

МОЯ ПРЕКРАСНАЯ

# Леди

№ 2 (113) февраль 2012

Газета,  
КОТОРУЮ  
ЛЮБЯТ

фото предоставлено агентством RegionMedia.com

Магия  
общения:

**Влюби в себя  
любого**

Путь к его  
сердцу:

**Лазанья  
по-русски**

Посевной  
календарь  
на 2012 год

**Когда он ушёл,  
я НАУЧИЛАСЬ ЖИТЬ**

*Лянка Грыу*





# Любовь: конец света



Фото Александра Зинченко

Одна моя подруга всю жизнь мечтала купить двуспальную кровать. Но в тесной комнатухе общаги, где она жила вдвоём с мужем, её некуда было поставить. Когда же всё вышло, как она хотела — и кровати появилась, и эта дурацкая кровать в ней, и прочие удобства, случилось страшное: моя подруга влюбилась.

И всё, мир рухнул. Ничего ей стало не нужно — только он.

Да в общем плавали — знаете симптомы этой ужасной болезни, зафиксированной в международном справочнике под номером F 63.9 как раз в разделе психических отклонений (почти сразу после алкоголизма). Мысли зациклены на одном, настроение скачет, спать и есть вообще невозможно, а себя-то как жалко!

Забавно, но у жадности те же самые симптомы. Тут уж не отнимешь — в любви мы те ещё собственники! «Ты только мой, и я живу тобой, я никому тебя не отдам...» — послушать радио, девять из десяти песен у нас об этом. И кто тут посмел на моё счастье покушаться?

Ах, вы его любите! Но это ещё не аргумент, что он хочет вас видеть. Что с прошлого раза его отношение не изменилось. Что вы правильно понимаете то, что пишет он вам в SMSках.

Один известный человек сказал: «Когда Бог хочет сделать вам подарок, Он упаковывает его в проблему. Чем больше проблема, тем больше дар». Упаковка, понятное дело, — все наши сомнения и переживания. А вот подарок... Нет, это не мужчина безудержных грёз. Это тот урок, который мы получили, разворачивая упаковку.

Уж чего-чего, а уроков таких у нас хватает. Но если мы будем внимательны к ним, то обязательно научимся любить так, чтобы всем было хорошо. Мы всё равно будем ссориться и мириться. Переступать через «не хочется». Злиться и терпеть злость другого. Очерчивать свои и уважать его границы. И при этом будем точно знать главное — мы нужны и нам рады. И никаких апокалипсисов!

Ваша Наталья ЗАХАРЧЕНКО.

## Читайте в этом номере:

### ЗВЕЗДОПАД

Лянка Грыу .....	4, 5
Илья Любимов .....	24, 25
Роми Шнайдер .....	38, 39
Видал Сассун .....	22, 23

### МУЖЧИНЫ — ЭТО ПЕСНЯ

Как влюбить в себя мужчину .....	6, 7
Учимся читать по лицу .....	8
Пятёрка смелых .....	9, 10
История любви .....	11

### ПУСТЬ ОН СКАЖЕТ!

Как просить прощения .....	13
Страницы Его дневника ....	14
Как любить Водолея .....	15

### САМАЯ КРАСИВАЯ

В чём соблазнять. Тест .....	16
В стиле милитари .....	18, 19
Сезон красоты .....	20

### СЧАСТЬЕ ЕСТЬ

Выбираем бокалы .....	26, 27
Едим с Юлией Высоцкой .....	28, 29
Готовим лазанью по-русски .....	30
Диета для оргазма .....	31

### НА ЗДОРОВЬЕ

Зоркий чай .....	32
Фитнес для глаз .....	33

### МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДОМ

Электронная книга .....	35
Покупаем диван .....	36, 37
Как подружить питомцев .....	42, 43
Время сажать землянику ....	44
Посевной календарь на год .....	45

### ЗА СЕМЬ МОРЕЙ

Бэлла, чао! .....	46, 47
-------------------	--------





## Пять минут

Пять минут до нашей  
встречи,  
Только миг до встречи  
нашей,  
Стол накрыт, зажжены  
свечи,  
Что же, что же будет  
дальше?  
Пять минут... Как искра,  
тлею,  
Страх шальной кровавит  
душу.

Затаю, преодолею,  
Но не выпущу наружу;  
На часы смотрю, печалюсь,  
Пять минут проходит,  
десять...  
Сердце чувствует, упрямясь:  
Нам не быть сегодня вместе.  
Ожидание длилось вечность.  
Где же честность обещанья?  
Вот и всё. Погасли свечи.  
Всё. Окончено свиданье...

Вера ЛАРИНА, г. Воронеж.

«О любви не говори —  
о ней всё сказано»,  
— поётся в одной  
известной песне. Но  
поэтические строки,  
которые присылаете  
нам вы, наши дорогие  
читательницы,  
утверждают обратное  
— о любви можно  
говорить  
бесконечно!

# Это музыка любви



Если я загадаю вечность,  
То звезда не сорвется  
с неба  
И осудит мою беспечность,  
Погрозив мне лукавым  
светом.

Если я загадаю лето  
Среди белых штрихов  
метели...  
Как же просто мечтать  
об этом.  
Но на звёзды мы зря  
смотрели.

Если я загадаю нежность  
Чьих-то глаз, от меня  
далёких...

Может, это небес  
небрежность,  
Но светила порой жестоки.  
Если я загадаю счастье,  
Настоящее и святое,  
Звёздный мир разорвёт  
на части

Пожеланье моё простое.  
Мы часы драгоценной жизни  
На мечты неустанно тратим.  
Если сбудется всё,

скажи мне.  
Только звёзд для того  
не хватит.  
Счастлив тот, кто упорно  
верит,  
Что на всё есть одна лишь  
воля,  
Кто вовек о другом  
не грезит  
И судьбою своей доволен.

Ольга  
КОВАЛЕНКО,  
г. Волгоград.

Дождь удручает  
за окном  
Никчёмным разговором,  
Давно мужчину ждёт  
мой дом,

Сиротствую в котором.  
В нём накопилось  
столько дел  
И столько неполадок.

Мужчина быстро бы  
сумел  
Здесь навести порядок.  
Рассохлись старые  
полы,

И дверь перекосилась,  
Крылечко терпит  
до поры,

И крыша прохудилась.  
А как печальны вечера,  
И чай совсем  
невкусный.

У поддувала кочерга  
Застыла в позе  
грустной.

Так хочется услышать  
речь,  
Обмолвиться  
словечком.

Лишь выпускает шумно  
печь  
Дым из трубы колечком.  
И тишина во всех углах,  
Остановилось время.

Мой дом, как истинный  
монах,  
Несёт покорно бремя.

Александра  
АВЕРЧЕНКО,  
Краснодарский  
край.

## Не отпускай!

Не отпускай! Заставь  
остаться силой!  
Я помню, сколько раз  
тебя просила  
Мне крылья

развязать  
и отпустить.

Не отпускай! Заставь  
вновь полюбить...

Я буду повторять,  
что всё остыло,  
Что номер удалила  
и забыла...

Не верь, держи как  
можно крепче!

Я покорюсь тебе,  
и будет легче.

Останови меня!  
Не дай уйти!

За то, что я грублю  
тебе, прости.

Кого люблю, тем  
причину боль.

Прости меня за  
странную любовь!..

Открой глаза мне!  
Дай увидеть звёзды!

Я знаю, это всё  
совсем  
не просто.

Не отпускай меня!  
Я не хочу идти  
Туда, где б ты не  
смог

меня найти...

Арина КАЗАКОВА,  
Воронежская обл.,  
с. Караяшник.

Моя любовь,  
не к ночи будь она  
помянута,

Опять решила  
пошутить со мной:

Пришла ко мне,  
в пустую ночь  
затянута,

Как шалью,  
запахнувшись  
тишиной.

«Ну что стоишь,  
впусти меня, подруга,  
Я заглянуть решила  
по пути,

Мы друг за другом  
бегаем по кругу —

Не убежать нам  
и с дороги не сойти.

Ну сколько можно  
прятаться, упрямая?

Я всё равно найду,  
пощады не проси,

И бежать за тобой  
уже устала я,

Сопротивляться  
глупо, в дом меня  
впусти».

Я на себя в неё,  
как в зеркало,  
смотрела —

Всё то же снова,  
сколько ни гляди.

И горло сжалось,  
лишь рукой махнуть  
сумела:

«Не стой в дверях,  
подруга, проходи».

Ольга  
СЕВЕРИНОВА,  
п. Золотухино,  
Курская обл.



Для того чтобы стать успешной, недостаточно родиться в Москве — нужно идти к своей цели, несмотря ни на какие преграды. Как это сделала милая кудряшка Лянка, которая в свои 24 года снялась почти в 40 кинокартинах.

## Лянка ГРЫУ:

# «Не надо умирать от несчастной любви!»

### Театральное детство

Симпатичная девчушка с большими глазами и озорной улыбкой первую роль в кино получила в 4 года. На кастинг в дипломную картину Натальи Калашниковой «Один» она попала случайно — пока её мама, студентка Стелла Ильницкая, сидела на лекциях, малышка носилась по коридорам ВГИКа, и на неё обратили внимание.

Ещё будучи беременной, мать Лянки Стелла приехала из Кишинёва в Москву вместе с мужем — молдавским актёром Георге Грыу. Его успешную работу в фильме «Всё могло быть иначе» заметили и после Щукинского училища пригласили продолжить обучение во ВГИКе. Сюда же зачислили и талантливую Стеллу, бросившую ради мужа учёбу в кишинёвской консерватории. К сожалению, их отношения никогда не были настоящей любовью, а с рождением дочери и вовсе испортились. Свободолюбивый и непредсказуемый Георге стал пропадать сутками, выпивал, а однажды после очередного скандала уехал в Румынию, оставив Стеллу в чужой Москве с маленьким ребёнком на руках.

Папой ей стал Олег Казанцев — сокурсник Стеллы, по-настоящему полюбивший и маленькую Лянку, и её маму. Но семейная идиллия продлилась недолго: когда девочке было чуть больше трёх лет, Олег умер от остановки сердца. Можно представить, каково пришлось тогда Стелле.

Вскоре её попросили освободить комнату ВГИКовского общежития, начались съёмные квартиры, денег катастрофически не хватало... На аренду жилья и был потрачен первый гонорар Лянки за фильм «Один».

Стелла не сдалась, она твёрдо решила остаться в Москве и сделать всё, чтобы дочь здесь была счастлива. Она работала дни и ночи: переводила с французского, давала частные уроки, снималась в рекламе,





вела ночной эфир на радио. И при этом находила силы и время заниматься дочуркой: водила её в художественную студию, на гимнастику, фигурное катание.

Фильм «Один» получил множество призов на международных фестивалях, а снявшуюся в нём юную актрису заметили. Её пригласили на телевидение вести детскую программу «Тик-так». А чуть позже режиссёр Владимир Грамматиков снял девочку в фильме «Маленькая принцесса», за роль в котором Лянка получила несколько призов.

## Первая и несчастная

Карьера набирала обороты. Новые роли, знакомства с известными людьми — что ещё нужно подростку для полного счастья? Конечно же, любви — первой и настоящей. И чувства не заставили себя ждать — Лянка по уши влюбилась, причём в абсолютно непохожего героя, да ещё на несколько лет её старше.

«Сергей играл со мной как кошка с мышкой: то мог ни с того ни с сего подойти и обнять, то не замечал неделями, — вспоминает Лянка, — но меня тянуло к нему».

Однажды, после того как он в очередной раз исчез, Лянка случайно узнала, что Сергей уже два месяца встречается с их общей подругой, жившей по соседству. Разве легко пережить такое? Не справившись с переполняющей душу болью, девчонка полоснула себя лезвием по руке. К счастью, Лянка осталась жива, но в сердце на целых шесть лет застыл лёд.

## Нет прописки — нет диплома

Но что не убивает, то делает нас сильнее. Именно так случилось и с Лянкой — она решила стать хозяйкой своей судьбы, такой, как её мама. Сняла квартиру, перекрасилась в блондинку, поменяла фамилию Ильницкая на громкую фамилию отца и решила получить театральное образование. Как раз в то время во ВГИКе набирал курс тот самый Грамматиков. Талантливая девчонка прошла все туры и была зачислена. Каково же было разочарование, когда 1 сентября ей прилюдно объявили, что без российской прописки она не имеет права учиться! Единственное, что разрешили расстроенной девушке, — остаться в вузе до конца дня. И снова счастливая случайность. По пути с занятий Лянка встретила ассистента Грамматикова — Юрия

Ильяшевского, который помог будущей звезде остаться во ВГИКе вольнослушательницей. Два года девушка познавала актёрское мастерство, участвовала в постановках, сдавала экзамены, но диплом так и не получила.



В новом фильме о Шерлоке Холмсе Лянка играет его единственную возлюбленную Ирен Адлер



Боярский поначалу обижался, что дочерью д'Артаньяна стала не его Лиза

## Последние яркие киноработы:

- «Возвращение мушкетёров», 2009 г. — Жаклин, дочь д'Артаньяна
- «Барвиха», 2009 г. — Женя, главная роль
- «Детям до 16...», 2010 г. — Даша, главная роль
- «Золотые», 2011 г. — Женя Колесниченко, главная роль
- «Шерлок Холмс», 2012 г. — Ирен Адлер

## Дочь д'Артаньяна

Отсутствие российской прописки и диплома не стало камнем преткновения в карьере актрисы. Вскоре на кастинг её пригласил Георгий Юнгвальд-Хилькевич, решивший снимать продолжение «Мушкетёров». Что предстояло пройти этой девчонке! Она конкурировала с известными актрисами, ей пришлось научиться мастерски

фехтовать, ездить на лошади и даже записать песню с Максимом Дунаевским. И со всем этим она справилась! Через месяц ежедневных тренировок Лянку утвердили на роль дочери д'Артаньяна, которого, как и в первом фильме, играл Михаил Боярский.

## Служебный роман

После «Возвращения мушкетёров» на Лянку посыпались предложения о работе. Съёмки в фильме «Ищу тебя», происходившие в Минске, стали судьбоносными. У Лянки случился роман с 35-летним режиссёром Михаилом Вайнбергом.

Этот талантливый и обаятельный мужчина не мог не заинтересовать. Ещё в детстве за его уникальный

голос его называли советским Робертино Лоретти и прочили блестящее будущее. К сожалению, в подростковом возрасте голос сломался. Но Михаила это не смутило: он получил три образования — музыкальное в Московской консерватории и театральное в мастерской Петра Фоменко и Нью-Йоркской киношколе.

Когда работа в фильме «Ищу тебя» закончилась, Михаил улетел на две недели в Нью-Йорк читать лекции. «Только оказавшись на разных континентах, мы перестали бояться своих чувств и объяснились друг другу в любви, — вспоминает Лянка. — Перезванивались, посылали электронные письма и эсэмэски».

Через три месяца после возвращения Вайнберга в Москву, в День всех влюблённых, он сделал Лянке предложение. Она не раздумывая согласилась. Свадьбу сыграли в июле 2010-го. В Москве стояла жара, жених отправился в загс в обычных джинсах и льняной рубашке. Зато на Лянке было шикарное платье, в котором она снималась в фильме «Детям до 16...». Жаль, но на экране в нём актриса засветилась всего на 15 секунд — Лянка была просто влюблена в этот наряд! И съёмочная группа подарила роскошное платье ей на свадьбу.

Прошлый год для Лянки был богат событиями. Во-первых, она родила сынишку Максима, а во-вторых, узнала, что её настоящий отец актёр Георгий Грыу жив. Он засветился на Первом канале — в сюжете о том, как талантливый молдавский актёр превратился в бомжа. Их встреча не состоялась — Лянка так и не смогла простить никогда не интересовавшегося ею отца, даже несмотря на то что искала его всю жизнь.





# Заставьте его влюбиться

Вы даже не представляете, насколько просто влюбить в себя мужчину и заставить его думать только о вас. Предлагаем вам секретные технологии по приручению объекта ваших желаний.

**Н**е надейтесь, что, прочитав эту статью, у вас сразу всё получится, — понадобится время, чтобы виртуозно овладеть опытом обольщения. Имейте в виду — это не давно известный и в той или иной мере привычный для каждой из нас опыт флирта, т. е. обычной стрельбы глазками. Чтобы научиться управлять отношением к вам мужчины, потребуются терпение, наблюдательность и работа мысли. Потому что одно из важных условий здесь — умение правильно построить с ним разговор.

## Первые шаги

Мужчина по своей природе завоеватель и всегда должен быть уверен, что сам выбирает себе женщину. Будьте великодушны,

подарите ему право так думать (тем более что мы-то с вами не сомневаемся, что всё обстоит с точностью до наоборот!). Наша задача на первом этапе — заинтриговать его и не отпугнуть.

### КАК НЕ ИСПУГАТЬ

Намекните ему, что вы не сторонница серьезных и к чему-то обязывающих отношений. А вот короткий бурный роман — самое то! «Она не покушается на мою свободу и, видимо, подкована в сексе — интересная женщина!» — заметили, с каким любопытством он теперь поглядывает в вашу сторону?

### КАК ЗАИНТРИГОВАТЬ

Здесь всё просто: основной инструмент — намеки и недомолвки. Даже если очень хочется показать

себя дамой искушенной и опытной, не рассказывайте о себе никаких подробностей. А вот приврать не возбраняется, но также многозначительно замолкая на самом интересном месте. «Меня так заводит, когда мужчина разбирается в том, чего я не понимаю...» Дайте поработать его воображению, пусть додумывает, КАК ИМЕННО он может вас завести. Прибавьте к этому недвусмысленный взгляд и наблюдайте за эффектом: о чувствах с его стороны речь пока не идёт, но так или иначе пообщаться с вами он уже не прочь.

## Сто часов откровенности

Сто часов — именно столько требуется мужчине, чтобы рассказать

о себе. Не в том смысле, чтобы поведать историю всей своей жизни, а в том, чтобы вы в нём как следует разобрались — кто он, какой он, чем живёт и чего от него можно ждать. Это не значит, что столько времени вы должны непрерывно с ним поговорить. Но за месяц-другой регулярных свиданий вы сможете — при условии, что научитесь строить разговор правильно, — выполнить главное ваше намерение: влюбить его в себя. Так что дайте ему поговорить! Это важно, потому что все эти сто часов он, сам того не подозревая, вкладывает в вас свои чувства.

## Учимся управлять хитрая терапия

В практике психотерапевтов есть такой метод — перенесение любви. Его мы и будем использовать.

Человек, раскрывающий душу перед собеседником, одновременно переносит на него чувства, которые испытывал когда-то к другим. Поэтому и нужно, чтобы интересующий вас мужчина вспоминал тех,



кто ему нравился, кого он любил. Пусть он рассказывает о своих женщинах, чем больше, тем лучше — не обижайтесь и не упрекайте. И не вздумайте ревновать — его прошлая возлюбленная теперь вам не соперница, а союзница! Даже если ему кажется, что всё давно в прошлом, перенос всё равно происходит. И чем больше он любил её, тем больше от этой любви достанется вам.

Ваша задача — терпеливо и внимательно всем его воспоминаниям-переживаниям, слушать и задавать наводящие вопросы.

Как только он поймёт, что вам это интересно и вы переживаете вместе с ним, проникнется благодарностью за тёплый отклик на его эмоции. Ведь на свете не так много тех, кому ценен его внутренний мир. А нам того и надо! Только завоевав доверие мужчины, мы сможем управлять его поведением.

### КАК ВЫЗВАТЬ НА ОТКРОВЕННОСТЬ

Важно научиться грамотно строить беседу. Основной принцип — ненавязчивость. Никаких вопросов в лоб или заявлений типа «Расскажи мне всё!» — этим мгновенно всё испортите. Он же мужчина, он боится показаться ранимым и слабым, да и мало ли какие могут быть у вас мотивы — вдруг вам всего-навсего любопытно или же самоутвердиться желаете, а потом будете давить и шантажировать подробностями его личной жизни? Наверняка он уже не раз обжигался на молоке...

Поэтому прежде всего усыпим бдительность. И поможет нам в этом лесть! Хвалите его, без усталости повторяйте, какой он необычный, уникальный человек, самодостаточный, умный, красивый — никогда ещё не встречали такого! Даже самые умные мужчины покупаются на это.

Конечно же, он такой! И он с готовностью примется убеждать вас, что всё так и есть, вы не ошиблись, а говорить о себе мужчина может часами.

### ЧТО ДОЛЖНЫ ГОВОРИТЬ ВЫ

Мужчинам на самом деле не особенно важно, хорошая ли вы собеседница. Важно, чтобы умели молчать и слушать. Поэтому самой говорить необязательно — нужно лишь создать иллюзию, что тоже что-то говорили. Как?

- Отвечайте на его вопросы коротко и снова возвращайте ему инициативу.
- Не вступайте с разговорами о себе, если он не спрашивает, — не навязывайтесь, раз ему неинтересно.
- Не нойте и ни на что не жалуйтесь.
- Даже если очень хочется поднять свою самооценку и похвастаться своими любовными победами, сдержитесь!

Добьётесь обратного эффекта — вместо того чтобы пробудить любовь к себе, лишь усилите свои чувства к нему.

● Расспрашивайте его таким образом, чтобы он не мог ограничиться ответами «да» или «нет».

Тогда у вас лучше получится:

— выразить солидарность («Да, я абсолютно с этим согласна!»)

— проявить сопереживание («Как же нелегко тебе пришлось в тот момент!»)

— обнаружить родство душ («Надо же, а я и не предполагала, что у нас с тобой столько общего!»).

● Ведите разговор в позитивном ключе, чтобы настроение мужчины не портилось от грустных воспоминаний. Дайте ему самоутвердиться, понравиться самому себе — тогда и вы покажетесь ему очень привлекательной! Ну что ж, ещё немного, и он и дня не сможет без вас прожить!

### Тест на соответствие

А стоит ли вообще его обольщать? Послушав его, вы окончательно для себя это выясните. Задавая наводящие вопросы, вы можете узнать:

- Как он ведёт себя в разных ситуациях (точно так же будет вести себя и с вами!).
- Способен ли на безрассудные поступки ради любви.
- Есть ли у него амбиции.
- Какова его самооценка.
- Как он выражает свою страсть.
- Как проявляет свои чувства — ревнив ли, раздражителен, есть ли чувство вины, готов ли к компромиссам и т. д.
- Чего он ждал от прежней возлюбленной, какие требования к ней предъявлял.
- Как вёл себя при разрыве.

Хорошо, если в его прошлом были бурные романсы и сильные чувства — это значит, что эмоционально он не холоден и вас ожидает роман на высоком накале страстей.

Но если мужчине нечего рассказать о прежних романах и он признаётся, что никого до вас не любил, не спешите радоваться. Возможно, он просто не развит эмоционально, а значит, вообще не способен на глубокие чувства. Эмоциональная холодность — это всегда патология. Связавшись с таким, испортите себе жизнь.

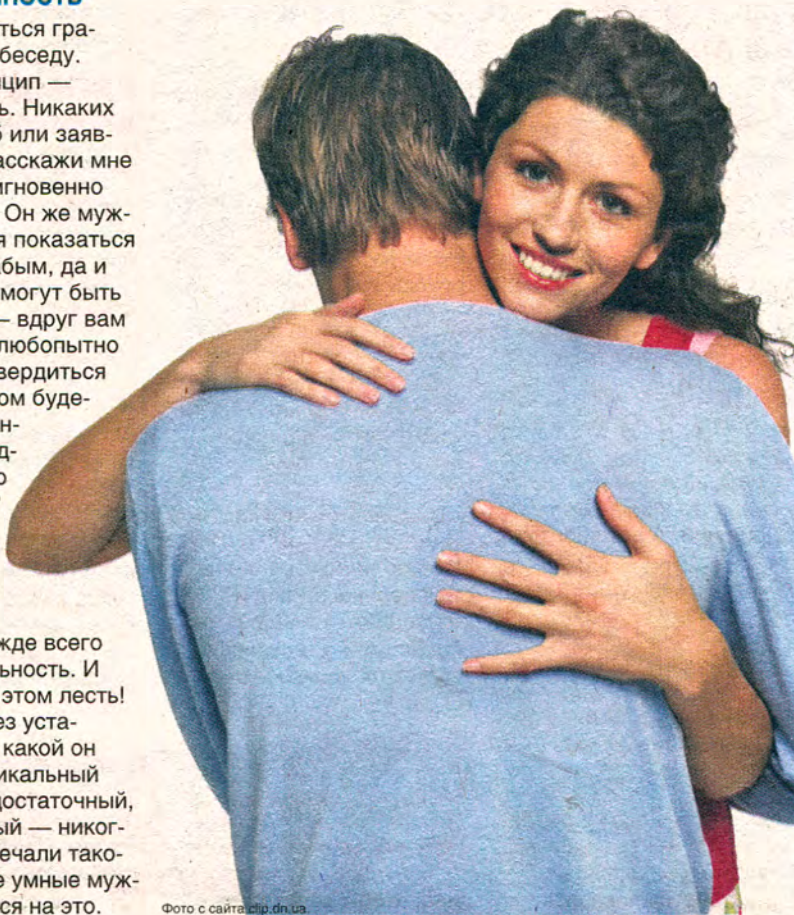






Фото с сайта clip.dn.ua.



# На лице написано

Внешность не так уж и обманчива! Если верить науке физиогномике, то по чертам лица можно узнать о характере вашего избранника. Предлагаем это проверить.

## Глаза

- Мужчины с большими глазами открыты, инициативны, легко знакомятся, у них много друзей.
- Маленькие глаза у замкнутых, порой двуличных мужчин — приветливых на людях и деспотичных в личных отношениях.
- Темноглазые мачо энергичны, с ними не скучно.
- Мужчины с голубыми и серыми глазами влюбчивы и очень обидчивы.
- Зелёные и светло-карие глаза у мечтателей, которые много говорят и мало делают.

## Брови

- У успешных и щедрых мужчин брови густые, аккуратные, с приподнятыми внешними краями.
- Длинные брови средней густоты говорят о высоком уровне интеллекта.
- Щетинистые и короткие — о взрывном характере.
- Сросшиеся брови у тех, кто всегда оставляет последнее слово за собой.
- Редкие и малозаметные брови указывают на слабохарактерность, такие мужчины нередко становятся подкаблучниками.

## Лоб

- Интеллектуалов легко узнать по высокому выпуклому лбу.
- Маленький лоб у замкнутых и хмурых.
- Низкий лоб — признак небольшого ума.

## Нос

- Длинный нос — показатель гордости и высокомерия, а если он ещё и с горбинкой — перед вами хитрец.
- Орлиный нос у сексуальных мужчин со сложным характером.
- Большой мясистый нос у мужчин с добрым сердцем.
- Курносые мачо — неисправимые оптимисты.
- Мужчины с раздвоенным кончиком носа вряд ли первыми признаются в любви — слишком застенчивы.

## Рот

- Большой рот характеризует мужчину с сильным характером, если при этом уголки губ опущены вниз — у него железная воля.
- Мужчины с маленьким ртом нерешительны, что вынуждает их от многого в жизни отказываться.
- Пухлые губы — у везучиков, успешных, но инфантильных, с такими придётся нянчиться всю жизнь.
- Выпирающая верхняя губа — признак нерешительности.
- Если же нижняя губа выдаётся вперёд больше

верхней, перед вами эгоист, привыкший выезжать за счёт других.

## Подбородок

- Крупный подбородок и широкие скулы говорят о сильном характере.
- Если подбородок слабо очерчен — мужчина мягкий и домашний, из такого верёвки вить можно.
- Ямочка на подбородке у темпераментных.
- Крупная квадратная челюсть — признак несдержанности и неконтролируемых эмоций.

## Уши

- Крупные мясистые уши у властолюбивых мужчин.
- Уши, заострённые сверху, характеризуют рассудительного мужчину.
- С теми, у кого маленькие, плотно прижатые ушки, нужно быть начеку — они склонны обманывать.
- Оттопыренные уши указывают на простодушие и легкомыслие.
- Уши, похожие на четырёхугольник, — признак благородства характера.

## Растительность на лице

- Мужчина с маленькими аккуратными усиками и бородкой клинышком обожает быть в центре внимания, для него важна оценка окружающих.
- Редкая мягкая «козлиная» бородка у творческих и непостоянных натур.
- Окладистая борода у сдержанных и щедрых людей, любящих во всём порядок, как правило, в семейных отношениях они весьма консервативны.
- Длинная кудрявая расчёпанная борода — перед вами весельчак, душа компании. Друзья для такого всегда на первом месте.

Попрактиковаться и проверить свои таланты физиогномиста вы можете прямо сейчас — попробуйте по фотографии угадать характер и привычки замечательной мужской пятёрки со с. 9!



В преддверии 23 Февраля мы пригласили в гости пятерых Настоящих Мужчин. Они рассказывали о себе, а мы только удивлялись: у каждого из этих замечательных представителей сильной половины человечества обнаружилась своя маленькая слабость, лишь подчёркивающая их харизму. Посмотрите на эти лица и попробуйте угадать,

### КТО ИЗ НИХ...

...монтажник, женат, занимается воспитанием лысой кошки Дашки

...референт-переводчик, женат, мастерски выпекает булочки с маком и корицей

...сотрудник Министерства иностранных дел, женат, шопоголик

...садовник, женат, коллекционирует серебряные кольца

...учитель музыки, холост, увлекается мыловарением

# Я раскрою все твои фишки

Включаем  
ИНТУИЦИЮ!



Сергей



Виктор



Аркадий

Алексей

Николай



А теперь проверьте,  
насколько вы были правы



# Рассекретили!

А теперь, дорогие читательницы, познакомьтесь с нашими героями поближе, а заодно и свой талант читать по лицу проверьте.

**Алексей, 29 лет, референт-переводчик, женат, мастерски выпекает булочки с маком и корицей**

— Свою первую булочку я помню до сих пор. Как-то супруга поставила тесто, а тут позвонили с работы и попросили срочно приехать. Последними словами перед тем, как захлопнулась дверь, было что-то типа «если я не вернусь через два часа, засунь булочки в духовку». В 14.30 я понял:

кулинарный опыт неизбежен. К моему ужасу, «булочками», которые надо было «засунуть», оказалась тестообразная масса в кастрюле на столе. Следующие полчаса ушли на перелопачивание Интернета в поисках пошагового мастер-класса «как испечь булочки самому». Ещё сорок минут я отдираал прилипающее к рукам тесто, пытаясь придать ему форму. Выпекал строго по времени согласно рецепту (на сайте для начинающих кулинаров выбрал самый короткий). Получилось неплохо, если не считать, что мои булочки больше походили на большой булочный пирог.



**Сергей, 31 год, сотрудник Министерства иностранных дел, женат, шопоголик**

— У мужчин тоже есть шопинг-мечты, которые не всегда ограничиваются покупкой машины. Я, например, очень люблю магазины с одеждой, обувью, мужскими аксессуарами, в сезон распродаж тщательно изучаю ассортимент и подбираю себе покупки. Летний SALE совпал с подорожанием гречки и сахара. Я уже держал в руках брендовый пиджак мечты со скидкой

в 70%. Он приглянулся мне давно, и покупка была неизбежна. Вдруг позвонила жена с предложением купить мешок сахара (говорят, подорожает, и надо брать именно сейчас). Для очистки совести пришлось спуститься в продуктовый отдел. Там я насчитал с десяток мешков, но даже если здесь скупят их все, на примете ещё два



**Николай, 30 лет, монтажник-невысотник, женат, занимается воспитанием лысой кошки Дашки**

— У меня прекрасная семья: сын, умница дочка, любимая супруга. С некоторых пор у нас появилась любимица — лысая кошка Дашка чудной



породы сфинкс. Я и до этого сталкивался с представителями кошачьих, но тут... Скажу сразу: дети поддаются воспитанию хуже, чем кошка. Жена не спала две ночи перед кошачьим визитом — прощалась с обоями, шторами и мебелью. Как же все было приятно удивлены, обнаружив у Дашки несвойственное кошкам воспитание: она не стала ничего драть.



**Аркадий, 31 год, учитель музыки, холост, увлекается мыловарением**

— У меня очень продвинутая бабушка. В то время когда все покупают мыло, она сама его варит. Получаются совершенно фантастические вещи: мыло в форме клубники, лимона или кремowego пирожного с ягодкой.



Сразу и не поймёшь, что именно на тарелке. Я понял лишь со второго, когда откусил от мыльного пирожного кусок. Хорошо, в тот момент на кухне никого не было и никто не услышал, насколько мне было «вкусно». Потом, конечно, пришлось признаться, чей зубной слепок остался на свежесваренном мыле. После этого курьёза я неожиданно для себя и сам увлёкся мыловарением.



**Виктор, 40 лет, садовник, женат, коллекционирует серебряные кольца**

— Кольцо, которое подтолкнуло меня к собирательству, было подарено мне любовницей в знак вечной любви. Но любовь оказалась кратковременной, мы расстались, и я отметил это событие, смыв кольцо в канализацию. Потом я сам стал покупать себе красивые серебряные кольца и отмечать этим каждую значительную глупость, о которой я сожалею. В торжественных случаях я надеваю большую часть своей коллекции на все пальцы левой руки. Такая экспози-

ция служит мне весомым напоминанием о принципиальном смысле единственного кольца из золота, которое я ношу на правой руке.





# Я тебя люблю!

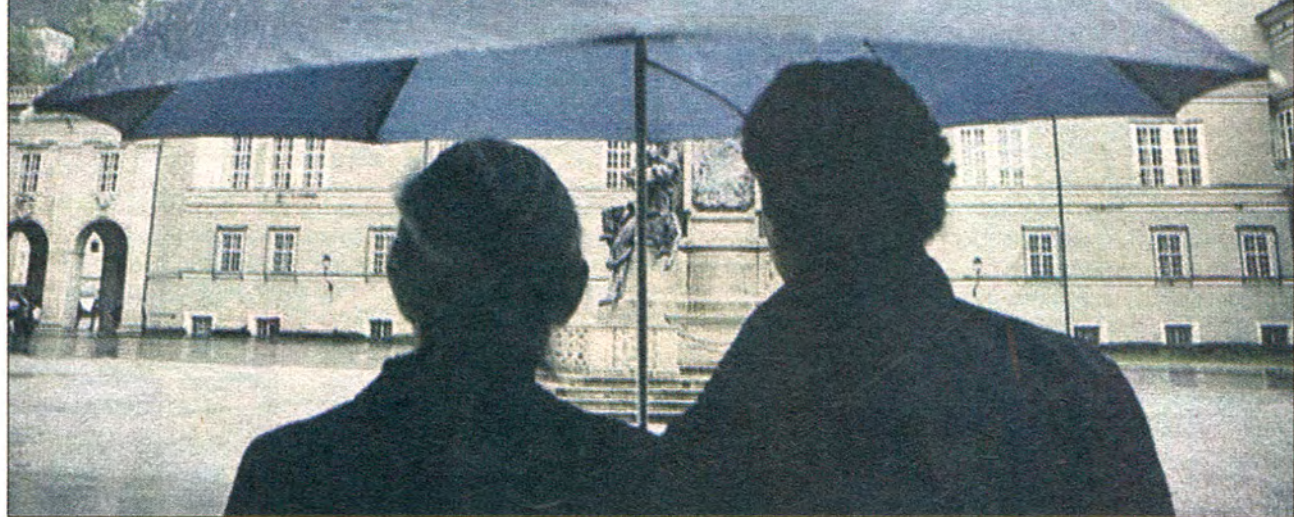


Фото с сайта clip.dn.ua

Перрон приближался медленно, словно нехотя. Небо сыпало серой моросью. Не самый лучший колорит для встречи, которую она столько раз рисовала в мечтах...

Она вышла из вагона последней, холодные капли упали на лицо. Он уже шёл ей навстречу без зонтика, с намокшими волосами.

— Привет! — как можно бодрее пропела она, когда он оказался рядом.

— Здравствуй, — как-то странно улыбнулся он, и повисла неловкая пауза.

— Возьми хотя бы сумку, и пойдем куда-нибудь от дождя, — не выдержала она. Он молча взял её багаж и направился в здание вокзала. Настроение окончательно было испорчено. Серый перрон, серый дождь, серая встреча.

— Тебе плохо? — неожиданно спросил он, заставив её вздрогнуть.

— Наверное, да, — тихо ответила она. — Тебе что, некуда отвезти уставшую любимую женщину?

— Фантастика! Ты совершенно не изменилась, — задумчиво обронил он.

Они долго добирались до места. Оказавшись перед обшарпанной дверью общежития, она не удивилась, хотя в письмах он писал, что живёт нормально, в квартире.

— У тебя выпить есть? — пер-

вым делом спросила она, когда они вошли в комнату. Залпом осушила наполненный фужер и присела на пружинистую койку. — Слушай, а зачем ты вообще пришёл на вокзал?

— А ты зачем приехала? — ответил он вопросом на вопрос.

— Просто у нас с тобой всё кончилось, — констатировала она, ощутив острое желание заплакать, уткнуться в колени и дать волю слезам.

— Я завтра уеду, — сказала она, сглотнув комок.

— Снова поедешь за призраком романтической любви?

— Да что ты себе воображаешь? Вся твоя важность — мыльный пузырь. Ты так и не стал тем, кем хотел, кем мог. И за любовь свою ты никогда не боролся.

Она уже не в силах была остановиться, её несло, как бурный поток с вершины. И йссякла только тогда, когда почувствовала невыносимый холод опустошённости. Тогда по всем законам женской логики она выдвинула самый веский аргумент:

— Хочешь знать, зачем приехала? Надеюсь, что воскресим свои чувства, а ты...

Она осеклась под его упорным взглядом. В нём уже не было рав-

нодушия и напускного безразличия. Глаза чайного цвета... Как тогда... Словно и не было этих четырнадцати с половиной лет.

...Уткнулась в его плечо, пахнущее горьким поздnocцветом, и завсхли-пывала навзрыд. А он гладил её, как маленькую. Эти прикосновения говорили больше всяких слов — о том, что он помнил её все потерянные годы, что никуда больше от себя не отпустит, потому что устал без неё.

Она подняла на него заплаканные глаза, умоляя, чтобы этот миг не кончался! И он целовал её нежно и сильно, как бы отвечая на её мольбу и уверяя, что так будет долго-долго — всегда. За окном барабанило Морзе дождя. И в этих монотонных звуках слышались лучшие в мире слова: люблю, люблю, люблю...

Лариса ГОРБУНОВА,  
Краснодарский край.

## «История моей любви»

Милые читательницы! Расскажите нам свою историю любви. Лучшие будут опубликованы, их авторы получат призы. Наш адрес: **394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, д. 54, «Моя прекрасная ЛЕДИ», «История моей любви».**

Просим победительницу этого номера **Ларису ГОРБУНОВУ** позвонить по **т. 8 (473) 272-77-96.**



# Пусть он скажет!

Из всего, что нас беспокоит, почётное первенство занимают вопросы отношений с мужчинами. «Что у них в голове? Как с ними общаться, чтобы не наделать ошибок? Чего им на самом деле от нас надо, а чего не надо?» — даже самая искушённая и опытная подруга вряд ли сможет объяснить мотивы их поведения.

А вам, наши любимые читательницы, повезло! Наша «прекрасная пятёрка» готова рассмотреть любые ваши проблемы под мужским углом зрения. Сегодня наши эксперты спешат на помощь МАРГАРИТЕ.



**Здравствуйте! Мне очень нужен ваш совет! С 15 лет встречалась с мальчиком, в 2010 году его призвали в армию, а в 2011-м я приехала к нему и мы расписались! В октябре он закончил службу и вернулся домой. Поначалу всё было хорошо, но потом я стала замечать, что как-то не так он себя ведёт. Я влезла в его телефон и выяснила, что он сидит на сайте знакомств. Попыталась поговорить с ним об этом, он в ответ: «Ты меня ограничиваешь, ничего не разрешаешь». Но это же неправда! Я просто очень ревную его и боюсь, что он будет мне изменять. Он предлагал мне развестись, но как я могу его отпустить, я же люблю его! Он не против, чтобы и я общалась, с кем хочу, но ведь это ненормально — мы же семья! И что же мне делать?**

Маргарита, 21 год.



Фото с сайта clip.dn.ua



## Алексей:

— Маргарита, ваша ревность проблему не решит. И слёзы, и угрозы, и неожиданно появившиеся в планах дети тоже вряд ли помогут. Будет лучше, если вы попытаетесь выстроить отношения так, чтобы вашего мужчину, кроме вас, единственной и неповторимой, больше никто не интересовал. Он должен понять, что вы лучше всех. Видимо, он просто привык к бытовой повседневности, и чувства стали угасать. Поговорите с ним, ну или хотя бы попробуйте спросить, каким он видит ваше общее будущее. **И если окажется, что чувства ушли, — не держите, иначе дальше будет только хуже.** Вы ещё очень молоды, поэтому важно беречь себя. Если из-за каждого мужа так расстраиваться, никакой нервной системы не хватит! Желаю вам всего хорошего!



## Аркадий:

— Милая девушка, какая же вы наивная! Вы посмотрите, в кого влюблены! У вашего мужа, похоже, и чувств-то к вам никаких нет, одна привычка, и та для вас вредная. **Бегите от него, пока не поздно!** Ну а если не можете, попробуйте вести себя с ним точно так же, зеркально, может быть, получится разбудить потухающую «любовь». Заодно поймёте, насколько нужно вам мероприятие под названием «совместная жизнь с этим человеком».



## Сергей:

— Рита, бесполезно привязывать к себе человека любыми способами, даже если очень любишь его. Судя по всему, в вашей ситуации уже вряд ли что-то можно изменить. **Единственный способ сейчас — дать ему свободу,** как он и хочет. Естественно, будет сложно это сделать, но не надейтесь, что что-то изменится к лучшему. Вряд ли. А совместная жизнь на грани постоянного скандала и ругани в итоге приведёт к разрыву. И чем раньше вы это поймёте, тем лучше будет для вас.



## Николай:

— Риточка, обычно молодые люди лезут в интернет-знакомства от скуки и от нехватки острых ощущений. Там они ищут то, чего им не хватает: знакомства с новыми красивыми девушками, флирт, возможность быть тем, кем на самом деле не являешься, и т. д. В любом случае, когда парень от реальных отношений уходит в виртуальные, это звонок. И разговорами здесь ничего не решить. Попробуйте поменять стиль жизни: распорядок дня, свои отношения, добавив в них новые положительные эмоции. Постарайтесь найти общие увлечения: занятия спортом, совместные поездки за город, к друзьям, запишитесь на танцы, секции, тренировки и т. д. **Вспомните, за что он вас полюбил, за что вы его ценили, и постарайтесь вернуть в вашу общую жизнь тот конфетно-букетный период, это очень важно!** Жизнь необходимо постоянно раскрашивать новыми яркими красками! Если это не поможет, смело разводите, такой человек вам не нужен! Или он вас уже не любит, или его будущее — диван-телевизор-пиво-газета.



## Виктор:

— Уважаемая Маргарита! Ваше желание любить и иметь семью вполне понятно. Но одного желания мало. Из вашего письма видно, что ваш мальчик, несмотря на наличие штампа в паспорте, не собирается становиться мужем, хранить вам супружескую верность и отказываться от сетевых эротических фантазий. Ведь периодический флирт на сайтах знакомств часто выливается в связи на стороне. **Так что, увы, фактически семьи у вас нет.** Кроме того, он воспринимает вас как продолжение мамы («ты меня ограничиваешь») и в любой момент без сожаления готов с вами расстаться. Неужели вас устраивает одиночество вдвоём? Наивно думать, что вы сможете изменить его своей любовью. Как мужчина могу сказать вам — это пустая трата жизни.

Пишите! Наш адрес: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, 54, «Моя прекрасная ЛЕДИ».



## Разыграть

Если вы давно и хорошо друг друга знаете и уверены, что рано или поздно всё равно помиритесь, не бойтесь ускорить этот процесс. Попробуйте рассмешить любимого. Для этого ненадолго войдите в образ драматической актрисы — картинно падайте на колени, рыдайте, заламывайте руки, кайтесь и клянитесь в вечной любви. Все обиды забудутся мгновенно!

## Подарить

Сидеть в уголочке, дуться и время от времени ронять слезу непродуктивно. Действуйте! Прокрутите в голове всё, о чём говорилось до размолвки. Вспомните какую-нибудь заветную мечту ненаглядного и не мешкая отправляйтесь в магазин воплощать её в жизнь. Забота и внимание работают всегда, это прекрасное орудие даже в самой сильной битве характеров. Пусть даже принят подарочек будет не сразу — не паникуйте. Ваш благородный шаг засчитан за очко, обиды скоро пройдут, а усилия окупятся сторицей.

## Написать

Наверняка вы уже сто раз прокрутили в мыслях, что, каким тоном и с каким выражением лица ему скажете. Но даже вызубренные наизусть и отрепетированные перед зеркалом слова в нужный момент могут прозвучать глупо и фальшиво. И тогда всё провалено! Запишите заготовленные речи на бумагу и отошлите запиской. Или обыкновенным письмом. Ещё эффективнее — телеграммой. Максимально быстро — по электронной почте, icq или SMS. Не прочитайте ваших покаяний, сразу же их уничтожив, лишь в самом критическом случае, когда наладить что-то вообще нет шансов. Но тут уж ничего не попишешь. Во всех остальных случаях будьте уверены — ваш опус будет изучен вдоль и поперёк (никто ведь не видит!),

Как часто из-за какого-то недоразумения, глупой мелочи мы теряем что-то большое и важное! И потом места себе не находим, страдаем и мучаемся, как всё вернуть. А нужно-то всего ничего — унять свою гордость и попросить прощения! Мы подсказем, как это сделать красиво. Тем более что 26 февраля для этого есть прекрасный повод — Прощёное воскресенье.

# Прости меня, пожалуйста

Всегда помните: первым мирится тот, кто умнее, а вовсе не тот, кто не прав.

принят во внимание и как следует обмозгован. После чего последует великодушное резюме — всё обсудить на словах и... помиловать.

## Поговорить

Что может быть правильнее и проще? Сразу всё выяснить — и порядок. Не тут-то было! В процессе ссоры аргументы растут как на дрожжах, попробуйте при всех самых благих намерениях удержаться от последнего язвительного замечания — доказательства своей правоты!

Но подумайте: хоть когда-нибудь в вашей практике случалось, чтобы в споре родилась истина? Точно — никогда! А посему, чтобы не провоциро-

вать новых вспышек, прекратите отстаивать своё мнение, а ненаглядному позволяйте остаться при своём. Выждите немного и идите на мировую.

## Признаться

Золотая особенность характера — умение признавать свои ошибки. Можете такой похвастаться? Тогда наступите на горло собственной гордости и без колебаний отправляйтесь извиняться. В том, чтобы мужественно выслушать претензии и упрёки и постараться исправить свои ошибки, нет ничего унижительного. Тем более если того требует любимый человек. Вам же хочется быть для него самой лучшей?

## Покаяться

А если у вас нет никаких сил произнести это важное коротенькое «прости»? Ничего страшного! Учитесь говорить без слов. Например, взглядами — если то и дело виновато поглядывать на оби-

девшегося мужчину, вкладывая в покаянные взоры всю силу своей любви и страсти. Усиленные раскаяние тяжёлыми грустными вздохами — пусть видит, как вам без него плохо, трудно и одиноко. Перед зрелищем такой вселенской печали не сможет устоять самое каменное сердце. Обнимет, приголубит, поймёт и простит обязательно! Поверьте! Тем более он ведь тоже очень хочет скорее помириться.

## Не всё так просто!

Абсолютно противоположный стиль поведения — когда в слова о прощении не вкладывается никаких чувств и с языка они слетают, словно семечки. В этом случае извинения обесцениваются, равно как и отношения. Человек видит, что вам мало дела до его обид и вызвавших их причин. Рано или поздно он смирится с мыслью, что немного значит для вас. И отправится искать счастья и теплоты в другом месте.





Истории из жизни бывают разные. Некоторые из них можно рассказывать при каждом удобном случае, другие доверяют только самым близким. Но особо остро воспринимаются те, что написаны с чистого листа, страница за страницей. Одной из таких жизненных историй с нами поделился **ВЛАДИМИР** из Воронежа.



## Страницы Его дневника

фото с сайта clip.dn.ua

**Э**то я. Обычный я. Раньше я был неисправимым романтиком: Но сейчас я сволочь. Такой, каким вы меня сделали. Такой, каким хотите меня видеть. Такой, кто вас так привлекает. А знаете, как все начиналось? Что ж, поведаю вам свою жизнь.

**Опишу себя.** Я привлекательный молодой человек. Да-да. И это я говорю не от себя, это мнение многих девушек. Парень среднего роста. Довольно спортивного телосложения. Светлые волосы. Одна лишь внешность, казалось бы, должна привлекать женский пол. Так оно на самом деле и было. Но серьезных отношений я никогда не имел. Почему? Сам не знаю. Вроде бы и старался, но ничего толком не получалось. Временами сидел дома, слушал музыку и мечтал о своей единственной. Той, с которой мне будет хорошо. Знаете, я даже в своих мечтаниях думал о том, какие у нас будут дети. На кого они будут больше похожи — на меня или на неё. В повсед-

невной жизни, на улице, среди прохожих я пытался разглядеть ту самую... Смотрел на проходящих мимо девушек. Отмечал, что мне нравится в каждой из них. И строил свой идеальный образ.

**Итак, с чего бы мне начать?** Порой я думаю, что из обрывков моих мыслей могло получиться превосходное произведение. Здорово, если бы был некий субъект, сидящий в голове и каждый раз записывающий все фортели твоего подсознания. А потом взять бы всё это распечатать волшебным образом и прочитать на бумаге!

**В 9-м классе я страдал от безответной любви** к одной девушке на год старше меня. Звали её Оля. Она была блондинка. Нет, не совсем блондинка. Волосы у неё были прямые, светлые, с золотистым отливом. Глаза — самые обыкновенные, но читалось в них что-то особенное, яркое. Её фигуре завидовали многие одноклассники. Она считалась

одной из самых красивых девушек школы. Я влюбился в неё по уши. Ночами мечтал, как мы вместе идём по улицам в обнимку и просто общаемся. Бывало, что мои мечты о ней доводили меня до слёз. Да-да, иногда ночами я плакал, но всегда старался скрыть от родителей свои переживания. Зато в мечтах я мог реализовать всё! Как-то я даже поклялся себе, что, когда вырасту и женюсь, обязательно буду изменять своей жене с этой Олей. Я пообещал себе, что непременно её потом найду и добьюсь взаимности. В общем, я её очень любил.

**После школы она уехала** учиться в другой город. Я следил за её успехами и жизнью. К счастью, время лечит...

**Когда я стал студентом,** понял, насколько был юн и наивен. В моём мире появлялись новые персонажи. Я жил на съёмной квартире в другом городе, выходил покурить на улицу, сидел на пороге, слушал музыку и смотрел

на звёзды. И думал лишь об одном: кто станет моей любовью или чьим я буду избранником?

**Однажды я попал на вечеринку.** Было много народу. Все пили и веселились. Но настала ночь, и все знакомые парни разбрелись с девушками по комнатам, понятно для чего. Остались только я и она. Её звали Марина. У неё были тёмные волосы до плеч и красивая фигура. Но она собиралась спать одна и была явно чем-то недовольна. Она начала рассказывать о том, какие мы, мужики, сволочи, мол, нужно нам только одно. Я не выдержал. Во мне разыгралась мужская солидарность, и я начал с ней спорить. Говорили долго, потом я предложил ей выпить водки: знал, что это её раскрепостит и она станет добрее. Так и случилось. Оказалось, что не все мужики такие уж гады и пошляки. А у нас с ней вообще день рождения в один день! После того как это выяснилось, она сама схватила меня и потащила в постель. Я помню это тепло и эту эйфорию. В ту ночь я стал мужчиной... А наутро мы встали как ни в чём не бывало, и я проводил её до остановки. И больше никогда не встречал эту девушку...

**Потом была Вика** — замечательный и мудрый человек с буйным характером и доброй душой. Она научила меня многому. Она открыла мне меня. Я очень благодарен ей за всё, а особенно за её мудрость. Про неё много можно чего написать. Но главное, что хотел о ней сказать, я сказал.

**А потом я женился.** Женился, как мне казалось, на удивительной девушке. Я её очень сильно любил. И от большой любви у нас родилась дочурка. Но дальнейшее счастье, видно, нам было не суждено...

Продолжение  
в следующем номере.



# Изменить жизнь к лучшему

**Именно об этом мечтает мужчина-Водолей. Хотите быть с ним — мечтайте об этом вместе, даже если вы стопроцентная реалистка.**

**Е**сли на душе скребут кошки, лучшего собеседника, чем мужчина-Водолей, не найти. О, как он будет вас слушать! Вам сразу покажется: это неспроста, захочется выложить ему все свои беды.

Совершенно искренне войдёт в положение, поддержит, подбодрит, даст прекрасный совет... Вот вы и на крючке.

А он всего лишь искренне утешал и не думал ни о чём большем! Имейте в виду — вы не одна такая страдальца, обнажающая перед ним душу и рассчитывающая стать для него чем-то большим. Водолей очаровывает с лёгкостью! И увы, с не меньшей лёгкостью разбивает сердца — оставит, как только потеряет к вам интерес, и на прощание даже не обернётся.

Что, он так сильно вам нужен? Тогда придумайте оригинальную фишку, чтобы как-то выделиться из толпы обожателей.

Как минимум будьте загадочны — чтобы ваш недвусмысленный интерес к этому мужчине не прочитывался у вас на лице.

Его женщиной все должны восхищаться, зато вы не должны замечать никого, кроме него самого.

Мужчина-Водолей не сомневается в своей исключительности, и у него действительно много талантов. Вкупе с обаянием это помогает ему продвигаться к вершинам — и любви, и карьеры. Вокруг него всегда много людей, он любит новые знакомства и отношения, но внутренне он всегда очень одинок.

## На первом свидании

Водолей уверен: вы просто друзья. И это после того, как вы несколько месяцев только о нём и думали! А он как не замечал ваших завлекающих уловок, так и сейчас не готов к чему-то большему. Поговорить о сексе? Пожалуйста, но не более того.

Если хотите его внимания, не ходите в людное место — там он обязательно встретит кого-то, с кем проболтает весь вечер, а вам останется лишь стоять рядом и мило улыбаться.

Ищите более тихий уголок, где сможете пообщаться наедине.

Самое главное — не спешите. Дайте ему поговорить об абстрактных вещах, не затрагивая личного. Не рассказывайте всё о себе и о нём самом особенно не расспрашивайте.

Этот романтик мечтает сделать жизнь лучше, и первый шаг на пути к этому — кому-то помочь. Вот и помогите — сделайте что-то полезное: поучаствуйте в благотворительной акции, переведите деньги на счёт больного ребёнка или хотя бы подайте милостыню нищему. Не только хорошее дело сделаете, но и сердце возлюбленного тронете.



## Замужем за Водолеем

Первые годы брака с Водолеем нелегки, хотя он будет уверен: ваши отношения уникальны. Муж будет изо всех сил стараться как-то улучшить вашу общую жизнь.

Прекрасные намерения, если бы не его прожектёрство: говорить о будущем у него получается лучше, чем что-то для него делать, и это вас может сильно раздражать.

Но не пытайтесь на него давить и влиять!

Принимайте решения за его спиной, пусть думает, что это его решения.

Мудрости вам и терпения!

## Под одним одеялом

Водолей — это тот знак, который не любит, чтобы ему покорялись сразу.

Помните об этом, даже если на первом свидании он попытается завлечь вас в постель. Не поддавайтесь — это всего лишь экзамен. Поэтому не торопитесь, успеете — и будете вознаграждены. В сексуальных отношениях Водолей продвинутой и раскрепощены, они сумеют физически вас очаровать. Только не молчите — рассказывайте о своих желаниях, и получите всё, чего только смели пожелать.

**В следующем номере вы узнаете, чего ждать от мужчины-Рыбы.**

## ЗНАМЕНИТЫЕ ВОДОЛЕИ

**Илья Любимов**  
(о нём — на с. 24 — 25),  
**Дмитрий Исаев, Леонид Ярмольник, Дмитрий Харатьян, Алексей Нилов, Алексей Макаров, Тимур Батрутдинов, Марат Сафин, Игорь Бочкин, Дмитрий Маликов, Виктор Раков, Евгений Гришковец, Рутгер Хауэр, Уле-Эйнар Бьёрндален, Кларк Гейбл.**



Ты такой разный — яркий и сдержанный, открытый и дерзкий, дразнящий и легкомысленный... С тобой я особенно женственная и чувственная. Ты нужен мне, когда рядом со мной тот, кого я люблю! А хотите узнать, какой эротический наряд больше всего вам подойдет? Пройдите тест.

# Свидание в прекрасном





СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ КАТАЛОГА **Удобная ОБУВЬ**

# ДАМСКАЯ СУМКА

## «СЕКРЕТ»

**ВСЕГО 1299р.**

**699р.**

**ДЛЯ ВАС! -50% СКИДКА**

Эта изумительная **СУМОЧКА «СЕКРЕТ»** как будто создана **ДЛЯ ВАС**. Она станет Вашей пальочкой-выручалочкой, вместив абсолютно все, что необходимо настоящей женщине в любой ситуации.



**ЗАКАЖИТЕ ВАШУ СУМОЧКУ «СЕКРЕТ» СЕГОДНЯ**, и мы с удовольствием подарим Вам зеркальце и кошелек.  
**ДАМСКАЯ СУМОЧКА «СЕКРЕТ»** – тайна элегантности и женственности, известная только Вам!

**ПОДАРОК ДЛЯ ВАС!**

**ЗЕРКАЛЬЦЕ + КОШЕЛЕК**



Стоимость доставки заказа + 199 р.

**ЗАКАЖИТЕ ВАШУ СУМКУ «СЕКРЕТ» ВСЕГО ЗА 699 р.!**



**8 800 200 04 40**

**ЗВОНОК ДЛЯ ВАС БЕСПЛАТНЫЙ!**



**И ПОЛУЧИТЕ КАТАЛОГ БЕСПЛАТНО!**

**КАТАЛОГ «УДОБНАЯ ОБУВЬ» – ЭТО:**

- широкий ассортимент обуви и аксессуаров
- выгодные цены
- быстрая доставка по всей России

код акции 05.9025.64.90.1  
код товара 86375



# Равняйся, модно!

Говорят, сила женщины в её слабости. Но это не мешает ей одеваться в стиле милитари. Ведь женщина в форме всегда была объектом повышенного мужского внимания. Почувствуйте и вы себя главнокомандующей в полку сильной половины человечества.

Зауженные брюки карго, пришедшие к нам из формы британской армии, — бомба этого сезона.

Станьте дерзкой и сексуальной! В стильной кепке с широким козырьком все мужские взгляды — ваши!



Как бы ни менялась мода, рюкзак по-прежнему в тренде.

В женской сумочке обычно беспорядок, только не в сумке-планшете — самом популярном сейчас аксессуаре.



Чем короче юбка, тем короче должна быть куртка — так вы сможете подчеркнуть линию талии.





Даже обычная кожаная куртка может быть оригинальной благодаря отделке в стиле гусарского кителя.

Выбирая пальто в стиле милитари, дополните его соответствующим головным убором, например меховой кубанкой.

Платье тоже может быть удобным, если оно простого кроя и из натуральной ткани.

Его можно носить с узкими брюками или леггинсами.



Устройте каблукам выходные! Военный стиль позволяет носить удобную обувь на устойчивой подошве.

Пальто а ля шинель удивительно подчеркивает женскую хрупкость и беззащитность.





Зимой, когда так мало солнца, светить людям должны мы сами! А для этого надо выглядеть безупречно! Как всегда, ухаживать за собой поможет лунный календарь.

### Когда идти в парикмахерскую

- Стричься хорошо при Луне во Льве, Деве и Весах, т. е. 7, 8, 9, 10, 11, 12 февраля. В феврале после сделанной в эти дни стрижки волосы будут расти медленно.
- Удачно поменять имидж с помощью причёски получится 7 (после полудня), 8 (до полудня) и 22 (до 13.40) февраля.
- Удачные дни для завивки — 8, 9 и 10 февраля. Завивка 7 февраля получится хорошей, но очень кудрявой.
- Окраску волос в феврале хорошо делать на растущей Луне в Тельце — 1, 26 (после 17.30), 27 и 28 февраля.
- Неблагоприятные дни для стрижки при Луне в Раке, Рыбах и Скорпионе — 4, 5, 6, 13, 14, 21, 22, 23, а также 15 февраля.

### Когда ухаживать за лицом

- С 1 по 7 и с 26 по 28 (на растущей Луне) очень эффективны питательные и увлажняющие кремы и маски.
- На убывающей Луне, с 8 по 16 февраля, хороши очищение и пилинг.
- Косметические процедуры и операции нежелательны при Луне в Козероге, Рыбах и Овне, т. е. 17, 18, 19 (до 13.30), 22, 23, 24, 25 февраля.



## Сезон неземной красоты

### Лечение и протезирование зубов

- К стоматологу следует идти на убывающей Луне в знаке Скорпиона и Водолея — 13, 14, 19 (после 13.29) и 21 февраля.
- Отложить визит к дантисту желательно 20 февраля, а 28-го зубы лучше не удалять.

### Солярий

- С 8 февраля (на убывающей Луне) хорошо принимать солнечные ванны.

### Ароматерапия

- Эффективна в знаках Огня — 6, 7, 15, 16, 24 и 25 февраля.

### Маникюр

- Делайте при Луне в Стрельце и Козероге — 15, 16, 17, 18 февраля.

### Педикюр

- Удачен при Луне в Деве — 9 и 10 февраля.

### Прокалывание ушей и пирсинг

- Для этого хорошо 3-й лунный день — 24 февраля, а также на растущей Луне в Раке — 4, 5, 6 (до 16.25) февраля.

### Диета

- Худеть начинать лучше на убывающей Луне — с 8 февраля. А 1, 2, 3, 10, 15 и 18 очень полезно поголодать.

### Хозяйничаем по Луне

- Зеркала, люстры, кухонную утварь продуктивнее всего мыть при Луне в огненных или воздушных знаках — 1, 2, 3, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 24, 25 и 29 февраля.
- Наводить порядок в шкафах и кладовках следует при Луне в Деве — 9 и 10 февраля.
- Большую стирку устраивайте при убывающей Луне в водных знаках — 13, 14 и 21 февраля.

## Лунный календарь на февраль

Число	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Лунные сутки	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	1	2	3	4	5	6	7	8
Время наступл.	11.00	11.36	12.23	13.21	14.30	15.46	17.08	18.31	19.56	21.22	22.49	—	0.15	1.40	2.58	4.07	5.02	5.44	6.15	6.39	6.58	7.15	7.30	7.44	8.00	8.17	8.37	9.02	9.35
Фаза Луны	II	II	II	II	II	II	II	Полнолуние в 0.53	III	III	III	III	III	III	IV	IV	IV	IV	IV	IV	IV	Новолуние в 1.36	I	I	I	I	I	I	I
Луна в знаке	Близнецы	Близнецы	Близнецы	Рак	Рак	Рак	Лев	Лев	Дева	Дева	Весы	Весы	Скорпион	Скорпион	Стрелец	Стрелец	Козерог	Козерог	Водолей	Водолей	Рыбы	Рыбы	Овен	Овен	Телец	Телец	Близнецы	Близнецы	Близнецы



Милые читательницы!  
Хотите увидеть своё фото  
на страницах «ЛЕДИ»?  
Тогда напишите  
несколько слов о себе  
по адресу: 394049,  
г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой,  
д. 54, «Моя прекрасная  
ЛЕДИ», «Леди  
Совершенство» — или  
на e-mail: zahar@kpv.ru.  
Снимки, присланные на  
конкурс, не возвращаются.  
Учтите: насколько  
качественную фотографию  
вы пришлёте, настолько  
красивой и получите  
в газете.



**Наталья, г. Копейск**  
— Моё счастье — это  
моя семья: любимые  
муж и дочка.

**Екатерина,  
Брянская  
обл.**  
— Я как лет-  
ний дождь —  
самая  
лучшая и при-  
кольная! Ну  
разве нет?



**Людмила,  
Воронежская обл.**  
О ней пишет дочь Настя:  
«Моя мама — сильная  
женщина, которая сде-  
лала себя сама. Я гор-  
жусь ею и люблю её».



**Мария, Воронежская обл.**  
— Будущее принадлежит людям,  
которые умеют раскаиваться и у  
которых хватает сил исправить  
свои ошибки.



**Лилия,  
г. Кумертау**  
— Увлечения —  
поэзия, цветы,  
которые про-  
сто обожаю!  
Особенно лилии  
— этот цветок  
является моим  
символом.

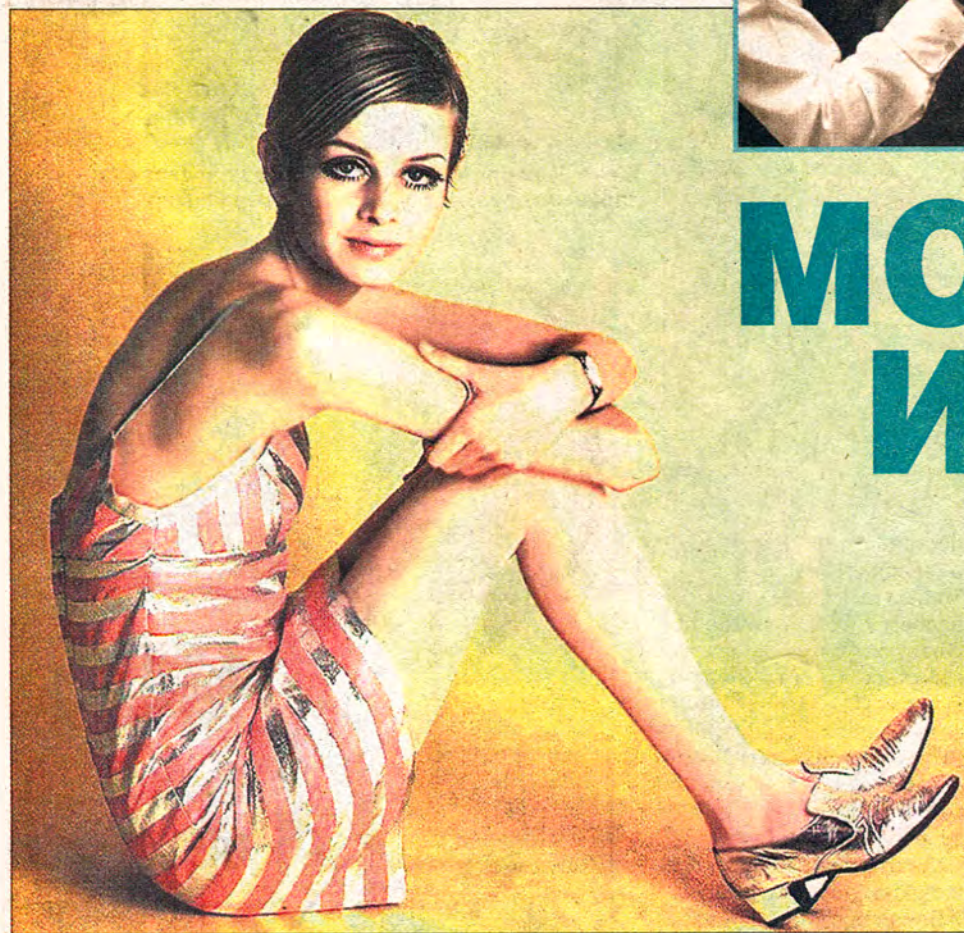


**Ксения,  
г. Белгород**  
— Обожаю солнце,  
лето, море и всё,  
что несёт позитив-  
ные эмоции! Будьте  
собой, наслаждай-  
тесь каждым момен-  
том — и у вас всё  
получится!





Какие у вас ассоциации со словосочетанием «Видал Сассун — уош-энд-гоу»? Шампунь! А знаете ли вы, что Видал Сассун — это имя человека, совершившего революцию в парикмахерском искусстве? Имя, ставшее брендом.



# МОЙ И ИДИ!

всемирно известная «пяти-конечная».

Всё то время, пока Видал Сассун работал с клиенткой, — мыл голову, окрашивал, стриг и укладывал волосы, он не переставая беседовал с ней — о природе волос, типе лица, манере держаться и о том, как все это сочетается с её причёской. Такое тесное общение мастера и клиента в честь него и называли — «сассуирование».

Кстати, и ручной фен, который есть практически у каждой из нас, тоже изобрёл Видал Сассун. Однажды он увидел, как один из его сотрудников руками укладывает волосы клиентки под феном-копалом, а потом мучился весь уик-энд, размышляя, как это можно развить. И ведь додумался!

## Путь наверх

Он родился 17 января 1928 года, и начало его карьеры пришлось на послевоенные годы. Он работал уборщиком в одной из лондонских парикмахерских, а затем, чтобы обеспечить себе кусок хлеба, решил пос-

«Главное, что мы сделали, — это перемена стандартов, — говорит знаменитый парикмахер. — Вместо того чтобы укладывать волосы, мы их состригли».

Кудри, сложные начёсы, взбитые высокие причёски и ежедневная сложная их укладка — вот что заботило модниц первой половины XX века.

Волшебная формула «Wash and Go», или буквально «Мой и иди», предложенная Видалом Сассуном, перевернула парикмахерский мир. Ухаживать за волосами стало просто.

А началось всё в 50-е — век скоростей и мини-

мализма вступал в свои права.

## Сумасшедший идиот

Менялся мир, менялись и люди. Женщины приобретали независимость и свободу, и уже некогда было тратить уйму времени на наведение красоты.

Как выглядеть идеально в любое время и без укладки? На этот вопрос дал ответ мало кому известный тогда парикмахер. Девять лет разрабатывал Видал Сассун свою знаменитую «геометрическую» стрижку. Клиентки рыдали под его ножницами и называли «сумасшедшим иди-

отом» — не каждая готова была предстать перед всеми в абсолютно неприличном тогда образе.

Но парикмахер не отступал. Он разрабатывал точные, иногда асимметричные линии, градуировал волосы, комбинировал слои — старался сделать причёску такой, чтобы она без всякого ухода идеально выглядела и сразу после сна, и на протяжении всего дня.

## Время изобретений

Так и появились на свет разновидности техники стрижек Vidal Sassoon: «симметрическая», «асимметрическая», «боб» и





Жена Беверли Адамс открыла малоизвестному парикмахеру Видалу Сассуну двери в мир славы

тупить в парикмахерскую школу. Сначала были парикмахерские на окраине, а потом ему повезло устроиться в один из центральных лондонских салонов. Обаятельный, услужливый, артистичный, он быстро завоевал популярность у посетительниц. Слава о мастере бежала впереди него, и однажды известный дизайнер Мэри Квант пригласила Видал Сассуна участвовать в своём знаменитом показе мод, на котором впервые демонстрировала хит сезона — мини-юбки. Для моделей он придумал причёску «хвостик».

Вскоре после этого появились деньги на открытие своего салона, в который однажды заглянула сама судьба — голливудская актриса Беверли Адамс. Вспыхнул роман, и меньше чем через полгода они поженились. Беверли, друзьями которой были самые известные голливудские звёзды, открыла мужу двери в мир славы.

## И завертелось!..

В 1962 году для фильма «Ребёнок Розмари» он

постриг подружку жены — звезду Миа Фэрроу. То был настоящий писк: волосы короче не бывает. Следующей его клиенткой стала известнейшая супермодель Твигги, а затем в парикмахерскую Видала устремились звёзды всех возрастов и мастей. Стричься у него стало суперпрестижно.

Он открывал свои школы и салоны по всему миру, и Беверли помогала развивать их общий бизнес, в котором важную роль сыграло и производство средств ухода за волосами.

К тому времени у супругов было уже четверо детей, и росли они на попечении кормилиц и нянь.

Сейчас Видал Сассун живёт в Лос-Анджелесе, ему 84, он давно забросил ножницы, стрижёт только самых близких.

Его вклад в парикмахерское искусство сравнивают с тем, что сделала для одежды и моды Коко Шанель.

Идеи мастера и сегодня актуальны как никогда, ведь естественность во всем, в том числе и стрижке, по-прежнему в моде.



Ручной фен — ещё одно изобретение великого стилиста







Фото предоставлено агентством rimona.state.com

Актёрскую стезю он выбрал с детства. Но, несмотря на это долго искал себя, а точнее — смысл своей жизни. И нашёл его в храме.

## Илья ЛЮБИМОВ: «Слова любви — это молитва Богу о близком»

### Мама, папа, трое детей и театр

О детстве у Ильи остались самые радужные воспоминания. Самое главное, что нужно ребёнку для счастья, — хорошая семья и добрые родители, которые мудро и с любовью направляли на верный путь свою шумную троицу — Олега, Илью и Ксению.

Старший брат занимался в Театре юного москвича и однажды прихватил на занятия и 11-летнего младшенького: тот, непоседа, обожал всех разыгрывать и потешать, так зачем пропадать таланту?

В детском театре всё было по-взрослому: спектакли ставили серьёзные, а с гастрольями ездили по Европе. Даже школу пришлось поменять на ту, где занятия удобно было совмещать с репетициями.

### Из молодых да ранних

После восьмого класса Илья ушёл в математический лицей — решил учиться на программиста. Но лавры старшего не давали покоя — Олег к тому времени уже работал в театре Петра Фоменко, которым братья так восхищались. А тут как раз знаменитый

режиссёр курс набирал — разве можно такой шанс упустить? Не доучившись в школе год, Илья устроился вольнослушателем в РАТИ — спасибо брат помог. А выпускные экзамены младший Любимов сдал экстерном.

В свои 16 с хвостиком Илья стал студентом режиссёрского факультета РАТИ, а ещё через четыре года его приняли в труппу известного московского театра «Мастерская Петра Фоменко».

Однако мир узнал об Илье Любимове чуть позже — после того как шесть лет назад в сериале «Не

родись красивой» он сыграл завистливого и расчётливого негодяя Александра Воропаева.

### Суперменами не рождаются

Снимаясь в кино и играя в театре, Илья постоянно искал себя. Он хотел стать по-настоящему неуязвимым и сильным. Он пробовал себя в музыке — сочинял, не зря же получил в детстве музыкальное образование. Обожаёл носиться по московским улицам на мотоцикле — такие гонки без правил, с визгом тормозов и рёвом мотора. Мастерски катался на электроскейтборде, а



потом придумал себе новое увлечение — прыгающие ходули, или «джоли-джампер»: ему нравилось, как реагируют прохожие, когда он, совершая гигантские шаги, внезапно подскакивает на несколько метров вверх и даже перепрыгивает через машины. Он искал свободу, часто переходя за грань дозволенного, искал смысл, пробуя всё и вся. И результат этих поисков оказался удивительным — Илья Любимов пришёл в храм.

### «Мы для Него как дети малые»

Друг и соратник по актёрскому ремеслу, с которым Илья Любимов делит гримёрку, стал убеждать его покреститься. «Зачем? — недоумевал Любимов. — Я же не калека, не убогий, наоборот, у меня всё, что нужно для счастья, есть».

Однако нет-нет да давала о себе знать какая-то душевная пустота, осознание бессмысленности этой жизни. Илья поддался на уговоры друга и покрестился. Стал ходить в храм, исповедоваться, причащаться.

— В какой-то момент я понял, что та высшая планка, на которую стоит равняться, — это Христос, — признаётся актёр.

Ему предложили служить при алтаре, и он с благодарностью предложение принял — с тех пор воскресенья он проводит в храме.

— Как Господь на нас, наверное, смотрит? Почему Он нам помогает? Мне кажется, потому что мы для Него как дети малые, Он нам сострадает. Вот вышел ребёнок на улицу погулять в чистом комбинезончике, красивый такой. Шаг сделал — а там лужа, он промок. Полез куда-нибудь, и — дын! — головой об трубу, и снова в лужу сел. Мороженое ему дали — он его уронил, причём на себя... В общем, через полчаса весь уже уделался так, что без жалости не взглянешь. Мне кажется, Господь на нас именно так и смотрит. И жалеет.

### По законам счастья

1 мая 2011 года страну облетел слух об очередной звёздной свадьбе: на одну актёрскую чету стало больше. Илья Любимов никогда не был обделён женским вниманием, случилось и сердца разбивать. Но он и думать не думал, что женится на актрисе. С Екатериной Вилковой, известной по фильмам «Стиляги», «Чёрная молния», «На крючке», он познакомился в храме на Пасху. И уже через неделю, на Красную горку,

сделал ей предложение.

У Екатерины было богатое прошлое, но с мужчинами ей не везло. Два её мужа были старше более чем на 20 лет — брак с писателем Дмитрием Липскеровым закончился печально, затем был муж-режиссёр, отношения с которым тоже потерпели фиаско.

Познакомившись с Любимовым, темпераментная Катя стала жить по его законам и в минуты разногласий старается смирить свой гордый нрав.

Очень скоро семейство ждёт прибавление —

Екатерина Вилкова сейчас на последних месяцах беременности, и Илья всячески заботится и оберегает любимую женщину.

— С недавних пор я понял, что слова любви — это сердечная молитва Богу о близком человеке. Это те слова, которые никто вокруг, кроме Творца, не слышит, но которые необыкновенно искренние, а потому они имеют особую силу. Господь принимает такую молитву. Я призываю всех молиться друг за друга и не ослабевать в этой молитве, не прекращать её никогда.

### Справка «ЛЕДИ»

Илья Петрович Любимов

- Родился 21 февраля 1977 года.
- Служит в московском театре «Мастерская Петра Фоменко».
- В 1997 году окончил режиссёрский факультет РАТИ.
- Женат на актрисе Екатерине Вилковой.



В сериале «Не родись красивой»



«Петровка, 38»



«Обстоятельства»

### Где мы его видели:

- «Дневник доктора Зайцевой», 2011 г.
- «Неадекватные люди», 2010 г.
- «Обстоятельства», 2009 г.
- «20 сигарет», 2007 г.
- «Казус Кукоцкого», 2005 г.
- «Не родись красивой», 2005 г.
- «Красная капелла», 2004 г.
- «Бумер», 2003 г.
- «Дневник убийцы», 2002 г.
- «Гражданин начальник», 2001 г.





# Уроки БОКАЛА



Хорошая хозяйка должна не только вкусно готовить, но и мастерски сервировать стол. Важный момент в этом деле — правильный выбор посуды, в том числе и для напитков. Ведь каждому напитку — свой бокал!

**Е**сли раньше на праздничный стол ставили традиционные шампанское, вино, коньяк и водку, то теперь в почёте и заморский алкоголь — вермут, виски, бренди, ром, абсент, текила, ликёр... Изобретательные хозяева подают коктейли на их основе, а также горячий алкоголь — глинтвейн, пунш и грог. Каждый напиток требует особого способа подачи.



## Для горячего алкоголя

В холодные зимние вечера приятно согреться дымящимся пуншем, ароматным глинтвейном или крепким грогом. Для горячего алкоголя необходимо иметь специальную посуду из термостекла на устойчивой ножке и с удобной ручкой. Слегка расширенная сверху форма чаши позволит насладиться пряным ароматом напитка.

## Для шампанского

Бокалы для него есть в каждом доме: они либо вытянутой формы (бармены прозвали их «флейтой»), либо в форме блюда.

- «Флейты» предназначаются для фуршетов, и пьют из них игристые вина сухих сортов. Вытянутая форма бокала позволяет винным пузырькам резвиться, задавать настроение.
- В бокалах-«блюдцах» принято пить полусладкое шампанское на больших банкетах.

## Для вина

Вино может быть и белым, и красным, а также иметь различную крепость, в зависимости от этого подбирают и бокал.

Форма бокала для вина, как правило, одна — он похож на обрезанный шар. Отличие лишь в размерах.

- **Красное вино** должно «дышать», поэтому его подают в больших бокалах (200 — 350 мл), но на короткой ножке — так тепло руки подогревает напиток и вино лучше раскрывается.

- **Белое вино** принято подавать охлаждённым, поэтому и бокал для него выбирают на высокой ножке, но чаша его чуть меньше (150 — 300 мл), чтобы напиток не нагревался.

- В винных бокалах, которые ещё меньше (90 — 150 мл), подают десертные крепленые вина, например портьвейн или херес.

- А совсем маленькие рюмки (30 — 60 мл) предназначены для ликёров.

Несмотря на рекомендуемый объём чаши для каждого вина, бокалы никогда не наливают до краёв. Красного вина достаточно налить половину, а белого — на две трети. Исключение из правил — молодое вино: оно всегда подаётся в самых больших бокалах.



Сомелье уверены: любой алкоголь нужно подавать в бокалах из тонкого прозрачного стекла без рисунков и рифленостей, с хорошо отшлифованным ободком чаши, край которой не должен быть утолщённым.



## Для коньяка и бренди

Бокалы на короткой ножке с широкой, зауженной кверху чашей принято называть snifter (от англ. shift — «нюхать»). Именно такие нужны для коньяка, где первостепенным считается аромат. Коньяк подогревается от тепла держащей бокал ладони, полностью раскрывая свой букет.



- Дома лучше иметь коньячные бокалы среднего размера (150 — 300 мл).
  - Маленькие бокалы предназначены для дегустации.
  - Очень большие (300 — 600 мл) — для выдержанного элитного коньяка.
- В коньячных бокалах можно подавать и бренди.



## Для виски, рома и коктейлей

Большинство популярных сейчас алкогольных напитков принято подавать с большим количеством льда. Подходящей посудой для этого будут стаканы объёмом от 120 до 400 мл с толстым дном, их ещё называют old fashion (в пер. с англ. «старомодный»). Именно толстое дно замедляет процесс таяния льда, напиток дольше остаётся прохладным.

- Такие стаканы могут иметь любой дизайн, а подавать в них можно виски, тёмный ром, а также алкогольные коктейли со льдом.
- Для красивой подачи коктейлей также существуют треугольные бокалы на высокой ножке. Чаще всего в них делают коктейли на основе вермута (пряного вина с ароматом полыни) марки «Мартины» и «Чинзано».
- Есть и специальные бокалы для популярных коктейлей. Например, любителям «Маргариты» (на основе текилы) или «Пины Колады» (на основе светлого рома) можно приобрести для этого одноимённую посуду (см. фото).



## Для водки, абсента, текилы

Эти крепкие напитки принято выпивать залпом. А потому для них используют стаканчики маленького диаметра (20 — 60 мл). В таких можно подавать и ликёр.

Уметь приготовить алкогольный коктейль для мужчины — талант, который всегда пригодится

## Некоторые любят погорячее

### Белый русский

**Состав:** 1/3 стопки водки, 1/3 крепкого варёного кофе (2 ст. л. молотого кофе на 50 г воды), 1/3 стопки сливок, 1 ст. л. сахара, мускатный орех на кончике ножа, лёд.

**Приготовление.** Варим чашечку крепкого кофе, добавляем туда 1 ст. л. сахара и охлаждаем. Затем берём большой стакан old fashion и наполняем его доверху льдом, лучше колотым. Вливаем туда водку, варёный кофе с сахаром и сливки. Аккуратно перемешиваем ложкой и сверху посыпав мускатным орехом. Осторожнее, из-за приятного вкуса можно не заметить, как быстро наступит опьянение.

### Летний закат

**Состав:** 2 ст. л. тёмного рома, сок 1/4 лайма, 2 ст. л. абрикосового варенья.

**Приготовление.** Кладём в стопку варенье, сверху выжимаем четвертинку лайма и аккуратно вливаем тёмный ром. Пить его нужно залпом, закусывая лаймом.



### Сазерак

**Состав:** 3 ст. л. виски или коньяка, 1 кубик сахара, 1 ч. л. воды, 3 ч. л. абсента, биттера или другой крепкой горькой настойки, цедра лимона, лёд.

**Приготовление.** Берём 2 бокала old fashion. Пока один из них охлаждается насыпанным в него колотым льдом, в другом готовится сам коктейль. Расталкиваем кусочек сахара с ложечкой воды и горькой настойкой до однородности. Добавляем в него виски и крупный лёд. Перед подачей высыпав из охлаждённого стакана лёд, вспыскиваем его стенки эфирными маслами цедры лимона и наливаем туда приготовленный коктейль, но уже безо льда.

### T-55

**Состав:** 1/3 стопки кофейного ликёра, 1/3 стопки ликёра Irish Cream (или другим кремовым ликёром на основе сливок), 1/3 стопки водки.

**Приготовление.** Берём маленькую стопку (60 мл), наливаем туда сначала кофейный ликёр, затем с помощью ложки укладываем слой густого ликёра из ирландского виски и сливок Irish Cream и доверху аккуратно доливаем очень холодной (!) водкой. Получается эффектный на вид полосатый коктейль.

### Прощай разум

**Состав:** 2 ст. л. гренадина (сахарного сиропа на основе гранатового сока), 2 ст. л. лимонного сока, 2 ст. л. любого цитрусового ликёра, 2 ст. л. абсента.

**Приготовление.** Берём маленький стаканчик для водки, на дно наливаем гренадин, затем лимонный сок. Третий слой — цитрусовый ликёр, в конце немного абсента. Пьётся коктейль подожжённым залпом при помощи трубочки.





— Я считаю, что мы приходим в этот мир, чтобы быть счастливыми и дарить счастье другим. Уныние, отчаяние — это все грех. Дарите любовь дорогим вам людям и будьте счастливы с ними!

## Устройте домашним праздник!

Приготовить застолье поможет Юлия ВЫСОЦКАЯ — актриса, мама двух замечательных детей и жена именитого режиссёра Андрея Кончаловского. Она обожает готовить, ведёт передачу «Едим дома», а свои книги по кулинарии посвящает нам, своим современницам, которые много работают, хлопочут на кухне, воспитывают детей и при этом хотят отлично выглядеть.



### Пряный яблочный сок

**Состав:** 2 л яблочного сока, 7 гвоздик, 1 палочка корицы, 1/4 ч. л. мускатного ореха, 2 яблока.

#### Приготовление.

- В кастрюлю вылейте яблочный сок, добавьте гвоздику, корицу, мускатный орех и поставьте на огонь. Доведите до кипения, но не кипятите.
- Процедите, добавьте тонко нарезанные яблоки и дайте настояться около часа.

### Салат «Окинава» с крабами

**Состав:** 150 г листьев салата (лучше разных сортов), 200 г крабового мяса, 2 ст. л. сливочного сыра, 0,5 ч. л. хрена васаби (или простого белого хрена), 1 ч. л. соевого соуса, сок половинки лайма или лимона, цедра 1 лайма или лимона, 0,5 ч. л. мелко натёртого имбиря, 5 стрелок зелёного лука, болгарский перец.

#### Приготовление.

- Сделайте заправку из сыра, васаби, имбиря, соевого соуса, сока и мелко натёртой цедры лайма, перемешав все ингредиенты.
- Выложите листья салата на тарелки в центр, на листья положите кусочки крабов, полейте крабовое мясо заправкой, присыпьте нарезанным тонко по диагонали зелёным луком и розовым перцем.





## Тосканский салат «Панцанелла»

**Состав:** 1 кг помидоров, 3 сладких перца, 150 мл оливкового масла, 2 ст. л. винного уксуса, 3 анчоуса (рыбёшки камсы), 15 оливок, 1 большая чиабатта (или любой подсушенный хлеб, лучше всего вчерашний), горсть листьев базилика, щепотка молотого перца чили, большая щепотка морской соли.

### Приготовление.

- С хлеба срежьте корку и нарежьте его ломтиками.
- Помидоры натрите на тёрке, так чтобы кожура осталась в руке — она не нужна. Добавьте оливковое масло, уксус, перец чили и соль.
- Сладкий перец целиком обжарьте на сковороде до готовности, положите на 5 мин. в полиэтиленовый пакет. Затем снимите с него кожицу, удалите семена и нарежьте длинными полосками.
- Из оливок выньте косточки и разломайте их на половинки.
- Анчоусы замочите на несколько минут в воде, затем два из них разделайте на филе, а один мелко нарежьте.
- На большое блюдо выложите одним слоем хлеб и полейте его соусом из помидоров так, чтобы вся поверхность хлеба пропиталась соком. Можно побрызгать оливковым маслом. Затем разложите оливки и большие кусочки анчоусов. Сверху выложите сладкий перец и присыпьте мелко нарезанным анчоусом и листиками базилика.

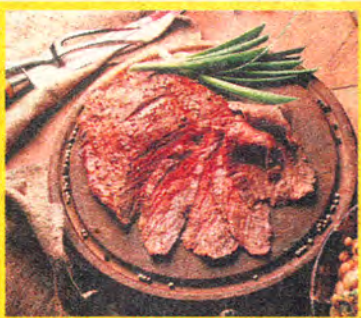


## Пряная свинина по-китайски

**Состав:** 1 кг свинины (лучше взять шейку), 3 сухих перчика чили, 4 ст. л. жидкого мёда, 6 гвоздичек, 2 звёздочки бадьяна, 1 ч. л. молотой корицы, 3 ст. л. сливового вина, 2 — 3 ст. л. соевого соуса, 1/4 ч. л. мускатного ореха. Для сэндвичей: несколько небольших чиабатт (или любой хлеб, который вам нравится), 500 г помидоров черри, листья любого салата, оливковое масло, свежемолотый чёрный перец.

### Приготовление.

- Свинину вымойте и просушите бумажным полотенцем.
- Нарежьте на куски толщиной 1 см.
- В ступке разотрите гвоздику, чили и бадьян, добавьте корицу, мускатный орех, мёд, сливовое вино и соевый соус.
- Обваляйте кусочки свинины в получившемся маринаде, затяните посуду со свининой плёнкой и поставьте на час в холодильник.
- Жарьте на открытом гриле или сковороде-гриль по 3 — 4 мин. с каждой стороны.
- Каждую чиабатту (или другой хлеб) разрежьте или разломайте вдоль на две части и поджарьте на гриле с обеих сторон.
- Сбрызните кусочки хлеба оливковым маслом, положите сверху несколько вымытых и разрезанных пополам помидорок, горсть вымытых, просушенных и крупно нарезанных листьев салата и кусок мяса. Поперчите и накройте второй половинкой хлеба.



## Зелёный чай с джином

**Состав:** жасминовый чай, 1 ст. джина, 1 ст. яблочного сока, 1/4 ст. персикового шнапса (граппы или другого крепкого алкоголя с фруктовым ароматом), 2 лимона, 2 ст. л. коричневого сахара, лёд.

### Приготовление.

- Заварите крепкий чай (450 мл).
- Широкими длинными полосками снимите с лимонов цедру.
- Добавьте в горячий чай половину цедры, сок 2 лимонов и коричневый сахар. Остудите и процедите.
- Добавьте яблочный сок, джин, шнапс, оставшуюся цедру и лёд. Сразу подавайте.



## Торт «Зльбрус»

**Состав:** 800 г мороженого (лучше взять несколько разных видов), 100 г размягчённого сливочного масла, 100 г сахара, 200 г сахарной пудры, 100 г пшеничной муки, 25 г кукурузной муки, 6 яиц, цедра одного лимона, ванильная эссенция, 1 ч. л. разрыхлителя, 0,5 ч. л. винного уксуса, морская соль.

### Приготовление.

- Духовку предварительно разогрейте до 200°C.
- Отделите белки от желтков. Разотрите масло с сахаром.
- Добавьте желтки, оба вида муки, разрыхлитель, мелко натёртую цедру лимона, несколько капель ванильной эссенции и вымешайте все до состояния однородной массы.
- Разъёмную форму выстелите бумагой для выпечки, смажьте бумагу сливочным маслом и выложите на неё тесто тонким слоем.
- Выпекайте корж 12 — 15 мин. Охладите.
- Охлаждённые белки взбейте со щепоткой соли в крепкую пену. Не переставая взбивать, влейте уксус, затем постепенно введите сахарную пудру. Добавьте несколько капель ванильной эссенции.
- В центр остывшего коржа выложите горкой шарики мороженого, а сверху взбитые белки таким образом, чтобы все мороженое было покрыто белковой массой.
- Запекайте в разогретой духовке 5 мин.
- Готовый торт украсьте марципанами или другими милыми вашему сердцу штучками.

Фото Вадима Невареных  
и из личного архива  
Юлии Высоцкой.  
Материал подготовлен  
агентством «Столица».





# Лазанья из лаваша



Хотите удивить любимого блюдом итальянской кухни? Приготовьте ему лазанью по-русски — из тонкого лаваша. Как это сделать, рассказывает выпускающий редактор «ЛЕДИ» Жанна СНЕПП, мастерица баловать домашних разными вкусностями.

**Состав** (на 6 порций): 6 листов тонкого лаваша, 500 г любого фарша с луком, 500 г шампиньонов, 200 г любого твёрдого сыра, 5 ст. л. томатного лечо (или томатного соуса), 2 большие луковицы, растительное масло, сухой базилик, соль, сахар по вкусу.

**Для соуса:** 600 г молока, 2 ст. л. муки, 80 г сливочного масла.

**Нам понадобится:** форма для запекания глубиной 5 — 6 см, пергаментная бумага, ножницы.

## Приготовление.

Готовим соус бешамель. Поджариваем на сухой сковороде муку до бежевого цвета и вкусного аромата. Растворяем муку в кастрюльке с холодным молоком. Постоянно помешивая, доводим молоко до закипания. Загустевшую массу солим по вкусу и растворяем в ней сливочное масло. Соус готов.

Готовим для лазаньи три вида начинки.

Мясной фарш с луком обжариваем 10 минут на растительном масле, затем добавляем туда томатный соус или томатное лечо с болгарским перцем. Ещё тушим 3 минуты, чтобы масса оставалась сочной. Солим, сахарим по вкусу.

Очищаем репчатый лук и шинкуем его пёрышками. Шампиньоны моем и режем кусочками.

Обжариваем на разогретой с маслом сковороде сначала лук, затем добавляем туда грибы. Тушим с открытой крышкой до выпаривания жидкости.

Трём сыр на тёрке.

Выстилаем форму для запекания пергаментом так, чтобы края бумаги остались снаружи — так будет удобнее вынимать лазанью из формы. Пергамент смазываем растительным маслом и выстилаем дно листом лаваша. Остаток лаваша отрезаем ножницами — он пригодится для следующего слоя.

Каждый слой лаваша обильно смазываем соусом бешамель, слегка посыпая сухим базиликом и каждый раз на соус выкладываем разную начинку:

- половину фарша,
- половину грибов,
- половину тёртого сыра,
- 2-ю половину фарша,
- 2-ю половину грибов,
- остатки сыра.

Ставим форму в духовку и выпекаем 30 минут при температуре 165°C.

Достаём лазанью из духовки, выкладываем на большую тарелку, ножницами по бокам аккуратно срезаем пергамент. Делим наш слоёный пирог на порционные куски. Приятного аппетита!





# Диета для оргазма

Насколько сильны сексуальные ощущения, зависит от гормонального состояния организма. А вырабатывать нужные гормоны помогают продукты, которые мы едим. И если хотите, чтобы ощущения от секса были ярче, пересмотрите свой рацион.

## Растительные масла

Один из основных носителей тестостерона, эстрогенов и других гормонов секса — холестерин. Если его уровень падает, то же происходит и с сексуальной жизнью. Пополнять запасы холестерина помогают жирные растительные кислоты, которые содержатся в овощах, семенах и орехах. Причём лучше употреблять масла холодного прессования — термически обработанные теряют питательные вещества и витамин Е.



## Рыба

Главная ценность рыбы — содержащиеся в ней фосфор и йод, которые повышают и поддерживают сексуальную активность. Самые ценные в этом плане камбала, хек и особенно треска. Дамы, которые часто едят треску, готовы чаще заниматься сексом и испытывают при этом более яркие ощущения. Всё потому, что некоторые питательные вещества в этой рыбе способствуют повышенной выработке эстрогена, а также образованию гормона радости — серотонина.

## Мёд

Ещё один важный продукт, который повышает уровень тестостерона, отвечающего за сексуальное желание и яркость оргазма, — мёд. Он содержит бор, благодаря которому усиливается метаболизм, то есть способность организма расти, размножаться и регулировать работу женского гормона эстрогена.

## Морепродукты

Гребешки, мидии, устрицы — классическая пища любви, сильные афродизиаки. Главная их ценность — в высоком содержании фосфора, йода и цинка. Мужчинам эти вещества помогают вырабатывать достаточное количество спермы и тестостерона, а у женщин усиливают секрецию вагинальных смазочных материалов.



## Яйца

Сырые куриные и перепелиные яйца — основа многих любовных снадобий. В яйцах есть все необходимые составляющие для возникновения сильного желания:



Foto: c. castra clip.dn.ua

## Овсяные хлопья

Овсяные хлопья также помогают улучшить интимную жизнь, так как влияют на выработку тестостерона. Чтобы половое влечение повысилось, в день нужно съедать по тарелке овсянки. Ещё лучше, если несколько раз в неделю вдобавок к полезной кашке выпивать 3 чашки овсяного отвара.

### Готовим овсяный отвар

Литровую банку на 1/3 заполните стеблями овса, залейте кипятком, плотно закройте крышкой. И поставьте настаиваться часа на 4. Затем сцедите жидкость и поставьте в холодильник. Пить можно как холодным, так и тёплым.

микроэлементы, витамины группы В, особенно В<sub>6</sub> и В<sub>12</sub>, которые приводят тестостерон и другие гормоны секса в счастливое равновесие. И варёные, и в виде омлета и яичницы яйца сделают ваши сексуальные ощущения сильнее и ярче.

## Мясо

Мясо содержит много цинка, снижающего содержание в организме гормона пролактина, избыток которого ведёт к половым расстройствам. Кроме того, мясо помогает вырабатывать гормон тироксин, который поддерживает возбудимость нервных центров. Тот, кто ест недостаточно мяса, становится



ся более раздражительным и нервным, менее сексуальным и чувственным.

На особом счету — утиный печёночный паштет, один из главных секретов неутомимости прославленного любовника Казановы.

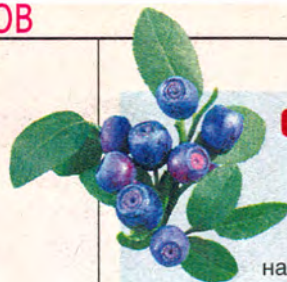
## Шоколад

Шоколад содержит метилксантины, которые стимулируют передачу нервных импульсов, а также создают чувство удовлетворённости и повышают настроение.





фото с сайта clip.dn.ua



## С черникой

Черника — лучшее растительное средство для глаз. Она прекрасно снимает напряжение зрения и повышает его остроту. Никакие биологически активные добавки на основе черники не заменят пользы, которую даёт натуральная ягода. Основной целебный компонент черники — антоцианин, суточная норма которого — 50 мг (примерно 4 ч. л. свежих ягод).

### ЧЕРНИЧНЫЙ ЧАЙ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ

1 ст. ягод (лучше свежих) проверните через мясорубку или в миксере. Кашицу залейте 1 л прохладной кипячёной воды. Добавьте 1/2 ст. мёда, храните в холодильнике. Каждый день выпивайте по стакану. Для лучшего эффекта можно добавив свежий сок моркови.

### ЧАЙ ДЛЯ УСПОКОЕНИЯ ГЛАЗ

Его пьют на ночь, после работы на компьютере. Подавите 2 ст. л. свежих или 1 л. сушёных ягод, положите массу в чайник. Добавьте 3 листика мяты. Залейте кипятком и дайте настояться 15 мин. Такой чай ещё и неплохо успокаивает.

### ДЕСЕРТ С ЧЕРНИКОЙ И ВОЗДУШНЫМ РИСОМ

Горсть грецких орехов, 1 ст. свежей черники и 1 ст. рисовых шариков смешайте в эмалированной посуде. Добавьте 2 ст. л. мёда, ещё раз смешайте и ешьте как десерт.

Утром всё это можно залить горячим молоком — получится отличный завтрак!

### ПРИ КОНЬЮНКТИВИТЕ

При хроническом конъюнктивите ежедневно съедайте такую смесь: 1 ст. л. свежих или сухих ягод черники смешайте с 1/2 ст. л. сахара. Разотрите до однородности и ешьте каждое утро на завтрак, запивая зелёным чаем.

### ЭЛИКСИР

#### ДЛЯ УСТАВИШ ГЛАЗ

2 ст. ягод черники залейте 1 ст. воды. Доведите до кипения и варите 45 минут. Остудите. Полученным составом смочите марлевую салфетку и положите её на глаза, при этом нужно моргнуть, чтобы эликсир попал на глазное яблоко. Повторяйте каждый раз перед сном.

Компьютер — это наше всё. И в работе поможет, и совет даст, и развлечёт. Многие из нас дни напролёт проводят у монитора. Как результат — проблемы со зрением. Защитить глаза поможет... чай.

## Чай с липовым мёдом

Чёрный чай с липовым мёдом — одно из лучших профилактических средств, которое помогает организму бороться с вредными излучениями монитора. В день нужно выпивать не менее трёх стаканов чая с мёдом. Учёные рекомендуют после каждого часа работы за компьютером делать 20-минутные перерывы и обязательно пить чай с липовым мёдом, который, по их мнению, оказывает даже лучшее профилактическое действие, чем черника.

## Зелёный чай

О том, сколько пользы в зелёном чае, известно многим. Одно из его чудотворных свойств — способность предотвратить заболевания глаз.

Благотворное влияние на зрение оказывают катехины, которые в нём содержатся, а также мощные антиоксиданты, витамины С и Е, зеаксантин и лютеин.

После употребления чашки правильно заваренного зелёного чая катехины, всасываемые пищеварительной системой, передаются в глазные ткани и защищают их от окислительных стрессов, то есть повреждений из-за окисления клеток глазного тела. Таким

образом, любители зелёного чая защищают себя от глаукомы и многих других распространённых глазных заболеваний. Оптимальная дневная норма зелёного чая не должна превышать 6 — 7 чашек.

## С бархатцами

Главные компоненты этого полезного для зрения чая — цветки бархатцев. Они хорошо укрепляют зрение, так как содержат лютеин. Остальные травы можно менять в зависимости от их наличия.

На чайник (0,5 л) возьмите 1 ч. л. зелёного чая, 2 цветка бархатцев, 3 цветка календулы, 2 листка крапивы, 2 листка калины, 1 молодой листок топи-намбура, 2 веточки мяты примерно по 5 см. Залейте 0,5 л кипятка и накройте полотенцем на 30 минут. Пейте в течение дня, разбавляя водой в чашке.

Пить такой чай можно всё время. Неделя чай, неделя перерыв. В перерыве можно пить чай из шиповника.

Остатками заварки можно утром промыть глаза и ополоснуть лицо.





Как здорово смотреть на мир во все глаза! А чтобы они не краснели, не уставали и хорошо видели, предлагаем специальный комплекс упражнений.

# Строим глазки



## «Уголки»

Глаза открыты, взгляд вперёд. Закройте глаза. Поочередно надавливайте указательным и средним пальцами обеих рук на наружные углы одного, затем другого глаза.



## «Косые глаза»

Сведите глаза к носу. Кончик указательного пальца поставьте на переносицу и посмотрите на него, тогда глаза легко «соединятся».

## «Тёмное расслабление»

Положите на закрытые глаза тёплые ладони, пальцы скрестите на лбу. Расслабьтесь и постарайтесь увидеть глубокий чёрный цвет.



## Круговые движения

Делайте круговые движения открытыми глазами: сначала по часовой стрелке, затем против.



Эти упражнения можно выполнять прямо на рабочем месте 2 раза в день по 5 минут. Повторяйте их не менее 6 раз в каждом направлении.



## Движения по прямым линиям

Интенсивно подвигайте глазами по горизонтали: направо — налево. Теперь по вертикали: вверх — вниз.

## Моргание

Открыв глаза, пристально смотрите вперёд 30 секунд, затем быстро-быстро поморгайте, а теперь опять сфокусируйте взгляд перед собой.



## Движения по диагонали

Скосите глаза в левый нижний угол, затем по прямой переведите взгляд вверх. То же самое сделайте в противоположном направлении.

Упражнения показывала  
Ольга ТОНКИХ.



Кто простит любые шалости, вкусно накормит, пожалеет и приласкает? Конечно, бабушка! В этом уверена Ангелина, написавшая к нам в редакцию письмо про свою любимую бабушку — Лидию Григорьевну Кретинину, которая 8 февраля отмечает свой юбилей.

## Загляните в семейный альбом

— Милая моя бабуля, самый дорогой мой человечек, моя самая настоящая подружка! Ты всегда меня поддержишь и никогда не предашь. Какие бы события в моей жизни ни происходили, я всегда спешу поделиться ими с тобой.

Ты самая добрая и заботливая на свете, и об этом знаю не только я. Многие тебе благодарны, ведь ты никогда никому не отказывала в помощи. А как ты, бабуля, готовишь — просто пальчики оближешь! Ведь именно ты научила меня выпекать свои фирменные блинчики, жареные пирожки с картошкой и вкуснейшие вареники с творогом!

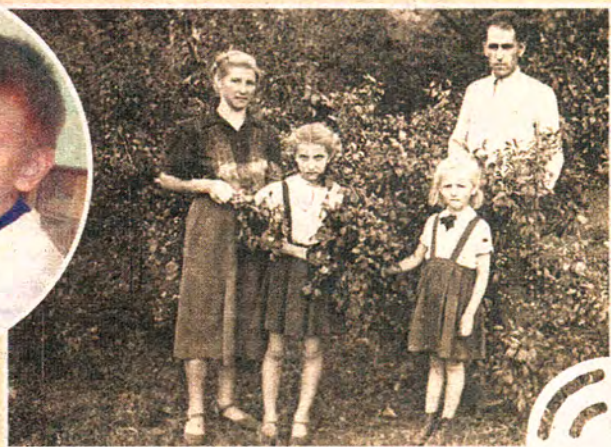
Бабулечка, мы все тебя очень любим и всей нашей семьёй хотим поздравить с юбилеем! Пусть в твоей жизни будет больше поводов для радости! А главное, чтобы ты никогда не болела и жила ещё много-много лет. Ты обязательно увидишь, как повзрослеют твои внуки, которыми ты непременно будешь гордиться!



Бабушка простит любые проказы внучат — Богдана и Данилки



Мы с бабушкой очень любим проводить время на даче



Счастливое детство, подаренное родителями



Маленькая Лидочка с сестрёнкой Томочкой и подружкой Людой



На своей свадьбе бабушка была самой красивой



# Книга — лучший подарок

Век технологий не дремлет и тем, кто шагает в ногу со временем, предлагает новинку — электронную книгу. Подарите ридер своему мужчине — он непременно это оценит.

## Цвет экрана

Главный элемент электронной читалки — экран. От него зависит, насколько комфортным будет чтение. Большинство экранов созданы по технологии E-Ink, прозванной «электронными чернилами». Их работа основана на принципе отражения света. Читать такой ридер вполне комфортно: он не мерцает и не утомляет зрение. Экраны технологии E-Ink потребляют минимум энергии, их зарядки хватает надолго. Правда, иногда изображение может притормаживать, оставляя на несколько секунд след от предыдущей страницы.

Цветные ЖК-экраны, хоть и мерцают, дают возможность рассматривать иллюстрации (если они есть в закачанном файле). В них можно установить любой приятный глазу цвет фона, выбрать яркость и контрастность. У ЖК-экранов угол обзора меньше, чем у «чернильных», из-за этого также устают глаза.

## Подсветка

Особенность книги с E-Ink-экраном — отсутствие подсветки. По большому счёту, особой необходимости в ней нет. Подсвечивать

экран нужно, лишь если рядом нет других источников света. Можно читать ночами, не включая лампу, или в дороге при тусклом свете. Подсветку можно приобрести и отдельно — в виде фонарика на клипсе.

В книжках с ЖК-экраном подсветка есть. Но при ярком освещении экран будет сильно бликовать, и читать окажется невозможно. Поэтому выбирайте экран с антибликовым покрытием.

## Размер имеет значение?

Определяясь с габаритами книги, учитывайте, где её будут читать: дома или носить с собой. Чем меньше экран, тем книге проще уместиться в сумке.

Для чтения художественной литературы удобен экран стандартного книжного размера (6 — 7 дюймов).

Студенту можно выбрать экран поменьше (5 дюймов), чтобы ридером можно было пользоваться в аудитории.

А если требуется просматривать на экране большие иллюстрации или файлы размера A4, лучше выбрать экран 8 дюймов.

Важно и разрешение экрана, т. е. до какой степе-

Покупая электронную книгу, убедитесь, что она разработана для российского рынка. Переделанные заграничные аналоги часто искажают текст и не поддерживают популярных форматов.

ни он сможет увеличивать буквы. Оптимальное разрешение 600 x 800 пикселей, но, чтобы не запутаться в технических параметрах, лучше взять книгу в руки и почитать. Удобно, когда на экране как минимум абзац или целая страница.

## Где брать книги

Обладателю электронной книги не нужно бегать по магазинам в поисках книжной новинки. Достаточно зайти на сайты электронных библиотек в Интернете или библиотечный форум и получить ссылку на желае-

мый бестселлер. При этом важно учитывать, какие форматы поддерживает ваша электронная книга. Самые популярные текстовые — txt, fb2, rtf, ePub, palmDoc, PDF, а также графические — JPEG, BMP.

Скачивать литературу поможет специальная компьютерная программа Book Designer, она помогает перевести любой текстовый или графический файл в нужный формат.

Для домашнего чтения достаточно иметь e-book объёмом памяти 512 Мб — это несколько сот книг! А чтобы информации помещалось больше, приобретите карту памяти.

## Опции плюс

Чем больше в устройстве опций, тем оно дороже, это общеизвестно. Подумайте, нужны ли вам функции, за которые вы переплатите?

**Тачскрин** позволяет переворачивать страницы одним касанием пальца. Он же легко выделяет важные куски текста, что удобно при изучении конспектов. Правда, изменить что-то в тексте не получится. Стоит ли переплачивать, если перевернуть страничку можно и с помощью обычной кнопки?

**MP3-плеер.** Пригодится тем, кто скачивает программы по изучению языков, где текст сопровождается звуком. Или же тем, кто любит читать и слушать музыку одновременно.

**Диктофон** пригодится, если по ходу чтения записывать мысли вслух. Это пригодится преподавателю, читающему дипломный проект студента.

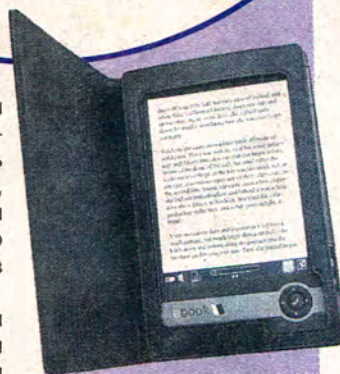
**Wi-Fi** позволяет загружать книги без помощи компьютера. Если, конечно, вы находитесь в зоне Wi-Fi.

## Весь комплект

Как правило, в комплекте с электронной книгой продаются чехол, USB-кабель, наушники, сетевой адаптер и инструкция на русском языке. Проверьте, чтобы всё это было в наличии.



Фото с сайта clip.dn.ua.





# Хорошо сидим!

Как известно, хороший диван — залог не только интерьерного благополучия. Облагораживая гостиную последним дизайнерским пискom с подлокотниками и вереницей подушечек, помните: помимо того что на диван можно смотреть и радоваться, на нём ещё сидеть, а возможно, и лежать придётся.



Отправляясь в обитель мягкой мебельной промышленности, будьте готовы к тому, что вам придётся немало «отсидеть» (а возможно, даже и «отлежать»), выбирая новенький диван. И первое, на что следует обратить внимание, — с помощью какого механизма обычный диван превращается в полезное спальное место.

## КНИЖКА

Подобный диванный механизм считается самым простым и проверенным временем (ему уже больше полувека). Чтобы разложить диван-книжку, придётся отодвинуть его от стены (если он стоит вплотную к ней), приподнять сиденье вверх до характерного щелчка, а потом опустить. К положительным характеристикам относятся: компактность и наличие ящиков для хранения белья. Основной недостаток — неширокое спальное место.



## КЛИК-КЛАК

Усовершенствованный «книжный» механизм, предусматривающий три положения: «сидя», «полусидя» и «лёжа». Раскладывается клик-клак так же, как и «книжка», с разницей в количестве щелчков: первый щелчок оставляет диван в положении «полусидя», второй — доводит его до лежачего состояния. Достоинства и недостатки этих механизмов недалеко ушли от «книжных»: те же ящики для белья и то же спальное место эконом-класса.



## ЕВРОКНИЖКА

Считается одним из самых популярных механизмов в диванной индустрии, а ещё — одним из самых прочных и долговечных. Еврокнижка не раскладывается, а выдвигается или выкатывается. Чтобы перевести диван в положение «сна», достаточно потянуть сиденье вперёд, а спинку опустить на освободившееся место. Несомненными плюсами подобной евротрансформации считаются лёгкость в использовании, более ровное и широкое спальное место, наличие ящиков для белья.



## Диванный фундамент

Выбрали механизм — теперь обратите внимание и на каркас дивана. Конечно, лучше, если он выполнен из металла, хотя можно и из древесины (идеально, если это бук). Очень важно при покупке убедиться, хорошо ли просушен древесный материал, из которого изготовлен каркас. В противном случае досыхая эта мебельная ошибка будет у вас дома, а вдобавок к проявившимся на обивке пятнам диван начнёт ещё и скрипеть.



### ВЫКАТНОЙ МЕХАНИЗМ

Не уступает еврокнижке по прочности (вполне оптимистично переносит многочисленные складывания и раскладывания). Чтобы трансформировать эту модель в спальное место, достаточно потянуть за потайной ремешок сиденья, а тот уже сделает всё за вас: вслед за ним в движение придут и остальные «нележащие» части. Несомненным плюсом таких диванчиков является наличие большого спального места при изумительной компактности. Но будьте готовы к тому, что высота спального места будет немного ниже, чем обычно.



### РАСКЛАДУШКА



Механизмы раскладушек (будь то французская или американская) не рассчитаны на слишком частое использование. Чтобы разложить такой диван, необходимо освободить его от подушек (причём снимаются все воз-

можные подушки, даже с сиденья) и потянуть механизм сначала вверх, а потом на себя. «Приземляются» такие модели на стальные ножки. Стоит сразу предупредить, что раскладушки, во-первых, непрочные, во-вторых, не позволяют достичь нормальной ровной поверхности для комфортного сна, а в-третьих, у них даже ящика для белья нет.

### О внутреннем мире

Классическая формула диванных подушек — это, конечно же, пружины и качественные прокладки (из войлока, ватина или кокосового волокна) между ними и обивкой. Всё, что придумано в последнее время (поролон, латексное напыление, пенополиуретан, синтепон, холлофайбер), не способно сравниться ни в качестве, ни в долговечности с пружинным блоком. К сожалению, реальной преградой на пути к приобретению «пружинной мечты» может стать цена (уж совсем не маленькая) на такие диваны. В таком случае придётся выбирать беспружинный блок. И здесь важно, чтобы он был изготовлен из цельных кусков материала, но не из поролоновой крошки.



### «АККОРДЕОН»

Подобный механизм раскладывается по принципу гармошки: достаточно незначительно приподнять сиденье до характерного щелчка и выдвинуть до полного разложения. Эти модели хороши тем, что в сложенном виде занимают очень мало места, оснащены бельевыми ящиками, а при раскладывании образуют широкое и ровное спальное место. Такие диванчики считаются оптимальным вариантом для ночного отдыха. Единственный недостаток: в развёрнутом виде требуют достаточно свободного пространства.

### Внешний антураж

При выборе дивана стоит обратить внимание и на качество его обивки. Материалов для диванного фасада великое множество, и все они делятся на категории исходя из качества (порой одинаковая с виду ткань значительно отличается в цене). Чем выше **количественно** категория, тем, соответственно, выше качество ткани. Приведём несколько популярных диванных покрытий.

● **Натуральная кожа** по праву считается одним из самых устойчивых и долговечных материалов. Однако такая обивка не без пунктика. Кожа должна быть достаточно мягкой и не должна быть тонкой и слишком натянутой (иначе на ней могут появиться разрывы, трещины и заломы).

● **Жаккард** — диванная ткань, состоящая наполовину из хлопка, наполовину из полиэстера. Обладает большой плотностью и износостойкостью.

● **Шинилл** по своим составным свойствам близок к жаккарду и также радует своей износостойкостью.

● **Флок** — бессмертная ткань для дивана. Отмывается без труда, равнодушно переносит настойчивость солнечных лучей (не выгорает), свободна от шерсти домашних животных (она к нему почему-то не липнет), не впитывает пыль, отделяется лёгким испугом от кошачьих коготков.

● **Микровелюр** в качестве диванной ткани также считается долгожителем. При этом хорошо пропускает воздух и не всасывает воду и пыль.

● **Велюр** состоит исключительно из натуральных тканей (хлопковых или шерстяных). Главное его достоинство — высокая теплоизоляция. В эксплуатации неприхотлив, отзывчив к чистке и стирке. Единственный минус — со временем лысеет.

● **Гобелен** уже не такой прочный, но зато идеально подходит для детской мебели: состоит из стопроцентного хлопка, а значит, на 100% экологичен. Его также можно стирать, мыть и чистить.

● **Хлопковые и льняные ткани** в качестве диванной обивки признаны самыми экологически чистыми и безопасными. Чтобы продлить им жизнь, экоткани покрываются специальной защитной пропиткой от пыли и воздействия солнечных лучей. Но больше 3 — 5 лет они всё равно не просуществуют.



Настоящим счастьем для актрисы могла стать не слава, а любовь тех, в ком она больше всего нуждалась, — сына Давида и Алена Делона. Но судьба оказалась к ней слишком жестока: сын рано ушёл из жизни, а любимому она была не нужна.



# Роми ШНАЙДЕР: Одержимая любовью

● Розмари Магдалена Альбах-Ретти появилась на свет 23 сентября 1938 года в Вене, в семье с богатым актёрским прошлым и немалым личным состоянием. Отцом Роми был Вольфганг Альбах-Ретти — актёр и по совместительству известный плейбой Вены, а матерью — Магда Шнайдер — популярная в то время актриса немецкого и австрийского кино. Однако счастливы вместе они были недолго, и через несколько лет после рождения дочери Вольфганг ушёл. Позже в одном из интервью Роми скажет, что у неё никогда и не было отца. С матерью особо близких отношений у актрисы также не сложилось. Выйдя во второй раз замуж, Магда отправила Розмари в католическую школу-интернат.

● В пятнадцатилетнем возрасте Роми дебютировала в кино, сыграв в мелодраме «Когда вновь расцветает белая сирень». Красивую и молодую актрису сразу же заметили, а после выхода на экраны многосерийной исторической мелодрамы об австрийской императрице Сисси слава о Роми гремела уже по всей Европе.

«Теперь мне остаётся только играть роль матери известной актрисы», — сказала тогда Магда Шнайдер и принялась устраивать звёздную карьеру дочери. Именно она настояла на том, чтобы дочь согласилась сыграть в экра-



**Ален Делон разбил сердце актрисы**

низации пьесы «Флирт». Фильм назывался «Кристина», а съёмки проходили во Франции. Когда-то, только в немецкой экранизации «Флирта», Магда также исполнила главную роль. Там же на съёмочной площадке она встретила и своего первого мужа — отца Роми. Для



**Роми Шнайдер в детстве**

Шнайдер-младшей «Флирт» тоже станет фатальным: в своём партнёре Алене Делоне молодая актриса найдёт свою самую большую любовь. Любовь, которая испортит ей всю жизнь, а потом и вовсе погубит.

● Ещё в начале съёмок «Кристины» Ален и Роми откровенно ненавидели друг друга: её раздражали его наглость и распушенность, а он приходил в ярость от её аристократичной чопорности. Но как быстро всё меняется! Сразу же после блистательной премьеры фильма Роми тайно от матери сбегала во Францию к нище-

му и пока никому не известному французу.

● Её любовь к Делону граничила с безумием. Роми прощала ему всё: постоянные интрижки и измены, рукоприкладство, она даже простит ему и то, что он женится на другой. Шесть лет Роми надеялась, что Ален всё-таки поймёт: это она создана для него, она и только она умеет его так любить. Но, вернувшись однаж-

ды домой со съёмок, актриса нашла в гостиной огромный букет роз, а в нём записку: «Адю! Я возвращаю тебе свободу...» Через месяц Делон женился на другой, которая уже ждала от него ребёнка.

● Жизнь катилась под откос. Временное спасение Шнайдер нашла в кино и романе с драматургом Гарри Майеном, который ради Роми бросил семью, разрушив свой благополучный 12-летний брак. Став женой и матерью, актриса, казалось, обрела необходимое душевное равновесие. Однако сплочной и размеренной жизнь Роми оставалась до первого телефонного звонка из Франции.



● В 1968 году Делон пригласил Шнайдер сняться в новом фильме «Бассейн». Это был сложный период в его жизни: он замешан во множестве скандалов, его обвиняют в убийстве, на грани развала карьера и семейная жизнь. Надо ли говорить, что Роми недолго думала. Уже на следующий день она летела в Париж, и ей было всё равно, как долго на этот раз она будет любима. Гарри Майен так и не смог простить жене предательства. В 1973 году они развелись, а через шесть лет он повесился в своей квартире в Берлине. До конца жизни Роми будет чувствовать свою вину. Второй брак с драматургом и по совместительству её же секретарём, Даниэлем Биазини, также оказался неудачным и проществовал не больше двух лет. Шнайдер вышла замуж за Даниэля лишь потому, что тот внешне очень походил на её любимого Делона. Единственный положительный момент от этого союза — дочь Сара.

● О том, что Шнайдер сильно пьёт, широкой общественности стало известно после трагедии, которая произошла в её семье летом 1981 года. В тот день погиб её 14-летний сын: забыв дома ключи, Давид перелез через кованую металлическую ограду и сорвался на острые колья решётки. Мальчик умер в больнице, не приходя в сознание. Заботы по организации похорон взял на себя Делон. Роми так и не смогла оправиться от горя. Жизнь потеряла всякий смысл, актриса окончательно замкнулась и соглашалась видеться только с Аленом.

● Утро 30 мая 1982 года наступило уже без неё. На 44-м году жизни сердце «прекрасной легенды» австрийского и французского кино остановилось, не выдержав боли, одиночества и утрат. Первые полосу всех парижских изданий вышли с одинаковыми заголовками: «Роми Шнайдер покончила с собой!» И только к концу дня результаты медицинской экспертизы опровергли новость номер один — смерть Шнайдер была естественной: разрыв сердца... Оно просто устало биться.

● Невозможно поверить, что женщина, которой всегда восхищались, которую обожали и боготворили, была настолько несчастна и одинока. Всю жизнь Роми вела дневник, и самые главные слова в нём она написала для своего Алена: «День, когда я перестану доверять тебе, станет последним в моей жизни».

## Она была Актрисой...

Роми настолько вживалась в свои роли, что, бывало, прямо на съёмочной площадке её приходилось отпаивать антидепрессантами.



### «Кристина»

Режиссёр — Пьер Гаспар-Юи, 1958 г.

Экранизация популярного в начале века романа «Флирт» о любви молодой девушки Кристины к красавцу драгуну Францу... Сюжет перекликается с вечной историей про Ромео и Джульетту.



### «Призрак любви»

Режиссёр — Дино Ризи, 1981 г.

Однажды герой одолжил даме деньги на проезд. Она звонит ему и под предлогом возвращения долга предлагает встретиться. В старой и уродливой женщине герой узнаёт давно умершую первую любовь...



### «Бассейн»

Режиссёр — Жак Дёре, 1969 г.

Детектив с запутанным сюжетом. Жан-Поль и Марианна проводят отпуск на Лазурном берегу. Спокойствие нарушает приезд давнего знакомого, который когда-то был любовником хозяйки дома. Вскоре его труп находят в бассейне.



### «Старое ружьё»

Режиссёр — Робер Энрико, 1975 г.

Франция, 1944 год, немецкая оккупация. Жёну и дочь главного героя, врача, зверски убивают гестаповцы. Он достаёт старое ружьё и решает расправиться с убийцами. В основе сюжета реальная история.



### «Лето, половина одиннадцатого»

Режиссёр — Жюль Дассен, 1966 г.

По пути в Мадрид супруги заночевали в деревне. Там обнаружилось, что муж влюблён в подругу жены. Та в долгу не осталась — решила помочь скрыться беглому преступнику.



### «Прохожая из Сан-Суси»

Режиссёр — Жак Руффю, 1982 г.

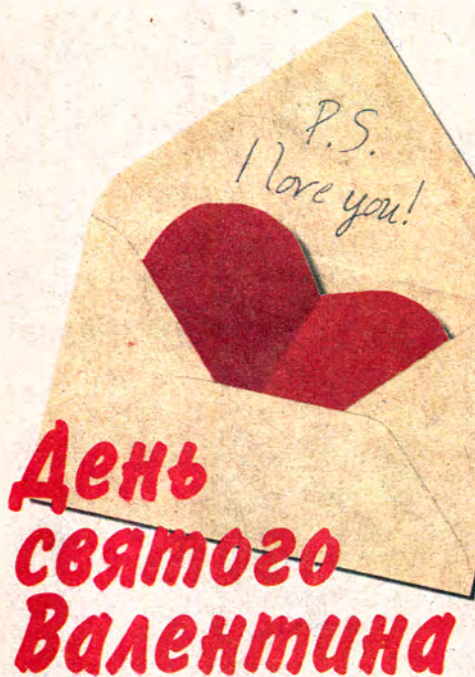
Фильм о жизни в фашистской Европе. Сын Шнайдер хотел, чтобы мать снималась в этой картине. По просьбе Роми в титрах появилось посвящение: «Памяти Давида и его отца».



# ТАСЬКИНА ТУСОВКА



— Привет, девчонки! Я, Таська Матроскин, снова с вами. Очень рада, что друзей у меня становится всё больше — так здорово, что вы не отмалчиваетесь в уголочке, а пишете мне о своих делах. Мой адрес тот же: [matroskin\\_tasya@mail.ru](mailto:matroskin_tasya@mail.ru). Пишите, с вами интересно!



девушкам выходить замуж за тех, кого они любили, — надо же было обеспечить государство воинами!

Так что вы думаете? Нашёлся нормальный человек, который не побоялся бороться с этим идиотизмом — священник Валентин. Он решил помогать влюблённым и венчал их втихую.

Жаль, но вскоре «проделки» священника Валентина стали известны властям, и несчастного бросили в тюрьму. Там он умудрился познакомиться с дочерью надзирателя Джулией. Перед смертью он написал ей признание в любви — «валентинку», а 14 февраля его казнили.

Теперь из этого дня, посвящённого самому высокому чувству, извлекают личную выгоду все кто только может. Главы крупных предприятий ухитряются считать, сколько плюшевых сердечек привезли в этом году, сколько раскупили валентинок и игрушек. Даже досада берёт — такую историю испоганить.

Кстати, многие считают этот праздник левым в русской культуре. Ну что ж, на 50% они правы, ведь герои легенды не наши люди. А у нас есть свои, Пётр и Февронья, благодаря которым 8 июля мы гадаем о любви на ромашках.

Так что не зря народ возмущается! Кстати, на Западе тоже не особо радуются 14 февраля: многие там уверены, что праздновать День всех влюблённых — значит продолжать традиции старого римского праздника, который назывался «луперкалий». В этот день людям разрешались беспорядочные связи и абсолютная распущенность. Ну в самом деле, это нормально?

Католики в церкви в этот день отмечают память о святом, а вовсе не его праздник.

Зато на Востоке к Дню святого Валентина относятся хорошо. Японцы, например, 14 февраля сами готовят шоколад и дарят его любимым. Основной предмет разговора кучи людей в этот день — «А ты кому шоколад подарил?». Отличный способ выразить своё отношение к человеку!

Как бы там ни было, но лично я желаю каждой из вас получить одну, но самую ту валентинку — от того, от кого больше всех её ждёте!

Ваша ТАСЬКА.

## Не скучайте!

— Сколько же всего интересного проходит мимо! Но кое-что всё-таки нельзя пропустить.



## Посмотрим...

Смотреть будем свеженький фильм в формате 3D «Хранители времени». Мальчик-сирота живёт в часовой башне на вокзале. Он пытается раскрыть тайну своего отца, который пропал, но оставил механического человечка. Чудеса, но завести этого человечка помогает ключик, оказавшийся у девочки, которую главный герой встречает на вокзале. Эту парочку ждут загадки и приключения!



## Почитаем...

Вы просто обязаны прочитать эту книжку! Писатель Селинджер был нелюдом, да и не очень стремился к пиару. Но те, кто когда-либо прочитал его «Над пропастью во ржи», считают его великим. Он как будто бы просканировал внутренний мир подростка — неважно, что американского, вы себя наверняка тоже узнаете в его Холдене Колфилде.





# Похудеть на 19 кг, продолжая при этом есть все, что хочется

... всего за шесть недель после  
удивительной встречи...

До этого необычайного опыта я весила 71 кг при росте 167 см. Понимала, что это чрезмерный вес, но, предприняв несколько попыток похудеть с помощью различных методов без всякого результата, я успокоилась.

Должна признаться, что в моей семье все женщины крупные. Моя бабушка всегда повторяла: «Все полезно, что в рот полезло». Даже тогда, когда я не хотела есть, мне говорили: «Съедай все, что лежит на твоей тарелке».

Уже с 12 лет меня стала пугать мысль об ожирении. Я не хотела быть похожей на своих теток и сестер. Хотела быть стройной, как модели из модных журналов. Но, к сожалению, возможно, из-за наследственности, с 14 лет я начала поправляться. Поэтому с 15 до 20 лет большую часть времени я проводила в борьбе с лишним весом... и сама с собой.

## Однажды мне стало стыдно

Замуж я вышла в 21 год. Мой муж согласился с тем, чтобы я осталась дома. Новая жизнь мне нравилась, но через некоторое время я стала скучать. Я почти нигде не выходила и, как только чувствовала себя не в настроении, стала потихоньку развлекать себя... Один бутерброд здесь, одно печенье там, и так целый день. Я старалась сдерживать себя, чувствовала, что возвращается кризис булимии моего детства, но ничего не могла сделать.

Я стала поправляться еще больше, чем раньше. Сначала мужу нравились мои прелести, и он говорил, что это мне идет, но, несмотря на это, я чувствовала, что он от меня отдаляется. Он говорил мне: «У тебя красивое лицо, но ты выглядела бы на десять лет моложе, если бы не была такой толстой», и от этих слов мне было очень плохо. Мне было стыдно, я даже не решалась носить брюки, не говоря уже о купальниках. Через 2 года ситуация стала катастрофической: мой вес достиг 71 кг. Я села на диету, лишая себя всего, и похудела на 2 кг, которые потом набрала в течение нескольких дней. Я пошла на консультацию к врачу, но от лекарств, которые избавляют от чувства голода, у меня начались боли в желудке, я плохо спала и не худела.

Я не могла такой оставаться. Я чувствовала себя страшно толстой! Мой муж не оказывал мне никакого внимания и, когда мы ложились спать, сразу поворачивался ко мне спиной и засыпал, не сказав ни слова.

Как большинство женщин, я часто покупаю женские журналы, из которых узнала о молодых женщинах, которым удалось похудеть на 10, 15 и даже на 25 кг без лекарств и без диет. Речь идет о специальном кофе для похудения Cafe Minc («Кофе Минс»). И я сказала себе: «Ты должна попробовать. Французы известны своими научными достижениями, и многим женщинам удалось похудеть благодаря «Кофе Минс». Может быть, и для тебя это станет чудом, которого ты так долго ждешь». Я позвонила по номеру, указанному в объявлении, и заказала по почте «Кофе Минс» — трехнедельный курс похудения.

Оказалось, что применять его легко. Это высококачественный натуральный кофе, который я могу пить как обычный, 1-2 раза в день, и при этом худеть!

Я получила подробную информацию об оздоровительных курсах и их длительности. Если же я не буду удовлетворена на 100 процентов результатами «кофетерапии», мне возвратят деньги, за исключением затрат на доставку и упаковку. Этот напиток не обладает ни мочегонным, ни слабительным действием, а главное его преимущество заключается в том, что он купирует аппетит, способствует сжиганию жиров в организме и улучшает обмен веществ. Все очень просто. Можно добавлять в чашку ложечку сахара и немного нежирного молока.

Наблюдения специалистов показали, что при употреблении этого кофе человек теряет в месяц от двух до пятнадцати лишних килограммов. Уже в конце второй недели можно избавиться от 6-8 кг. Важно, что при употреблении кофе для похудения не просыпается аппетит, можно кушать все, что тебе нравится, не ощущая никаких неудобств. Были случаи, когда в конце шестой недели «кофетерапии» люди худели весьма значительно на 20 кг и больше.

## Хочу похудеть до 52 килограммов

Позже я познакомилась с женщинами, которые тоже испытывали точно такие же проблемы, как и я. Женщины, употребляющие «Кофе Минс», не только худели — они менялись внутренне, становились веселыми и жизнерадостными. Взвешиваясь каждый день, все они убедились, что можно похудеть на 5, 10, 15 и даже 30 кг. А что может быть вкуснее чашечки настоящего кофе перед началом дня! Так что я уже установила себе планку — употребляя кофе, похудею на 20 кг, чтобы весить 52. Уверена, что «Кофе Минс» мне поможет.

**НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!!**  
Каждый заказчик получит  
1 упаковку кофе Cafe Mince  
бесплатно!  
(акция продлится до 29.02.2012)

Позвоните нам в течение 5 дней  
и получите скидку 20%!

ОТПРАВЬ СМС С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР  
+7 (917) 563 99 90

Заказ по СМС и электронной почте [kofeminc@mail.ru](mailto:kofeminc@mail.ru)  
просим высылать на указанный номер  
в следующей форме:

код продукта, форма оплаты, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартира, код 91/30 (например: A3+1, при получении, 1190 руб., Иванова Алла, 115060, Москва, ул. Гоголя, 15, кв. 99, код 91/30)

Стоимость СМС уточняйте у своего оператора

Тел.: (495) 781-42-14

Адрес для заказа по почте:  
115088, г. Москва, а/я 4  
ООО «МЕД КОМПЛЕКС»  
[www.kofe-minc.ru](http://www.kofe-minc.ru)

## Купон заказа «Кофе Минс»

Ф. \_\_\_\_\_  
И. \_\_\_\_\_  
О. \_\_\_\_\_  
Адрес: Индекс \_\_\_\_\_  
Город \_\_\_\_\_  
Область \_\_\_\_\_  
Пос. \_\_\_\_\_  
Ул. \_\_\_\_\_  
Дом. \_\_\_\_\_ кв. \_\_\_\_\_  
Моб. тел. \_\_\_\_\_

## Выберите подходящий Вам курс и форму оплаты

- ☐ 1-недельный курс. (Похудение 3-5 кг. минус 1 размер) 1 упаковка + 1 бесплатно  
Код A1 +1, Цена — 590 руб.
- ☐ 2-недельный курс. (Похудение 7-10 кг. минус 2 размера) 2 упаковки + 1 бесплатно  
Код A2 +1, Цена — 790 руб.
- ☐ 3-недельный курс. (Похудение 10-15 кг. минус 3 размера) 3 упаковки + 1 бесплатно  
Код A3 +1, Цена — 990 руб.

Оплата при получении на почте  
Почтовые расходы: 200 руб.



Братья наши меньшие — прекрасная тема для любой компании. Говорить о них можно бесконечно! У каждой из нас наверняка в запасе есть не одна история о четвероногих любимцах. Наша читательница Наталья ГОЛИКОВА из Астрахани поделилась своими.



Фото с сайта clip.dn.ua

## Как кошка с собакой

В нашем дворе жили просто Кошка и просто Собака, которые сдружились с младых коготков, то бишь с детства. И даже поселились в одном общем доме — сарайчике.

В соседнем же переулке жил Кобелёк, с которым у

Собаки случилась любовь, а затем и семья — народились щенята. Собаки с потомством обитали отныне в заброшенном гараже — сменили квартиру.

Как-то раз навестить свою подругу зашла Кошка, но Кобелёк её встретил очень недружелюбно — обляял. Собака — что бы вы думали? — не потерпела такого от своей половины и выгнала «муженьку» из жилища. Какая мысль её руководила в тот момент?

Старый друг лучше новых двух? А может, что-то вроде нашей женской: мужчины приходят и уходят, а друзья остаются?

Со временем собаки помирились. Видно, Кобель признал свою неправоту. Мало того! Кошка перебралась к ним в гараж. А ещё через год прибавление произошло практически одновременно и у Собаки, и у Кошки, замутившей с рыжим Васькой. Растили подруги своих малышей в общем гараже. Вот такая необычная семейка!

## Влюблённый кот

У Светланы Ивановны жил кот Барсик — её отрада. Кот был крупный, белый, вальяжный. С кошками не знался, зато питал страсть к молоденьким женщинам. Когда к хозяйке на чаёк заходили пожилые соседки, он и ухом не вёл, не вставал даже с облюбованного кресла. Но стоило прийти в дом молодой напарнице (Светлана Ивановна подчёркивала, что даме непременно должно было быть не больше 35!), глаза Барса загорались и он начинал флиртовать: тёрся о ножку гостьи, мурлыкал ей песни, старался забраться на колени. Пределом его мечтаний являлось покусывание ушка пришедшей. Если это ему позволялось, на его морде читалось блаженство.

В тридцатилетнюю соседку Лизоньку котяра вторился не на шутку. Даже на других молодых пере-

стал внимание обращать! Наблюдал за Лизой, сидя на перилах балкона, провожал и встречал её с работы. В моменты ожидания его нельзя было даже обожаемой паровой котлеткой соблазнить, которой хозяйка часто баловала любимца.

Как назло, в то время зачастили дожди, и Лизавета изменила маршрут, обходя большие дворовые лужи прямо под балконом Светланы Ивановны. Бедному Барсу приходилось буквально свешиваться с перил, дабы не пропустить даму сердца. Светлана Ивановна всё переживала, что кот свалится вниз. Так оно и случилось — упал и сломал лапу, наложили гипс. Но и покалеченный, Барсик пытался пробраться на наблюдательный пункт. Хозяйка пошла просить Лизу не ходить под её балконом — жалко кота, и так



пострадал за любовь. Лиза, улыбаясь, согласилась.

Как-то постучалась к Светлане Ивановне соседка.

— Свет, ты зачем же Барса на двор пускаешь? Вон ему как трудно на трёх лапах прыгать!

— Ты что, какая улица, я его и к туалету-то на руках

ношу, учу ходить с гипсом по квартире.

— Да ты в окно глянь! Кинулась Светлана Ивановна к окну:

— Батюшки! Это ж он Лизку у подъезда караулит! На балкон не пускаю его теперь, так он через дверь улизнул! И как только я не заметила?



**ЦЫГАН И РАДА**

— Это что за балаган? —  
Взволновался пёс Цыган.  
— Добрый день,  
я кошка Рада  
И знакомству очень рада!  
Галина ЗОТОВА,  
г. Грязи.

Дорогие любители братьев наших меньших! Этот конкурс для вас. Не прячьте ваше когтистое-пушистое-зубастое сокровище, познакомьте с ним весь мир! Присылайте фото питомца по адресу: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, 54, «Моя прекрасная ЛЕДИ», «Зверики» — или же на

e-mail: [mp1@kpv.ru](mailto:mp1@kpv.ru). Помните — право стать королевой или королём кошачье-собачьей красоты есть у каждого! Не забывайте указывать своё имя и кличку любимца, а также ваш обратный адрес.

## Как подружить питомцев

«В одной квартире жили котёнок и щенок, Приятелями были котёнок и щенок...»

**А** если котёнок и попугайчик? А если и не дружили они вовсе? Можно ли наладить отношения между питомцами?

В мире животных действует закон джунглей: кто сильнее, тот и прав. Командуют парадом собаки, затем кошки, кролики, грызуны и птицы.

### ССОРИТЬСЯ НЕ НАДО, ЛАДНО?

В вопросах сосуществования играет роль и очерёдность прописки. Кого завели первым, тот и главный — вновь прибывшим придётся приспосабливаться к их порядкам. Чтобы в доме царил мир, лучше одновременно брать щенка и котёнка или сразу двух или больше котят.

А если среди старожилов появился новичок? Обязательно присутствуйте при их первой встрече! Не вмешивайтесь: дайте ребятам самим познакомиться, обнюхать друг друга, найти общий язык. Даже если встреча прошла хорошо, один из хвостатиков может не выдержать и пуститься наутёк, а второй непременно кинется вдогонку. Куда же деваться? Рефлексы!

Обеспечьте каждому своё место, мисочку и корм. Не давайте поводов для ревности, любите всех одинаково.

### КОШКА СВИНКЕ НЕ ТОВАРИЩ?

Морские свинки хорошо уживаются с кроликами и собаками. А для кошки это добыча, она может ранить свинку. Даже если свинка живёт в клетке, следите, чтобы она была защищена от нападок мурки: кошка может прыгать на клетку, пытаться лапкой достать несчастную.

Не дружат со свинками и птицы — воруют корм и клюют бедолагам ушки.

Нежелательно держать вместе со свинками других грызунов.

### ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ

Хотите избежать кровавых драм — не заводите в доме с кошкой хомяков, белых мышей и птичек. Это как ружьё, которое рано или поздно выстрелит. Даже если кошка внешне кажется равнодушной к таким соседям, однажды в ней разыграется инстинкт охотника.

### ОСТОРОЖНО, ДЕТИ!

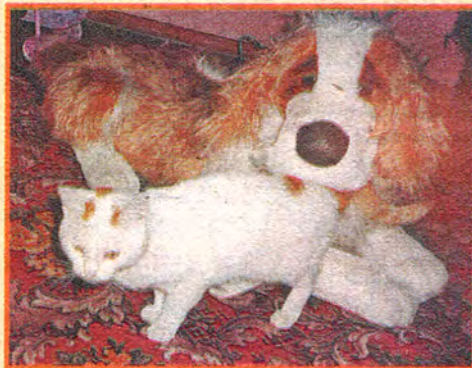
Ограничьте общение питомцев в период, когда у кого-то из них появляется потомство: оберегая малышей, мохнатые матери могут нанести увечье даже лучшему другу.

## Зверики



### ДЖЕССИКА И КУЗЯ

Кузя с Джессикой  
дружат  
И охранниками  
служат.  
Посидят —  
и по делам.  
А зарплату пополам!  
Раса КАЗАРИНА,  
Воронежская обл.



### РЫЖИК

— Брат ты мне или не брат?  
Рад ты мне или не рад?  
Ты бы гавкнул хоть разок,  
Непонятный мой дружок!

Наталья АСЕЕВА, Алтайский край.





# Нашего поля ягода

Зимой особенно сильно скучаешь по ярким летним вкусам и ароматам. А как хотелось бы набрать полную пригоршню сладкой и ароматной лесной земляники! Хотя даже летом попробовать её удаётся нечасто: мало у кого есть возможность выехать с лукошком в лес. Но ведь у нас есть садовый участок! Так почему бы не вырастить ягоды там?

## Альпийское чудо

Хотите вырастить на даче весёлую земляничную полянку, самое время отправиться за посадочным материалом. Нет, не в лес — в магазин семян.

Садовые сорта земляники с мелкими ягодами, напоминающими лесную, называют альпийскими. Они могут быть розовыми, тёмно-красными, алыми, золотистыми и даже белыми с крупными и яркими (розовыми, красными) цветами, невероятно вкусные и ароматные. Да ещё и ремонтантные — плодоносят с мая до заморозков!

А если осенью выкопать несколько кустиков и посадить в горшки на подоконнике, альпийская земляника порадует ягодками даже зимой.

## Сажаем семена

Семена такой земляники можно высевать в течение всего года. Но если хотите разводить её на даче, оптимальное время для посадки семян конец января — сере-

дина февраля. К маю рассада наберёт нужную массу и корневую систему и уже в конце июня сможет плодоносить.

Сажать семена можно в торфяные таблетки или грунт, состоящий из 3 ч. песка, 1 ч. садовой земли и 1 ч. перегноя. Эту почвосмесь нужно обеззаразить — высыпать в глубокий противень, залить горячей водой, тщательно перемешать, поставить в духовку и полчаса прокалить при высокой температуре.

Семена земляники очень мелкие, и присыпать их сверху землёй нежелательно. Самое лучшее — насыпать на подготовленный остывший грунт тонкий слой снега и уже поверх него посеять семена. Тающая вода втянет их под землю на нужную глубину, и всхожесть улучшится. Ящик с будущей рассадой накрываем стеклом и ставим в тёплое светлое место.

Семена земляники всходят 30 — 40 дней. Всё это время нужно увлажнять грунт из пульверизатора.

Семена земляники очень быстро теряют всхожесть. Поэтому, выбирая семена в магазине, обращайтесь особое внимание на сроки реализации. Чем позже они заканчиваются, тем лучше.

## Шоковая терапия

Чтобы улучшить всхожесть, семена альпийской земляники можно стратифицировать — подвергнуть воздействию холодной температуры. Ящик с высеянными по тонкому снегу семенами ставим на нижнюю полку холодильника на 2 — 3 дня. Затем резко меняем обстановку — ставим будущую рассаду в тепло. Такой стресс даёт толчок к росту, выводит всходы из спячки.

## Первые листочки

Как только начнут появляться всходы, ящик с рассадой переставьте на светлый и тёплый подоконник и

накройте плёнкой. Всходы поливайте из чайной ложки, чтобы не повредить их.

Главное условие хорошего роста рассады — оптимальная влажность внутри нашей теплички. На внутренней стороне плёнки должны быть не капли (их нужно регулярно убирать туалетной бумагой), а лёгкий влажный туман.

Раз в день всходы нужно проветривать, сняв плёнку не более чем на 5 минут. Следите, чтобы на почве не появлялась плесень или грибок. Заражённые участки грунта сразу же обрабатывайте: удаляйте грибок и плесень ватой, смоченной в марганцовке. Можно использовать противогрибковые препараты (продаются в магазинах семян).

## Пикировка

Когда на всходах появятся 3 пары настоящих листочков, плёнку удаляем, а как только начала расти 4-я пара, можно браться за пересадку в отдельные одноразовые стаканчики, в донышке которых нужно проделать несколько дырочек. Лучше всего ёмкости из прозрачного пластика: так проще определить влажность земляного кома на всей глубине.

При пикировке рассады очень важно не засыпать точку роста земляники — розетку, из которой растут листочки. Если ростки тесно сплелись, размотайте грунт и аккуратно при помощи вилки распутывайте корешки, постепенно отделяя саженцы друг от друга.

## Высадка в грунт

В апреле ящики с рассадой можно выносить днём на балкон на несколько часов для закаливания растений. За неделю до высадки в грунт саженцы можно оставлять на открытом воздухе и на ночь.

Опасное для молодой земляники время — начало мая, когда есть вероятность ночных заморозков. Как только установится плюсовая ночная температура, смело пересаживайте кустики на постоянное место.



# Лунный посевной календарь на 2012 год

За окном февраль — пора начинать готовиться к новому дачному сезону. Чтобы урожай в этом году радовал, занимайтесь посадками с учётом положения Луны.

Культура	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь
Кабачки, патиссоны, огурцы, тыква			22, 26, 27, 28	5, 23, 24, 25	21 — 24				
Перец болгар., баклажаны (посев семян)	9, 13 — 19	11 — 17, 20	8 — 13, 16, 17						
Перец болгар., баклажаны (высадка в грунт)			22, 26 — 28	5, 23 — 25	1, 2, 20, 21				
Помидоры (посев семян)	1, 4 — 6, 24 — 28	2 — 4, 23 — 26, 30, 31	3 — 5, 22, 26 — 28						
Помидоры (пикировка)		11 — 17, 20, 21	7 — 10, 13 — 20	7 — 10, 13 — 20					
Помидоры (высадка в грунт)			22, 26 — 28	5, 23 — 25	1, 2, 20, 21				
Капуста (разная) посев семян	1, 4 — 6, 24 — 28	2, 3, 4, 23 — 26, 30, 31	3 — 5, 22, 26 — 28						
Капуста (разная) пикирование	9, 13 — 19	11 — 17, 20, 21	8 — 13, 16 — 20	7 — 10, 13 — 20					
Капуста (разная) высадка в грунт			3 — 5, 22, 26 — 28	5, 23 — 25, 28 — 30	1, 2, 20, 21				
Лук на перо		2 — 4, 7, 23, 24, 30, 31	3 — 5, 26 — 28	5, 23 — 25, 28 — 30	1, 2, 20, 21, 29	26 — 28	22 — 24	17, 18, 25, 26	
Лук на репку		11 — 17	8 — 13, 18 — 20	7 — 10, 16 — 20					
Укроп, петрушка, щавель, салат, шпинат		1 — 4, 7, 23 — 31	3 — 5, 22, 24 — 28	5, 23 — 25, 28 — 30	1, 2, 20, 21, 29	26 — 28	22 — 24		16, 18 — 21, 24 — 27
Чеснок		11 — 17	8 — 13, 18 — 20	7 — 10, 16 — 20					1 — 4, 7, 8, 12, 13
Редис, редька		11 — 17, 20	8 — 13, 16 — 20	7 — 10, 13 — 20					
Подсолнечник, кукуруза		2 — 4, 7, 23 — 26, 30, 31	22, 26 — 28	23 — 25					
Арбуз, дыня			22, 26 — 28	5, 23 — 25					
Горох, фасоль		1 — 4, 23 — 31	3 — 5, 22 — 28	3, 4, 22 — 25, 28 — 30					
Цветы (посев на рассаду)	9 — 14, 17 — 19	9 — 17, 20	8 — 13, 16 — 20						
Цветы (высадка рассады, деление куста)			2 — 5, 22, 26 — 30	3 — 5, 23 — 30					
Неблагоприятные дни для посадки	8, 21, 22	7, 8, 21, 22	1, 6, 14, 15, 21	1, 2, 21, 31	3, 4, 19	19	17	16	15



# Бэлла, чао!

Начало в № 112

Яна БЕЗДЕЛУШКИНА рассказывает, что посмотреть и купить в Италии

**К**роме Рима в Италии обязательно нужно посетить Венецию и Флоренцию. В Пизе, честно говоря, делать нечего. Кроме сомнительной башни, которая и в прямом, и в переносном смысле не сильно-то и падает, потому что, во-первых, укреплена изнутри стальной арматурой, а во-вторых, цифровой фотоаппарат её упорно «выравнивает», смотреть в этом маленьком городочке нечего.

## По следам Казановы

Венеция — город-музей. Интересный, но очень противоречивый. В том плане, что сюда нужно вовремя попасть. Если приедете сюда в ноябре-декабре — период наводнений, — удовольствие получите сомнительное. Все впечатления от шедеврально поставленного на свай центра перекроют гнилой запах каналов и промокшие ноги. А вот в лучах солнца Венеция прекрасна и своеобразна.

Здорово сидеть на ажурном мостике над узким каналчиком, подпивать белое вино и болтать ногами, глядя, как распеваю-

щие песни бравые гондольеры отталкиваются ногами от проплывающих мимо стен домов.

Или забраться на башню с колоколом Кампанилу, чтобы с её высоты поразились размерам многоэтажных морских лайнеров, на фоне которых обычные катера на 30 человек кажутся ползающими мухами. Или кормить с рук чаек на Пьяцца Сан-Марко, любуясь кружевом собора Святого Марка. Или плутать в узких лабиринтах улочек-каналов, повторяя путь Казановы. Здесь вам обязательно покажут тот балкончик, с которого великий любовник сиганул, убегая от властей.

Кстати, про балкончики. Их ограждения — отдельная тема. Можно просто коллекционировать эту красоту, повторений не найдёте — каждый оригинален. Как и неповторим цвет стёкол фонарей — дымчато-аметистовый. Муранское, или венецианское, стекло — бренд города. Красивые муранские безделушки стоит привезти с собой. Хотя безделушками их назвать сложно — слишком дороги. Настоящие украшения из разноцветно-мно-

гослойного, с внутренними аппликациями фантазийного стекла меньше 25 евро стоять не должны. Все, что дешевле, — убогая китайщина. Эксклюзивные изделия могут стоить и 300 евро, а стекло, оправленное в золото, и того дороже. Настоящие муранские вещи комплектуются сертификатами и фирменной коробкой, так что не ошибётесь: если без них — значит, подделка! Всё, что стоит 1,5 — 5 евро, нарисовано на обычном стекле.

## 65-летняя модница Надя

Насчёт экскурсий. Повезёт, если вам достанется в качестве гида Надя. Русские туристы зовут эту колоритную 65-летнюю итальянку по-нашему — Надя. Шикарная дама впечатлит вас не только интересным маршрутом, но и оригинальными языковыми сравнениями (её пассажи — это просто песня), а также поразительным чувством юмора (кстати, верх совершенства, когда иностранец умеет шутить на чужом

языке!) От прекрасной, порой язвительной, иногда сентиментальной, а подчас и откровенно ребячливой Нади всегда все в восторге! Сколько раз её видела — она всегда на высоте! С причёской, с изысканным макияжем «смоки айз» за шанелевскими очками, с маникюром в тон ремешка часов, одетая в «барберри» и с сумкой «фурла», всем гламурным модницам Надя даст фору!

## Флоренция пахнет эксклюзивным парфюмом

Прекрасную Флоренцию лучше смотреть без гида — с экскурсоводами мне ни разу не везло. Бродишь что с ними, что без них — результат один и тот же: красота города в комментариях не нуждается. Уж лучше вооружиться путеводителем и сэкономить двадцатку еврик, чтобы сходить на неё в сокровищницу шедевров — галерею Уффици. А кружева собора Санта-Мария дель Фьоре, золотые «библей-

От Нептуна дамы не могут отвести глаз







В Венеции замки и дворцы вырастают прямо из воды



Бравые гондольеры, управляя своим транспортом, отталкиваются от стен домов ногами

кие» ворота баптистерия, храм Сен-Кроче, копию Давида Микеланджело или подлинного Персея Челлини на площади Сеньория можно посмотреть и без помощников.

Привозят из Флоренции дорогие украшения. На Золотом мосту много веков назад открыли свои лавчонки ювелиры, с тех пор и торгуют — здесь хорошо покупать дорогие украшения. А кожаные вещи покупайте на кожаных рынках, а также в частных мастерских. Ориентир — бронзовый поросёнок, которому в надежде на исполнение желаний туристы до блеска начистили пятачок. За ним тянутся целые улочки, напоминающие галерею кожаных вещей. Оригинальные кошельки, перчатки, сумки, куртки, плащи хорошего качества — на любой вкус и по средствам. Торговаться можно в любом магазине, кроме государственных и торговых центров. И вам легко сбросят даже 50 процентов от цены, особенно если хозяева или продавцы — мужчины. Советую этим

беззастенчиво пользоваться!

Во Флоренции рекомендую вам затариться духами. В этой местности издавна раскинулись цветочные плантации, отсюда и название города («флора» — с лат. «цветок»). А посему здесь множество парфюмерных заводов. Аутентичные духи, натуральные, стойкие, продают здесь в частных магазинчиках и аптеках. Известно же, что люксовые модные марки выживают именно за счёт продажи парфюма и косметики, а вовсе не брендовой одежды. Дома мод давно поставили свои духи на поток. И в любой конторе найдётся по паре разновидностей «Шанель», «Диора», «Живанши» и других духов. Купив флорентийский парфюм, вы точно будете пахнуть необычно и не как все! И не особо при этом потратитесь: за флакон 50 мл заплатите около 18 евро, 100 мл — 25 у. е., ну а если поторговаться, ещё пятак легко скинут!

Продолжение  
в следующем номере.



Даже фонари в Венеции сделаны из ценного муранского стекла



В этом дворе во Флоренции жил Данте



Во Флоренции даже на асфальте творят шедевры



# ВАША ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦА

Милые читательницы! На ваши вопросы отвечает прорицательница Елена ВОРОЖЕЯ.

Внимание! Прямая линия с прорицательницей Еленой Ворожеей состоится у нас, в редакции газеты «Моя прекрасная ЛЕДИ», 14 февраля с 18.00 до 19.00 (по московскому времени). Ждём ваших звонков в строго указанное время по тел. (473) 272-77-96.

Милые дамы! Пожалуйста, пишите полные имена и даты рождения тех, о ком вы спрашиваете (дочерей, мужей и т. д.). В этом случае я смогу ответить вам более точно.

С уважением, ваша прорицательница Елена Александровна.



После развода с мужем я встретила бывшего знакомого, которого когда-то любила. Он сидел в тюрьме за кражу. Освободился, и я его приняла. Жили бедно, но мирно. С работой у него были проблемы, и он опять сел в тюрьму за кражу. Прошло 6,5 года. Звонит, пишет: «Жди». Я так никого и не встретила больше, а обратно его принять опасаясь. Хотя и без него трудно. Через 2,5 года он освободится. Подскажите, принять его обратно или нет? Ведь у меня ещё дочь 18 лет не устроена, её и учить надо, работу ещё ей ищем.

— Ваш друг опять не трудоустроится. Для вас пока нет смысла связывать с ним судьбу, но он придёт к вам. Дочь будет учиться и работать одновременно. Перед трудоустройством дочери закажите её молебны о здравии св. Спиридону Тримифунтскому, для исправления вашего друга читайте ежедневно акафисты Пресвятой Богородице «Взыскание погибших или всех скорбящих радость». Для устройства его на работу читайте над муравейником: «Как муравьи от рассвета

до заката трудятся, покоя, продыха не знают, ленивы не бывают, так и раб Божий (имя) работать будет и лень позабудет. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь». Делать на растущую луну в мужской день (понедельник, вторник, четверг). Для того чтобы не быть обманутой, читайте: «Как святые апостолы перед Иисусом Христом не лгали и Христа почитали, так и ты, раб Божий (имя), лгать не станешь и почитать меня станешь. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».

Меня очень волнует судьба моей дочки. Живёт она одна, не со мною. Есть квартира, образование, работа, а вот семьи нет, и, как она ни старается понравиться мужчинам, у неё не получается, все от неё уходят или же хотят остаться в корыстных целях, но замуж брать не хотят. Как сложится у неё жизнь, будут ли муж и дети, с кем будет доживать? Скажите, как улучшить её ситуацию, а то она в постоянной депрессии.

— На Пасху нужно отстоять службу с пакетиком пшена за плечами. Утром посыпать пшеном перед дверью своей квартиры со словами: «Как много было в церкви горящих огней, так много будет женихов в судьбе моей, и сколь много в горсти пшена, столь удачно станет судьба моя». На Красную Горку

Нина, Волгоградская обл.

повязать на берёзу красную ленту со словами: «Берёзе невестой стоять, а мне, рабе Божьей Светлане, замужней стать. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь». Брак у дочери вероятен через 2 года. И ещё необходимо заказывать о здравии молебны св. Петру и Февронии.

4 августа умерла мама. Сестра Жанна хочет всё наследство забрать себе, меня ненавидит. Достанется ли мне что-нибудь? Нет ли на мне порчи или сглаза? Я съездила на похороны в г. Вельск и после этого стала плохо себя чувствовать, тяжело на сердце, тревожно...

С уважением, Марина, Республика Коми.

— Читайте акафисты на икону «Умилоствление злобных сердец». Закажите себе и Жанне о здравии сорокоуст. От обмана читайте заговор: «Во имя Живоначальной Троицы Пресвятой Великомученик Святой Георгий. Ты есть Господа Воин Несокрушимый. В веках твой меч был, будет непобе-

димый. Укрепи меня своим святым воинством. Мощью своей. Врагов моих посрами. Щитом своим меня заслони. От дьявольской хитрости и обмана оборони. А кто захочет границу твою обойти, тому от руки твоей святой не уйти. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь». С сестрой вы помиритесь через 4 года.

Хотела открыть парикмахерскую. Но соседи подали в суд и выиграли по иску. Что у меня впереди? Ведь я хотела обеспечить материальную сторону жизни для сына Александра и его дочери Анастасии. Мне за 60. Рядом нет мужчины, помощника. Семья держится на мне. Если что со мной случится, всё пойдёт прахом. У сына проблемы с алкоголем. Сколько я ещё смогу их содержать? Когда внучка выйдет замуж и как сложится её жизнь?

Надежда, г. Караганда.

— Надежда, мужчины пока рядом с вами не будет. Парикмахерскую открыть пока не удастся. Можно открывать через 2 года, но сын должен сам

стараться помочь себе, как только он начнёт полностью обеспечивать себя сам, у вас появится возможность зарабатывать для себя.

Недавно арестовали сына, пишет, что его подставили. Так ли это? Сколько ему дадут? Выйдет ли по УДО или отсидит весь срок? Он очень сильно болен, на группе. Обниму ли я ещё хоть разок своего сыночка?


Л.Н., г. Воткинск.

— Частично имеет вина и вашего сына. Читайте молитву задержания ежедневно. Заказывайте ему молебны

о здравии св. Анастасии Узора разрешительнице, св. Николаю Угоднику, св. Георгию Победоносцу. Сергея освободят по УДО.






 Я крестилась в церкви. Но меня часто преследует мысль сменить имя, т. е. перекреститься и взять другое. Можно и нужно ли мне это делать? Так много зла в жизни, хочется защититься.

Валентина, г. Омск.

— Брать другое имя не всегда целесообразно. Дважды крещённый теряет надежду на спасение. Повторно креститься можно только в случае смертельной порчи.



 У меня не складывается личная жизнь. Родила ребёнка в 28 лет, отец от него отказался. Замуж я до сих пор не вышла. С мужчинами не везёт. Все они исчезают из моей жизни без объяснений. С последним мужчиной меня познакомили 7 месяцев назад. У нас были прекрасные отношения, он говорил о совместной жизни и мечтал о ребёнке. Но была одна проблема — он был равнодушен к спиртному. В мае закодировался, с тех пор стал отдаляться от меня. Звонит каждый день, но не скучает — встречаемся мы очень редко, и то по моей инициативе. Я сильно переживаю и думаю, что так на него повлияло кодирование. Или он вообще никаких чувств ко мне не испытывает? Изменится ли он в лучшую сторону, стоит ли мне за него бороться?

Л.А., г. Липецк.

— Не стоит переживать из-за этого мужчины. У вас будет другой человек, намного старше вас. Но жизнь с ним сложится удачно. 7 апреля отпустите купленную на птичьем рынке или в магазине живой природы птичку с пожеланиями и раздайте 7 милостынь.




Помогите моему внуку в учёбе, чтобы был успешным и никто его не обижал.

Любовь, г. Воронеж.

— Для учёбы внука зазывайте молебны о здравии св. Кириллу, св. Мефодию, св. Ивану Радонежскому. Кроме того, закажите ему Неусыпаемый псалтырь в женском монастыре. На ст. Графская Воронежской области есть Спасо-Преображенский женский монастырь, он расположен на территории Графского запovedника. В центре монастырского двора есть захоронение Нехимномонаха. На Яблочный Спас, 19 августа, посетите монастырь и побывайте на кладбище, попросите помощи для внука. Сделайте это до полудня. В монастыре оставьте посильное пожертвование.



 Очень хочу родить второго ребёнка. Забеременеть не могу. Обследовалась — всё в порядке. Раньше я к этому относилась спокойно. А сейчас годы уходят, вижу часто во сне, что родила доченьку. Помогите, пожалуйста.

Светлана, г. Бутурлиновка.

— В канун Рождества в 23.00, глядя на небо, попросите то, что хотите. 7.01 до полудня продублируйте просьбу, затем покормите птиц у церкви и попросите: «Вы, Божьи вестницы, клюйте, летайте, Господу Богу просьбу мою передайте, как Богородица по воле Божьей ребёнка родила, Спасителя на землю приняла, так и мне б она этого дала. Господи, помоги, Богородица, благослови ребёночка родить, бездетной не жить. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».

Богородица по воле Божьей  
ребёнка родила, Спасителя  
на землю приняла, так и мне  
б она этого дала. Господи,  
помоги, Богородица, бла-  
гослови ребёночка родить,  
бездетной не жить. Во имя  
Отца, и Сына, и Святого  
Духа. Аминь».

## Вопрос ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦЕ

- Вопросы прорицательнице можно присылать ТОЛЬКО на таких купонах.
- Один купон может содержать ТОЛЬКО ОДИН ВОПРОС.

Ждём писем по адресу: 394049, г. Воронеж,  
ул. Л. Рябцевой, д. 54, «Моя прекрасная ЛЕДИ»,  
«Вопрос прорицательнице».

Имя, полная дата рождения, место проживания

Вопрос

**Елена Ворожея  
принимает вопросы  
только на купоне  
в первую очередь**

**со вложенной в конверт копией  
квитанции о подписке.**

**Вы можете использовать советы прорицательницы, которые она даёт по проблемам, похожим на ваши.**

Реклама

Реклама

## Гадалка по SMS

Задай вопрос - получи предсказание  
Лин. 70186 **Отправь ТАЙНА**  
на номер **1368** (40 р. с НДС)

## SMS-знакомства!

800 000 абонентов, 7 лет успешной работы  
Отправь **201** на номер **2055** (20 р. с НДС)  
для абонентов БайкалВестКом - **201** на номер **3652**  
Все возрасты и регионы.  
Тел. 8 (812) 312-35-01. Лист. № 20186



# Итоги викторины «Королева, ах, королева!»

Конверты с ответами на нашу призовую викторину, посвященную творчеству Аллы Борисовны Пугачёвой, мы получали сотнями. Многие признавались, что участвуют не ради приза, а просто из интереса и желания проверить, насколько хорошо знают её творчество и биографию.

Самыми трудными оказались вопросы № 3, 7, 11 и 13 — многие спотыкались именно на них. А вот правильные ответы:

1. В каком всенародно известном ВИА Пугачёва была солисткой в первой половине 70-х годов?

**Ответ а) «Весёлые ребята»**

2. В каком городе Алла Пугачёва сделала свои первые шаги на профессиональной эстраде?

**Ответ в) в Липецке**

3. На стихи каких из этих поэтов серебряного века Пугачёва не исполняла песни?

**Ответ г) Анна Ахматова**

4. Какую песню пели и Пугачёва, и Высоцкий, и

Марина Влади?

**Ответ а) «Беда»**

5. Кто был первым мужем Аллы Пугачёвой?

**Ответ в) Миколас Орбакас**

6. Какую песню специально для Пугачёвой написал композитор Никита Богословский?

**Ответ а) «Расскажите, птицы»**

7. Какую песню Пугачёва посвятила непростым отношениям с Владимиром Кузьминым?

**Ответ а) «Надо же»**

8. Кому посвящена песня «Любимчик Пашка»?

**Ответ а) мужу Пугачёвой Павлу Слободкину**

9. Песни какого композитора Пугачёва пела в

фильме «Ирония судьбы, или С лёгким паром!»

**Ответ г) Микаэла Таривердиева**

10. Первой песней, которую Пугачёва спела вместе с дочкой Кристиной Орбакайте, была...

**Ответ в) «А знаешь, всё ещё будет»**

11. Под каким псевдонимом Пугачёва записала песни для своего альбома «Зеркало Души»?

**Ответ а) Борис Горбонос.**

12. Отчество одного из мужей Пугачёвой?

**Ответ а) Бедросович**

13. В каком году состоялась свадьба Аллы Пугачёвой и Филиппа Киркорова?

**Ответ в) в 1994**

14. На сколько лет Максим Галкин младше Пугачёвой?

**Ответ в) на 27.**

Среди всех конвертов с правильными ответами мы, как и обещали, выбрали три. Запустили лотерейный барабан и... Вот они, имена счастливиц, которым достаётся

полная коллекция песен **Примадонны:**

- Вера Ипатьева из г. Челябинска,
- Мария Семёновна Оноприенко из Липецка,
- Галина Сергеевна Фёдорова из Тульской обл.

**Поздравляем и ждём ваших звонков по т. 8 (4732) 727-7961**



## Итоги конкурса «Подпиши подружку!»

По правилам этого конкурса наши читательницы должны были оформить подписку на газету «Моя прекрасная ЛЕДИ» на 1-е полугодие 2012 года и уговорить подписаться на неё своих подружек и знакомых. По итогам конкурса...

3 000 рублей получает Ирина Сергеевна Придыбайло из г. Перми, подписавшая 24 человека!

Красивый плед достался Людмиле Моисеевне Романчуговой из Красноярского края — она подписала 15 человек.

Жаропрочная посуда будет радовать Галину Зеленцову из Курской области, которая подписала 13 человек.

Коврик для ванной выиграла Мария Ильинична Семашко из г. Иваново, оформившая 10 подписок в подарок своим подругам.

## Итоги конкурса «Призовая подписка»

К нам в редакцию каждый день приносят письма от вас, милые читательницы. Кто-то спешит поделиться с нами радостью, кто-то пишет с печалью с надеждой на совет, ищет поддержки, а кто-то с азартом участвует в наших конкурсах. Спасибо всем за добрые слова, за тепло, за вашу любовь — поверьте, ваше признание дорогого стоит!

По традиции в феврале мы подводим итоги конкурса подписчиков. В этот раз среди всех подписавшихся на первое полугодие 2012 года и приславших нам копию подписной квитанции мы разыгрывали...

### ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ЧАЙНИКИ

Вот имена счастливиц, которым они достаются:

Аникеева Г.М., Ростовская обл.; Ардова П.Н. Волгоградская обл.; Беглянская П.Е., Курск; Белоконова Н.Н., Алтайский край; Белобородова А.Н., Белгород; Биланова Г.И., Тамбовская обл.; Бякичева О.Л., Воронежская обл.; Елуга А.П., Ставропольский край; Зуева Ф.Б., Нижегородская обл.; Зябликова В.А., Воронежская обл.; Комлева Л.Е., Тульская обл.; Конопатко Р.Е. Удмуртия; Кусова З.И., Томская обл.; Мазенкова В.С. Волгоград; Миланько О.Р., Красноярский край; Мандрыкина В.Н., Вологда; Олейник М.П., Приморский край; Охотько А.А., Курская обл.; Прокопенко Е.Н., Белгородская обл.; Проценко Е.Л., Ставрополь; Рохля Л.Н., Воронежская обл.; Рысь А.Н., Нижний Новгород; Солонко В.К., Белгородская обл.; Сусликова М.И., Курская обл.; Тарасова Н.А., Курская обл.; Томсон О.Н., Липецкая обл.; Трогачева А.А., Вологодская обл.; Усова В.В., Челябинская обл.; Уткина В.Я., Ростовская обл.; Яковлева Р.С., Липецк.

**Поздравляем победительниц и просим позвонить в редакцию по т. 8 (4732) 727-796, чтобы узнать, как получить свой приз.**



Дорогие читательницы!  
Каждый день с нами происходит нечто невероятное, совершенно потрясающее и просто чудесное — ведь жизнь такая многогранная!  
У каждой из нас в запасе есть случаи, которые снова и снова можно вспоминать и пересказывать в тёплой компании. Хотите поведать миру о своих приключениях?  
Включайтесь в наш конкурс историй!

Вот три номинации:

**«ОБХОХОЧЕШЬСЯ»** — для тех, кто готов поделиться смешными случаями из своей жизни.

**«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ»** — это истории о приключившемся с вами событии, в которое самим трудно поверить.

**«ЛУЧШЕ НЕ ВСПОМИНАТЬ»** — положи руку на сердце у каждой из нас бывали дни, которые хочется забыть, и так хочется, чтобы посочувствовали!

За каждую напечатанную историю мы дарим приз!



Наша постоянная читательница Александра АВЕРЧЕНКО из Краснодарского края решила нас повеселить и прислала на конкурс три забавные истории.

ОБХОХОЧЕШЬСЯ!

## А чья варежка?

Однажды я ехала в метро. Напротив сидели парень с девушкой и мужик с газетой. На остановке молодые люди вышли, а на их месте осталась лежать варежка. Я моментально срываюсь с места, хватаю варежку, бегу к дверям, чтобы выбросить её ребятам через двери, но двери закрываются. Молниеносно принимаю решение выкинуть её в открытое окно, но поезд зашёл в тоннель. Расстроенная, так и стою с варежкой посреди вагона. Всё это время мужик с газетой с интересом наблюдал за мной. Заметив, что я успокоилась, он медленно, глядя мне прямо в глаза так, чтобы я могла прочувствовать всю значительность момента, вытащил из своего кармана... вторую точно такую же варежку!..

## Так ведь он — кот!

Воскресный день. Утро. Мы с любимым котом Василием смотрим телевизор. Раздаётся телефонный звонок.

— Привет, — говорит кто-то знакомым голосом.

— Привет.

— Как дела? А как Василий?

— Да дела ничего, а вот Василий меня огорчает.

— Чего так?

— Капризничает, не хочет есть, от деликатесов отказывается. Я просто замучилась с ним.

— Ну ты посмотри какой привередливый!

— А тут ещё пугать меня начал. Залезет на перила балкона и нервно ходит. Я боюсь крикнуть — упадёт, разобьётся. Показываю рукой — прыгай ко мне!

— А он что?

— А он в ответ только небрежно отмахивается — отстань, мол.

— Ну, распустила ты его. Гони на работу, он здоровый, сильный. На стройке для него как раз место. Пошёл бы и поработал.

— А кто поработал?

— Да Василий твой.

Я молчу некоторое время, а потом почему-то шёпотом говорю:

— Так ведь он — кот!

На том конце минутное замешательство, а затем громкий смех. Я кладу трубку, и мы с Василием также смеёмся, представляя, как он будет работать на стройке.

Уважаемая Александра Петровна!  
Позвоните нам, чтобы узнать, как получить свой приз!



## Как бабуля полис искала



Приехала бабуля к внуку из деревеньки, хотела в городской больнице полечиться. Утром внук ушёл на работу, а бабуля отправилась к врачу. Тот ей и говорит: «Бабушка, нужен полис». А глухой бабушке показалось «прополис». Она и отвечает: «У меня с собой нет, я приехала из деревни!» Врач: «Ну, пусть вам вышлют». Уже уходя из кабинета, бабуля оглянулась и спрашивает: «А сколько надо?» Врач рассмеялся: «Неси сколько есть».

Старушка из больницы отправилась прямиком на вокзал — в свою деревеньку. Пошла по всем дворам, мол, выручайте, без прополиса врач не принимает. Дали ей кто сколько смог, благо у многих

пасеки были, и бабуля скоро обратил в город.

На другой день приходит к врачу и кладёт на стол целый пакет прополиса. Врач ничего не понял, сунул бабушке градусник и попросил померить температуру. Через несколько минут старушка возвращается, говорит, что полегчало, отдаёт градусник и собирается уходить.

— Погодите! Лечение нужно назначить, — говорит врач. — Посидите недельку на молоке и через неделю придите провериться.

Идёт бабуля в третий раз — весёлая. Врач спрашивает, как лечилась. «А как ты сказал, так и делала. Покупала молоко, выливала в тазик и сидела в нём». Не стал огорчать бабулю врач: помогло, и ладно!



Дорогие читатели!  
Если вы одиноки  
и хотите найти своё  
счастье, напишите нам  
подробное письмо  
о себе, о той половине,  
которую вы мечтаете  
встретить, приложите  
своё фото  
и пришлите всё это  
нам по адресу: 394049,  
г. Воронеж,  
ул. Лидии Рябцевой, 54,  
«Моя прекрасная ЛЕДИ», «Знакомства».  
Мы опубликуем ваше объявление в нашей газете  
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.



## Леди...

### Людмила, 31 год

г. Тамбов

Рост: 172, вес: 80. Козерог, русская, приятной внешности, без в/п и детей. Работаю, люблю домашний уют. Хочу познакомиться для серьёзных отношений и создания семьи с верным, надёжным, порядочным, добрым мужчиной 27 — 40 лет. Пьяниц, наркоманов, судимых и альфонсов прошу не беспокоить меня. Т. 8-915-661-52-38.

### Ирина, 53 года

Приморский край

Симпатичная, самостоятельная, добрая, хорошая хозяйка, люблю природу, музыку, вкусно готовлю. Работаю преподавателем. Мечтаю познакомиться для серьёзных отношений с мужчиной до 65 лет, самостоятельным и непьющим. Фото обязательно — обещаю вернуть, отвечу всем. Из мест лишения свободы просьба не беспокоить. Адрес: 692916, Приморский край, г. Находка, д/в, Артамошкиной Ирине Георгиевне.

### Наталья, 41 год

г. Нижневартонск

Рост: 170 см. Вес: 73 кг. По гороскопу Дева. Инвалид III-й группы по общему заболеванию. Светлые волосы, серые глаза, не замужем, детей нет. Хотела бы познакомиться с мужчиной — инвалидом для дружбы, общения, переписки и, возможно, брака. Я романтичная, женственная, увлекаюсь рукоделием, комнатным цветоводством. Очень люблю животных. Ищу мужа — простого, скромного, верного человека, не жадного и любящего животных. Мы будем помогать друг другу во всём, заботиться, вместе всегда веселее. Маменькиных сынков, судимых, пьющих и припособленцев прошу мне не звонить. Т. 8-912-531-42-77.

## Хотим с вами общаться!

Наши контакты

- Адрес: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, 54, «Моя прекрасная ЛЕДИ»
- Тел. 8 (473) 2727-796
- e-mail: mpl@kpv.ru

### Галина, 45 лет

Пермский край

Рост: 165, вес: 68. Симпатичная, голубоглазая, надёжная, верная, хозяйственная, по гороскопу Рыбы. Для создания семьи желаю познакомиться с надёжным, верным мужчиной без вредных привычек или в меру, рост не ниже 170. Из мест лишения свободы, альфонсов, алкоголиков прошу не беспокоить. От вас фото.

Адрес: 617861, Пермский край, п. Октябрьский, ул. Алмазная, д. 1, кв. 1, Власовой Г.А.

### Ольга, 25 лет

г. Воронеж

Инвалид I группы, ДЦП, хожу самостоятельно. Хочу познакомиться с парнем из Воронежа или Воронежской обл. с таким же диагнозом. Для общения и серьёзных отношений. Т. 8-960-119-43-10.

### Лена, 27 лет

Белгородская обл.

Верная, надёжная, домашняя, стройная, романтик с ч/ю, без в/п и без детей. Познакомлюсь с верным, умным, надёжным, без в/п мужчиной до 40 лет для создания семьи. Из МЛС не беспокоить. Т. 8-920-583-49-22.

## ...и джентльмены

### Игорь, 46 лет

Липецкая обл.

Рост: 182, вес: 72. Образование среднее специальное. По гороскопу Весы. Уравновешенный, спокойный, вежливый, тактичный. 17 лет разведён. Вредных привычек у меня нет. Живу пока с мамой, она давно на пенсии. Занимаюсь спортом. Но у меня есть один физический недостаток. Я инвалид III группы по общему заболеванию. Не судим. Для создания семьи познакомлюсь с очень хорошей, доброй, порядочной, нежной, ласковой, хозяйственной женщиной 37 — 45 лет, рост 162 — 170 см, без вредных привычек, с мягким характером, без жилищных проблем. Ребёнок помехой не будет. Согласен на переезд. Аферисток, судимых, обманщиц, скандальных и имеющих вредные привычки прошу мне не писать. Адрес: 399870, Липецкая обл., пос. Лев Толстой, ул. Пионерская, д. 64. Т. 8 (47464) 2-28-52.

### Александр, 57 лет

Калининградская обл.

Рост: 170. Без вредных привычек, работаю, не судим. Хотел бы встретить для создания семьи или совместной жизни надёжную одинокую женщину без детей и сироту, несудимую и без жилья.

Адрес: 238300, г. Гурьевск Калининградской обл., до востребования п/п 705418368.

### Александр, 26 лет

г. Брянск

Рост: 180, вес: 75. Весёлый, общительный, с ч/ю, приятной внешности, без в/п, для очень серьёзных отношений. Адрес: 241004, г. Брянск, ул. Котовского, 39, Никифорову Александру Петровичу.

### Дмитрий, 30 лет

г. Липецк

Рост: 170, вес: 75. Спортивного телосложения, инвалид по зрению. Простой, добрый, без вредных привычек. Веду здоровый образ жизни. Хочу познакомиться с простой девушкой, у которой тоже есть инвалидность, проживающей в Липецке или близлежащих городах. Т. 8-920-500-93-44.



## ОВЕН

На улице зима, а в душе у вас май. Причина тому — трепетные любовные отношения, заставляющие сердце взволнованно биться. Причём биться в унисон с сердцем любимого, ставшего вам по-настоящему близким — и физически, и духовно. Чтобы не спугнуть своё счастье, переживайте эти сильные чувства только вдвоём, не вмешивая никого из посторонних и не рассказывая о них даже лучшим друзьям.



## ТЕЛЕЦ

Вы безумно влюблены. Ждёте, чтобы вам ответили взаимностью. И днём и ночью не можете думать ни о чём другом, кроме объекта воздыханий. Предстоит приятная и многообещающая поездка на природу, но и там вам не будет покоя. Сделать первый шаг вы не решаетесь, хотя, если бы смогли красиво написать о своих чувствах и отправить послание каким-нибудь необычным способом, пожалуй, получили бы желаемый ответ.



## БЛИЗНЕЦЫ

И снова вы ведёте двойную игру. Сценарий банален и известен: тайные короткие встречи, мимолётные поцелуи — всё как в кино. Прячетесь, постоянно куда-то торопитесь и совсем ничего и нигде не успеваете. Задумайтесь: стоит ли жертвовать прочным и устоявшимся ради острых ощущений? Хотя, впрочем, вряд ли вы станете слушать советы звёзд. Для себя вы уже давно всё решили.



## РАК

Вы полны эйфории от своего нового окружения! Наверное, никогда ещё вы не испытывали такого единения и родства душ, как теперь, с вновь обретенными коллегами, ставшими самыми настоящими друзьями! Весь февраль вы погружены в радость от общения с единомышленниками и теми, кто понимает вас без слов. Весёлый драйв и полная гармония царят во всех сферах вашей жизни.



## ЛЕВ

Всё когда-нибудь кончается, и радостное солнце ваших недавних рассветов клонится к закату. Уже нет той недавней романтической эйфории. Вы сделаете попытку снова разжечь огонь чувств, и вместе с любимым отправитесь туда, где вам было хорошо. Но вряд ли можно рассчитывать, что любовь вернётся. Его чувства остыли, и из разговора ничего не получится. Возможен переезд. Помните — лучшее всегда впереди.



## ДЕВА

Февраль наполнен лейтмотивом грусти. А всё потому, что, скорее всего, этот месяц вам придётся прожить в разлуке со своим возлюбленным. Время, проведённое в одиночестве, будет непростым, но переживания, в которые вас погружит февраль, принесут с собой обновление чувств, дадут возможность хорошенько взвесить все за и против, всё обдумать и окончательно решить. На работе у вас всё складывается хорошо.



## ВЕСЫ

Февраль для Весов — месяц уникальной судьбоносной встречи. Стрела Амура поразит вас совершенно неожиданно и внезапно. Взгляды, улыбки, намёки... Но с первого же свидания, мгновенно, всё и закрутится. А вы и не догадывались, что всё в вашей жизни только начинается! Без свойственных Весам колебаний вы бросаетесь в любовь как в омут с головой и готовы закричать на весь мир: «Я люблю!»



## СКОРПИОН

Всё, что было, развеялось как дым. И теперь вы задаёте себе единственный вопрос: «Зачем? Зачем всё было?» Недавно закрутившийся короткий роман не оправдал ваших ожиданий, но оставил глубокий след в сердце. И теперь вы пытаетесь разлюбить, забыть, заменить любимого, но ничего не получается. Ищите совета и помощи у друзей и близких, но разве кто-то может здесь чем-то помочь...



## СТРЕЛЕЦ

Вы понимаете, что всё идёт своим чередом и всего, что было, уже не вернуть, а потому и грустить бессмысленно. Такой конструктивный настрой помогает готовить почву для новой жизни. Погружаясь с головой в заботы, обеда и быт, вы легко расстаетесь с прошлым, оставившим о себе лишь приятную память. Больше внимания уделяйте дому и детям, и тогда вас ждёт приятная. Ровная и спокойная жизнь без потрясений.



## КОЗЕРОГ

Пришло время для серьёзного и решительного разговора. Все попытки как-то развить и укрепить то, что началось несколько месяцев назад, так ни к чему и не привели — в феврале это станёт ясно окончательно. Отношения с любимым топчутся на месте. Вам мешает гордость, а ему — желание во что бы то ни стало быть первым. Придётся признать, что сблизиться так и не получилось. Инициатором разрыва станете именно вы.



## ВОДОЛЕЙ

Казалось, ничто не может омрачить ваших спокойных и ровных отношений со второй половинкой. Однако есть небольшая опасность! Если в феврале ему предстоит поездка — отпуск, командировка или что-то ещё, это реальная возможность его измены. Виду он не подаст, но вы и сами вскоре обо всём догадаетесь. Поэтому всеми силами постарайтесь воспрепятствовать отъезду и далеко от себя его не отпускайте.



## РЫБЫ

Та встреча, о которой вы столько лет мечтали и которую в красках рисовало ваше воображение, в этом месяце наконец состоится! Но случится всё настолько обыденно и прозаично, что вы даже не сумеете сразу правильно всё оценить и поведёте себя совсем не так, как хотели. Встреча не оправдает ваших надежд, а вы поймёте, что всё то время, пока ждали своего счастья, и были по-настоящему счастливы.





Раз-  
дугая  
щека →

Обеща-  
ние ↙

Ямка  
для рас-  
тения ↘

Миг ↗

Зара-  
жение  
крови ↘

Пролёт  
лестни-  
цы ↗

Пиани-  
но ↓

Напо-  
леон ↙

На спине  
у верб-  
люда ↓

Кожа  
дерева ↘

Оборка  
на гор-  
ловине  
блузки ↘

Под-  
земная  
дорога ↙

Амплуа  
актёра ↘

Бо-  
лотная  
травка ↗

Чело-  
векопо-  
добная  
машина ↗

100 см ↗

Группа  
Хавтана ↗

У квад-  
рата их  
четыре ↘

Женщи-  
на-воин ↗

Инстру-  
мент  
дворника ↘

Дикая  
кошка ↘

Письмен-  
ный или  
обеден-  
ный ↘

Протёр-  
тое варе-  
нье ↘

Схема  
дейст-  
вий ↘

Место  
протека-  
ния реки →

Месяц  
весны ↗

Под ней  
целу-  
ются ↘

Орган  
в чере-  
пной  
коробке ↘

Река в  
Африке ↘

Дипло-  
мати-  
ческий  
ранг ↘

Часть  
чего-  
либо ↘

Стебель  
злака ↘

Фасад  
головы ↘

Приток  
Волги ↘

Полуос-  
тров в  
Сибири ↘

Вычисли-  
тельный  
прибор →

Маленький  
зверь с  
огром-  
ными  
глазами ↘

Бессозна-  
тельное  
состоя-  
ние ↘

Фасон  
ворот-  
ника ↘

Сказоч-  
ник  
...-Луккойе →

### Ответы на сканворд, опубликованный в № 111

**По горизонтали:** Григ. Мороженое. Нежность. Пленум. Осада. Грот. Трико. Хомут. Анчар. Невестка. Строка. Сеть. Иван. Седло. Олово. Судорога. Антилопа. Олук. Мали. Истребитель. Зис.

**По вертикали:** Сноп. Галлюцинация. Ружьё. Нота. Глобус. Матч. Осёл. Метр. Драп. Каир. Эри. Овес. Аист. Осечка. Анод. Трал. Хлеб. Лори. Сбор. Лом. Матье. Водолаз. Трог. Пули. Магистраль. Арахис.

**Итоги призового сканворда, опубликованного в декабрьском номере**

Правильно отгадала пароль «СВЕЧА» и по жребию стала победительницей Е.Н. Яковлева из г. Глазово, Удмуртия. Поздравляем! Просим её для получения приза связаться с редакцией по тел. (473) 2727-796.

**Получи 500 рублей!**

Чтобы выиграть 500 рублей, надо: разгадать этот сканворд, выписать буквы, попавшие в кружочки, составить из них слово-пароль, заполнить купончик и прислать его нам по адресу: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, 54, «ЛЕДИ», «Мои 500 рублей». Если правильных ответов будет несколько, победителя выберёт жребий.

Ф. И. О. \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_ Пароль \_\_\_\_\_

Род занятий, адрес, телефон \_\_\_\_\_

Ответы на сканворд будут опубликованы в апрельском номере.

Составила Наталья АЛЕКСАНДРОВА.

**МОЯ ПРЕКРАСНАЯ**  
**ЛЕДИ**

Любимая газета  
всех женщин.

№ 2 (113) февраль 2012 г.  
Следующий номер выйдет  
21 февраля.  
Цена свободная.

Учредитель — ЗАО «Издательский дом «Свободная пресса».

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Св-во о регистрации ПИ № 77-13893 от 11.11.2002.

Генеральный директор — Юрий Таранцов.

Дирекция: Владимир Левков, Андрей Недоступ, Юлия Тимошенко.

Главный редактор — Наталья Захарченко.

Выпускающий редактор — Жанна Снепл.

Использование материалов газеты «Моя прекрасная ЛЕДИ» без разрешения редакции запрещено.

Ответственный секретарь — Ирина Юршина.

Художественный редактор — Татьяна Быкова.

Адрес редакции, издателя: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, д. 54.

Телефон (473) 272-77-96.

E-mail: mpr@kpv.ru, ledi@kpv.ru

Служба рекламы — тел./факс: (473) 252-12-74.

E-mail: lreki@kpv.ru

Телефон отдела реализации и подписки: (473) 252-74-44.

Номер подписан в печать 18.01.12.

По графику в 15.00. Фактически в 15.00.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Воронеж».

Адрес типографии: 394026, г. Воронеж, пр. Труда, 48л.

По всем случаям полиграфического брака обращаться в типографию.

Тел./факс (473) 246-52-70.

Заказ № 148. Тираж 74000 экз.

Подписной индекс: 12453 в каталоге МАП, 24762 в объединённом каталоге «Пресса России».

**Распространение: т. (473) 272-73-00.**

За фактическое качество рекламируемых товаров редакция ответственности не несёт. В номере использованы материалы интернет-сайтов.



**Х Хотите получить деньги быстро  
и без бюрократии?**

**Х Друзья больше не дают в долг?**

**Х Вы не знаете, где взять деньги?**

# Позвоните и получите **СРОЧНЫЙ ЗАЁМ** уже через несколько часов!\*



- ☒ Заём на любые цели.
- ☒ Только один документ (паспорт).
- ☒ Деньги за несколько часов наличными.
- ☒ Без залога, справки о доходах и поручителей.

**Для получения денег звоните прямо сейчас\*:**

# 8-800-100-07-10

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ**

Код 50 348



\*Реклама. ООО «МигКредит», 127018, Москва, Сушевский Вал, д. 5, стр. 3, ОГРН 1107746671207. Рег. № записи в Государственном реестре микрофинансовых организаций 2110177000037. Часы работы контакт-центра 7:00-23:00. Займы от 3 000 до 25 000 рублей на срок от 25 дней до 24 недель. Комиссия от 1 150 до 11 000 руб. Займы «ЛОЯЛЬНЫЙ» от 3 000 до 50 000 рублей на срок от 25 дней до 36 недель. Комиссия от 1 000 до 18 400 рублей\*\*. Предварительное решение по телефону. Получить деньги можно после одобрения заявки в течение 12-72 часов наличными на руки или переводом на банковский счет, либо на банковскую карту клиента. Условия действительны с 16.09.2011 г. Более подробную информацию см. в Правилах, размещенных на сайте [www.migcredit.ru](http://www.migcredit.ru).

\*\*Займы «ЛОЯЛЬНЫЙ» могут быть предоставлены Заемщикам, полностью исполнившим ранее заключенный с ООО «МигКредит» Договор займа.



# Жуасмин

СЕТЬ САЛОНОВ ШВЕЙНЫХ МАШИН

**(473) 240-68-21**

**С 1 по 31 января при  
покупке швейной  
машины или оверлока -  
скидка 10%!**

г. Воронеж, ул. Плехановская, 15  
[www.vrn.velles.ru](http://www.vrn.velles.ru)



Реклама

**ТОЛЬКО  
В ФЕВРАЛЕ  
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
КУПОНА  
СКИДКА 15%\***

Реклама



**НА ТУФЛИ  
+ СУМКА**



**СТРИТ ФЭШН**

МАГАЗИНЫ  
МОДНОЙ ОБУВИ  
И АКСЕССУАРОВ  
ИЗ ИСПАНИИ,  
ГЕРМАНИИ,  
ИТАЛИИ И РОССИИ

г. Воронеж,  
ул. Никитинская, 48, тел. (473) 277-03-67  
ул. Ф. Энгельса, 37, тел. (473) 253-16-52  
ул. 20-лет. Октября, 123, ТЦ «Европа»  
(рядом с цирком), 3-й эт.,  
тел. (473) 292-75-00

\*Подробности акции у продавцов-консультантов

**Бабушка Мария  
предсказательница  
ясновидящая**



**Старинные гадания**

Снимет порчу и сглаз.  
Решит семейные проблемы.  
Вернёт в Вашу жизнь любовь.

Поможет в проблемах бесплодия.  
Привлечёт удачу в бизнесе.  
Освещает амулеты.

**8-919-280-72-02**

город Белгород

реклама