

Суперсоветы для всей семьи

плюс  
**ВНУТРИ**  
7 полезных  
**СХЕМ**

# Сваты

Толока

№ 19 (85), октябрь 2016 г.

**ЛЕЧИМ ОТИТ**

стр. 3

**МОБИЛЬНЫЙ  
СТОЛИК**

стр. 6

**своими руками**

**ВЯЖЕМ ОБНОВКИ  
К ХОЛОДАМ**

стр. 28

- ❖ Митенки для осени
- ❖ Теплый кардиган
- ❖ Мужской комплект «Морозко»

**Выгодно!**

Подпишитесь на  
любимые «Сваты»  
и сэкономьте деньги!

Наши подписные индексы:

**83420** «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ  
ПРЕССЫ»;

**82621** «Пресса России»;

**П1215** «Подписные издания».

Официальный каталог ФГУП «Почта  
России».

ISSN 2305-5693

1 6019 >



9 772305 569995

## Домовитая жена в семье:

**уютно, выгодно и... вкусно!**

стр. 24

СОВЕТЫ ЮРИСТА ❖ САД ❖ ДОМОВОДСТВО ❖ КУЛИНАРИЯ ❖ ЗДОРОВЬЕ ❖ ПСИХОЛОГИЯ ❖ СКАНВОРД



**Всегда с вами!**

## Наши добрые знакомые



**Чета Шевченко:** Любовь Сергеевна (можно — Любаша) и Михаил Михалыч — кулинары и дачники от бога!



**И их сваты Богатыревы:** красотка и рукодельница Маргарита Петровна (Марго) и мастер на все руки Анатолий Степаных.

## Вовремя зажмуриться

Все чаще завидую маленьким детям, японцам и бразильским индейцам. В детстве ведь как: зажмурился — и уже для тебя не существует «страшный» паучок на стенке.

В радуге 6 цветов, уверяют японцы. В их языке нет обозначения зеленого цвета, а потому «зеленый» для них — оттенок голубого!

Индейцы амондава не знают, что такое «вчера», «завтра», «через год»: сменив период жизни, они просто меняют имя.

Слушайте, да на этих принципах можно строить идеальную семью! Вернулся муж с вечеринки подшофе, а жена зажмурилась по-детски (или в телеэкран уткнулась) — и нет повода для скандала.

Заметил ты, что супруга уж больно игрива со смазливой коллегой? Но в твоём языке нет слова «ревность» — чего ж тогда зря с ума сходишь?

Вышли вы с женой на пенсию — к чему ахать про «вычеркнутость» из жизни? Смените по-индейски имена (она — с Машеньки на Михайловну, ты — с Игорька на Сергеича) и оставайтесь счастливыми! Вы ведь по-прежнему любите и любимы; ваши дети — прекрасные (хоть и шалопаи); вас все так же радуют хрусткий кочан с грядки, лепет внука, «сто грамм» под селедочку и веселая радуга — сколько бы цветов в ней ни насчитывали. Может, и впрямь «слово высказанное есть ложь»? Смотрите сердцем, понимайте душой, живите по собственным часам счастья!

Удачи!

Александр ТОРПАЧЕВ, редактор

## «Сваты» — дешевле!

С 13 по 23 октября 2016 года в России пройдет акция «Всероссийская декада подписки». Приняв в ней участие, вы сможете подписаться на «Сваты» на 1-е полугодие 2017 года значительно дешевле!

**Подписные индексы:** 83420 — «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»;

11215 — «Подписные издания». Официальный каталог

ФГУП «Почта России»; 82621 — «Пресса России».

Если хотите, чтобы вид вареных яиц для украшения салата не испортила неаппетитная серая полоска по краю желтка, варите их на сильном огне не дольше 6-7 минут, а затем, не сливая воду, дайте остыть.



## В чем соль выпечки?

Выпекая шоколадные кексы, непременно добавляю в тесто чуточку соли — она подчеркнет вкус какао и аромат специй. А щепотка соли, добавленная в чай, уберет из него лишнюю горечь.



Моя серебряная цепочка с кулоном быстро чернеет. Эка беда! Почисти ее ватной палочкой, смоченной в нашатырном спирте, — украшение снова сверкает, как новое.

## Стирка с физикой

Даже блузки из синтетики у меня никогда не «стреляют» и не липнут к телу. Секрет прост: перед стиркой добавляю в машинку (в отделение для кондиционера) полстакана спиртового уксуса. Кислота не дает накапливаться статическому электричеству.



## Полируем пробкой

Нужно отполировать потускневший старый подсвечник? В торец обычной пробки ввертываю на 3/4 глубины шуруп, его головку срезаю кусачками, а хвостовик закрепляю в патроне дрели. Осталось зажать в тисках подсвечник, натереть пробку пастой ГОИ и включить дрель. Результат гарантирую!



Трижды в неделю перед обедом позволяю себе выпить рюмочку... сока редьки! Он очищает печень от токсинов, помогает согнать лишние килограммы и обладает противовоспалительным действием. Главное — не переборщить!

## Доверяй чутью

Думаете, зря мы в трудной ситуации машинально растираем пальцем лоб между бровями? Чутье нас не подводит: помассировал полминутки эту зону — концентрация внимания повысилась, напряжение спало, головная боль ушла и даже интуиция усилилась!

## С нами — вкусно и уютно!

❖ Выпишите на 1-е полугодие 2017 г. уютные «Сваты» и вкусные «Золотые рецепты наших читателей».

❖ Отправьте в редакцию до 1 января (контроль по почтовому штемпелю) копии подписных квитанций с чистым конвертом А5.

И ждите подарок! Только для вас — эксклюзивный календарь на 2017 год, заряженный ясновидящей, экстрасенсом Галиной Багировой на семейное счастье и благополучие.





СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР ПОДСКАЖЕТ



Ведущий рубрики — терапевт  
Александр Рыльцов, г. Харьков



# Лечим отит

**При нажатии на козелок уха чувствую боль. Температуры нет, больше ничего не беспокоит. Нужно ли идти к доктору?**

— Боль при надавливании на козелок — симптом наружного отита. При этом часто наблюдаются покраснение и отек кожи слухового прохода, а иногда и всей ушной раковины. Чтобы остановить болезнь и избежать осложнений, обязательно обратитесь к врачу. Отит может возникать на фоне снижения иммунитета при хронических заболеваниях дыхательных путей, кожных инфекциях, из-за переохлаждения организма или грибо-

вого поражения, либо как аллергическая реакция. Нередко это следствие микротравмы, например, при чистке уха ватной палочкой. Однако в большинстве случаев наружный отит носит бактериальный характер. Диагноз ставит отоларинголог при осмотре. Лечение сводится к применению местного антибиотика в виде капель, антибактериальной мази, обезболивающих и противовоспалительных средств.

## Мои вам советы

- ★ Не увлекайтесь чисткой ушей: удаляя защитную серу, вы «распахиваете ворота» для бактерий. И никаких ватных палочек! Ими легко травмировать орган слуха.
- ★ Берегите уши от попадания воды при плавании в бассейне или при приеме душа — влажная среда способствует развитию бактерий.
- ★ Если есть проблема серных пробок, дважды в год посещайте ото-

ларинголога и промывайте слуховые проходы.

- ★ Ни в коем случае нельзя при остром наружном отите устанавливать турунды с борным спиртом. Попадание этого вещества на воспаленную кожу может вызвать ожог и усугубить болевой синдром. Для прогреваний (если нет температуры) рекомендую использовать только сухое тепло.

**ИЗМЕЛЬЧИТЕ В ПОРОШОК  
2 СТ.Л. СУХИХ ЦВЕТКОВ ДОННИКА  
ЛЕКАРСТВЕННОГО, СМЕШАЙТЕ  
С 50 МЛ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА.  
ВТИРАЙТЕ В КОЖУ ТАМ, ГДЕ БОЛЯТ  
СУСТАВЫ, — СТАНЕТ ЛЕГЧЕ.**

## Напиток бодрости

Осенью часто чувствую слабость, быстро утомляюсь. Помогает напиток бодрости. Утром кладу в стакан негазированной минеральной воды дольку лимона, добавляю 1 ч.л. жидкого меда и пару капель настойки элеутерококка. Выпиваю перед завтраком — отличное средство для бодрости и укрепления иммунитета.

Маргарита ЛЕЖЕННИКОВА, г. Гомель

## Ромашка при молочнице

Избавиться от молочницы мне помог отвар из сухих цветков ромашки. Ежедневно заливала литром горячей воды 3 ч.л. сырья, доводила до кипения. Оставляла под крышкой минут на 20. Процедив, использовала отвар для спринцеваний на ночь. Провела недельный курс лечения и забыла о проблеме.

Алла Д., г. Жлобин



Дешево



## Комментарий специалиста

Ромашка аптечная оказывает противовоспалительное, антисептическое и обезболивающее действие. Но при молочнице применяется только в качестве вспомогательного средства. Женщина может временно облегчить болезненное состояние, минимизировать симптомы заболевания, но избавиться от возбудителя таким образом ей не удастся. Кроме того, есть ряд противопоказаний к проведению спринцеваний ромашкой. Это менструация, период беременности, острые воспалительные заболевания. В возрасте старше 40 лет может усиливаться сухость влагалища и появиться раздражение.

Маргарита НЕСКОРОДЯНАЯ,  
гинеколог, г. Брест



## Испытано на себе

Мой «березовый чай» улучшает кровообращение в ногах. 1 ч.л. сухой измельченной березовой коры заливаю стаканом кипятка и томлю на водяной бане 15 минут. Процеживаю, добавляю немного тертого корня имбиря и пью маленькими глотками каждый день в течение недели.

Валентина МАЛАШЕНКО, г. Гродно



Этот вкусный салатик помогает выводить шлаки из организма. Измельчаю на терке по 1 сырой моркови и свекле, добавляю немного нашинкованной капусты, заправляю 1 ч.л. льняного масла и соком половинки лимона. Можно добавить чернослив. Курс — неделя.

Елена ШУМИЛИНА, г. Москва



Для поддержки иммунитета смешала 2 горсти сушеной кожуры домашних яблок, горсть ядер грецких орехов, 1 ч.л. порошка из цедры лимона, мякоть 2-х апельсинов и 3 ст.л. жидкого меда. Ем по 1 ч.л. дважды в день за полчаса до приема пищи. Курс — неделя.

Екатерина БОРОДИЧ, Брестская обл.

Если перенервничал и чувствую, что подскочило давление, не хватаюсь сразу за таблетки. На даче усаживаюсь под любимой яблоней в саду, в квартире — в уютное кресло в пустой комнате, закрываю глаза и начинаю дышать медленно и размеренно. При этом стараюсь на выдохе втягивать живот и задерживать дыхание хотя бы на 5 секунд. Кажется, мелочь, но такой способ с гарантией снижает выработку адреналина и сбивает давление до нормы!

## СПРОСИТЕ У СТОМАТОЛОГА



Наш эксперт — стоматолог Людмила Волкова, г. Минск



## Диагноз по языку

Осматривая пациентов, всегда обращаю внимание на их язык. По его внешнему виду можно определить состояние здоровья.

В частности, о многом расскажет налет на этом органе:

- ❖ если он в середине языка — указывает на скопление токсинов в желудке и тонкой кишке, проблемы с поджелудочной и селезенкой;
- ❖ если ближе к корневой части — обратите внимание на здоровье толстой кишки;
- ❖ передняя треть языка «отвечает» за сердце и печень, боковые участки — за печень и почки;
- ❖ складка посередине укажет на проблемы с позвоночником.

Язык с неравномерным эпителием выдает нарушения желудочно-кишечного тракта, глистные инвазии, токсикозы беременности, диатезы. Нередкий спутник инфекционных заболеваний — глоссит, проявляющийся воспалением эпителия и сосочков языка.

При вегетоневрозах, тиреотоксикозе возможен тремор языка.

Диагностировать проблемы со здоровьем можно даже по цвету налета на языке:

- ❖ желтый — нарушение функций органов пищеварения;
- ❖ черный — тяжелые хронические заболевания пищеварительной системы;
- ❖ толстый белый — интоксикация, запоры;
- ❖ коричневый — заболевания легких.

Если оттенок языка слишком бледный — у пациента анемия и истощение; красный — проблемы в функционировании сердечной и легочной систем, заболевания крови; фиолетовый — болезни крови и легких в опасных стадиях; синий — серьезные нарушения в работе систем кровообращения, сердечно-легочной или почечной.

## Дорогие читатели!

Организм каждого человека индивидуален: что полезно для одного, может не подойти другому. Перед использованием любого народного средства посоветуйтесь с врачом.





Наш эксперт — дерматолог  
Регина Александрова, г. Новосибирск



## Бородавки с «паспортом»

Можно ли избавиться от старческих бородавок?

— Старческие бородавки (кератомы) — доброкачественные новообразования на коже — нередко появляются у лиц пожилого возраста. Предрасполагают к таким образованиям себорея, чрезмерное воздействие на кожу солнечных лучей, нехватка витаминов, наследственная склонность.

Лечение должно быть комплексным и только под наблюдением врача.

1) Для предотвращения образования новых пятен принимайте витамин С, строго соблюдая назначенную дозировку (переизбыток аскорбинки может спровоцировать гастрит, нарушить работу почек).

2) Ешьте больше овощей, фруктов, зелени. Ограничьте потребление животных

Елена КУЗЬМИНА, г. Орел  
жиров, заменив их растительными.

3) Врач может выписать мазь на гормональной основе, чтобы уменьшить образование пигмента. Но ее длительное применение противопоказано во избежание неблагоприятных изменений в коже.

Избавляться от бородавок нужно, если они подвержены травмированию, кровоточат, доставляют эстетический дискомфорт.

**Способы удаления:**

• лазер и радиоволновой метод — испаряют ткань образования;

• жидкий азот — после процедуры появляется небольшой пузырь (как после ожога), который со временем исчезает, но может остаться рубец;

• хирургическое иссечение.

Наш эксперт — диетолог  
Роман Тарасов, г. Железногорск



## Чай по-английски

Говорят, молоко, добавленное в чай, портит его. Это правда?

Екатерина СМЕРНОВА, г. Санкт-Петербург  
— Благодаря молоку вкус такого чая по-английски становится мягче, приятнее. Казеин (молочный белок), связываясь с веществами чая (в основном с катехинами), снижает их антиоксидантные свойства. А кофеин, в свою очередь, не дает нормально усвоить кальций из молока. Я не могу сказать, что пить чай с молоком нельзя. Просто это менее полезно, чем при раздельном употреблении данных продуктов. Но чай по-английски позволяет хоть в какой-то мере получать белок, витамины и минералы из молока, если вы не пьете его в чистом виде.



В ДОМАШНЮЮ АПТЕЧКУ

НАТУРАЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВ

Доверьтесь качеству,  
проверенному временем!

## ПОДДЕРЖКА ИММУНИТЕТА и ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ

По данным Минздрава РФ, в осенне-зимний период ОРВИ составляют 80-90% в структуре всех инфекционных болезней. У людей с ослабленным иммунитетом такая ситуация создает риск развития хронических заболеваний. Сопrotивляемость организма к инфекциям у них нарушается уже с начала осени, особенно при резком похолодании, поэтому вовремя поддержать иммунитет — это значит не допустить заболеваний.

В решении этой проблемы реальную помощь окажут препараты ассортимента «ЭДАС», изготовленные на основе натурального сырья и показанные к применению в любом возрасте.

### ДЛЯ ПРИЕМА ВНУТРЬ

#### ▼ ПРОПОЛАН ЭДАС-150 капли

Показаны для усиления иммунитета и повышения защитных сил организма, в т.ч. с целью профилактики простуд, ОРВИ и их осложнений (бронхит, трахеит, фарингит, пневмония и пр.)



#### ▼ АНАБАР ЭДАС-308 сироп

Назначается пациентам любого возраста для профилактики простуд и ОРВИ, а также для лечения затяжных и/или осложненных заболеваний (при упорном кашле, ангине, гайморите, отитах).



### ДЛЯ МЕСТНОГО ЛЕЧЕНИЯ и ПРОФИЛАКТИКИ

#### ▼ ТУЯ ЭДАС-801 капли масляные

Показаны для лечения и профилактики любых видов насморка (включая аллергический и вазомоторный ринит). Обеспечивают свободное носовое дыхание, снимая заложенность носа и сухость слизистых оболочек.



#### ▼ ФАРИНГОЛ ЭДАС-126 капли

Применяются с целью приготовления раствора для полоскания зева при ОРВИ, фарингите, ларингите, ангине и др. заболеваниях верхних дыхательных путей.



Европейское качество — российские цены!

Отпуск без рецепта.  
Спрашивайте в аптеках!

При отсутствии необходимых Вам препаратов в аптеке, оформите заказ наложенным платежом или курьерской доставкой по Москве по телефону 8-800-333-55-84 (звонок бесплатен) или на сайте [www.edas.ru](http://www.edas.ru)

Реклама. ОАО «Холдинг «ЭДАС», 117105, Москва, Варшавское ш., д. 5, корп. 5. ОГРН 1037739329066.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!





## Панно «Осень»

«Оживит» стену и спрячет в своих кармашках полезные мелочи.

**Понадобятся:** швейная машинка; ткань двух расцветок — телесной и яркой для аппликации, лен для основы; дублерин; синтепон; швейные нитки и мулине; мононить; игла; вязанные цветы; деревянные и валяные бусины; горячий клей; водорастворимый маркер; пуговицы; металлические листочки; хлопковое кружево; булавки; бамбуковая палочка для подвешивания.

Размер: 35x60 см, а без лоскутной рамки соответствует формату А4.

1) Проклеиваем дублерином ткань телесной (лицо) и кофейной (прическа) расцветки. С помощью шаблонов выкраиваем детали, выкладываем их на льняном холсте и пристрачиваем.



Смотрите  
схему № 6  
на стр. 17

2) Делаем тыковки: шьем из горчицной ткани «мешочки», наполняем синтепоном, обматываем мулине для формирования сегментов.

3) Крепим к прическе декоративные элементы: тыковки — горячим клеем, пуговицы и листики пришиваем, из бусин формируем гроздь рябины, вышивая ветки мулине в 6 сложений. Пришиваем бусы.

4) Намечаем маркером контуры глаз, носа, губ, а также брови, вышиваем мулине. Щечки вышиваем на машинке.

5) Из синтепона и льна вырезаем прямоугольники 35x60 см. Складываем «сэндвич»: лен-синтепон-панно. Рамку формируем из разноцветных полос одинаковой ширины. Для нижней части лоскутки делаем длиннее.

6) Скалываем булавками полосы и прокладываем строчку сначала по контуру портрета (стык льняной детали и лоскутной окантовки), затем соединяем лоскутки рамки. Для верхней части используем мононить.

7) Пришиваем кармашки, кружево.

8) Делаем петельки и вставляем бамбуковую палочку.

Елена ДРУГАЛЕВА, г. Орел.

Фото автора

Наш эксперт — инженер-строитель  
Павел Самодумский, г. Могилев



Совет  
дня



## Чем заделать швы?

Собираемся класть плитку на пол в ванной. Знакомые советуют эпоксидную или цементную затирку. Какая лучше?

Алеся Н., г. Борисов

— Цементная затирка (фуга) и стоит дешевле, и в работе проще. Но не советую брать готовую смесь. Да, вам не придется разводить ее водой или латексом. Но такой состав быстро высыхает, и затвердевшие в ведре остатки придется выбросить. Цементную фугу с песком лучше использовать, если ширина швов между плиткой более 5 мм. Работать с ней нужно осторожно, чтобы не поцарапать песком напольное покрытие. Посмотрите, есть ли в составе фунгициды — они защитят облицовку от грибка.

Дополнительно можно обработать швы гидрофобизатором — водоотталкивающей пропиткой. Плюс эпоксидной затирки в том, что она не боится воды, создает плотные швы. Но если такой материал случайно попадет на плитку — намучаетесь, пока очистите ее специальным средством.

Разумно выбирайте цвет фуги. Контрастная и темная подчеркивают погрешности, если плитку положили неровно, а белая быстро загрязняется.

Чтобы батареи отопления эффективно обогревали наше жилище, важно их правильно установить, не нарушив нормальную циркуляцию воздуха. Запомните: зазор между полом и нижними ребрами радиатора должен быть не менее 10 см, между подоконником и верхними ребрами — не менее 15 см, а между стеной и боковиной радиатора — 2,5-3 см.



## Мобильный столик своими руками

Двухуровневый столик на колесах на даче выполняет функцию сервировочной тележки.

**Понадобились:** рейка — 20x40 мм; брус сечением 40x40 мм; мебельные колесики; деревянные шканты; шурупы 3,5x45 и 4,5x70; клей ПВА; молоток; ножовка с мелким зубом; электролобзик, шуруповерт и шлифовальная машинка.

Перенес размеры со схемы на брус и рейки. Выпил заготовки лобзиком.

Сделал рамки для верхней и нижней полошек. На них разложил рейки для днища с равными зазора-

ми по 10 мм и зафиксировал шурупами.

Прикрутил к полочкам ножки, предварительно высверлив отверстия под шурупы и деревянные шканты.

Установил колесики.

В высверленные отверстия забил шканты, нанеся на них клей ПВА. Ножовкой отпилил выступающие части.

Отшлифовал столик-тележку, сглаживая острые углы.

Покрыв поверхность олифой, подсушил и нанес два слоя бесцветного акрилового лака.

Владимир ГРЕК,

Курская обл. Фото автора



Смотрите  
схему № 4  
на стр. 16





## Сыр из... чечевицы

Для закваски 50 г овсяных хлопьев и ломтик нарезанного на кусочки ржаного хлеба заливаю в банке 0,5 л теплой кипяченой воды. Накрываю марлей и оставляю на 2-3 дня при комнатной температуре. Закваска должна стать бледно-коричневой посередине (хлопья опускаются на дно, а корочки поднимаются), с кисломолочным запахом и приятным вкусом, похожим на квас. Процедив закваску, даю ей отстояться. Часть жидкости сливаю, а остальную, с осадком, использую.

Отвариваю 200 г желтой колотой чечевицы, откидываю на дуршлаг, затем превращаю в пюре блендером. Добавляю 2/3 ч.л. соли, 1/4 ч.л. красного острого молотого перца, нарезанный укроп по вкусу, 100 мл оливкового масла и 50 мл закваски. Еще раз взбиваю блендером, выкладываю в смазанную маслом форму, накрываю пергаментом и оставляю при комнатной температуре на 2-3 дня. Вынимаю из формы и храню в холодильнике.

Екатерина АВДАХИНА,

г. Реутов.

Фото автора



Неожиданно

## Не забудь, дачник!

Дачный сезон заканчивается. Я, конечно, буду навещать свой домик зимой. Но прежде нужно не забыть сделать несколько важных дел.

- 1) Отключить электричество и газовый баллон, слить воду из труб, перекрыть вентили.
- 2) Смазать все замки и дверные петли, чтобы в мороз без проблем зайти в помещение.
- 3) Увезти (или надежно упаковать) продуктовые запасы и семена — зачем подкармливать мышей?
- 4) Проверить кровлю — нет ли протечек, которые весной могут аукнуться «потопом».
- 5) Обследовать чердак и сарай на наличие осиних гнезд,

если есть — избавиться от таковых.

6) Развесить кормушки для птиц. А еще я подпилил нижнюю доску двери сарая — получил вход для местного бродячего кота. Он не первый год зимует у меня и ловит грызунов.

7) Оставляю в доме зажигалку, немного хвороста и дров, чтобы по приезду быстро разжечь печь.

Владимир ДЕРЕВЯШКИН,  
Быховский р-н



# КСИЛЕН.

Утрёт  
нос любому!



с 2 лет

с 0 мес



Средство для лечения насморка

Действие наступает  
через несколько  
минут и продолжается  
до 10 часов



veropharm

**Сокращенная инструкция по медицинскому применению препарата Ксилена®. МНН:** Ксилометазолин. **Показания к применению:** Острые респираторные заболевания с явлениями ринита (насморка), острый аллергический ринит, синусит, средний отит (в составе комбинированной терапии для уменьшения отека слизистой носоглотки), для облегчения проведения риноскопии. **Противопоказания:** Повышенная чувствительность к ксилометазолину и другим компонентам препарата, артериальная гипертензия, тахикардия, выраженный атеросклероз, глаукома, атрофический ринит, хирургические вмешательства на мозговых оболочках (в анамнезе). **Для капель:** беременность, период лактации, детский возраст до 6 лет — для 0,1% раствора. **Для спрея:** детский возраст до 2х лет — для 0,05% раствора. **С осторожностью:** ишемическая болезнь сердца (стенокардия), сахарный диабет, гиперплазия предстательной железы, гипертиреоз. **Способ применения и дозы:** Интраназально. **Капли:** Взрослым и детям старше 6 лет по 1-2 капли 0,1% раствора в каждый носовой ход 2-3 раза в сутки. Для грудных детей и детей в возрасте до 6 лет применяют 0,05% раствор по 1-2 капли в каждый носовой ход 1-2 раза в сутки. **Спрей:** Взрослым и детям старше 6 лет по 1 впрыскиванию 0,1% раствора в каждый носовой ход 2-3 раза в сутки. Детям в возрасте от 2 до 6 лет применяют 0,05% раствор по 1 впрыскиванию в каждый носовой ход 1-2 раза в сутки. Не следует применять препарат чаще 3 раз в сутки и не более 3-5 дней. **Побочные эффекты:** При частом и/или длительном применении — раздражение и/или сухость слизистой оболочки носоглотки, жжение, парестезии, чихание, гиперсекреция; полный перечень побочных эффектов см. в инструкции по применению. **Передозировка:** Симптомы: усиление побочных эффектов. Лечение: симптоматическое под наблюдением врача. **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:** Несовместим с ингибиторами моноаминоксидазы (МАО) и трициклическими антидепрессантами. **Особые указания:** Перед применением необходимо очистить носовые ходы. Длительность приема у детей определяет врач. **Влияние на выполнение потенциально опасных видов деятельности:** Может привести к ухудшению способности вождения автомобиля и видам деятельности, требующим концентрации внимания. Полная информация представлена в инструкции по применению Ксилена® капли от 26.01.2015, Ксилена® спрей от 10.11.2014

Имеется противопоказание перед использованием необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или получить консультацию специалиста



## Мини-погреб

За неимением на дачном участке погреба корнеплоды храню старым «полевым» способом. На возвышенном месте выкапываю яму глубиной 0,5 м. На дно кладу деревянный поддон. Стенки ямы делаю наклонные, обшиваю досками. Ставлю внутрь мешок картошки и по небольшой сетке моркови и свеклы. Укрываю соломой. Поверх устанавливаю двускатную крышу, сбитую из тех же досок и утепленную изнутри пеноплексом. Делаю несколько таких хранилищ на участке — зимой овощи из них достаю по очереди.

Светлана ЯНКОВСКАЯ, г. Кодыма



### Комментарий специалиста

Действительно, корнеплоды для зимнего потребления можно хранить таким способом. Но перед закладкой овощи рекомендуют обработать раствором «Фитоспорина» для профилактики гниения. Еще вокруг бурта не помешает выкопать канаву глубиной 30 см для сбора дождевой и талой воды — погода бывает неустойчивой. Поверх соломы положите еловый лапник — отпугивает мышей. Обязательно присыпьте хранилище землей выше уровня ямы в виде бугра с захватом краев на 20-30 см. В крышу желательно вмонтировать трубу небольшого диаметра для вентиляции. Когда температура воздуха на улице упадет ниже -5 °С, закройте трубу.

Елена ДОРОХОВА,  
кандидат химических наук, г. Москва

до



после



Смотрите  
схему № 5  
на стр. 17

## Пальто, да не то



Простенькое осеннее пальто теперь соответствует и капризам погоды, и моде.

**Понадобились:** фасонная пряжа (имитирующая овчину); спицы; ножницы; пуговицы; нитки и иголка.

1) Отрезала старые пуговицы (они не сочетались с цветом пряжи).

2) По схемам связала воротник, манжеты, пояс. Основной рисунок — лицевая гладь (1-й ряд: лиц п., 2-й ряд: изн. п.).

3) Пришила к изделию новые пуговицы и вязанные элементы. Получился хит сезона — пальто а-ля дубленка!

Анна ЯКОВЛЕВА,  
г. Борисоглебск. Фото автора

Знаете ли вы, что  
вовремя сказанная  
гостям фраза:  
«А теперь я покажу вам  
наш семейный альбом!»  
— сильно сэкономит  
продукты и  
выпивку?



Впрямь

## «Заготовки дачные всегда удачные»

Оформите подписку на 1-е полугодие 2017 г. на два издания — «Сваты на даче» и «Сваты. Заготовки».

Вышлите на адрес редакции копии подписных купонов (с пометкой «Акция») и маркированный конверт А5 с обратным адресом не позднее 15 января 2017 г. И ждите подарок — красочные наклейки на банки с

заготовками, заряженные на удачу и здоровье ясновидящей Кажеттой Ахметжановой.

Подробности — в № 10 издания «Сваты на даче».

**Подписные индексы:**

«Сваты на даче»: 04091 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»; 41597 «Пресса России»; П1211 «Подписные издания». Официальный каталог ФГУП «Почта России».

«Сваты. Заготовки»: 11423 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»; 71234 «Пресса России»; П1214 «Подписные издания». Официальный каталог ФГУП «Почта России».

## Таблетница за копейки

Когда проходишь курс лечения и принимаешь таблетки, приходится носить их с собой. Конечно, удобная вещь — таблетница: разложил лекарства на неделю по отсекам — и не забудешь их принять. Правда, цены на такие коробочки кусаются. Но я нашла решение.

Зять купил футляр для рыболовных крючков: такие же отделения, прочный материал, удобная крышка. А стоимость — копеечная. Чем не таблетница?

Галина МОИСЕЕНКО, г. Могилев

Сваты  
Заготовки







## Подменный товар



Отдала в гарантийную мастерскую испортившийся морозильник, но на время ремонта мне не выдали взамен работающий. Это по закону?

— Следуя п. 2 ст. 20 Закона «О защите прав потребителей», по вашей просьбе на период гарантийного ремонта товара длительного пользования продавец или изготовитель должны в трехдневный срок безвозмездно предоставить товар, обладающий этими же основными потребительскими свойствами, обеспе-



чив доставку за свой счет. Письменно обратитесь к продавцу (или изготовителю) с указанной претензией. В случае отказа можно будет потребовать уплаты пени, а также через суд — возмещения морального вреда.



В новом диване «полетел» механизм, на который производитель установил гарантию.

Нашу покупку забрали в ремонт. Должен ли был продавец выдать «подменный» диван на это время?

Юрий ИСАКОВ, Московская обл.  
— Нет, не должен. Мебель входит в Перечень товаров длительного пользования, на которые не распространяется требование покупателя о безвозмездном предоставлении ему на период ремонта или замены аналогичного товара, утвержденный Постановлением Правительства РФ от 19.01.1998 г. № 55 (в редакции от 22.06.2016 г.).



## Платит продавец



Приобрел электронные часы через интернет-магазин, получил товар по почте. Часы с самого начала работали некорректно и вскоре вышли из строя. Я написал об этом продавцу, тот порекомендовал переслать товар в гарантийную мастерскую, находящуюся в г. Москве. Неужели расходы на пересылку мне придется взять на себя?

Василий СИГАЧЕВ, г. Мамоново  
— Отправьте неисправные часы в мастерскую посылкой с описью вложения и письмом с вашими требованиями, продублируйте их и в электронном варианте. А деньги за доставку можно взыскать с продавца как убытки, причиненные вследствие продажи товара ненадлежащего качества. Такое право вам гарантирует п. 1 ст. 18 Закона «О защите прав потребителей».

## НАДЕЖНАЯ ОПОРА

# LYDO X.Aш

## СУСТАВЫ ПОЗВОНОЧНИК



MIRACLE-HUSH

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ  
С ХОНДРОИТИНОМ  
И МУРАВЬИНЫМ  
СПИРТОМ



8-800-200-53-77

звонок по России  
бесплатный  
Казахстан, Алматы  
тел.: +7-777-747-84-01

**SHUSTER::**  
PHARMACEUTICAL LTD

## ВETERАНЫ СПЕЦНАЗА РЕКОМЕНДУЮТ



# СПЕЦМАЗЬ

СПЕЦМАЗЬ  
крем с пихтой сибирской  
и муравьиным спиртом



8-800-200-53-77

звонок по России  
бесплатный  
Казахстан, Алматы  
тел.: +7-777-747-84-01

**SHUSTER::**  
PHARMACEUTICAL LTD







## Работа без принуждения

**Устроилась продавцом в продовольственный магазин. Недавно узнала, что списание товаров у нас производят за счет работников. Меня это не устроило, и я написала заявление на увольнение по собственному желанию, но его не подписали. Как быть?**

А.К., Смоленская обл.

— В Трудовом кодексе РФ установлен запрет на принудительный труд, поэтому держать вас на работе против воли не имеют права.

Для начала напишите заявление об увольнении по собственному желанию в двух экземплярах. Ст. 80 Трудового кодекса закреплено ваше право уйти спустя 2 недели с любой занимаемой должности после получения работодателем заявления, а не с момента его подписания.

Если наниматель не визирует своей подписью заявление, можно передать его через канцелярию предприятия, где секретарь обязан поставить отметку о входящем письме на втором экземпляре (должен оставаться у вас на руках).

Также можно отправить заявление по почте на адрес предприятия на имя работодателя ценным письмом, с обязательной описью вложения и с уведомлением о том, что данное письмо вручено. Спустя две недели с момента получения письма предприятием можно потребовать расчет и выдачу трудовой книжки.

В случае, если ваши права нарушат, обращайтесь с жалобой в инспекцию труда или прокуратуру.



## Ипотека на двоих

**С гражданским мужем собираемся приобрести квартиру в ипотеку. Супруг предлагает брать равные займы на каждого, чтобы было два собственника. Как лучше поступить?**

Ирина АЛЕКСАНДРОВА, г. Брянск

— Если вы оба возьмете жилье в ипотеку, то будете считаться созаемщиками. В таком случае доли в собственности распределяются в зависимости от ваших договоренностей и финансового участия каждого.

Когда же квартира в гражданском браке оформляется на одного из супругов, по закону второй не имеет никакого отношения к данной собственности — ведь при сожительстве, со-

гласно п. 2 ст. 218 Гражданского кодекса РФ, имущество принадлежит тому, кто его приобретал. И хотя теоретически есть возможность доказать причастность к покупке жилья через суд и вернуть часть средств, внесенных вами, на практике это долгий и затратный процесс. Кроме того, наследовать жилье при отсутствии завещания гражданский супруг не имеет права.



## Родители по договору

**Мы с мужем воспитывали приемных детей. Сейчас они уже совершеннолетние, живут отдельно и забыли о нас. Имеем ли мы право через суд просить их помощи?**

Любовь М., Республика Башкортостан  
который учитывается при начислении пенсии.

— В соответствии с ч. 1 ст. 87 Семейного кодекса РФ (далее — СК) трудоспособные совершеннолетние дети обязаны содержать своих нетрудоспособных нуждающихся в помощи родителей и заботиться о них. Однако данная норма не применима к вашей ситуации.

Являясь одной из форм устройства детей, оставшихся без попечения родителей, приемная семья обладает определенными специфическими чертами. Так, согласно ст. 152 СК, приемной семьей признается опека или попечительство над ребенком или детьми, которые осуществляются по договору о приемной семье, заключаемому между органом опеки и попечительства и приемными родителями или приемным родителем, на срок, указанный в этом договоре. Такие родители осуществляют свои функции за вознаграждение (п. 1 ст. 153.1 СК). Кроме того, их деятельность по воспитанию детей засчитывается в страховой стаж, ко-

Договор о приемной семье действует до достижения детьми совершеннолетия (ст. 153.2 СК). Безусловно, отношения, возникшие между ними и приемными родителями, могут продолжаться и в дальнейшем, однако они не будут носить правовой характер.

Также подчеркну, что при передаче ребенка в приемную семью он не утрачивает никаких связей со своими биологическими родителями и иными родственниками. В силу этого приемные родители и их воспитанники не приравниваются в правах и обязанностях к родственникам по происхождению (в отличие от усыновителей и усыновленных), и, как следствие, между ними не возникает ни алиментных обязательств, ни наследственного правопреемства (п. 5 Положения о приемной семье, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 17 июля 1996 г. № 829).





## Живое тепло печки

Два года назад купил дачный домик — без излишеств, но крепкий. А главное, как я и мечтал, с добротной сложенной печкой: ее живое тепло для меня с детства — символ уюта.

Правда, внешний вид у печки был не ахти, поэтому решил облицевать ее керамической плиткой. Опытный печник посоветовал: «Хочешь, чтобы облицовка прочно держалась, — сажай ее на тот же раствор, с которым клали печь». Я и выбрал глиняно-цементный: недорого и без вредной химии.

Сначала мастерком и металлической щеткой тщательно зачистил поверхность печи от старой штукатурки и пыли, кладочные швы расширил на глубину 1 см.

Раствор составил в такой пропорции: на 1 часть жирной глины — 1 часть цемента марки 400 и 3 части песка. Чтобы облегчить процесс замешивания, глину предварительно замочил на сутки в воде. А затем в набухшую глину добав-

лял сухую цементно-песочную смесь и воду — до получения пластичной массы.

Перемешивал мастерком (ни в коем случае не строительным миксером — он взбивает глину, от чего качество раствора резко снижается). На ведро готового раствора добавил стакан кухонной соли и столовую ложку стирального порошка. Соль поможет удержать влагу и предотвратит растрескивание, а порошок уменьшит усадку массы. Только дам совет: работайте в рукавицах, чтобы соль не разъедала кожу рук.

Плитку для облицовки использовал со стороной 115 мм: материал большего размера хуже выдерживает перепады температуры, а ведь зимой я протапливаю печку на даче только в выходные.

Облицованная печь получилась красивой, за два года ни одна плитка не отскочила.

Николай ИНИН,  
Витебская обл.

**Совет дня**



**Впрок**

## Сушилка на колесах

По идее из Интернета изготовил для маленькой прихожей компактную сушилку, на которой удобно сушить и хранить обувь. Из сосновых планок сечением 30х10 мм (4 — длиной 600 мм, еще 4 — 70 мм) собрал на клею две одинаковые рамы, отшлифовал, покрасил и покрыл лаком. Между рамами закрепил под наклоном и с небольшим нахлестом 2 решетки для овощей (купил в хозяйственном магазине) — они придают конструкции жесткость и служат подставкой для обуви. Прикрутил к деревянным элементам 4 мебельных колесика — готово! Днем сушилку для экономии места задвигаю под шкаф, а на ночь выкапываю, чтобы обувь лучше просохла.

Валерий СМОЛИН, Воронежская обл.

## И опилки пригодились

Заметил, что в коридоре дачного домика местами разохся дощатый пол. Решил проблему просто и экономно.

Березовые опилки, оставшиеся после заготовки дров, просеял, смешал с клеем ПВА, добавил немного воды и кофейной гущи (для колера). С помощью шпателя аккуратно заполнил получившейся пластичной массой щели между половицами, а когда она высохла, зашлифовал мелкой наждачкой. Шпатлевка держится уже третий год.

Николай ДНЕПРОВ, г. Быхов

Металлические ручки шкафчиков в моей кухне не окисляются и не темнеют даже в условиях повышенной влажности. Просто я покрыл все элементы фурнитуры бесцветным лаком для ногтей — отличная защита.



## Акулий жир — акулья сила!

### ПРИХВАТИЛО ПОЯСНИЦУ ИЛИ СВЕЛО БОЛЬНУЮ МЫШЦУ?

Мышцы скрутило, ногу свело, рука онемела? Крем «Акулий жир и пчелиный яд с муравьиной кислотой» справится с этим быстро и смело! Любую боль и неудобство уберет крем очень просто!

### ЛЮБАЯ ОБУВЬ БЕЗ БОЛИ И СЛЕЗ!

Если косточки достали, туфли лучшие прогнали и болят они и нок, постоянно беспокоят... Крем «Акулий жир и лавр благородный» — надежный спаситель от шишек народный!



### КОГДА БОЛЯТ НОГИ — БОЛИТ ВСЕ!

Варикоз, больные ноги — вместе Вам не по дороге. С кремом «Акулий жир и троксерутин с конским каштаном» боль и отеки уйдут, как дурной сон!

### НЕ БОЛЯТ СУСТАВЫ ОТ ТАКОЙ ПРИПРАВЫ!

Суставы болят, отекают и скрипят? Крем «Акулий жир и бишофит с хондроитином» поможет снять боль в суставах, как пылинки с пиджака, быстро и надежно!

Заказывайте  
на сайте **APTEKA.RU**  
с бесплатной доставкой  
в ближайшую аптеку



**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ:** Москва (495) 585-55-15; (495) 223-32-46; Архангельск 606083; СПб 7034530, 3183310; Барнаул 465464; В. Новгород 645050; Владивосток 404404, 2345201; Вологда 522352; Екатеринбург 2877777; Иваново 290223; Ижевск 505505; Йошкар-Ола 7009421; Кемерово 571310; Махачкала 89674002255; Пермь 2228600; Псков 720275; Самара 88001001112; Ставрополь 246662, 563325; Тамбов 450359; Тольятти 89061283480; Томск 900647; Уфа 2841156; Хабаровск 700888; Челябинск 2323313, 2251010; Минск 2996585, 2996626; Казахстан 7273543622; Кишинев 22406759 Сайт: [www.luchiks.ru](http://www.luchiks.ru)

Декларация соответствия: ТСН/РУД-РУ АТ66 В.03556; ТСН/РУД-РУ АЮ18 В.05381. Реклама



### «Колючая» память

В детстве я почти все лето проводила в деревне у бабушки с дедушкой. Спать мне стелили в комнате, где половину стены закрывал обшарпанный самотканый ковер. Как же я его ненавидела! Днем он бесил меня своими аляповатыми цветами, а ночью подолгу не могла уснуть: кружилась голова, казалось, будто нелепый ковер засасывает! Не раз умоляла бабушку убрать эту «красоту», но она отказывалась. Впервые, ковер ей достался от соседки, давно уехавшей из деревни: «Митрофаниха хоть и вредная баба была, но не пропадать же добру!» А главное — цветастый «шедевр» прикрывал на стене пятно, на которое у бабушки не хватило обоев.

Как-то мои родители сделали ремонт старикам — переклеили обои. Ковер, естественно, выбросили. Не знаю, по какой причине, но в ночь после ремонта я впервые крепко уснула в своей комнате! Да и бабушка с дедушкой диву давались: насколько легче стало дышать в избе без «презента» Митрофанихи! Прошло много лет, но я до сих пор настороженно отношусь к подаркам от чужих людей: как знать, что «запомнили» эти вещи?

Татьяна Л., по электронной почте

### Счастье в руки

Недавно отметили с женой 30-летие свадьбы. И, конечно же, вспомнили историю нашего знакомства во время учебы в институте. Дело было так. На последней паре к нам в аудиторию заглянула библиотечка — махонькая седая старушка в очках с толстенными линзами. Мол, нужны крепкие ребята — полки книжные передвинуть. Добровольцев вызвалось трое: я, Мишка и Юрка. Топаем мы к библиотеке следом за бабкой-«божьем одуванчиком». Смотрю: спускается по лестнице девушка — стройная, в туфельках на каблукках, в руках стопка книг. Я на нее пялюсь, она — на меня. И вдруг девушка, оступившись, летит прямо на нас! Мишка поймал ее книги, Юра — сумочку, а я подхватил саму красавицу. И кто сказал, что счастье не падает прямо в руки?

Сергей

Владимирович,  
г. Витебск



### Сиделка с проживанием

Закончив школу, я уехала из родного села в город, устроилась фасовщицей на фабрику мороженого. Тогда же повстречала и первую любовь — симпатичного парня-студента. Сначала гуляли на улице, в парке, после сняли крохотную комнатку — много ли надо для счастья, когда любишь?

Все рухнуло в одночасье. Меня сократили на фабрике, а другой работы не нашлось. К тому же я узнала, что беременна. Рассказала любимому в надежде, что поддержит и вместе найдем выход. Однако красавец-студент собрал вещи — и был таков. Удерживать не стала — Бог ему судья! Было не до слез: платить за квартиру нечем — придется съезжать. Куда?!

Вечером, листая газету с объявлениями о вакансиях, наткнулась на строки: «Нуждаюсь в услугах сиделки с проживанием для пожилой матери». По телефону условились встретиться. Ехать пришлось за город. С опаской подошла к двухэтажному кир-

пичному дому с лужайкой. Встретил сам хозяин, молодой приветливый мужчина:

— Мария, мы вас ждем. Представьте, больше никто не позвонил! Я — Андрей, а это — Анастасия Петровна, моя мама.

Сухонькая, ухоженная старушка встала со скамейки и, держась за забор, подошла к нам. Я поняла: незрячая. Она коснулась теплой ладонью моего плеча:

— Тебе у нас понравится.

Работы я никогда не боялась, быстро навела порядок в доме, давно не знавшем заботливой руки хозяйки. Андрей уехал в командировку, а мы с Анастасией Петровной по вечерам открывничали за чаем — она рассказывала о своей жизни, я — о собственных проблемах.

Через месяц моей милой и доброй собеседницы не стало. Подсобив Андрею с организацией похорон, я выждала удобный момент и подошла обсудить увольнение. Однако он заговорил первым:

— Мария, знаю: вы в положении — мама рассказала. А еще перед смертью наказала мне позаботиться о будущем ребенке. Прошу, останьтесь в качестве домработницы.

Я осталась. А вскоре после рождения сына согласилась стать и женой Андрея.

Сейчас и сын, и наши с Андреем дочки-двойняшки уже выросли, разъехались. Конечно, переживаю за них. Но во сне ко мне часто приходит Анастасия Петровна и успокаивает: «Не бойся, я «оттуда» вижу внуков и берегаю их».

Мария У., Минская обл.





## Честный «бомж»

Давеча заскочил я под вечер на своем «фольксвагене» на заправку. Смотрю, небритый мужик в засаленном камуфляже и резиновых сапогах ходит между авто и о чем-то просит. Одни водители в ответ мотали головой, другие спешили закрыть окна. Добрался «попрошайка» и до меня: — Уважаемый, извини за беспокойство! Бензин на нуле, а я кошелек на даче забыл. Займи на 5 литров — все верну, честно!

Конечно, я не поверил словам бомжеватого мужика, но по доброте душевной решил помочь — чай, не победнею. — Спасибо, брат! — от души поблагодарил «бомж» и достал из кармана мятый блокнотик с ручкой. — Оставь номер телефона, чтобы мог тебя найти.

Отмахнулся я от него, как от назойливой мухи, и дал «по газам».

Через неделю снова заехал на ту же АЗС. Сунул заправочный пистолет в бензобак, смотрю, как цифры на колонке мелькают. И вдруг меня за плечо трогает гладко выбритый, прилично одетый мужчина:

— Здорово, брат! Я тебя который день поджидаю: должок вернуть хочу, — и сует мне в руки хрустящую купюру.

Я опешил, пригляделся — да это же тот «бомж-попрошайка»!

— Да ты что-то много даешь, — говорю. — Тут литров на 8 хватит.

— Брось ты, — смеется мужик, — выручка дороже стоит!

Разговорились: оказывается, человек в тот раз и впрямь попал впросак. Кто знает, сколько проторчал бы тогда с пустым баком на заправке, не подвернись ему я.

Алексей Б., г. Слуцк



## Почти Брижит Бардо

В 1970-е в СССР в моде была прическа «бабетта» — дамы всех возрастов мечтали походить на Брижит Бардо.

Сейчас всяких причиндалов для волос — пруд пруди, любую «бабетту» с поролоновым валиком сваришь на раз-два. А 40 лет назад что только ни шло в дело! Наша учительница французского, помню, закрепляла на голове пол-литровую банку, на которой и строился весь шик. Зная о ее тайне, мы весь урок не сводили глаз с учительской макушки. Гадали: упадет стеклотара или нет?

А у маминной коллеги, продавца Оксаны, с банкой ничего не получалось — не держалась на голове, хоть плачь! Но однажды молодая женщина гордо заявила на работу в «бабетте»! Продавщицы шушукались: из чего смонтировала «конструкцию»? Оксанка молчала, словно воды в рот набрала...

К концу дня мама выходит из подсобки в торговый зал и видит полуживую от усталости (тогда какие очереди были!) Оксанку, из прически которой нахально торчит... кусок голубой фланели с резинкой. Пригляделась — оказывается, модница использовала под «бабетту» популярный в те годы предмет дамского туалета! Хорошо хоть трикотажное изделие не вывалилось на прилавок к вящему изумлению покупателей. В магазине после этого Оксанку месяц подначивали. Но на что не пойдешь ради моды!

Леся ДРАЧ, г. Минск



## Тайский секрет — мечты сбываются!

### ВОСТОЧНЫЙ ЖАСМИН ИЗБАВИТ ОТ МОРЩИН!

Легко лицо избавит от морщин крем «Тайский секрет. Восточный Жасмин». Отеки быстро уберет, разгладит кожу без проблем — великолепный тайский крем!

### МОРЩИНЫ ТОЛЬКО СНЯТСЯ!

За ночь исполнятся мечты — морщины испарятся как виденье и будет крем «Тайский секрет. Сладкий миндаль» твое волшебное спасенье!

### ПУСТЬ В ГЛАЗАХ ЛУЧИТСЯ СЧАСТЬЕ!

Темные круги под глазами и отеки, и сетка морщин? Все исчезнет, разгладится кожа, гарантируем ангельский взгляд, с кремом «Тайский секрет. Цветок райской птицы» глаза наполнятся любовью и словно звезды заблестят!



8 (800) 100-39-86 (звонок по РФ бесплатный);  
Справки по телефонам: 8 (495) 223-32-46; Сайт: [www.luchiks.ru](http://www.luchiks.ru)

TCN-RUD-RU.A1018.B.04559 Реклама  
Заказывайте на сайте [APTEKA.RU](http://APTEKA.RU)  
с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку





## Сочно!



Чтобы куриное филе после жарки не получилось жестким и сухим, попробуйте мой рецепт.

Нарежаю филе на кусочки, солю. Обваливаю в картофельном крахмале и соде (по 1 ч.л. на 1 кг мяса). Сбрызгиваю соком 1 лимона и даю постоять минут 15-20. Затем обваливаю в муке и жарю на растительном масле. Получаются кусочки с аппетитной корочкой, которая не дает «сбежать» соку.

Галина МОИСЕЕНКО, г. Могилев

## Впрок



## Просто, как... картошка

Убрать нагар со сковородок, кастрюль, сотейников можно без всякой дорожной «навороченной» химии, если в доме есть картошка. Способ — проще не придумаешь! Чищу картофелину, нарезаю пополам, обмакиваю в соду и с усилием тру кастрюлю или сковородку. Не забываю регулярно обновлять слой соды на клубне и время от времени обновлять срез картофелины. Уверю: вы удивитесь результату не меньше, чем я, впервые опробовав «картофельную» чистку!

Ванда НЕСТЕРОВА,  
г. Бобруйск



## Колье «Сакура»

Понадобились: агат и розовый кварц; чешский бисер розовый (разных оттенков) и коричневый; фурнитура (колечки, карабин); белая нить для бисера; игла №11; суперклей; лоскут натуральной кожи; ножницы. Элементы украшения выполняла поочередно.

### Кабошоны

Приклеила к коже агат. Вывела иглу с изнаночной стороны рядом с камнем и нанизала на нить 2 бисерины. Сделала стежок, соответствующий размеру двух бисерин, и вывела иглу на изнанку, крепко затянула нить. Снова вывела иглу на лицевую сторону между бисеринами и продела ее через 2-ю бисерину. Повторяла, пока вокруг агата не образовалось плотное кольцо.

Далее выполнила вокруг камня мозаичное плетение (см. рис. 1). В завершение вышила ряд коричневым бисером. Приклеила розовый кварц в паре

миллиметров от агата и аналогично оформила его. Вышила ряд розовым бисером вокруг обоих камней. Вырезала готовый кабошон. Из кожи выкроила такой же формы лоскут и приложила его изнанкой к задней стороне кабошона. Сшила обе части коричневым бисером.

### Цветочки

Их выполнила кирпичным плетением (см. рис. 2). Лепестки между собой соединила, чтобы не скручивались. Получилось 25 цветочков — все разных размеров (зависит от количества рядов).

### Основа

Цепочку выполнила плетением ндебеле (см. рис. 3). Длина — по желанию. На концах закрепила фурнитуру.

Цветочки соединила с основой при помощи 2-3 рядов ндебеле, чтобы кольцо казалось объемным. Пустоты на цепочке замаскировала вышивкой в технике «кораллы» (см. рис. 4).

Алена ЛИПЕЦКАЯ,  
Черкасская обл. Фото автора



Смотрите  
схему № 2  
на стр. 15

Отваривая овощи, строго придерживаюсь проверенных правил: воды в кастрюле — на два пальца выше уровня картошки или свеклы, емкость плотно накрываю крышкой, не держу на огне по нескольку часов. Иначе в готовом блюде не досчитаешься от 30 до 50% витаминов!



## Шелковая нежность

Моей любимой шелковой блузке уже много лет, а она по-прежнему белая и блестящая. Открою три секрета, как мне удалось сохранить ее такой.

1) Шелк не любит щелочь, кислоту и высокую температуру. Поэтому

му перед стиркой развожу в теплой воде детское мыло, добавляю нашатырный спирт (2 ч.л. на 5 л). Даю вещи полежать в растворе минут 10 и только потом стираю.

2) Ни в коем случае не тру, не выкручиваю и, тем более, не кипячу изделие — лишь слегка «жамкаю» руками.

3) Полощу блузку несколько раз сначала в теплой, потом в холодной воде.

При последнем полоскании добавляю немного уксуса (3 ч.л. на 5 л) — он смягчает ткань, делает ее блестящей и «скрипучей». Слегка отжав вещь, заворачиваю ее в сухое хлопчатобумажное полотенце и сушу при комнатной температуре. Нежная ткань любит деликатный уход!

Нина ЛУКАШУК, г. Брест

## Страховка мастерицы

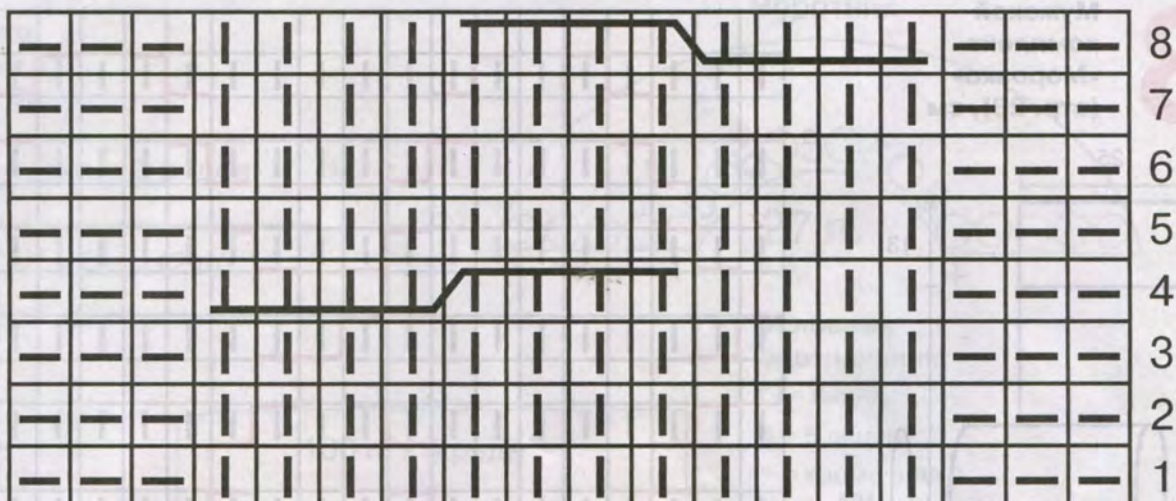
Чтобы выяснить, будет ли изделие держать форму и линять, перед началом работы вяжу образец — квадрат примерно 10х10 см. Стираю его в теплой воде со взбитой в пену стружкой хозяйственного мыла. Прополаскиваю с добавлением уксуса или лимонки. Будьте внимательны при работе с шерстью: может сваляться из-за резких перепадов температуры воды. После сушки отпариваю. А еще образец помогает рассчитать точное количество петель.

Екатерина МЫКОЛЬНИКОВА, г. Климовичи



# 1

Теплый  
кардиган  
(стр. 28)



## Условные обозначения:

□ = лиц. п. в лиц. рядах, изн. п. в изнаночных

□ = изн. п. в лиц. рядах, лиц. п. в изнаночных

□□□□□□□□ = 8 п. перекрестить направо (4 п. снять на вспом. спицу и оставить за работой, 4 п. провязать лицевыми, затем 4 п. со вспом. спицы провязать лицевыми)

□□□□□□□□ = 8 п. перекрестить налево (4 п. снять на вспом. спицу и оставить перед работой, 4 п. провязать лицевыми, далее 4 п. со вспом. спицы лицевыми)

# 2

Колье  
«Сакура»  
(стр. 14)

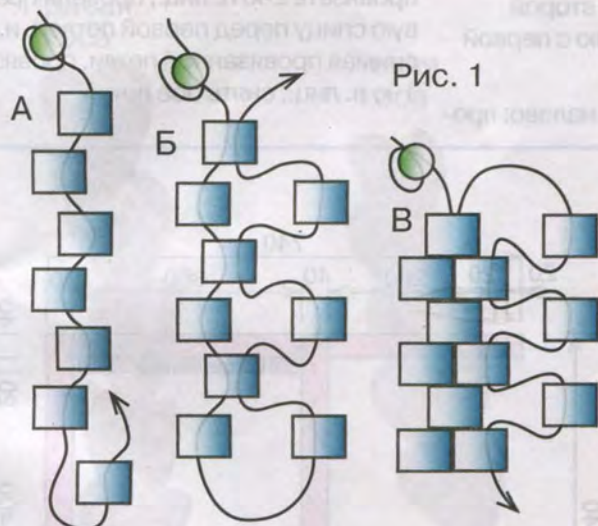


Рис. 1

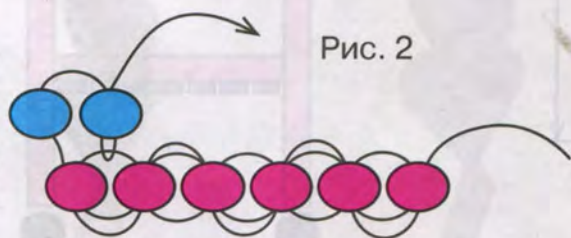


Рис. 2

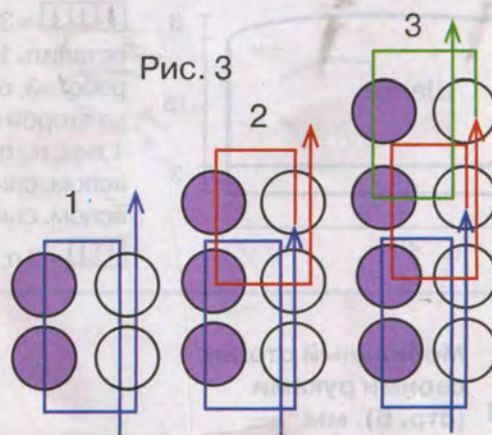
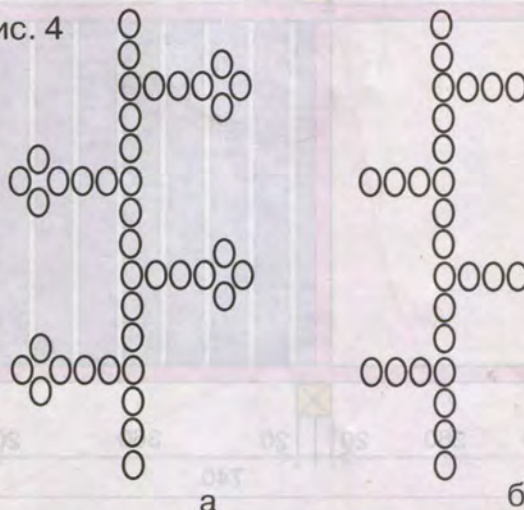


Рис. 3

Рис. 4

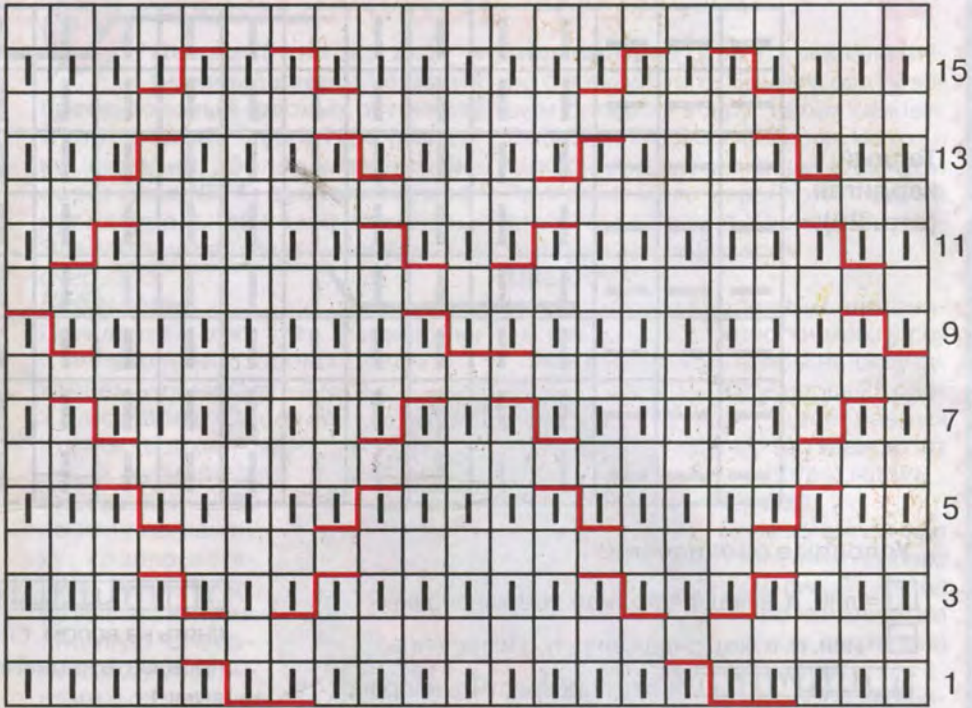
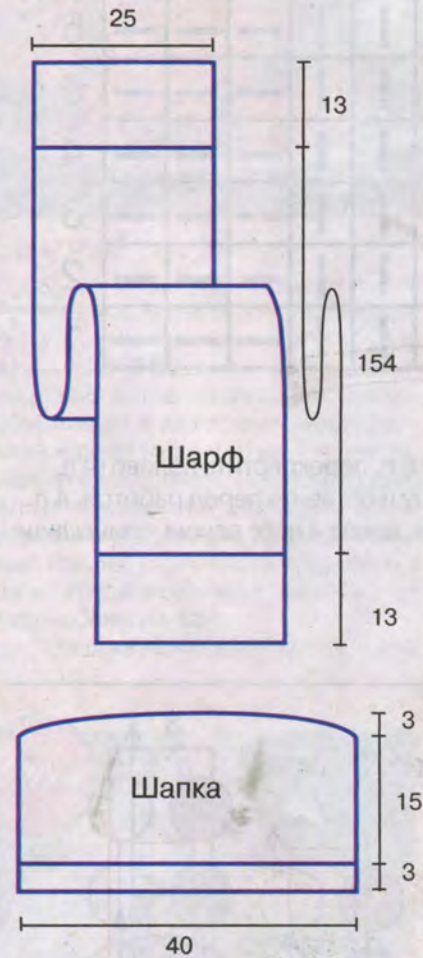


а

б



3 Мужской комплект «Морозко» (стр. 28), см



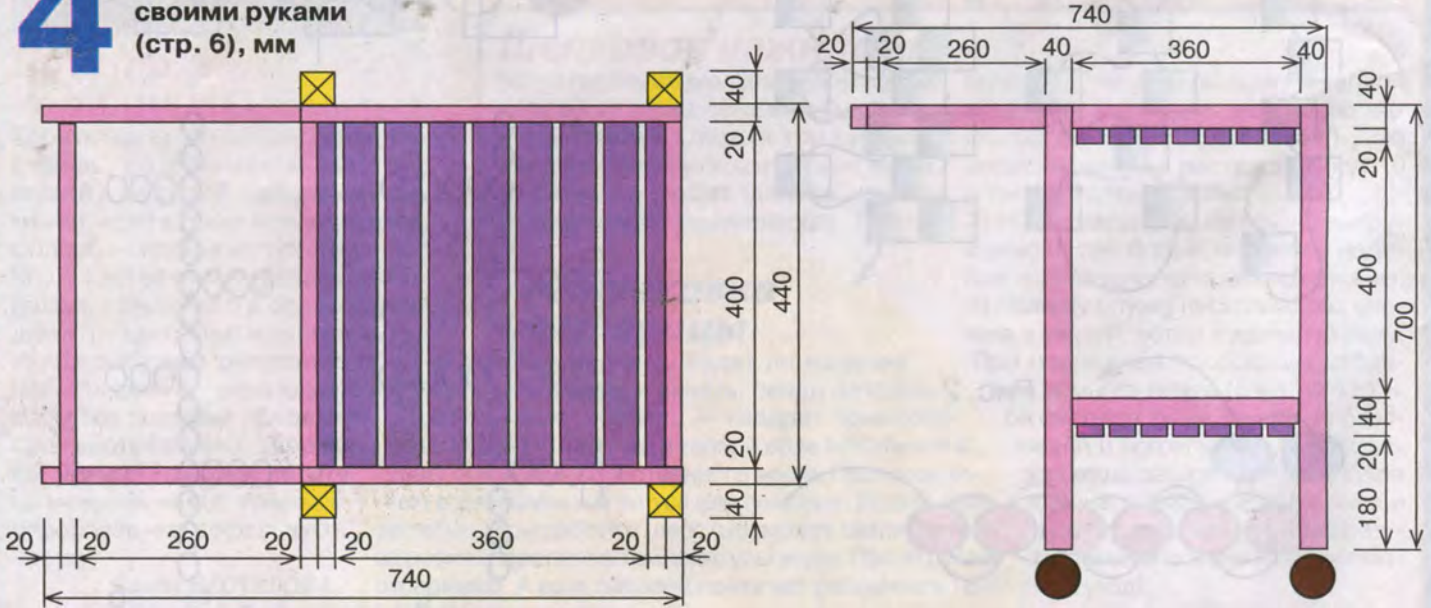
Условные обозначения:

- = лиц. п.
- = 3 п. перекрестить налево: оставить 1 п. на вспом. спице перед работой, оставить следующую петлю на второй вспом. спице за работой, 1 лиц. п., провязать п. со второй вспом. спицы лиц. и петлю с первой вспом. спицы лиц.
- = 2 п. перекрестить налево: про-

вязать 2-ю п. лиц., проведя правую спицу за первой петлей, и, не снимая провязанной петли, провязать 1-ю п. лиц., снять обе петли

= 2 п. перекрестить направо: провязать 2-ю п. лиц., проведя правую спицу перед первой петлей, и, не снимая провязанной петли, провязать 1-ю п. лиц., снять обе петли

4 Мобильный столик своими руками (стр. 6), мм





**5** Пальто,  
да не то  
(стр. 8)

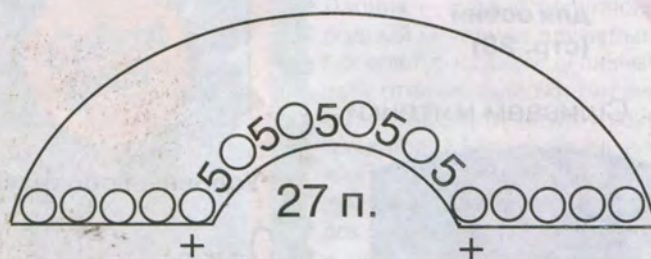
25 п. х 8 рядов

Манжеты (2 шт.)

## Пояс

100 п. х 4 ряда

Воротник



**Условные  
обозначения:**

○ = накид

5 = 5 лиц. п.

+ = кромочная п.

**6** Панно  
«Осень»  
(стр. 6)



Правая  
коса

Левая  
коса





# 7

Митенки  
для осени  
(стр. 28)

Мерки для  
вязания митенок

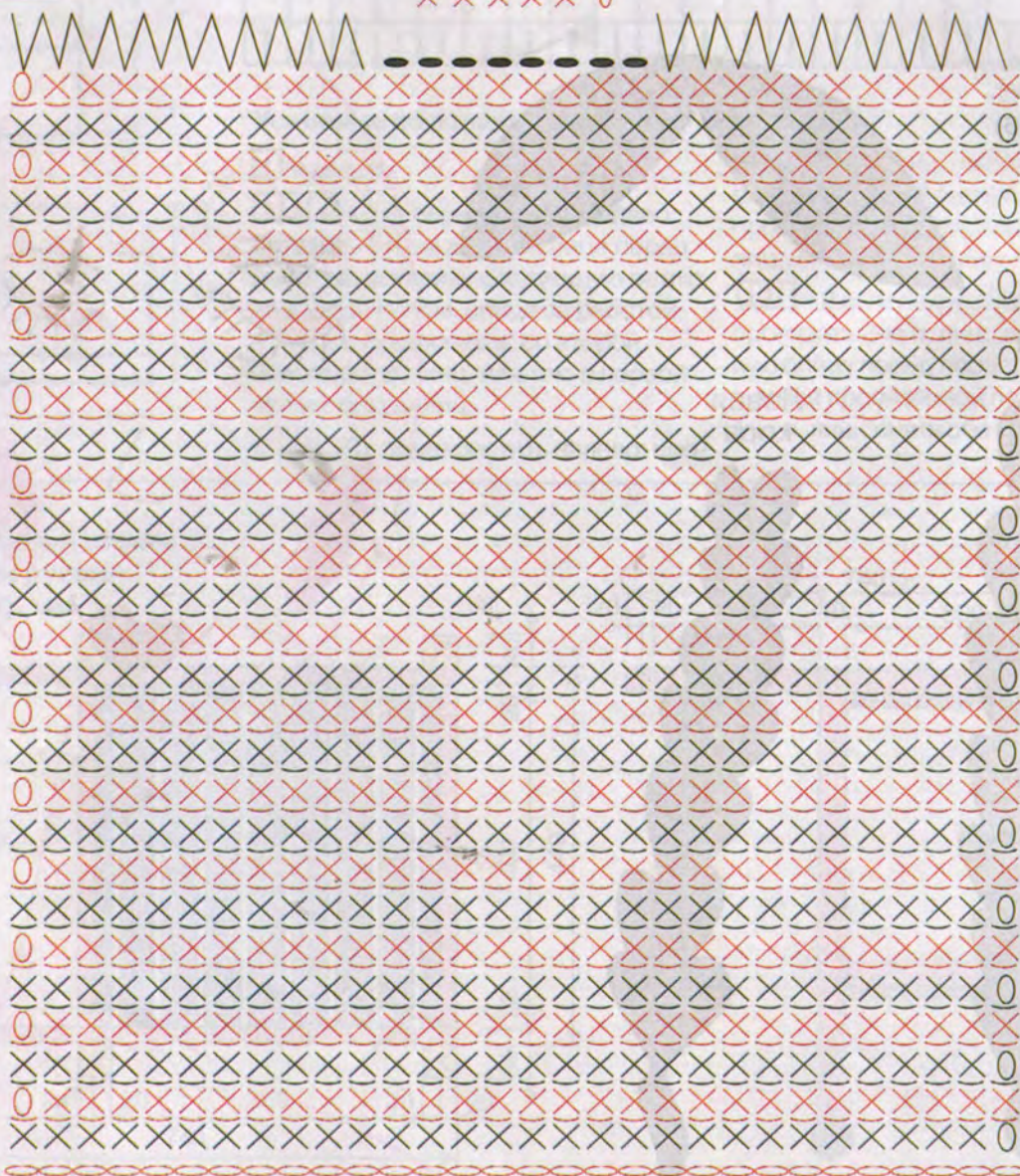
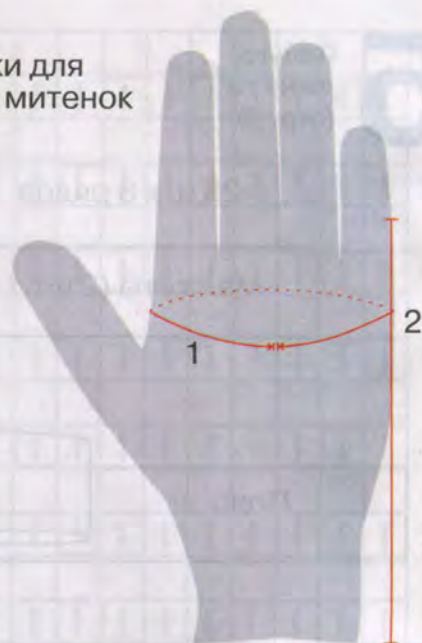
Сшиваем митенки



Условные обозначения:

0 = в. п.

X = ст. б/н за заднюю полупетлю







## Готовим сад к зиме

- После листопада обрабатываю деревца 3% бордоской жидкостью для защиты от грибных заболеваний.
- Если нет дождей, провожу обильный влагозарядковый полив — это уберет корневую систему от вымерзания.
- С этой же целью мульчирую приствольные круги после наступления устойчивых заморозков.
- Побелка штамбов и скелетных ветвей также повышает зимостойкость взрослых деревьев, а ранней весной защищает от солнечных ожогов и морозобоин.
- Штамбы молодых деревьев закрываю мешковиной. Для этого вокруг стволов забиваю 3-4 рейки, на кото-

рые надеваю мешки, присыпав их края землей. Снимаю укрытие после окончания весенних заморозков. Такую защиту можно провести и зимой, если в ближайшие дни ожидается резкое понижение температуры.

Зимой от сильных морозов спасает снег, который набрасываю в приствольные круги деревьев до скелетных веток. Если же на улице мокрый снег или дождь, а потом наступает резкое похолодание, почки могут покрыться льдом. Чтобы возобновить доступ кислорода к ним, осторожно постукиваю палкой по веточкам — ледышки осыпаются.

Наталья ВАСИЛЕНКО, г. Северодонецк.  
Фото Татьяны САНЧУК

## Фейерверк луковичных

В октябре на своем участке не забываю высадить луковичные цветы — крокусы, тюльпаны, гиацинты, нарциссы, птицемлечник и крокосмию. Весной и в начале лета, когда растительности вокруг еще маловато, они радуют красочным фейерверком!

Крокусы и нарциссы сажаю по несколько штук в лунку — им нравится тесное соседство.

Тюльпаны эффектно смотрятся, если расположить их ярусами. У меня первые зацветают высокие сорта красных оттенков. Затем распускаются желтые бутоны среднерослых экземпляров. А в июне люблю черными, белыми махровыми и изящными «карликами» сорта Штраус.

Гиацинты закапываю в землю в специальных корзинках. В ноябре мульчирую торфом, утепляю лапником. Если нет еловых веток, выручают сухие кустики алиссума. Кстати, осыпавши-

ся с него семена по весне всходят — получается готовая рассада.

Для крокосмии подыскиваю возвышенное место, иначе ее нежные луковички могут загнить. Как «стукнут» морозы, присыпаю посадки 20 см слоем листвы. В северных регионах этот цветок на зиму выкапывают во второй половине октября. Просушивают луковички в хорошо проветриваемом помещении. Хранят в холодильнике в бумажном пакете. Я выкапываю крокосмию раз в 3 года ради размножения — растения хуже цветут из-за загущенности.

Мой фаворит — неприхотливый июньский птицемлечник. Зимует без укрытия, быстро наращивает деток. В прошлом году обрамила им приствольные круги молодых вишен. Получился плотный цветущий венчик, не пускающий внутрь сорняки.

Людмила  
ШУЛЬГОВСКАЯ,  
г. Могилев.  
Фото автора



## Хвойное укрытие

Лапник — самый популярный природный материал для укрытия многих культур на зиму: дешевый, дышащий, отлично задерживает снег на посадках, эффективно отпугивает от них грызунов. А весной защищает растения от солнечных ожогов. Я использую еловые веточки для укрытия грядок с подзимними посадками чеснока и лука, роз, для обвязки стволов молодых саженцев. Но помню и об особенностях этого материала.

Во-первых, опавшая хвоя подкисляет грунт. Поэтому поверхность земли вокруг растений, предпочитающих нейтральную почву, присыпаю яичной скорлупой.

Во-вторых, есть риск занести с лапником на участок какие-нибудь болезни или вредителей. Обращаю внимание на состояние дерева, с которого беру ветки. Для профилактики обрабатываю их раствором «Фитоспорина» из садового опрыскивателя.

В-третьих, заготавливать лапник по закону можно только на вырубках или с поваленных ветром деревьев. Так как лес расположен далеко от моего участка, высадила в качестве живого забора несколько елочек. Укрывной материал всегда под рукой!



Марина ЛОПАТКОВА, г. Каменка.  
Фото Александра ЛИТИНА

## Лунный календарь садовода-огородника с 11.10 по 24.10

- Готовим место для позднего посева овощей: 11, 12 (утро).
- Высаживаем луковичные цветы: 13, 14.
- Вносим в почву осенние минеральные и органические удобрения: 15, 16.
- Сажаем чеснок, лук-репку; высеем семена моркови и свеклы под зиму: 17, 18.
- Проводим обрезку многолетних цветов, винограда: 19, 20.
- Поливаем плодовые деревья и ягодные кустарники: 21, 22.
- Высаживаем саженцы: 23, 24.

Советовал Валерий МАТВЕЕВ, астролог





## Розы уходят на покой

Горшечные корнесобственные розы способны бодрствовать круглый год, если создать им должные условия: регулярный полив, опрыскивание, подкормки, досвечивание лампами дневного света. В октябрь-ноябре растения можно размножить черенками. А вот привитые на шиповник сорта — зимние сони.

С началом отопительного сезона у таких роз начинают хуже завязываться бутоны, образуются цветки неправильной формы, побеги замедляют рост, может опадать листва. Пришло время переставить красавиц в прохладное место. Некоторые цветоводы советуют хранить растения в холодильнике. Я не рекомендую — цветам нужен кислород. Лучше перенести их на застекленный балкон.

Предварительно провожу санитарную обрезку — стимулирует будущее весеннее цветение. Удаляю основной стебель острым ножом, оставив 3-4 почки. Многие обрезают розы весной. Однако, по моим наблюдениям, красавицы без нарядов легче переносят недостаток света.

Сокращаю полив до 1-2 раз в неделю.

Берегу от сквозняков.

В начале зимы, когда температура на балконе опускается до -1 °С, во избежание обморожения роз почву мульчирую сосновой корой. Вазоны обматываю синтепоном или любым другим утеплителем.

С приходом сильных морозов горшки со спящими розами вношу в помещение. Ставлю подальше от батареи отопления, рядом — сосуд с водой для увлажнения воздуха. Сразу после того, как внесла, кустики не поливаю.

В феврале растения держу в солнечном месте. Они постепенно пробуждаются, выпускают новые веточки и листья. А в начале весны появляются первые бутоны.

Виктория ТИЩЕНКО, автор блога о цветах [home-plant.blogspot.com](http://home-plant.blogspot.com)



## Циперусов много не бывает

У меня на работе растет раскидистый циперус, хочу взять отросток и посадить дома. Как правильно это сделать?

Нина БЕЛЯВСКАЯ, по e-mail

— Размножение циперуса — дело не сложное.

Срезаю с растения розетку листьев с участком стебля длиной 1-1,5 см.

Укорачиваю листья ножницами или секатором.

Помещаю розетку в сосуд с водой стеблем вверх и держу в комнате при температуре не ниже +22 °С.

Через 2-3 недели (когда появятся корни) пересаживаю розетку в почву.

Опрыскиваю циперус водой комнатной температуры 2-3 раза в день.

Анна ГРИДИНА,

г. Крымск, цветовод. Фото автора



## ЧТОБЫ ЗЕМЛЯНОЙ КОМ В ГОРШКЕ РАВНОМЕРНО ПРОПИТЫВАЛСЯ ВОДОЙ, ЧЕРЕДУЙТЕ ВЕРХНИЙ И НИЖНИЙ ПОЛИВЫ.

## Осень с перчиком

Большинство сортов съедобного перца чили можно выращивать на подоконнике — растение декоративно и плодоносит практически круглый год.

Я высеваю семена осенью в универсальный грунт для рассады, не забываю о дренаже из мелкого керамзита. Спустя несколько дней появляются всходы.

На стадии 2-3 настоящих листьев сеянцы пикирую: корневая система к этому времени уже сформирована, поэтому дальнейшее развитие нескольких растений в одной плошке приведет к спутыванию корней и дополнительным травмам при пересадке.

Первые цветочные бутоны на перце чили можно заметить примерно через два месяца. Опыление не требуется, плоды завязываются самостоятельно.

Чтобы перчик лучше развивался, необхо-

димы подкормки. Поскольку я использую стручки в пищу, то не прибегаю к химическим добавкам. Вместо внесения удобрений пересаживаю растение в свежую землю. Сигналом для этого служит бледнеющая окраска листьев. Зимой, несмотря на короткий световой день, комнатный перец способен к плодоношению, хотя и скудному. Сухой воздух делает свое дело — крона кустика редет. Увы, на прежнем месте листья не вырастают, но с приходом весны из пазух разовьются новые побеги. Во время отопительного сезона ставлю растения подальше от батарей.

В поддоны насыпаю влажную гальку или керамзит.

Мне, как цветоводу, комнатный перец чили интересен еще и способностью к одревеснению ствола. Двухлетний экземпляр можно сформировать в стиле бонсай.

Алина КУПЦОВА, г. Москва







Дешево

## Грибная солянка

По 2 кг грибов и капусты, по 0,5 кг моркови и лука, 200 мл растительного масла, пучок петрушки, черный перец горошком и соль — по вкусу.

Грибы очистите, помойте и отварите в подсоленной воде, за 2-3 минуты до готовности добавьте нарезанную петрушку, откиньте на дуршлаг. Нашинкованную капусту, натертую на

крупной терке морковь и нарезанный лук залейте растительным маслом, посолите и потушите на сковороде 20 минут. Перемешайте с грибами и потушите еще 10 минут. В конце добавьте черный перец. Переложите в стерилизованные банки, закатайте и укутайте до полного остывания.

Людмила ШАВЛИНСКАЯ,  
Витебская обл.

## Рулет «Торопыжка»

200 г рассыпчатого песочного печенья, по 100 г шоколада и фиников без косточек, 400 г творожной массы, 100-150 г сливочного масла комнатной температуры, 1-2 ст.л. кокосовой стружки, 2-3 ст.л. молока (воды).

Финики на 10-15 минут залейте горячей водой, затем пропустите через мясорубку. Так же измельчите печенье. В миске смешайте финики, пе-



ченье, масло и растопленный шоколад. Если масса сухая, постепенно влейте молоко (воду), хорошо перемешайте. Густое тесто выложите на застеленную пищевой пленкой доску. С помощью пленки разровняйте его и придавите руками. Намажьте творожной массой, сверните рулет и отправьте в морозильную камеру на 10 минут. Готовое блюдо посыпьте кокосовой стружкой.

Ирина СЕРДЮК,  
г. Харьков.  
Фото автора

## «Лимонное» варенье

Кабачок очистите от шкурки и семян, 1 кг мякоти нарежьте небольшими кубиками. Добавьте 15 г тертого корня имбиря, нарезанные апельсин и половинку лимона. Засыпьте ингредиенты 1 кг сахара, через полчаса отправьте на огонь, доведите до кипения и готовьте 10-15 минут, остудите и повторите варку. Измельчите нарезку блендером и дважды уварите на слабом огне минут по 10 после закипания, остужая между «подходами». Готовое варенье разложите по подготовленным баночкам и закатайте.

Наталья СУЛИМА, г. Минск

## Хозяйке на заметку

Хотите аджики для настоящих мужчин? Я пропускаю через мясорубку 1 кг чеснока и 500 г острого перца без семян и перегородок. Подсаливаю массу по вкусу, раскладываю по небольшим баночкам и храню в холодильнике. К мясу острый соус — отменно!

Лариса ГОРБУНОВА, х. Греки  
Краснодарского края

\*\*\*



Куриные крылышки запекаю в ароматном маринаде. Смешиваю по 3 ст.л. соевого соуса и растительного масла, добавляю 1 ст.л. измельченной сухой мяты, 0,5 ч.л. порошка имбиря, соль и перцу по вкусу. Поливаю соусом крылышки и оставляю мариноваться на час, затем перекладываю мясо в рукав для запекания и отправляю в духовку на 35-40 минут при 180 °С.

Олег КОЖУШКО,  
г. Скадовск. Фото автора

## «Наша кухня» — ваша кулинарная книга!

Лучшие рецепты от читателей, дельные советы от редакции и самая нужная информация от специалистов.

**Подписные индексы (самые экономные):**

**80115** «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»,

**42938** «Пресса России»,

**П1205** «Подписные издания». Официальный каталог ФГУП «Почта России».

Можно оформить подписку через Интернет. Подробнее — на сайте [toloka.com](http://toloka.com).

А подписавшись на 2 издания — «Наша кухня» и «Сваты на кухне», — вы получите карманный календарик, заряженный на здоровье, семейное и финансовое благополучие яснознающей, психозотериком Фатимой Хадуевой!

Подробнее — в «НК» № 10.







### Рулька в гранатовом соке

Залейте 1,5 кг свиной рульки 2 стаканами гранатового сока и оставьте в холодильнике на час. Выньте мясо из жидкости, обсушите. Измельчите блендером луковицу, пучок базилика, 4 зубчика чеснока, добавьте 0,5 ч.л. молотых красного и черного перцев, сухой горчицы и зиры, посолите по вкусу. Добавьте к получившейся массе слитый сок и обмажьте маринадом рульку. Оберните ее пищевой пленкой и положите в холодильник еще на 2 часа. Пленку с мяса снимите и заверните его в смазанный растительным маслом лист пищевой фольги. Запекайте рульку в духовке при 180 °С 80 минут, затем разверните фольгу и готовьте блюдо еще 10-15 минут.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА,  
г. Скадовск. Фото автора

### Лечо «Осеннее»

Некрупно нарежьте 5 кг зеленых помидоров, по 1 кг сладкого перца, лука и моркови, сложите в кастрюлю. Залейте туда же по 250 мл растительного масла и 9% уксуса, добавь-

те 100 г сахара и соль по вкусу. Варите полчаса, разложите по подготовленным банкам и укупорьте.

Мария КУРСЕНКОВА,  
г.п. Богушевск Витебской обл.

### Фаршированные черри

Станут отличным дополнением к ужину и просто к пиву.

Багет, 20 помидоров черри, 125 г сливочного сыра, пучок укропа, 50 г ядер грецких орехов, 2 зубчика чеснока, растительное масло, соль, перец — по вкусу.

Багет нарежьте брусочками, сбрызните маслом, посолите и подрумяньте в горячей духовке, затем натрите чесноком. Смешайте сыр, на-

рубленные укроп и орехи, посолите и поперчите. По желанию добавьте пропущенный через пресс чеснок. У помидоров удалите сердцевину и срежьте низ для устойчивости. Наполните «формы» сырной массой, добавьте гренки.

Вячеслав НОСИК,  
по e-mail. Фото автора



Неожиданно

Очень ароматный чай получается из такой заварки. На 0,5 л кипятка беру 1,5 ст.л. лепестков каркаде и 1-2 ч.л. цветков лаванды. Настаиваю 5 минут, добавляю мед по вкусу. Можно подавать горячим или холодным.



### Нежнейший флонярд

Если в классическом клафутти заменить вишни на другие фрукты или ягоды, получится флонярд — вот такая французская кухня! Выпечка выходит очень нежной, чем-то похожей на чизкейк — попробуйте. 100 г муки, 80 г + 1 ст.л. сахара, 200 мл молока, 2 яйца, щепотка соли, ванилин — по вкусу, небольшой кусочек сливочного масла, фрукты или ягоды (у меня — абрикосы, но можно взять груши или яблоки). Взбейте яйца с 80 г сахара, мо-

локом, мукой, ванилином и солью. Должно получиться очень жидкое тесто. Форму смажьте маслом, выложите на дно нарезанные фрукты и присыпьте оставшимся сахаром. Залейте тестом и отправляйте запекаться в духовку при 180 °С на 35 минут.

Если захотите более легкой консистенции, добавьте в тесто больше молока. А готовый и остывший десерт поставьте доходить в холодильник.

Наталья  
ТЕЛЬНОВА,  
г. Москва.  
Фото автора



### Капуста «Медовая»

10 кг капусты, 2 кг сладкого перца и стручок острого, 500 г меда, 3 л воды, 150 г соли.

Капусту нашинкуйте, сладкий перец нарежьте соломкой, выложите овощи в емкость для квашения, посолите и перемешайте. В середину нарезки поместите стручок острого перца. Залейте капусту разведенным в теплой кипяченой воде медом. Положите сверху гнет, закройте емкость крышкой и поставьте в холод.

Галина ВИЧКАПОВА,  
ст. Советская Краснодарского края





# У ВАС ТОЖЕ БОЛЯТ ПАЛЬЦЫ НА НОГАХ?

**С НОВЫМ ФИКСАТОРОМ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ВЫ НАВСЕГДА ЗАБУДЕТЕ О ВЫПИРАЮЩИХ «КОСТОЧКАХ»!**

- Останавливает боль и воспаление за 10 дней.
- Радикально устраняет деформацию за 3-6 месяцев!

**По меньшей мере 30% женщин не могут носить модельную обувь и обувь на каблуках, так как они стесняются внешнего вида своих ступней, каждый новый день начинается с дискомфорта и заканчивается болью.**

**Причина тому – выпирающие «косточки», «шишки» в области больших пальцев стоп.**

**ФИКСАТОР БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА – ОДНО РЕШЕНИЕ ТРЕХ ПРОБЛЕМ!**

- Устанавливает палец в правильное положение и устраняет деформацию
- Предотвращает воспаление суставов
- Устраняет боль и неприятные ощущения при ходьбе

Фиксатор Valgus Pro не мешает ношению обуви, неощутим на ноге, невидим даже в летних туфлях.

**ГЕЛЕВЫЕ ФИКСАТОРЫ VALGUS PRO – «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ПРИ ДЕФОРМАЦИИ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ!**

**ЧТО ТАКОЕ HALLUX VALGUS?**



На здоровой стопе большой палец располагается практически параллельно другим пальцам, однако при вальгусе происходит отклонение основания большого пальца от стопы, при этом его кончик начинает «смотреть» в сторону остальных пальцев.

При вальгусе II-III степени анатомия большого пальца резко нарушена: он «заходит» на другие пальцы и перекрещивается с ними. Выраженная вальгусная деформация большого пальца – частая причина инвалидности у женщин!



**КОГДА ПОРА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФИКСАТОР VALGUS PRO**

Если у Вас есть плоскостопие или Вы постоянно носите узкую обувь и обувь на каблуке, если у Вас в семье кто-то имеет Hallux Valgus, стоит использовать Valgus Pro. Это поможет предотвратить развитие заболевания, и Ваши ноги останутся красивыми и здоровыми надолго.

При постоянном ношении фиксатор Valgus Pro исправляет деформацию – выпирающие «косточки» на ногах просто исчезают! Эффект подтвержден клинически.

**Даже при выраженной вальгусной деформации** большого пальца стопы, при перекрещивающихся пальцах и их тесном прилегании, фиксатор восстанавливает правильное положение большого пальца, и не дает развиваться осложнениям: воспалению сустава, образованию натертоостей и мозолей. Нагрузки при ходьбе распределяются по стопе правильно – исчезают боли не только в пальцах, но и в ступнях, ноги устают значительно меньше.

**КАК ЭТО РАБОТАЕТ**

Фиксатор выполнен из медицинского силикона: эластичного материала, безопасного для

здоровья и очень прочного. Он мгновенно подстраивается под анатомию ноги, становясь в буквальном смысле слова неощутимым на ступне, при этом бережно и надежно фиксирует палец в правильном положении. «Косточка» вправляется и больше не сдавливается обувью. Исчезает боль при ходьбе, а обувь перестает деформироваться и служит дольше.



**Чем больше времени вы проводите в фиксаторе, тем быстрее происходит коррекция деформации большого пальца!**

Для большинства людей, этого более чем достаточно, чтобы кардинально решить проблему выступающих «косточек» на ногах!

**Хирургическая операция** долгое время считалась единственным эффективным способом лечения.

Однако это очень травматичный метод – кость рассекается, выступающая часть удаляется, болезненный, с длительным периодом восстановления. Кроме того, операция устраняет «косточку» на пальце, но не предотвращает повторное ее образование в дальнейшем, а на ступне после лечения остаются некрасивые шрамы.

Фиксатор большого пальца Valgus Pro устанавливает палец в правильное положение и фактически иммобилизует (фиксирует) его, что обеспечивает выраженное улучшение.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ФИКСАТОРА, ПРОВЕДЕННОГО ИНСТИТУТОМ ОРТОПЕДИИ В ГЕРМАНИИ**

• Ношение фиксатора пациентами с начальными формами заболевания дало положительный эффект, подтвержденный клинически и рентгенологически, в 100% случаев.

- При II и III стадиях болезни существенное уменьшение деформации стопы отмечено у 68% пациентов, умеренное – у 25%. У 98% исследуемых наблюдалось уменьшение боли и дискомфорта при ходьбе.
- За время ношения фиксатора ни у одного пациента не развились воспалительные осложнения.

**НЕСКОЛЬКО ОТЗЫВОВ ТЕХ, КТО УЖЕ ИСПОЛЬЗОВАЛ ФИКСАТОР VALGUS PRO**

**Юлия, 30 лет** – Проблема появилась еще в институте. 10 лет я не носила обувь на высоком каблуке **ВООООЩЕ**, стеснялась своих ног: казались, все смотрят на мои уродливые ступни. Операции боюсь страшно. Поэтому когда наткнулась на фиксатор, купила сразу же. Ношу 3 месяца: ноги стали совершенно нормальными! Использую фиксаторы с туфлями на каблуках – еще одна моя победа.

**Валентина, 64 года** – Фиксатор просто в буквальном смысле спас меня! Боли в ногах были ужасные, я носила растоптанную мужскую обувь, передвигалась с трудом. Как только начала носить фиксатор, перестали краснеть косточки на ногах, гораздо меньше стали болеть пальцы и сами ступни. Больше не хромаю, покупаю и ношу женские туфли и сапоги. Очень благодарна тем, кто придумал такую замечательную вещь!

**Ирина, 37 лет** – С детства диагностировано плоскостопие, с юности уже стали выпирать косточки у оснований больших пальцев. В последний год я просто не смогла носить нормальную обувь. Уже 2 месяца надеваю фиксатор – и легко влезаю в любую обувь на каблуках или на плоской подошве. Чувствую себя отлично!

**СКАЖИТЕ «НЕТ» БОЛИ В СТУПНЯХ И НЕКРАСИВЫМ «КОСТОЧКАМ» НА НОГАХ!**

**Позвоните сейчас, и вы почувствуете изменения уже через несколько дней!**

**8 800 250 35 70**

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

**ТОЛЬКО ЭТОЙ ОСЕНЬЮ**

МЫ МОЖЕМ ПРЕДЛОЖИТЬ VALGUS PRO ПО ФИКСИРОВАННОЙ ЦЕНЕ **350 руб.** ~~550 руб.~~

**2 шт. – 650 руб.** ~~1100 руб.~~ **4 шт. – 1100 руб.** ~~2200 руб.~~

+ почтовые расходы

**ЕЖЕДНЕВНО СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

\*Делая заказ, вы предоставляете продажу ООО «Лучшее решение» 214030 г. Смоленск Краснинское шоссе 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии и статистика предоставлены поставщиком; результаты могут варьироваться. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2016г.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.





Наш эксперт — психолог  
Мария Вишнякова, г. Омск



## Домовитая жена в семье: уютно, выгодно и... вкусно!

Сегодня женщины часто стремятся сделать карьеру, завоевать признание в обществе — порой даже в ущерб семье. Этак скоро хозяйственную жену в пору будет в Красную книгу заносить. А ведь какими бы продвинутыми ни были муж и дети, они все равно мечтают об уютном доме, куда хочется возвращаться после тяжелого дня, где можно отдохнуть от проблем. Кому, как не хозяйственной жене, позаботиться об этом?

Она скрупулезно ведет семейный бюджет, в курсе всех акций и распродаж в магазинах. В холодильнике, кухонных шкафах и кладовках у нее всегда запас продуктов, а в укромном месте — семейная записка на «черный день».

Готовка для домовитой супруги — не изматывающее наказание, не постылая повинность, а способность доставлять радость себе и другим. Такая жена всегда примет на «отлично» нежданных гостей; взбодрит утром мужа запахом ароматного кофе и аппетитной выпечки; соберет детям на работу и внукам в школу вкуснейшие «ссобойки»; за ужи-

ном удивит домочадцев оригинальными салатами и отбивными.

Она непременно помнит все важные семейные даты, к ней идут за мудрым советом, помощью и поддержкой, будучи уверенными: жена, мама и бабушка знает все!

Но и близкие должны позаботиться, чтобы хорошая хозяйка с годами не превратилась в ворчливую домработницу, в «приложение» к швабре и сковородкам.

Не жалейте искренних слов благодарности жене и матери за созданные ее руками тепло и уют в доме.

Муж должен взять на себя часть хлопот по хозяйству — так он не только разгрузит супругу, но и оставит ей время на отдых и развитие личности.

Устройте хранительнице домашнего очага приятный сюрприз — купите путевку в санаторий или дом отдыха: и здоровье поправит, и новыми впечатлениями обогатится.

Чаще приглашайте ее в театр и на концерты: у любимой женщины появится повод не просто выйти из дома, а сменить фартук на вечерний наряд.

## Пунктик на чистоте



Муж с годами стал болезненно брезглив. Дома у нас порядок, супруг всегда считал меня хорошей хозяйкой, а сейчас, если не вытру утром пыль на прикроватной тумбочке, он приходит в ярость! Мне, конечно, обидно, но и мужа жалко. Как быть?

Барвара Тимофеевна, Херсонская обл.

— Поведение вашего супруга может быть вызвано разными причинами.

В зрелом возрасте заостряются многие личностные качества. Если причина и раньше любил побрязжать, то со временем эта черта характера усилилась. Старайтесь идти на компромиссы, быть терпимее — это часто «обезоруживает» брюзгу.

Возрастные изменения в организме могли усилить озабоченность вашего мужа состоянием своего здоровья: осознание уязвимости перед старением никому не улучшает настроения. Сверхбдительность в соблюдении чистоты успокаивает, помогает поддерживать внутреннюю гармонию. Проявите больше заботы о здоровье супруга, помогите ему войти в новый период жизни.

А может, придирки любимого — это сигнал, что ему не хватает вашего тепла и участия? Чаще интересуйтесь его делами, просите о помощи. Страсть к ворчанию быстрее проходит, если человек чувствует свою востребованность.

Стремление к идеальному порядку может быть связано с выходом на пенсию и постоянным пребыванием дома. Человек, подавленный новыми обстоятельствами, вечно недоволен, высказывает колкости и упреки по самому незначительному поводу. Всю энергию, которая раньше направлялась в другие сферы и виды деятельности (на работу, хобби, общение), теперь тратит на домашний быт. Постарайтесь расширить круг активности и интересов супруга, чаще встречайтесь с друзьями и родственниками, выбирайтесь на природу, в кино. Свежие эмоции помогут восстановить психологическое равновесие.

Эффективным может оказаться и прием «клин клином вышибают». Мужа раздражает пыль на прикроватной тумбочке? Дайте ему в руки тряпку и поручите отныне самому поддерживать порядок в спальне. Тем самым и охладите пыл «контролера», и займете его конкретным делом.

## Мысли вслух

Юрий Никулин,  
артист цирка и кино

Популярным меня сделало кино. Публика видела во мне Балбеса, и я публике подыгрывал.

Если кто-то просто улыбнется, мне и это будет радостно сознавать. Потому что даже после небольшой улыбки в организме обязательно дохнет один маленький микроб.

Я буду счастлив, если обо мне потом скажут: «Он был добрый человек». Это не значит, что я всегда добрый. Но доброта — на первом месте.





## Скидка 15% – на второй и последующие товары!

Предложение действительно до 31 октября 2016 г. Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На акционные товары скидки не распространяются.

### Пояс для похудения «Сауна Белт»

1750 руб. **990 руб.**

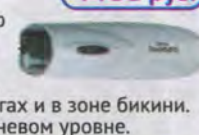
С ним вы: • теряете жир, а талия уменьшается; • добьетесь гладкой и эластичной кожи; • выводите шлаки и токсины. Пр-во: КНР.



### Прибор для удаления волос «Твиззи»

**1190 руб.**

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.



### Утягивающие джинсы «Леджинсы» (комплект 2 шт.)

**1980 руб.**

• Сделают вас на 1-2 размера стройнее; • моделируют тело и скрывают свисающие бока, выпирающий животик; • приподнимают ягодицы; • без неудобных застежек, швов и молний. Единый размер 42-62. В комплекте: синий и черный цвета. Пр-во: КНР.



### Пуховый платок

Шарф (120×40; пух-50%) **1720 руб.**  
Платок (130×130; пух-50%) **2980 руб.**  
Платок (140×140; пух-64%) **3280 руб.**  
Платок (100×100; пух-69%) **2830 руб.**  
Палантин (150×50; пух-57%) **2280 руб.**  
Палантин (160×70; пух-65%) **2990 руб.**

• Согреет в холода; • дополнит ваш образ в качестве модного аксессуара. В наличии белый, молочный и серый цвета. О наличии цвета и размера уточняйте.



### Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1560 руб.**  
Электропростынь **2190 руб.**  
Электродеяло **3180 руб.**

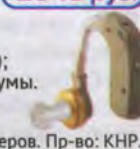
• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт. Пр-во: Россия. Гарантия 12 мес.



### Усилитель звука заушный

**2540 руб.**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батарейки. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. Пр-во: КНР.



Также в продаже усилитель «Супер-слух» (при потере слуха до 90%) – 3890 руб.

### Курс «Бросай курить»

**1890 руб.**

Бросьте курить за 4 дня. Без физического и психологического недомогания. Помогает даже при огромном стаже курения. Метод удостоен международных наград! Пр-во: Россия.



### Ультразвуковая стиральная машинка «Золушка»

**1690 руб.**

Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Пр-во: Россия.



Также в продаже «Золушка-Стерео» с двумя излучателями за 1995 руб.

### Игрушка-повторюшка

«Кула Маша» **1190 руб.**  
«Хомяк» **990 руб.**

• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!



### Пленочный обогреватель

Черно-белый (120×58 см) **1790 руб.**  
Фотопейзаж (100×60 см) **1990 руб.**

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • безопасен – не обжигает (t = 75 °C). Пр-во: Россия.



### Чудо-печь

2,5 кВт (на 50 м²) **2990 руб.**  
2,6 кВт (на 60 м²) **3360 руб.**

Работает на дизеле и керосине (расход – 180 гр/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м²)! Пр-во: Россия. В продаже фитили.



### Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ  
36 яиц **4310 руб. 5230 руб.**  
63 яйца **4460 руб. 5550 руб.**  
104 яйца **5480 руб. 6500 руб.**

ЦТ – цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. • Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Пр-во: Россия. Также в продаже инкубаторы с гигрометром.



### Измельчитель кормов

Ручной **2890 руб.**  
Электрический **3790 руб.**

Ручной измельчает овощи и фрукты как большая терка. Электрический – зерно, траву, сено, овощи и фрукты (как мясорубка). Быстрая помощь в подсобном хозяйстве. Пр-во: Россия.



### Перосъемная насадка

**2190 руб.**

Ошиплет 60 тушек за 1 час! Для тушек любого веса и размера. Подходит на дрель или шуруповерт. 18×18×13 см; 100 г; 1300 об/мин. Пр-во: Россия.



### Сапоги «Сноу Бут» (ЭВА)

без меха с мехом  
мужские (размеры: 40-47) **1390 руб. 1990 руб.**  
женские (размеры: 36-41) **1290 руб. 1790 руб.**  
детские (размеры: 26-39) **690 руб. 890 руб.**

• Для дачников, рыбаков, любителей активного отдыха; • в 4 раза легче резины; • от +20 до -30 °C; • подошва не скользит.



### Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

«Классик» (до 200 м²) **1590 руб.**  
«Турбо» (до 400 м²) **1790 руб.**

Прогонит крыс и мышей на площади до 200 – 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. Работает от сети 220 В. Пр-во: Россия.



### Экологичный утилизатор отходов «Санэкс»

**1280 руб.**

Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватает на 4 летних сезона! Пр-во: Польша.



### Автоклав

Сделайте заготовки сразу в банках: • на газовой или электроплите; • из мяса, рыбы, овощей; • очень быстро (тушенку за 30 мин, соленья за 10 мин); • сохранив все витамины и минералы; • без вздутых банок; • рассчитаны на 12-14 банок по 0,5 л.

Автоклав 22 (нерж. сталь) **11890 руб.**  
Автоклав 24 (пищ. сталь) **6470 руб.**



### Терка-шинковка

**1360 руб.**

• Натрет, шинкует овощи, фрукты, орехи, сыр; • защищает пальцы; • собирается за 30 секунд; • продукты сыпаются в удобную емкость. 228×130×260 мм. Пр-во: Россия.



### Электропечь

**2720 руб.**

• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Пр-во: Россия.



### Ветчинница «Белобока»

**1870 руб.**

Приготовьте домашнюю ветчину, куриный или мясной рулет без опасных добавок! Продукты одновременно прессуются и варятся. 350 г; 13×13×16,5 см. Пр-во: Россия.



### Самогонный аппарат

«Эконом». Охлаждение водопроводное **6590 руб.**  
«Дачно-Деревенский». Охлаждение без водопровода **6990 руб.**  
«Классик». Охлаждение водопроводное, сухопарник **7290 руб.**

Полная комплектация – термометр, охладитель, клапан контроля давления, емкость – 12 л, выбор охлаждения. Исключительная степень очистки! Забудьте о похмелье! Материал: нерж. сталь. Пр-во: Россия.

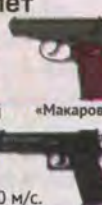


Также в продаже домашний «Спиртзавод» (без емкости) – 3990 руб. 2900 руб.

### Пневматический пистолет

«Макаров». Металл, Длина: 165 мм. 650 г. США **4980 руб.**  
«Сталкер». Пластик, Длина: 219 мм. 600 г. Китай **3190 руб.**

Точные копии известных моделей пистолетов. Для самообороны и развлекательной и спортивной стрельбы. Не является оружием. Калибр: 4,5 мм. Скорость выстрела: 120 м/с. Источник энергии: CO2. Мощность: до 3 Дж. «Сталкер»



### Пила «Роторайзер»

**3860 руб.**

• Это лобзик, пила и ножовка – 3 в 1; • пилит все: дерево, ламинат, гипсокартон, пластик, кафель, мрамор, гранит, ковролин и металл до 12 мм! В подарок система пылеудаления! 27×25×11 см. Вес: 2500 г.



Мир Комфорта  
www.mir-c.ru

Доставка по России и Казахстану  
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 20.

Внимание! Цены указаны без почтовых расходов. Оплата при получении на почте. Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги! (ст. 26.1 ФЗ «О защите прав потребителей»)

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! (с 7:00 до 19:00)

**8-800-550-0402**  
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00  
ОГРН 1154350001057 ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Бородинина, 12, отдел 20.

реклама





## Лосьон «Будь в тонусе»

Освежает цвет лица, убирает покраснения, тонизирует.

В чистую бутылку из темного стекла засыпала сухое измельченное сырье: по 1 ст.л. соцветий лаванды и лепестков светлых сортов роз, 1/2 ч.л. соцветий гвоздики. Залила 1/2 стакана белого сухого вина, взболтала, добавила 10 мл 1% борной кислоты, закупорила и поставила в темное прохладное место (не холодильник) на неделю. Дольше настаивать не советую: лепестки роз могут испортиться. Каждый день встряхивала. Процедила, добавила 2 ст.л. водки (продлевает срок годности до полугода) и перелила в удобный стеклянный флакон. Храню в холодильнике. Протираю лосьоном лицо и шею по утрам после умывания.

Ирина ПИВОВАРОВА, г. Голицыно  
Московской обл. Фото автора

## Патч-филлер Librederm

с гиалуроновыми микроидами — инновационное средство из Кореи, альтернатива салонной процедуре биоревитализации, способствует коррекции возрастных изменений без уколов. Во время нанесения

микроиглы безболезненно прокалывают поверхностный слой кожи, позволяя гиалуроновой кислоте проникать на глубину 350 микр.

Продается  
в аптеках.

Реклама



## Морщины подождут

Очищенную среднюю морковь натереть на мелкой терке, добавляю 1 ст.л. сока алоэ (из нижних листьев растения, предварительно выдержанных 2 недели в холодильнике) и полстакана свежего отвара зверобоя. Смесь распределяю на два отреза марли. Один на-

кладываю на лицо, второй — на шею. Отдыхаю 15 минут, снимаю компрессы и ополаскиваю кожу теплой водой. Двух таких масок в неделю достаточно для замедления появления морщин.

Антонина ПОПОВСКАЯ,  
Краснодарский край

Наш эксперт — косметолог  
Мария Оноприенко, г. Днепр



## Наклей-ка!

Соседка наклеивает на кожу под глазами косметические «пластыри». Как они работают?

— Бессонные ночи, стресс, усталость, возрастные изменения сказываются на нежной и тонкой коже вокруг глаз. Для ухода за ней и создали специальные патчи («пластыри»). В зависимости от состава пропитки такие «наклейки» дают разный эффект.

❖ Глицерин, гиалуроновую кислоту включают в состав **увлажняющих** патчей.

❖ В **разглаживающих** — коллаген, эластин, антиоксиданты.

❖ **Дренирующие (против отеков)** — содержат пептиды, экстракты алоэ, зеленого чая или конского каштана. Но если отеки — ваша постоянная проблема, лучше обратитесь к врачу.

❖ Хотите избавиться от **синяков** под глазами? Ищите в составе кофеин, винную кислоту. И такие патчи храните в холодильнике.

❖ Для снятия **следов усталости** берите «пластыри» с пантенолом, эфирным маслом перечной мяты. По текстуре различают **гидрогелевые** и **тканевые** патчи. Первые сделаны из синтетического или природного (из морских водорослей) полиме-

Ирина СОКОЛОВА, г. Одесса  
ра. Напоминают желе, которое тает от тепла кожи, увлажняет ее и позволяет временно «спрятать» мелкие морщинки. А тканевые (из хлопка) — по мере высыхания подтягивают кожу, обладают сосудотонизирующим эффектом.

**И напоследок:**

1) не используйте патчи на коже с открытыми ранами, порезами

и другими повреждениями. Будьте внимательны к компонентам косметических «пластырей», если склонны к аллергическим реакциям;

2) наносите средство на очищенное лицо и следите, чтобы кожа под патчами не собиралась в складки;

3) остатки жидкости не удаляйте, а мягкими движениями распределяйте по коже и дайте полностью впитаться;

4) косметические «пластыри» дают кратковременный эффект. Для его закрепления используйте патчи 1-2 раза в неделю в течение месяца. Чтобы разгладить морщинки, понадобится больше времени. Но не надейтесь на то, что чудо-наклейки справятся с глубокими морщинами.



## Как шелк

Чтобы волосы были гладкими и шелковистыми, раз в неделю делаю такую маску. Заливаю стаканом кипятка 1 фильтр-пакет цветков ромашки, даю настояться 25 минут, процеживаю. Добавляю 1 ст.л. меда и сырой желток. Массу распределяю по всей длине волос, надеваю шапочку для душа и укутываю голову полотенцем. Через час снимаю с шампунем.

Екатерина СВИРИДЕНКО, г. Быхов







Ольга Кормухина:

## «С кровью продираюсь к себе»

**После дебюта в далеком 1980-м году в творческой биографии Кормухиной были разные этапы — и выступления в ресторанах, и сотрудничество с оркестром Олега Лундстрема, и период тишины, когда о певице, казалось, все забыли, и новый виток популярности... Сегодня певица собирает полные залы и поражает силой вокала.**

**— Откуда вы черпаете столько энергии перед концертами?**

— А я как раз и не черпаю нигде энергию, я ею делюсь, дарю ее зрителю. Когда любишь то, что делаешь, когда честен с публикой — даже силы небесные помогают. У меня не раз так было: выходила на сцену, едва держась на ногах от усталости или болезни, но потом две-три песни — и я лечу, не чувствуя ни тела, ни веса, ни болячек. Хотя мой репертуар действительно требует больших энергетических затрат. Именно поэтому никогда не растягиваю концерт на 2,5-3 часа: мои 50 с небольшим килограммов не выдерживают. Многие, впервые увидев меня «вживую» (на экране я выгляжу крупнее), удивляются: «Вы маленькая и хрупкая — откуда берется такой звук?!»

**— Говорят, что люди в жизни встречаются не случайно. Согласны? Вот вы, к примеру, с супругом, Алексеем Беловым, как познакомились?**

— Конечно, не случайно. Небо нам кого-то посылает либо нас — кому-то. В конце 1990-х судьба привела меня к протоиерею отцу Николаю Гурьянову на остров Залит под Псковом. Там я обрела духовную родину, временно поменяв сцену на клирос. А через год, когда познакомилась с Алексеем, он признался, что тоже хочет попасть

к отцу Николаю, но не знает как. Интересно, что, увидев нас вместе, старец спросил, не муж ли мы и жена. Получив отрицательный ответ, сказал: «А вот венчайтесь».

**— Вы включаете в репертуар песни исполнителей, которых уже нет с нами, — того же Виктора Цоя. Зачем? Привносите в материал что-то свое?**

— Наверное, ощущаю, что их дело живет, — например, «Кукушку» мы переделали радикально. Для меня большое удовольствие заниматься творчеством. Я не могу взять чье-то произведение и просто банально повторить, как оно звучало. Мы же не попугаи и не обезьянки. Цой был такой, а я — другая. У Виктора «Кукушка» — философская, а у меня это песня бойца, который и один в поле воин, но созывает других: «Кто там раненый, но еще может держать оружие, — все за мной!»

**— Какую свою песню вы непременно исполняете на каждом концерте?**

— Наверное, одна из самых любимых и знаковых — «Падаю в небо». Я написала ее слова, Алексей — музыку. Это песня обо мне, но и о переменах, которые происходят внутри каждого человека. И слушатели понимают этот послыл.

**— Трудно ли поймать Музу?**

— Вдохновения нужно дожидаться: бывает, долго думаешь и работа-

ешь над материалом, а потом все нисходит на тебя сверху, как душ. Муза не приходит к лентяям: она не так глупа и посещает только тех, кто трудится. Я все время генерирую какие-то идеи. Самое главное — вытащить из себя задумку песни, то, что хочешь сказать и что никто, кроме тебя, не озвучит.

**— Вам проще работать с группой или выступать сольно?**

— Я всегда работаю с музыкальной группой. У нас на сцене очень «развращенная» молодежь — поют под «минусовки», а о подлинном творчестве и понятия не имеют. Знаю многих артистов, которые уже закончили карьеру, а творчества в ней так и не было...

**— Как вам работает в тандеме с супругом? Конкуренция бывает?**

— Намного интереснее, чем одной! Мы реагируем друг на друга, взаимодействуем. Естественно, в эту игру включаются и музыканты, и публика. А конкуренция — не про нас вообще. Она начинается там, где кончается творчество.

**— Что вы хотите высказать своими песнями?**

— Мечтаю, чтобы они помогали людям докопаться до себя. Я этим всю жизнь занимаюсь — с кровью продираюсь к себе, и в этом мое счастье. Раскрываю душу, как скомканный листок бумаги, и вижу на нем текст — то, что небеса написали на роду. А комкается все из-за суеты, из-за ненужных стремлений, пустых мечтаний, из-за людей, с которыми нам не по пути.

**— Главный урок жизни для вас?**

— «Хочешь» равно «можешь». Ничего нереального нет для человека, который истово чего-то желает. Недаром Феофан Затворник сказал: «Царства Божия достигают не те, кто не падал, а те, кто падал и вставал». И именно в этом есть главный смысл человеческой жизни — нужно захотеть подняться даже после поражения, иметь в себе желание развиваться и становиться лучше.

Записала Алена СУХАН.

Фото с сайта [olgakormuhina.ru](http://olgakormuhina.ru)

### Из досье «Сватов»

Ольга Кормухина родилась в г. Горький (сейчас — Нижний Новгород). В 1983 г. по приглашению Олега Лундстрема приехала в Москву — пела с его оркестром и училась в знаменитой «Гнесинке». С 1989 г. строила сольную карьеру. В 2009 г. окончила режиссерский факультет ВГИК. Победительница телевизионного музыкального шоу-проекта «Две звезды».



Начинает холодать — надо нам скорей вязать! «Сваты» спешат поделиться схемами теплых и модных обновок, которые согреют вас этой осенью.



Смотрите  
схему № 3  
на стр. 16

## Мужской комплект «Морозко»

В прошлом году мужу связала теплые шапку и шарф. Зима выдалась морозная, а супругу в таком комплекте любая непогода была нипочем!

**Потребовались:** 80 г для шапки и 120 г для шарфа светло-коричневой пряжи Alize Lanagold Classic (51% акрил, 49% овечьей шерсти; 240 м/100 г); спицы № 4,5, № 6 и вспомогательные; толстая игла.

Резинка 1x1: попеременно 1 лиц., 1 изн.

Лицевая гладь: лиц. р. — лиц. п., изн. р. — изн. п.

Узор из ромбов: число петель кратно 10 + 2. Вязала по схеме. В изн. рядах выполняла изн. п. Начинала с петель перед раппортом (А-В), повторяла петли раппорта (В-С), заканчивала петлями после раппорта (С-Д). Повторяла с 1-го по 16-й ряд.

Плотность вязания лицевой глади

спицами № 6: 16 п. и 19 р. = 10x10 см.; узор из ромбов спицами № 6: 20 п. и 20 р. = 10x10 см.

### Шапка

На спицы № 4,5 набрала 80 п. и связала 8 р. резинкой 1x1. Перешла на спицы № 6 и выполняла работу узором из ромбов, убавив в 1 ряду 1x7 п. Через 18 см вязала лиц. гладью, равномерно убавляя в каждом 4 ряду 3x12 п.; в следующем ряду выполняла по 2 п. вместе лиц. Оставшиеся петли стянула рабочей нитью, выполнила шов.

### Шарф

На спицы № 6 набрала 39 п. и связала 6 рядов платочной вязкой. Выполняла крайние с обеих сторон 3 п. платочной вязкой (до конца работы), на средних 31 п. узором из ромбов до длины 135 см. Закончила работу 6 рядами платочной вязки.

Наталья ВАСИЛЕНКО,  
г. Северодонецк. Фото автора

## Теплый кардиган

Холода не за горами — свяжите себе стильный и теплый кардиган с оригинальным декором!

**Для размера 46-48:** 2 кг толстой пряжи (у меня Alize Lanagold Plus); спицы № 20.

Вязать будем сложением в две нити. Перед и спинку выполняем без пройм. Начинаем работу с передней полочки, набираем на спицы 24 в. п., 12 п. вяжем по рисунку — получится коса, еще 12 п. — платочной вязкой (все петли в лиц. и изн. рядах выполняем лиц.). Вяжем плотно нужной длины, учитывая, что при такой толщине нити изделие сильно вытягивается (приблизительно на 7-10 см).

Затем аналогично выполняем вторую полочку.

Для спинки набираем 30 в. п., вяжем платочной вязкой.

Рукава: набираем 20 в. п. и вяжем ровно до нужной длины, закрываем тоже ровно. Все детали сшиваем.

Виктория  
НЕЧЕПОРЕНКО,  
г. Харьков.  
Фото автора

Смотрите  
схему № 1  
на стр. 15



Смотрите  
схему № 7  
на стр. 18

## Митенки для осени

**Понадобились:** пряжа YarnArt Jeans; крючок № 2,5.

Вязала для 5-летнего ребенка, обхват руки — около 15 см, длина митенки — 11 см.

1) Измерила обхват руки и отняла 1 см — для плотного облегания изделия. Полученное значение обозначает количество рядов.

2) Набрала цепочку (не туго!) из 30 в. п.+1 в. п. подъема и вязала на нужную высоту ряды ст. б/н за заднюю полупетлю. На руку взрослого человека количество п. в цепочке и провя-

занных рядов должно быть больше.

3) Сложила полученный прямоугольник пополам и крючком «сшила» 11 п. тамбурным швом, затем провязала 8 п. полуст. б/н только по одной стороне (отверстие для пальца) и «сшила» 11 оставшихся п. Количество п. для большого пальца для других размеров определяется путем примерки.

4) Довязала пальчик по схеме: 3 круговых ряда, выполненных ст. б/н.

5) По желанию митенки можно украсить бусинами, вязаными элементами.

Юлия МИХОВИЧ, г. Гомель. Фото автора





**Дата Вашего рождения может сделать Вас миллионером!**

Мы разыскиваем по всей России одного-единственного счастливчика, чтобы вручить ему Суперприз:

**1 000 000 РУБЛЕЙ!**\*

За 10 лет мы провели 259 акций и вручили более 150 000 000 рублей. И сегодня мы разыскиваем призера нашей 260-й юбилейной акции и единственного получателя 1 000 000 рублей. Выиграть очень легко!

**Проверьте прямо сейчас:**

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

- ➔ Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 260
- ➔ Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется или исполнилось в 2016 году
- ➔ Отнимите от получившегося числа 756
- ➔ Припишите к получившемуся числу 3 нуля
- ➔ **ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 1 000 000 – ПОЗДРАВЛЯЕМ! Срочно свяжитесь с нами по телефону и зарегистрируйтесь!**

Призер будет определяться из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности ниже).\*

**Испытайте свою удачу! Скорее зарегистрируйте Ваши данные по телефону:**

На правах рекламы.

**8-800-775-00-44**

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов  
Имя призера будет опубликовано на сайте [www.nadom-info.ru](http://www.nadom-info.ru)

Код акции:  
**03.10242.934.12.2**

**Мы вручаем денежные призы каждый месяц!**

**10 лет**  
качества, надежности  
работы для Вас!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ  
ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:**

1. Усенко А. Н., г. Тимашевск – 1 000 000 р.
2. Поленок А. Ф., г. Клинцы – 1 000 000 р.
3. Каргина Т. М., г. Ульяновск – 30 000 р.
4. Ортанов Н. Л., г. Верхний Куркужин – 20 000 р.

5. Скрыбина И. Г., ст. Тбилисская – 20 000 р.
6. Аношко Н. А., с. Тумашово – 20 000 р.
7. Титова С. Н., г. Омск – 20 000 р.
8. Чуфистова З. А., с. Хомутово – 20 000 р.

**Итоги 2015 года: 173 призера — 41 300 000 р. вручено!**

**Итоги 10 лет работы: 1147 призеров — более 230 000 000 р. вручено!**

\*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.10.2016 по 31.01.2017 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 26.01.2017. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции случайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист =  $k \cdot n/3$ , где  $k$  – число от 1 до 3,  $n$  – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом  $n/3$  округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавший свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным обладателям единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00). Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов Организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.





## Ты мне не снишься

Музыка: В. Добрынина

Слова: М. Рябинина

Ты мне не снишься вот уж неделю,  
Сны пролетают белой метелью.  
Сны пролетают синею птицей,  
В воздухе тают, как небылицы.

**Припев:**

Ты мне не снишься, я тебе тоже,  
И ничего мы сделать не сможем.  
Словно чужими стали друг другу,  
И между нами, и между нами —  
белая выюга.

Ты мне не снишься, кто ж тут виною,  
Если ошибку звали любовью.  
Сами назвали, сами решили,  
Не понимая, что поспешили.

**Припев.**

Ты мне не снишься, стало быть, ясно:  
Новой не будет старая сказка.  
Старая песня новой не станет,  
Два сердца вместе петь не заставит.

**Припев.**



# Знакомства

отправь

295

на номер

7001

18+

Услуга предоставляется ООО "Микрофон". Лиц. 99154. ОГРН 1022301204221. Стоимость в руб. с НДС: SMS на 7001/7001х; МегаФон — 16,00 МТС — 11,86; Билайн — 13,50; Tele2 — 13,99; Мотив — 8,00. Сл. поддержки: тел. 8-918-446-1-666, e-mail: smena@msk.ru.

РЕКЛАМА

## Отзовитесь

**Евгений**, 36/180/85. Без в/п, не судим. Для серьезных отношений хочу познакомиться с женщиной 30-40 лет. **Тел.: 8-902-233-58-66.**

\*\*\*

**Татьяна**, 67/162, вдова. Хочется, чтобы рядом был настоящий мужчина, который не обманет, не предаст, на чье плечо можно опереться и чувствовать себя счастливой. Если тебе до 70 лет, звони! **Тел.: 8-932-249-51-35.**

\*\*\*

**Александр**, 43/170/75. Для серьезных отношений познакомлюсь с женщиной 37-43 лет, без детей. **Тел.: 8-903-149-04-02.**

\*\*\*

**Лена**, 40 лет, симпатичная, худенькая, живу в сельской местности, есть двое детей. Не теряю надежды найти самостоятельного, порядочного мужчину, желающего создать семью, основанную на взаимопонимании и верности. С каждым годом, с каждым днем все острее чувствую одиночество. Судимых и любителей выпить прошу меня не беспокоить. **Тел.: 8-915-806-39-83.**

\*\*\*

**Денис**, 41 год, Овен, родился в год Тигра. Москвич, женат не был. Высокий, симпатичный, добрый. Люблю живот-

ных, спорт, природу, музыку. Познакомлюсь с женщиной 25-42 лет, желательно из столицы или Подмосковья. Жду свою половинку. **Тел.: 8-915-132-12-91, 8-915-218-10-24.**

\*\*\*

**Мария**, 75 лет, вдова. Познакомлюсь с женщиной, умеющей ценить доброту, верность и преданность. **Тел.: 8-909-041-54-77.**

\*\*\*

**Олег**, 43/185/88. Без в/п, работаю механиком, жильем обеспечен. Хочу позна-

комиться с хорошей женщиной для создания крепкой, дружной семьи. Буду заботиться, любить, ценить жену и детей. Согласен на переезд. В письме указывайте номер телефона. **Адрес: 398041, г. Липецк, до востребования. Белозерову Олегу Викторовичу.**

\*\*\*

**Светлана**, 52/165, живу в Воронежской обл. Спокойная, заботливая, симпатичная, без в/п. Хочу найти мужчину для души — моего возраста, порядочного, доброго, обаятельного, трудолюбивого, согласного на переезд. Ищу плечо, на которое смогу опереться. Пьющих и судимых прошу не беспокоить. **Тел.: 8-900-304-65-96.**

\*\*\*

**Валентина**. Прошу откликнуться мужчину 65-75 лет — доброго, хозяйственного, ответственного, без жилищных проблем, уставшего от одиночества. Желательно из г. Санкт-Петербурга. **Адрес: 198216, г. Санкт-Петербург, а/я 42.**

\*\*\*

**Женщина**, 62/153/70. Без в/п и жилищных проблем. Дети взрослые. Познакомлюсь с мужчиной от 59 лет. Люблю природу, музыку, футбол, хоккей, рыбалку. Пьющих и судимых прошу не беспокоить. **Тел.: 8-916-569-24-61.**

\*\*\*

**Анатолий**, 68/176/78, приятной внешности, без в/п. Для создания семьи хочу познакомиться с милой, решительной, одинокой женщиной 58-64 лет, желательно из Волгоградской обл. Люблю рыбалку, работать на приусадебном участке. Согласен на переезд — только не думайте, что это по расчету. **Тел.: 8-903-858-26-16.**

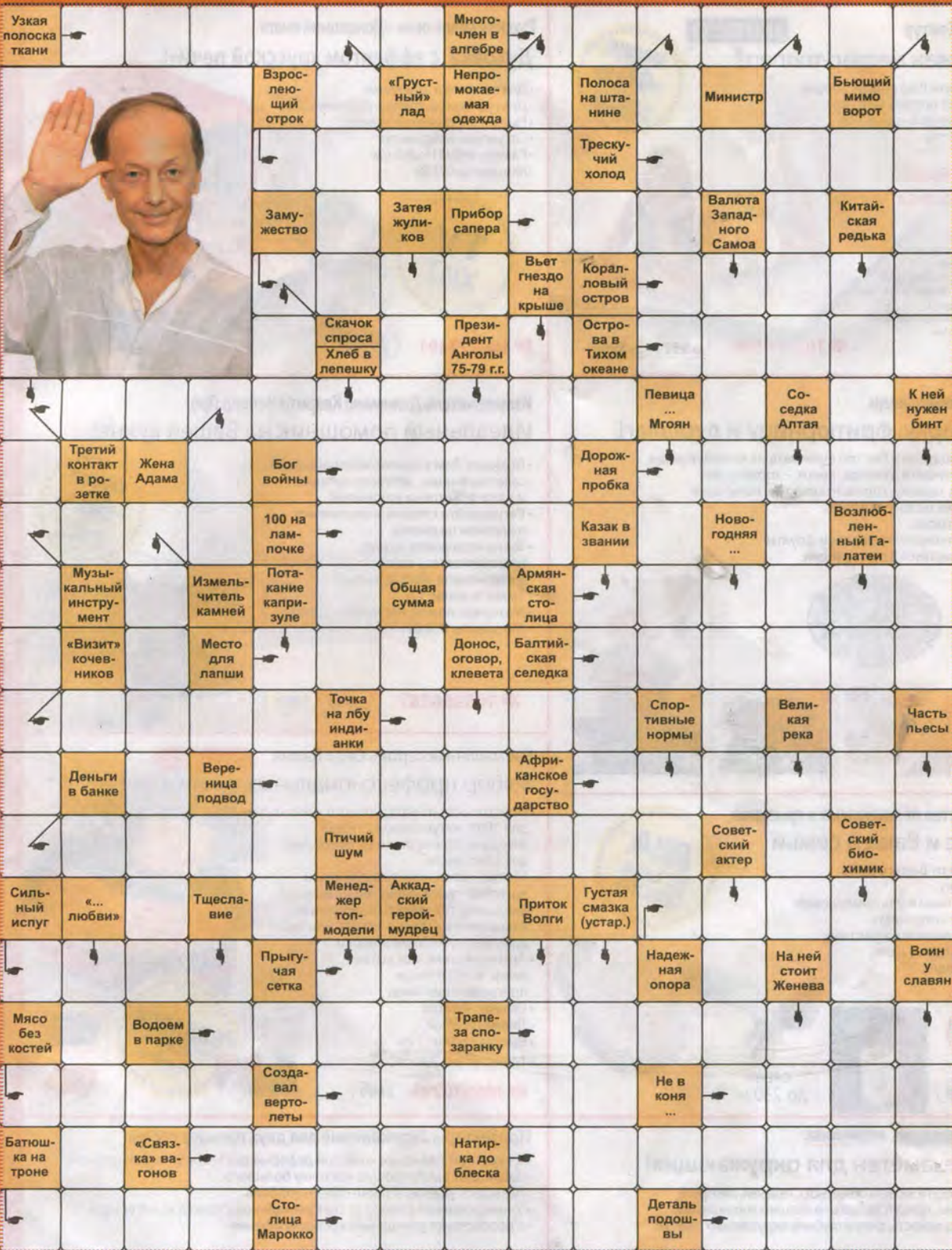
\*\*\*

**Елена**, 60/162, приятной внешности, выгляжу моложе своих лет. Вдова, воспитываю внучку. Познакомлюсь с мужчиной близкого мне возраста, надежным, серьезным, материально независимым, любящим детей, без в/п. **Адрес: 603033, г. Нижний Новгород, ул. Движенцев, д. 10, кв. 3. Субботиной Елене. Тел: 8-960-179-69-60.**

Письма в «Клуб друзей по переписке» присылайте на адрес редакции: 214000, г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 200. E-mail: svaty@toloka.com  
Адрес или телефон для публикации в объявлении указывать обязательно, редакция рассылкой контактных данных не занимается.







**По горизонтали:** Тесьма, Полюном, Юноша, Мороз, Щуп, Брак, Атолл, Самоа, Заземление, Арес, Затор, Дуда, Ватт, Ереван, Уши, Салака, Набег, Тика, Обоз, Уганда, Вклад, Гвалт, Ужас, Батут, Пруд, Завтрак, Филе, Камов, Корм, Сцеп, Лошение, Царь, Рабат, Рант.

**По вертикали:** Минор, Плащ, Лампас, Нарком, Цыкла, Бум, Афера, Тала, Лобо, Аист, Задорнов, Ева, Лаваш, Нето, Зара, Тува, Рана, Дробилка, Есаул, Елка, Акид, Угода, Итог, Извет, ГТО, Нил, Акт, Петкер, Опарин, Жрица, Спесь, Букер, Адапа, Узола, Тавот, Рона, Кмет.

#### СЕГОДНЯ ТАКЖЕ ВЫШЛИ:

«Домашний»  
«Народный доктор»  
«Делаем сами»  
«Цветок»  
«Волшебный»  
«Золотые рецепты наших читателей»  
«Сад и огородник»  
«Лечитесь с нами»  
«Кухонка Михалыча»  
«Наша кухня»  
«Домашние цветы»  
«Психология и Я»  
«Сваты. Заготовки»  
«Санта Барбара. Советы и секреты»  
«Санта Барбара. Здоровье»  
«Кисть, полипы и папилломы. Лечение без операции»  
«Вяжем детям: мода-2017»  
«Пряности на подоконнике»

Следующий номер выйдет 25 октября

Журнал «Сваты» № 19 (85), октябрь 2016 г.

Издаётся с апреля 2013 г. Выходит два раза в месяц

Шеф-редактор Татьяна Ивановна САИЧУК

Приемная: т/факс 8-10-375-222-77-09

Редактор Александр Иванович ТОРПАЧЕВ

тел. 8-10-375-222-77-58-98

Учредитель и издатель — ООО «ИД «Толока»  
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-51460 от 19.10.2012 г.

Адрес редакции: 214000, г. Смоленск, ул. Тенишевой, 4-а. Тел. (8-4812) 64-75-65; 64-75-64; т/ф 64-75-47.

E-mail: ru@toloka.com

Адрес для писем: РФ, 214000, г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 200. E-mail: svaty@toloka.com

Зак. № 02967

16+

Юридический адрес: 214000, г. Смоленск,

ул. Тенишевой, д. 4-а.

Номер подписан в печать 30.09.2016 г. в 20.00

Тираж 253 300 экз. отпечатан в ООО «Возрождение»

РФ, 214000, г. Смоленск, ул. Октябрьской революции, 38-54

По вопросам рекламы обращаться по тел.:

(8-4992) 53-44-28; (8-9036) 15-56-07

E-mail: reklama\_ru@toloka.com

Распространитель: ООО «Толока в России»,

тел. (8-4812) 61-19-80; тел./факс (8-4812) 64-74-54.

E-mail: ru@toloka.com

По вопросам доставки и качества изданий — (8-4812) 64-75-47

Вы можете оформить подписку с любого месяца

по индексам: 83420 «КАТ АЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»;

82621 «Пресса России»; П1215 «Подписные издания».

Официальный каталог ГУП «Почта России».

Набран и сверстан в компьютерном центре «Толока»

В связи с вводом в действие Налогового, Трудового кодексов гонорар и призы вы можете получить только при указании номера страхового свидетельства по пенсионному фонду, даты рождения, паспортных данных, адреса проживания

Предоставлением своих персональных данных (ФИО, паспортные данные, адрес регистрации, ИНН, номер страхового пенсионного свидетельства) субъект персональных данных выражает свое согласие на сбор, хранение и обработку его персональных данных для достижения целей, установленных действующим законодательством РФ

Логотип (товарный знак) защищен. По всем вопросам использования обращаться в редакцию. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и имеет право отказаться от публикации рекламы. Редакция имеет право редактировать и опубликовать любые присланные в свой адрес иллюстрации и письма читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции права на использование произведения в любой форме и любым способом на территории стран СНГ, Литвы, Латвии.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются

Цена свободная

Использованы фото 123rf.com и Shutterstock.com

Фото на обложке Татьяны САИЧУК



## Матрас Сильвер-Ион Контур

### Для чего Вам нужен матрас-топпер?

- Чтобы мгновенно обновить Ваш старый матрас
- Добавить экстра-комфорт новому матрасу
- Мгновенно превратить неудобный диван в комфортное место для сна

Невероятно! Матрас с эффектом массажа!

1. Анатомическая пена Экоцел с особой пирамидообразной формой дарит эффект легкого массажа
2. Дышащие материалы – 3D Элришес – Ваш матрас-топпер будет всегда свежим и чистым
3. Пропитка КлинЭффект – защита от бактерий, микробов и пылевых клещей
4. Семейный чехол можно стирать
5. Противоскользящий слой

№ 102568598

от 9999 от 5999

dogmeo

скидка  
-40%  
успейте до  
30.10.2016



## Русская мини-печь «Домашний очаг»

### Духовка с эффектом «русской печи»!

- Для выпечки и запекания
- Для сушки ягод, грибов, фруктов
- Низкое энергопотребление!
- Отсутствие микроволн
- Размер: 440x315x265 мм
- Мощность: 625 Вт

TV  
ХИТ

№ 106023491

3999



## Решетка для приготовления пищи

### Заменит пароварку, фритюрницу и дуршлаг!

- Удобно варить любые продукты и быстро вынимать из кипящей воды
- Отогнув ручки вниз – получаете дуршлаг, вверх – корзину для переноски еды прямо на тарелку, горизонтально Вы получаете пароварку; ручки решетки не нагреваются
- Подходит для любых кастрюль
- Можно промывать и бланшировать овощи и фрукты
- Легко складывается, поместится в любой ящик



В комплекте: 2 решетки

№ 106028976

999

## Пест Репеллер - устройство от насекомых и грызунов

### Для защиты Вас и Вашей семьи

- Не убивает, а отпугивает от Вашего дома
- Просто вставьте в розетку, электромагнитные импульсы и ультразвуковая технология сразу начнут отпугивать
- Безопасно для людей, домашних животных
- Идеально для дома, квартиры, дачи, подвала, гаража, кладовой

ДВА  
ПО ЦЕНЕ  
ОДНОГО



охват  
до 230 м²

№ 105932872

1999

## Усилитель звука

Репродуктор KOSMODISK

### Практически незаметен для окружающих!

- Для более комфортного досуга: можно общаться с людьми, смотреть любимые передачи, фильмы, присутствовать на лекциях и концертах и при этом всегда ощущать яркость, силу и глубину окружающих звуков!
- Миниатюрный корпус
- Поможет услышать звуки до 50 ДБ



№ 103995814

2499

## Измельчитель Делимано Клэрети Чоппер Про

### Идеальный помощник на Вашей кухне!

- Поможет Вам в приготовлении соусов, салатов, фарша, детского питания и даже фруктовых коктейлей!
- Регулируйте степень измельчения нажатием на кнопку
- Вы не испачкаете кухню, не испачкаетесь сами и сэкономите уйму времени!
- Емкость чаши: 1 л
- Материал ножей: нержавеющая сталь
- Мощность: 300 Вт

скидка  
-50%  
успейте до  
30.10.2016



№ 105950587

3998 1999

## Кастрюля-кассероль Сила Камня

delimano

### Выбор профессиональных кулинаров!

- Поверхность из натурального камня и титана для 100% натуральной готовки
- Блюда не пригорают и не прилипают даже без масла
- Можно использовать в духовке и на любой плите, даже индукционной
- Высокая устойчивость к царапинам и надежность, можно использовать даже металлические лопатки
- Антипригарное покрытие легко моется после приготовления блюда
- Объем: 4 литра
- Диаметр: 28 см
- Высота стенок: 7 см
- Макс. t° до 230 °C

ПОДАРОК  
ИЗМЕЛЬЧИТЕЛЬ  
за 2499р



№ 105970299

2999

## Протекторы силиконовые для двух пальцев стопы

- Фиксаторы для коррекции при деформации 1-го и 2-го пальцев ноги
- Защищают выступающую косточку большого пальца от ударов, а также облегчают боль
- Универсальный размер за счет уникальной структуры материала
- Способствуют улучшению кровообращения



ХИТ  
ПРОДАЖ

799

№ 105896514

Хотите получить каталог Топ Шоп БЕСПЛАТНО? Звоните! 8 800 775 94 43

Акция действует до 30.10.2016, при наличии товара. Возможно изменение цен в одностороннем порядке. ООО «Студия Модерн», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477.

100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок!