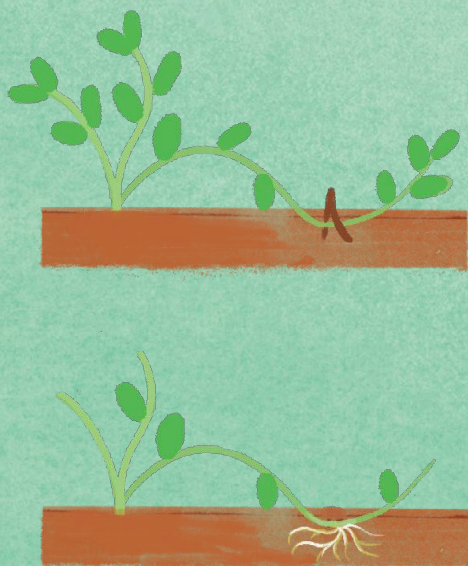
РАЗМНОЖЕНИЕ ЧЕРЕНКАМИ

Возьми росток величиной 10–15 см и оборви нижние листочки. Посади его в землю, смешанную с песком, и следи за тем, чтобы почва была влажной. Через несколько месяцев, когда у ростка разовьются корни, пересади его куда хочешь.

Вариант. Поставь росток в воду, регулярно её меняй. Вынь черенок, когда у него отрастут большие корни

РАЗМНОЖЕНИЕ ОТВОДКОМ

В начале лета оборви часть листьев с молодого гибкого побега, пригни к земле и прикопай, чтобы он дал корни. На следующий год аккуратно отдели побег от материнского растения и пересади в другое место.



ДЕЛЕНИЕ КУСТА

Выкопай лопатой часть, которую ты хочешь пересадить (можно выкопать целую делёнку, а потом её разделить).



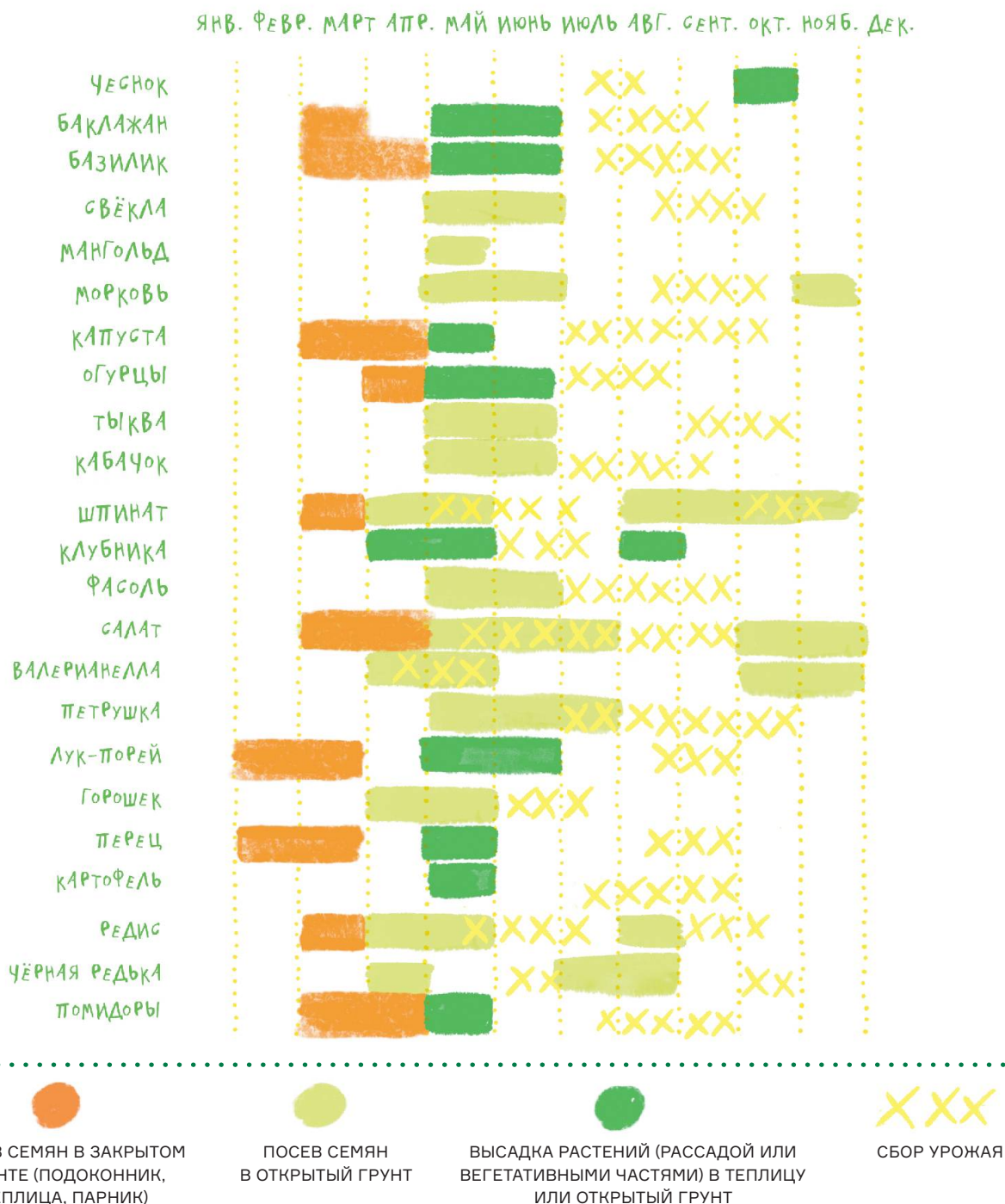
РАЗМНОЖЕНИЕ ПОРОСЛЬЮ

Некоторые растения дают корневую поросль (малина, сирень, лещина). Аккуратно высвободив корни, отрежь отпрыск от материнского куста, делая срез поближе к материнскому растению.

Посади его в горшок или в другое подходящее место.



От января до декабря: календарь начинающего садовода¹



¹ Сроки культивирования культур в таблице даны ориентировочно, в качестве примера для Московской области. Есть ещё много дополнительных факторов, влияющих на сроки посева/посадки и созревания культур, таких как погодные условия, особенности сортов (ранние/поздние), а также способ выращивания (открытый/закрытый грунт). Ты можешь составить собственную таблицу для своего региона и выбранных тобой культур.

Дело мастера боится

Ты стараешься, бьёшься как рыба об лёд, с утра до вечера пропадаешь на огороде, но ничего не выходит. Растения малорослые и чахлые, листья салата жеванные и потрепанные, а урожай курам на смех. Ещё чуть-чуть — и ты готов всё бросить. Терпение... Ходить ты тоже научился не за один день.

→ Сад совсем как жизнь: красочный, восхитительный и затейливый.

С ним связаны не только радости и удовольствия, но и разочарования, порой довольно сильные. Работа на огороде воспитывает качества, которые мы, к сожалению, часто недооцениваем: выдержку, смирение и настойчивость. В нашем постоянно ускоряющемся мире привить их не так уж просто. Когда что-то не ладится, не злись. Сделай небольшой перерыв и вернись к делам позднее, с новыми силами и с новым энтузиазмом — и у тебя всё получится.

ПРИНЦИП № 11

**Следи
за изменениями
и подходи к ним
творчески**



А ты знаешь?

Слова **ГУМУС** и **ГУМАННОСТЬ** — однокоренные, они происходят от латинского *humus*, «земля». А гуманность — это способность принимать слабости и не сердиться на ошибки. В отношениях человека и земли бывают неполадки, но они могут обернуться новыми возможностями.



Чужое мнение

Возможно, твои садоводческие методы отличаются от подходов других людей. Возможно даже, тебя уговаривают прислушаться к советам бывалых садоводов. И впрямь, достаточно непривычно видеть в саду всё вперемешку — цветы, деревья и овощи, не говоря уже о вкраплениях зарослей и соломы на грядках... Создаётся впечатление беспорядка и запущенности. А этого и сегодня нигде не любят.

Не иди ни у кого на поводу. Ты знаешь, что делаешь и зачем. И что самое ценное, ты учишься на собственном опыте!



То, что ты узнал из этой книги, имеет особое название — ПЕРМАКУЛЬТУРА

→ Пермакультура — наука и одновременно философия.

Она родилась в 1970-х в головах двух австралийцев, университетского преподавателя Билла Моллисона и его студента Дэвида Холмгрена. Сблизили их интерес к природе и поиск способа жизни, предполагающего бережное отношение к нашей планете. На самом деле исследователи не изобрели ничего нового. Они лишь использовали скрытые механизмы самой природы и сельскохозяйственные методы народов, веками живших в гармонии с окружающим миром. Исследователи вывели **ПРИНЦИПЫ**, которые ты найдёшь на страницах этой книги.

ПРИНЦИП № 12

Применяй саморегулирование и прислушивайся к ответу

Смысл этого заковыристого выражения в том, что любое действие имеет результат. Если не выкашивать весь сад, а оставить островки травы, биологическое разнообразие участка повысится. Он привлечёт птиц, насекомых и млекопитающих, что, в свою очередь, увеличит число взаимосвязей. Так, шаг за шагом, ты достигнешь поставленной цели — создашь саморегулирующуюся систему, требующую всё меньшего вмешательства. Этот принцип предлагает сократить вред от наших действий и увеличить их пользу.

→ Кроме 12 перечисленных правил, **Билл Моллисон и Дэвид Холмгрен** сформулировали моральные принципы, которые назвали **ЭТИКОЙ ПЕРМАКУЛЬТУРЫ**. Она стоит на трёх китах:

ЗАБОТА О ЗЕМЛЕ

ЗАБОТА О ЛЮДЯХ

СПРАВЕДЛИВОЕ
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ



→ Сегодня у пермакультуры **сотни тысяч последователей по всему миру.**

Некоторые из них даже перенесли её принципы и этические нормы на другие сферы человеческой жизни: строительство городов и домов, управление предприятиями, культуру и экономику. Но это ещё один большой и интересный разговор, а пока — запомни:

- Бери пример с природы.
- Воспринимай свой огород как большую экосистему, обитатели которой помогают друг другу.
- Сначала наблюдай, потом действуй (и лучше не по шаблону).
- Собирай и цени природные ресурсы.
- Способствуй разнообразию.
- Береги землю, она живая.
- Доверяй своей интуиции.



И главное —



Нелли Пон, Иоанна Жезак

Сад круглый год
Что такое пермакультура

УДК 631.147

ББК 41.41

П56

AdMarginem

www.admarginem.ru

ABCDESIGN

www.abcdesign.ru

Перевод

Александра Соколинская

Научный редактор

Анастасия Сдобырева

Корректор

Надежда Власенко

Выпускающий редактор

Екатерина Морозова

Адаптация макета

Татьяна Борисова, ABCdesign

**А+А — совместный импринт ООО «АВСдизайн»
и ООО «Ад Маргинем Пресс»**

Главный редактор

Кася Денисевич

Арт-директор

Дмитрий Мордвинцев

Исполнительный директор

Кирилл Маевский

Пон, Нелли.

Сад круглый год. Что такое пермакультура / Нелли
Пон ; пер. с франц. — Москва : Ад Маргинем Пресс :
ABCdesign, 2023 (А+А). — 72 с. : цв. илл. —
ISBN 978-5-91103-712-3; ISBN 978-5-4330-0207-4

И. Пон, Нелли II. Жезак, Иоанна

© Original title: Mon premier jardin en permaculture

By Nelly Pons and Joanna Rzezak

© 2023, Actes Sud

© «Ад Маргинем Пресс», 2023

© «ABCdesign», 2023

В соответствии с Федеральным законом № 436-ФЗ
от 29 декабря 2010 года маркируется знаком 0+

Все новости А+А

на сайте: www.aplusabooks.ru

По вопросам оптовой закупки
книг проекта «А+А»

обращайтесь по телефону:

+7 499 763-32-27 или пишите:

sales@admarginem.ru

По всем редакционным вопросам

Пишите: info@aplusabooks.ru

Напечатано в полном
соответствии с качеством
предоставленных материалов
в ООО «ИПК „Парето-Принт“»,
170546, Тверская область,
промышленная зона
Боровлёво-1, комплекс № 3А,
www.pareto-print.ru
Заказ №

