

**АЛЕКСАНДР
СТЕПАНОВ**

СОБРАНИЕ СОЧИНЕНИЙ



Кутенков

АЛЕКСАНДР СТЕПАНОВ

СОБРАНИЕ СОЧИНЕНИЙ

Дневники
(1986-1995)

7/1

Волгодонск
2015

84 Рос 6

С 79

Степанов А.В.

Собрание сочинений. Т. 7/1.: *Дневники*
(1986 – 1995 годы)/ Александр
Владимирович Степанов. – Волгодонск:
Самиздат, 2015. – 248 с.

*В данном томе собрания сочинений собраны
дневники, писанные в период с 1986 года по
1995 год.*

1986

8 февраля 1986, суббота

Николай Яковлев. Маршал Жуков.
Роман-газета №1 1986 г. Подзаголовок:
«Страницы жизни».

Действительно, – страницы, схема, но не жизни, а его полководческой деятельности. Полководец за строками виден, а человек – нет. Наверное, и сделать его живым и понятным нам трудно, поскольку ни дневников, ни писем его не существует.

«Воспоминания и размышления», на которые очень часто (и резонно) отсылается автор, написаны не по горячим следам, а когда уже отболели душевные раны, загладились конфликты, отпали сами собой неразрешимые проблемы.

Боже мой! Сколько мучений и терзаний доставляют нам даже незначительные перемены в жизни, и какими же никчемными кажутся они спустя некоторое время. Вспомнить и вновь пережить все свои страсти и ощущения во всех моментах жизни спустя десятки лет, а

тем более передать их другим людям через бумагу, невозможно.

Вот почему и читаем мы воспоминания как что-то интересное, но не волнующее, не затрагивающее наши души, как, скажем, дневники великих людей, передающие все тонкости движения их мыслей, их страстей. Читаешь дневники и чувствуешь себя живым участником событий, собеседником, а в особо интимных случаях – исповедником.

Как документальная книга, она заслуживает внимания. Но жаль, что никто из писателей не берётся за художественное произведение о Жукове.

Читал антологию русских поэтов. Чем больше читаешь, тем больше хороших стихов и имён.

Вечером – Монтеस्कье «Размышления о причинах величия и падения римлян». Меня иногда спрашивают – для чего я читаю античную, средневековую и вообще классическую литературу. Отвечаю: в жизни ничего нового нет. Всё, что мы открываем, уже знали древние. Все наши мудрые

изречения, интересные истории, сюжеты, завязки и развязки – всё это или повторение, или подражание, или открытие прежних авторов. Примеров можно привести массу, но это в другой раз. Считаю, что узнавать новое, лучше из первых уст, т.е. от древних. Это, во-первых.

Во-вторых, древние авторы имели больше самостоятельности в суждениях. Они ещё не были так подчинены глобальным идеям, которые, благодаря пропаганде, средствам массовой информации, прочно обживают в наших головах, усредняя умы, сглаживая индивидуальность и оригинальность. Например, мы все себя чувствуем борцами за мир, за справедливость и т.д., в других странах умы усреднены в других направлениях.

Древние этого в такой мере не ощущали, поэтому стремились выразить свои чувства. Ну, а если уж они попадали в резонанс с идеологией какой-либо партии, то...

Между прочим, такое же положение было и в не столь отдалённые времена.

Пушкин, например, писал стихи, которые можно отнести к революционным или же к верноподданническим. Для него это было нормальным, потому что он выражал свои чувства, а не класса.

К Монтескье. Величие римлян достигалось их завоеваниями, но отнюдь не территорий различных государств, а завоеванием свободы народов. Для этого использовались самые разнообразные средства: ослабление государства налогами, организация распрей, несоблюдение договоров и т.д. Здесь же параллель с современностью: те же США для закабаления народов используют схожие приёмы. Это и есть подтверждение закона, что «ничто не ново под луной». Поэтому, читая о кознях ЦРУ, надо помнить, что подобный путь уже проторён в своё время римлянами и глубоко проанализирован Монтескье.

12 февраля 1986, среда

Гёте – это немецкий Лев Толстой. Возможно, он и не создал таких грандиозных произведений, как «Война и

мир», но глубина мысли роднит его с нашим гением. «Страдания юного Вертера» – реквием человеческой свободе. Свободны только человеческие страсти. Мои знания могут стать достоянием каждого, ибо каждый может прочесть книги, которые меня учили, и лишь мои страсти останутся тайной для всех, являются выразителями моей индивидуальности. Даже те страсти, которые ведут к гибели, не должны осуждаться, как не могут осуждаться силы природы: гроза, снег, буря. Страсти – часть природы. В принципе Вертер мог погибнуть и не от любви к девушке, а от любви к богу, или от ненависти к врагу.

Книга из тех, что даёт пищу для размышлений.

Конечно, вполне вероятно, что мои рассуждения отличаются от замысла писателя, но я думаю, что это и не важно. Главная задача писателя должна заключаться в том, чтобы заставить работать человеческое сознание, а не в том, чтобы вдолбить в голову какие-то (пусть даже очень важные) истины.

Засевать мозги идеями должны

пропагандисты. Пример: «Война и мир» (её философская часть) не может восприниматься нами, как наша идеология на 100 процентов. Тем не менее, она даёт громадную работу нашему мозгу, и это оправдывает её право на жизнь.

Со временем свой литературный дневник можно будет перевести в другой разряд. Наряду со сведениями о книгах и моём отношении к ним писать а) воспоминания, б) ежедневник, в) планы, а также своё отношение к окружающим событиям и людям, и главное, рождать эти мысли. Пусть их будет больше!

15 февраля 1986, суббота

Читал многое и почти ничего до конца. Приобрёл в магазине т.1 Пастернака, Мифологический словарь, у Полякова – Парни «Война богов», у Шмачкова Борхеса из серии МСП.

Настроение несколько угнетённое. Попрощался с товарищами, получил расчёт и с 17 приступаю к обязанностям главного зоотехника совхоза «Суминский».

Конечно, это несколько

неожиданный поворот. Казалось, уже прирос к бумажной работе, сам стал частью бумажной бюрократии... Но тем с большим уважением гляжу на себя.

Хорошо, что надо снова начинать всё с начала, это вроде нового рождения, обновления всех чувств, мыслей, да и физических привязанностей. Думаю, стереотип последних лет «стул-диван» не самый лучший для моего здоровья.

Конечно, своей манерой проводить время я не готовился к трудностям и на первых порах, наверное, придётся нелегко, но если разобраться, и сила, и опыт, и мастерство — это не какое-то особое свойство человека или его качество — это, прежде всего, обыкновенная привычка.

Взвесил плюсы и минусы. Плюсов, на мой взгляд, оказалось больше. Некоторые неудобства (отсутствие квартиры и пр.) к минусам относить не стоит. Самый громадный минус, который стоит нескольких плюсов, мой отрыв от источников книгоснабжения.

Да, подарили в конверте подписку на трёхтомное собрание сочинений Мольера.

17 февраля 1986, понедельник

Читаю «Божественную комедию». Много прелестных мест. Чего стоит надпись над входом в ад: «Я высшей силой, полнотой всезнанья и первую любовью сотворён». Эти слова, видно, мало понимать как есть, над ними надо думать и не один день. Это второе прочтение. Более внимательно вчитываюсь в каждую строку.

Сегодня первый день работы в новой должности. Утром совещание у директора, беседа с Тасей, затем партком. Первая мысль – не оторваться от конкретного дела, не утонуть в бумагах. И не мельчить. Браться за что-то одно и доводить до конца.

За один день узнал столько проблем. Дела запущены сильнее, чем ожидал. А начинать надо со знакомства с хозяйством, людьми. Завтра надо идти на ферму. Ну, бог с ней. Утро вечера мудренее. Продолжим занятия с «Комедией».

23 марта 1986, воскресенье

Больше месяца не брался за художественную литературу. «Комедию» недочитал. Просмотрел японцев и ещё кое-

что по мелочам. Решил, пока не освою специальность, чтение художественной литературы надо сократить. Работа сложная, не всё клеится. Вырисовывается личный творческий план. Замыслов много, но как их реализовать? Что сделал за месяц? Немного ознакомился с людьми, побывал на всех фермах, приложил руку к организации прогулок коров, учился водить автомобиль.

Читаю книгу «Заслуженный зоотехник республики». Новые идеи: организовать еженедельное подведение итогов соревнования; по пятницам встречаться с рабочими по этому поводу; по новой изучить теорию животноводства; самое оптимальное соотношение высева бобовых и зерновых равно 60 и 40 процентов соответственно.

10 августа 1986, воскресенье

Считал, что толком не начатый дневник где-то с переездом пропал. Ан, нет, обнаружил у мамы среди старых журналов. Прочитал первые записи и самому понравилось. За это время ведь столько прочёл, пережил, а почти всё забылось,

кроме того что записано: перечитал и всё вновь вспомнил. Даже ту фальшь, что записал в связи со своим новым назначением. Сегодня за ужином пожаловался Вале: «Почему у меня нет и не было работы, которая была бы мне по душе. Чтобы на службу идти с радостью». «Мы с тобой одинаковы, – говорит она, – работаем добросовестно, но без души».

Но ведь это страшно. Мне надо ещё больше 20 лет работать и каждый день идти на работу, как на каторгу. Было бы не обидно, если бы у меня не было никаких интересов в жизни: «человек-растение» или «человек-машина». Но ведь у меня есть различные интересы в жизни, стремления, желания, но вот трагедия, – реализовать их я не могу. Вся жизнь проходит не по тому сценарию. Всё что я сделал в жизни – это не моё. И смогу ли я когда-нибудь вырваться на свою дорогу, не знаю. Толстой хоть перед смертью сумел сделать это, я же, наверное, так и буду тащиться на поводу у нужды.

Закончил читать Ардаматского «Последний год». Роман-хроника. То же

время, что и у Пикуля «У последней черты». Те же герои: Николай, Алиса, Распутин и К°. Всё то же, но как не похожи эти романы! Ардаматский на голову выше Пикуля. 1. Он не хочет показать, что знает больше, чем написано, у Пикуля это сквозит в каждой фразе. 2. У Ардаматского меньшее число героев, каждый из них имеет собственное лицо, свою индивидуальность. У Пикуля все министры, например, на одно лицо, другие герои теряются в своём множестве. 3. У Ардаматского нет пристрастия к смакованию помойных дел, мелочи его не затрагивают. Ему нет разницы, спал ли Распутин со всеми бабами или только с одной, как он ест, как пьёт, гуляет. Пикуль же любит всю эту мерзость посмаковать, поковыряться в нижнем белье. 4. Роман Ардаматского и лучше скроен и ладнее сшит. Я прямо зауважал Ардаматского.

Идут дожди. У меня закончился отпуск, завтра на службу. За время отпуска читать почти не пришлось. Одолеl только «Жизнь Ивана Крылова» да начал «Последний год Достоевского» Игоря Волгина. Первое впечатление

благоприятное. Пишет о Достоевском а не о его книгах. Наши писатели почему-то не умеют писать о великих людях. Скороговоркой о его жизни, а затем на сотнях страниц критические заметки о его творчестве. Очень страдает этим серия ЖЗЛ. Почему-то стесняются писать о личной жизни великого человека. Мне, например, интересно узнать о Гоголе не только то, что он хотел высказать в «Мёртвых душах», но и с кем он дружил, как жил, куда ездил, с кем встречался, даже как ел и спал. Увы, это, видите ли, не здоровый интерес. Давайте-ка мы вам лучше вместо этого выдадим на ста страницах образ Чичикова Павла Ивановича. Гоголь, может быть, за этим образом и сотой доли не видел того, что ему сейчас наши борзописцы припишут. (Кстати, чуть выше я гневно критиковал Пикуля за страсть к копанию в нижнем белье своих героев. Наверное, я был не прав. Но менять что-либо в своих записях не буду.)

Без всякой связи хочу сказать о сказках. Я бы, если смог, даже статью по этому поводу сочинил бы. Пробовал как-то писать, но уж больно вяло получается. Дело

в том, что мы очень часто знакомим детей со сказками (по традиции), полагая, что они учат уму-разуму. Но... на мой взгляд, многие сказки настолько устарели, настолько чужды нашим советским нормам нравственности, что они заслуживают скорейшей сдачи их в архив. Примеры: Сказка про вершки и корешки. Разве хорошо поступает мужик, обманывая медведя — своего товарища. Иван-царевич и серый волк. Какой же дурак этот Иван-царевич, если три раза подряд не мог утерпеть, чтобы не стянуть уздечку, клетку и т.д. Царевна-лягушка. За что ей воздавались такие почести, если жёны старших сыновей, хоть и плохо, но всё делали сами, а эта же не шелохнула и пальцем, всё ей и стряпали, и ткали мамки да няньки. Можно и ещё кучу примеров привести, в том числе, как Емеля постыдно торговался со щукой.

12 сентября 1986, пятница

Есть писатели, все произведения которых, до предела насыщены глубокими мыслями. Дневники Л.Н.Толстого имеют на каждой странице что-то такое, что

заставляет прервать чтение. Требуется переварить прочитанное. Не знаю, есть ли такой человек, кто бы прочёл эти дневники в один присест. Кто в состоянии сделать это, тот, по-моему, или выше Толстого, или попросту болван. Я даже художественную литературу Толстого читаю отрывками: прочитал, переварил, помлел от счастья за то, что соприкоснулся с великим, что судьба наградила возможностью встретиться с чудом. Пусть я не находился рядом с графом, не пожимал ему руку, не фотографировался с ним – это не важно – я чувствую себя очень близким ему родственником.

То же могу сказать о Руссо. Я не прочёл ни одного его произведения и все потому, что каждый абзац любого его произведения уводит меня в дебри размышлений. Вчера я писал о том, как плохо не любить своё дело. Сегодня читаю у Руссо (т. 2 стр. 57): «Тот, кто не любит своё ремесло, либо безумен, либо очень несчастен». Трудно добавить что-либо к этому. Прочитал только эту фразу и дальше читать не смог. Захотелось выговориться. Поглядел чуть ниже на этой же странице, а

там целый каскад ценнейших мыслей, готовых афоризмов. Как читать Руссо, Толстого? По диагонали, лёжа на диване? Кто хочет услышать, да услышит.

Это уже Евангелие. Ещё в Чулыме предпринял труд скромного чернеца – переписал Евангелие от Марка. И не просто перебелил, а кое-что и передумал.

В своё время христианство (проще Христос) был больше, чем гений и революционер. В жесточайшее время, когда жизнь человека не стоила идохлой мухи, когда на каждую обиду отвечали ударом по голове, и даже желание кокотки иметь на блюде голову какого-либо человека, исполнялось без промедления, Он первый заговорил о человеколюбии.

Как можно было прервать цепь жестокостей, мести, насилий? Только одним – смирением. Ты ударил меня, а я не буду мстить тебе, тебе станет стыдно и на этом инцидент будет исчерпан. Ты поймёшь, что так делать нельзя. Конечно, это утопия, и она вредна тем, что отвлекает людей от классовой борьбы. Но ведь христианство появилось сначала в среде рабов, то есть

одного класса, и внутри одного класса оно было величайшим благом. Распространившись на всё общество, оно, конечно, стало реакционным учением. Ну, а поскольку вначале оно было учением рабов, то призывало к единению путём уничтожения зла в своей среде, в то же время оно с первых шагов было воинствующим учением. Не помню дословно: «Я принёс вам не мир, а меч». Это не призыв к войне, как толкуют наши схоласты, а призыв к пропаганде своего учения. Если отбросить сюжет, а оставить идею, то Евангелие стоит, чтобы переписать его от руки.

Умозрение: Христос – сын божий, сын человеческий, Слово. Евангелие от Марка рассказывает о сыне божьем. Он творит чудеса, от Иоанна – о Слове – эта книга голая идеология, мучения Христа – сын человеческий.

А вообще-то Христу не верили, его боялись. Даже творя чудеса, он не добивался всеобщей веры. Как правило, уверовали в него сами исцелённые, их близкие родственники. Может. это и есть отзвук того,

с каким трудом христианство пробивало себе дорогу.

15 сентября 1986, понедельник

Иногда будут свои стихи. Работая в райкоме, написал несколько стихотворений в подражание Высоцкому. До сих пор они валяются на отдельных листочках, наверное, лучше записать их сюда. Всё сразу не осилю, но постепенно освобожу стол.

Задала ты мне работку
аж в запар.
Ездил в «Книжную находку»
в «Антиквар».

Твоя просьба, как удавка
мне на жисть.
Бегал в «Пушкинскую лавку»,
в «Букинист»
В магазины по Арбату
заходил.
Ничего, раз нету блату
не купил.

Тут какой-то шаромыга
говорит,

мол, в столице нашей книга
дефицит.

Говорил он, шмыгнув носом,
что писатели,
иль в деревне на покосах,
иль все спятили.

Потому что, вроде, пишут
чепуху.
Только ты об этом тише,
ни гу-гу.

ВОЛК

Я – хищник, я – волк, моё дело разбой,
меня кормят резвые ноги.
Иду на охоту я. Братья за мной!
Сегодня услышат ликующий вой
и звери, и люди, и боги...

Кажется, эти стихи написаны недавно,
но на одном листочке нашёл дату – июнь
1984 года.

* * *

Если мужа у вас нету
и терпения,
дайте вы тогда в газету

объявление.
Жить одной, мол, мне не сахар
и к тому ж,
нужен мне не просто хахарь,
нужен муж.
Чтоб красивый был и резвый,
не в годах,
чтоб спокойный был и трезвый,
как Будда,
чтоб мужскою силой дюже
был силен,
чтоб высокий. Ну, а хуже
не нужён.
О себе могу сказать я,
что мила,
правда, с детства завлекать я
не могла.
Хоть обязанность супружью
выполнять,
я смогу, уж если нужно,
на все пять.
буду я ему желанной
не на год.
Пусть же, гад он окаянный,
лишь возьмёт.

Е.Лазарчук прислал «Историков Рима» и «Диалоги» Платона из ФН. Написал ему письмо, в котором затребовал Диалоги из Античной литературы. Женя прислал фотографию, на которой изображены я, Иван Быков и он.

Может быть, написать в «КО» о том, что «Роман-газета» снабжает читателей всяческой ерундой, поскольку мы платим деньги вперёд за kota в мешке. Было бы правильным заранее объявлять план издания и позволять людям подписываться на отдельные номера. Тогда всякую дребедень не было бы нужды издавать 2-х миллионными тиражами. И у редакции появился бы стимул работать над планом, отбирать наиболее популярные вещи, интересующие массового читателя, поскольку «Роман-газета» и должна ориентироваться на такого читателя.

Зимой обязательно сделаю переучёт личной библиотеки, составлю каталог.

21 сентября 1986, воскресенье

Нельзя с пренебрежением смотреть на те или иные книги. Среди них нет плохих

или хороших. Если бы это было не так, то никто и никогда не смог бы организовать книгообмен. Есть книги, за которые я бы не отдал и копейку, а люди рвут их из рук. Поэтому, когда кто-то говорит: «Я читаю то-то и то-то», не стоит смотреть на него с чувством превосходства, мол, я такую дрянь не читаю. Ведь не исключено, что и твои любимые книги в глазах третьего являются макулатурой.

20 ноября 1986, четверг

За это время прочёл Доде «Короли в изгнании», «Сафо», перечёл «Записки Пиквикского клуба». До чего всё же любопытен и симпатичен этот Пиквик. Автор откровенно смеётся над ним, а мы чувствуем к нему всё возрастающую симпатию. А всё потому, что он безгранично добр. Ни издевательства, ни обман, ни унижения не способны одурачить и растоптать доброту. Доброта лечит, учит, даёт импульс к достижению цели. Доброту не подменишь участием, заинтересованностью, поскольку то и другое не являются человеческими

качествами. Доброта же присуща человеку, как часть его самого, её невозможно заменить эрзацем.

Прочёл «Условия человеческого существования». Страшная книга: о том, как, в сущности, порядочный человек под действием сил японского милитаризма старался сохранить в себе моральную чистоту, веру в любовь.

А вообще-то эти два месяца провёл в какой-то хандре, апатии. Не писал дневник не от недостатка событий или бедности мысли, но от вульгарной лени. Словно пудовые вериги навешивает она на мою волю, парализуя всякое желание. Господи! Дай силы вырваться отсюда.

29 ноября 1986, суббота

Г.П.Данилевский «Мирович». Занимательная книга и отчасти познавательная. В наше время, когда русская история практически не изучается нигде, такие романы очень полезны. Однако образ Мировича выписан бледно. Несмотря на то, что он не вымышленный герой, представить его себе очень трудно. Правда, может быть,

сделать его лучше нельзя. Возможно, он и в жизни был такой же бледный и скучный.

21 декабря 1986, воскресенье

«Мастер и Маргарита». Прочёл второй раз. При первом прочтении роман показался рядовым, при втором – чем-то более значительным. Ещё одно подтверждение тому, что судить по первому впечатлению неразумно. Но с полным основанием скажу, что до гениального романа и даже великого произведения он не дорос. Того ажиотажа, что поднимают вокруг него, он не стоит.

Во-первых, очень бледно нарисованы главные герои, при том особой симпатии они не вызывают. Это, в общем-то, слабые не умеющие постоять за себя люди, не могущие даже прокормить себя. Маргарита: её плюсы – любовь к Мастеру, готовность к самопожертвованию, верность; минусы – мстительность, слабодушие, готовность достичь цели любой ценой. Минусы настолько рельефны, что сводят на нет положительные впечатления от знакомства с героиней. Не придаёт уважения к ней и

сцена превращения в ведьму. Не думаю, что очень эстетично смотрится голая баба верхом на швабре. Положительная героиня, претендующая на символ вечной любви, с распущенными волосами, отвислыми грудями и задранным кверху анусом – это уже слишком, чтобы можно было перед ней преклонить колени.

В книге чётко очерчены три темы: любви, борьбы добра со злом (Христос и Понтий Пилат), сатиры на современное общество. Первая тема в сравнении с великими произведениями явно проигрывает. Взять любовь Ромео и Джульетты, любовь Анны Карениной (преступная, но очень чистая любовь) и пр.

Вторая тема также лучше раскрыта во многих произведениях, начиная с эпоса, кончая всей классикой (Толстой, Достоевский «Братья Карамазовы», «Идиот», «Преступление и наказание»). И даже сатира уступает Ильфу и Петрову. Одним словом, произведение добротное, но изучать в школе его не стоит. Если кто-то его не прочтёт, беды большой не будет.

1987

1 февраля 1987, воскресенье

Новый год — год зайца начался с перемен. Подал заявление на увольнение. Месяц уже отработал. Через месяц надо будет искать место. Пока же жизнь свою уподоблю соловью в клетке из восточного фольклора.

Прочёл два тома «Тысячи и одной ночи». Изумительная книга. Несмотря на сказочные сюжеты, ощущаешь всю полноту жизни востока так, словно бы сказки списывались с натуры, настолько всё рельефно, реально и близко, что, порой, хочется для уточнения чего-либо полистать учебник истории. Чего-либо более цельного не читал.

Листал «Восточные альманахи», Лейбница «Монадологию». Читал дневники, письма, драматические произведения Льва Толстого. Если бы в мире больше не было ни одного писателя (кроме Л.Толстого), мир и тогда бы имел для своего духовного роста больше чем достаточно.

У Моруа есть предложение по

составлению личных библиотек. Что, по его мнению, надо включить в библиотеку культурного человека. Самая маленькая по объёму должна содержать, опять же по Моруа, десять авторов. Один Толстой может дать

человеку всё: рассказы, сказки, повести, романы, драматические произведения, публицистику, дневники, философию, письма. Одна загвоздка – поэзия. Конечно, в его произведениях её более чем достаточно, но стихов там нет. Так вот, если Толстому дать в товарищи Пушкина, более ценной, полной и содержательной библиотеки желать не стоит.

Чем чаще обращаюсь к Толстому, тем больше благоговею перед его мудростью. В античные времена он был бы в числе первейших мудрецов, у него бы искали совета цари, и они обязательно прислушивались бы к нему. Потому что его слова очень просты, правдивы, доходчивы и убедительны. Я очень близко принимаю его письма и дневники, все его трудности и горести, обиды переношу на себя. Даже его заблуждения принимаю как должное, они

были необходимы в то время и именно в его исполнении. Так же как Евангелие – великая книга заблуждений – велика не в наше время, а в свой век, так и заблуждения Льва Толстого велики и значительны в свои времена.

Знаменитое обращение к царю по поводу устранения народных волнений и реформы управления народом – беспросветная утопия, слепота младенца, наивность неандертальца с нашей точки зрения марксистов. Но выдвинуть такое предложение в годы реакции, публично указать царю на его святейшее неумение царствовать – это больше чем подвиг. Только истинный мудрец, который не умеет трястись за свою шкуру и ясно осознаёт бренность нашего существования, способен на это.

11 февраля 1987, среда

Джованьоли «Спартак». Очень красивая иллюстрация древнеримской жизни. Много знакомых имён, встреча с которыми приятна. Спасибо фантазии автора. В то же время, трудно даже на миг

представить, что автор – современник описываемых событий. Слишком уж красивые мысли и чувства у описываемых им героев, даже не вооружённым глазом видно, что автор из века романтизма. Из того времени, когда обожествлялась красивая женщина, когда честь ставилась превыше других добродетелей. Думаю, не могли рабы не мстить хозяевам, а биться только ради свободы.

Сразу же после «Спартака» захотелось прочесть что-то истинно римское. Та же эпоха, тот же герой в «Заговоре Катилины» Гая Саллюстия Криспа. Однако в отличие от первой книги хочется верить каждому слову автора, словно перед тобой не художественное произведение, а воспоминания или хроника. При этом автор, хотя он и не на стороне Катилины, не стремится кого-либо очернить или оправдать, он старается усердно изложить события, время от времени пускаясь в рассуждения о славе, силе, образе жизни или правления. Хороши характеристики римских деятелей, раскрыты

(сообразно своему времени) причины падения величия римлян. Впрочем, в почти неизменённом виде их приводит в своём романе Джованьоли.

В предисловии к «Спартаку» говорится, что контакты Спартака и Катилины исторический вымысел, который ввёл в роман Джованьоли. Однако, судя по «Заговору Катилины» такие контакты были возможны.

Читал мифы и сказки народов Филиппин. Интересные легенды о возникновении различных растений и животных.

#

Экранизация литературного произведения даёт о нём такое же представление, как перевод стихотворения с одного языка на другой: и хорошо, и увлекательно, но не точно.

#

Читать книги – это развлечение, изучать – работа. Поэтому не всякое чтение – полезное времяпровождение.

#

Первый снег, как новорождённый.

#

Больные живут дольше. Заботиться о своём здоровье у них входит в привычку. Здоровые же люди больше работают, простывают, пьют, курят – одним словом, транжирят своё здоровье, а потому быстрее изнашиваются.

#

Подходить к использованию рецептов народной медицины надо критически. Из статьи в статью кочует рецепт об использовании сока лука репчатого для укрепления корней волос и лечения себореи. Но ни один из пишущих докторов, видимо, не испытывал это средство. После лечения луком остаётся стойкий, не уничтожаемый даже многократным мытьём головы запах, который мешает жить и пациенту, и окружающим его людям. Кто пробовал лечиться луком один раз, во второй раз уж не станет.

ШАХЕРИЗАДА

Говорил мне отец: «Ты не пара
для царя из царей Шахрияра,

он не ценит ни ласки, ни страсть». Знаю я, о, отец благородный, Шахрияр на любовь не голодный, но на всё у Аллаха есть власть. Говорил мне отец: «Шахрезада, не ходи за царя, ну, не надо, пожалей свою молодость, дочь». Ничего! С позволения Аллаха я веду свои речи без страха уже тысяча первую ночь. Говорил мне отец: «Моя пери, Шахрияр хуже дикого зверя, превратит тебя в прах он и в тлен». Но чего не добились вы лаской, я сумела волшебною сказкой... И он сдался мне в плен.

27 февраля 1987, пятница

Читал И. Халифмана о пчёлах, муравьях. Я настолько увлекаюсь всем, с чем соприкоснусь, что сразу же захотелось самому стать энтомологом, мирмекологом. В душе я, конечно, биолог, которого обстоятельства жизни убили в зародыше. Именно поэтому что-то о растениях, насекомых, частично животных (не

художественное) я читаю всегда с увлечением.

С наслаждением прочёл «Возвращённую драгоценность» — китайские повести XVII века. Вся средневековая бюрократическая государственная машина Китая налицо. Так выписана, что историю читать не надо. Учиться истории надо на первоисточниках. Это можно отнести к любой эпохе, любому событию. Что ты будешь знать об античности, если не прочёл Гомера и других авторов.

Завтра последний день работы в совхозе. По-прежнему преследуют неудачи. Денежные затруднения, отсутствие работы, а там, где она есть, нет жилья. С 4 марта жена уезжает в Нафталан.

4 марта 1987, среда

Сегодня проводил Валю в Нафталан. 20 дней будем без неё. Не закончился день, а уже скучно без неё. Ребятишки тоже, как лишённые любимой игрушки.

Сегодня же договорился о работе. С завтрашнего дня буду завхозом в школе.

«Судьба людей бросает как котят». Ещё год назад воротил нос от должности заведующего отделом писем в редакции, сейчас рад этой.

Толстой Л.Н. «Детство. Отрочество, Юность». Так точно рассказать о моём детстве, отрочестве и юности не смог бы я сам. В этом сила гения. Любой человек, читая о ком-то, видит, что в книге не мысли и чувства отвлечённого человека, а его самого. Причём, те мысли и чувства, которые он упорно скрывал от самого себя, не то, что от других. Толстой не мог описывать своё детство, потому что вспомнить его с такими мельчайшими подробностями невозможно, особенно собственные чувства, переживания, мысли. Основа произведения, конечно, личная, а вот всё остальное от неповторимой наблюдательности, неподражаемой фантазии и ни на минуту не останавливающейся работы мысли. Если бы Толстой в мире был бы единственным писателем всех времён и народов, то и тогда можно было бы говорить о наличии великой культуры и о неисчерпаемости литературы. Конечно,

наша жизнь была бы намного беднее, тем не менее, нищей она бы не была.

«Фальшивый купон» Л.Толстого. На вид очень скромная детективная история. Тем не менее, рассказ (повесть) глубокого философского содержания о борьбе добра и зла. Чётко показано, с какой скоростью распространяется зло. Причём оно не передаётся от одного человека к другому, а захватывает людей наподобие снежной лавины, возникающей от одного камня. Сегодня зло сделал один человек, а уже через день-два, неделю, месяц гибнут десятки людей, опустошаются души сотен, сеют вокруг себя зло тысячи. Добро же передаётся только от человека к человеку, притом для того, чтобы оно перешло к кому-нибудь, необходима долгая работа, учёба, личный пример. Чтобы вернуть человека на путь добра, нужно терпение, вера в людей, порой мученическая жизнь. А отсюда и евангельский вывод: чтобы прекратить распространение зла, надо не отвечать на зло злом, но только добром. Это должно прервать цепь передачи зла.

7 марта 1987, суббота

На работу пока не устроился. Болит сердце, видно, сказались все эти денёчки. От Вали пришла телеграмма. Чудом сделаны книжные приобретения, причём одна из них Дарвин «Происхождение видов» была моей давней мечтой. Ещё раз подтвердилась моя мысль: надеюсь на встречу, и она обязательно состоится. Кроме Дарвина достал два тома Тимирязева и «Агробологию» Лысенко.

Последнюю почитал. Это шедевр человеческой подлости в виде наукообразной литературы. Подробно, в динамике все документально зафиксированные подлецы показывают свои методы шельмования лучших умов биологической науки (Вавилов Н.И. и др.). Главный подлец Лысенко использует все методы, все средства, чтобы дискредитировать истинных учёных. Для этого он передёргивает факты, затыкает рты, переваливает свою вину на других и, наконец, берёт на вооружение ошибки великих и невеликих людей: Дарвина, Тимирязева, Мичурина, Лепешинской,

возводит их в разряд истин и бьёт ими всех честных и умных биологов. Через какие унижения, гонения, шельмование прошли эти люди. И только история смогла рассудить и расставить всё по своим местам, каждому воздать по заслугам.

Прочёл «Молодость Сеченова» Бориса Могилевского Детгиз 1962 г. Раньше о Сеченове ничего не читал. В познавательном смысле книга хороша. А для учителя биологии – нужна.

В нынешнем году поступлю в пединститут на факультет биологии. Сделаю всё, чтобы стать биологом. Мне ещё нет сорока, а жить так, как жил до сих пор, нет сил. Нельзя же всё время уступать судьбе.

11 марта 1987, среда.

Сегодня достал в том же самом развале ещё один том Тимирязева. Читал. Вали нет уже неделю, а впереди ещё две. Ждём звонка, а его нет. Принял завхозство. Женя: «Папа – зам. директора». Рассчитался с совхозом, теперь с этой организацией личных связей нет. У Жени Ионина родилась дочь.

10 апреля 1987, пятница.

За этот месяц произошло много событий. Стал работать руководителем шахматного и туристско-краеведческого кружков. Это дело по мне. Прочитал много книг по туризму и краеведению.

Сегодня ездил в лес за лесом, буду строить гараж для мотоцикла, который собираюсь покупать. Пишу стихи, причём лучше пишутся те, которые длительное время отлежались.

6 июня 1987, суббота

Ганс Шерфиг «Пропавший чиновник». Очень сильная мысль. Общество воспитывает людей, для которых вся жизнь строго регламентирована, лишая их какой-либо свободы. Поэтому тюрьма для главного героя стала высшим благом, к которому его готовило общество. Он не может жить действительно свободно, к этому он не готов, а в тюрьме и думают и всё делают за него. А он лишь клеит бумажные пакеты, да радуется, что у него всё есть. Кров, пища, тепло, одежда и пр. А какая

разница с какой стороны запирается дверь? Главное, что он в безопасности.

Прочитал кое-что по биологии. Вчера приехал из Маслянино, привёз пиломатериал. Но это – проза.

27 июня 1987, среда

Возил детей (учеников) в город по турпутёвке на четыре дня. Сие живое воплощение советского лозунга «Всё – детям, но худшее». Автобусы – ломьё, жильё – интернатское и пр. Дворцы же уставшим дядям, в основном партийным работникам.

Встретился с Бахаревой Любовью Владимировной. Два вечера говорили о литературе, искусстве, смысле жизни и т.д. Подарила она мне грампластинки с концертом Райкина и «Алису в стране чудес» с песнями Высоцкого. Очень интересный человек, знающий и увлечённый.

Читал Сенеку «Нравственные письма», немного Хакани, начал Стругацких «Сказка о тройке». Это кувалда (молот) для наших бюрократов. Но, к их счастью, книга эта, поскольку она не является обязательным

циркуляром, до них не дойдёт. Они её не прочтут, и всё останется на своих местах. Поскольку, как в ней говорится, мы-то читающие ничего не сделаем сами, поскольку всё ещё верим в добрых царей и сильных личностей, ждём их прихода, чтобы они устроили нашу жизнь.

Думаю, они не придут, поскольку добрые и хорошие к власти не приходят. Ибо добро, конечно, побеждает, но очень медленно и, как правило, зло возвращается на оставленные позиции, замаскировавшись под добро, и вновь разгорается борьба за торжество добра.

Можно взять всю нашу историю. Сбросили царя, победила революция – живи и радуйся ... но пришли чинуши, бюрократы, воры, самодуры и пр. Теперь надо бить их. А они-то замаскированы под деятельных руководителей, видных деятелей. А что они делают? Живут хорошо. А хорошие – увы, лишь рвутся в бой.

30 июня 1987, вторник

Вопрос о демократизации нашей жизни решается опять же, не демосом, а

сверху. Поскольку мы люди ненадёжные, демократия вводится в виде эксперимента (многомандатные избирательные округа). Сразу ввести новую систему слабо, а вдруг чернь взбунтуется. А вот в виде эксперимента – пожалуйста. Сейчас уже видно, что страшного в этом ничего нет. Обновление состава депутатов произошло за счет рабочих, руководящий состав успешно преодолел создаваемые препоны, теперь можно, благословясь, расширить границы эксперимента. Таким образом, демократию мы постепенно насадим во всех точках страны.

Вчера была сильная гроза. Сорвали первую клубнику. Сделал расправилки и засушил первую бабочку – «ленточник тополёвый». Радуюсь, потому что вижу в этом свою свободу, ту жизнь, которая была и остаётся мечтой. Если доживу, как Толстой, до старости, то тоже уйду, куда глаза глядят, хотя так свободы не добиться. Единственный путь к свободе – избавиться от вещей и обязанностей, которые угнетают тебя. Надо делать то, что интересно, в крайнем случае, не угнетает тебя. Если я не

люблю ходить в гости, вести хозяйство, ходить на охоту, - почему я это должен делать? Почему я не могу заниматься книгами, огородом, насекомыми и растениями, писать стихи? Могу. И именно в этом заключается свобода для меня. Для кого-то другого она в том, что я не приемлю. А поскольку мы друг другу не даём возможности жить свободно, постольку путь Толстого единственно правильный.

12 июля 1987, воскресенье.

Стоит жаркая погода. До сегодняшнего дня – страшно угнетённое состояние. Депрессия. Всё обидело, опостылело. На белый свет и глядеть не хотелось. В таком настроении ни пишется, ни читается. Хотя и проглядел Дж. О’Хара «Свидание в Самаре», некоторые рассказы и Нат. Уэста «День саранчи». Когда читал – увлекался, прочёл – и никакого впечатления. Кстати такие вещи не редкость и у других американских писателей, в частности И.Шоу, Уайлдер.

По телевизору фильм «Али Баба и сорок разбойников». Если судить по 10-

бальной системе, то 6 баллов. Отсутствие восточного колорита, таинственности, загадочности делает фильм скучноватым, а чуть ли не коммунистическая убеждённость Али Бабы – пошловатым.

Купил Лукиана по случаю. Читал диалоги, стихи (эпиграммы), вернее, просмотрел. Как всё античное, интересно.

У Овидия читал «Науку о любви». Чёрт возьми, толковые советы даёт. В области сексологии – это последнее слово в современной науке.

Вчера одной женщине сделали операцию. Хотел совершить гуманную акцию – сдать кровь. Не вышло. Сказали, что от дохлых кровь не забирают. Зря смотался в Чулым.

4 октября 1987, воскресенье

Обленился до предела. Систематически не читаю ничего. К художественной литературе охладел окончательно.

Сдал в Букинист собрания сочинений М.Твена, Стендаля, библиотеку США и кое-что другое без какого-либо сожаления.

Ещё раз вернулся к жизни великого подлеца – академика Лысенко. Имеется портрет в т.1 собрания сочинений Мичурина. Я почему-то ожидал увидеть тупое одутловатое лицо, а на самом деле Лысенко худощавый тип с тонкими губами и пронзительными глазами.

Прочёл книгу «Николай Иванович Вавилов». Интересно, но в ней нет ни единого слова о борьбе с лысенковцами. Что-то меня смущает, а не Вавилов ли в своё время отрёкся от истины? Страшно подумать. Для меня он – олицетворение положительного начала в нашей науке.

Ответ, возможно, есть в книге Гранина «Зубр». Где её найти? В библиотеке села нет ни одной книги того периода. По идиотским законам вся старая литература списывается и уничтожается. А ведь, по своему, уничтожается не литература, не книги, а история нашей культуры.

С завтрашнего дня засяду за «Большие биологические часы». Ужасно интересная книга, но не прогулочное чтение.

16 ноября 1987, понедельник.

За книгу «Большие биологические часы» так и не засел. Помешала не лень, а новый зигзаг судьбы. Четвертого октября я еще не знал, что с 10-го буду работать в новой должности, вернее, в самой старой – заведующим участковой больницей.

В первые дни было не до чтения, даже запись в дневнике сделать было выше сил. 20 дней ремонтировал кочегарку, доставал трубы, уговаривал алкашей, тянули трассу, ездил в лес за брёвнами, пилил их на пилораме и понемножку вникал в медицину.

Положение усугубляется тем, что очень многое я уже забыл, потерял навык, кое-что до неузнаваемости изменилось. Если по-доброму, то переучиваться надо основательно.

Читаю БМЭ, однако отработать систематическое изучение той или иной медицинской дисциплины по статьям БМЭ невозможно. Во-первых, из-за большого числа ссылок на другие тома и статьи энциклопедии, во-вторых, из-за того, что статьи рассчитаны на глубоко подготовленных специалистов.

За это время приобрёл двухтомник Плавта. Да, сегодня между делом читал «Записки молодого врача» Булгакова. Очень хорошо сказано о фельдшеризме. Для них в городе это, может, и называется фельдшеризмом, а здесь, на селе, крестьянин жить без меня не может, и для него значу больше, чем самый лучший врач где-нибудь в Москве.

И ещё одна мысль: не думай, что ты познал всё. Остановка в развитии даже на один миг, даже в мыслях может привести к неприятностям.

2 декабря 1987, среда

Анатолий Рыбаков. Дети Арбата. Сталинская эпоха. Добротная и беспощадная книга. У многих людей, я думаю, подорвёт остатки веры в справедливость Сталина, в его непричастность к массовому уничтожению лучших людей России. Не мог он этого не знать, скорее всего, сам стоял во главе этой бойни. Он правильно понял ситуацию: надо убрать всех вожakov, всех мыслящих людей и стать для масс чуть ли не богом. Дьявольский механизм сработал –

Сталин стал богом, избавиться от веры в которого не так просто даже в наше время. Более того, многие руководители спят и во сне видят Сталина. Ведь насколько та эпоха привлекательней, чем Горбачевские времена. Не надо думать о народе, заботиться о его благе. Формула проста: вкалывай, да побольше, да получше, да там, куда тебя поставили. А не нравится, 10 лет и в ссылку, поскольку все, кто имеет свое мнение – враги народа.

Сегодня моя первая смертность. Умерла Гричулина Надежда, 63 года, субарахноидальный инсульт. Вчера с Галиной Ивановной весь вечер пытались спасти её. Увы, сегодня в 4-10 умерла, не приходя в сознание. Очень неприятное чувство. Словно есть в её смерти и моя вина. Кто-то сказал, что русского интеллигента губит не работа, не водка, а вечное чувство вины перед мужиком. Наверное, за хлеб. Хотя основное количество интеллигенции само работает не меньше мужика и приносит тому пользу ничуть не меньшую, чем сам мужик интеллигенту.

23 декабря 1987, среда

О мужчинах и женщинах. Вечный спор: кто главней и кто умней. На мой взгляд, женщины гораздо практичнее мужчин. Как руководители, они незаменимы. Жена иногда мне такие вещи подсказывает, что я бы до них не додумался в жизни. Женщина в любой момент знает что купить, куда повесить, откуда взять, сколько стоит. Она прекрасный распорядитель. И зря некоторые мужчины противятся этому. Мужчины же большей частью мечтатели, романтики. В них меньше знаний практической стороны дела. Мужчина только мнит себя героем, умельцем, главой, но современная жизнь обрекает его в семье на второстепенные роли, ибо его сила (физическая) не дает ему каких-либо преимуществ. Его мечты остаются неисполненными, поскольку осуществить их невозможно из-за своего неглавенствующего положения. Мужчина страдает, терзает себя, мучается, в конце концов запивает и уже теряет себя как человека.

И ещё одна тонкость, о которой не

задумываются женщины. Принято считать, что мужчина – активный половой партнёр. Поэтому все мужчины даже неосознанно, но тесно увязывают своё мужское достоинство с мужской силой. Унижение мужского достоинства воспринимается, как умаление его мужской силы. Очень часто импотенция развивается не потому, что мужчина болен, а потому что он сам себя уже не считает мужчиной. Нередко можно услышать от иной жены: «Сиди, много ты понимаешь, чья бы мычала а твоя молчала». Нередко покупки и поступки членов семьи не обсуждаются с мужчинами. С ними не советуются, их игнорируют. Им напоминают, что семья и без него бы обошлась. Если такая семья встретится, можно считать, что перед вами муж импотент или кандидат на это звание.

Если женщина хочет сохранить мужскую силу мужа, она должна принять все меры, чтобы мужчина приобрёл свое достоинство. Тот должен верить, что он – глава семьи, его слово что-то значит. Вернее, не что-то, а больше, чем любое другое слово. Он должен чувствовать, что семья живёт

только благодаря его заботам, что он основное цементирующее звено семьи. Умная жена должна всё делать по своему, но всегда с одобрения мужа.

Если мужчина не чувствует, что с ним считаются, не чувствует себя нужным, полезным, он теряет всякий интерес к семье, к домашним заботам.

Нельзя мужчине говорить напрямик: «Сделай то, сделай это». Ему надо всё подать под таким соусом, будто это придумал он сам, будто это его инициатива. Все остальные мужики, узнав, что он сделал это, должны помереть от зависти. Можно, наверное, польстить когда-либо.

Однажды в детстве я зашёл к Овчаренко. Петрок сидел на полу, из не струганных дощечек от ящиков колотил рамки для фотографий. «Во, видишь, - сказала мне Дунялка, его жена, темнейший в деревне человек, - какие наш отец красивые рамки делает!» А тот колотил эти дощечки внахлест большими гвоздями и красил рамки фиолетовыми чернилами. Но какие глаза были у него в эту минуту так просто и не опишешь. Он чувствовал себя мужчиной

и, наверное, в мечтах уплывал гораздо далее своей лачуги и своего умения. Я помню его выражение лица. Мне кажется, тот дед был очень счастлив в ту минуту. А ведь у него не было одной руки (потерял на фронте).

1988

19 января 1988, вторник

Читал Восточные альманахи. И ругая ругал себя за то, что много хороших книг упустил в своё время. Имею в виду, что не покупал альманахи, когда имелась возможность.

Новый год. Сдали годовой отчет в общем успешно. Через месяц ехать на специализацию. Устроили себе два выходных в неделю. Уже первую субботу отдыхали.

7 февраля 1988, воскресенье

Приехал на денёк из города. Нахожусь на учёбе. Отзанимались три дня. Завтра два года, как впервые сделал запись в своём дневнике. Читал «Этюды оптимизма»

Мечникова. Вроде бы и устроился в городе хорошо: один в комнате, но читать невозможно, больно холодно. В понедельник привезу обогреватель, тогда и поговорим.

1 мая 1988, воскресенье

Отработал в городе три месяца. Конечно, кое-что он мне дал, но что, ещё не оценил. Занимался, кое-что читал, много думал, особенно о перестройке. Не для форсу, не для рисовки, а просто из какой-то ненависти к подлецам, которые всю жизнь сгубили и мне, и всем сверстникам. Жить бы нам уже при настоящем социализме, радоваться жизни, а не прозябать в нищете и бесправии! Сейчас все говорят о перестройке: хвалят, ругают. Мир раскололся и местами схватки между теми и другими уже ощутимы.

Сегодня весь день бездельничал. Не знаю почему – на душе тревога. Ходили с Женей в лес – появились первые медунки. Видели бурундука – сколько радости у Жени!

Читаю кое-что по медицине, кроме того, биографию (ЖЗЛ) Д.К.Заболотного.

Прочёл: В.Рожнов и М.Рожнова «Гипноз от древности до наших дней» М. 1987. Научно-художественное изложение очерка В.Рожнова «Гипнотерапия» в книге Руководство по психотерапии.

4 июля 1988, понедельник

Вчера исполнилось 39 лет. Были гости. Как всегда, шумели, спорили.

Прочёл Гу Хуа «В долине лотосов» про китайских подлецов. Сколько же всё-таки выстрадали они и мы. Сходны судьбы простых людей в наших странах. Эта книга по своему значению, наверное, не менее звучна, чем «Белые одежды» и «Дети Арбата», которые тоже прочёл за этот период. Трудно даже оценить значение этих вещей для меня. Белые одежды – это вроде бы про меня. Физически я это не пережил, но морально – тоже сталкивался с подлецами. И хотя моя трагедия ничтожна в сравнении с жертвами лысенковщины, всё же представление осталось. И пресловутый осадок и непресловутая тревога и нечеловеческая тоска. Прочёл «Сказки» Гауфа, просмотрел «Орлеанскую

девственницу», прочёл Олдриджа «Удивительный монгол», Кафка «Замок» - тяжёлая вещь, как и всё немецкое. Неладно скроен да ладно сшит – читал с трудом. «Роман о девочках» Владимира Высоцкого – длинная написанная прозой песня, читаешь и слышишь его голос. Местами так и хочется подпеть.

За окном дождь, 12 часов ночи, пора спать. В последнее время опять весь в апатии. «И в жизни всё не так, всё не так, как надо...»

29 октября 1888, суббота

Трудно даже вспомнить, что прочёл за этот период. «Фаворит» и более, наверное, ничего из чего-то существенного.

Прочёл отдельные главы из «Махабхараты». Боже праведный! Это такая великая книга, создать которую мог только величайший народ. Книга обо всём, предусматривает ответы на все вопросы, может дать советы на все случаи жизни. Это одновременно художественное, богословское, философское, бытоописательное творение, практикум по мифологии, руководство по

этике и эстетике et cetera. Чуть ли не каждая строка – афоризм.

Читал Белинского, Платона, Гегеля, учим с Женей стихи А.К.Толстого, принимаюсь за Л.Н.Толстого, но системы пока никакой.

Выкупил первый том «Библиотеки русского фольклора» – «Былины». Мне кажется, что они представлены гораздо полнее, чем в «Библиотеке поэта».

Плохо, конечно, что с детства не выработана привычка писать дневник ежедневно. Много событий было за это время, много передумано. Не описанное событие и незаписанная мысль – достояние небытия. Их вроде бы и не было, они вроде бы были ненужными. Ведь многие из них могли стать нужными только в будущем, а моя небрежность и леность убивает их в самом зародыше, сразу же после рождения.

Опять нет здоровья. То ли его не бывает вообще, то ли мне так не везёт, что большую часть своей жизни провожу среди отсутствия здоровья. Может быть в действительности здоровье – блеф?

Дильман пишет, что все болезни –

это результат или, вернее, побочный продукт развития организма, его старения. Правда, это он относит только к 10 основным заболеваниям. А что же все остальные? Следует ли считать гастрит, колит, язвенную болезнь, гепатит и прочие за отдельные болезни или всё-таки это различные проявления одной болезни. Какой? Практически все виды заболеваний можно разложить на три группы: воспаления, новообразования и дистрофии. Дальше: воспаление — это ответная реакция организма на проникновение в него какого-либо агента или вообще на какое-либо раздражение. Новообразование — это ответная реакция организма на какую-то неполадку в нём самом, может быть, в регуляторном процессе, а может быть, в субклеточной структуре. Дистрофия — ответная реакция на нарушение питания в следствие какой-то неполадки в самом организме или же в результате неблагоприятного на него воздействия какого-либо агента. Таким образом, все три группы можно свести к одной: все заболевания — это приспособительные

реакции организма, направленные на устранение какой-то неполадки или действия агента или же компенсацию утраченной функции какого-либо органа или ткани. В принципе все болезни должны нести организму какую-то не всегда осознаваемую нами пользу. Не будь болезней, человечество уже давно бы вымерло, впрочем, как и любой другой вид животных и растений. «Братцы, - как закричал бы Незнайка,- да ведь это новый закон природы, который ещё никем не открыт!»

2 ноября 1988, среда

Я очень люблю поэзию Лермонтова, но, к сожалению, не все разделяют мою любовь. Подавляющее большинство современной молодёжи и уже зрелых мужей знают Лермонтова как автора стихотворения «На смерть поэта» и убеждены, что всё остальное подобно названному. Ибо «На смерть поэта» включено в программу средней школы, значит, оно – лучшее стихотворение, тем более его заставляют выучивать наизусть. По логике вещей – все

остальные стихи должны быть на том же уровне или обязательно хуже. Лично я убеждён, что стихотворение «На смерть поэта» - это вовсе не стихотворение, а стихотворная публицистика. Следовательно, и нужно, и значимо, и сильно оно было в своё время в определённый миг, что и подтверждает история. Это выступление Лермонтова имело невероятный общественный резонанс, что и определило дальнейшую судьбу автора. Конечно, без этого стихотворения нет части биографии Лермонтова, но изучать на его примере лермонтовскую лирику, по крайней мере, смешно, ибо лирика Лермонтова его душа, мысли скрыты во всей остальной его поэзии, то есть в том, что в школе не изучается. Именно поэтому в книжных магазинах лежит первый том сочинений Лермонтова из его отлично изданного двухтомника. Именно потому, что Лермонтов встаёт в памяти бывших школьников автором стихотворения «На смерть поэта», потерявшем в наше время всю свою обличительную силу и интересное только с точки зрения биографов

Лермонтова и Пушкина. Всё же наиболее интересное осталось за рамками школьной программы, а значит в большинстве случаев за рамками наших представлений и наших интересов.

27 ноября 1988, воскресенье

Вчера проводили сына в Армию. Кажется, совсем недавно сам уходил на службу. Очень понравилось, что все будущие солдаты и их родственники приехали в военкомат трезвыми, чувствуется сдвиг к лучшему, в сравнении с тем, как уходил я и даже Гена с Женей. Были случаи, что призывников заносили в вагоны и укладывали на полку проспать.

Хорошо бы теперь сосредоточить усилия на том, чтобы сделать призыв и проводы праздником, чтобы все призывники были в парадной одежде, красивые, подтянутые. Для этого надо, чтобы вся одежда, в которой уходит призывник, в военкомате вносилась в специальную опись, а после переодевания в части в обязательном (!) порядке, а не по желанию призывника, отправлялась домой или реализовывалась

через комиссионную торговлю.

Закончил чтение «Лезвия бритвы». Очень много идей, с которыми можно согласиться или нет, очень много информации к размышлению, однако и недостатков в книге – море. Особенно это касается различных красивостей, наивности, ура-патриотичности конца 50-х начала 60-х годов. И, конечно, убивают монологи Гирина, который по всяким пустякам кидается проводить беседы, читать лекции и даже в споре с индусами выходит победителем. А спор шёл по вопросам индусской философии. И вообще по Ефремову всё советское, безусловно, лучшее и правильное. Фрейдизм – это лжеучение, которым, он сам признаёт, увлекаются в мире миллионы людей, а психоанализ – это психопатический бред, хотя трудно верить, что за рубежом живут такие уж дураки, и что они вообще ничего не понимают и занимаются только глупостями. Если бы это было так, то зарубежная культура уже давно бы выродилась. Вообще в этой книге много такого, что должно было бы порадовать

дедушку Сталина. Конечно, в те годы (50—60-е) всё это было естественным, сейчас — это дремучая древность.

Не могу принять его положение, что красота — это целесообразность, и что красота — это реальность, вещь в себе, объективно существующее явление. Помоему, здесь чуточку передёрнуты карты. Ведь практически красоту самки воспринимает только человек. У животных более красивым является самец, поскольку красота (а следовательно и здоровье) самца более важно, чем то же у самки, ибо самка может произвести на свет всего несколько десятков детёнышей и передать им свои качества, самец же способен иметь невообразимое число потомков. И если от какой-то самки потомство вымрет от болезней — это на судьбу вида никакого отрицательного влияния не окажет. Гораздо хуже, если миллионное потомство будут оставлять больные самцы. Это уже может отразиться и на дальнейшем существовании всего рода. Именно поэтому красота в мире животных на стороне самцов, именно поэтому за

обладание самкой идёт постоянное соперничество, и овладеть ей может только сильнейший и здоровейший. Ну, а больные самцы остаются без потомства. В природе нет никакой разницы между красивой и безобразной самкой, между больной и здоровой – все они идут в случку. А уж выживет их потомство или нет, на всё воля Господа.

Конечно, трудно поверить, что красота вне нашего сознания не существует. Но это так. Так же как без человека в зеркале ничего не отражается.

8 декабря 1988, четверг

Плохо, что чаще всего, мы не имеем собственных суждений, а аки обезьяны повторяем чужие мысли. Читаю «Домострой». Под влиянием каких умов этот устав человеческих отношений своего времени стал нарицательным названием чуть ли не жестокости и садизма по отношению к подчинённым в семье. Чем больше вчитываюсь, тем больше вижу, что такое отношение к «Домострою» подобно отношению, укоренившемуся в нас

неизвестно по чьей милости, к Библии, которую мы привыкли считать чуть ли непотребным чтивом. А ведь на самом деле в век жестокости и насилия, когда только-только отошла в прошлое опричнина и достославные деяния Ивана Грозного, «Домострой» призывал к миропорядку, уважению друг другом и к труду. Конечно, говорил автор этой книги, за послушание можно и посечь виновного, но не сильно и не палкой, но плетью, а после его простить и пожалеть, да наказание проводить не на людях. Для того времени это было чуть ли не революцией в нравственных отношениях, когда публично и секли, и вешали, и били батогами, и железом и пр.

Для нашего времени эта книга неприемлема (вернее, часть её рекомендаций), но в своё время, я думаю, она была перестроечной. Считаю, что с этих позиций её и следовало бы оценить. Ну, а некоторые её положения следовало бы и сейчас заучивать наизусть. Например, положение о почитании старших, о бережливости, об обучении мастерству, о непозволительности пьянства, об

обязательности труда для каждого. Мне кажется, приемлемых для нас моментов в книге гораздо больше, чем неприемлемых.

1989

10 января 1989, вторник

Сегодня получили письмо от Владимира. Служит в Монголии, уже на постоянном месте. Адрес: п/п 22791, это где-то в тех краях, где служил я см.

Читал Омара Хайяма, Руми, Хакани, приобрёл стихи Андрея Белого. Очень жалею, что двухтомник В.Соловьёва из «Философского наследия» прошёл мимо. Безусловно, вокруг него в тех краях был немалый ажиотаж.

Новый год встретили неплохо, годовой отчёт сдали быстро. Сегодня сфотографировались, чтобы послать фотографию Владимиру.

31 января 1989, вторник

От Владимира ещё письмо, хорошее, доброе. Всё ещё недостаточно ясно сознаю,

что сын – взрослый человек. Отправили ему фото, по письму – мы довольны.

Прочёл «Орлеанскую девственницу» Вольтера. Очень перестроечная книга. Недаром раньше её трудно было найти. Из моих знакомых до этого издания её не читал ни один человек.

15 февраля 1989, среда

Фёдор Сологуб «Мелкий бес». Прочёл с удовольствием, но, наверное, с ходу трудно понять весь сокровенный смысл. Ведь роман писался 10 лет. Это значит, что человек вложил в него десятилетние раздумья. И чтобы всё уловить в нём, надо затратить усилия адекватные усилиям автора.

Второй день гриппую. Жалею, что пришлось отложить гимнастику. К этому времени я уже кое-чего достиг, и вот теперь придётся всё начинать сначала.

Читал советскую фантастику сборник «Гея» и в нём «Чёрный столб». Прямолинейная фантастика, где наше – всё лучшее, в том числе и строй, и люди, и техника.

Сегодня письмо от Владимира, в том числе и Жене. Очень довольна.

2 мая 1989, вторник

Столько времени не притрагивался к дневнику. Хотя и событий разных произошло море, и читал много. Гениной дочери уже месяц. Жене прокололи уши, и она носит с серьгами как неизвестно кто и с чем. С 22 марта по утрам вместе с Геной бегаем. Сейчас по 10-12 минут через день, это 5-7 кругов по стадиону. Очень нравится. Йогой занимаюсь тоже через день. Можно было бы и каждый день, но для этого надо вставать раньше, а так утром неохота.

Вот уже два месяца идёт ремонт больницы. С 6-го буду открывать стационар.

Прочёл Чонкина, много хороших минут. Начал читать Роя Медведева «Они окружали Сталина», (Первая глава про Молотова), «Жизнь 12-ти цезарей», много книг о здоровом образе жизни, лекарственных растениях. Выписал по почте много книг, но пока ничего не прислали. Был как-то в Новосибирске, выменял «Джуд-ши» и «Точечный массаж». Что-то купить в

нашем книжном магазине стало невозможно, хотя и подписался на Декарта и Тита Ливия.

От Владимира письма идут реже. Сегодня письмо ему уже не напишу, может быть, завтра.

Почему дети не хотят учиться в школе? Потому что (это одна из причин) они не видят необходимости использовать где-то свои знания. Заглянуть лет на 10 вперёд они не в состоянии. А то, что неучи живут не хуже, а зачастую и лучше грамотеев, они видят хорошо. А романтизм из детских душ мы уже давно вытравили, и они теперь поголовно прагматики.

Вторая причина в том, что учебники и учебная программа заостенелые. Ну дело ли это, что выпускники, изучившие ботанику, зоологию не знают как посеять морковь, или накормить поросенка, не могут приготовить впрок ни овощ, ни мясо.

Всю зиму был пропагандистом в сети комсомольского просвещения. В принципе ничего против этого не имею, но тема уж больно скучная. Старался разнообразить материал, как-то выходить из положения, вроде бы комсомольцы остались

довольными, что было видно на итоговом занятии.

Хотелось бы подготовиться по темам «Молодёжь и философия», «Молодёжь и религия», литература, кино и другие виды искусства.

Всё это очень интересно, но требуется ужасно большой объём работы. Может быть за лето (в чём сомневаюсь) что-нибудь сумею прочесть.

Задачи на ближайшие дни:

1. Написать письмо сыну.
2. Сложить грядку.
3. Простудировать особо опасные инфекции.
4. Привезти шифер и столбы.

5 декабря 1989, вторник

Не писал 199 лет, не хотелось, серьёзно не читал. Открыл для себя Игора Северянина. Многие стихи заучил. Стихи-музыка. Впервые понял, что в стихах должна быть музыка, а не только смысл. Читал немного Вольтера, Евтушенко, Гумилёва и др.

За это время побывал у Владимира в

Чите, паршивый городишко.

Недавно чудом приобрёл Владимира Соловьёва в двух томах, несколько томов БП.

Начались выборы в местные советы. Жена хочет, чтобы я боролся за пост председателя Совета, а мне что-то не хочется. Наверное, останусь пока на этой работе.

По радио поёт Анна Герман. Мне очень хочется составить каталог любимых песен, других музыкальных произведений и всё это претворить в коллекцию. Приобрёл 10 грампластинок «На концертах Высоцкого» - наслаждение.

Пишу стихи «Брызги шампанского – танец души...», неявное подражание Северянину. Но это для себя, это – настрой души.

По телевидению и радио идут лечебные сеансы Чумака и Кашпировского. Одновременно с ними упорядочил диету и сегодня пришёл к выводу, что что-то в моём организме изменилось. Исчезли бородавки на руке, перестали болеть ноги, уменьшился аппетит, меня совершенно не тянет к хлебу и

мясу, есть какие-то положительные сдвиги в животе. Не думаю, что вылечить что-либо можно только таблетками, для возвращения здоровья надо столько же страдать, сколько наслаждаться для получения болезней. Увы! Работать мы не любим, страдать боимся, нам подавай только наслаждения. Уж если есть, то до обжорства, пить – до потери сознания и т.д.

1990

16 января 1990, вторник

Сын прибыл на побывку. Хороший парень, в меру бестолковый, как и все молодые люди.

Пишу стихи. «Нечистую силу» и «На острове Буяне» отправил в «За коммунизм». Редактор одобрил. Завтра еду в Чулым на встречу кандидатов в народные депутаты, баллотируюсь на одном округе с первым секретарём РК КПСС Дьяковым, а уже 18-го встреча с избирателями. Надо будет оформить программу.

Кстати, депутатская эпопея – это

снова один из зигзагов судьбы, или вернее, снова один из не моих путей. Мне надо бы отвернуть от политической работы, на худой конец писать стихи на политическую тему, а нет, я отвернул, но не в ту сторону.

Есть люди очень целеустремлённые. Как правило, в жизни они побеждают. Например, Ветров – ограниченный человек, однако имеет одну страсть – стать шишкой в партийном аппарате. Других интересов у него нет, и вот поди-ка, стал.

У меня 100 тысяч интересов, я никак не могу заняться одним делом, а то ведь...

1. Книги (поэзия, философия, античная и восточная литература, классика)
2. Стихование
3. Медицина
4. Лекарственные растения
5. Биология

Мне интересны астрология, иностранные языки, культура, в том числе живопись, обычаи и многое другое.

Именно поэтому ни в одном из этих видов деятельности вершины я не достиг. Сколько раз думал, что надо уменьшить число

увлечений, сузить круг интересов, сосредоточиться на одном. Увы! не получается. Чуть что и загорелся новым делом, вернее другим.

7 марта 1990, среда

Множество важнейших событий. Главное из них – делаю шаги по восстановлению душевного равновесия. Вышел из КПСС. Можно назвать, конечно, множество причин такого поступка. Но если не кривить душой, то просто надоела вся эта бестолковщина, собрания, взносы, партдисциплина. Хочется больше свободы. Проиграл на выборах в депутаты сельского Совета и районного Совета. Это, конечно, меня уязвило, однако по здравому рассуждению, и это только во благо. В Советах будет столько неразберихи, шараханья из одной крайности в другую, что совать голову в эти дурдома – великая глупость.

За это время приобрёл «Ригведу» и 11-й выпуск «Памятников литературы Древней Руси».

Разговаривали с Владимиром по

телефону, теперь это делается по коду, так что удобно.

Завтра праздник. Сегодня собирался коллектив, устраивали застолье.

Книги почти не читаю, хотя без чтения не проходит ни одного дня. Почему-то до сих пор не поступило ни одного номера «Философского журнала».

7 апреля 1990, суббота

Благовещение. А до него 100 тысяч несчастий. Умер дед Илья Ефимович. Приезжал Павел, были на похоронах. Наверное, это последняя встреча со Степановской роднёй.

Павел познакомил с «Нашей газетой» и недавно прислал ещё номер. Получил первый номер «Философского журнала». Очень интересно и радостно, что в нём есть Бердяев. Читать не стал, потому что в номере только первая часть «Русской идеи», но просмотрел, понравилось.

Сильно заболел дед Петя, видимо, рак, сделали операцию и сегодня уже выписали из ОКБ. Втроём ездили в Новосибирск в прошлую субботу.

Впечатления только от дороговизны.

Много канители по службе. Работали областные лаборанты, областная ФЛГ. Много суеты.

В понедельник обещали подписку на четырёхтомник Платона. Подписался на журнал «Человек». Системы в чтении нет, ибо не хватает сил, устаю за день, и когда сажусь читать, глаза закрываются сами. Просматривал Соловьёва, Мережковского и периодику.

29 мая 1990, вторник

Сегодня большой день. Председателем Верховного Совета РСФСР стал Б.Н.Ельцин. Я этого ждал. Связываю с ним многое, может быть, честные люди смогут наконец-то жить так, как этого заслуживают.

Прочёл «Русскую идею» Бердяева. Ничего лучшего не читал. Если кому-то захочется изучить становление философской, политической, нравственной мысли, надо читать, изучать «Русскую идею». При этом штудирования самого произведения мало, надо подключать все

источники, на которые ссылается автор, начиная с Нила Соровского и Иосифа Волоцкого. Заказал в Москву Бердяева «Судьба России». Подступаю к В.Соловьёву, но с большим трудом.

На дворе лето, много хозяйственных дел. Кроме того, трансляция съезда народных депутатов иногда настолько увлекает, что трудно оторваться от телевизора.

Купил Фрейда, кое-что читал, несколько необычно и ещё не знаю, как его воспринимать, тем более прочёл всего 1,5 произведения.

Перелистал «Золотого осла», Евангелие от Матфея, чуточку Салтыкова-Щедрина. Увы! Мало времени и сил остаётся на чтение. Тем не менее, очень хочу перечитать «Русскую идею» с конспектом, хотя впереди ещё ужасно много дел, на которые потребуются значительные затраты физического труда.

13 июня 1990, среда

Утром 11 июня умер Пётр Павлович. Сегодня схоронили. Съехалось много

народа. Плакала Женя и многие взрослые, искренне.

В то же время весь процесс похорон (да и все другие обряды) – это грандиозный спектакль, в котором очень важно сыграть всё правильно до мелочей. За этим следят все, и не дай бог что-то организаторам забыть. О нарушении сразу же напоят несколько добровольных контролёров. Такое ощущение, что их ничто другое не интересует.

Кроме периодики, почти ничего не читал. Много времени и сил отнимает хозяйство.

Часто снятся сны одного и того же содержания. 1. Нахожу копейки и чем больше их собираю, тем больше их нахожу вокруг. 2. Захожу в книжный магазин, пытаюсь отыскать хорошую книгу и ничего не нахожу. 3. Взбираюсь по лестнице, у которой не хватает ступеней. Всё это на большой высоте. Нередко это лестничный переходной мост. Весь процесс переползания по нему сопровождается сильным страхом. Нередко взбираться по нему приходится по несколько раз за ночь.

4. Нахожусь в комнате, выхожу из неё в другую комнату через дверь, за ней ещё одна дверь и ещё и так до бесконечности. Выйти из комнаты через эти двери я так и не могу.

Безусловно, в этих снах есть содержание, и являются они продолжением определённых не разрешённых в жизни конфликтов. Моё первое объяснение с вариантами: 1. а) Возможно, неразрешённый вопрос с зудом. Чем больше чешусь, тем сильнее желание это делать. б) Может быть, объяснение проще: вечный конфликт с нехваткой денег и ощущение своей вины в том, что этих денег всегда не хватает. 2. Как продолжение предыдущего конфликта между нехваткой денег и любовью к книге. Выход из этого конфликта очевиден: пусть лучше не будет хороших книг, чем вновь изворачиваться, чтобы как-то купить их. 3. Вижу конфликт между стремлением к чему-то высокому (даже настроен на высокое) и своим приземлённым положением. И вот это движение к лучшему не удаётся, возможно, из-за своих невысоких способностей, но которые подсознанием трансформируются во всякого рода внешние причины (палки в

колёса, зависть других и прочее), что и представляется в виде отсутствия переключателя на лестнице. 4. Комната – это отсутствие свободы, двери – попытка выйти на волю, стать свободным. Даже в глубинах сознания я не могу выйти из комнаты и остаюсь рабом своей обыденности, которая не обязательно отражает внешние причины. Здесь даже больше внутренняя, зависящая только (или вернее в основном) от меня несвобода.

Таким образом, повторяющиеся сновидения – это индикаторы внутреннего конфликта между нашими желаниями и возможностями. Повторяющиеся сны – это крупные конфликты, на которые необходимо срочно обращать внимание, искать выход из этого душевного кризиса. Обычные сны – тоже выразители конфликтов, но чаще всего ими можно пренебречь ибо они сами находят своё решение в продолжении нашей жизни.

24 июня 1990, воскресенье

Раннее утро, спать ещё не ложился. Полистал свой дневник. После трудного дня

(перекрыли пригон с Павлом), после бани приятно посидеть одному в тиши.

Составил список первоочередных дел в хозяйстве и приступил к его исполнению.

Стоит засуха. Много времени уходит на огород, особенно полив. Появилась садовая земляника, обещает быть неплохим урожай чёрной смородины.

Купил книгу о Фрейде.

А в шкафах много книг хороших и умных, которые всё ещё остаются непрочитанными.

25 июня 1990, понедельник

Опять раннее утро. Сегодня – день молодёжи. Приняли участие в семейном соревновании «Папа, мама, я – спортивная семья». Несмотря на то, что остальные десять семей были лет на 8-10 моложе нас, мы заняли четвёртое место. Получили приз, Женя довольна.

Звонили Владимиру, разговаривали. Вроде бы всё нормально.

Листаю Вотчала «Очерки
клинической фармакологии».

17 сентября 1990, понедельник

Читаю философию в «Вопросах философии», Гегеля, античную философию, Ницше. Всё это отрывочно, без системы, ибо нет времени. Нахожусь в отпуске, но всё время посвящаю крестьянской работе. Выкопал картофель, который уродился на славу, сдал его, занимаюсь луком, ремонтом, коровой и пр.

Хочу съездить в Новосибирск, походить по магазинам.

Сегодня по радио рассказывали о системе сохранения здоровья некоего Иванова, в том числе и о его десяти правилах. Не думаю, что десять заповедей хватит для сохранения здоровья, правда все десять правил не объявили, только восемь, но мне показались они несколько сумбурными, без какой-либо системы. Наверное, можно и самому подумать над созданием подобной системы. Самое главное в ней – избежать излишнего усложнения.

Основные вопросы, которые необходимо решить в этой программе, это

1. Психологическое состояние,

взаимоотношения с семьёй, обществом.

2. Двигательная активность, восприятие мира, природы.

3. Чистота тела, души, помыслов, внутренней среды.

В первый раздел предлагаются следующие правила: 1. Не жалея о свершившемся. 2. Готовься к худшему: разработай программу на случай пожара, войны, смерти близких людей и т.д. 3. И т.д. Надо бы заняться серьёзнее, привлечь философию, йогу и пр.

2 октября 1990, вторник

Закончился отпуск, завтра на работу. Отпуск прошёл в домашних хлопотах. За день урабатывался так, что, порой, еле-еле добирался до постели. Руки к концу отпуска покрылись цыпками, еле отмыл в бане.

Начал читать Бердяева «Судьба России». Читается легко, но ежедневные физические перегрузки мешают полностью отдаться книге.

По вечерам, когда были силы, занимался фитотерапией и другими разделами народной медицины.

Стихи не пишутся и не читаются, хотя получил заказ из редакции на стихи. Над системой сохранения здоровья пока не думал.

11 ноября 1990, воскресенье

Читаю философию Франка, Соловьёва, Бердяева, сразу трёх. Трудно даётся шевеление мозгами, ибо эта литература не для скольжения по поверхности мысли, иногда мозг отказывается воспринимать написанное. Но уж зато масса свежих идей (несмотря на то, что они уже почти 50 – 100-летнего возраста). И вообще приятно сознавать, что жили когда-то умные люди, оставили после себя море мыслей, а ты плаваешь, купаешься в них и отдыхаешь душой от современной бестолковщины и дури.

Сегодня был на совещании в райисполкоме. Какая скудость мысли! Сидят за столом президиума в огромном кабинете ничтожные людишки: Мартынов, Шевченко, Янченков и прочие. Все важные, «деловые», говорят солидно, со значением. Но, боже, какую ахинею несли они. Да судит их Бог!

Занимаюсь народной медициной, составляю картотеку рецептов.

Посылаю письма по объявлениям в «Книжном обозрении» на обмен книгами, однако мне почему-то никто не пишет.

1991

12 февраля 1991, вторник.

Плохо, что у меня не хватает воли для регулярного заполнения дневника. За это время масса событий. Пришел из СА сын, уже устроился на работу в Алексеевскую школу физруком и уже уехал из дома. Прочел массу книг, в том числе Тендрякова «Свидание с Нефертити». Это одна из книг юности. С удовольствием перечитал. А вот «Доктора Живаго» не осилил, не было настроения. Купил книгу о Порфирии Иванове и его системе, о правилах – «детке».

Пишу рецепты, рассылаю письма по обмену книг. Читаю Кропоткина «Хлеб и воля». Почти сто лет назад написана эта книга, а мысли настолько созвучны нашему времени, что даже не верится, что это

воистину так, а не какая-либо мистификация.

29 октября 1991, пятница

Столько событий произошло за это время, что надо целую тетрадь, чтобы записать их. Прочел и приобрел мало, ибо хозяйственные дела не давали сесть за книгу в течение всего лета, не говоря уж о дневнике. Прочел биографию Гете и вновь много созвучий и откликов в моей душе. Как-нибудь поговорю о нем особо, для этого надо перечитать книгу вновь. Особенно много интересного в рассуждениях о компромиссе и точках зрения.

Вновь преподаю в школе биологию в старших классах, поэтому один вечер в неделю приходится посвящать биологии.

7 ноября 1991, четверг.

0 часов 5 минут 8 ноября 1991 года. Отменили воинский парад, а с ним и сам праздник. Нечего праздновать. Все люди разделились на два лагеря: за демократов и против. Это вроде как одни верят в Христа, а другие в Антихриста, и каждый по-своему

прав. Трудно менять свои представления, привычки, убеждения, веру в вождя. А кто теперь поведет за собой? Это инертная масса людей, которая не может воспринять что-то новое, но в то же время цепко держится за отжитое. Их беда в том, что считая что-то за истину, они не видят в ней противоречий, не принимают их во внимание.

А еще Лейбниц сказал, что истина – это отсутствие в предмете или явлении противоречий. А главное противоречие Октября в том, что большевики разделили людей на два сорта. Первый сорт – те, кто имеет право на счастье, и второй – те, за счет которых это счастье может быть построено. Второе противоречие: не каждая человеческая жизнь имеет абсолютную ценность. То есть практически всякий комиссар мог шлепнуть буржуя, чуть позже, врага народа. И упаси нас, Господь, чтобы сейчас эти противоречия возродились и углубились.

По всякому случаю можно иметь свое суждение, а вот должно ли? Осмысленное чужое суждение можно ли выдать за свое, если оно полностью

соответствует твоим взглядам, настрою, и если ты собираешься руководствоваться им в жизни. Благодаря печатному слову у нас в основном-то так и получается. Мы получаем готовые мысли, в лучшем случае, их как-то перевариваем; в худшем - берем их целиком и искренне выдаем за свои. То есть очень часто наше мировоззрение, наши убеждения – это своеобразное попури из мудрых мыслей более или менее знающих людей: глупцов и мудрецов.

Мы совсем не умеем думать. Прежде, чем принимать какое-то решение, мы, в первую очередь, бежим советоваться со «знающими» людьми, листаем справочники, а вот просто помыслить мы забываем, ибо не приучены к этому, не умеем, да и не хотим думать. Ведь это довольно нелегкая работа.

Читаю газеты, литературу по народной медицине, пишу картотеку.

Болен. Весь вечер колет в области сердца, нелады с кишечником, мучает зуд, болит голова и душа. Мне очень плохо и одиноко. «Выхожу один я на дорогу...» Это уже Михаил Юрьевич.

1992

21 августа 1992 года

Не брался за дневник около года. По-прежнему читаю кое-что по философии, в частности сборник «Из глубины», журнал «Вопросы философии».

Немного о свободе. По-моему, абсолютной свободы в природе не существует. Свободен ли камень? Нет. Он не может сам передвигаться, он заключён в постоянную форму, он не свободен от насилия извне. Животное, человек?

Уже сам процесс зачатия – несвобода. Ребёнок (яйцеклетка) не выбирает родителей, свой пол. Находясь в утробе, он полностью зависит от матери. Всё: комфорт, питание, кислород, вредные и полезные добавки – притекают к ребёнку по воле свыше. После рождения человек попадает в ещё большую зависимость от окружающих его людей. Он не свободен в выборе пищи, сиделки, няньки, пелёнок, места пребывания и т.д. По мере развития, кроме физической несвободы, человека заковывают в цепи законов, обычаев,

морали, предрассудков. Ребёнок не может решать: ходить ли ему в детский сад или нет, есть, пить или нет и т.д. В школьном возрасте несвобода усугубляется – школьник в плену планов, программ, обязательств, правил, выхода из которых не будет уже никогда. Даже мёртвый человек несвободен: он не может лежать в позе, в которой умер. Его обязательно уложат со скрещенными руками, даже если для этого придётся сломать их; он не может остаться в своей любимой одежде, его обязательно переоденут в какую-нибудь дрянь, он не может остаться там, где ему больше всего нравилось быть при жизни.

Ну, а если человек уйдёт из общества и уединится наподобие Робинзона на каком-либо острове, где всё есть, где ни о чём не надо заботиться. Всё равно он и там не приобретёт свободы. Его тело будет по-прежнему в рабской зависимости от пищи, воздуха, физиологических потребностей. Предъявят свои права на душу одинокого человека память, страсти, эмоции.

Таким образом, как физический объект и общественное существо человек

явно несвободен. Ну, а его мысли, воля? Скорее всего, свободы воли тоже нет, ибо все решения, которые принимает человек, зависят от его воспитания, мнения общества, его культуры, знаний, то есть тех стереотипов, которые ранее кем-то заложены в него. Выбирая новый костюм, например, человек оценивает его, в первую очередь, с точки зрения модности (то есть, что принято большинством в обществе), выбирая пищу, человек ориентируется на вкус и традиции семьи и т.д.

И, наконец, свобода мысли. Кажется, что человек может мыслить, что угодно. Увы, и здесь он во власти условностей и стереотипов. Никто не может помыслить того, что он не знает. Самый крутой фантастический роман опирается на те знания, которые имеет автор. Перепрыгнуть этот барьер он не сможет без влияния из вне (чьё-то подсказка, книга и пр.). Автор другой умной книги тоже ограничен в своих знаниях, и вся работа его мысли будет ограничена широтой его кругозора.

1993

1 января 1993, пятница

Новый Год, а мысли старые. Может быть и правда, что болезней нет вовсе. Ведь абсолютно все болезненные проявления – это защитные реакции организма, а значит все острые заболевания не что иное, как перестройка организма для его возможного существования в изменившихся условиях. Попали в организм микробы, сразу же организм начал реагировать на изменение внутренней среды.

Существует два способа выхода из данной ситуации. Первый – защитить своё постоянство внутренней среды путём уничтожения микробов, механического их удаления и т.д. Повышается температура (выработка иммунитета), появляются кашель, насморк, понос и пр. Благодаря этим мерам организм освобождается от чуждого ему агента и восстанавливает своё постоянство внутренней среды. Второй путь несколько сложнее. Организм в условиях постоянного нарушения гомеостаза (ежедневное введение в организм чуждых

ему веществ, в том числе с загрязнённым воздухом, водой, пищей и пр.) вынужден реагировать так называемым хроническим воспалением. Это тоже не болезнь, а изменённая структура организма в изменённых условиях внешней среды.

Наш организм был приспособлен к существованию в чистой атмосфере. Попадающие, например, в дыхательные пути посторонние частицы (как правило, твёрдые частицы – естественные взвеси в воздухе) легко удалялись из организма с помощью кашля, чихания и движений мерцательного эпителия. Количество мокроты было незначительно. Ровно столько, чтобы поддерживать естественную влажность слизистой. В современных условиях состояние атмосферы изменилось настолько, что чужеродные частицы содержатся в атмосфере постоянно, больше того, в основном они искусственного происхождения (выхлопные газы, дым, испарения битума, выбросы химических предприятий и др.). Химико-физические параметры вдыхаемого нами воздуха резко изменились, что привело к необходимости

для организма приспосабливаться к этим изменениям. Чтобы удалить из дыхательных путей вредные вещества понадобилось больше мокроты, а чтобы выделить её - большее количество железистых клеток, а для этого появилась необходимость увеличения притока крови (вместе с ней лейкоцитов), повышения уровня обмена веществ и пр. Все эти признаки характерны для защитной реакции – воспаления. Постоянное поступление раздражающих агентов извне не позволяет ему разрешиться, тем более, что многие агенты не могут удалиться при помощи воспаления, как например, раздражающие химические вещества. В то же время благодаря произошедшему изменению в организме, он получает возможность хоть как-то существовать в данных условиях. Таким образом, острые и хронические процессы практически не связаны между собой линейной зависимостью, скорее всего – это разные пути решения одной проблемы – приспособления к условиям жизни в изменившейся среде. А поскольку любое приспособление возможно только благодаря

изменениям в самом организме, то мы и наблюдаем эти изменения и квалифицирует их как, в 1-ом случае, острые болезни и во 2-ом - хронические воспалительные заболевания.

Благодаря острым приспособительным реакциям организм устраняет единовременные нарушения гомеостаза, приводит внешнюю среду в соответствие со своим внутренним содержанием. При втором типе реакции он приводит внутреннее содержание в соответствие с внешними изменениями.

Исходя из этого совершенно ясными становятся принципы лечения. В первом случае, надо помочь организму избавиться от вредных веществ, в том числе микроорганизмов, т.е. усилить кашель (сделать его продуктивным), усилить понос (добавить в организм воду), усилить рвоту (промывание желудка), в отдельных случаях, когда микробы особо токсичны (антибиотики), усилить диурез (детоксикация организма) и т.д. Наши лечебные действия одновременно должны направляться на помощь организму в

восстановлении истраченных на борьбу сил организма, энергии, веществ и пр., короче, на восстановление нормального гомеостаза.

При лечении хронических заболеваний тактика лечения совершенно иная. Лучшее средство – это изменение условий существования организма. Поскольку мир в одночасье переделать невозможно, надо сразу же начать борьбу за создание фильтра на пути проходящих в организм веществ. Основа фильтра – это установление вредных для организма веществ, уменьшение их числа и количества с постепенным полным отказом от них. Кроме того, необходимо применять лекарства, которые способствовали бы связыванию вредных веществ, проникающих в организм, и их выведению.

При всём при том, надо иметь в виду, что изменение внешней среды – это не только изменение химического состава пищи, воздуха, воды, или их загрязнение, но и создание тепличных условий жизни для организма. Надо помнить, что комфорт – это начало работы организма по своей перестройке, с целью приспособления его к

жизни в таких несвойственных для него условиях. Комфортные условия: покой, снижение физической нагрузки, тепло, вареная пища, обувь, одежда, возросший поток информации, роскошь и пр.

Очень важное соображение: психика действует на организм как нечто внешнее. Как постоянный внешний стрессовый фактор. Например, угроза жизни со стороны чего-то постороннего вызывает болезненные проявления (организм приспосабливается к жизни в подобных условиях). Так и постоянные переживания, даже не связанные с непосредственной угрозой для существования или целостности организма, могут вызвать подобные приспособительные изменения (например, неврозы и т.д.).

10 мая 1993, понедельник

Прочёл «Записки врача» Вересаева и очень захотелось написать свою книгу с условным названием «Записки фельдшера». В мировой литературе, по-моему, нет ничего подобного. А рассказать есть о чём. И о том, что представляет собой фельдшер как человек, личность, и какой у него

неблагодарный труд, и как общество относится к людям этой профессии, о взаимоотношениях врач-фельдшер, и вообще о взгляде на медицину с точки зрения среднего медицинского работника. И, наконец, о фельдшеризме, который никак не унижает фельдшера, но покрывает позором врача.

Фельдшеризм – это нормальный стиль работы фельдшера при лечении больного, поскольку в его задачу входит оказание первой помощи, где нет в общем-то места для экспериментирования и глубоких размышлений. Здесь очень важны наоборот наработанные схемы, стереотипы, желательно даже автоматизм. Для специалиста врача фельдшеризм означает низкую квалификацию, отсутствие творчества в работе, неумение мыслить.

Я, общаясь с нашими врачами, всё чаще слышу такие выражения: «лекарство от давления», «от поноса» и пр. И в своих назначениях их зачастую не интересует механизм действия лекарства «от давления», назначения стереотипные, фельдшерские.

Прошли праздники, стоят ужасные

холода. 8-го сентября выпал снег и лишь сегодня растаял, но и то не полностью. Валя и Женя ездили в Куйбышев, у Вовки пока всё нормально. Привезли от Пети саженцы смородины, сегодня высадил их в грунт.

19 сентября 1993, воскресенье

Нынешнее лето особенное. Появилось новое увлечение – пчёлы. Приобрёл три семьи: у Попова, Андриенко и Кльовы. Читал литературу по пчеловодству, вникал в практику. Сегодня воскресенье. Почти весь день был в лесу: собирал белянки, опята и трутовики для дыма. Заканчиваем убирать огородную мелочь. Нынешнее лето неурожайное: практически ничего не уродилось.

Читаю Гёте «Страдания юного Вертера», журналы по философии. Кстати, в последнем номере «Вопросов философии» очень интересная статья о В.И.Вернадском. Оказывается это не просто человек, создавший учение о биосфере, а интереснейшая личность, философски осмыслившая такие понятия как живое вещество и вечность жизни. К несчастью я

ничего этого не знал и считал Вернадского верным ленинцем в биологической науке, кем он к вящему моему удовольствию никогда не был. Более того, по многим вопросам был в оппозиции к официальной советской науке.

20 сентября 1993, понедельник

Скорее всего, во всех дневниках есть пусть небольшой, но всё же кивок в сторону возможного читателя. Трудно предположить, что все эти мыслиизлияния рассчитываются только на своё собственное внимание. Думаю, что всякий дневник предполагает неискренность, которая базируется на неуверенности в тайне исповеди. Недаром Л.Н.Толстой писал несколько дневников, в том числе ТАЙНЫЙ дневник и ДНЕВНИК ДЛЯ ОДНОГО СЕБЯ. Он ведь уже тогда знал, что основному дневнику поверять все свои мысли нельзя. Наверное, позже он понял, что и другим доверять тоже нельзя.

Самое большее, что может сделать человек для того, чтобы тайное стало явным, - это поверить тайну бумаге. И даже упрямая в самый надёжный тайник она

через краткий промежуток времени (лучше: раньше или позже) поведаст всему миру о твоём секрете.

В моём дневнике тоже немало неискренности, недоговорок, а может и лжи. Я это сознаю, но вряд ли смогу что-то изменить. Говорят, что Руссо в своей «Исповеди» рассказал всю правду о себе. Не знаю, ибо не читал, но уверен, что самые постыдные мысли он всё-таки утаил. Раскрыть свои мысли перед людьми, по моему, гораздо труднее, чем раздеться до нага. Ведь голое явление— это естественное состояние человека, в своём теле вряд ли есть что-то постыдное. А вот в мыслях есть всё: садизм, мазохизм, порнография, грабёж, обман, прелюбодеяние, извращения, предательство, богохульство, шовинизм и так до бесконечности. Всё это, в основном, никогда не реализуется, и ясно, что бояться своих мыслей нет причин, но вот показывать их людям просто напросто нельзя.

21 сентября 1993, вторник

«Страдания юного Вертера» - песнь о любви и одиночестве в любви. Страшное

это чувство, если отдаться ему до конца, но и ужасно сладкое даже в смерти самой.

Ясно, что можно говорить о глупости Вертера, даже его безумии (Гёте даже подсказывает выход из этой ситуации: уехать, жениться на другой и т.д.), но сознайтесь, господа, что этакая страсть минула нас всех. Мы можем испытать восторг, блаженство, оргазм и пр., но отдать жизнь просто так из любви мы не сможем. Что его смерть? Бегство от страданий, отчаянье? Я думаю, нет. Смерть Вертера – форма существования, его жизнь. Уйти из жизни так же естественно, как уехать в путешествие, как любить Лоту, природу, детей, быть верным, честным, искренним. Не умереть он не мог, так же как не мог не родиться, не влюбиться и не любить. В той ситуации, в какой он оказался после замужества Лоты, Вертер уже был мёртвым. Недаром после того, как он прострелил себе голову, он ещё некоторое время жил, поскольку в последнее время его поступками руководило сердце, а не голова.

Не дай Бог никому такую любовь, и в то же время несчастные мы люди, не

знающие такой страсти. Души в нас нет – одна лишь материя.

7 октября 1993, четверг

Сегодня был в Чулыме, там всё по-старому. У мамы день рождения. Вечером собрались у неё, поздравили, поужинали. День серый слякотный, уже холодный. Когда-то этот день был Днём Конституции, и мама говорила, что теперь её день рождения будет всё время в праздничный день. И вот надо же так случиться, что именно сегодня объявлен Всероссийский траур по погибшим людям во время большевистского мятежа в Москве. Слава Богу, хоть этот кошмар закончился.

20 октября 1993, среда

Закончил маленькую комедию в одном действии про женщину, которая сумела, изменив мужу, выйти сухой из воды да ещё заплатить любовнику из рук мужа за его труды.

Сегодня в школе был концерт «Русские романсы». Слов нет. Романсы для меня, вернее, для души, как баня для тела,

также очищают и омывают её, ещё и умиротворяют. Певица из Новосибирска исполняла почти в моём вкусе.

На улице похолодало, последний раз подкормил пчёл.

Павел устроился на работу в редакцию, говорит, написал первый материал.

Купил книгу о народной медицине. Почитал и неожиданно подумал: а ведь у нас и народная и официальная медицина построены по одному принципу. Он заключается в том, что болезни лечат путём введения в организм чужеродных веществ. И нет ведь принципиальной разницы в том, вводятся вещества естественного происхождения или синтетические препараты. Этот же принцип исповедуют и гомеопаты. Самобытны, наверное, в первую очередь восточные медицины, в их числе китайская, тибетская, йога а также оккультные науки, магия. Оккультные методы лечения вообще бесконтактные, и я всё больше склоняюсь к тому, что отмахиваться от всего этого нельзя.

31 октября 1993, воскресенье

В «Вопросах философии» подборка статей о временах академика Лысенко. Много интересной информации, в частности об академике Дубинине, как гонителе лучших биологов.

Читал дневник академика Вернадского и из дневников Евгения Шварца «Живу беспокойно». У Вернадского всё написано открытым текстом, имеется в виду отношение к политике и политикам, государственным мужам и т.д. У Шварца эти темы не освещаются, зато очень хорошо описано его душевное состояние, его искания и пр. Но эта книга ещё не дочитана.

Писал стихи. Много времени отнимали хозяйственные дела и проклятие века – телевизор.

По рассказам родственников, когда мне исполнился год, бабушка Анисья увезла меня к себе в Покровку. Так или нет, но именно этот период жизни (а жил я там всю зиму), как мне кажется, и стал отправной точкой моей сознательной жизни, началом моей биографии. Я часто спорил со старшими о том, помню я или нет то или

иное событие из своей жизни в то время. Но надо мной всегда смеялись, убеждали, что годовалый ребёнок не может что-то запоминать, но я остаюсь при своём мнении до сих пор. Я помню, как мы (с кем?) ходили в баню, и моя нога провалилась в щель в полу. Я плакал, а мне кто-то из взрослых помог вытащить её. Второй эпизод. Меня одели в зимнюю одежду, и бабушка повела показывать смерть. Именно её и никого другого. Когда я рассказал ей об этом, бабушка вспомнила, что действительно однажды зимой у них сдохла овца, и она водила меня к ней. Я видел мёртвую (дохлую) овцу, связал её со смертью. И ещё помню русскую печь, не ту, что была у нас в Серебрянке, а другую. А отличаются они тем, что совершенно по-другому ориентированы в помещении. Правда я об этом ни у кого не спрашивал, но, видимо, можно уточнить у мамы или у тёти Тони.

4 декабря 1993, суббота

Готовлю стихи к обещанной публикации. Собрал все детские, все ранние. Они каким-то чудом сохранились у мамы.

Появился в Чулыме какой-то добродей, который за свой счёт издаёт книги стихов провинциальных дилетантов. Пишу медицинские советы.

25 декабря 1993, суббота

Недавно со мной произошло удивительное событие. Лёг спать после полуночи в своей обычной позе – на спине со скрещенными руками и ногами. Подумал: если действительно энергия выходит из организма и входит в него, то в настоящее время она циркулирует по моему телу. Почему бы не дать ей свободно входить в меня и выходить наружу, то есть стать своеобразным проводником. Я вынул руки из-под одеяла, положил их поверх ладонями вниз. Руки в это время были горячими, на кончиках пальцев ощущалось легкое покалывание, как после незначительного обморожения. Болела голова, и я решил сосредоточиться на боли. Мысленно стал собирать эту боль в одну точку. Оказалось, что эта точка управляема. Я её стал постепенно перемещать к правой руке, а затем по руке через пальцы выбросил

наружу. Во время всей этой манипуляции я не обращал внимания на боль, а весь был поглощён светящейся точкой. После того, как она вышла из руки, я понял, что голова у меня больше не болит. Тогда я переключился на боли в животе и тоже вывел их. Вот тут уже я всерьёз заинтересовался этим феноменом. Накануне я, видимо, несколько простыл. Правая половина носа оказалась заложенной, в левой ощущалось саднение, жжение, и я уже решил, что скоро заболēju. Начал с левой ноздри: вывел боль, причём влево точка не пошла. Решил попробовать избавиться от заложенности носа, сделал несколько попыток, но ничего не получилось. То ли я не смог сосредоточиться и ясно представить точку, то ли терял её в теле. Оставив дальнейшие попытки, я решил отдохнуть, повернул кисти ладонями вверх и сразу же уснул. Утром проснулся бодрым, нос не был заложен.

Две недели находился на больничном, лечил головокружение: массаж, электрофорез, экстракт плаценты и витамин В12 в инъекциях. Чувствую себя несколько лучше.

Валя ездила в Новосибирск в больницу. В феврале ей на операцию.

Сейчас она шьёт халаты на продажу, Женя их продаёт.

Завтра еду в Куйбышев, тоже по поводу маленького бизнеса. Может быть, Бог поможет нам, ибо видит он, что не ради наживы задумано всё это, но ради того, чтобы можно было хоть немного пожить по-человечески.

Купил трёхтомник Жюля Верна о географических открытиях и путешественниках. Прочёл «Зубра» Гранина о биологе Тимофееве-Ресовском. Повесть практически документальная, скучновата. Там, где описывается учёный, биолог, человек – это звучит убедительно. Но там, где автор начинает его оправдывать перед КГБ за то, что он жил и работал в фашистской Германии – звучит неубедительно, да и скучно. Разве такой человек нуждается в оправдании?

Якубовские уехали 25 декабря в Германию.

Читаю старые журналы: «Здоровье», «ЮН».

Читал статью о диланине (дифенин) и про его американского исследователя-дилетанта. Очень интересная информация из старого журнала «Наука и жизнь», но о которой в нашем районе, я уверен, не знает никто.

Как-то раньше я пробовал его действие на себе. Эффект был хороший, но из-за побочного действия (поносы) я прервал лечение. Сделать попытку уменьшить дозу или кратковременно прервать лечение я не предпринимал, о чём и сожалею. Но теперь эту оплошность непременно устраню. Вот уже три дня пью диланин и, надо сказать, вата из головы почти исчезла, но в животе вновь какофония. Уменьшил дозу и теперь наблюдаю.

29 декабря 1993, среда

Ездили с Павлом в Куйбышев. Он снялся с воинского учёта, я купил товар для торговли на 0,5 миллиона рублей. Сегодня торговля не пошла, а завтра мы должны отдать первые 100 тысяч долга.

Владимир с Мариной вчера зарегистрировали брак, были довольны,

особенно подарком.

Мне кажется, Бог покинул меня и, в первую очередь, он лишил меня воли, во вторую, наслал болезни и в третью, наградил невезением.

Узнал, что Памятники Древней Руси вышли в 11 томах, а академик Лихачёв получил за это Государственную премию.

Женя была на новогодней ёлке, говорит, что было скучно.

Зима нынче ужасно холодная, а сегодня ко всему прочему и метель. Правда, зима нынче красивая, деревья в инее чуть ли не каждый день. Воздух - опьянение, красота не описать.

1994

2 января 1994, воскресенье

Вот и новый год. В последнее время годы начинают сокращаться в размере, время уже не капает, а течёт в полную силу. В нынешнем году мне 45, а кажется, ещё не начинал жить, и всё самое интересное впереди.

Четыре выходных, три из них прошли бездарно, но это уже не важно.

Болеет Валя, снова обострение какого не было давно. Сам тоже недомогаю. Колет в груди, не проходят зуд и головокружения.

Принимаю дифенин, но, наверное, две таблетки в день – это недостаточно, хотя улучшение состояния заметно. Более светлая голова и настроение, вроде бы, лучше. Иногда даже петь хочется.

Читал старые журналы «Здоровье». Возник один маленький вопрос: «Почему при простуде у одного человека бывает насморк, у другого ангина, у третьего – бронхит, у четвёртого – пневмония, у пятого – цистит, у шестого – нефрит, у седьмого – радикулит, но ни у одного человека при простуде не возникает гастрит, колит, гепатит, ирит, глоссит и прочее?

Существует всего два направления в медицине. В первом случае больному вводят в организм какие-либо вещества для коррекции физиологических или патологических процессов, стимулирования защитных сил и т.д. Второе направление

основывается на том, что в организме накапливаются вредные вещества, которые из него надо вывести.

Первое – аллопатия, гомеопатия, фитотерапия, физиолечение, возможно, акупунктура.

Второе – голодание, промывания, другие виды очистки организма, массаж, водолечение (баня). Как всегда, истина, наверное, посредине.

3 января 1994, понедельник

Сегодня последний выходной из серии новогодних. Валя по-прежнему больна. По дому хозяйничает Женя. День, как и все остальные, безликий. Читал Соловьёва «Оправдание добра». Беда всех философов в том, что они зачастую выдают желаемое за действительное. Это, во-первых. Во-вторых, все рассуждения ведутся со своей точки зрения, и, в-третьих, во всех явлениях они видят борьбу противоположностей. Учитывая эти три момента, книга Соловьёва не выдерживает никакой критики, хотя, конечно, его позиция порядочного человека по разным вопросам

этики заслуживает внимания.

Итак, первая позиция. Без каких-либо доказательств Соловьёв утверждает, что преобладание в человеке плотских начал – это зло, а духовных начал – это благо. На основании чего он сделал такое умозаключение – непонятно. Или он утверждает, что плотское стремится победить духовное. Опять вопрос: «Из чего это видно?» Ответ прост: «Из наблюдений над собой». Ведь, чтобы утверждать подобное, нужна хотя бы малейшая ссылка на статистические данные, результаты опроса, наблюдений. У него же лишь цитаты из библии. И далее, развешивать ярлыки: это зло, а это добро на предметы и явления – дело неблагодарное. С точки зрения Соловьёва, секс – это зло, а с точки зрения маркиза де Сада – это явное благо. И совершенно бесполезно разбивать лбы, доказывая кто из них прав.

Завершить этот вечный спор, а также спор между материалистами и идеалистами может одно положение (вернее, допущение), что в природе вовсе нет противоположностей. Не существует

горячего и холодного – есть разная степень нагретости тел. Начальная температура – абсолютный нуль, все остальные температуры откладываются правее на оси абсцисс и сказать объективно о степени нагретости можно лишь в сравнении со степенью нагретости с другими телами, предполагая, что всякая температура существует сама по себе. В каждый момент она холоднее одних температур и теплее других.

Противопоставление одних предметов и явлений другим – это чистейшей воды субъективизм и возникло оно только для того, чтобы выявить уклонения (или отклонения) от той середины, что может быть зафиксирована органами чувств. Например, горячее – это то, температура чего значительно выше температуры нашего тела, холодное – напротив.

То же самое можно сказать о всех других Аристотелевых противоположностях. Близко – это расстояние, пройти которое не составляет труда, далёкое – напротив. Хотя и то, и другое степень удалённости от какой-

либо точки, и наше близкое для муравья – это очень далёкое расстояние.

Тяжёлое – это вес, который с трудом или же вовсе не преодолевается силой мышц, лёгкое – наоборот, хотя и то, и другое лишь степень веса. Для природы же все эти понятия безразличны.

Труднее объяснить противоположность «жизнь – смерть». Но это на первый взгляд. Однако же, если принять смерть за абсолютный нуль жизни, то на векторе, исходящем из него, можно откладывать различные проявления жизни. Что принять за критерий жизни – дело биологов. Это может быть скорость размножения, интенсивность роста, скорость биохимических реакций. Для этого надо, прежде всего, дать определение понятия «жизнь».

Противоположность: духовное-материальное (дух-материя), если по Соловьёву, то дух-плоть. Рассмотрим, что же такое материя. Во-первых – это тела. Они состоят из вещества. Мельчайшие частицы вещества – молекулы. Они, в свою очередь, состоят из атомов, атомы из элементарных

частиц, те из кварков, кварки из субкварков, те из архисубкварков и, наконец, последнее, - эфир, или дух. Кому как угодно. Таким образом, дух – это степень утончённости материи и противоречия между ними нет, как и между тёплым – холодным, тяжёлым – лёгким.

А произошло такое разделение (на дух и материю) опять же из-за несовершенства наших органов чувств. Всё, что мы ощущаем, видим, отнесли к материальному (реально существующему), всё, что недоступно органам чувств, к идеальному.

Теперь о норме в медицине. Каким должно быть в норме артериальное давление, число форменных элементов крови, СОЭ, частота дыхания, сердцебиения? На все эти вопросы физиология уже дала ответы. Цифры можно найти в любом справочнике. Ну, а если живёт человек, у которого цифры не соответствуют справочным, а чувствует он себя превосходно? Тогда этого человека надо отнести к исключению, учат корифеи. А у третьего цифры тоже другие, и у четвертого,

у пятого. Это тоже исключения, учат те же корифеи, ведь у большинства здоровых людей цифры всё-таки укладываются в справочные. Вроде бы всё правильно. Но жизнь нас уже учила, что большинство не всегда право. Ведь именно оно уверяло, что Солнце всходит и заходит, а нет, это оказывается Земля-матушка подставляет ему свои бока.

Чтобы снять противоречия между выводами корифеев и исключениями из правил, надо признать, что нормальными цифрами для данного индивида являются такие, при которых он не испытывает проявления болезни, дискомфорта и успешно проявляет все жизненные отправления.

4 января 1994, вторник

Завтра день рождения Жени – 13 лет. Кажется, всё было так недавно. Она говорит: «Ещё 13», а я думаю: «Уже 13».

На работе всё по-старому. Боже, какое всё же богатое у нас государство. Процентом 80 населения содержится за его счёт. Одно содержание нашей больницы

обходится в миллион, а отдачи никакой. Хоть бы какую-нибудь группу здоровья организовать, так ведь ходить никто не будет, поскольку далеко, несподручно.

Мне было лет пять, жили мы в старой избушке, расположенной на окраине школьного двора, поросшего раскидистыми и уже старыми берёзами. Школьный двор не освещался, и идти ночью через него да ещё одному было жутковато. Однажды я заигрался с ребяташками и не заметил, как стемнело. Осенние ночи в деревне всегда глухие. Скотина жмётся поближе к стойлам, старается не выдавать своё присутствие, птички под гнётом темноты умолкают, не поётся им, чувствуют приближение суровых времён. Небо затянуто тучами, кажется, весь мир укрыт тёмным беспросветным покрывалом. Страшно и так, а идти по школьному двору, где скрипят старые деревья, а старые школьные здания подглядывают за тобой огромными глазами-окнами, и вовсе жутко.

Ну, я и припустился бегом. Прибежал домой, глаза выпучены, как у рака, со страха побелел, дух перевести не могу.

Бабушка с мамой заволновались: «Что с тобой случилось? То ли гнался кто?» А я и сказать не знаю что. Сознаться, что перепугался, стыдно, как никак мужчина. Не помню, как и получилось, но из-за этого стыда я и соврал, да так ловко у меня вышло, что в дальнейшем на много дней, а может и недель прославился я на всю деревню. «А я, - говорю, - шёл по школьному двору, вдруг слышу, кто-то песню поёт. Оглянулся, а на земле маленькие человечки пляшут и песни поют, а один из них на гармошке играет».

Как услышали это взрослые, заахали, заохали: «А ты хоть место то приметил?» «Приметил, - говорю, - они песню допели, ногами топнули и в землю ушли, а я тогда домой припустился». «Всё ясно, - решили взрослые, - на этом месте копать надо, человечки клад указали невинной душе».

Про клад, кстати, ни у кого сомнений не было, ведь школьный двор – это бывший церковный двор. Здесь рядом стояли поповский дом и сторожка. Так что клад должен был находиться где-то на территории.

На другой день у нас дома перебивало половина деревни. Приходили запросто. Мы, мол, посмотреть на того мальчика, который человечков видел. Я гордо выходил к людям и врал напрапалую. Уже через неделю-другую я впал в раж, да настолько, что и сам поверил в свои рассказы. Мальчишки просили показать то место, где плясали человечки, но я отнекивался, мол, нельзя, иначе может быть страшная кара. Одним словом, секрет мой, для меня одного, и свой крест я должен нести один.

Кстати сказать, человечки в моём исполнении были ужасно похожи на наших деревенских мужиков и баб: так же одеты, обуты, так же пляшут и поют.

Всякое критически настроенное лицо могло бы это заметить, ибо других нарядов я не видел и другого времяпровождения людей не знал, поскольку дальше своей деревни нигде не был.

Интерес ребятни ко мне не затихал долго, тем более, что я его потихоньку подкармливал. От рассказа к рассказу мои фантазии расцветали и давали всё новые и

новые плоды. Я припоминал всё больше подробностей, даже припомнил песню, какую пели человечки. Звучала она примерно так:

«Пушки грохочут, танки стреляют,
вьются флаги над рекой.
Ленину слава, Сталину слава,
вы озарили народ!»

Мои земляки, естественно, были уверены, что такие складные стишки пятилетний пацан сам не придумает, и ещё глубже проникались верой к моему фантазёрству.

Надо сказать, что родственники мои до сих пор считают всю эту историю чистой правдой, и разубедить их я просто не могу. Кстати, дядя Володя водил меня на школьный двор, чтобы я указал на то место, где плясали человечки, и где должен был находиться клад. Сделать это я, естественно, не смог и постепенно эта история забылась. А четверостишье это сочинил я сам, и оно является моим первым стихотворением.

5 января 1994, среда

Сегодня у Жени день рождения. В обед пили шампанское, вспомнился какой-то американский фильм, в котором семья безработных, задолжав всем, тоже пила шампанское и вообще пировала.

Вечером был у Гены, смотрел коллекцию монет. Жаль, что он не очень активно собирает их, примерно, как я марки.

Получил «Вопросы философии» №10. Материал журнала посвящён философии техники и для меня скучен. Бегло просмотрел его и отложил.

6 января 1994, четверг

На работе холодно, после обеда отпустил всех сотрудников. Думал, чем-нибудь творческим позанимаюсь. Но увы! Сильно кружится голова, вот уже несколько недель ничего не хочется делать. Что-то тревожно, это не к добру. Вообще ко мне прилипают какие-то странные болезни, то этот зуд, то головокружение.

Вечером звонил из Чулыма Вовка, приехали с Мариной. Сейчас должны приехать сюда.

В детстве я очень часто болел. Особенно меня мучил живот. Мне клали на него грелку, я плакал, а надо мной стояла мама и тоже плакала. Так меня этот живот и сопровождает по всей жизни. Лекарства на него не действуют, диета тоже.

Сегодня ночь перед Рождеством. Как говорил Есенин «Стыдно мне, что я в Бога верил, горько мне, что не верю сейчас». Когда я говорю, что в Бога не верю, я имею в виду только дедушку Бога. Обо всём остальном до конца ещё не всё продумал. Хотя верить-не верить – это практически одно и то же. Я верю в Бога, ты – не веришь. То есть я этого не знаю и принимаю на веру, ты тоже не знаешь и также принимаешь на веру. Таким образом, ни верующий, ни атеист в своём отношении к Богу ничем не отличаются. И вообще по этому вопросу, или, вернее, в этом споре победителей не будет никогда, ибо ни одна сторона не сможет предоставить необходимые доказательства своей правоты.

Выход из этого положения видится только один: прекратить все взаимные обвинения и заниматься каждому своим

делом. И, правда, какое дело инженеру-атеисту до вопроса о существовании Бога. Он должен заниматься инженерными делами на работе, дома семьёй и вообще материальными делами по своим интересам. Верующий инженер пусть будет на работе инженером, а в свободное время бьёт поклоны или поёт в церковном хоре.

Вера в Бога – это как резус-фактор: у одних людей он есть в крови, у других – его нет, но от этого функции их организмов не страдают, и люди резус-положительные и резус-отрицательные даже не подозревают, что у них разная кровь. Точно так же мы не обязаны знать о наших отношениях к Богу, тем более проявлять воинствующий атеизм или набожность.

В Бога я не верю, но учение христианское интересно. В принципе его можно положить в основу устройства своей (не моей) жизни.

Честно говоря, и в других религиях много чего интересного.

Читал траволечебник и БМЭ, но ничего подходящего не нашёл.

7 января 1994, пятница

Вот уже пять дней пишу дневник ежедневно. Достижение. А всё, по-моему, из-за дифенина. Не всё в здоровье ладится, но голова процентов на 40 яснее, чем до лечения.

Приехали Вовка с Мариной, и поскольку сегодня Рождество и делать ничего нельзя, постольку лежали, ходили в гости, смотрели телевизор – одним словом, откровенно бездельничали.

Сейчас идёт концерт Клары Новиковой. На мой взгляд, женщина в роли шута – позорное явление. Когда гримасничает и кривляется женщина – это всегда нехорошо.

8 января 1994, суббота

День серый и скучный, не считая бани.

Видел во сне пчёл, наверное, сигнализируют о голодной зимовке. Почему-то думаю, что корма у них мало.

Вообще нынешняя зима малопродуктивная, практически ничего не делаю. Даже занятия немецким с Женей

идут трудно. На каникулах ни разу не взяли за учебники. Почти всё свободное время поглощается телевизором. Лень, как наркотик, чем больше бездельничаешь, тем меньше хочется работать.

11 января 1994, вторник

Читал Соловьёва. Не могу привыкнуть к наивности русской философии. То ли у меня склад ума другой, то ли беда в том, что я не могу принять ортодоксальную христианскую веру. Вернее, не веру, а церковь.

Не могу я серьёзно полагать, что смола, полученная из можжевельника ладанного, способна отгонять нечистую силу. Почему я должен верить в могущество попа и целовать ему руку? Я на 100 процентов уверен, что любой поп по своему могуществу не опережает простого смертного, и уж если его научают поповскому делу в семинарии, то это дело людское, а не божье. А поскольку я знаю, как учат у нас людей в России, постольку веры в поповское богословие у меня нет. Не могу принять я всю поповскую атрибутику:

крещение, причащение хлебом и вином и прочее.

Начал читать Мокшадхарму и сразу же другой настрой. Махабхарата настолько интересна, занимательна и велика, что при соприкосновении с ней ощущаешь то благоговение, которого у меня нет при чтении русской богословской философии. Жаль, конечно, что Махабхарата у меня не собрана полностью.

Перебирал свои марки. Увы, живя в деревне, собирать их не было возможности, хотя Максим сегодня дал мне десяток отсутствующих у меня марок.

12 января 1994, среда

Сумасшедший день: много работы, вызовов. За весь день прочёл лишь одну главу из Махабхараты. Каждая шлока – образец мысли, максима, афоризм. Эту книгу можно читать много раз. Я думаю, даже должно.

«Иные рождаются счастливей, другие ж гораздо хуже, но сплошного счастья я нигде и ни у кого не видел». Это пример афористичности текста. О счастье.

Ни в коем случае нельзя связывать счастье с обладанием чем-нибудь или кем-нибудь. Если всё же это сделать, то уже по определению, счастье не может быть сколько-нибудь продолжительным.

Иной скажет: «Я счастлив, потому что я богат, здоров, любим, я люблю, я свободен». Но пройдут дни: он разорился, заболел, любимая ушла к другому, его посадили в тюрьму. Всё счастье рухнуло. А если: богатства нет, здоровья тоже, женщины никогда не было, нахожусь в полной зависимости от родных и друзей? Это уже лучше. Сгорел дом, разбилась машина, бог с ними, они не мои. Заболел – на всё божья воля, я уже привык болеть, это моё нормальное состояние. Ушла женщина. Мне не больно, ибо мы друг друга никогда не любили. Посадили в тюрьму. Не страшно, я из неё ещё и не выходил. Таким образом, счастье не в том, чтобы что-то иметь, а в том, чтобы иметь поменьше и довольствоваться этим.

Об измене. Живёт семья: муж и жена. Однажды жена (или муж) по стечению обстоятельств переспала с другим

мужчиной. Может, это был порыв, жалость, легкомыслие или что-то другое в этом же роде. Она вернулась домой и думать забыла о том мужчине, поскольку в его душе она ничего не искала, свою душу перед ним не раскрывала. она просто соединила свое тело с его. Это грех, но это не измена. Если же она (спала она с кем-то или нет) отдала другому свою душу, – это измена. И лишь в этом случае можно сказать о ней (равно как и о нём), что она любовница того мужчины. Физический же контакт – это ещё не основание для такого заявления.

14 января 1994, пятница

Болею, и не хочется писать. Продолжает кружиться голова. Читал о головокружениях. Очень похоже (а, может, и хочется, чтобы было именно это) на гипертоническую болезнь. Что ни говори, а эта болезнь значительно лучше, чем все остальные. Среди остальных и опухоли, и внутричерепная гипертензия и пр.

Человеку свойственна надежда, хотя именно она часто портит ему жизнь, ибо нередко несёт в себе разочарование. Даже,

вернее, не редко, а почти всегда. Надеешься на одно, а получаешь другое. Отсюда стрессы, обиды, недоумения и недоразумения. Но всё заканчивается новой надеждой, которая приносит временное успокоение.

15 января 1994, суббота

Хожу к Марии Михайловне, лечу в меру сил и знаний. Считали её умирающей, но вот сегодня ей уже лучше. очень хотелось бы, чтобы это улучшение не оказалось предсмертным.

Читаю Мокшадхарму медленно, мучительно, но с огромным наслаждением. Трудно, конечно, даются термины, я убеждён, что именно в этом все трудности. Если бы читать эту книгу с учителем-гуру, то понять бы её сложности не составило. Три с половиной тысячи лет назад жили люди, по моему мнению, никак не умнее современного человека.

Хотя и для нынешнего читателя много удивительного содержит эта книга. Люди уже тогда знали о бесконечности вселенной, о переходе одного вида энергии в

другой, о сохранении энергии, знали анатомию, эмбриологию, психологию, физиологию сна и многое другое.

Женя училась шить. Сшила из Валиных платьев хорошую юбку и кофту, причём последнюю сама без чьих-либо консультаций.

17 января 1994, понедельник

Читаю Мокшадхарму. Сегодня были более сложные тексты. Однако понимать их всё легче, ибо термины, образы, обороты речи становятся более узнаваемы и понятны. Уже не так часто приходится обращаться к словарю.

Очень помогла книга А.Н.Чанышева «Начало философии». Читал вчера до двух ночи раздел «Начало философии в Индии». Очень доступно освещены многие вопросы, которые в подлиннике уловить трудно. В частности вопрос о соотношении брахмана и атмана, происхождении варн, сути Пуруши и др.

Надо ещё полистать «Открытие Индии. Философские и эстетические воззрения в Индии XX века» Надо полагать,

что все воззрения современных индусов основываются на старых условиях.

После каникул начали с Женей вновь учить немецкий. В прошлом году она, кажется, занималась с большей охотой.

20 января 1994, четверг

Сдал годовой отчёт и теперь будет несколько попроще.

Умерла Мария Михайловна. Улучшение было временным, и помочь ей я был уже не в силах.

Продолжаю болеть. Кружится голова, болят глаза. Думал, это от неправильно подобранных очков, заказал новые, но и они не по глазам.

Дома нет даже ручки хорошей. Нет, нашёл, а то писать никакого удовольствия нет.

Купил книгу «Путь к здоровью» - сборник трёх авторов. Начал читать, очень интересно, но жена отобрала её. Там в основном лечение натуральными средствами.

22 января 1994, суббота

Сегодня суббота, банный день. Нет, наверное, ничего более удивительного, чем баня. Два дня после неё чувствую себя богом, ещё день – человеком, а уж потом снова требуется баня с веником.

Дочитываю Михаэля Горена «Путь к здоровью и долголетию». Здоровье и долголетие даются человеку, думающему о них. Каждый шаг, слово, действие, кусок пищи должны быть осмыслены. Нет ничего более вредного, чем обжорство. В наших условиях трудно отказаться от мяса, рыбы, соли, сахара и др., так как основное препятствие к переходу на натуральное питание – семья.

Сегодня самочувствие несколько лучше. У меня оно всегда улучшается, как только отказываюсь от мяса и других вредных продуктов.

26 января 1994, среда

Жизнь идёт скучно, без каких-либо перемен и потрясений. Безделье постепенно затягивает, не хочется мыслить, заниматься чем-то серьёзным. Стихи не пишу, и не

читаю вот уже несколько дней. Лечусь. Вегетарианская диета и чистка организма. Похудел на 1,2 килограмма за неделю.

Собираемся с дочерью в город за покупками. Может быть, в субботу выберемся.

28 января 1994, пятница

Завтра едем с Женей в Новосибирск. Дочь чуть ли не счастлива.

Продолжаю переход на вегетарианскую пищу, уже, наверное, неделю не ем мясо и сало.

Над нашей фамилией висит какой-то не совсем понятный мне рок, переходящий из поколения в поколение. Он касается трёх девочек в одной семье. Бабушка Анисья была одной из трёх сестёр (других детей у бабушкиных родителей не было), у которых умерла мать, моя прабабушка. Дети остались сиротами в возрасте от 6-7 до 2-3-х лет. Отец женился на очень злой женщине, которая выжила ребятишек из дома. Все они воспитывались в разных семьях у своих тётъ.

В следующем поколении трёх

девочек родила тётя Тая, которая тоже умерла, оставив детей в возрасте от 1 до 14 лет. Воспитывались они у мачехи, которая тоже, мягко говоря, была из тех, кто пирожка не подсунет.

И вот новая смерть. Люся в возрасте тридцати лет умирает через год после рождения третьей девочки. Муж её ещё не женился, но по аналогии с первыми двумя случаями ждёт её детей не очень сладкая жизнь. Дай Бог, чтобы я ошибся. Я не знаю, от чего умерла прабабушка, но тётя Тая и Люся умерли от опухоли головного мозга. Мистика? А может быть, какая-нибудь закономерность?

30 января 1994, воскресенье

Вчера с Женей были в Новосибирске. Встретил нас Анатолий Лешневский, он и возил нас на машине по городу, в том числе и на барахолку. Купили Жене шапку из рыжей лисы, от которой она до сих пор не может прийти в себя. Обедали у Лешневских с шампанским, мило беседовали. Купил Апухтина из Библиотеки поэта – 3. Очень оказывается недурный поэт. А также

приобрёл Делиля «Сады» из серии «Литературные памятники». Его ещё не смотрел.

Сегодня рядовой день. Отдыхал от города, ходили к маме, лупился в телевизор, немного читал Апухтина.

1995

31 января 1995, понедельник

День прошёл неинтересно. Читал по народной медицине. Хотел пораньше лечь спать, ибо чувствую какое-то недомогание, однако поступил вызов из Князевки. Сходил в больницу, в машине нет бензина.

Листал старые журналы «Пчеловодство». Интересная деталь. Все статьи по практическому ведению пчёл повторяют главы из учебников. Описывается, что надо делать пчеловоду, который имеет уже прочную материальную базу и не менее прочный запас знаний по пчеловодству. Ни в одной статье не найдёшь совета попроще, а тем более, что надо

сделать, если ты по неопытности допустил какую-нибудь ошибку, или если твоя пасека ещё не всем обеспечена.

Все пишут, что в зимовку должно оставаться мёда не менее двух килограммов в каждой рамке. А если меньше? Подкормить сахаром! А если не успел? А если пчёлы его не взяли? И т.д.

4 февраля 1994, пятница

Занят рутинными делами. Вечерами сижу у телевизора, почти ничего не читаю, вроде и самочувствие неплохое, и голова более-менее светлая. Но заниматься чем-либо серьёзным не хочется. Хотя на столе лежат непрочитанные «Мокшадхарма», Клизовский и другие не менее интересные книги. Не могу заняться и стихами. Почему-то не пишется и не мыслится. Лень даже мозгами пошевелить.

6 февраля 1994, воскресенье

Читал Юсуфа Баласагунского. Есть много замечаний по здоровому образу жизни и диетике, которые очень созвучны современным представлениям.

Что меня привлекает в поэзии? В первую очередь – способность человека воспроизводить, вернее объективизировать мысль чёткими, ритмически построенными, рифмованными лингвистическими конструкциями. Стихосложение – божий дар, чудо, как сама жизнь (биологическое явление), как мысль, как нечто трансцендентное. Не заинтересоваться всем этим просто стыдно.

Мысль в поэтическом произведении в отличие от прозы всегда более концентрирована, более афористична, потому что для её оформления в виде стихов требуется больше усилий. Поэтические строки благодаря рифме и ритму лучше укладываются в памяти, быстрее воспринимаются, особенно благодаря образности поэтических выражений. Поэзия, особенно лирика, это великая возможность человека для самовыражения. По стихам великих людей можно смело изучать их биографии, духовное состояние, характер, движение мысли и т.д. Пишущий стихи человек, как никто другой, держит свою душу открытой.

Наконец, поэзия – это основа всякого искусства. Скорее всего, искусство началось с поэзии. Недаром образность и поэтичность практически синонимичные слова. Стихи Игоря-Северянина – это музыка, Пастернака – живопись, Соловьёва, Руставели – поэзия. Практически весь эпос – это стихи, ибо как я уже говорил, в таком виде они легче укладываются в памяти, западают в душу, а главное, в меньшем объёме укладывается больше информации.

Хочется собрать хорошую коллекцию поэзии, в том числе эпос народов мира, в первую очередь «Махабхарату», Европейский эпос.

7 февраля 1994, понедельник

Валя уехала в Чулым, легла в больницу. Мы с Женей остались вдвоём. Занимался домашним хозяйством.

Переписал первые четыре листа дневника, поскольку они были непарные и могли легко выпасть. При переписке очень хотелось что-нибудь переделать, записать по-другому. Но преодолел соблазн и оставил до запятой всё, как было в оригинале.

В квартире холодно, началась эпидемия гриппа. Но у нас пока, слава Богу, заболевших нет. Может быть, это связано с нашим вегетарианством и очисткой кишечника от шлаков.

12 февраля 1994, суббота

Снова перерыв в писании дневника. Вызвано тем, что Валя лежит в больнице, и все домашние дела, в основном, легли на меня.

В «Вопросах философии» нашёл интересную статью Мамлева Ю.В. «Судьба бытия». Очень интересно, особенно об индийской метафизике. Впервые встретил толковое объяснение понятий, брахман, атман и др.

На улице ужасные холода, в квартире тоже, приходится спать в кофте.

Сегодня в школе вечер встречи бывших выпускников. Женя была и сказала, что собралось очень много народа. Но я, увы, не выпускник, поэтому сидел дома.

Нашёл старые записи по народной медицине, которые были сгруппированы в виде дневника. Чтобы он не потерялся,

переписываю его сюда с сохранением датировки и стилистики.

.....

22 сентября 1976

1. Корь – закрывание красным, завешивание окон красным до появления у больного сыпи. Чаще делают, когда корь наблюдается у взрослых.

2. В деревнях до сих пор распространено промывание ран свежесыпленной мочой, чаще своей. Мочой же своей или же мочой ребёнка промывают глаза при конъюнктивитах. некоторые пьют детскую мочу при болезнях желудка (?). Я часто слышал о применении мочи в качестве наружного средства и большей частью получал благоприятные отзывы.

3. Лечение заговорами ещё и сейчас не редкость. Как ни странно некоторые бабки популярнее профессоров, не говоря уже о врачах. Есть заговоры сложные, основанные на применении молитв. Они возникли, скорее всего, недавно, другие же явно языческого происхождения. Есть

заговоры примитивные:

а/ От ячменя. Складывается кукиш, подносится к ячменю. Чертят над ним кукишем кресты и приговаривается:

- Ячмень, ячмень – кукиш, что себе купишь? Купи себе топорок, руби вдоль и поперёк. И так три раза.

б/ От фурункулов: Находят на доске сучок, обводят пальцем вокруг чирья, затем сучка и произносят: «Чирей, засохни, как засох этот сучок». И так три раза для каждого фурункула. Один сучок должен соответствовать и одному фурункулу.

в/ Если на тебя выскочила злая собака, то быстро на едином дыхании прочти «Отче наш», плюнь по три раза в каждый кулак, сожми кулаки, стисни зубы, сожми губы, не произноси ни звука. Собака должна убежать.

4. Есть бабушки, умеющие править живот. В детстве я копал лопатой огород и, по-видимому, перетруился. Сильно разболелся живот. В общем-то меня никто и не лечил, но и боль сама не прошла. Пригласили бабушку Саратову. Она уложила меня на спину, взяла мыло, смочила его

водой и намылила мне живот. После этого круговыми движениями (я запомнил только эти движения) стала массировать живот. Через некоторое время боль утихла. Я уснул, а проснувшись, почувствовал себя здоровым. По-видимому, эта старушка владела методикой целебного массажа.

5. Ещё недавно в начале (?) 40-х годов малярию у нас лечили шаманским методом. Вешали на ниточке на шею «списки», наверное, молитв. Об этом рассказывал дядя Володя.

6. Чтобы стать колдуном, надо чёрную кошку без единого белого волоска резать в 20-00 в тёмной бане, отыскать какую-то косточку, съесть её.

7. Сегодня услышал рассказ. Умер некто. Вся их семья умела колдовать. Когда выносили из дома гроб, налетела чёрная буря среди полного погодного благополучия. Пока несли к кладбищу, вихрь не унимался. Зашли на кладбище, деревья сильно-сильно зашумели. Было это вроде бы недавно в Иткуле.

8. Измельчить ногти, смешать с табаком и дать курящему искурить папиросу.

9. А любовных историй, когда мужчина может спать с любовницей, а с женой не может, не перечесть. Чаще всего, верная жена находит у мужа в белье иголку, или волосы, намотанные на нитках, которыми пришиты пуговицы на мужской одежде. Вытащив иголку или сняв чужой волос, жена снимает чары, насланные, конечно же, любовницей.

Вообще интерес людей к сексуальной теме огромен. В любой компании разговор так или иначе крутится где-то рядом с половыми темами. Я склонен допустить, что секс играет в развитии болезней немалую роль. Особенно большое значение имеет хроническая половая неудовлетворённость у женщин.

28 сентября 1976

10. Многие люди ждут от лекарственных растений чуда, выписывают самые замысловатые рецепты, а лечиться не лечатся. Попьют несколько дней и бросают. А потом хают эти лекарства перед другими.

29 сентября 1976

Вспомнил, наверное, не без оснований ребятишки к ранам прикладывали

не растёртые, а разжеванные листья подорожника. Видимо, помогает и лизоцим слюны.

12 октября 1976

12. Наверное, к колиту тоже есть какая-то предрасположенность. Или на его возникновение влияют одинаковые условия жизни, в первую очередь питания?

12 ноября 1976

13. Лечение бородавок:

а/ Пересчитать их в прямом, а затем обратном порядке 1-2-3-4, затем 4-3-2-1. Хирургию у меня преподавал Игорь Григорьевич Сидоренко. Молодой энергичный хирург. При первом знакомстве с группой он сказал, что лечить болезни, в том числе и хирургические, можно разными способами: уколами, таблетками, хирургическим путём и даже заговорами. Последний способ нас всех заинтересовал, и мы стали просить, чтобы об этом способе он рассказал поподробнее. Он рассказывать отказался, но пообещал заговорить бородавки, если, правда, они у кого-нибудь есть. Оказалось таковых несколько человек. Игорь Григорьевич что-то пошептал над

ними, поводил пальцем и тоже над ними, а потом приказал приступить к уроку и забыть о том, что он лечил.

Мы все дружно посмеялись над таким явно шарлатанским методом лечения и принялись снова грызть гранит науки. Однако этим дело не закончилось. Через неделю бородавки одна за другой стали отваливаться сначала у одного пациента, затем у другого и недели через две- три от этих неприятных болячек не осталось и следа. И только после этого Игорь Григорьевич рассказал о технике лечения, добавив при этом, что человеческий организм легко отторгает их при помощи обыкновенной веры в излечение. Надо просто убедить пациента в своём могуществе.

Вскоре я приехал в гости к маме, она как раз доила корову. Мама пожаловалась, что у коровы на сосках выросли бородавки. «Это пустяк, сказал я, - давай я полечу корову». Я пересчитал все бородавки, как и учил Игорь Григорьевич, и пообещал, что скоро они пройдут. Мама, может быть, и поверила в моё умение, но корова – вряд ли.

Тем не менее, бородавки ушли с сосков. В тот же раз, прогуливаясь по деревне, я встретил одноклассника Гутникова Валерия. Он выглядел очень удивительным образом. Из ноздрей у него торчали чёрные образования в виде маленьких сосуллек. На мой вопрос он ответил, что это папилломы (так ему сказали врачи), вот уже полгода их лечат, а они разрастаются всё больше и больше. А черными они стали потому, что врачи порекомендовали ему прижигать их ляписом. Я пообещал вылечить его. Пересчитал папилломы и пообещал, что через неделю – две всё пройдёт.

В следующий раз я приехал в Серебрянку месяца через три-четыре. Возле автобуса мне встретился тот самый одноклассник. И в самом деле, все его неприятности прошли в указанные мной сроки. Он был красивым и счастливым.

б/ Суровую (холщевую, от мешка) нитку завязывать над бородавками. При этом пациент считает их. Сколько бородавок, столько узлов. Нитку кладут под дверь или же закапывают в землю. Как она сгниёт, так бородавки исчезнут.

в/ На палочке сделать ножом засечки по числу бородавок и выкинуть её на улицу. Кто её найдёт, на того бородавки и перейдут.

г/ По утрам смазывать бородавки слюной (до еды).

14. Не плюй на огонь, а то огневица будет. Огнвица – это пиодермия.

15. Фантазия народная невероятна. В реках живут черви (однако волосатики, надо уточнить) очень похожие на волос. В народе их так и называют «живой волос». Считается, что кони теряют волос в воду на водопое, волос оживает и делается агрессивным. Он внедряется в тела купающихся и образует в кишечнике клубки, что соответственно ведёт к непроходимости и дальнейшей смерти.

16. Есть мастера напустить порчу, изурочить, сглазить. Что интересно, эти болезни вызываются взглядом. Слова здесь не нужны. (Сравнить с василиском, который убивает взглядом).

17. Типун тебе на язык!

18. Язви тебя! (По-видимому, это означает «Пусть тебя покроют язвы. Глагол – язвить»).

8 декабря 1976

19. На свадьбе Н.Васильевой разговаривал с Семёном Даниловичем Саловым, который, по его словам, владеет гипнозом. Я от многих слышал, что он излечивает некоторые болезни. Вернувшись из Армии, я заболел. Мучили ночные кошмары. Мама уговорила полечиться у Салова. Он лечит три раза утром или же вечером. Шепчет на воду, затем пальцем, обмоченным в этой воде, рисует на лбу, груди, руках крестики, обрызгивает этой же водой. Во время лечения нельзя иметь на себе металлические предметы. Я попросил его научить меня этому искусству. Он отказал, хотя и пообещал подумать. Говорит, что своё умение передаст дочери Гале, которая оканчивает медицинский институт. Кстати, его отец тоже лечил людей.

20 апреля 1977

20. Есть люди, которые могут вызвать неурожай. Например, посмотрел, как сосед сеет мак, вспомнил заговор, и хочет он того или не хочет, мак не уродится.

11 мая 1977

21. Надо выяснить, что представляют

собой детские болезни, так называемые «щетинки», «детская грыжа». Зубков Алексей Иванович носит свою девочку к бабке, которая лечит «от грыжи». Ребёнок сильно кричит по ночам, не спит, плохо ест, сучит ножками.

22. Слышал, что Луна мешает некоторым людям спать. В «Советской Сибири» прочитал, что предметы, освещённые Луной, теряют в весе несколько миллиграммов под влиянием лунного притяжения. Возможно, здесь есть какая-то связь?

23. Уже давно это было. Один старик (в Каяке конюх Владимиров), с которым я лежал в больнице, рассказывал, что какие-то болезни (как бы не рак) лечатся настойкой дождевых червей.

24. Радикулит лечат настоем лезвий бритв или иголок в столовом уксусе. Наружное.

25. Рожу (рожистое воспаление) очерчивают мелом и дальше этой черты процесс не распространяется. Тут ещё и заговор надо знать.

26. У Ионина Евгения на руке

появилось образование, напоминающее лишай (красного цвета с белёсыми чешуйками). Сначала это была точка, затем пятно стало увеличиваться. Все медицинские способы не помогли. Вылечили бумагой. На чистое сухое блюдо поставили бумажный конус (два тетрадных листа) основанием вниз. Верхушку подожгли. Когда конус сгорел дотла, на блюде остался дёгтеобразный налёт – продукт сухой перегонки бумаги. Этим налётом мазали болячку по несколько раз в день.

27. Дядя Коля Детков лечил экзему мазью: стакан сметаны и полстакана дымного пороха тщательно перемешать, смазывать поражённые участки по несколько раз в день. Бунеев дядя Володя также лечил свою болячку. Помогло с первого раза. Надо бы ещё попробовать.

14 июля 1977

28. В народной медицине рыжие лесные муравьи пользуются доброй славой. Настойкой (муравьи на водке) натирают ноги, руки при ревматизме, артритах.

Похлопав легонько ладонями по

муравейнику, нюхают ладони (издают резкий запах муравьиной кислоты) при головной боли. Здесь механизм действия связан, по-видимому, с резким запахом (подобно нашатырному спирту).

29. Больного радикулитом кладут на живот на порог, а на спине рубят топором веник (легонько, делают вид, что рубят).

30. У радикулитного больного на спине должен потоптаться первый (или последний?) ребёнок из любой семьи.

22 августа 1977

31. В русской, да и вообще в европейской народной медицине, мало лечебных средств животного происхождения. Чаще всего употребляют жиры различных животных (свиной, барсучий, собачий, бараний, гусиный, медвежий). В восточной медицине (Китайской, Тибетской), напротив, используют для лечения почти всех животных.

32. Паутина – кровоостанавливающее средство. Прикладывают при порезах.

33. Человечество мучит вопрос, связанный с определением пола ребёнка в

утробе матери, давно. Для этого придумали много разных способов. Например, если болит спина – девочка, если живот – мальчик.

25 августа 1977

34. Галина Евсеева: Валентина Васильевна Ерфилова – работница детской библиотеки страдала бронхиальной астмой. По чьему-то совету стала делать ингаляции поваренной соли (вдыхание пыли). Наступило улучшение, сейчас здорова. (Читал сам, что существуют санатории для детей, страдающих бронхиальной астмой в соляных шахтах).

35. Она же: Некто лечился настойкой мухомора наружно от ломоты и внутрь от рака. Мухомор средних размеров (не ломать!) на 0,5 литра спирта, закрыть плотно, настаивать 3-4 дня в тёмном месте.

29 августа 1977

36. Мёд, мука, хозяйственное мыло, взятые по столовой ложке, варить, чтобы получилась мазь. накладывать на поражённое место в качестве нарывного средства. (Детков Н.Г.)

30 августа 1977

37. Грибами, выросшими на кладбище, можно отравиться (Г.Евсеева).

24 октября 1977

38. Абиша рассказывал о табибах, которые лечат укус скорпиона чудесным способом. Что-то шепчут, как-то ворожат, и укусивший тебя скорпион сам приползает к табибу. Тот готовит из него лекарство и поит им укушенного. Больной вскоре выздоравливает. (Не помню, кто сказал, что скорпион полезен уже тем, что из него готовят лекарство от укуса скорпиона).

5 декабря 1977

39. Ещё раз о моче (см. №2). В книге «Жара и лихорадка» говорится о том, что японцы приготавливают из детской мочи лекарство, которое обладает действием некоторых гормонов.

18 августа 1978

40. Журнал «Русская речь». Рецепт: Возьми комариного сала...

5 сентября 1978

Живую змею варят и над парами держат лицо, глаза должны быть открытыми. Якобы помогает при слепоте. Слышал о

подобном 2 раза. (От Пехтеревой А.И. и один раз читал какую-то сказку о женщине, которая хотела отравить мужа змеёй, а он прозрел, подержав лицо над супом, в который жена бросила змею).

7 января 1984

41. Об определении пола ребёнка (№33). Древний способ. Посадить беременную женщину на пол, заставить вытянуть ноги, а затем предложить подняться. Если первой сойдёт правую ногу – мальчик, если левую – девочка.

.....

14 февраля 1994, понедельник

Валентина опять лежит в больнице. Я увозил больную в Чулым, договорился с Ириной Александровной насчёт строительства дома. Заходил в книжные магазины, встретил Павла, Шмачкова, Галину Ивановну, которая, кстати, пообещала в воскресенье приехать в гости. Учим с Женей немецкий, почему-то нынче он даётся труднее. От Вовки пришло письмо. Пишет, что ещё не получал зарплату за декабрь. Начал стихотворение о Сахарове.

А на улице холодает, обещают весь февраль холодным. Где-то грипп ходит рядом, помаленьку царапает горло, но обвально не атакует.

15 февраля 1994, вторник

Ужасные холода, ночью, наверное, доходят до 35-40 градусов. Начинаю грипповать. Завтра Валя выпишется из больницы.

Вчера читал Тургенева «Вешние воды». Изумительная вещь. А накануне чтения посмотрел фильм, поставленный по мотивам «Вешних вод», где в роли Полозовой Майя Плисецкая, а в роли Санина Смоктуновский. Фильм называется «Фантазии», что, в общем-то, соответствует его содержанию. Как самостоятельное произведение фильм неплох, хотя и очень модернистский, но как экранизация Тургенева – плох.

Весь день думал о Санине и пришёл к выводу, что он очень порядочный и честный человек. Именно поэтому он и не вернулся к невесте. Его измена – это наваждение. С молодыми девственными

мужчинами это бывает. Восторженный юноша впервые попробовавший женской плоти посчитал себя чем-то тесно связанным (или вернее через это) с этой женщиной. Даже если он её не любил. Санин понял, что к невесте возврата нет только потому, что он испачкался. Он стал неравным ей, недостойным её. Он не обманул невесту, а обманулся сам, ведь любовь-то осталась при нём, она была его постоянным укором и заставляла всё глубже и глубже падать в его же собственных глазах. Самое страшное, что пережил Санин, это была груша, которую он очистил для мужа своей любовницы. Более низкого или униженного состояния мужчины я ещё не встречал в нашей литературе. При этом никто из посторонних его не унижал. Он сделал это сам, и это самое страшное.

Как когда-то о подобном сказал А.Вознесенский «Не выносимо, когда насильно, а добровольно невыносимей».

Сегодня фильм по Островскому «Поздняя любовь» в 2-х сериях. Интересно, или это система вырабатывается, будут показывать русские фильмы, или это

случайность, а давить и травить наши души будут по-прежнему американскими дешёвками. Ведь настолько наша культура велика и значительна, что за один подобный фильм не жалко всех американских.

18 февраля 1994, пятница

Третий день болен. Два дня отвалился в постели. Как ни крепился грипп всё-таки переборол. Сегодня к вечеру стало лучше. Тем не менее, за это время прочёл две чудесные повести Тургенева «Первая любовь» и «Ася». К стыду своему, раньше у Тургенева кроме «Отцов и детей» и нескольких рассказов не читал ничего. Очень жалею об этом. В ближайшее время должен прочесть «Рудина» и «Дворянское гнездо». В повестях Тургенева та же чистота человеческих отношений, что и в русских романах. И вообще он настолько русский, настолько чистой породы (естественно, его герои в первую очередь), что ни зарубежные декорации, ни французский выговор – сути дела не меняют. Принято считать, что Тургенев не мыслитель. Возможно, это и так, но во всех его произведениях есть одна

глубокая философская истина. Только в любви, в истинной любви проявляются все самые прекрасные человеческие качества. Человек, совершающий преступления, подлость, не может любить по-настоящему. Слова, конечно, не в счёт.

23 февраля 1994, среда

Писал стихи, закончил про оленя с мыслью, что человек без чуда, без мечты пуст, бесцветен. И если уничтожить чудо даже в самой лучшей стране, то и страна эта станет бесцветной, рядовой.

Звонил Павел, нашёл в старой подшивке два моих стихотворения, обещал привезти. Я уже даже забыл о них.

Собираю свои стихи в одну тетрадь. Сегодня переписал в неё все стихи для детей. Может быть, когда-нибудь кого-нибудь и они заинтересуют.

В мире опять беспокойно. Коммунисты снова рвутся к власти. Сегодня приняли решение освободить Руцкого и К°. Боюсь, что всё это не к добру.

А по радио бузует рок-музыка, по телевидению показывают олимпиаду. Тошно

жить в такой стране, ох как тошно!

27 февраля 1994, воскресенье

Звонил Владимир. Марина ещё не родила, ждут девочку, так показало УЗИ. Валя завтра уезжает в Новосибирск в больницу. Разговаривал вчера с Бирюлей на счёт строительства дома. Он согласился, надо только подать заявление на правление.

В пятницу ночевал дядя Гена Васильев, переругался со своими и очень серьёзно, уехал их не простив.

Читал «Альманах библиофила», Мокшадхарму, периодику, занимался хозяйственными делами. На улице потеплело, светит солнце. Занимались с Женей немецким, примерно через месяц поедem сдавать экзамен.

1 марта 1994, вторник

Весна. На улице тепло, но разыгралась метель. Обещают ещё и похолодание.

Читал старые журналы «Пчеловодство». Надо готовиться к сезону. По всем подсчётам пчёлы должны

перезимовать. Очень хочется, чтобы пасека не уменьшилась.

Сегодня в 20-00 отелилась Беяна.

По радио передавали 24-й каприз Паганини. Как-то давным-давно я впервые и тоже по радио услышал капризы Паганини. С той поры доводилось услышать их всего несколько раз.

Боже! До чего глупы люди. Неужели не слышат разницы между Паганини и рок-музыкой. Там душа поёт, сердце замирает, плакать хочется о того, что кто-то способен воспроизвести такие звуки. При этом купить пластинки с классикой практически невозможно, ну, а бездарных наших певцов и ансамблей хоть пруд пруди. Находятся для них и средства и материалы.

Говорят, что они нужны, поскольку имеют массу поклонников. У наркоты тоже масса поклонников, но мы все сознаём, что они вредны и распространять их нельзя. Рок тоже вреден, поскольку оболванивает людей. Не может шум, хаос, гром, визг облагораживать людские души — только опустошать их. Надо в музыкалке узнать, может, у них есть Паганини.

4 марта 1994, пятница

Вновь заболел, насморк и общее недомогание. Вчера написал заявление на приобретение старой амбулатории. Будем строить дом своими силами. Совхоз отказался от строительства в обмен на квартиру.

Вале вновь дали вторую группу. От Вовки ничего не слышно. Пришёл первый номер журнала «Вопросы философии». О других журналах ничего пока не слышно.

О познании. Казалось бы, любой процесс познания основан на опыте, разуме и вере. То есть при попытке ответить на вопрос: «Что это?», всегда включаются чувства. Результаты чувственного восприятия осмысливаются и, наконец, принимаются на веру. Однако так происходит далеко не всегда. Действительно, всесторонне изучить что-то материальное можно именно так. Но, уже изучая вопросы собственно веры, такой путь приведёт никуда. Как познать бога? Многие учёные пытались доказать божие бытие с помощью логики, математики, философии, богословия и других дисциплин. Что из этого вышло? Ничего! Все эти

доказательства оказались интересными разве что для истории. Предпринимались попытки доказать существование бога и с помощью опыта. Не нашли, не увидели, не услышали. И, тем не менее, Бог существует. Спросите у любого истинно верующего человека: «Есть ли Бог?» Он ответит утвердительно. «Как же ты доказал, что он есть?» «Я верю в это», - скажет он. И будет прав, ибо вера – это один из путей познания. И попробуйте доказать, что он не прав. Вам в этом случае придётся проделать всю ту работу, которую до вас проделали люди, пытавшиеся доказать бытие божье с помощью умственных спекуляций и опыта, но только взятую с обратным знаком. То есть вы будете вынуждены доказать небытие Бога, а это такое же точно бесполезное занятие.

Кстати, материалисты в процессе познания отводят вере пассивную роль, вроде склада готовой продукции на производстве, или даже, вернее, роль ОТК. Чувства всё познали, сознание осмыслило, а вера утвердила. Да, это всё я принимаю. Так оно и есть. Процесс познания завершён. Раз уж я поверил, то значит, этот вопрос закрыт. Es stimmt! На самом деле без веры сам

процесс познания на ранних стадиях совершенно невозможен. Ведь процесс обучения и передачи опыта полностью основан на вере. Ведь ни один ученик не выводит самостоятельно физические формулы, не измеряет длину экватора или расстояние до солнца, не делает химического анализа веществ и т.д. Всё это принимается на веру.

Возможен ли процесс познания без чувств? Теоретически «да», если допустить возможность передачи мыслей на расстоянии. А возможность познания без сознания? Да! Самые низшие животные обладают инстинктами, которые вполне заменяют сознание. Хотя... кто его знает. Скорее всего, без сознания и веры, которая базируется на сознании, познания нет. Червяки, наверное, ничему и никому не верят, хотя всё-таки кое-чему научаются. Этот вопрос следует продумать лучше и как-нибудь вернуться к нему.

11 марта 1994, пятница

Вчера получил, наконец, первый номер журнала «Наука и жизнь». По

оформлению он не изменился. Сохранены старые рубрики, правда, исчезла политика и всё, что касается КПСС. В то же время, кажется, стало поменьше науки и поменьше жизни. Но по одному номеру вообще-то не судят.

Звонил сын. У них всё по-старому, наследницы ещё нет. Звонил Павел, взял в библиотеке для меня Фабра «Жизнь насекомых».

Продолжаем с Женей занятия. Язык ей даётся, уроки идут легко, как бы играючи.

Сегодня был добрый вечер. Сидели все вместе в комнате без телевизора, долго разговаривали на самые различные темы.

Был у Ивана Никишина на вызове, видел комплект старых журналов «Пчеловодство». Не забыть попросить почитать.

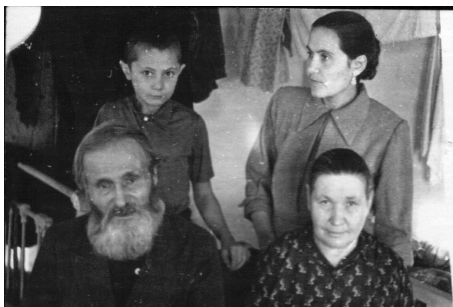
14 марта 1994, понедельник

Сегодня стал дедом, родилась внучка Кристина, 3600 весом. Звонил Владимир, поздравлял. В выходные собираемся к ним в гости.

Дом строить передумали. Тяжело физически да и материально.

Второй день занимаюсь с пчёлами. Отогрел фазенду, и уже две семьи облетались. Все три семьи перезимовали хорошо, завтра облетаю последнюю, пересажу в чистый улей, подкормлю. Это будет хорошая основа для увеличения пасеки, ну и, естественно, медосбора.

Уже давно хочу попросить маму и тётю Тоню, чтобы они написали о родственниках: отце, бабушке и вообще о всех, кого помнят. Сам я помню лишь прадедушку Василия. Видел его всего один раз, когда он приезжал к нам в гости. У нас был фотоаппарат «Любитель-2», и дядя Володя всех фотографировал.



*На фотографии: бабушка Анисья,
прадедущка Василий, мама и брат Павел*

Несколько фотографий у мамы где-то сохранились. Дедушка Василий Иванович Бунеев был очень интересной личностью. В своё время он не захотел вступать в колхоз, из-за чего был вынужден уехать из своей деревни (Село Покровка Чулымского района Новосибирской области) в другую (Посёлок Петровский Ордынского района), где уже был совхоз. Сторожил, перебивался личным хозяйством, но в колхоз так и не пошёл. Он был грамотным человеком, верующим, читал Библию и умел писать стихи. Вернее, он говорил стихами: «Вон бежит Пашка, а пальто у него нараспашку» или «Понастроил Борис клетушек для овец и телушек». Это он сказал после того, как осмотрел наш пригон во время своего приезда. До последних дней был здоровым и читал без очков. К несчастью, умер он от отравления угарным газом в возрасте 80 (примерно) лет. В 30-е годы на районном конкурсе народного творчества он выступил со своей поэмой, где раскритиковал местное начальство, призывал ему «промыть мозги с нафталином». За это он получил первое место и приз – отрез материала на костюм. В

то время это был богатый подарок.

22 марта 1994, вторник

20-го были в Куйбышеве на свидании с Кристиной. Приехали туда в субботу, а Марину не выписали из роддома. Правда в воскресенье выписали, и мы все ходили их забирать. Внучка всем очень понравилась.

Занимаюсь пчёлами, читаю по пчеловодству. Боюсь, что скоро заниматься другими проблемами будет некогда.

Вчера был вместе с Женей на вечере поэзии в школе. Ребятишки читали Пушкина, Фета, Тютчева, Цветаеву, Высоцкого, Женя – Ваншенкина, я – свои. Читали хорошо Женя и Федина.

26 марта 1994, суббота

В четверг на работе обмыли Кристину. На этом торжества по поводу рождения внучки завершились. В эти дни много хозяйственных дел. Сегодня боролся со снегом, откопал места, где будут стоять пчёлы, подмёл и немного прибрал на фазенде, топил баню.

Вчера на медсовете Ирина

Александровна была очень довольна тем, что детская смертность в районе ниже областного показателя. По-моему, радость эта ничем не обоснована. Ситуация та же, что в сельском хозяйстве. Мужики каждый год работают одинаково, но урожай в зависимости от погодных условий каждый год различен. Вот и пишут тогда, если урожай хороший, то славно поработали, если урожай скромный, то имеются недостатки. Медики в данном случае тоже работали, как всегда, но по воле случая результаты оказались хорошими – слава Богу! Но заслуга наша в этом не велика.

Завтра проводы зимы. Очень жаль, что ничего святого у наших руководителей, культработников да и вообще у населения не осталось. В старое время за такое кощунство полетели бы головушки. Ведь идёт Великий пост и скоморошничанье в это время не просто грех, но кощунство над православной церковью, над верой и убеждениями значительной части населения.

Завтра выборы в областной совет. Решил, на выборы не идти, ибо все кандидаты – руководители с

большевистскими взглядами и замашками. Большую часть их я знаю лично и кому-либо из них отдавать свой голос не собираюсь. Знаю, что всё равно кого-нибудь выберут, но моя-то совесть будет чиста. Я в этом грязном деле не участвовал.

Читаю старые журналы «Пчеловодство», книги по этой теме, получил №1 «Пчеловодства» за этот год. Всё больше и больше мне нравится это занятие. Заметил, что в последнее время это самая интересная для меня тема для разговора.

На днях был в пчеловодческом магазине, приобрёл кое-что, но уж больно всё дорого там, видно, цены рассчитаны на богатых пчеловодов.

2 апреля 1994, суббота

Читаю много, но всё о пчёлах. Хочется не только побольше знать о них, но и получше вести пасеку. Собираю инструменты, материалы, готовлюсь к сезону. За лето надо построить 3-4 улья, сделать около сотни рамок, корпуса, кое-какие приспособления. Надо съездить в Новосибирск, приобрести кое-какой

инструментарий, а затем в Куйбышев, проведовать детей.

На улице, несмотря на апрель, холодно, идёт снег, сыро. Температура около ноля.

Читал немного Фабра и Бердяева, совсем перестал интересоваться политикой. В жизни без неё, оказывается, столько много прелести.

5 апреля 1994, вторник

Читаю много, но в основном по пчеловодству: журналы, книги. Многое перечитываю, проигрываю в голове тактику ведения пчёл. Обустроил, наконец-то, на фазенде мастерскую, где начал уже делать рамки. Через неделю-две надо уже заниматься натягиванием проволоки.

Звонила Марина, собирается приехать в деревню для прохождения практики вместе с Кристиной.

10 апреля 1994, воскресенье

Итак, завтра мы с Женей едем в Чулым, где будем держать экзамен по немецкому языку. Думаю, что всё обойдётся,

и Женя непременно справится, ибо, на мой взгляд, язык ей даётся неплохо. Одна беда, нет языковой практики. Сегодня повторили с ней слова за 7-ой класс.

Читаю мало. Сегодня чуть-чуть Гомера и всё.

В основном, занимаюсь хозяйственными делами. Делал рамки, наверное, штук 20 уже заготовил, и на этот сезон их уже хватит. Можно начинать натягивать проволоку и делать вторые корпуса.

Нынче на лето опять масса работы: много городить, делать колодец и пр., так что о лете для себя приходится только мечтать.

Погода вроде начала налаживаться: потеплело, зато дома тепла нет, воды нет, что, конечно же, не располагает к каким-либо занятиям.

В Чулыме есть один случай дифтерии, предстоит большая работа по вакцинации населения. Как это характерно для России. Все работы проводить в авральном порядке. Потихоньку, не спеша – для нас не подходит. Ибо тогда ведь не будет

никаких трудностей, и нам ничего не надо будет преодолевать. А без преодоления, без борьбы, без шума и скандала мы не можем, да и не хотим, ибо всем нам нужен беспорядок, хаос, мутная вода. Ибо чем больше мы намотим, тем легче бездельничать, воровать, устраиваться за чужой счёт. Это для нас важнее всего, причём на любом уровне, начиная от правительства и кончая последним колхозником.

Кстати, о колхозниках. Они далеко не дураки. Получают за работу крохи, но никто не хочет, чтобы колхозы и совхозы распустили. Ведь быть единоличником – это значит, тяжело работать.

А здесь можно годами бить баклуши и получать пусть немного, но гарантированно. Да они при такой работе и не возмущаются сильно своими заработками. Мало-мало совесть ещё осталась. Да, кроме того, в совхозе ещё и украсть можно: доску, комбикорм, сено, бензин и пр., можно пошабашить на чужой технике, а можно попойнствовать в рабочее время. А в единоличном хозяйстве не

украдёшь, да и не погуляешь: за тебя никто твою работу не сделает.

14 апреля 1994, четверг

На медицинской конференции по просьбе масс рассказывал о своей системе оздоровления. Её идея в постепенном изменении образа жизни. На первом этапе следует отказаться от курения и употребления алкоголя в любом его виде. 2-й этап: урегулирование питания. В этот период необходимо постепенно отказываться от пищи животного происхождения и всё больше включать в меню сырую растительную пищу. В начальной стадии второго этапа потребление мяса не возбраняется. Надо лишь отказаться от бульонов, мясных супов и т.д. и несвежего мяса. Поскольку в отварах мяса (бульоны) концентрируются все вредные вещества, находящиеся в постепенно разлагающемся мясе. Почему киргизы, эскимосы и многие другие народы севера, Кавказа, Средней Азии, живя исключительно на мясной диете, сохраняют здоровье? Во-первых, они едят свежее мясо; во-вторых, в их рационе

гораздо чаще преобладает мясо куском, чем его отвары. Можно вначале заменять мясо морской рыбой, а затем отказаться и от неё. Постепенно основу рациона должны составить каши, картофель, овощи и фрукты. Хлеб тоже постепенно надо заменить пресными лепёшками, лучше из самой низкосортной муки. Если же есть хлеб, то только из ржаной муки. Молоко исключается из рациона, однако молочные продукты (творог, сыр, простокваша, кефир, масло) не возбраняются. Особая роль (в зимнее время) отводится сухофруктам. Их на зиму надо запасать как можно больше. Есть их лучше сырыми, а не варёными. В крайнем случае, с ними можно варить плов и добавлять их в разные каши. Особо благотворное влияние на организм оказывают курага и чернослив. Они должны быть на столе ежедневно. Самый лучший завтрак – кусок лепёшки и горсть кураги, на ночь можно съесть 10-15 штук чернослива.

Сахар, чай, кофе, какао, шоколад объявляются врагами. Лучшие напитки: настои трав, шиповника, компоты (без сахара), кисели, соки. На сладкое – мёд.

По мере возможности набор продуктов надо разнообразить. Не считаю, что эти правила должны превратиться в какую-то догму. Нет. При желании можно иногда съесть кусок рыбы, сала (сырого не жаренного), хлеба, какой-либо диковинки, например, кальмары, устрицы, креветки и пр. Даже если один-два раза в год наравне со всеми посидите за праздничным столом и будете есть всё, что едят остальные, то и тогда не надо корить себя. Ничего страшного не случится, наавтра продолжайте жизнь по своим правилам. А организм этот ваш проступок быстро загладит.

3-й этап: После того, как с пищей в организм перестанут поступать вредные вещества, надо добиться регулярного стула. Для этого надо: 1. укреплять брюшной пресс ежедневным выполнением специальных упражнений: 2. Ввести в рацион как можно больше растительных волокон (отруби, морковь, урюк, укроп и пр.)

4-й этап: очистка организма. Самое главное в этом – постановка клизм. Для этого можно придерживаться самых различных методик. После очистки

кишечника очистить печень, почки, суставы и ограничить употребление поваренной соли.

5-й этап: общая физическая тренировка организма, а именно, занятия йогой или же оздоровительным бегом.

Их всех лекарств можно употреблять адаптогены, витамины и лекарства растительного происхождения. На этом же этапе полезны обливания холодной водой, хождение босиком и другие методы закаливания.

Сам я пока нахожусь на втором этапе, но уже чувствую определённые положительные сдвиги, что отражается даже в писании дневника. Появилось больше энергии, желания что-то делать.

Делаю рамки. Выставил пчёл на свои постоянные места. Читал «Этюды оптимизма» Мечникова И.И.

Возил Женю в Чулым, сдали экзамен за седьмой класс. Роза Яковлевна сильно хвалила обоих, поставила пятёрку. Сегодня взял учебник за восьмой класс и, наверное, потихоньку будем продолжать занятия.

3 мая 1994, вторник

Валя сильно болеет.

Приехали Вовка с Мариной и Кристиной. Марина пожила неделю и заскучала. Вчера отвёз их на электричку.

В Чулыме работали гомеопаты, которые практикуют по методу Сарчука. Есть такая метода. По БАТ определяют диагноз, подбирают необходимые лекарственные средства и электромагнитные коды этих лекарств, передают их на дистиллированную воду, которые и производят в организме корригирующее действие.

Мы с Валей побывали у них, получили соответствующее лекарство. После лечения у Вали сильное обострение, наверное, прервёт это лечение, у меня без каких-либо перемен. Вода она и есть вода.

Хотя во время диагностики было несколько интересных моментов, в том числе и эта давняя история. Когда я учился в девятом классе, нас послали на уборку картофеля в Князевку. Через какое-то время я заболел, появились боли в суставах.

С диагнозом «полиартрит» меня

лечили в Серебрянской больнице, а затем в Чулыме в терапии. Улучшения не наступило. Затем кому-то из врачей пришло в голову проверить, а не специфический ли это полиартрит. И докопались, что дома у нас была бруцеллёзная корова, и что я очень любил сырое молоко. Взяли на анализы кровь, что-то показалось им подозрительным, и попал я на излечение в инфекционное отделение. Лечился я там почти что месяц, но дальнейшие анализы были не в пользу моего диагноза. Покрутили меня, повертели и выписали домой.

С той поры суставы у меня побаливают, иногда несильно болят, но диагноз этот больше на свет не всплывал, и я о нём никогда впредь не вспоминал и никому эту историю не рассказывал.

И вот этот врач-гомеопат, исследуя точки, которые отвечают за информацию от суставов, обнаружил, что потенциал этих точек очень низок. Он стал отыскивать этиологический фактор и натолкнулся на бруцеллёз, который, оказывается, до сих пор имеет роковое значение для моего организма. Кстати, он же оказывает

дестабилизирующее действие и на толстый кишечник.

В пятницу (30 апреля) в Князевке повесилась девочка 14 лет. Мы с Ольгой около часа возились с ней, потом я отвёз её в ЦРБ. Сейчас она, слава Богу, жива и уже дома, хотя провисела в петле, безусловно, более пяти минут. По словам отчима, она уже была без пульса и дыхания. А запустил и сердце, и лёгкие он сам, применив простейшие методы реанимации. Очень было жаль девочку, тем более, что я её учил в школе.

Много дел дома: достал семенную картошку, чистил палисадник. Недавно зашёл в библиотеку и мне разрешили поковыряться в списанных книгах и забрать те, которые мне понравятся. Набрал штук 30-40, чем ужасно доволен.

8 мая 1994, воскресенье

Уработался до изнеможения, спина не разгибается, руки болят, и голова не работает. Уже добрую половину овощей посадили, но дел ещё непочатый край.

Купил Сабанеева «Собаки

охотничьи» и Лечебник – дайджест различных книг по народной медицине, медицинской астрологии, восточной медицине.

Валя уже пять дней голодает, но сдвигов ещё нет. Видно, что сильно страдает, но терпит.

Женя уже с 1 мая в школу не ходит. Она отличница, вот и отпустили на каникулы досрочно, помогает по дому.

Опять о лечении по методу Сарчука. Очень уж много требований предъявляется к пациенту. Надо воду пить натошак за 30 минут до еды, к термосу с водой после этого не подходить в течение 7 часов на расстояние до 1,5 метра, соблюдать диету, хранить термос в комнате, где нет радио, телевизора, термос не встряхивать, воду наливать непрерывной струёй, термос не должен быть металлическим и т.д. Если же хоть одно условие не будет соблюдено, лечение может не состояться. Очень удобно для любого врача иметь такую методику, ибо в течение месяца хоть раз и хоть что-то человек обязательно нарушит. И вот уже можно сказать, так, мол, и так, вы,

гражданин больной, видимо нарушили какое-то предписание.

- Конечно же, - подумает больной, - не усмотрел, не уберёгся, не на кого и обижаться. Сам виноват, ведь доктора предупреждали.

Ну, а доктора в ситуации, когда они в любом случае будут правы, могут особенно не напрягаться и не заботиться ни о лекарствах, ни о больных. Главное, придумать побольше ограничений и запретов.

В лесу цветут фиалки, медуницы, ивы. Все эти дни пчёлы работали дружно, несли обножку, но сегодня похолодало до +2 ночью и +13-14 днём. И вот уже лёт их ослаб.

Дядя Володя отдал весы для контрольного улья, теперь у меня, в принципе, есть всё, кроме некоторого столярного инструмента.

17 мая 1994, вторник

Как и в предыдущей записи, уработался до чёртиков. Видимо лето вновь будет не из лёгких. Посадили картошку,

помогли братья, иначе мы бы с Женей за день не управились. Снова холодно, но осадков нет.

Читал немного «Занимательную агрономию». Был на днях в библиотеке и мне разрешили отобрать книги, которые подлежат списанию. Ну уж я постарался. Теперь одна проблема: дойдут ли они до меня.

Почти два месяца не выплачивают зарплату. Я бы, конечно, не обиделся, но в книжном магазине мне должны оставить книги, а вот выкупить их не на что.

Продолжаю вегетарианское питание. Самочувствие очень неплохое, правда, кишечник по-прежнему почти не работает. За это время, то есть с января до мая, снизил вес с 74 до 67 килограммов и, думаю, на этом не останавливаться.

Хотя от моего хотения это похудение ни в коей мере не зависит. У меня хороший аппетит, я нормально питаюсь, правда, без мяса и сала и без переедания. Организм должен сам на какой-то грани остановиться, то есть вес должен в соответствии с типом питания установиться на определённой

цифре, нормализоваться.

Одно интересное наблюдение. По одним и тем же вопросам народной медицины разные авторы высказывают различные иногда прямо противоположные точки зрения, и по здравому размышлению отмечаешь, что все они правы. Например, один автор пишет, что клизмы надо делать холодной водой, другой – горячей, третий – чистой водой, четвёртый – с отваром ромашки и т.д. Каждый из них отмечает положительный эффект своего метода лечения. Расценивать кого-либо из них, как лжеца, не хочется, не думаю, что их цель одурачить какого-либо простака, скорее всего, каждый из них рекламирует свой метод (ибо он испробован на себе и дал неплохой результат) только потому, что других он не испытывал. Испытай он все методы, скорее всего, он обнаружил бы, что для проведения очистительных клизм нет разницы в том, с чем ты их делаешь, и какой температуры берётся вода. Резюме: оценивая различные методики и методы лечения заболеваний, надо противоположные по значению рекомендации считать не

существенными и во внимание не принимать. Например, существует две методики голодания: на дистиллированной воде и на отваре шиповника. Авторы утверждают, что и в том и в другом случае результат голодания хороший. Следовательно, по моему мнению, нет разницы на чём голодать на воде или на отваре. Есть ещё одна методика голодания – голодание без жидкости. Автор утверждает, что результаты в этом случае превосходны. Что ж это означает лишь то, что при голодании питьевой режим существенной роли не играет. Всё зависит от индивидуальных особенностей субъекта и организма: в зависимости от собственных ощущений и реакции организма можно выбрать любой вариант.

21 мая 1994, суббота

Зацвела черёмуха, и сразу же похолодало. Сегодня весь день идёт дождь со снегом, и даже просто сыплет снег: то в виде крупы, а то и хлопьями, как на Новый год. Температура +3, а ночью родные синоптики обещают до -2-3°.

Весь день откровенно бездельничал. Вчера читал «Мальчика из Джорджии», а сегодня Артура Шопенгауэра, его «Метафизику половой любви» и начал «Афоризмы житейской мудрости». По моему, очень даже хорошо и интересно. Наверное, мне очень понравилось потому, что многие его мысли созвучны моим или же моему настроению, моему характеру и пр.

Позавчера смотрел пчёл, к моему огорчению, в семье №1 нет матки, так как нет расплода. По-видимому, или плохо смотрел во время облёта, или, что вернее, придавил во время пересадки.

Вчера вечером привёз из библиотеки списанные книги, в основном по биологии, географии, физике, химии, литературе. Вчера же и сегодня полистал их. Ужасно подпорченные книги, особенно пострадали от плесени. Надо будет купить формалин, просушить их, обработать несколько раз и уж только потом пользоваться ими.

Вчера с Женей ездили в лес за сморчками. Женя вначале восприняла поездку без особого энтузиазма, однако затем, когда грибы стали попадаться, она

увлеклась и уже сама тянула в лес. Правда дело было перед дождём и ближе к вечеру, поэтому от комаров еле-еле отбивались. Хотя, по правде сказать, настроения они нам не испортили. Набрали почти полное ведро. Вечером Валя нажарила, съели с удовольствием. Жене тоже очень понравилось, она и сегодня ещё их доедала.

Интересно, но в детстве я даже не слышал об этих грибах. То ли их не было, то ли в это время в лес не ходили, но сморчки в нашем детстве не присутствовали. Появились они (или же их стали собирать) лет, наверное, 10-15 назад. Кстати говоря, и белые грибы в детстве мы не встречали, да и ежи по нашим лесам, а тем более, по деревне не бегали, не было и галок.

Я всё время хотел (как и подобает раку) составить родословную своего рода. Несколько раз составлял родословное дерево, как Степановых, так и Бунеевых. Но вот описать всех, кто представлен на этом древе не доходили руки. Надо бы привлечь к этому делу всех старших сородичей, а то ещё немного и не останется никого, кто помнил бы наших даже не таких уж и

далёких предков. Мы, например, своего дедушку Павла не знаем и рассказать своим детям о нём не можем. А ведь если сейчас мы забудем о них, то уже Кристинины дети не будут помнить о нас, и все мои потомки будут Иванами не помнящими родства.

24 мая 1994, вторник

Сегодня первый по-настоящему тёплый день. Днем, наверное, было не менее 25° в тени. Вчера с Женей ездили за сморчками, набрали более полведра и опять на том же месте. И опять были перед дождём, и снова были полчища комаров.

Вечером топили баню, и я просушил несколько книг и сегодня принёс их домой. Читаю про Карла Линнея и очень завидую ему. Он сумел всё-таки преодолеть все трудности и в итоге заняться тем, что он действительно любил – ботаникой.

Сегодня меня официально пригласили на последний звонок в школу. Этот выпуск я учил в девятом классе. Кажется всё это было совсем недавно, а вот поди-ка прошло уже два года.

Сегодня же подставил в

обезматившийся улей рамку с расплодом. Сейчас надо прочесть о дальнейшей тактике по выводу матки.

25 мая 1994, среда

Сегодня жаркий день. Прошёл небольшой, но бурный дождь и сразу же после него тепло и сухо. Сегодня начало цветения яблонь, начинает расцветать одуванчик. Хочу сделать некоторые фенологические наблюдения строго по определённому списку событий.

Сегодня состоялся последний звонок для 11-классников. Увы, спортзал не приспособлен для проведения массово-культурных мероприятий, очень уж плохая акустика, а потому и это мероприятие из-за плохой слышимости не совсем удалось. Нынче выпустился Денис Салов. Следующей через четыре года будет наша Женя.

30 мая 1994, понедельник

Заканчивается весна, а лето практически и не наступало, хотя вот уже второй день на улице тепло. Правда,

купаться ещё не тянет, но всё-таки.

Сегодня занимался с пчёлами, поставил вторые корпуса на ульи №2 и №3. №1 буду смотреть завтра-послезавтра.

На днях на работе занимался с микроскопом, вначале смотрел части насекомых, затем лепестки цветов, пыльцу, потом – каплю воды из лужи. Интересно, почему раньше мне и в голову не приходило посмотреть микроорганизмы. До чего всё же увлекательное занятие – возиться с микроскопом. Туфельку и эвглену видел точно, эвглена медлительное животное, за то туфелька – метеор, внимательно не рассмотришь.

4 июня 1994, суббота

Провожали Е.И.Карасёву на пенсию. Гуляли в больнице. Был весь коллектив и их родственники. Господи, до чего же это глупо собирать такие сборища. Во-первых, ужасно большие затраты, во-вторых, потеря времени, в-третьих, повальная обжираловка и пьянство на 2-3 дня, в-четвёртых, расстройство здоровья и самое главное, отупение и оскотинивание человека.

Представьте здорового человека, который в течение дня ест, пьёт и скачет под музыку. Человек, зачем ты им становился, человеком-то? Пьёт и жрёт любая скотина, прыгать можно и в образе шимпанзе. Ведь даже поговорить о чем-либо, даже самом никчёмном, нельзя, ибо музыка и топот заглушают слова.

Неужели мы никогда не вырвемся из этого ада — отмечать торжественные памятные дни обжорством и повальным пьянством. Скорее всего, не вырвемся. Ибо наши умственные способности изобрести что-либо более интересное и нужное нам не в состоянии. Не вырвемся и потому, что наши дети уже убеждены, что праздник — это застолье с пьянством и обжорством.

Читаю письма Елены Рерих. Конечно, я ещё полностью не оформил своё отношение к ним, но в общем отмечу, что кое-что в её мыслях мне нравится, но не более того.

Вновь перечитал «Детку» Иванова. Весь день гложет вопрос: Почему умные люди — грамотные, интеллигентные — так поспешно, бездумно, безоговорочно

поверили этому полусумасшедшему старику, так называемому «учителю». Ведь видно же, что все его «философские» мысли – обыкновенный бред, что мудростью там и не пахнет.

Не стану спорить, кое-что в этой системе есть с практической стороны для восстановления здоровья, но не более того.

Я убеждён, если человек бросит пить, курить, станет умеренно питаться, регулярно голодать и закаливать свой организм холодными обливаниями – то уже через 10-12 месяцев он будет значительно здоровее. Можно пользоваться и другими системами. Самое главное не выбор системы, а здоровый образ жизни.

У Иванова есть одно существенное преимущество перед многими другими системами – простота. Не надо бегать, питаться отдельно, считать калории, делать мудрёные асаны и пр. Здесь всё просто – делай и будешь здоров. Но об этом и надо было бы так просто сказать. А то неуч-неуч, а туда же: хочу стать богом, а поэтому у природы ничего не просите, а только у меня.

Не по душе мне вся эта мистика,

пускание тумана в глаза.

То же и у Рерихов. Сплошная мистика, ужасно менторский тон, вроде бы они уже всё познали на практике, вроде бы для них нет никаких тайн, вроде бы они имеют какое-то право учить меня. А на самом деле и здоровье у них было неважное, и прожили они не дольше обычных смертных. Так-то. Но это первые мои впечатления, а дальше посмотрим. Хотя, как и у всякого большого человека, умных мыслей в письмах немало.

*Закончил первую тетрадь на 63 листах.
8.02.1986 г. – 4.6.1994 г.*

А это размышления на тему болезни. Набросаны они на отдельном листе, который вложен в первую тетрадь. К сожалению, у этих заметок нет ни начала, ни конца, ни временных параметров. Выкинуть в корзину его жалко, решил сохранить в дневнике.

...Необходимо знать до мельчайших подробностей болезнь, которую ты лечишь,

а также методы лечения и препараты, которые ты применяешь.

Противоположны ли по своему значению болезнь и здоровье? Возможно, болезнь – это одна из ступеней здоровья, и они должны измеряться одной мерой.

Спутники хронических болезней:

- а) спазмы
- б) нарушение секреции желёз
- в) вялотекущий воспалительный процесс.

Наверное, он не выполняет защитной функции острого воспаления, а сам является препятствием к восстановлению здоровья.

Каким же образом защитная реакция организма превращается в болезнь? Хотя возникновение хронической болезни не предполагает обязательное предшествование острого процесса.

Правомерно ли называть острый бронхит, ОРВИ и другие острые воспалительные заболевания болезнями в прямом смысле слова. Ведь они являются защитными реакциями организма и становятся болезнями только в каких-то особых случаях.

Защитные реакции: кашель, насморк,

рвота, понос, чиханье, слезотечение, нагноение, слюнотечение, лихорадка, озноб, отсутствие аппетита, жажда, потеря сознания и, видимо, другие. То есть всё это есть обычные симптомы заболеваний, которые практически к заболеваниям никакого отношения не имеют.

Из чисто болезненных проявлений пока могу назвать лишь спазм, никак не увязывая его с функцией защиты, если, конечно, не принимать в расчёт теорию Бутейко.

Чтобы сделать следующий шаг к расшифровке тайны хронических болезней, надо в первую очередь понять механизм возникновения спазма. Почему он возникает, и нужен ли он, или это побочное явление проявления болезни.

Спазмы возникают практически во всех полых органах, пораженных хроническими заболеваниями. Это порождает боль.

А может, спазм и нужен только для того, чтобы вызвать боль, ведь в принципе боль – это мера болезни, и она необходима для контроля за состоянием организма. Если

это так, то и спазм можно отнести к защитным реакциям организма и тогда проявлений болезни не существует вовсе.

А коли нет проявлений болезни, то и её как таковой нет, а существует только состояние организма по отношению к тем или иным жизненным ситуациям, тем...

7 июня 1994, понедельник

Начал вторую тетрадь.

Вчера встречался с Поповым, поговорил о том, о сём и, наконец, затронул вопрос о работе. Так или иначе, он предложил биологию и немецкий, на что я согласился. На работу выходить 15 августа. Думаю, что на этот раз он уже не обманет.

Вчера вечером впервые в жизни слушал оперу «Евгений Онегин», правда, по телевизору, но, тем не менее, это впечатляет.

Сегодня произошёл интересный случай. После обеда шёл на работу. Дойдя до Свирских, почувствовал, что мне сильно напекло голову. Я свернул с дороги (что раньше никогда не делал) и зашёл в тень деревьев. Так обочиной добрался до работы. Минут через десять Ольга сказала, что

прямо сейчас на её глазах, без видимых причин (на улице штиль) от тополя возле Свириских отломился сук, упал на провода. Провода упали на землю, были искры, разряды и другая страсть. Опоздай я минут на 10, и попал бы именно на это место. Кто-то или что-то провело меня по этому месту, но почему-то не стало испытывать. Мистика.

Читаю помаленьку письма Е.Рерих и кое-что по биологии.

Завтра хочу откачать немного мёда. В улье №2 уже есть запечатанные рамки, да и привес от 500 до 900 и более граммов имеется.

Такого количества гнуса, как в нынешнем году, давно уже не было. Утром и вечером не даёт ничего делать. На улице только и дел, что махать руками.

14 июня 1994, понедельник.

Неделя посвящена домашним делам и отдыху.

Впервые президент ввёл новый праздник – День независимости, из-за которого случилось три дня выходных. Как раз на это время выпало похолодание – и

появилась возможность немного
побездельничать.

Не знаю своевременно или нет, начал читать немецкий: учу слова, читаю учебник, занимаюсь грамматикой. Сегодня ровно месяц до отпуска. Высадили капусту (спасибо людям – обеспечили рассадой), помидоры. Прибавились хлопоты с поливкой. Начал полоть картошку. Заросла так, что и за неделю не управишься.

26 июня 1994, понедельник.

Через неделю мне исполнится 45 лет, и сразу иду в отпуск. Честно говоря, устал от всего: и от работы, и от внеслужебных дел. Хочется забиться в тёмный угол и ничего не делать, хотя бы несколько дней.

Ничего не читается и не пишется, сказать, что сильно занят хозяйственными делами – тоже нет. Начался период вегетативной жизни. Голова отказывается варить, а тело что-либо делать.

Солженицын вернулся в Россию, и сразу же местные писаки и выскочки стали учить его, что надо говорить, а что не надо. Боже, как это похоже на ситуацию с Львом

Толстым, когда ничтожные пигмеи отлучали его от церкви, учили, как жить и что делать. И никогда в их тупые головки не могло прийти, что учить графа Толстого – это то же самое, что учить самого Бога, что отлучить его от церкви невозможно, ибо он значительнее её. Можно церковь отлучить от него, и это будет внушительнее, более страшная кара для церкви.

Лев Толстой во многих вопросах заблуждался. Достаточно вспомнить его письмо к государю по поводу улучшения правления в стране. Очень наивно, по-детски, утопично. Но, тем не менее, даже в своих заблуждениях он настолько велик, что кажется не его мысли, а вся остальная жизнь есть большое заблуждение. А величие Толстого в заблуждениях проявляется в том, что главное направление деятельности его мысли и его учение всегда истинно, ибо это не что иное как искренняя всепонимающая и всеобъемлющая любовь к человеку, к людям. И эта любовь оправдывает все его ошибки и заблуждения.

То же можно сказать и о Солженицыне. Все его дела и слова, его

книги в первую очередь основаны на любви к русскому человеку. И даже если он что-то не знает, что-то трактует не так, то всё это с лихвой перекрывается любовью к России, к людям. Он ни в коем случае не действует из корысти или из жажды славы или для того, чтобы показать своё многознайство (чего, кстати, у него не отнять), но для того, чтобы заступиться за русского человека. И, думаю, что третьего такого заступника у русского человека (после Толстого) у нас просто нет.

30 июня 1994, четверг

В понедельник был в Чулыме, возил маму к зубному врачу, удалили зуб. Возможно, эта поездка последняя, так как на днях говорил с Поповым, и он подтвердил своё обещание о моём переходе в школу. Получил учебники по немецкому языку и биологии. Сегодня повторяли с Женей слова за пятый класс. С ней всегда весело заниматься.

Сегодня же закончили ремонт квартиры и был техосмотр мотоцикла.

Женя уже второй день рвёт по несколько земляничек, появились первые

красные ягодки красной смородины. Вот уже полмесяца стоит жаркая (+30) погода. Цветут все травы, однако пчёлы практически не работают, наверное, для них очень жарко.

С понедельника иду в отпуск.

15 июля 1994, пятница

С 4-го июля в отпуске. Практически ничем, кроме сбора клубники не занимаюсь. За то и набрали её достаточно большое количество. Сушим, варим варенье. Всё вроде идёт своим чередом.

Читаю учебники по биологии и учу немецкие слова, повторяю грамматику.

Хотел летом отремонтировать колодец, но в совхозе сгорела пилорама и теперь не ясно, где взять доски.

С третьего июля почти каждый день идут дожди, но всё-таки в лес мы выезжаем, ну а там не только хорошо дышится, но и хорошо думается, особенно, когда работаешь один.

31 июля 1994

Подходит к концу отпуск, ещё три дня и выходить на работу. Больше недели

болел, хотя и не лежал, а напротив занимался домашними делами. Сейчас несколько легче, боли уменьшились.

Сегодня с братьями отремонтировали колодец, работа тяжёлая, но сделали её в хорошей атмосфере.

Полторы недели назад договорился с АО «СКИФ» об открытии магазина в нашей фазенде, то есть я обещал им сдать дом в аренду, причём сам буду в нём торговать.

«СКИФ» довольно солидная организация и, думаю, что дела у нас всё-таки пойдут. Уже прорезали дверь, переделываем отопление. Надо ещё поставить на окна решётки, сделать прилавки, полки и можно открывать магазин. Всё остальное будем доделывать по ходу.

Учу помаленьку немецкий, перечитал «Голодание ради здоровья».

Получил книгу Э.Лудянский «Апитерапия». Книга хорошая, использовано более тысячи источников и всё-таки не все. Есть много интересных сообщений в журнале «Пчеловодство», но автор почему-то этот журнал

проигнорировал, хотя в аннотации говорится, что книга предназначена и пчеловедам. Есть, к сожалению, опечатки, неточности, хотя издана в общем-то неплохо.

Валя с Женей ездили в Новосибирск. Валю кладут в больницу, она, как всегда, сопротивляется. Жене купили обновки, довольна.

Дениска вроде бы поступил в военное училище, и это большая радость для всей родни. Я почему-то Дениса в другой роли себе не представлял.

Ездили в лес за костяникой. Очень уж хороший напиток получается из неё.

За этими делами почти запустил пчёл. Даже не уверен, что в двух семьях есть матки.

Я уже давно хотел составить своё родословное дерево, причём так, чтобы о каждом родственнике написать всё о нём известное, желательно, чтобы собрать как можно больше фотографий. Несколько раз принимался за эту работу, но, увы, не получилось.

Идея: надо писать автобиографию и по мере продвижения во времени описывать

всех людей, с которыми был знаком. Ведь в большинстве своём это простые скромные люди, о которых никто никогда не напишет, и память о них через одно-два поколения сотрётся. И хотя бы в моих записях она останется. И кто знает, может быть, наши потомки сберегут их и смогут почерпнуть какие-либо сведения о нашем времени, о людях, которые прошли жизнью несколько раньше.

6 августа 1994,

Вчера уволился с работы и уже с сегодняшнего дня – безработный. Новый перелом в моей жизни и, может быть, это нормально для моего состояния, ибо в последнее время я уже не управлял собой. Больные начали раздражать меня, ибо помочь им чем-либо я уже не мог. Не знаю, что-то сдвинулось в не лучшую сторону в моих личных отношениях с больными. Я начал терять сострадание. Может быть, потому, что я ясно понял, что люди сами губят своё здоровье, плюют на все мои знания, мои советы, моё желание помочь им. Ни один не хочет вести здоровый образ

жизни, работать над собой, бороться за здоровье. Каждый хочет получить его в виде укола или пачки таблеток.

Они считают, что мудрость врача заключается в том, чтобы правильно определить, какие кому выписать таблетки. Ну а мудрость больного и его подвиг заключается в том, чтобы пить таблетки и добиться больничного. Это их вклад в восстановление своего здоровья. А на такие глупости, как физкультура, рациональное питание и прочие атрибуты здорового образа жизни, они чхают. Вот всё это и побудило меня уйти.

Вчера купил Залманова «Тайная мудрость человеческого организма» и уже начал читать.

Сегодня занимался пчёлами, качал мёд – 1,5 трёхлитровые банки из четырёх рамок. Нынче для себя должен накачать. Завтра надо вновь заниматься с пчёлами, ибо уже давно их не глядел.

Закончили оборудование магазина, ждал, что привезут товары, однако вновь почему-то не привезли.

26 августа 1994, пятница

Вот уже две недели работаю продавцом акционерного общества «Скиф». Решил бросить всё и заняться торговлей. Сегодня впервые сдавал отчёт, познакомился с руководителями, кое-чему меня подучили. Работы много, устаю. Хорошо, что Валя помогает. В магазине интересно, торчим там почти весь день. Население довольно.

10 ноября 1994, четверг

Новая работа не оставляет времени для других дел, а тут ещё приболел. Скрутило поясницу, ходил несколько раз в больницу на массаж и электрофорез, а потом, когда стало лучше, бросил лечение. И вот расплата. Вновь сильное обострение, три дня отлежал в постели, а сегодня уже начал понемногу ходить и даже некоторое время торговал. Валя делает массаж, компресс из кислого теста. Бог даст, дня через два буду на ногах.

Жалко, но во время болезни ничего не читается. Вроде бы и хотелось, но, увы! Прочёл лишь «Морского волка» Джека Лондона и стихи Джамии в связи с его юбилеем.

На семейном совете решили купить себе видеомэгнитофон. Как только поправлюсь, поеду на его розыски.

За это время сделал кое-какие книжные приобретения по народной медицине, но, главное, купил Цицерона и Фабра в двух томах. Сейчас материально стали жить лучше и появилась возможность больше денег тратить на книги.

19 декабря 1994, понедельник

Забросил все интеллектуальные занятия: практически не читаю, не пишу. Очень уж интенсивная работа в магазине. По-прежнему устаю, и за вечер и ночь едва восстанавливаю силы. В магазине столько народа, что не бывает свободной ни одной минуты. Все силы свои, Валины и нередко Женины отдаются магазину: чтобы хорошо заработать, надо и работать хорошо.

Пытался читать повесть из русской старины, почти завершил «Бхагават-гиту», просматривал Сенеку, однако, всё это не увлекло. Чаще смотрю телевизор да лузгаю семечки.

Сегодня приглашал Бирюля,

предлагал взять в аренду (не мне, а «Скифу») старую контору под магазин. Сделал вид, что он очень заботится о людях, их удобствах. Но моё начальство сразу же отказалось.

7 декабря Вале устраивали день рождения, собирали гостей. Как всегда, спорили.

1995

10 января 1995, вторник

Вот и новый год. Накануне ездили с Павлом в Куйбышев. Отвезли детям телевизор. Вечер провели в их семье, повозились с Кристиной и утром уехали. С Павлом интересно общаться, и если бы не его известная страсть, цены бы ему не было.

Почему люди пьют до умопомрачения, почему растёт число пьяниц и алкоголиков в России, и снижается их число в США? В первую очередь потому, что наши люди не имеют возможности самореализоваться. Мы по-прежнему несвободны ни в семье, ни на работе, ни в обществе. Женщине несколько проще: она

может свои силы, свой талант реализовать в семье, в детях. Мужчины для этого не пригодны, а сделать что-либо большое или просто значимое, он не может. Он видит, что и семья, и производство, и вообще всё общество могут обойтись без него, что вообще-то он нуль. А когда такой человек задурманит свои мозги, он видит себя таким, каким ему надо было бы быть наяву. Кстати, и женщины сейчас всё чаще приобщаются к пьянству. Правда, здесь несколько иная причина.

Новый год встречали у Иониных. Собралась родня, пили шампанское, вино. Но, как всегда, в кругу нашей родни веселья не бывает. Песни мы не поём, не пляшем, только разговариваем да спорим.

После этого был день рождения Жени. Снова все собирались. Женя была очень красивой в своём новом платье, и ей было очень приятно находиться в центре внимания.

И, наконец, Рождество. Взяли бутылку и пошли поздравлять Иониных, а те собрали застолье и вновь просидели весь день.

Ходил в библиотеку. Взял несколько журналов «Октябрь» в основном из-за дневника М.Пришвина. Уже проглядел, но читать буду чуть позже.

Взял также «Жизнь и судьба» Гроссмана (не читал) и Григория Климова «Князь мира сего» и «Протоколы красных мудрецов». Уже практически закончил читать, но высказать своё отношение к книге невероятно трудно. Оно настолько неоднозначно, настолько противоречиво, как, впрочем, и сама книга, что пока помолчу. Некоторые строки, например, о вырождении народа, о влиянии еврейства на жизнь человечества (причём, отрицательного влияния) я воспринимаю безоговорочно. В то же время мне очень больно читать негативные характеристики Толстого, Солженицына, некоторых других симпатичных мне людей.

С завтрашнего дня наш магазин закрывается на установку кассового аппарата, и у меня будут каникулы. Так что будет время почитать и заняться дневником.

Павел привёз много книг, взял их в районной библиотеке из числа списанной

литературы и подарил мне. Тоже очень бы хотелось поскорее посмотреть, полистать, почитать. Да и давно не занимался своей картотекой.

17 января 1995, вторник

Ездили в Новосибирск втроём. Отвезли Валиному врачу презент и все вопросы решили в несколько минут. Посоветовала Вале лекарство «овлосульфон» (диафенил сульфон), якобы здорово помогающее при пузырчатке. Поискал в Новосибирске, такого лекарства нет, говорят, есть в Москве. Позвонил Ольге. Для неё звонок мой, как снег на голову. В феврале у неё регистрация (ровно через месяц), и она уедет в Англию. Но это было позже.

В Новосибирске обошли почти все известные мне книжные магазины. В средствах недостатка не было, в добрых книгах – тоже. Купил два тома трудов Вернадского, причём один из них полностью посвящён живому веществу, второй – геохимии. Купил также один том Махабхараты (седьмой), кое-что из

литературы по нетрадиционной медицине.

Жене купили серебряную цепочку и кулон Козерога, Вале – стрельца.

Все сейчас в труде, хотя очень хочется посидеть, почитать да и пописать, хотя бы просто так, для себя.

Жене заказали первый урок Илоны Давыдовой для начинающих изучать английский язык. Хотелось бы, чтобы иностранные языки стали для неё истинным увлечением. Надо сказать, что это была её инициатива.

На улице хорошая, солнечная, умеренно морозная погода. Ходил в больницу (скоро медосмотр), так даже пробежался немного и притом с большим удовольствием.

18 января 1995, среда

Сегодня получили фотографии. Как-то дней 10-15 назад сфотографировались всей семьёй и Женя отдельно. Фото получились хорошие, особенно Женин портрет. Она на фоне фотообоев – как улыбающаяся принцесса в лесу. Весь вечер восторгались дома, потом с Женей понесли

показывать Иониным, те тоже охали. Потом долго беседовали о науке, жизни, политике.

В мире беспокойно. Идёт война в Чечне, гибнут люди. В Японии сильнейшее землетрясение. Уже на сегодня известно, что погибло более двух тысяч человек.

У нас растут цены, люди недовольны, дума бездействует, правительство растерялось, низы не хотят работать, верхи – не умеют, а жить хорошо желают все.

Начал читать Вернадского «Живое вещество» - это для души. Мне почему-то нравятся люди типа Вернадского – учёные мудрецы. Это и Гёте, и Толстой, и Солженицын, и Ломоносов, и Платон, и Бердяев и др. Может быть, в ком-то я и ошибаюсь, но суть не в этом.

Вчера вечером занимался картотекой. Вот интересная вещь или увлечение. Уже несколько раз бросал это дело, не писал карточки годами, но потом вновь возвращался к ним.

Жаль, что с моей смертью всё это будет никому не нужно, так же как моя библиотека. Пока особо серьёзной тяги к

книге у моих не отмечается. Уж Вернадского читать, и в этом я уверен, не будет никто.

За время работы в магазине меня уже два раза вызывали на вызова к больным. Первый раз к Решетниковым, там было ножевое ранение. Второй раз – к И.Андриенко – приступ почечно-каменной болезни. Муж её обегал всех наших медиков, но никого не нашёл. Ибо был Новый год, все гуляли, отдыхали, ну, а я был свободный. Диагноз-то я ей поставил, но снять боль было нечем. Написал записку, муж сбегал за медсестрой, она сделала баралгин внутривенно и боль снялась.

А вчера ходил в больницу. Все стали полушутя-полусерьёзно звать назад. Что-то немного дрогнуло в груди, но только на одну минуту, потом всё прошло.

На праздники много раз нарушал диету: ел мясо, рыбу, пил вино, объедался. В общем, вёл себя безобразно, хотя об этом и не жалею. Иногда побывать сумасшедшим – полезно для души. Сегодня всё восстанавливаю.

9 февраля 1995, четверг

Жизнь идёт своим чередом. Много работаю, но устаю меньше. Минувший понедельник голодал, начал по утрам обливаться холодной водой, по вечерам делаю холодные ножные ванны. Кое-что читаю, в основном античную поэзию, в частности Катулла. Накануне прочёл В.Суворова «Аквариум» о службе в Советской Армии в период ввода войск в Чехословакию, то есть в то время, когда и я сам служил. Сейчас взял его вторую книгу «Ледокол» и «День-М», о начале войны. Очень недурно обосновывает намерения нашей военщины во главе с тов. Сталиным напасть на Германию, а затем и всю Европу, чтобы освободить трудящихся от оков капитала. Только начало войны Гитлером сорвало все замыслы советских коммунистов.

14 февраля 1995, вторник

На душе какая-то тревога, какое-то предчувствие чего-то нехорошего, а может быть, и страшного. Очень хочется уехать в Австралию или Словакию. Мне кажется, что

именно там я бы смог обрести покой, нет, не телесный, я не боюсь движения, работы, а душевный покой. Состояние, когда не надо лгать, изворачиваться, бояться, что тебя схватят за руку.

Я бы очень хотел, и жить, и работать честно. Увы, не всё так просто в России. Домашним нужны деньги во всё возрастающем количестве, а моей зарплаты явно недостаточно. Её не хватало, когда я работал в больнице, её не хватает и сейчас. Может быть, из-за того тенденции к увеличению потребления нарастают, а возможности честно добыть средства не возрастают, и появляется тревога.

Господи, я опять не на своей дороге. Читаю трёхтомник Г.Малахова «Целительные силы». Смесь народной медицины с мистическими учениями Востока. Местами очень полезные советы, местами дремучее невежество. Часто на основании опытов над собой или очень небольшого числа пациентов или же на основании книжных источников делаются широкие обобщения, далеко идущие выводы. Очень много информации, на

которую он опирается, черпается из газет, популярных журналов, а нередко и вовсе из бульварной прессы. Всё, что попадает в струю его учения, принимается без критического осмысления, безоговорочно.

Один пример. «Французские биологи, - пишет он, - открыли...». И так далее. Что за французские биологи, кто они, когда открыли и почему об этом так вскользь? Ведь открыли они не много, не мало, что «лазерные излучения хромосом записывают на себя информацию организма в данный момент и сопоставляют с информацией, существующей в нашем наследственном аппарате в виде многих голограмм». И эти бредни излагаются не по трудам французских учёных, а по информации из журнала «Свет» №7 1989 год.

Ну, почему, господин Малахов, я должен верить этой информации? Ведь пора понять, что не всё, что печатается в журналах – правда. Мне бы очень хотелось написать объективную рецензию на эту книгу, но, увы, очень мало времени и сил.

Жена опять болеет. Она ярый приверженец теории медикаментозного оздоровления. Угробила сто тысяч на капли Береша – это новое разрекламированное шарлатанское средство, допивает их, а толку, как и следовало ожидать, никакого. Любит наш славный российский народ всё получать на дармовщину. Голодать, очищать организм, рационально питаться, закаляться, двигаться – всё это не для нас, буду я ущемлять себя. Мы в состоянии и капли Береша, и бальзам Биттнера купить. Всё это, естественно, не поможет, но мы народ не унывающий. На подходе к рынку ещё десяток не менее шарлатанских капель и бальзамов, которые, если их принимать по 2-3 капли, то уж обязательно помогут. Ну и что, что дорого стоят. Мы уж потерпим, как-нибудь перебьёмся, но лучше полежим на диване, да подождём милости от Господа Бога с каплями, чем будем воевать за своё здоровье.

Ну, а то, что Малахов призывает бороться за своё здоровье каждого и каждому доступными средствами, разжёвывая и популярно излагая эти методы и средства – достоинство книги. Вся

практическая её часть очень не плоха и пользоваться ей для самоисцеления не грех, но вот теоретическая часть – большой минус книги.

По-моему, не стоит всё-таки путать народную медицину и магию, даже если она белая.

Вот уже неделю, как обливаюсь холодной водой по утрам и делаю холодные ножные ванны по вечерам, два дня занимаюсь уринотерапией. Не знаю, что это даёт мне, но очень хочется испытать.

А народ и есть народ.
Ты скажи ему, мол, надо.
Он всё это переверёт,
в душу плюнет, украдёт,
вот и вся тебе награда.

18 февраля 1995, суббота

Сегодня прочёл в «КО» объявление Московского издательства «Грегори-пэйдж» о том, что они рассмотрят разумные предложения авторов по изданию книг по оздоровительной тематике. Написал им письмо. Конечно, это глупо, по-

мальчишески, но всё-таки надежда умирает последней.

Продолжаю закаливание, обливаюсь холодной водой, сдвигов в улучшении здоровья пока мало.

Читаю литературу по оздоровлению: Брэгга, Литвинову, Малахова.

Вовка с Маринкой прислали жалобное письмо, надо ехать к ним, спасти от голода.

Понял, почему на душе такая тревога. Всё это от тревожной политической обстановки в стране. Война в Чечне, преступность, рост цен, неуверенность в завтрашнем дне – всё это волнует, не даёт жить спокойно.

22 февраля 1995, среда

Отправил письмо в издательство, буду ждать и надеяться.

Видел сон, в котором так горько и безутешно плакал, что даже лицо посинело, как у покойника. Видимо, душа болит наяву, а во сне всё это выплескивается.

23 февраля 1995, четверг

Сегодня так называемый праздник мужчин – День защитника Отечества. Работали, ужинали с «Монастырской избой»

дома. Листал журналы, хотел сходить в библиотеку, но одолела лень.

По телевизору выступает Руцкой. Выползли «спасатели России» из всех щелей, как тараканы. Каждый считает себя гением, докой по части наведения порядка. Счастливые люди. У них на каждый случай, на каждый вопрос есть готовый ответ. Тот же Руцкой знает ответы на вопросы по военному делу (что не мудрено), по управлению государством, по экономике, этике, эстетике и так далее, не говоря уж о сельском хозяйстве. И ведь находятся олухи, которые делают из него очередного истукана. И ведь пойдёт этот недалёкий человечиска в президенты, будет, как и все предыдущие правители жиреть на дармовых хлебах, валять дурака, считать народ за быдло. Человек, который не умеет сомневаться, который не умеет прощать – страшный человек. Со временем может

сложиться ситуация, когда его обидит народ, а он его не простит.

28 февраля 1995, вторник

Последний день зимы. Даже несмотря на то, что зима была сиротской, надоела она порядком. Настроение какое-то странное и двойственное. На душе тревога и в то же время всё чаще бывают светлые промежутки.

Есть интересная идея. Жизнь – это существование нуклеиновых кислот и только их. А всё то, что мы называем жизнью, есть не что иное, как плодовые тела. Это очень хорошо видно на примере грибов, где собственно носителями жизни являются гифы (грибница), а грибы – это эфемеры, предназначенные для размножения.

Таким образом, мы тоже предназначены лишь для размножения нуклеиновых кислот, вот почему мы не вечны, в то время, как нуклеиновые кислоты неуничтожимы. Ведь для них нет разницы, какой формы плодовые тела появляются в тот или иной миг, в том или

ином месте. Главное, или, вернее, биологический смысл в том, чтобы многократно воспроизвести нуклеиновые кислоты, а уж какие тела им послужат для этого – человеческие, насекомых или же бактерий – разницы нет.

5 марта 1995, воскресенье

Погода стоит тёплая весенняя, хотя сегодня, например, мела метель, летел мокрый снег. Но это бы не помешало жить нормально. Хуже другое. На этой неделе убит Влад Листьев, наверное, самый популярный тележурналист. Практически все люди в растерянности, в каком-то отчаянии. Разве этого мы хотели? Конечно же, нет.

Приезжали дети, привозили Кристину. Очень хорошая внучка, но меня боится панически и никак не хочет водиться со мной. Все попытки установления с ней контактов заканчивались таким рёвом, что приходилось срочно ретироваться. С Валея же она как с родной матерью.

Сегодня они уже уехали домой. А я немного торговал, читал свой дневник,

стихи, что-то пытался писать.

По-прежнему обливаюсь, занимаюсь гимнастикой, упорядочиваю питание. Сдвигов в животе очень мало, хотя кажется что-то изменилось но в какую сторону ещё не понял.

Валя ездила на ВТЭК, вновь дали вторую группу на год. Сказали, что к следующему ВТЭКу, надо заключение врачей после стационарного лечения. После этого могут дать группу пожизненно.

6 марта 1995, понедельник

Сегодня будничный рабочий день. Целый день в движении, на ногах. Утром была какая-то тяжесть в теле, не хотелось подниматься с постели. Лень так и обихаживала меня: не делай зарядку, не бегай, лежи в постели. Поднялся с трудом, через силу делал зарядку, но бегал уже с удовольствием и всё остальное тоже с хорошим настроением.

А у Жени сегодня праздник – дискотека и чаепитие. Пришла довольная, заняли в конкурсе «А ну-ка, девушки» второе место, проиграли только

одиннадцатому классу.

Из истории. В Серебрянку мы приехали в 1949 году, то есть в год моего рождения. Деда перевели сюда на работу, он был ветфельдшером. По тем временам фигура значительная. Отца моего вскоре забрали в армию. Деды уехали в Чулым, а мать осталась одна с двумя ребятишками на руках здесь. Когда мне исполнился год, я где-то уже писал об этом, меня забрала к себе бабушка Анисья. А затем она оставила Покровку и где-то в 1951 году переехала в Серебрянку.

Деревня была, как и все деревни в то время, ветхой захудалой. Домишки скособоченные, почти все крытые соломой и земляными пластами. Лишь несколько крыш были под железом и тёсом. Эти дома раньше принадлежали церкви и нескольким зажиточным людям. В центре Серебрянки стояла двухэтажная церковь с высоким кирпичным фундаментом. На моей памяти, в ней была глубинка, затем клуб, а на втором этаже интернат. В клубе работал дядя Володя киномехаником, в интернате мама – воспитателем. Возле церкви снег стаивал

рано, и на этой площадке всегда собиралась и толкалась ребятня. Играли в «сало», голки, «битбежа», чижику, котёл, чикку. К вечеру собиралась молодёжь постарше, и когда нас загоняли домой, начинались игры в разлучки, ручеёк, ремешок, играла гармонь.

Наш дом находился рядом с церковью, а напротив окон располагались колхозные амбары. Что уж там хранилось, одному Богу известно. Колхоз имени Хрущёва богатым не был. Амбары были подняты высоко, и многие мальчишки устраивали игры в подводников, ползали на животе под амбарами. Иногда случались серьёзные находки. Вытаскивали оттуда десятка два-три яиц, к радости моей бабушки. Куры любили там гнездиться.

Самыми заметными объектами в Серебрянке тех лет были клуб (церковь), школа (два здания — бывшие поповские дома), сепараторное отделение, два магазина местного сельпо, сельсовет с библиотекой. Эти здания были мне интересны, с ними связано всё моё детство.

Конечно, были в селе и другие объекты: ферма, маслозавод, кузня,

мельница. Но меня они как-то не волновали, не интересовали и оказались за бортом моего восприятия.

Самым значительным событием в жизни детей было кино. Нам с братом везло. Киномехаником был дядя Володя, поэтому мы ходили на все сеансы бесплатно. Несмотря на то, что детский билет стоил всего 50 копеек (стоимость одного куриного яйца) для деревенских мальчишек это была труднодоступная ценность. Деньги клянчили у родителей, воровали яйца, чтобы снести их в магазин и продать за полтинник, добывали ещё какими-то неведомыми путями, но в кино попадали почти всегда.

Зрительный зал редко был не заполнен. На двухсерийные фильмы шли с фуфайками, полушубками. Расстилали их на сцене, укладывались поудобнее. Если фильм не захватывал, без зазрения совести засыпали. Ну, а фильмов таких было хоть пруд пруди, так что спать на сцене приходилось часто.

1 апреля 1995, суббота

Вчера ездил в Куйбышев, заболел Вовка, скорее всего, также болезнь, что у

Вали. Решили перетащить их в Серебрянку. Договорились насчет покупки дома, в понедельник отдадим задаток. В последнее время живём только на Вовкину семью. Кристинка уже большая, весь вечер играл с ней. Очень уж забавный ребенок.

Завтра будем делать ревизию для самоконтроля .

Читал Юз Алешковский «Рука» – монолог следователя НКВД, в прошлом телохранителя Сталина. Архи сильно написанная книга, хотя мне она морального удовлетворения или же эстетического наслаждения не доставила.

8 апреля 1995, суббота

Стоит ужасно теплая погода. Снег уже практически растаял, сухо. Температура в тени достигает 17 - 18 градусов. Пчёлы летают, как летом, с той лишь разницей, что нет взятка. Вот они и охотятся за мукой, пытаясь добыть её из пустых мешков. Во дворе гул стоит от них как перед роением. Несмотря на хорошую погоду, заняться с пчёлами просто некогда. То Валя приболела, и я один торговал, то температура не

позволяла, то какие-то другие проблемы.

Звонил Вовка. В понедельник повезу его в Новосибирск, в областной диспансер. А во вторник, по его словам, должны отдать деньги за дом, и будем тогда переезжать.

Работу вроде бы им обоим подыскал. Вовке – шофером в совхозе, Марине – медсестрой в садике.

Много хозяйственных дел. Вчера и сегодня городил огородчик, делал парник, красил улей и ещё 100 разных дел. Одним словом наступает «красное лето».

Женя переводила текст с немецкого для студентки вуза, немного помогал ей, но в основном она смогла бы и сама справиться.

Дядя Володя и дядя Гена Бунеевы гуляют, пьют до чертиков. Что-то наша родня помаленьку спивается.

Читаю мало. Вечерами чаще луплюсь в телевизор, хотя там мало чего хорошего. Правда, с появлением ОРТ стало больше хороших программ. Значительно уменьшилось число дешёвых американских фильмов, и полностью исчезла реклама.

13 апреля 1995, четверг

В понедельник ездил с Вовкой в Новосибирск, договорился с врачом Еленой Николаевной, она приняла его и оставила до завтра. Он остался ночевать у Васильевых, я же уехал домой. Перед отъездом прошёл по книжным магазинам. Если бы были деньги, то в этот день можно было приобрести Брэма в 6 томах, «Канон врачебной науки», Литотерапия, ЖЗЛ: «Пётр I», Катулл и многое другое.

В Новосибирске на удивление чисто и даже красиво, по-весеннему свежо. На всех углах продают вербы по 500 руб. за пучок.

На улице тепло по-прежнему, пчелы совершают массовые вылеты в поисках чего-либо съестного, но ничего хорошего не находит. Роятся в опилках, собирают муку с мешков и с мучной обложкой летят в ульи.

Возле теплотрассы расцвел одуванчик, пробивается мурава, если такое тепло постоит ещё неделю, то уверен, расцветет ива. Больше всего, как пчеловод, я жду именно этого события.

Читаю периодическую печать,

смотрю телевизор. Читал Дарвина «Происхождение видов». В учебниках по генетике обязательно говорят о Дарвине, как предтече Менделя. Он пишет: «Детёныши от первого скрещивания двух чистых пород (как я убедился над голубями), достаточно, а порой и вполне однородны в своих признаках и всё представляется крайне простым; но как только приступят к скрещиванию этих помесей между собой в течение нескольких поколений не получается двух существ, между собою сходных» ...

Первый закон Менделя о единообразии первого поколения на лицо. Правда он не сформулирован, но зато описан и этого, по-моему, вполне достаточно. Второй закон Менделя Дарвину не удался. Лишь потому, что для наблюдения он взял все признаки в целом, а не выделил 1-2 наиболее наглядных. Хотя фактическая сторона – расщепление признаков – подмечена правильно. Ему просто не хватило времени, чтобы обдумать этот вопрос, а еще вернее, не хватило удачи, везения, фарта, искры Божьей. Слишком под

большим впечатлением от общей идеи происхождения видов жил он в это время.

Идя к цели, он не обратил внимания на эту «мелочь», которая, как оказалось, в дальнейшем выросла в науку, ставшую с практической стороны в тысячу раз важнее дарвиновской гипотезы. Ничего не поделаешь. Иногда в погоне за красавицей не обратишь внимания на замарашку возле кухонной печи, а она глядишь, обернется Золушкой и превратится в принцессу и достанется какому-либо принцу. А ты еще долго будешь ломать руки и досадовать на свою близорукость: «Ну как же так, ведь был рядом и не заметил своего счастья».

15 апреля 1995, суббота

У Натальи день рождения. Так не хотелось идти, но ничего поделать было нельзя. Посидели за столом. Как обычно потрепался Генка, посмеялись. Мы ушли рано. Очень уж сегодня устал. Народу в магазине было много, привозили товар. Весь день на ногах.

У Вовки с переездом ничего не получается, не могут продать дом, а у меня

денег ни копейки, рад бы помочь да ничем.

Погода по-прежнему тёплая. Снега даже в лесу уже нет, повсеместно сухо, воды очень мало. Уже началось сокодвижение. А у нас сходить за соком некому.

16 апреля 1995, понедельник

Сегодня тёплый день — праздник Вербное воскресенье. Бог сделал так, чтобы именно в этот день расцвела ива. Пчёлы работали как прокажённые. Это лучший ответ тем, кто призывает не работать в праздники. Надо работать, обязательно, Бог так считает, а наше дело выполнять его волю.

Сам я до обеда торговал, после обеда топил баню и убирал в огороде, и наслаждался пчелиной мелодией. Такой гул стоит на пасеке, что душа радуется.

Вечером смотрел «Мастера и Маргариту» в польской версии. Очень даже неплохо, в принципе, всех героев я такими и представлял. Обидно, как говорится, за державу, что поляки уже представили свой фильм, а у наших пока только разговоры.

17 апреля 1995, вторник

С утра погода хмурилась, шёл дождь, но после обеда разъяснилось, потеплело. Пчёлы вновь взялись за работу.

А у меня апатия. Всё же заставил себя шевелиться. В обед прорвался шланг в туалете, затопили немного Гурьяновых, пришлось повозиться, но всё-таки сделал.

Ходил в гараж, вернее РТМ, в кюветах заквакали лягушки, послушал их концерт, поглядел кладки икры. Хотел вечером сходить туда с Женей, но она отказалась. Да и я что-то устал тем более из Куйбышева пришли нехорошие новости. Завтра надо ехать туда, разбираться со сватом. Ну а все поездки для меня это сущее наказание.

23 апреля 1995, воскресенье

В пятницу приехал домой. С продажей дома практически не решил ничего. Нашли кое-какой плохенький вариант. Если уж сильно повезёт, то, может быть, сумеем столкнуть эту недвижимость. Долго воевал со сватом, не знаю, как уж удалось переломить его сопротивление.

Сегодня – светлое воскресение Пасха. Посидели у Иониных, поговорили, посмеялись, полдня торговали. Работать нам было нельзя, зато пчелы работают как стахановцы.

Читаю «Фауста» в переводе Николая Холодковского. Занимался своими стихами. Плохо, в доме нет хорошей ручки. Плохой не хочется писать ни дневник, ни стихи.

3 августа 1995, четверг

За всё лето собрался с духом в первый раз, чтобы хоть вкратце записать все события. Вовку мы перевезли в Серебрянку 8-9 мая. С тех пор уже рассчитались за дом, купили им корову. Вовка устроился в совхоз. Сами же работали до изнеможения, чтобы быстрее рассчитаться с долгом. Во всём ущемляли себя, уже обносились, чуть ли не до дыр. Всё лето занимаемся огородом, пчелами, купили породистых кур.

Женя после школы ездила в Краснозёрку на конкурс юных садоводов, где заняла 8 место в области. А сейчас она в лагере в Иткуле. Сегодня звонила, видимо, сильно скучает. Позавчера приезжал

Сергиенко, я сказал ему, что увольняюсь из Скифа, буду торговать сам. В любом случае хуже не будет.

Читаю литературу по пчеловодству, немного стихи, «Вопросы философии», «Вестник ЗОЖ» и тому подобное, закончил читать Паустовского «Повесть о жизни». Очень хорошая книга, особенно первые две части о раннем детстве. Читал долго и с наслаждением. Так много лирики, романтики, правдивости, простоты, любви к жизни, людям, природе, что с первых же строк попадаешь под обаяние авторского рассказа и уже, не замечая как, сам становишься соучастником нехитрых событий, которые переживает автор. И это так созвучно моему настрою, так мило, будто ты сам окунулся в свое детство и вновь чувствуешь всё, что случилось с тобой много-много лет назад.

19 августа 1995, суббота

Сегодня Яблочный Спас. На одной ранетке уродились очень вкусные полукультурки. Если будет порох в пороховницах, то надо будет и второе

деревце привить. Погода стоит отменная. Все люди в работе, жизнь в деревне притихла.

На этой неделе Валя с ребяташками ездила в Куйбышев на похороны Наташи. После всего этого на душе какая-то тревога, неустроенность. Я, было, засобирался отделаться от скифа, но мои спонсоры испугались конкуренции, пришлось идти на попятную, а это так неприятно. Тем более, что развонил об этом на всю деревню, да и за ее пределы.

Читаю литературу по пчеловодству, изыскания по Слову о полке Игореве. Прочел книгу Дара «В добрый путь» послевоенного издания о жизни К.Э. Циолковского. Удивительно, несмотря на то, что это партийное художественное издание, книга увлекла и очень даже понравилась. В первую очередь тем, что неплохо написана, и, во-вторых, тем, что личность Циолковского интересна и для меня совершенно темна. Я так и не понял значение трудов Циолковского, хотя автор чуть ли не на каждой странице пространно объясняет это.

А я объясняю весь шум, поднятый вокруг Циолковского, только тем, что он выходец из народа, самоучка. При царизме не был признан ученым миром, а вот при социализме он достиг таких высот, что стал сразу же разбираться во всех науках и сферах общественной жизни, что начал давать советы по строительству коммунизма вождям партии. Тем же самым взяли Мичурин, Чкалов, Лысенко и прочие и прочие.

24 сентября 1995, воскресенье

Много интересных событий происходит в моей жизни, в селе, стране и мире. Наступают холода, уже перевели время назад, к зиме почти приготавились, осталось Жене купить куртку, для чего предстоит съездить в город. Сегодня они с Вале́й ездили в Чулым, но там ничего не нашли. Зато купили доктора Ватсона и с удовольствием слушали попу́рри из шлягеров шестидесятых-семидесятых годов. Это время юности. Грусть о юности – это первый симптом приближающейся старости.

За это время ездил в Новосибирск

специально за книгами. Купил несколько книг из «Философского наследия», «Зелёной серии», «Канон врачебной науки», Дарвина, Горация.

В деревне беспокойно. Только и слышно, что там пьют, там воруют, там разбиваются. Украли у Вовки стиральную машину, у Писаря – ружьё, Бельшев Ю. по пьяни разбил машину, родня пьёт, как перед смертью, мы с семьёй отравились грибами. Дня два не могли прийти в себя.

Сегодня получали отходы, я поднял мешок, и вновь радикулит. Полдня лежал, читал «Канон врачебной науки». Много можно почерпнуть из него, особенно по вопросам здорового образа жизни.

Прочёл Джеймса Хэрриота «О всех созданиях больших и маленьких». Книга не только интересна и полезна для любого сельчанина, она еще учит добру в отношениях с животными, а через них и с человеком. Даже мне, как медику, трудно поверить, что ветеринар может работать с такой самоотдачей. Мы, обслуживая людей, говорю это с прискорбием, не всегда проявляем столько гуманизма к больным

людям, как он в отношении своих больших и маленьких пациентов. Кстати, судя по книге и уровень его подготовленности неизмеримо выше любого нашего специалиста. Он признается, что для того, чтобы получить диплом ветеринара, он прочел каждый учебник не менее шести раз. Мы же идём лечить людей, не имея полного представления об анатомии, физиологии, патологии, фармакотерапии, клинических дисциплинах.

Конечно, сама система получения образования в нашей стране порочна.

Для того, чтобы получить диплом фельдшера, я учился четыре года. Из них два изучал предметы за курс средней школы и общие биологические дисциплины. Клинические дисциплины в течение полутора лет. Но вопросы неотложной помощи специально не изучались вообще. Зато изучали историю и теорию наркоза, переливания крови, подготовки к операции и даже ход их проведения, с чем в течение всей моей практики я не столкнулся ни одного раза. Проще, вся система обучения настолько оторвана от жизни, что

практически, приступая к работе, надо начинать учиться с начала. Но это, к сожалению, не все могут себе позволить по самого разного рода причинам.

13 октября 1995, пятница

За это время съездили с Женей в город. Купили тряпки. Видел в Букинисте десятка два книг из серии «Мыслители прошлого», но купить не успел, не было времени.

Купили себе корову за миллион рублей у Буневых.

Все родственники, и я в том числе, отравились грибами. Максим даже лежал в больнице.

Подготовил пчёл к зиме, обработал бипином, оставил шесть семей и одну запасную матку на трёх рамках. В магазине дела неважные. Товара очень мало, ничего хорошего не возят.

Читать пока некогда, прочёл несколько стихотворений Сергея Есенина по случаю его столетия, написал стихотворение ему в подражание. Вчера смотрели фильм Никиты Михалкова об Обломове с Олегом

Табаковым в главной роли. Сейчас в связи с 50-летием режиссера показывают ретроспективу его фильмов, поэтому Обломов и попал на экран телевидения.

18 октября 1995, среда

Вчера и позавчера откачивал мёд. Получил дополнительно около 50 килограммов. Сегодня весь день торговал. Вечером была баня, а потом расслабился и ничего не хотелось делать.

Погода стоит чисто осенняя. Холодно, ночью до минус 9 градусов, идёт дождь, снег. Наверное, снег скоро ляжет, и начнётся зима.

О смерти. Я думаю, что смерть это нормальный физиологический процесс, переход организма из одного состояния в другое. Особенно это ярко выражено у растений, Например, пшеница. Первая стадия — семя, затем проросток, затем вегетация, затем плодоношение, то есть новое семя и одновременно отмирание вегетативных органов. Итак, суть семени переходит в растение, и затем через него она вновь переходит в семя. То же или почти что

тоже наблюдаем и у животных. Из семени, например, человека развивается организм, который суть перевоплощение отца с матерью в другую плоть. А старики — это не что иное, как отработанный материал, как, например, солома пшеницы, долгое время могущая стоять после плодоношения.

21 декабря 1995, четверг

Год идет к концу. Недавно состоялись выборы, победили коммунисты. Видимо, летом на президентских выборах победит Зюганов или же кто-то из них. Прошла ревизия, недостача, финансовые трудности. Ликвидировали хозяйство, остались куры и пчелы.

Валя болеет, скоро, наверное, поедет в Новосибирск, лечиться в больницу.

Читаю о микробах: том 1 «Жизнь растений», Р.Стейниер, Э.Эдельберг, Дж.Ингрэм «Мир Микробов» том 3. Много интересного, нового, особенно о симбиозе организмов. Перечитал «Жизнь А. Флеминга».

Павел подарил «Определитель насекомых» Плавильщикова. Очень хорошая

книга, правда, она касается в основном европейских видов, но у меня вообще не было никакого определителя.

А на душе тревога. Нет покоя, по-прежнему живу чужой жизнью.

СОДЕРЖАНИЕ

1986 год	5
1987	29
1988	54
1989	67
1990	73
1991	86
1992	90
1993	93
1994	112
1995	210